

MATRIZ CURRICULAR
CURSO DE ESPECIALIZAÇÃO EM OBESIDADE, METABOLISMO E EXERCÍCIOS
APLICADOS À SAÚDE

DISCIPLINAS	
Alimentos e Planejamentos de cardápios em dietas para perda de peso.	
Aspectos Gerais, Fisiologia e Fisiopatologia da Obesidade.	
Avaliação das capacidades cardiorrespiratória e neuromuscular (força e flexibilidade).	
Avaliação Nutricional.	
Bioquímica e Bioenergética do exercício.	
Contribuições do Treinamento força e aeróbio para o emagrecimento	
Diabetes, obesidade e exercício físico.	
Estratégias nutricionais para diabetes, hipertensão e síndrome metabólica.	
Estratégias nutricionais para emagrecimento	
Exercício físico e Obesidade.	
Fundamentos e Prescrição do treinamento físico.	
Hipertensão, Obesidade e exercício físico.	
Low carb, jejum intermitente e dietas da moda.	
Metodologia Científica I	
Metodologia Científica II	
Monografia	
Obesidade Infantil e exercício físico.	
Personal trainer e coach para o emagrecimento	
Prescrição e periodização do treinamento para o emagrecimento.	
Princípios e conceitos da Avaliação física e Antropometria.	
Princípios Gerais da Nutrição.	
Sistema cardiovascular Obesidade e exercício físico	
Sistema endócrino, Obesidade e exercício físico.	
Transtornos e distúrbios alimentares.	
TOTAL GERAL DE HORAS/CRÉDITOS	490h