

MATRIZ CURRICULAR
CURSO DE ESPECIALIZAÇÃO EM MÉTODO PILATES: DO BÁSICO AO AVANÇADO

DISCIPLINAS	
Alterações Funcionais do Envelhecimento	
Avaliação Física Postural e Funcional	
Biomecânica Básica e Aplicada	
Biossegurança e Primeiros Socorros	
Estudos Clínicos em Pilates e Atualidades	
Fisiologia e Controle Neuro Muscular	
Fundamentos e História do Método Pilates e sua Aplicação	
Gestão Administrativa e Montagem de um Studio de Pilates	
Lesões Esportivas a Aplicação do Método Pilates como Tratamento	
Mat Pilates acessórios Clássicos e Contemporâneos	
Método Pilates aplicado a Grupos Especiais e na Reabilitação Postural	
Método Pilates com Aparelhos: do básico ao avançado	
Metodologia Científica I	
Metodologia Científica II	
Monografia	
TOTAL GERAL DE HORAS/CRÉDITOS	490h