

UNIVERSIDADE DE MARÍLIA

***XI SIMPÓSIO DE INICIAÇÃO
CIENTÍFICA E VII ENCONTRO
DE PÓS-GRADUAÇÃO DA
UNIVERSIDADE DE MARÍLIA***

18 a 20 de novembro de 2015

RESUMOS

ISSN 2176-8544

UNIVERSIDADE DE MARÍLIA

REITOR

Márcio Mesquita Serva

VICE-REITORA

Regina Lúcia Otaiano Losasso Serva

PRÓ-REITOR DE GRADUAÇÃO

José Roberto Marques de Castro

PRÓ-REITOR DE PESQUISA E PÓS-GRADUAÇÃO

Jefferson Aparecido Dias

PRÓ-REITORA DE AÇÃO COMUNITÁRIA

Fernanda Mesquita Serva



UNIMAR-UNIVERSIDADE DE MARÍLIA
Av. Higyno Muzzi Filho, 1001 – CEP 17.525-902
Marília – SP
Tel.: 14 – 2105-4000
Home page: <http://www.unimar.br>

MARÍLIA-SP

UNIVERSIDADE DE MARÍLIA

***XI SIMPÓSIO DE INICIAÇÃO
CIENTÍFICA***

***VII ENCONTRO DE PÓS-
GRADUAÇÃO DA
UNIVERSIDADE DE MARÍLIA***

18 a 20 de novembro de 2015

COMITÊ INSTITUCIONAL DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA

Ciências Humanas e Sociais Aplicadas

Professora Doutora Walkiria Martinez Heinrich Ferrer
Professora Mestre Marisa Livia Brançan De Freitas
Professora Mestre Maria Inês Godinho

Ciências Agrárias

Professor Doutor Fábio Manhoso
Professor Doutor Carlo Rossi Del Carratore

Ciências Exatas e Tecnológicas

Professor Doutor Paulo Kawauchi
Professora Mestre Palmira Cordeiro Barbosa
Professor Mestre Odair Laurindo Filho
Professor Mestre Alexandre Ricardo Alferes Bertoncini

Ciências Biológicas e da Saúde

Professora Doutora Tereza Laís Menegucci Zutin
Professora Doutora Regina Célia Ermel
Professor Doutor Heron Fernando De Sousa Gonzaga

Núcleo de Apoio à Pesquisa NAP/UNIMAR

APRESENTAÇÃO

Em sua décima primeira edição, o Caderno de Resumos do XI SIMPÓSIO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA e VII ENCONTRO DE PÓS-GRADUAÇÃO DA UNIVERSIDADE DE MARÍLIA representa um esforço conjunto do corpo discente e docente da UNIMAR para o registro e divulgação das atividades de pesquisa desenvolvidas pela Universidade de Marília.

O XI Simpósio de Iniciação Científica agrega cerca de 350 trabalhos de vinte e um cursos de graduação da IES, representando as quatro grandes áreas do conhecimento. Nesse total estão incluídos Projetos de Pesquisa do Programa de Iniciação Científica da Universidade de Marília – PIC/UNIMAR, assim como do Programa Institucional de Iniciação Científica do CNPq – PIBIC/CNPq.

Vale ressaltar expressiva participação do Programa de Mestrado em Direito, com a publicação de 210 trabalhos de docentes e mestrandos do curso, além de publicações de pesquisadores de outras instituições de ensino superior do país. Relevante participação gerou o segundo volume do *Caderno de Resumos* do evento, destinado à publicação dos trabalhos inscritos no VII Encontro de Pós-graduação da Universidade de Marília.

Este fato enaltece o constante comprometimento da Universidade de Marília no desenvolvimento da pesquisa científica, formando, além de excelentes profissionais, cidadãos conscientes e responsáveis.

A Comissão Organizadora do XI SIMPÓSIO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA e VII ENCONTRO DE PÓS-GRADUAÇÃO DA UNIVERSIDADE DE MARÍLIA agradece a todos que, direta ou indiretamente, contribuíram para a realização do evento.

Profª. Dra. Walkiria Martinez Heinrich Ferrer
Comissão Organizadora
Novembro 2015

Sumário

XI SIMPÓSIO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA

ATIVIDADES CIENTÍFICAS DA GRADUAÇÃO

<i>Sessão de comunicações</i>	
Administração.....	09
Arquitetura e Urbanismo	23
Biomedicina.....	31
Ciências Contábeis	41
Direito.....	42
Educação Física	51
Enfermagem.....	75
Engenharia Agrônômica.....	81
Engenharia Civil.....	95
Engenharia Elétrica.....	121
Engenharia de Produção Mecânica.....	131
Farmácia	155
Fisioterapia	156
Medicina.....	160
<i>Atenção primária numa abordagem integral em redes</i>	214
Medicina Veterinária	232
Nutrição	252
Pedagogia	280
Psicologia	289
Publicidade e Propaganda.....	316
Tecnologia em Gestão de Recursos Humanos	321
Tecnologia de Manutenção Industrial	322
Índice Remissivo	336

Sessão de comunicações

Graduação

RESUMOS

A CONTRIBUIÇÃO DO PLANEJAMENTO ESTRATÉGICO PARA UMA MUDANÇA ORGANIZACIONAL DO RAMO ODONTOLÓGICO

PIRES, Aline Alves* ; SOARES, Daniele Carneiro*; OLIVEIRA, Nayara Rodrigues*; MIRANDA, Taisa da Silva*; ABREU, Vanderleia Ceolin**

Com o mercado cada vez mais exigente e a satisfação do cliente cada vez mais difícil de serem atingidas, as organizações precisam acompanhar suas necessidades, resultando em uma mudança contínua para que haja diferencial competitivo, maximizando a qualidade de seus produtos e serviços e minimizando os custos operacionais. O objetivo deste trabalho é identificar como o Planejamento Estratégico contribui para o desenvolvimento organizacional. É cada vez maior o número de empresas que, diante da complexidade no meio empresarial e de tantas turbulências e incertezas, estão buscando ferramentas e técnicas para que as auxiliem no processo gerencial e o planejamento estratégico é uma dessas. As empresas já perceberam que os desafios e as ameaças que se deparam diariamente, são também oportunidades para desenvolver soluções e abrir novos mercados. O que fazer então? Planejar estrategicamente o futuro de sua empresa que por sua vez será os resultados das ações que estão sendo realizadas agora. Portanto, em uma organização através de um Planejamento Estratégico lançara as bases para construção de um futuro promissor e a geração de um mercado mais profissional e preparado para as constantes mudanças. O Planejamento estratégico tem como um dos objetivos propor um modelo de mudança organizacional, assim contribuindo com sua eficiência e eficácia nos processos, desta forma as etapas de um plano de mudança organizacional partem de estratégias a curto, médio e longo prazo, estratégias que buscam uma visão no futuro, promovendo e mobilizando a participação da organização como um todo, planejar e especificar ações, capacitar, desenvolver, e definir os indicadores de desempenho em tempo real. A implementação de um planejamento estratégico é uma das principais ferramentas dos modelos de mudança organizacional onde o sucesso depende da boa formação de estratégias para se tornar bem sucedida, com elevado desempenho e sustentabilidade no longo prazo e superando expectativas no mercado. Nos dias atuais, as organizações não podem continuar com as velhas praticas tradicionais de fazer negócios e de se relacionar com o mercado, a organização bem sucedida de hoje é aquela que constantemente está se renovando acompanhando na medida em que o mundo muda, os concorrentes inovam e os clientes exigem cada vez mais. Se todo o contexto muda, a organização é preciso revitalizar e reinventar buscando mudar e inovar continuamente, trata-se de uma questão de sobrevivência. A pesquisa de campo foi realizada na Empresa Orthometric Indústria e Comércio de Produtos Médicos e Odontológicos LTDA, situada em Marília/SP, a empresa foi fundada em 2005 por profissionais da odontologia e sua missão é: Fornecer ao mercado de ortodontia, produtos e serviços, disponibilizando a melhor proposta de valor, com sustentabilidade e tecnologia.

Palavras-chave: Planejamento Estratégico, Desenvolvimento e Mudança Organizacional.

* Acadêmico do curso de Graduação em Administração/UNIMAR.

** Docente do curso de Graduação em Administração/UNIMAR. vanderleiaceolin@ig.com.br

SATISFAÇÃO E QUALIDADE NO DESEMPENHO ORGANIZACIONAL: MECANISMOS PARA FIDELIZAÇÃO DE CLIENTES

SILVA, Felipe Ribeiro da* ; CABRAL DA SILVA, Antonia Eduarda*; COSTA, Natiely Alves*; SANTOS, Tuane Bertoncini dos*; CASTILHO, Myrian Lucia Ruiz**

O presente trabalho é o resultado de um Trabalho de Conclusão de Curso – TCC, do Curso Técnico em Secretariado da Etec Antonio Devisate de Marília-SP que teve como tema a Satisfação e qualidade no desempenho organizacional: mecanismos para fidelização de clientes. O trabalho buscou evidenciar que a qualidade do atendimento é precária na maioria das organizações em todo país. Isso se deve a um fator fácil de identificar como a falta de qualidade nos serviços prestados. Na era do conhecimento, a gestão organizacional está associada ao uso das tecnologias da informação, novos métodos de avaliação e planejamentos que exigem a obtenção de novas técnicas de gestão, entre elas, a de melhor atender os clientes internos e externos a respeito da qualidade no atendimento. Sendo assim, o objetivo deste trabalho foi o de conhecer e desenvolver diferentes métodos na área organizacional buscando a satisfação e qualidade nos atendimentos aos clientes. A metodologia utilizada foi pesquisa de campo com dados obtidos de clientes no atendimento de diferentes organizações da cidade de Marília. A análise foi realizada de forma quali-quantitativa por meio da aplicação de questionários desenvolvidos pelos próprios autores aos clientes sendo que foram utilizados gráficos para uma melhor visualização dos resultados. Ao término da pesquisa, concluiu-se que os clientes entendem como deve ser um atendimento e por isso, são mais exigentes. Os dados também comprovam que quando os clientes são mal atendidos, ocorrem sérios prejuízos para as instituições, e no caso de um atendimento satisfatório, sucedem muitos benefícios, entre eles, a fidelização do cliente e a divulgação positiva da empresa no mercado otimizando assim as vendas e melhoria de seus serviços.

Palavras-chave: Atendimento organizacional. Fidelização de clientes. Satisfação e qualidade.

* Acadêmicos do Curso de Técnico em Secretariado da Escola Técnica Estadual - Etec Antonio Devisate/Marília-SP.

** Docente do Curso Técnico em Secretariado da Escola Técnica Estadual - Etec Antonio Devisate e docente da Universidade de Marília/UNIMAR – prof.myrian@ig.com.br

PÔQUER: UMA ANÁLISE DAS TÉCNICAS DO JOGO E AS FERRAMENTAS DE ADMINISTRAÇÃO DE EMPRESAS

BARBANTE, Marcos Alexandre^{*}; ALONSO, Diego Mazuqueli^{*}; OSHIRO, Rafael Kendi^{*}; QUIRINO, Ricardo Rondan^{*}; ZANARDO, Leandro Henrique Micheleti^{*}; CAVALLARI FILHO, Roberto^{**}

No jogo de pôquer, é preciso usar inteligência e paciência para agir no momento certo e no ponto fraco do adversário. Os melhores jogadores de pôquer sabem dosar a emoção, e agir com frieza, sabe também interpretar bem o adversário, através dessas técnicas um administrador poderá aplicar de forma efetiva as ferramentas administrativas. O presente estudo busca analisar técnicas do jogo de pôquer para auxiliar as ferramentas administrativas visando melhorar o conhecimento de administradores e gestores. São apresentados tópicos do jogo de pôquer, técnicas de pôquer e algumas ferramentas administrativas advindas de pesquisa realizada em livros, artigos e periódicos, que podem ser aplicados na tomada decisões para alcançar os objetivos estratégicos da organização buscando assim o sucesso. No estudo conclui-se que é necessário um melhor entendimento do pensamento estratégico, tanto para o grande jogador de pôquer quanto para a profissão de administrador, na medida que incita o conhecimento máximo de ferramentas e técnicas para melhor análise do mercado, planejamento, elaboração de operações e a execução da forma mais efetiva e com o mínimo de custos e consequências negativas.

Palavras-chave: Ferramentas administrativas, Pôquer, Técnicas de pôquer.

^{*} Acadêmicos do curso de Graduação em Administração/UNIMAR.

^{**} Docente do curso de Graduação em Administração/UNIMAR – roberto.cavallari@unimar.br

INOVANDO OS MODELOS DE CONTRATAÇÃO DE TRABALHO

SOUZA, Luis Fernando *; SOARES, Bruno Silva*; FREITAS, Marisa Livia B. **

Com a globalização e tecnologia cada vez mais rápida nos dias de hoje, sua tendência muito ampla de um grande crescimento promissor, estamos enfrentando muitas dificuldades de relação entre empregados e empregadores pelos vínculos empregatícios atuais. O objetivo deste trabalho é propor um modelo inovador de contrato de trabalho com intuito de preservar ambas as partes favorecendo uma eficiência nas atividades, fazer mais em um menor tempo de trabalho, gerando motivação profissional e melhora na qualidade de vida afim sanar as dificuldades encontradas nas leis trabalhistas para alcançarem seus objetivos e metas desejadas. As empresas já perceberam que os desafios e ameaças que se deparam diariamente, são constantes e os funcionários podem fazer a diferença para conquista de um diferencial no mercado. Mas como todo empresário e administrador no momento de crise entre uma maior oferta que demanda começa as brigas de concorrentes em consequência geram demissões e redução de custos, principalmente quadro de funcionários, a princípio aqueles com maiores salários, em setores diretamente ou indiretamente ligados a eles. Temos como autor base Carlos Roberto de Oliveira como referência de toda a história do trabalho, seu surgimento, direitos do trabalhador, baixos salários, desempregos e economia do país. Em análise aos contratos de trabalhos existentes e o grau de relacionamento e comprometimento entre as partes, com o objetivo de coleta de dados, análise e interpretação com base na fundamentação teórica consistente, objetivando compreender e explicar o problema pesquisado. Onde deve ser determinadas técnicas que serão utilizadas para a elaboração de um novo contrato de trabalho. A pesquisa realizada na Empresa Rodomassa Argamassa Ltda, situada em Marília-SP, a empresa foi fundada em 2005 por profissionais da área construção civil e sua missão é: Fornecer ao mercado produtos e serviços de argamassas de cimento e cal com qualidade ,ética e responsabilidade profissional.

Palavras-chave: Novo Modelo de Contrato de Trabalho.

* Acadêmicos do curso de Graduação em Administração/UNIMAR.

** Docente do curso de Graduação em Administração/UNIMAR – mfreitas-fch@unimar.br

A IMPORTÂNCIA DA COMUNICAÇÃO NAS EMPRESAS: UM ESTUDO DE CASO EM EMPRESA DE E-COMMERCE

MINEMURA. Aline Yoko^{*}; XAVIER. Mateus Ferreira^{*}; SILVA. Diego Gonzalez da^{*}; FARIAS. Peterson Teixeira^{*}; ROSSIGNOLI. Marisa^{**}

Para que haja a convivência em sociedade, é necessário que exista a comunicação; e através dela é possível expressar idéias, conhecimentos, opiniões. Essa troca de informações muitas vezes pode não ter o resultado esperado, e uma das partes permanecem sem compreender a verdadeira mensagem transmitida. Tratando-se da comunicação empresarial, uma mensagem mal interpretada poderá acarretar uma série de erros e comprometer toda a empresa. Com a competitividade em alta, os gestores das empresas necessitam de um plano de estratégia excepcional para assegurar a sobrevivência da mesma no mercado. Ferramentas são administradas para que o funcionamento interno (colaboradores), e o relacionamento externo (clientes, fornecedores) sejam eficazes, e assim elevar o nível de credibilidade. Antes tida como um fator de pouca participação no desenvolvimento e nos resultados de uma empresa, a comunicação empresarial obteve seu devido valor; e tornou-se uma das principais estratégias para alavancar os negócios. O objetivo deste trabalho consiste em pesquisar e analisar dados da comunicação interna, que viabilizam a participação de colaboradores de todos os níveis hierárquicos em reuniões, e assim conceder a liberdade de exporem possíveis soluções, opiniões, fazendo-os se sentirem valorizados e conseqüentemente aumentar o comprometimento com a empresa. Objetiva também a pesquisar a comunicação externa, referente ao bom relacionamento com fornecedores e clientes; salientar as redes de comunicações formais e informais, e quais os prejuízos causados por boatos e rumores; e as barreiras encontradas na comunicação. Como a comunicação é de suma importância em uma empresa e-commerce, por se tratar de uma empresa que não possui um ambiente físico onde os clientes possam visitar e realizar a compra de produtos/serviços, a empresa possui a missão de satisfazer as expectativas dos clientes via internet, além de interferir diretamente no funcionamento interno, pois todos os setores estão interligados e sem uma compreensão perfeita de informações, equívocos atrapalhariam todo o sistema do e-commerce. Concluímos que a comunicação pode ser considerada a base da empresa, que treinamentos a fim de aperfeiçoar-la são tão importantes quanto capacitar os funcionários para determinada função. A metodologia usada foi a pesquisa bibliográfica e de campo, o método de pesquisa é de caráter explicativo, a pesquisa apresenta resultados parciais de revisão bibliográfica e elaboração de roteiro de entrevista a ser aplicado com os líderes e um e-commerce de referência na América Latina permitindo associar a revisão bibliográfica à prática vivenciada por este tipo de empresa.

Palavras-chave: Comunicação Empresarial. E-commerce. Comunicação Interna.

^{*} Acadêmicos do curso de Graduação em Administração/UNIMAR.

^{**} Docente do curso de Graduação em Administração/UNIMAR –mrossinholi@uol.com.br

COMUNICAÇÃO INTERNA COMO ESTRATÉGIA ORGANIZACIONAL

PINTO. Jessica Rodrigues* ; MARIANO. Lady Anne Duarte*; ALMEIDA. Michele*;
OLIVEIRA. Tafacla Credendio de*; ABREU; Vanderléia Ceolin de**

A comunicação é o processo de se passar uma informação para uma pessoa ou um grupo de pessoa, assim a comunicação é imprescindível para uma boa convivência tanto para a sociedade, como para uma organização, pois é através dela que são expostas pensamentos, opiniões e são compartilhados conhecimento. Quando bem efetuada pode trazer muitos retornos positivos para quem a utiliza. Dessa forma é de suma importância a organização manter seus funcionários e líderes sempre envolvido nos assuntos relacionados à empresa, para que juntos possam trabalhar no crescimento da organização. Antigamente os funcionários apenas recebiam ordens e as cumpriam sem poder opinar sobre o que poderia melhorar ou agilizar os procedimentos realizados por eles, pelo fato de que tudo que era passado vinha como ordem de seus chefes, líderes e gerentes. Porém hoje a situação mudou, as organizações buscam em seus colaboradores a participação de todos no crescimento da organização, pelo fato de hoje ter a ideia que a organização é composta dos donos, diretores e colaboradores a empresa abre a oportunidade de todos para expor suas opiniões, sugestões, reclamações ou qualquer coisa que possa acrescentar a empresa, isso trás para os colaboradores uma autoconfiança, pois sabem que são ouvidos e que podem ajudar. Mas nem sempre essa comunicação acontece perfeitamente, por isso a importância de se olhar com mais atenção a essa questão da comunicação interna entre os líderes e seus colaboradores. Dessa forma com esse projeto buscamos mostrar que a comunicação interna na organização pode unir tanto os líderes como os colaboradores com os objetivos da empresa. Assim foram feitas buscas bibliográficas para expor as formas de comunicação que existem na organização. Foi verificado que existem vários processos da comunicação que tem que ser observados para que a mensagem seja repassada em perfeito estado sem que nenhuma barreira atrapalhe nesse processo. Também foi verificado que existem dois tipos de canais de comunicação a do fluxo descendente e a ascendente. O fluxo descendente é a informação passada de cima para baixo, informações essas passadas da diretoria para o chão de fábrica e o ascendente que é o processo inverso, é a informação passada de baixo para cima. Assim a comunicação interna é a comunicação que existe dentro da organização, não somente levando em consideração a comunicação falada, e sim toda e qualquer tipo de comunicação, como por exemplo, pode se falar da comunicação escrita, comunicação por gestos e sinais. Observando que a comunicação interna quando bem utilizada, pode se transformar em um diferencial competitivo, abrindo a oportunidade de um crescimento múltiplo, pelo fato de poder avaliar se tudo que foi passado foi interpretado e executado corretamente, sem deixar de lado que todos podem contribuir com o objetivo central expondo suas opiniões, sugestões e reclamações. Desse modo existem alguns meios que podem ser utilizados como email, jornal, revista, intranet, mural, enfim, avaliando qual é o mais eficaz na comunicação entre o líder e seus colaboradores.

* Acadêmicos do curso de Graduação em Administração/UNIMAR.

** Docente do curso de Graduação em Administração/UNIMAR – vanderleiceolin@gmail.com

ANÁLISE DAS TECNOLOGIAS DE INFORMAÇÃO E COMUNICAÇÃO (TIC) UTILIZADAS PELA AUTOESCOLA “X” NO MUNICÍPIO DE MARÍLIA-SP

LAMARCA, Daniel Sá Freire^{*}; GONELLA, Jéssica dos Santos Leite^{*}; LIMA, Mariana Mazeti de^{*}; BRAGA JUNIOR, Sergio Silva^{**}

Linha de Pesquisa: Empresa, Desenvolvimento e Cidadania

As transformações proporcionadas pela globalização, avanços tecnológicos, econômicos e sociais colocaram o ambiente empresarial em uma situação instável e dinâmica, sendo necessário que a empresa se muna constantemente de estratégias de diferenciação de mercado, com o objetivo de se manter competitiva frente os concorrentes e entrantes potenciais. As formas de gestão empresarial estão em constante evolução tecnológica, e dessa forma, identificar qual é a melhor estratégia a ser adotada se tornou um intenso desafio para as empresas da atualidade. Nesse sentido, foi realizado um estudo a fim de proporcionar esclarecimentos à utilização de Tecnologias de Informação e Comunicação (TIC) sobre microempresas prestadoras de serviços, como no caso da empresa analisada neste trabalho, uma autoescola da cidade de Marília-SP. Assim, têm-se como objetivo identificar os tipos de TIC que interferem no processo de gestão da Autoescola “X”, analisando aspectos administrativos nas áreas de marketing e financeira. A metodologia utilizada para a construção desta trata-se de uma pesquisa bibliográfica, em fontes secundárias, como forma de aferir a fundamentação teórica no que diz respeito aos temas abordados, e pesquisa de campo, adotando uma abordagem de caráter qualitativo. Os resultados identificados apontaram que a utilização de TIC na empresa se faz muito presente, no entanto, várias dessas ferramentas são de uso recorrente entre outras empresas de diferentes setores da economia, salvo um sistema governamental voltado diretamente para as autoescolas do mesmo Estado. Deste modo, concluiu-se que as TIC são utilizadas por todos os membros da empresa, contudo podendo variar de acordo com a tarefa ou processo executado. Além disso, foram identificadas também divergências quanto ao agente utilizador da ferramenta, podendo ser o gestor ou colaboradores responsáveis por etapas estratégicas ou operacionais da organização.

^{*} Acadêmicos do curso de Graduação em Administração/ UNESP Campus de Tupã.

^{**} Docente do curso de Graduação em Administração/ UNESP Campus de Tupã – sergio@tupa.unesp.br

GESTÃO DE PROJETOS EM OBRAS PÚBLICAS

BUENO, Juliana Camargo^{*}; CLAUDINO, Talita Salles^{*}; COSTA, Robson de Almeida^{*}; MANCERA, Alessandro Maldonado^{*}; NAGRE, Daniele^{*}; SANTOS, Iraci Lima^{*}; CRUZ, Jackson Souza^{**}; FREITAS, Marisa Livia Brançam^{**}

RESUMO: O presente trabalho abordará a gestão de escopo nas obras públicas e os seus impactos socioeconômicos. O gerenciamento de projetos é utilizado desde o início das civilizações e vem ganhando cada vez mais espaço nas organizações, alinhado com as estratégias organizacionais é uma vantagem competitiva, auxiliando na tomada de decisão e no cumprimento das metas estabelecidas. Juntamente com a importância do gerenciamento nas organizações surgiram instituições que criaram guias e padrões para o sucesso do gerenciamento de projeto, neste trabalho apresentaremos quatro metodologias conhecidas mundialmente, sendo elas: PMBOK, PRINCE2, P2M e CANVAS. Atualmente, estas instituições não só publicam e revisam seus guias, como possibilita a certificação de gerente de projetos, essas certificações já estão sendo muito cobrada nas organizações como uma maior garantia do sucesso do projeto através de colaboradores qualificados. Com base nestas metodologias será analisado o que elas possuem em comum e quais são suas diferenças no ciclo de vida do projeto e em suas áreas de conhecimento. Dentre as áreas de conhecimento, será enfatizado o escopo por ser uma importante etapa, sendo responsável por definir tudo o que é necessário para a execução do projeto, incluindo fatores como custo, qualidade, tempo, dentre outros, detalhando todo o percurso, buscando minimizar os erros e obtendo uma eficiência nos resultados. Enfim, Com isso estamos buscando apresentar um trabalho que mostra a importância do gerenciamento do escopo, no intuito de obter obras que terão um acompanhamento eficaz, cumprimento assim quesitos como prazo, preço e custo e identificar os impactos socioeconômicos causados.

Palavras-chave: Gerenciamento de Projeto. Gerenciamento de Escopo. Obras Públicas.

^{*} Acadêmicos do curso de Graduação em Administração/UNIMAR.

^{**} Docentes do curso de Graduação em Administração/UNIMAR –mfreitas-fch@unimar.br

A INOVAÇÃO COMO ESTRATEGIA DE VANTAGEM COMPETITIVA NA INDÚSTRIA NACIONAL DE COSMÉTICOS

SCALISE ROCHA, Arianne^{*}; CRUZ, Jackson Souza^{**}

Linha de pesquisa: Administração e Empreendedorismo.

Frente às diferentes formas de adquirir destaque perante a concorrência, muitas empresas fazem uso da inovação, nos seus mais diferentes tipos, conseguindo aumentar sua carteira de clientes e consequentemente seus lucros. Partindo dessa ideia, o presente estudo tem como objetivo analisar a inovação utilizada pelas empresas como estratégia para obtenção de vantagem competitiva, focando na indústria nacional de cosméticos. Com o intuito de permanecerem competitivas no mercado, as empresas buscam atender às diversas necessidades de seus clientes, que são diretamente influenciados pela grande quantidade de produtos substitutos e novidades que aparecem pela concorrência. Dessa forma, a empresa deve buscar maneiras de conseguir vantagem competitiva no mercado, com produtos melhores, mais eficazes ou garantir de alguma outra forma a preferência de seu cliente, sendo que um meio de conseguir isso é através da inovação. Após a realização de uma análise de P&D é possível obter algumas informações mais específicas do mercado para estabelecer o seu plano de inovação. O enfoque na indústria de cosméticos é devido à alta taxa de inovação, facilmente perceptível no mercado, o alto investimento em P&D, o crescente faturamento, além de outros fatores que destacam a indústria de cosméticos perante a indústria geral. Mesmo com a presença de grandes empresas internacionais especializadas em cosméticos no mercado doméstico, as empresas nacionais possuem participação expressiva pelos diferenciais que oferecem, sendo grande parte deles advindos de ações inovadoras. Através de incentivos ou mesmo da necessidade de permanecerem competitivas no mercado muitas organizações já possuem verbas destinadas à realização de P&D e inovações em suas atividades, processos ou produtos, e parte delas até possuem essas inovações como meta. Dessa forma, o estudo buscou, através de referenciais teóricos de autores clássicos e contemporâneos, explanar a necessidade da inovação nas organizações e, juntamente com análises realizadas no setor de cosméticos, comprovar a importância que a inovação pode ter quando utilizada de forma estratégica para obtenção de vantagem competitiva no mercado.

Palavras-chave: Inovação. Vantagem Competitiva. Indústria de Cosméticos.

* Acadêmica do curso de Graduação em Administração/UNIMAR

** Docente do curso de Graduação em Administração/UNIMAR - jackson@sintegrasciencias.com.br

TERCEIRIZAÇÃO E CONSULTORIA NO DEPARTAMENTO PESSOAL DE MICRO E PEQUENAS EMPRESAS.

ROSA, Sábara Borges^{*}; LOPES, Franciele Cristina^{*}; ABREU, Vanderléia Ceolin de^{**}

Devido às necessidades que o mercado mostra e que são enfrentadas nos dias atuais, pela falta de profissionais qualificados no mercado, gera bastante preocupação em relação a como as empresas são geridas. A busca pelas melhores alternativas para solucionar esses problemas, são feitas a todo momento, uma vez que, toda organização busca lugar no mercado, atualizando-se e buscando ajuda de serviços de terceiros para que os auxiliem na gestão de tal. Nesse sentido o presente trabalho tem por objetivo analisar até que ponto a terceirização do departamento pessoal pode contribuir para o bom funcionamento de micro e pequenas empresas da região de Marília. Uma vez que a terceirização está cada dia mais presente como uma forma de modificar e gerar renovações do quadro de colaboradores. Já a consultoria, que também se faz presente, aponta que o auxílio de um profissional especializado que tenha um olhar clínico e crítico em relação a organização pode ser ainda, a escolha adequada para momentos de crises. A terceirização e a consultoria no departamento pessoal vêm como uma forma de começar a olhar a organização de um ângulo mais amplo, trazendo melhoras para a estrutura e também estabelecendo mudanças, bem como apresentar e esclarecer dúvidas que a própria organização tem em relação a todas as rotinas do departamento pessoal. A caracterização das vantagens e desvantagens de ambos os processos são pontos abordados e estudados a fim de que se possa enxergar resultados concretos em relação aos possíveis benefícios que os mesmos têm quando estão atrelados e ainda, mostrando que as empresas que são contratadas para a terceirização do departamento pessoal das micro e pequenas empresas podem ter um diferencial competitivo aplicando a consultoria junto a prestação de seus serviços. Este, foi dividido em três partes, a primeira explica o que é o diferencial competitivo de uma organização em relação a outra, o que são micro e pequenas empresas e a quantidade que a cidade de Marília tem destas, além de mencionar o que é e as rotinas do departamento pessoal. O segundo capítulo apresenta o que é a terceirização, suas vantagens e desvantagens e um referencial sobre a Lei desse tipo de serviço, também explica o que é o consultor, o que faz e quais tipos existem, e por fim, o que é a consultoria, para que serve e os diversos tipos de consultoria. Para encerrar este artigo, o terceiro capítulo conta com uma pesquisa de campo, que entrelaça os objetivos gerais e específicos e a pesquisa bibliográfica do mesmo.

^{*} Acadêmicos do curso de Graduação em Administração/UNIMAR.

^{**} Docente do curso de Graduação em Administração/UNIMAR – vanderleiceolin@gmail.com

INSERÇÃO DE PESSOAS COM DEFICIÊNCIA NO MERCADO DE TRABALHO

SILVA, Alana Bueno* ; CRUZ, Fabiano Rodrigo da*; SILVA, Helena Beatriz Simão*;
ROSSIGNOLI, Marisa**

Inserção de pessoas com deficiência no mercado de trabalho

RESUMO: Este estudo tem como objetivo a análise do processo de inserção de pessoas com deficiências no mercado de trabalho. A deficiência humana refere-se a uma ou mais anormalidades em qualquer estrutura do corpo e existente desde o surgimento da raça humana. Será apresentada uma introdução do panorama histórico, relatando os preconceitos sofridos em toda a trajetória das pessoas com deficiências e também diferenciar o conceito de incapacidade e deficiência. Através deste estudo, será possível detectar o motivo pelo qual as organizações não se enquadram na contratação das pessoas com deficiências conforme exige a legislação. Será analisada a importância do departamento de recursos humanos no processo de contratação e adaptação destes deficientes, pois este departamento tem supra importância para a integração dessas pessoas. É feito um estudo sobre os tipos de deficiências, bem como as suas causas e como se dá a comprovação da deficiência. Apresentam-se as formas e programas de inserção e em seguida mostraremos a Lei nº 8.213/91, mais conhecida como a Lei de Cota que respalda a contratação de pessoas com deficiências. Com a realização da pesquisa de campo foi possível verificar quais as justificativas e dificuldades apresentadas pelas empresas na contratação, bem como as deficiências de maior preferência das organizações em suas contratações. Com as informações obtidas com a pesquisa de campo, conclui-se que mais pessoas com deficiências também podem ser adaptadas em atividades de acordo com o seu grau de dificuldade e que em muitos casos a dificuldade encontra-se na falta de acessibilidade. O intuito é que além da inserção, ocorra também a integração social das pessoas com deficiências no mercado de trabalho e não apenas a critério de obrigatoriedade das cotas.

Palavras-chave: Mercado de Trabalho; Pessoas Com Deficiências; Sistema de Cotas.

* Acadêmicos do curso de Graduação em Administração/UNIMAR.

** Docente do curso de Graduação em Administração/UNIMAR –mrossinholi@uol.com.br

PLANEJAMENTO ESTRATEGICO DO AGRONEGOCIO BRASILEIRO

GARRIDO, Henrique Coutinho*; LIZ SILVA, Murillo Viveiros*; CEOLIN DE ABREU, Vanderleia**

Planejamento Estratégico, análise de mercado

O presente trabalho visa analisar o mercado de agronegócio dentro do Brasil, com enfoque na relação com seu maior cliente potencial, a China, sendo utilizados métodos e técnicas de planejamento estratégico para análise do mercado, elaborando dois tipos de cenários possíveis em que o mercado possa se encontrar em um determinado espaço de tempo, desta forma será analisado o mercado interno, no caso, como esta o agronegócio no Brasil, e também o mercado externo, como esta o agronegócio na China, serão levantados pontos fracos e fortes, e as necessidades de adquirir os produtos que são gerados pelo agronegócio brasileiro. Estas análises implicam em questões geográficas (Capacidade territorial para desenvolvimento do agronegócio), como também a população do país. A China nos últimos anos tem se destacado como mercado potencial de importação do agronegócio, devido a sua imensa massa populacional, e decorrente a poluições que tem ocorrido em seu país, a solução acaba que sendo importar de outros países. Desta forma serão analisados a situação em que o país chinês se encontra, se existe um plano para sanar a poluição e corrigir o solo, quanto tempo este projeto pode levar, ate quando a China continuara importando produtos relacionados ao agronegócio brasileiro. Este também visa analisar o mercado interno, e o potencial em que o Brasil possui, quais os produtos chaves e a valorização dos produtos ao decorrer do tempo, desta forma podemos enxergar se o mercado é promissor ou pode acabar sofrendo uma estagnação ao decorrer do tempo, e assim tomando as melhores decisões possíveis em relação a onde investir, sendo preciso as vezes criar segmentos dentro do ramo do agronegócio. Estas questões serão abordadas de pesquisas já realizadas de fontes seguras, afim de que o trabalho seja valido, e com um ótimo conteúdo bibliográfico, para que as sugestões possam ser válidas.

Palavra Chave: Análise do mercado. Negócios promissores. Tendência de mercado.

* Acadêmicos do curso de Graduação em Administração/UNIMAR.

** Docente do curso de Graduação em Administração/UNIMAR – vanderleiceolin@gmail.com

ENERGIA: UM RECURSO EM ESCASSEZ E OS MEIOS ALTERNATIVOS

ESTIGARRIBIA. Gisele Maria de Carvalho* ; LEITE. Fernanda Pierott* ;
ROSSIGNOLI. Marisa**

No Brasil, a produção de energia elétrica baseia-se atualmente em cerca de 90% na hidroeletricidade. O restante provém principalmente de usinas térmicas. Neste cenário, o maior desafio do setor energético no Brasil consiste na ampliação do acesso à energia com meios alternativos sustentáveis, de modo a garantir o abastecimento para toda sociedade. Para que isto aconteça é necessária uma urgente reorientação da política energética no país, onde se discuta o modelo econômico a ser adotado, colocando em pauta quais as soluções energéticas capazes de minimizar a crise econômica e social, que contribuem para o desenvolvimento sustentável. O presente trabalho tem como escopo fazer uma análise da crise energética pela qual passou o setor elétrico brasileiro no período de 2001 a 2015. É apresentado um pequeno histórico revelando quais as principais ações e metas do governo que marcaram o setor energético no Brasil, entre elas o processo de privatizações adotado pelo Presidente Fernando Henrique Cardoso como forma de garantir investimentos necessários para modernizar o setor. São apontadas como causas da crise elétrica a falta de dinheiro empregada na geração e transmissão elétrica, a um planejamento mal estruturado e a escassez de chuvas no período, que deixaram o sistema, formado basicamente por hidroelétricas, fragilizado. Logo após são apresentados através de uma cronologia, os principais apagões que ocorrem no Brasil no período de 2001 à 2015. É a partir das crises que irão ser pesquisados inúmeros meios alternativos para afastar a possibilidade de uma nova crise elétrica no país, como também contribuir para o desenvolvimento sustentável no Brasil em relação ao uso de energia. As empresas necessitam criar mecanismos tecnológicos, políticos legais e educacionais para implementar mudanças no conceito de sustentabilidade, nos padrões de produção e consumo, e mudança no atual comportamento ético. Devem ter como finalidade qualificar líderes. Uma liderança que conduza a uma transição a novos padrões de desenvolvimento. Sendo assim, serão pesquisadas empresas brasileiras que já adotam soluções de meios alternativos para seu devido crescimento, desenvolvimento e contribuição à sua nação.

* Acadêmicos do curso de Graduação em Administração/UNIMAR.

** Docente do curso de Graduação em Administração/UNIMAR –mrossinholi@uol.com.br

CÁLCULO DO CUSTO DE UMA CESTA DE ALIMENTOS, HIGIENE E LIMPEZA PARA A CIDADE DE MARÍLIA

ROSSIGNOLI, Marisa^{**} ; FREITAS, Marisa Lívيا Brançam de^{**}

O Curso de Administração da Universidade de Marília - UNIMAR, assim como os demais da universidade, apresenta preocupação com a indissociabilidade entre ensino, pesquisa e extensão prevista na Lei de Diretrizes e Bases da Educação Nacional - LDBEN - lei 9394/96. Neste sentido, entendendo a preocupação que o aluno de Administração se veja como um importante elemento na sociedade e auxilie-a naquilo que se refere ao seu conhecimento, retomou a pesquisa denominada "cesta básica" já desenvolvida pela Instituição no início dos anos 2000. A pesquisa consiste na coleta mensal dos preços dos seguintes itens: arroz tipo 2, açúcar, batata, biscoito de maizena, carne bovina de primeira e de segunda, café torrado e moído, cebola, molho de tomate, farinha de mandioca, farinha de trigo, feijão carioca, frango resfriado ou congelado, leite em pó, lingüiça toscana, macarrão, margarina, mussarela, óleo de soja, ovos, tempero pronto, salsicha, água sanitária, detergente líquido, sabão em pó e sabão em pedra, absorvente, creme dental, sabonete, desodorante e papel higiênico. A escolha dos produtos se deu pelo fato de terem os mesmos sido utilizados na pesquisa anterior e por ser uma das combinações de bens também utilizadas pelo Procon/Dieese, o resultado e a variação dos preços não reflete a inflação do município por ser uma quantidade pequena de produtos e não incluir outros custos necessários para tal. A pesquisa é realizada sempre no terceiro final de semana do mês nos seis maiores supermercados da cidade distribuídos pelas diversas regiões e os preços são coletados pelos alunos do Segundo Termo de Administração como parte das atividades da disciplina de Economia. Os resultados obtidos até o momento permitem concluir que do supermercado mais barato para o mais caro a diferença tem ficado em torno de 10% e a variação de agosto para setembro foi de 6%. No mês de setembro o valor médio para estes produtos, ponderados em quantidades diferentes, foi de R\$ 407,68. O aumento efetivo de alguns preços, bem como a sazonalidade de produtos, podem explicar índice tão alto.

^{**} Docentes do curso de Graduação em Administração/UNIMAR –mrossinholi@uol.com.br; mfreitas-fch@unimar.

A INFLUÊNCIA DO AMBIENTE DURANTE O PROCESSO DE HOSPITALIZAÇÃO

PEREZ, Carla Francine de Andrade* ; AUGUSTO, Wilton Flávio Camoleze**

Linha de pesquisa: Arquitetura hospitalar

A Política de Humanização, proposta pelo Sistema Único de Saúde (SUS) busca proporcionar um Cuidado de forma integral, mais humanizado, ou seja, “proporcionar tudo que seja necessário para tornar o ambiente adequado à pessoa humana e à salvaguarda de seus direitos”. O conceito de Ambiência vem sendo adotado pelo Ministério da Saúde desde 2006, onde trouxe uma proposta humanizada a qual busca contribuir para o cuidado, respeitando as singularidades e culturas de cada indivíduo. Assim pode ser entendido que abordar a percepção dos cuidados da clientela implica em ouvir as reais necessidades dos usuários em relação ao serviço oferecido para ser construído um ambiente favorável a prestação de serviços com qualidade proporcionando um cuidado integral. O presente estudo buscou compreender as percepções das pacientes gestantes e puérperas internadas na Unidade de Produção do Cuidado em Obstetrícia, Unidade II - Materno Infantil do município de Marília, em relação ao ambiente oferecido. O presente trabalho trata-se de uma pesquisa qualitativa que teve como foco a exploração do conjunto de opiniões e representações sociais. A pesquisa possuiu como cenário a Unidade de Produção do Cuidado em Obstetrícia, Unidade II - Materno Infantil, localizado no município de Marília/ São Paulo. Os sujeitos deste estudo foram 09 gestantes e puérperas internadas nesta unidade, maiores de 18 anos e que estiveram em condições de participar da pesquisa, desde que esta não acarretasse nenhuma consequência ou dano ao seu estado de saúde. O projeto de pesquisa foi encaminhado à Comissão de Ética da Faculdade de Medicina de Marília, e aprovado com o número de registro 228/11. A coleta de dados foi efetuada através de entrevista não diretiva, por meio de uma pergunta norteadora aberta: Como você está vivenciando este momento de internação? Após a assinatura do Termo de Consentimento Livre e Esclarecido e mediante autorização formal da paciente, a entrevista foi gravada para garantir a fidedignidade dos dados. O anonimato foi garantido aos sujeitos, onde foram identificados durante a análise através de letras e números. Os dados foram analisados segundo a técnica de análise de conteúdo, na modalidade temática, percorrendo as seguintes etapas: Pré Análise, Exploração do Material, Tratamento dos resultados / inferência / interpretação. Após a análise foi estabelecida a categoria: A influência do ambiente hospitalar durante o processo de hospitalização. Nos resultados o ambiente não foi considerado significativo pelas usuárias no processo de cuidado. Entretanto cabe ressaltar que foi apresentado como sugestão para a gestão do Hospital Materno Infantil o desejo de aquisição de televisões nos quartos para distração das pacientes além de companhias o que facilitaria o acesso ao cuidado.

Palavras- chave: Ambiência. Cuidado. Humanização. Integralidade. Obstetrícia.

* Acadêmico do curso de Graduação em Arquitetura e Urbanismo/UNIMAR.

** Docente do curso de Graduação em Arquitetura e Urbanismo/UNIMAR - wfcou@hotmail.com

HUMANIZAÇÃO DAS UNIDADES BÁSICAS DE SAÚDE: REVISÃO INTEGRATIVA

MARTINHÃO, Ana Gabriela* ; PEREZ, Carla Francine de Andrade* ; AUGUSTO, Wilton Flávio Camoleze** ; SCALISE, Walnyce de Oliveira**

Linha de pesquisa: Arquitetura hospitalar

A Política de Humanização, proposta pelo Sistema Único de Saúde (SUS) busca proporcionar um Cuidado de forma integral, mais humanizado, ou seja, “proporcionar tudo que seja necessário para tornar o ambiente adequado à pessoa humana e à salvaguarda de seus direitos”. O conceito de Ambiência vem sendo adotado pelo Ministério da Saúde desde 2006, onde trouxe uma proposta humanizada a qual busca contribuir para o cuidado, respeitando as singularidades e culturas de cada indivíduo. Diante da exposição de conceitos relevantes sobre ambiência e conseqüentemente sua importância dentro da arquitetura buscou-se traçar uma linha de reflexões que baile movimentos os quais mobilizem aspectos arquitetônicos favoráveis para a humanização dos ambientes. Essas considerações justificam o nosso interesse em desenvolver uma revisão integrativa sobre a produção científica na literatura nacional, para a interpretação do conhecimento produzido na área e com o propósito de auxiliar no desenvolvimento de futuras investigações. Estipulamos como questão desta pesquisa: os artigos publicados na área da saúde e arquitetura estão refletindo sobre aspectos arquitetônicos baseados na ambiência e humanização? O objetivo do trabalho foi sintetizar os estudos produzidos na área da saúde e arquitetura nas principais bases de busca nacionais sobre processo arquitetura, humanização e ambiência. A revisão integrativa foi realizada através do levantamento bibliográfico via Internet, pela BIREME e no banco de dados Lilacs (Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde) no período compreendido Abril de 2015. Foram utilizados, para busca dos estudos, os seguintes descritores: Humanização”; “Cor”; “Arquitetura Hospitalar”; “Estabelecimentos Assistências de Saúde”; “Avaliação de Programas e Projetos de Saúde”; “Atenção Primária à Saúde”; “Avaliação ‘Pós Ocupação’” e “Unidade Básica de Saúde”. Para coleta dos dados, agrupamento e análise dos trabalhos foi utilizado um formulário (Anexo A) validado por Ursi 2005. Os critérios utilizados para a seleção da amostra foram: estudos publicados em periódicos nacionais, estudos que abordem a temática arquitetura, ambiência e humanização em saúde, periódicos indexados nos bancos de dados Lilacs, BDENF; estudo independente dos métodos de pesquisas utilizados. Os critérios de exclusão foram estudos sem resumo, duplicados, editoriais, monografias, dissertações, teses, cartas e estudos internacionais. Obtivemos como resultados: 10 artigos, sendo selecionados 09 conforme os critérios de inclusão e exclusão estabelecidos. As produções estudadas proporcionaram tecer considerações e apresentações de resultados, os quais foram agrupados nos seguintes pilares temáticos: Humanização dos ambientes de saúde; Estrutura arquitetônica das Unidades Básicas de Saúde.

Palavras chave: Ambiência. Arquitetura. Humanização. Unidade Básica de Saúde.

* Acadêmicos do curso de Graduação em Arquitetura e Urbanismo/UNIMAR.

** Docentes do curso de Graduação em Arquitetura e Urbanismo/UNIMAR - wfcou@hotmail.com
[/walnyc@unimar.br](mailto:walnyc@unimar.br)

UM OLHAR ARQUITETÔNICO SOB A ÓPTICA DO CUIDADO: ANÁLISE SOBRE A HUMANIZAÇÃO DE UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE

PEREZ, Carla Francine de Andrade^{*}; MARTINHÃO, Ana Gabriela^{*}; AUGUSTO, Wilton Flávio Camoleze^{**}; SCALISE, Walnyce de Oliveira^{**}

Linha de pesquisa: Arquitetura hospitalar

Na Atenção Básica os espaços devem ser pensados de maneira a integrar as equipes de trabalho que atuam numa mesma Unidade, criando áreas que, além de multifuncionais, possam ser compartilhadas pelas equipes. Tem sido cada vez mais reafirmado a importância de se criar/adaptar espaços coletivos. Ao adotar o conceito de Ambiência para a arquitetura nos espaços da Saúde, atinge-se um avanço qualitativo no debate da humanização dos territórios de encontros do SUS. Baseado nas normas nacionais do Ministério da Saúde de elaboração dos espaços de cuidado, incluindo as Unidades Básicas e sabendo que planejadas adequadamente podem contribuir para o cuidado e melhor desempenho das equipes assistenciais e que aspectos como a ambiência favorece o processo de Humanização este trabalho justifica-se em analisar o ambiente de Saúde reportando-se especificadamente a Unidade Básica de Saúde levando-se em consideração o número de pessoas atendidas, profissionais atuantes, estrutura física e aspectos arquitetônicos articulados com a ambiência contribuindo para a humanização do espaço. O objetivo norteou a identificação e análise dos fatores arquitetônicos contribuintes para ambiência e percepção dos usuários e profissionais no aspecto pós-ocupação da Unidade Básica de Saúde localizada no Município de Marília/SP. A Unidade de saúde escolhida foi a Unidade Básica de Saúde Nova Marília localizada na zona sul do município. O projeto foi aprovado pela da Secretária da Saúde e pelo comitê de ética sob a CAAE: 30604314.0.0000.5496. A amostra foi composta pela população residente da área de abrangência e profissionais da Saúde que trabalham na Unidade. Foram aplicados os seguintes questionários: Anexo 1 - Roteiro das entrevistas; Anexo 2- Poema dos desejos; Anexo 3- Questionário de Avaliação Pós ocupação e Anexo 4- Avaliação da Walkthrough.

Palavras chave: Ambiência. Arquitetura. Humanização. Unidade Básica de Saúde.

^{*} Acadêmicos do curso de Graduação em Arquitetura e Urbanismo /UNIMAR.

^{**} Docentes do curso de Graduação em Arquitetura e Urbanismo/UNIMAR - wfcou@hotmail.com
[/walnyce@unimar.br](mailto:walnyce@unimar.br)

CASA NOTURNA SUSTENTÁVEL - UM DIFERENCIAL NO RAMO DE ENTRETENIMENTO EM BAURU / SP

COSTA, Fernando S^{*}, SCALISE, Walnyce^{**}

Linha de Pesquisa: Projeto de Arquitetura e Urbanismo / Sustentabilidade

A vida noturna eletrônica vem crescendo constantemente nos últimos anos no Brasil, as denominadas baladas ou casas noturnas, locais fechados onde à proposta é a diversão, podendo ouvir músicas, assistir apresentações de shows, dançar e beber. A presente pesquisa propõe desenvolver o projeto arquitetônico para uma casa noturna sustentável, buscando aprofundar conhecimentos sobre materiais para construção sustentáveis, conceitos de sustentabilidade, adequação dos materiais e formas de se conseguir resultados inovadores. O objetivo é propor um marco para a cidade de Bauru-SP através da criação de uma casa noturna sustentável, diferenciando das existentes na cidade, envolvendo a música, sons e luzes, ambientes agradáveis, eficientes, utilizando conceitos de conforto, conceitos de sustentabilidade, acessibilidade e novas tecnologias, levando à cidade uma proposta diferenciada no ramo de entretenimento e de construções sustentáveis. Propondo um ambiente agradável e adequado ao público, que cada vez mais exige qualidade nos serviços, um diferencial para a cidade e para a natureza. Com métodos construtivos ecologicamente corretos, com reaproveitamentos, reciclagens e redução de consumo em vários níveis, tendo o mínimo de desgaste ao meio ambiente. A partir de estudos de caso, observando a utilização dos materiais na prática, buscou-se montar um diagnóstico partindo da análise de ambientes similares com foco na sustentabilidade e uma seleção de materiais e técnicas comprovadamente sustentáveis. Quando se respeita a natureza, construindo de forma sustentável, é possível melhorar o meio ambiente e em consequência a vida dos seres humanos e garantir o futuro melhor para as próximas gerações.

Palavras-chave: Casa Noturna; Construção Sustentável; Sustentabilidade.

* Acadêmico do curso de Graduação em Arquitetura e Urbanismo /UNIMAR.

** Docente do curso de Graduação em Arquitetura e Urbanismo/UNIMAR - walnyce@unimar.br

REVITALIZAÇÃO DO ESPAÇO PÚBLICO DE LAZER DA CIDADE DE LUPÉRCIO - SÃO PAULO

HELENA PEREIRA DE OLIVEIRA, Daniele* ; VILAS BOAS, Daniele*; FIALHO MORINI*, Natália*; KAWAUCHI, Paulo**

O clube Municipal da cidade de Lupércio foi fundado na década de 1970 contava com uma piscina para adulto, piscina infantil, vestiários, sauna, uma lanchonete e um campo de futebol. Em seu funcionamento a cidade emanava grande procura por parte dos moradores locais e da região nos finais de semana. Hoje o descaso tomou conta do lazer que já fez parte da vida de muitos moradores. A Revitalização sustentável do Clube surgiu da necessidade de elaborar um projeto que associe Revitalização e lazer, permitindo o resgate e aproveitamento do patrimônio da cidade e as possibilidades de intervenções. É importante ressaltar que este projeto tem por objetivo dotar o espaço de melhores condições para atendimento das necessidades geradas pela população que não encontra opções de lazer público na cidade. Com a revitalização da área escolhida pode - se criar um ambiente descontraído oferecendo aos moradores não só diversão mais projetos sociais e culturais. Este espaço de lazer atenderá todas as faixas etárias tendo em vista o beneficiamento da saúde e qualidade de vida, além de contribuirmos para preservação desse bem público. O presente estudo visa à normatização das áreas escolhidas, pois o padrão construtivo de sua época hoje se encontra fora das normas regulamentadoras vigentes. Propondo uma nova vida, tentando novamente de outra forma, reestabelecer o lazer do patrimônio arquitetônico, oferecendo a população qualidade e acessibilidade de acordo com a norma NBR 9050/2004. Conclui-se por fim, que o projeto de revitalização sustentável faz-se necessário como forma de manutenção do Clube Municipal e resgate da memória do lazer público da cidade de Lupércio - SP. Palavras- chave: Revitalização, Normatização, Clube municipal, Lazer.

* Acadêmicos do curso de Graduação em Arquitetura e Urbanismo /UNIMAR.

** Docente do curso de Graduação em Arquitetura e Urbanismo/UNIMAR - kawauchi@terra.com.br

CONTÊINERS – ALTERNATIVA PARA CONDOMÍNIO ESTUDANTIL VERTICAL

CLARO, Vagner R. J.* , SCALISE, Walnyce**

Linha de Pesquisa: Projeto de Arquitetura e Urbanismo / Sustentabilidade

Com o crescente número de estudantes universitários, atualmente, através da facilidade que se tornou a entrada em universidades públicas através do Enem e privadas através de programas de bolsas e financiamentos, aumentou também a procura por habitações para este público, que por sua natureza precisa de uma habitação confortável, próxima às Universidades e que tenha um preço acessível. Esta pesquisa tem como tema um condomínio residencial estudantil feito através de containers, que aborda o estudo da implantação de torres de kitnets e alguns serviços básicos tendo como público alvo os estudantes universitários. Através da utilização de containers é possível reduzir custos por ser uma construção sustentável, podendo ser reutilizado, de ter uma vida útil de até 90 anos e em sua implantação não requer grandes trabalhos de fundação, tornando a execução da obra ocorra de forma rápida e limpa. A pesquisa representa o referencial teórico para uma proposta arquitetônica verticalizada para que possa proporcionar a um maior número de estudantes universitários uma habitação que levará em conta o conforto, a sustentabilidade, o baixo preço e uma localização privilegiada. O terreno escolhido para o trabalho fica próximo ao Campus Universitário: UNIMAR, UNESP e UNIVEM, fazendo com que os alunos tenham a comodidade de morar muito próximo das universidades e ter acesso fácil a lanchonetes, mercado, farmácia e hospital. Além da comodidade da localização, o condomínio apresenta bloco de estudos, áreas ajardinadas e salão de festas para que os alunos/moradores possam ter um espaço para entretenimento. Para a proposta de tal empreendimento contou-se com fatores como: o valor do investimento, a escolha do local, a escolha do contêiner, de materiais reutilizados ou sustentáveis, da verticalização, da rápida execução, no sentido de suprir a procura de habitação estudantil.

Palavras-chave: Condomínio Vertical, Contêiner, Habitação estudantil

* Acadêmico do curso de Graduação em Arquitetura e Urbanismo /UNIMAR.

** Docente do curso de Graduação em Arquitetura e Urbanismo/UNIMAR - walnyce@unimar.br

**RECICLAGEM DE ENTULHO DA CONSTRUÇÃO CIVIL E A
REUTILIZAÇÃO DESSES MATERIAIS NA REGIÃO DA CIDADE DE
JACAREZINHO/PR**

PETRINI DA SILVEIRA, Guilherme William* ; DUARTE, Felipe Augusto, NETTO,
Fernando**

A construção civil enquanto atividade transformadora é uma das mais antigas que se tem notícia. Apesar de sua grande importância social e econômica, é uma das maiores geradoras de resíduos, que, descartados incorretamente, só agravam o atual estado de degradação do meio ambiente e qualidade de vida da população. Em contrapartida para diminuição de produção de resíduos, tem-se verificado o crescimento de medidas de intervenções na obra que evitem desperdícios. Já, para minimizar o descarte incorreto do entulho produzido, a reciclagem se apresenta como uma excelente alternativa, que por meio mecânico ou pelo seu próprio reuso manual tem demonstrado viabilidade técnica e econômica para algumas regiões. Todavia, nem todas as regiões dispõem ora de tecnologia adequada, ora de conhecimento de técnicas construtivas para a transformação de resíduos. Na microrregião do Norte Pioneiro, onde se localiza a cidade de Jacarezinho, verifica-se a inexistência de pesquisas sobre o tema, bem como, de dados sobre a relação custo-benefício da reutilização desses materiais para área da construção civil. Diante desse fato, esta pesquisa tem como objetivo a análise das tecnologias e técnicas existentes para reciclagem do entulho da construção civil (RCC) por meio de revisão bibliográfica atualizada sobre o assunto. Também apresenta dados estatísticos sobre o tema na cidade de Jacarezinho, Paraná, realizados após entrevistas a Prefeitura Municipal de Jacarezinho, secretarias do município, empresas especializadas no descarte de entulho e empresas do ramo da construção civil. Concluiu-se que o avanço tecnológico tem possibilitado a reciclagem de diversos tipos de materiais que compõe os resíduos da construção civil, no entanto a falta de acesso a estas tecnologias, seja por falta de incentivo governamental ou conhecimento de sua existência, tem inviabilizado esse processo de transformação sustentável. Espera-se que esta pesquisa contribua para o fortalecimento da divulgação da literatura sobre o assunto.

Palavras chave: Reciclagem, Entulho, Tecnologia.

* Acadêmicos do curso de Graduação em Arquitetura e Urbanismo /UNIMAR.

** Docente do curso de Graduação em Arquitetura e Urbanismo/UNIMAR - ffernett@gmail.com

A ACESSIBILIDADE NAS INSTALAÇÕES ESPORTIVAS NA CIDADE DE MARÍLIA/SP

MIYAZAKI, Joice^{*}; SCALISE, Walnyce^{**}

Na busca da compreensão sobre os direitos dos portadores de necessidades especiais na prática esportiva, nota-se a necessidade de instalações projetadas de maneira que se considere o uso adequado. Toda atividade física quando feita corretamente só traz benefícios para todos. Com locais pouco apropriados para as atividades, torna-se difícil para o portador de necessidades especiais melhorar seu condicionamento. Para minimizar esse problema, existe a Lei nº 10.098 que estabelece a eliminação de obstáculos para que a pessoa com deficiência possa transitar e fazer uso dos lugares de forma independente. A lei apresenta alguns conceitos, dentre os quais se destacam: **acessibilidade** - condição para utilização, com segurança e autonomia, total ou assistida, dos espaços, mobiliários e equipamentos urbanos, das edificações, dos serviços de transporte e dos dispositivos, sistemas e meios de comunicação e informação, por pessoa portadora de deficiência ou com mobilidade reduzida; **barreiras** - qualquer entrave ou obstáculo que limite ou impeça o acesso, a liberdade de movimento, a circulação com segurança e a possibilidade de as pessoas se comunicarem ou terem acesso à informação. Por meio dessas informações e em busca da importância do projeto de acessibilidade nas instalações esportivas a pesquisa visa o levantamento na melhoria de qualidade de vida e também apontar as necessidades da diminuição de barreiras arquitetônicas para promover a integração de pessoas com deficiência no esporte. Ressaltando esse aspecto observa-se que o projeto de um local adequado, por um profissional habilitado voltado para o deficiente, é de grande importância. Com isso a pesquisa visa um levantamento na cidade de Marília - SP nos locais de prática esportiva, para que possa propor adequações conforme as leis e a norma NBR 9050 que se refere ao projeto de forma que possibilite as condições arquitetônicas sem barreiras e adequadas para o portador de necessidades especiais. Palavras chave: Acessibilidade. Instalações esportivas. Portador de necessidades especiais.

* Acadêmica do curso de Graduação em Arquitetura e Urbanismo /UNIMAR

** Docente do curso de Graduação em Arquitetura e Urbanismo/UNIMAR - walnyce@unimar.br

A IMPORTÂNCIA DE SE COMPREENDER A ALERGIA AO CAMARÃO ANTES DE SE UTILIZAR O CONTRASTE IODADO

MODESTO, Ana Luiza* ; CANDIDO, Danielli** ; CARMO, Laís Gallette do** ;
UBEDA, Lara C. Casadei***

Antigamente, a forma mais comum de se analisar o organismo de um paciente era de forma invasiva por técnicas de cirurgia exploratória que por diversas vezes resultava em complicações posteriores. Com a descoberta dos Raios-X e os avanços tecnológicos surgiram os novos meios de se analisar de formas específicas o organismo humano por técnicas de Ultrassom, Ressonância Magnética, Tomografia Computadorizada, dentre outros. Apesar da vasta qualidade das imagens adquiridas, muitas vezes é necessário o auxílio do contraste iodado que proporciona a contrastação de estruturas vasculares, órgãos parenquimatosos, neoplasias e uma série de diferenciações estruturais para o esclarecimento de possíveis dúvidas que possam surgir durante o diagnóstico da patologia. Mesmo com todos os benefícios encontrados no contraste, nem todas as pessoas podem utiliza-lo por conta das reações adversas que variam de leves à grave com possibilidade de morte; Sendo assim, antes de sua utilização é necessário uma anamnese detalhada a fim de se evitar possíveis reações. Porém, é necessário também avaliar as perguntas que possam ser relevantes. Muito se discute para prevenção das reações adversas causadas pelo meio de contraste como, por exemplo, evitar sua utilização em casos de alergias a certos medicamentos, alimentos e principalmente a frutos do mar com atenção acentuada ao camarão. Porém, saber de tais alergias não é um meio com total segurança, pois ainda que não tenham alergia ao que já foi citado, podem desenvolver reações adversas ou vice-versa, portanto tais informações são tidas como lenda em relação à prevenção das reações. O objetivo do presente trabalho foi avaliar possíveis métodos para se prevenir reações adversas provocadas pelo uso do contraste iodado, dentre eles, a possível relação, tida como mito, entre a alergia a camarão e as reações do contraste, através de uma revisão de literatura em bases de dados como: LILACS (Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências Sociais e da Saúde), SCIELO (*Scientific Electronic Library on-line*), Além de materiais bibliográficos de autores como UNGIER e BONTRAGER e revistas científicas da Sociedade de Cardiologia do Estado de São Paulo, Jornal Brasileiro de Nefrologia e Acta Cirúrgica Brasileira.

* Acadêmicos do curso de Graduação em Biomedicina /UNIMAR.

** Biomédicas da Clínica Unimagem Hospital Universitário/UNIMAR (Coorientadoras) –
ammdani@hotmail.com; lais.galette@hotmail.com

*** Docente do Curso de Graduação em Biomedicina/UNIMAR (Orientadora) –
laracasadei2014@gmail.com

AVALIAÇÃO DE TOXICIDADE GENÉTICA DO EXTRATO DE FRUTOS DE *CRATAEGUS OXYACANTHA* EM LINFÓCITOS HUMANOS.

QUADROS, A.P.O. *; MAISTRO, E. L. **

A medicina fitoterápica tem servido como importante fonte para o desenvolvimento de novas moléculas na indústria farmacêutica. Cerca de 11% dos medicamentos considerados essenciais pela OMS são derivados de plantas medicinais, sendo imprescindível a avaliação da genotoxicidade, mutagenicidade, citotoxicidade, dentre outros efeitos, destas plantas. *Crataegus oxyacantha* é uma planta originária de outros continentes, porém foi introduzida na América do Sul há muito tempo. A importância desta espécie se dá pela presença de flavonóides, compostos fenólicos conhecidos por sequestrar radicais livres e, portanto, ação antioxidante. O extrato de flores e folhas desta planta já faz parte da composição de algumas formulações fitoterápicas disponíveis no mercado farmacêutico, mas o extrato de frutos tem despertado interesse medicinal apenas recentemente. O presente estudo teve por objetivo avaliar a segurança do uso do extrato de frutos de *C. oxyacantha* sobre o material genético de células humanas. Nos experimentos foram utilizados o Ensaio Cometa para a verificação da genotoxicidade e o Teste do Micronúcleo com bloqueio de citocinese para a verificação da clastogenicidade/aneugenicidade. Ambos os testes foram realizados com linfócitos humanos em cultura. A escolha das concentrações foi feita pelo teste de avaliação de citotoxicidade com o azul de Tripán. As cinco concentrações selecionadas para os ensaios de toxicidade genética foram: 2,5; 5,0; 10; 50 e 100 µg/ml. Os resultados da análise de genotoxicidade mostraram que o extrato não apresentou efeitos genotóxicos nas concentrações de 2,5 e 5,0 µg/ml, no entanto, em concentrações acima de 10 µg/ml verificou-se a ocorrência de danos significativos no DNA das células. Os resultados do teste do micronúcleo também mostraram que o extrato, até a concentração de 5 µg/ml, não apresentou danos cromossômicos. No entanto, nas concentrações de 10 µg e superiores foram observados efeitos clastogênico/aneugênico. Os dados inicialmente obtidos nos permitem concluir que, a medida em que se aumenta a concentração do extrato (a partir da concentração de 10 µg/ml), observa-se danos ao material genético das células progressivamente maiores. Estudos complementares *in vitro* e *in vivo* estão sendo desenvolvidos para uma avaliação mais completa do potencial de toxicidade genética do extrato de frutos desta planta.

Palavras-chave: Mutagênese, Rosaceae, *Crataegus oxyacantha*, teste micronúcleo, ensaio cometa.

* Programa de Pós-Graduação em Biologia Geral e Aplicada – IBB/UNESP Botucatu – SP

** Departamento de Fonoaudiologia, Faculdade de Filosofia e Ciências, UNESP – Marília-
maistroedson@yahoo.com.br

EXPRESSÃO TEMPORAL DOS RECEPTORES MT₁ E MT₂ NO HIPOTÁLAMO DO PRIMATA *SAPAJUS APELLA*.

RAMOS, Dayane^{*1}; SPILLA, Caio Sérgio Galina^{**}; CAMPOS, Leila Maria Guissoni^{***}

Linha de Pesquisa: Neurociências e Ritmicidade Biológica

A melatonina é uma molécula neuroendócrina ritmicamente sintetizada pela glândula pineal, sob a influência do ciclo claro / escuro. Independente da espécie analisada a produção de melatonina ocorre exclusivamente na ausência de luz por isso é conhecida como molécula marcadora do escuro. Associada aos núcleos supraquiasmáticos hipotalâmicos, este hormônio participa da organização temporal de vários eventos fisiológicos e comportamentais, necessários para a adaptação do indivíduo e da espécie às mudanças cíclicas no ambiente. Dentre o amplo espectro de ações da melatonina destaca-se o seu envolvimento em funções hipotalâmicas como a modulação de ritmos circadianos, comportamento alimentar, reprodução e metabolismo. Muitas destas funções são mediadas por dois tipos de receptores de melatonina, o MT₁ e MT₂. Esses receptores estão distribuídos por várias partes do Sistema Nervoso Central. O conhecimento da localização e a possível variação na expressão destes receptores são fundamentais para o desenvolvimento de terapias futuras. Assim, este estudo teve como objetivo investigar a expressão dos receptores MT₁ e MT₂ nos períodos dia / noite em quatro núcleos hipotalâmicos, o núcleo supraquiasmático, o núcleo supraóptico, o núcleo paraventricular e o núcleo periventricular anteroventral do Primata diurno *Sapajus apella* com a utilização da técnica de imuno-histoquímica. Os resultados mostraram no núcleo supraóptico, paraventricular e o periventricular anteroventral maior expressão de MT₁ e MT₂ no durante o dia. No supraquiasmático, o número de neurônios marcados por ambos os receptores foi maior à noite. Os resultados apontaram para diferenças dia / noite na expressão dos receptores de melatonina em diferentes áreas do hipotálamo do Primata *Sapajus apella*. O pico de expressão dos receptores no núcleo supraquiasmático foi oposto às outras áreas do hipotálamo, sugerindo que a expressão rítmica desses receptores no núcleo supraóptico, paraventricular e periventricular anteroventral são independentes do ritmo do núcleo supraquiasmático. Estes resultados somados aos resultados anteriores em roedores indicam que a melatonina pode atuar no núcleo supraquiasmático regulando a sensibilidade neuronal, ajudando a manter o relógio biológico em sintonia com o meio ambiente. Já a função da melatonina nas demais áreas hipotalâmicas analisadas ainda está em investigação e deve ser explorada em futuros estudos.

Palavras-chave: Ritmos biológicos, melatonina, sono, hipotálamo, comportamento.

* Aluna do curso de graduação Biomedicina/UNIMAR

** Docente do curso de graduação de Medicina, Enfermagem e Odontologia/UNIMAR.

*** Docente do curso de graduação de Medicina e Enfermagem/UNIMAR e Docente do curso de graduação de Fisioterapia/UNESP; Pesquisadora do Laboratório de Neuroinflamação/UNESP – Marília – leilacampos@usp.br

PESQUISAR A VARIAÇÃO DAS DISLIPIDEMIAS EM COLABORADORES DA UNIVERSIDADE DE MARÍLIA NUMA FAIXA ETÁRIA ENTRE 18 A 65 ANOS DE AMBOS OS SEXOS

RELVAS, Iéley Carla Duarte^{*}; CUNHA, Jacqueline Moreira^{*}; ALVES, Carla Adriana^{*}; SASSÁ, Bruna Caroline^{*}; AUKAR, Guilherme Bicudo^{*}; UBEDA, Lara Cristina Casadei^{**}

As dislipidemias são caracterizadas por distúrbios no metabolismo de lipídeos, mais especificamente por alterações quantitativas de suas concentrações sanguíneas, como aumento nos triglicérides (TG), no colesterol total (CT), ácidos graxos livres (AGL), e Lipoproteína de Baixa Densidade (LDL-c), bem como redução na Lipoproteína de Alta Densidade (HDL-c). Reconhecida como um dos mais significantes fatores de risco cardiovasculares, a dislipidemia isoladamente é responsável pelo desenvolvimento de 56% das doenças cardíacas e 18% dos casos de infarto, sendo ainda associada a um terço dos casos de mortalidade no mundo. O presente trabalho tem por objetivo diagnosticar a incidência das dislipidemias em colaboradores da Universidade de Marília (Unimar) através da análise bioquímica do soro dos pacientes em jejum de 12 horas através das dosagens de colesterol total e frações e a dosagem de triglicérides. As dislipidemias são fatores determinantes para o desenvolvimento de doenças cardiovasculares, estando classificadas entre os mais importantes fatores de risco para aterosclerose, hipertensão arterial, a obesidade e o diabetes mellitus (DM). A dietoterapia em obesos é a melhor solução, pois, a perda de peso auxilia na redução do perfil lipídico e diminui o risco de doenças cardiovasculares. Em níveis não controlados com a dieta, associa o uso dos inibidores da hidroximetilglutaril-coenzima-A (HMG-CoA) redutase, medicamentos da classe das estatinas que são considerados os medicamentos de primeira escolha no tratamento dos distúrbios lipídicos sendo o grupo de fármacos mais potentes e eficazes para reduzir o LDL colesterol.

Palavras-chave: Dislipidemia. Colesterol. Aterosclerose.

* Acadêmicos do curso de Graduação em Biomedicina /UNIMAR.

** Docente do curso de Graduação em Biomedicina/UNIMAR - laraubeda2000@yahoo.com.br

INTERFERÊNCIA DOS MIR-155 E MIR-21 NO CARCINOMA DE MAMA

BATTISTAM, Daniel Contiero^{*}; CONCEIÇÃO, Alana Felix^{*}; GONÇALVES, Flávia Cristina Monteiro^{*}; MANDELLI, Nathália Federici^{*}; MARUTANI, Vanessa, Hatanaka^{*}; NOVAIS, Paulo Cezar^{**}

O câncer de mama é o segundo tipo de câncer mais frequente no mundo sendo o principal entre as mulheres, sua estimativa para o ano de 2014 foi de 57.120 novos casos nesse grupo. O carcinoma de mama desenvolve-se a partir de somatórias de mutações principalmente nos genes BRCA 1 e BRCA 2 que tem como resultado a perda da regulação da proliferação celular, tais mutações são desencadeadas quando o indivíduo é exposto a um conjunto de fatores de origem endógenas como: idade, sexo, etnia, vida reprodutiva, hereditariedade, suscetibilidade genética, obesidade e de origem exógenas fatores como acidentes nucleares, radioterapia (pacientes com histórias pregressas de câncer) e organoclorados. Essa perda de regulação está associada à presença de alterações nos níveis de certos miRNAs. Os mirRNAs são RNAs não-codificantes constituídos por 19 a 25 nucleotídeos; que regulam a tradução de um RNA mensageiro (mRNA) específico, podendo tanto inibir a tradução, assim como promover a degradação do RNA. Diversos mirRNAs já foram identificados como participantes diretos de diversos processos inflamatórios, doenças neurodegenerativas, bem como também no processo de carcinogênese, dentre eles o de mama. Anteriormente, os microRNAs eram conhecidos apenas como proteínas não codificadoras de RNAs, sendo considerados “lixo biológico”. Nos últimos 20 anos os miRNAs têm demonstrado importante papel na regulação da expressão gênica, impedindo ou promovendo a apoptose celular, direta ou indiretamente, pela ativação ou inibição das CASPASES. O miRNA-21 e o miRNA 155, são objetos deste estudo e de acordo com estudos já realizados, apresentam-se hiperexpressos no câncer de mama participando anti-apoptóticos, ou seja, tendem a contribuir na proliferação desse tipo de carcinoma. Nosso trabalho tem como objetivo realizar uma revisão de literatura abordando o papel de microRNAs na oncogênese do carcinoma mamário, enfatizando sua interferência no mecanismo de apoptose. A pesquisa literária foi conduzida através da revisão de revisões científicas, relatos de casos, utilizando-se como base de dados, Medline, Scielo, PubMed.

Palavras chave: miRNA, câncer, carcinoma de mama, apoptose

^{*} Acadêmicos do curso de Graduação em Biomedicina /UNIMAR.

^{**} Docente do curso de Graduação em Biomedicina/UNIMAR - paulocezarnovais@yahoo.com.br

EXPRESSÃO DIA/NOITE DOS RECEPTORES DE MELATONINA MT₁ E MT₂ NO HIPOCAMPO DO PRIMATA *SAPAJUS APPELLA*

VIEIRA, Isis Zion^{*}; SPILLA, Caio Sérgio Galina^{**}; CAMPOS, Leila Maria Guissoni^{***}
Linha de pesquisa: Neurociências e Ritmicidade Biológica.

Juntamente com os núcleos supraquiasmáticos hipotalâmicos, a melatonina, moléculasintetizada ritmicamente pela glândula pineal, constitui parte do sistema responsável pela organização temporal de diversos eventos fisiológicos e comportamentais, necessários para a adaptação do indivíduo e da espécie às alterações cíclicas do meio ambiente. O núcleo supraquiasmático é o relógio biológico principal em mamíferos, onde os genes *per1* e *per2* e consequentemente suas proteínas Per1 e Per2 são componentes essenciais da oscilação rítmica circadiana. Estes genes são expressos também em outras áreas encefálicas e estão envolvidos na geração e em ajustes de ritmos circadianos pertinentes a cada área. Além da função cronobiótica, a melatonina possui um amplo espectro de ações dentre as quais a participação em processos de aprendizagem e memória. O possível efeito da melatonina no hipocampo começou a ser investigado nos últimos anos e tornou-se crucial para o desenvolvimento de terapias futuras em patologias que envolvam esta área. Sabendo que a maioria das funções da melatonina é mediada por dois tipos de receptores denominados MT₁ e MT₂, este trabalho objetivou investigar a presença destes dois receptores no hipocampo de um Primata diurno, o macaco prego (*Sapajus apella*). O conhecimento sobre a identidade celular, localização, farmacologia e função destes receptores torna-se crucial para o desenvolvimento de futuras terapias. Da mesma forma, investigar as variações temporais na expressão dos receptores MT₁ e MT₂ no hipocampo pode contribuir para o entendimento das funções destes receptores e para o uso farmacológico desta molécula. No presente estudo, a expressão de ambos receptores foi avaliada nas fases de claro e escuro. Por ser um indicativo da presença de oscilação rítmica o estudo objetivou ainda investigar as variações de expressão das proteínas Per1 e Per2 e a possível correlação entre a expressão destas proteínas com a expressão de ambos receptores de melatonina no hipocampo. A expressão dos receptores MT₁ e MT₂ e das proteínas Per1 e Per2 foi analisada por meio da utilização da técnica de imuno-histoquímica. Neurônios do hipocampo apresentaram imunorreatividade aos receptores MT₁ e MT₂, assim como para as proteínas Per1 e Per2. A expressão do receptor MT₁ foi maior na fase de claro (8h) ao contrário do MT₂ que apresentou maior imunorreatividade à noite (22h). A variação dia/noite do MT₁ teve correlação inversa com as proteínas Per1 e Per2 que apresentaram maior expressão a noite. Este resultado pode contribuir para o entendimento das funções destes receptores nessa área encefálica e para estudos que explorem o uso farmacológico da melatonina, uma vez que esse hormônio têm mostrado efeitos benéficos em condições experimentais de envelhecimento, Alzheimer e Parkinson.

Palavras-chave: ritmos biológicos, memória, primata.

* Aluna do curso de graduação Biomedicina/UNIMAR.

** Docente do curso de graduação de Medicina, Enfermagem e Odontologia/UNIMAR.

*** Docente do curso de graduação de Medicina e Enfermagem/UNIMAR e Docente do curso de graduação de Fisioterapia/UNESP; Pesquisadora do Laboratório de neuroinflamação/UNESP – Marília – leilacampos@usp.br

CORRELAÇÕES ENTRE O ESTILO DE VIDA, A INFERTILIDADE MASCULINA E O ESTUDO DA TÉCNICA DE REPRODUÇÃO HUMANA ASSISTIDA COMO TRATAMENTO

LAPA, Caroline Araujo* ; GONZALEZ, LaisaFrancine*; MORAES, ChimennyAuluã Lascas Cardoso**

As condições frequentemente associadas à infertilidade masculina (IM) estão relacionadas ao atual estilo de vida da população, sendo um desafio para a atenção à saúde, pois o número de homens expostos aos fatores de riscos, como uso de drogas ilícitas, álcool, tabagismo, exposição a pesticidas e altas temperaturas, anabolizantes, psicoterápicos, entre outros, vem aumentando mundialmente. Estes fatores podem levar homens a apresentarem anomalias espermáticas, problemas ejaculatórios, disfunção erétil e redução da libido, além de desenvolver a infertilidade, a qual, hoje, no Brasil, os homens são responsáveis por até 40% dos casos de infertilidade conjugal. Essas condições tornam-se relevantes na medida em que interfere no bem estar social e emocional dos homens, com repercussões na qualidade de vida, pois são consideradas condições propícias como agravas da infertilidade, muitas vezes irreversíveis. É essencial na investigação do homem infértil um histórico detalhado e um exame físico completo, incluindo a análise seminal, o primeiro teste a ser solicitado, pois fornece informações importantes sobre a espermatogênese. Tradicionalmente, o diagnóstico de IM depende de uma avaliação descritiva dos parâmetros do ejaculado, com ênfase na concentração, motilidade e morfologia dos espermatozóides, possibilitando a escolha da melhor forma de tratamento para auxiliar casais com esses tipos de problemas de infertilidade. O estudo toma-se por objetivo, pesquisar essas influências dos fatores ambientais de risco na saúde reprodutiva masculina responsável por causar deficiências na motilidade (astenozoospermia) e diminuição na concentração espermática (oligozoospermia), para que possam ser estabelecidas correlações entre esses fatores como causas de IM, além das formas de tratamento específicas em cada caso. A metodologia utilizada pautou-se na busca literária, cujo conteúdo foi minuciosamente pesquisado em base de dados, fazendo-se o uso de portais da Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), a base de dados PUBMED e Portal Capes, os quais permitiram acesso às revistas indexadas utilizadas, nas bases MEDLINE e Lilacs, fazendo uso do *Medical Subject Headings Section* (MeSH) e Descritores em Saúde (DeCS), dentre livros especializados. Frente aos resultados obtidos nesta revisão, a fertilidade masculina pode ser definida através da concentração de um número mínimo de espermatozóides, morfologicamente normais, com movimento progressivo, o qual deve ser excedido para que um determinado indivíduo seja considerado fértil. Concluído por estudos como principais causas de IM, as alterações mais frequentes são: oligozoospermia em decorrência de alterações em níveis hormonais, varicocele, estresse oxidativo, dentre outros fatores que tem efeito na espermatogênese; e astenozoospermia pela diminuição da função secretora das glândulas sexuais acessórias, diminuição no trânsito espermático epididimário, doenças infecciosas e inflamatórias do trato genital, relações com fator imunológico, e outras. Correlacionando tais causas com as técnicas de RHA para IM, aponta-se a fertilização *In Vitro* (FIV: como em casos de oligozoospermia), através de injeções intracitoplasmáticas de espermatozóides (ICSI: como em casos de astenozoospermia e oligozoospermia severa), sendo em todas as técnicas, o sêmen previamente processado no setor de andrologia. Independentemente do problema de origem e da tecnologia reprodutiva que possa ser indicada em cada caso deve envolver sempre o casal como um todo, já que se trata de um agrave conjugal.

Palavras-chave: Estilo de vida. Infertilidade Masculina. Técnicas Reprodutivas.

* Acadêmicos do curso de Graduação em Biomedicina /UNIMAR.

** Docente do curso de Graduação em Biomedicina/UNIMAR - chimenny.mor@gmail.com

AVALIAÇÃO DA INCIDÊNCIA DO DIABETES MELLITUS NOS COLABORADORES DA UNIVERSIDADE DE MARÍLIA - UNIMAR

BUONO, Fabiana* ; UBEDA, Lara Cristina Casadei**

O Diabetes Mellitus é caracterizado pela produção insuficiente ou ausência total de produção de insulina. A insulina é o hormônio responsável por remover a glicose da corrente sanguínea e internalizar nas células para produção de energia sendo produzida no pâncreas. Desta forma, temos que a hiperglicemia é o aumento dos níveis de glicose no sangue ($>126\text{mg/dl}$), e a deficiência de insulina leva a uma situação semelhante a do jejum, aumentando a produção da glicose hepática através da glicogenólise e gliconeogênese, ocasionados pela hipersecreção do hormônio glucagon. O Diabetes Mellitus, é classificado tipo 1 ou tipo 2 onde cada tipo apresenta características específicas. Quando os níveis de glicose apresentam se elevados o paciente apresenta glicosúria e cetonúria e com isso as complicações que o diabetes implica ao paciente, como a neuropatia, comprometimento renal, dentre outros. O presente trabalho tem por objetivo diagnosticar a incidência de Diabetes Mellitus em colaboradores da Universidade de Marília (Unimar) através da análise bioquímica do plasma dos pacientes em jejum de 10 horas através da dosagem de glicemia de jejum. A dietoterapia é um fator importante na regulação dos níveis glicêmicos, porém muitas vezes o paciente necessita da intervenção medicamentosa, utilizando hipoglicemiantes orais e /ou administração de insulina.

Palavras-chave: Diabetes Mellitus. Comprometimento cardiovascular. Medicamentos.

* Acadêmica do curso de Graduação em Biomedicina /UNIMAR.

** Docente do curso de Graduação em Biomedicina/UNIMAR - laraubeda2000@yahoo.com.br

AVALIAÇÃO DE ATIVIDADE ANTIMICROBIANA DE *Plantago major*
SOBRE *Staphylococcus aureus* E *Escherichia coli*

TESHIMA, Andréia Etsuko Morigaki*; GARRIDO JÚNIOR, Valdemir Orestes*;
SILVA, Wilson Pereira*; MARTINS, André**

Em pleno século XXI, mesmo após a evolução científica crescente, a resistência bacteriana aos antimicrobianos continua um problema de saúde pública. Desta forma, a prospecção por novos agentes microbianos se faz necessária. Uma fonte de potenciais agentes antimicrobianos são os óleos essenciais e extratos de plantas. A tansagem (*Plantago major*) é utilizada na medicina popular por apresentar propriedades antibacteriana, cicatrizante, antisséptica e anti-inflamatória. Desta forma, o presente trabalho tem por objetivo avaliar a atividade antimicrobiana de extrato hidroalcoólico da *Plantago major* em duas espécies de bactérias que comumente provocam infecções de relevância médica: *Staphylococcus aureus* e *Escherichia coli*. O extrato hidroalcoólico foi obtido a partir de 50g de folhas secas de tansagem, utilizando 1 litro de álcool à 70%, com o rendimento de 2,2g de extrato, que foi diluído em 20 mL de água destilada estéril, obtendo a concentração final de 110mg/mL. A metodologia que será utilizada para a detecção de susceptibilidade ao extrato será o teste de difusão em discos impregnados com diferentes concentrações do extrato hidroalcoólico diluído nas concentrações de 1,72 mg/mL, 3,44mg/mL, 6,88mg/mL, 13,75 mg/mL, 27,5 mg/mL, 55mg/mL e 110mg/mL. As cepas bacterianas serão avaliadas para cada concentração em triplicata, utilizando o meio de cultivo Ágar Müller-Hinton, como controle negativo solução (3:1) de etanol e água destilada, e como controle positivo para *S.aureus* e *E. coli* oxacilina e cefotaxima, respectivamente.

* Acadêmicos do curso de Graduação em Biomedicina /UNIMAR.

** Docente do curso de Graduação em Biomedicina/UNIMAR - andre.martins01@yahoo.com.br

ANÁLISE HISTOLÓGICA DO FÍGADO DE RATAS WISTAR TRATADAS COM ATRAZINA ASSOCIADA À GOETHITA

SILVA, Matheus Deroco Veloso da* 1; ANGELIN, Leonidas Gomes 1**; ZILLI, Renato Marcilio 2***; ZAIA, Cássia Thaís Bussamra Vieira2****; ANDRADE, Fábio Goulart de 1*****

¹LAHip - Laboratório de Análise Histopatológica do Departamento de Histologia,

²LaFiNeM - Laboratório de Fisiologia Neuroendócrina e Metabolismo do Departamento de Ciências Fisiológicas; Universidade Estadual de Londrina, Londrina -PR

Trabalhos anteriores mostraram que a ingestão do herbicida atrazina provoca alterações teciduais hepáticas em ratas Wistar e estudos recentes sugerem que os efeitos da ingestão de herbicidas possam ser minimizados quando em associação com nanopartículas de ferro (goethita). Este trabalho teve como objetivo analisar as características histológicas do fígado de ratas Wistar tratadas com atrazina e goethita. Ratas Wistar foram mantidas em gaiolas individuais, com água à vontade, ambiente (ciclo 12 h claro/escuro) e temperatura ($22 \pm 2^\circ\text{C}$) controlados. Os animais foram divididos em 3 grupos (5 animais/grupo). Os animais do grupo 1 receberam uma vez ao dia, no período da manhã durante 5 dias, solução de 2000 mg de atrazina, por meio de gavagem, enquanto os animais do grupo 2 receberam atrazina junto à goethita associada à cisteína e os animais do grupo controle receberam apenas água potável. Os animais foram eutanasiados 24 horas após a administração da droga, o fígado foi coletado e submetido à técnica histológica de rotina. Os cortes histológicos foram analisados em sistema de captura de imagens acoplado ao microscópio de luz. Em cada imagem, em aumento de 400x, foi mensurado o diâmetro da veia centrolobular e da veia porta, além da quantificação de hepatócitos ativos próximos a estes vasos. Os dados foram submetidos à análise estatística, considerando significância de 5%. Confirmando resultados anteriores, a atrazina causou aumento de 252,6% no diâmetro médio da veia centrolobular. Nos animais tratados com goethita houve redução de 6,34% no diâmetro deste vaso em relação aos animais tratados com atrazina. Ocorreu aumento de 150% no diâmetro da veia porta causada pela atrazina e o grupo tratado com goethita apresentou redução de 12% em relação ao grupo tratado com o herbicida. A atrazina causou uma redução no número hepatócitos ativos próximos a veia porta de 33,3% e nos hepatócitos ativos próximos a veia centrolobular de 15%. Os animais tratados com goethita não apresentaram diferenças quanto ao número de hepatócitos ativos próximos da veia centrolobular, assim como na veia porta em relação aos animais tratados com atrazina. Conclui-se que a goethita não se mostrou eficiente em relação a proteção do órgão aos danos causados pela atrazina.

Palavras-chave: Nanopartículas de ferro, Herbicida, Histopatologia.

* Acadêmico do curso de Graduação em Biomedicina/UNIFIL

** Acadêmico do curso de Graduação em Biomedicina/UEL

*** Docente do curso de Graduação em Biomedicina/UNOPAR

**** Docente do curso de Graduação em Biomedicina/UEL

***** Docente do curso de Graduação em Biomedicina/UEL – andrade@uel.br

A ADEQUAÇÃO DA CONTABILIDADE APLICADA AO SETOR PÚBLICO ÀS NORMAS INTERNACIONAIS DE CONTABILIDADE E À NECESSIDADE DE INFORMAÇÃO DO CUSTO DE SERVIÇOS E PATRIMÔNIO

PIERIN, Francisley Luiz^{*}; ROSSETTO, Ana Cláudia^{**}

Linha de Pesquisa: Ciências Contábeis – Contabilidade Pública

Há tempos a Contabilidade Aplicada ao Setor Público no Brasil tem dedicado mais atenção à parte orçamentária, preocupando-se com a previsão da receita e fixação das despesas, o que tem feito com que a apresentação de informações confiáveis sobre o Patrimônio Público, que é o objeto principal desta Ciência, seja tratada de maneira secundária e até negligente. Tal situação fica mais evidente quando há necessidade de apresentação às Instituições Internacionais das demonstrações contábeis dos entes da Administração Pública, pois, uma vez que a displicência é evidenciada, fazem-se necessárias adaptações para o seu entendimento. Em nível nacional, a grande problemática aparece quando o cidadão/contribuinte deseja saber o valor do custo dos serviços prestados pela Administração Pública. O contribuinte não tem como comparar os custos de serviços prestados pela iniciativa privada e pela Administração Pública. Logo, o objetivo deste trabalho é tentar explicitar a importância da renovação da Contabilidade Aplicada ao Setor Público como ferramenta que mensure a economicidade e eficiência dos gastos públicos, frente aos produtos e serviços oferecidos à população, além da importância da adequação às Normas Internacionais de Contabilidade. Considerando tal situação e a necessidade de resgatar a primordial finalidade da Contabilidade Pública, que é oferecer informações contábeis transparentes e capazes de permitir interpretação e diagnóstico fidedignos por pessoas de qualquer local no mundo acerca do Patrimônio Público, o Governo Brasileiro, através da Secretaria do Tesouro Nacional do Ministério da Fazenda e em parceria com o Conselho Federal de Contabilidade, além de outras instituições, vem tomando várias medidas, como: a criação do Sistema Integrado de Administração Financeira; a implantação de um novo padrão de contabilidade aplicado ao setor público convergindo aos padrões internacionais; a publicação de várias Portarias, dentre as quais a que normatiza e consolida o Manual, o Plano de Contas e as Demonstrações Contábeis Aplicadas ao Setor Público e, mais recentemente, a Portaria que estabelece os prazos-limites obrigatórios referentes ao Plano de Implantação dos Procedimentos Contábeis Patrimoniais. No entanto, mesmo que essas medidas fossem bastante, aquele cidadão/contribuinte continuaria sem saber o quanto realmente sua contribuição promove o engrandecimento, ou não, da sociedade em que está inserido, já que as informações seriam apresentadas de forma essencialmente técnica, e, por conseguinte inacessíveis ao cidadão comum. Por fim, ressalta-se a necessidade de cidadania ativa no que tange à cobrança de transparência ou mesmo a fiscalização dos entes da Administração Pública e ao uso que fazem e, se fazem do Patrimônio do Povo brasileiro. Palavras-chave: Avaliação. Contabilidade Pública. Mensuração. Sistema de Custos. Transparência.

^{*} Acadêmico do curso de Graduação em Ciências Contábeis /UNIMAR.

^{**} Docente do curso de Graduação em Ciências Contábeis /UNIMAR - anarossetto@gmail.com

PRIMEIRAS IMPRESSÕES SOBRE A LEI DA PALMADA

SANTOS, Daísa Emília* ; AGOSTINHO, Marcela FogolinBeneditti**

Um dos problemas sociais de maior relevância atualmente no Brasil e também no âmbito mundial é a violência doméstica cometida contra crianças e adolescentes, que gera conflito entre violência física e métodos de educação aplicados aos filhos. Essa violência parte dos pais ou responsáveis, e na maioria das vezes decorre do excesso do *jus corrigendi*, ou seja, do direito de corrigir e disciplinar, este englobado no poder familiar. A aplicação de castigos abusivos e até mesmo a prática de violência caracteriza-se violência doméstica, que pode ser definida por atos que causem danos físicos, morais ou psicológicos e pode ser encontrada em todas as classes sociais. O objetivo desse trabalho é analisar como a Lei nº 13010/2014, conhecida popularmente como “Lei da Palmada” que altera o Estatuto da Criança e do Adolescente interfere para que haja moderação no uso do *jus corrigendi*, de modo que sejam abolidos os castigos físicos na educação de crianças e adolescentes, e discutir ainda o poder de intervenção do Estado nas relações familiares objetivando a proteção dos menores. Para atender ao propósito do presente trabalho, adotamos como estratégia metodológica a pesquisa bibliográfica e documental que pode proporcionar o entendimento da Lei em pauta, não somente como uma minimizadora dos casos de violência doméstica, mas uma forma objetiva de proibição de castigos violentos e correções de comportamento abusivos, sempre respeitando-se a dignidade da criança e do adolescente. Palavras-chave: Lei da Palmada. Estatuto da Criança e do Adolescente. Violência Doméstica.

* Acadêmicos do curso de Graduação em Direito /UNIMAR.

** Docente do curso de Graduação em Direito/UNIMAR – marcela.fogolin@terra.com.br

AS INTERPRETAÇÕES SOBRE CLAUSEWITZ NA ALEMANHA E NA UNIÃO SOVIÉTICA NO CONTEXTO DA SEGUNDA GUERRA MUNDIAL: UM EXAME DA LITERATURA

SILVA, Henrique Roder* ; PASSOS, Rodrigo Duarte Fernandes**
Linha de Pesquisa: Relações Internacionais.

O foco do projeto é propor um estudo sobre a reverberação no contexto da Segunda Guerra Mundial na Alemanha e na União Soviética no tocante ao pensamento de Carl Phillip Gottfried von Clausewitz (1780-1831) general prussiano e intelectual que desenvolveu reflexões abrangentes sobre a guerra, escreveu um dos livros mais influentes do ocidente chamado *Da Guerra (Vom Kriegen)* original). Esse livro foi um divisor de águas por introduzir a concepção do vínculo inquebrável entre política e guerra, superioridade da defesa frente ao ataque e a teorização da guerra absoluta e da guerra real. Porém, sua obra ao longo dos anos fora tratada erroneamente como um manual destinado ao uso irracional da violência, deturpando dessa maneira boa parte de sua conceituação presente em seus capítulos com o ápice encontrado nas interpretações de Liddell Hart no período da Primeira Guerra Mundial no qual o atribui como o “pai da mortandade”. Não obstante, alguns pontos deturpados como a análise historicista do fenômeno militar, bem como seu nexos indissolúvel com a política foram posteriormente recuperados no ideal militar alemão e soviético e de certa forma modificados e postos em prática no cenário da Segunda Guerra Mundial por meio de seus respectivos generais e líderes como Hitler e Stalin. Ainda assim, são objetivos desse projeto responder as seguintes questões:

a) Dentro do escopo já referido de repercussão da formulação clausewitziana, como classificar e explicar os principais nexos e relações do pensamento do autor com a literatura a ele referente que trate também da Segunda Guerra Mundial no tocante à Alemanha e à União Soviética?

b) Ainda conforme a delimitação da repercussão referida, como avaliar no exame da literatura o impacto do pensamento de Clausewitz sobre aspectos importantes destes países daquele conflito mundial? Será realizado um estudo detalhado de obras, artigos científicos e trabalhos acerca dos debates que tratem da abordagem referida, com foco mais específico sobre *Da Guerra*, com especial atenção para o capítulo um do livro, pois seria o único trecho pronto e revisado de todo o livro e que serviria de parâmetro para a reformulação de todo o tratado. No tocante aos aspectos teórico-metodológicos, referentes as consequências teóricas para o objeto e para a linha de análise, tomam-se por base dois pontos fundamentais presentes na formulação original clausewitziana: a historicidade da análise da guerra e o nexos. Implicando em analisar de modo crítico aquelas interpretações sobre Clausewitz que tomaram seu pensamento de modo mecânico, ignorando assim sua própria assunção de que a guerra deveria ser analisada em função das transformações históricas. Tomar-se-á como base a tradução feita por Michael Howard e Peter Paret como base para estudo de Clausewitz. Ao analisar o tema proposto, leva-se a uma conclusão preliminar de que não há muitos trabalhos sobre o tema havendo a necessidade de pesquisa do mesmo, dado que as interpretações estudadas e acessadas se distanciam do caráter histórico da guerra tal como prescrito pelo general prussiano

* Acadêmico do curso de Graduação em Relações Internacionais/ UNESP-MARILIA.

** Docente do curso de Graduação em Relações Internacionais/ UNESP-MARILIA - e-mail do orientador: rodrigopassos@marilia.unesp.br

GLOBALIZAÇÃO: UMA QUESTÃO DE “INDIVIDUALISMO ENRAIZADO”

BUENO, Alexandre Batista^{*}; FERRER, Walkiria Martinez Heinrich^{**}

Grupo de pesquisa: Judiciário e Demandas sociais.

Quando tratamos de questões sociais no contexto da globalização características antagônicas surgem rapidamente. Podemos dizer que há uma grande discrepância entre o rico e o pobre, sendo estes papéis sociais influenciadores de desigualdades. Ainda é dizer, o capitalismo impera, sendo assim, onde há a força do dinheiro (capital) há a força da pobreza e desigualdade (falta de capital). O excluído busca formas de defesa por não ter o respaldo do Estado e viver nesse ambiente de desigualdades e falta de oportunidades, já o capitalista busca meios e formas de expandir seus lucros visando cada vez mais o seu poder financeiro, político e social, a saber, é uma questão de “individualismo enraizado” advento desse fenômeno chamado globalização. Enquanto o pobre mora na favela e está em um ambiente totalmente favorável a criminalização e falta de segurança, o mais favorecido fica cada vez mais distante dessa realidade. Embora haja a classe média no Brasil, o objetivo é mostrar o contraste que esses papéis trazem nos dias atuais em se tratando de exclusão. Não menos importante dizer, que essas duas classes são papéis também da exclusão digital, pois no século presente, as TICs (Tecnologia de Informação e Comunicação) se tornam essenciais para o desenvolvimento social, político e econômico de qualquer sociedade. Leva-se em consideração que a ferramenta mais utilizada hoje é a internet como meio esse de comunicação e informação. Portanto, o papel das TICs é levar inclusão aqueles que têm uma posição menos favorável ao acesso, por conseguinte, equilibrar papéis na sociedade nessa nova “ERA DIGITAL”. Viável salientar, que o uso das TICs em alguns casos, tem um papel contrário do esperado. A sua característica é oferecer desenvolvimento tecnológico de inclusão digital e comunicação, mas quando esta política é impressa em uma determinada sociedade, o oposto pode acontecer, isto é, aqueles que deveriam ser os primeiros a ter o acesso por serem excluídos, tornam-se os últimos por falta de condição e expertise. Em síntese, as políticas de inclusão são formas para melhorar a qualidade de vida dos indivíduos e reduzir as desigualdades, sendo esta ainda, uma das metas globais até 2.030, segundo documento produzido na sede da ONU em New York, entre 25 a 27 de setembro de 2.015, "Transformando Nosso Mundo: A Agenda 2030 para o Desenvolvimento Sustentável". Por fim, entendemos então, que essa complexa relação no mundo atual é discussão por parte de diversos órgãos políticos e estatais, mas não basta à discussão, e sim a atuação através de políticas incisivas dos países nesse contexto global para a redução de desigualdades.

^{*} Acadêmico do curso de Graduação em Direito/UNIMAR.

^{**} Docente do curso de Graduação em Direito /UNIMAR – nap@unimar.br

A INCONSTITUCIONALIDADE DO TRATAMENTO CRIMINAL PARA A CONDUTA DE PORTAR DROGAS ILÍCITAS PARA CONSUMO PRÓPRIO SOB A ÉGIDE DOS DIREITOS HUMANOS E PRINCÍPIOS CONSTITUCIONAIS DA INVOLABILIDADE À VIDA PRIVADA E INTIMIDADE.

ROCCO, Márcio^{*}; AGOSTINHO, Marcela Fogolin Beneditti de^{**}

O consumo de substâncias psicotrópicas de forma recreativa sempre esteve presente na história da humanidade e, provavelmente, sempre estará. Somente em dado momento as condutas relacionadas ao consumo de drogas começaram a ser criminalizadas ao redor do mundo; ou seja, o que é tido como ‘ilícito’ hoje, não era no passado. O papel do Estado foi o de arbitrar quais substâncias seus jurisdicionados podem ou não consumir. No Brasil, foi em 1932 que se iniciou a ‘guerra às drogas’, com a fixação de penas privativas de liberdade para condutas relativas ao consumo das drogas então selecionadas para se tornarem ‘ilícitas’. O presente trabalho tem por escopo analisar a política de criminalização de condutas relacionadas ao consumo de substâncias consideradas entorpecentes sob a égide do garantismo e das liberdades individuais humanas, bem como busca demonstrar a flagrante inconstitucionalidade e incompatibilidade da aplicação de sanção penal a quem, com sua conduta, não atenta contra qualquer bem jurídico alheio, tendo como norte os princípios constitucionais basilares. A justificativa da criminalização de condutas associadas ao consumo de drogas tem fulcro na pretensa justificativa de zelar pela ‘saúde pública’ ou então pela saúde daqueles que as consomem. Assim, diz-se que a conduta é considerada como crime abstrato, fundando-se no dano potencial que poderia causar na sociedade, uma verdadeira heresia jurídica já que sem a existência de periculosidade e/ou lesividade (*nullumcrimensine injuria*) efetivamente comprovada, tal norma criminalizadora mostra-se incompatível com o Estado Democrático de Direito, onde as condutas só podem ser punidas se gerarem risco para bens jurídicos concretos e não somente pelo comportamento contrariar a norma, já que não pode existir crime sem vítima e ninguém é passível de punição por fazer mal a si mesmo. Assim como a conduta não afronta a nominada ‘saúde pública’, mas tão somente a saúde pessoal do daqueles que utilizam entorpecentes, não existe alteridade, já que não há qualquer lesão a bem jurídico alheio numa conduta que se restringe ao âmbito pessoal. Além disso, a proibição do porte de drogas para consumo pessoal deve, assim como todo o ordenamento jurídico, sobretudo o penal, respeitar ao disposto na Constituição Federal, mas depreende-se que o legislador, ao criminalizar a conduta, não obedeceu aos preceitos estabelecidos na Constituição da República Federativa do Brasil, já que o artigo 28 da Lei 11.343/2006, conforme pretende-se demonstrar, ofende o princípio da intimidade e vida privada, nela expressamente dispostos.

Palavras-chave: Drogas. Entorpecentes. Descriminalização. Constituição Federal. Garantismo. Direitos e Garantias Fundamentais. Intimidade. Vida Privada. Lesividade. Alteridade.

* Acadêmicos do curso de Graduação em Direito /UNIMAR.

** Docente do curso de Graduação em Direito /UNIMAR - marcela.fogolin@terra.com.br

DA NECESSÁRIA FLEXIBILIZAÇÃO DAS RELAÇÕES TRABALHISTAS

CEREN, João Pedro* ; ALISEDA, Jether Gomes*

O desemprego, as crises econômicas, e a substituição da mão de obra física pela informática, trouxeram a necessidade das relações de trabalho serem flexibilizadas, além de outros fatores. Deve ser salientado que certos postos de trabalho serão extintos, e os indivíduos que trabalhavam em tais postos não serão reaproveitados, ou realocados em outras funções. A última grande mudança estrutural nos padrões de trabalho ocorreu no começo da revolução industrial e foi constatado pelo capitalista que seria mais barato alimentar com carvão uma máquina a vapor do que a boca de um proletário. A nova tecnologia apregoa, e conseguimos enxergar de forma clara que mesmo a mão de obra mais barata do mundo é cara tendo em vista que tal tecnologia irá substituí-los e certamente produzirá mais, com uma manutenção extremamente baixa. As empresas como competidoras que são por natureza sempre objetivam reduzir gastos, e cada vez mais direitos que tínhamos como consolidados vão sendo fragmentados em razão da nova realidade social, trazendo um impacto negativo em todas as relações de trabalho como um todo. As compras pela internet dispensam a ação de vendedores, os caixas eletrônicos realizam por volta de 2000 operações diárias enquanto um atendente com muito esforço consegue executar 200 funções, telefonistas também tendem a deixar de existir. A globalização foi um dos principais fatores a alterar as relações de trabalho. Para alguns tal fato foi o cume para uma prosperidade mundial. Para outros, a globalização nada mais é que a imposição de regras econômicas e culturais em prejuízo de outros povos, geralmente mais pobres e por isto subordinados e reféns de tais regras, pois caso não se adaptem não conseguem competir no setor internacional. O poder de barganha dos sindicatos tende a tornar-se pequeno em razão da descentralização da produção, uma vez que posso produzir no exterior de forma mais barata, e ao mesmo tempo eliminar postos de trabalho (dumping social). Todavia é possível que o sindicato transforme-se e mude seu posicionamento no seguinte sentido: lutar pela manutenção do trabalho, colaborando com uma certa flexibilização, pois caso esta não exista, postos de trabalho serão perdidos e um mal-estar social será propagado com grande intensidade. O custo de um empregado é muito oneroso, o que impossibilita a formação de novas empresas gerarem empregos, e por conseguinte conseguem competir. O Brasil a título de exemplo é o número 1 em encargos trabalhistas. Para a FIESP, a indústria Brasileira perde competitividade e está em um processo contínuo de desindustrialização. Mas como resolver tais problemas? Quais são as medidas que podem contribuir para a manutenção do emprego, flexibilizando-o? A pesquisa aqui exposta objetiva de forma inteligente analisar a legislação brasileira bem como normas internacionais, trazendo uma solução para esses conflitos jurídicos e sociais.

Palavras Chave: Flexibilização das relações trabalhistas; Custo do trabalhador, terceirização.

*Acadêmico do curso de Graduação em Direito/UNIMAR

*Docente do curso de Graduação em Direito/UNIMAR - jethergomes@bol.com.br

A DEPORTAÇÃO E A EXTRADIÇÃO COMO MECANISMOS DE DEFESA DE SOBERANIA

FERREIRA DA SILVA, Lucinéia^{*}; ROCHA, Regina Célia de Carvalho Martins^{**}

O Brasil, com suas acolhedoras características ambientais e culturais, sempre foi um país que atraiu os estrangeiros, quer seja para participar da colonização ou em razão da fertilidade nas áreas de exploração ambiental, sua cultura, seu clima e sua vasta extensão territorial. Dessa forma, o país recebeu influência de diferentes culturas, em razão da imigração e fixação de estrangeiros no território nacional. Atualmente, em razão da evolução tecnológica e a facilitação de locomoção, o fenômeno da imigração se expandiu; assim, o processo imigratório e algumas de suas irregularidades passam a ser preocupação crescente do Estado, com vistas a preservar a Soberania Nacional face à relação jurídica do Estado com esses indivíduos. As irregularidades no processo imigratório ou no processo de permanência do estrangeiro no país são analisadas com as devidas cautelas que os direitos humanos exigem, mas também estabelecem e reconhecem o direito dos estrangeiros permanecerem em território nacional, facilitando inclusive a sua naturalização. Nesse sentido, é obrigação do Estado legislar sobre a admissão de estrangeiros, mecanismos de naturalização, bem como estabelecer critérios de eventuais retiradas compulsórias do país, sendo essas medidas essenciais à preservação e defesa do Estado. Expulsão: É passível de expulsão o estrangeiro que, de qualquer forma, atender contra a segurança nacional, a ordem política ou social, a tranquilidade e a moralidade pública e a economia popular, ou cujo procedimento torne nocivo à convivência e aos interesses nacionais. A realização deste procedimento exige a tramitação e um inquérito, como já dito anteriormente, perante o Ministério da Justiça, cabendo ao Ministro da Justiça decidir sobre o deferimento da expulsão, materializando-a por meio de portaria, conforme delegação de competência contida no Decreto nº 3.447, de 05 de maio de 2000. O destino do expulso é indeterminado, sendo certo que o único Estado obrigado a receber esta pessoa é seu Estado pátrio, caso em que os demais Estados não são obrigados a aceitar, porém existem casos em que não se procederá à expulsão, conforme o Artigo 75 da Lei nº 6.815/80. Deportação: é um instituto autônomo, de características próprias e aplicáveis nos casos de entrada ou estada irregular do estrangeiro no país, caso não se retire voluntariamente no prazo fixado, sanção esta prevista para o clandestino, ou seja, para o estrangeiro que, sem autorização entra no território nacional e também, para aquele que permanece no país em situação irregular. A deportação e expulsão se assemelham em alguns aspectos, uma vez que ambas não podem ser promovidas em casos que não se procederá a utilização desses mecanismos. A análise do fenômeno imigratório e algumas de suas irregularidades é um tema que envolve a relação jurídica do Estado com esses indivíduos e requer cautela, fundamentalmente no que tange a irregularidades no processo imigratório ou no processo de permanência do estrangeiro no país, sendo certo que o Estado deve estabelecer e reconhecer o direito dos estrangeiros em território nacional, bem como criar regra que atendam à soberania do Estado.

* Acadêmicos do curso de Graduação em Direito /UNIMAR.

** Docente do curso de Graduação em Direito /UNIMAR - regina_rocha31@hotmail.com

A TRANSPOSIÇÃO DA PERSONALIDADE PARA O MEIO ELETRÔNICO E SUAS IMPLICAÇÕES EM ÂMBITO JURÍDICO

CARDOSO, Eugênio Francisco de Campos^{*}; AGOSTINHO, Marcela Beneditti de^{**}

O fenômeno da internet e seus impactos na sociedade pós-moderna é fato constante no dia a dia das pessoas. Seus desdobramentos, em redes sociais, ferramentas de comunicação, serviços e produtos vem cada vez mais, num sentido inclusivo, se massificando e alcançando uso irrestrito por toda a sociedade. Dai temos o surgimento de uma nova figura, que é o da personificação do indivíduo no ambiente digital, pois ao se utilizar dos meios de internet para se comunicar e realizar diversas tarefas cotidianas, acabamos por transferir traços de personalidade para estes serviços e os dotamos de uma essência humana particular. Nas redes sociais, os indivíduos criam perfis que são representações de seu “eu” real, no meio digital. Ao redigirmos um email, nossas intenções são transmitidas por essa mídia; ao conversarmos com um vendedor de uma loja virtual via *chat*, personificamos digitalmente nossas vontades, e assim vamos nos inserindo nesse ambiente eletrônico. Essa transposição de personalidade para o meio de internet tem diversas repercussões, principalmente em âmbito jurídico, pois essa personificação implica em direitos e deveres em um ambiente ainda pouco regulado e que cada vez mais tende a ser estopim de disputas legais e desentendimentos, conforme ocorre a massificação de seu uso. Consequentemente, o Direito deve atuar e permear-se nessas situações, evoluindo para um Direito que compreenda os fatos também gerados em internet, o Direito Digital. Dos impactos em matéria jurídica, temos principalmente os relativos aos direitos de personalidade, ou seja, o nome, imagem, produção autoral e a vida privada do indivíduo, garantidos pelo Código Civil, os direitos de liberdade, garantidos pela Constituição Federal no Art. 5º, que são facilmente comprometidos em ambiente eletrônico e por isso merecem tutela jurídica. Em matéria econômica, por termos na internet um crescente campo do comércio, estas relações também tem que ser tuteladas. Para tal, em 2014, instituiu-se o chamado Marco Civil da Internet, Lei nº 12.965, que em muito se assemelha ao texto da Constituição Federal e que regula o uso da Internet no Brasil, por meio da previsão de princípios, garantias, direitos e deveres para quem usa a rede, e determina diretrizes para a atuação do Estado, demonstrando a visível urgência em se regular este setor. Contudo, o Marco Civil da internet ainda se mostra prematuro e necessita de aperfeiçoamento, haja visto que algumas disposições ferirem alguns princípios constitucionais, carece de atender alguns princípios de segurança pública e judiciais, e ainda não regula satisfatoriamente a responsabilidade dos intermediários no sistema, fornecendo assim campo para discussão e estudo.

Palavras Chave: Internet, Direito Digital, Personalidade, Marco Civil da Internet, Direito Civil, Direito Constitucional.

* Acadêmicos do curso de Graduação em Direito /UNIMAR.

** Docente do curso de Graduação em Direito /UNIMAR - marcela.fogolin@terra.com.br

REFUGIADOS: A MAIOR CRISE HUMANITÁRIA E A AUSÊNCIA DE COERÊNCIA LEGISLATIVA

COSTA, Gustavo Santana* ; AGOSTINHO, Marcela Beneditti de**

Diante da maior crise humanitária pós Segunda Guerra Mundial, a União Europeia colhe os frutos de sua cegueira por falta de posicionamento aos recorrentes problemas da guerra civil e quebra dos direitos humanos na Síria, em contrapartida, os refugiados enfrenta uma resistência dos países europeus, mesmo sendo sua esmagadora maioria signatários da “Convenção de 1951 Relativa ao Estatuto dos Refugiados” e o “Protocolo de 1967” que aborda o mesmo Estatuto, ambos mediado pela Nações Unidas. O Brasil em sua conjuntura global e sendo um país emergente, atrai frequentemente imigrantes e torna-se uma rota cada vez mais aceita para o refúgio, tal ato, tem fundamento das adesões e pactos regionais e internacionais sobre o tema, em julho de 1997 o país promulgou a sua lei de refúgio (nº 9.474/97), contemplando os instrumentos principais no qual é signatário, como a Convenção das Nações Unidas de 1951, o Protocolo de 1967, a lei que abrange a definição de refugiado estabelecida na Declaração de Cartagena de 1984, que considera a violação generalizada de Direitos Humanos como uma das necessidades de reconhecimento de refúgio. Em 2002 o Brasil ratificou a Convenção das Nações Unidas de 1954 sobre o Estatuto dos Apátridas e, em 2007, deu-se o início do processo para adesão à Convenção da ONU de 1961 para a Redução dos Casos de Apatridia. A legislação brasileira por meio de sua lei de refúgio criou o Comitê Nacional para os Refugiados (CONARE), órgão interministerial presidido pelo Ministério da Justiça, que tem como finalidade a formulação de políticas para refugiados no Brasil, sendo que a lei garante documentos básicos, incluindo documentos de trabalho e identificação, além de liberdade em território nacional e direitos civis. O Alto Comissariado das Nações Unidas para Refugiados (ACNUR) aponta que o número total de pedidos de refúgio aumentou mais de 930% entre 2010 e 2013 (de 566 para 5.882 pedidos), e vem crescendo de forma acelerada atingindo em outubro (2014), 7.289 indivíduos. Na presente contextualização e vigências de leis e tratados atuais, o presente trabalho tem como escopo apontar as contradições, estendendo-se ao Estatuto do Estrangeiro de 1980 (Lei nº 6.815/80) inspirado na filosofia de “Segurança Nacional”, dialogando entre áreas (Estatuto do Refugiado, Estatuto do Estrangeiro e Constituição Federal de 1988), para melhor fundamentar e caracterizar a pessoa jurídica e seus direitos enquanto refugiada, questionando a eficácia do CONARE e do Estatuto dos Estrangeiros na atuação frente as garantias fundamentais observando o artigo 5º (*caput*) da Constituição Federal, usando métodos comparativos, bibliográfico e documental. Os desafios migratórios e de refúgio há de ascender um alerta global, e um posicionamento em políticas públicas e de cooperação internacional, tendo que iniciar-se internamente por meio de sua legislação e adequação taxativa, o Estado brasileiro que registra seus números oficiais em alta, não pode se abster de tal fato, mas sim, discutir, implementar, atualizar, pautar sua legislação que norteia a temática, para melhor lidar com a crise humanitária que chega à seu território.

* Acadêmicos do curso de Graduação em Direito /UNIMAR.

** Docente do curso de Graduação em Direito /UNIMAR - marcela.fogolin@terra.com.br

O ADVOGADO E SUA PARTICIPAÇÃO NA SOLUÇÃO PACÍFICA DE CONFLITOS- NOVA CULTURA E A INFLUÊNCIA DO CÓDIGO DE PROCESSO CIVIL

GUIZARDI, Giovanna Toni^{*}; MARTINS ROCHA, Regina Célia de Carvalho^{**}

O Poder Judiciário atualmente enfrenta séria crise de morosidade na solução de conflitos, devido em parte ao excesso de demandas. Não raro as lides se estendem por anos sem que as partes envolvidas consigam ver solucionado o conflito. Assim, apesar da atuação forense dos advogados, a "cultura do litígio" acaba postergando a pretendida solução a ser obtida através da decisão judicial. Constitucionalmente o advogado é fundamental e indispensável à administração da justiça, e sua forma de atuação é um dos pontos que interferem na obtenção de um resultado mais satisfatório da demanda. A Advocacia Consultiva com a participação do advogado na prevenção de litígios é fulcral a corroborar para a solução de conflitos, o que encontra reforço na Lei da Arbitragem n.9307/96. Um dos modelos de solução de conflitos propostos no Brasil surgiu com novos parâmetros buscados pelo CNJ com a Resolução 125/2010 que implementa os CEJUSC's (Centros Judiciários de Solução de Conflitos e Cidadania). Estes surgem por exemplo no Estado de São Paulo como facilitadores de solução célere e satisfatória de conflitos, contando com a participação ativa do Poder Judiciário e dos Advogados. O Novo Código de Processo Civil (Lei n.13105/2015), traz em seu bojo o Art 334 com a previsão de audiência de conciliação e/ou mediação, o que incumbe às instituições de ensino jurídico um compromisso nesta "mutação cultural social", devendo dar novo enfoque a estes institutos como formas processuais de extinção de litígios para que então o advogado com sua grande responsabilidade de formador de opiniões junto à população possa ter uma formação alicerçada neste novo conceito de pacificação social que o Direito vem buscando alcançar. Assim o advogado deverá, valendo-se de seu conhecimento, aconselhar jurídica e preventivamente seus clientes afim de evitar lides, promover acordo entre as partes preferencialmente antes da instalação de um processo, amparar negócios jurídicos de forma que atendam os fins sociais utilizando-se dos mecanismos que a lei disponibiliza, incentivar a autocomposição durante o processo judicial e assim o devido acesso à justiça e a promoção da dignidade da pessoa humana, evitando desgastes entre as pessoas e violações aos seus direitos. Em razão da aproximação desse novo sistema que é fruto de evoluções legais e de padrões posturais e culturais, espera-se que seja possível extirpar em definitivo a "cultura do litígio", que ainda se observa hodiernamente nos dias atuais e que, em verdade não atende aos anseios sociais, milita na contramão dos interesses do cidadão quando se pensa em solução de conflitos jurídicos. Cumpre salientar ao cidadão que o que se objetiva não é afastá-lo do direito constitucionalmente previsto de ter acesso ao Poder Judiciário, e sim de que ocorra uma mutação cultural a respeito da litigiosidade, para que essa dê lugar à solução pacífica de conflitos nas fases pré processuais e extrajudiciais junto ao devido reconhecimento da importância da advocacia para tanto, aliado ao aproveitamento das ferramentas disponíveis como sucintamente fora supracitado.

Palavras-chave: Solução Pacífica de Conflitos. Importância da Advocacia. Prevenção do Litígio.

^{*} Acadêmicos do curso de Graduação em Direito /UNIMAR.

^{**} Docente do curso de Graduação em Direito /UNIMAR - regina_rocha31@hotmail.com

COMPORTAMENTO DA PRESSÃO ARTERIAL DURANTE SESSÕES DE TREINAMENTO RESISTIDO

LEITE, Pâmela Cury* ; FRANCHINI, Wesley H. Françoy* ; FORTUNATO, Luis Gustavo**

O treinamento resistido consiste na realização de exercícios que usa diversos tipos de sobrecargas, favorecendo o desenvolvimento da força e resistência muscular sendo considerado seguro para aumentar a força muscular e melhorar a qualidade de vida. O objetivo foi investigar o comportamento da pressão arterial sistólica e diastólica durante as sessões no exercício físico resistido de acordo com a escala de OMNI-RES. Participaram do estudo 20 indivíduos do sexo masculino normotensos, entre 18- 40 anos praticantes de exercícios de força, com no mínimo seis meses de experiência. Antes de se submeterem aos procedimentos do estudo, os voluntários responderam uma anamnese, sendo informados sobre os critérios de exclusão. Todos os voluntários assinaram o termo de consentimento livre e esclarecido. A pressão arterial foi aferida em dois dias no início das sessões, durante e após. E as mensurações foram realizadas em repouso, durante o no final do treino. As coletas do estudo foram realizadas no LAFIPE e foram excluídos os indivíduos que apresentassem problemas endócrinos, cardiovasculares, ortopédicos, ou neurológicos, tabagistas, que usam medicamentos que possam alterar a PA em repouso ou em exercício. Os participantes foram orientados a não se exercitar, e a não fazer ingestão de cafeína e álcool durante as 24 horas que antecedem a sessões de exercícios avaliados. Para definir a percepção de esforço foi utilizado a escala OMNI-Resistance ExerciseScale. Os exercícios foram executados em ordem: supino reto; supino inclinado; peck-deck; pulley atrás; pulley frente e remada baixa, seguido por rosca direta; rosca alternada; martelo; pulley barra reta;triceps testa; corda, por fim, desenvolvimento barra; elevação lateral; elevação frontal; hack; legpress, e todos com intervalo de descanso de 45 segundos. A segunda aferição da pressão foi realizada no descanso do supino inclinado e a última logo o término do exercício legpress.Os resultados da pesquisa mostraram que a média da pressão sistólica de término da sessão foi 141 mmHg e diastólica de 79 mmHg, ocorrendo aumento progressivo da pressão arterial sistólica e diastólica do início para o final da sessão de treino, onde a média da pressão sistólica no início foi de 126,5 mmHg, durante 135mmHg e após 141 mmHg, e a média diastólica no início 71 mmHg, durante 78 mmHg e após 79 mmHg mostrando então que os efeitos pressóricos sobre o grupo estudado não tiveram alterações significativas para o protocolo escolhido. Palavras-chave: Pressão Arterial; Exercício resistido; Treinamento.

* Acadêmicos do curso de Graduação em Educação Física /UNIMAR.

** Docente do curso de Graduação em Educação Física /UNIMAR - prof.fortunato@hotmail.com

HIDROGINÁSTICA E GINÁSTICA EM IDOSOS DIABÉTICAS TIPO 2

NETO, Antonio Alves^{*}; MORAES, Thiago dos Santos de; CHAGAS, Eduardo Federighi Baisi^{**}

Em idosos o Diabetes Tipo 2 (DM2) apresenta alta prevalência. No diabético após longo percurso clínico é comum que o paciente apresente limitações motoras que restringem a realização de determinadas modalidades de exercício físico. Apesar disto a hidroginástica parece adequar-se as condições de saúde desta população e tem sido amplamente recomendada por profissionais da saúde. Deste modo o objetivo do estudo foi analisar o efeito de 8 semanas de programa de exercícios físico com hidroginástica e a combinação de hidroginástica + ginástica (GHG) em idosos com DM2 sobre o controle glicêmico. O grupo somente hidroginástica (GH) realizou as atividades em duas sessões semanais de 50 minutos cada. O grupo hidroginástica+ ginástica (GHG) realizou quatro sessões de 50 minutos por semana, sendo 2 de hidroginástica e 2 de ginástica. A amostra foi constituída de 26 idosas com idade média de 65±9 anos, tempo de diagnóstico de 8,9±6 anos e IMC de 30,2±6,1. Entre as pacientes 76% apresentaram hipertensão, 65% dislipidemia, 63% osteoartrite, 26% artrite e 23 osteoporose. Após o período de intervenção não foram observadas variações estatisticamente significantes nos valores de glicemia de jejum, colesterol total, triglicerídeos, HDL-c, LDL-c e VLDL-c, nem dentro dos grupos e nem entre os grupos. Embora ambos os grupos tenham apresentado melhoria das variáveis bioquímicas avaliadas, estas variações não apresentaram significância estatística. Apesar disto, devido a fragilidade da condição de saúde das pacientes incluídas na amostra, as variações observadas em ambos os grupos de intervenção podem ser consideradas positivas na perspectiva clínica destes pacientes. Entre os fatores relacionados com resultados não significativos do ponto de vista estatístico, podemos destacar o reduzido tempo de intervenção (8 semanas), baixa frequência semana do grupo hidroginástica e a condição de saúde das pacientes. Outro aspecto relevante que deve ser considerado é que para nenhuma das variáveis analisadas apresentaram piora, confirmando o efeito protetor do exercício físico mesmo que de baixa a moderada intensidade na manutenção da condição de saúde, pois pacientes DM2 idosas podem apresentar piora significativa e rápida do quadro clínico.

Palavras-chave: Glicemia. Envelhecimento. Exercício Físico.

* Acadêmicos do curso de Graduação em Educação Física /UNIMAR.

** Docente do curso de Graduação em Educação Física /UNIMAR - chagasorienta@hotmail.com

ANÁLISE DO PERFIL DA COMPOSIÇÃO CORPORAL E CAPACIDADE FUNCIONAL EM IDOSOS DIABÉTICOS E NÃO DIABÉTICOS

DAL POGGETTO, Simone Franco* ; DA SILVA, Elaine Flavinis* ; CHAGAS, Eduardo Federighi Baisi**

O estudo teve como objetivo analisar o perfil da composição corporal de idosos diabéticos e não diabéticos, e sua influência nas capacidades funcionais. A amostra foi constituída de 96 pacientes idosos, sendo 36 idosos não Diabéticos (NDM2) e 60 Diabéticos Tipo 2 (DM2). Foram analisadas as variáveis hemodinâmicas frequência cardíaca de repouso (FCr), pressão arterial sistólica (PAS) e diastólica (PAD), com também as variáveis de composição corporal índice de massa corporal (IMC), circunferência de cintura (CC) e percentual de gordura (%G). A capacidade funcional foi mensurada pelos testes de flexibilidade (FLEX), coordenação (COOR), agilidade (AGL), força de membro superior (FMS) e endurance (END) propostos pela bateria de avaliação da capacidade funcional da AAHPERD, e complementado com o teste de levantar e sentar da cadeira para avaliação da força de membro inferior (FMI). A associação entre DM2 e morbidades foi analisada pelo teste do Qui-quadrado para associação. Para analisar a diferenças entre as médias foi aplicado o teste de Mann-Whitney. A análise da correlação entre o IMC, circunferência de cintura e percentual de gordura com o desempenho funcional foi realizada através do teste correlação de Spearman. Foi identificada associação significativa entre a presença de DM2 e Hipertensão, e DM2 e Dislipidemia. Não foi observada associação significativa entre presença de DM2 e artrite, artrose e osteoporose. Os grupos não apresentaram diferenças significativas nos valores de média para a idade, FCr, IMC e %G. O grupo DM2 apresentou valores de PAS, PAD e CC significativamente superiores ao do grupo NDM2. Não foram identificadas diferenças significantes entre os grupos para o desempenho da flexibilidade, agilidade e força de membros inferiores (FMI). Para as variáveis de FMS, COOR e END o grupo DM2 apresentou desempenho significativamente inferiores ao do grupo NDM2. Na análise da correlação o grupo NDM2 apresentou correlação negativa e significativa somente entre END e IMC. No grupo DM2 foi observada correlação negativa e significativa entre CC e FLEX, e correlação positiva da FMS com CC e IMC. O percentual de gordura do grupo DM2 apresentou correlação positiva e significativa com a COOR e AGL. Deste modo, uma maior CC relaciona-se negativamente com o desempenho da FLEX, porém positivamente com a FMS. O %G demonstrou efeito negativo no desempenho da COOR e AGL entre os DM2. Além disto, os pacientes DM2 apresentaram maior risco cardiovascular e prevalência de hipertensão e dislipidemia. O DM2 parece contribuir para a redução do desempenho funcional de FMS, COOR e END. Embora valores elevados de CC e %G contribuam para a piora do desempenho funcional, o fator presença de DM2 parece ser o fator de maior impacto na redução da capacidade funcional.

Palavras Chave: Envelhecimento. Aptidão Física. Saúde. Obesidade.

* Acadêmicos do curso de Graduação em Educação Física /UNIMAR.

** Docente do curso de Graduação em Educação Física /UNIMAR - chagasorienta@hotmail.com

CORRELAÇÃO ENTRE ATIVIDADE FÍSICA HABITUAL E RISCO DE QUEDAS EM IDOSOS

GRACIANO, Felipe Benedito Marques* ; RAMOS, André de Almeida*; CHAGAS, Eduardo Federighi Baisi**

Linha de pesquisa: Atividade Física e Saúde.

Com o envelhecimento há uma diminuição da capacidade funcional do ser humano, impactando sobre a autonomia para a realização de tarefas da vida diária, principalmente pela redução da força e do equilíbrio. As alterações físicas e fisiológicas deixam os idosos mais susceptíveis a acidentes, em especial as quedas, que podem refletir negativamente sobre a saúde. A prática regular de atividade física é uma estratégia atrativa e eficaz para retardar essas perdas. O objetivo deste estudo é analisar a associação entre o padrão de atividades física habitual e o risco de quedas em idoso. A amostra será constituída de prontuários de pacientes do Laboratório de Avaliação Física e Prática Esportiva (LAFIPE) da Universidade de Marília (UNIMAR). Serão incluídos no estudo elementos de ambos os sexos com idade maior ou igual a 60 anos, que realizem deambulação sem auxílio de dispositivos para marcha e que tenham assinado o Termo de Consentimento Livre e Esclarecido. Não serão incluídos idosos que apresentem: incapacidade de compreender e atender a comando verbal simples; amputações e/ou uso de próteses em membros; sequelas de acidente vascular encefálico; doença de Parkinson; fraturas em membros inferiores e/ou coluna após os 60 anos; doença coronariana grave; labirintopatia incapacitante; neuropatia diagnosticada e deformidade nos pés. O padrão de atividade física habitual será determinado pelo questionário de Baecke, que avalia o padrão de atividade física habitual nos últimos 12 meses em quatro componentes: atividades físicas ocupacionais (AFO); exercício físico e lazer (EFL); atividades físicas de lazer e locomoção (ALL); e atividade física total (EFT). O risco de quedas será avaliado pela Escala Internacional de Eficácia de Quedas (FES-I). Para analisar a correlação entre as variáveis de estudo será aplicado o teste do Pearson. O nível de significância adotado é de 5% e os dados serão analisados no software *SPSS, versão 19.0* para Windows.

Palavras-chave: Exercício Físico. Envelhecimento. Equilíbrio.

* Acadêmicos do curso de Graduação em Educação Física /UNIMAR.

** Docente do curso de Graduação em Educação Física /UNIMAR - chagasorienta@hotmail.com

ANÁLISE DAS CAPACIDADES FÍSICAS DE ALUNOS DE 7 A 10 ANOS, DO ENSINO FUNDAMENTAL CICLO I, DA EMEIF JOÃO ANTÔNIO RODRIGUES

BEZERRA, Ronaldo Pereira^{*}; SILVA, Andrezza Pereira da^{*}; VICENTE, Jonatas^{*}; COSTA, W. T^{**}

Atividade física tem um papel importante na melhoria da capacidade funcional e prevenção de doenças. Observar o desempenho de crianças torna-se uma ferramenta interessante para construir e instruir atividades que auxiliam os mesmos a partir de suas dificuldades. O presente estudo teve como objetivo realizar um levantamento envolvendo variáveis de composição corporal, força, flexibilidade, velocidade e agilidade, em crianças da cidade de Iepê - SP. A amostra foi constituída por crianças (N=210) de ambos os sexos, na faixa etária entre 07 e 10 anos de idade. Para análise dos dados, foram comparados os valores, utilizando como referência às tabelas normativas sugeridas pelo Projeto Esporte Brasil (PROESP-BR). Os resultados apresentados indicam que na variável da composição corporal a maioria dos alunos se encontra em níveis de normalidade, obtidos pelo IMC. Quanto às capacidades físicas em linhas gerais, obtiveram um nível de classificação, entre FRACO e RAZOÁVEL, para a capacidade força e velocidade apresentando uma situação insatisfatória, e na capacidade de flexibilidade, por sua vez, grande parte dos alunos estudados se classificaram em nível satisfatório, e a capacidade agilidade ficou equilibrada entre os resultados FRACO, RAZOÁVEL, BOM, MUITO BOM E EXCELÊNCIA. Discutimos a importância da disciplina de educação física como promotora dessas capacidades e que há forte evidências de que cabe aos Educadores Físicos inseridos nessa realidade, diligenciar e preparar parte de suas programações para incentivar os alunos através de oportunidades favoráveis de aprimoramento, que desenvolvam suas capacidades físicas e motoras, não só durante as aulas de educação física, mas também, fora do âmbito escolar nas suas atividades de vida diárias. De acordo com os resultados, concluímos que a partir da finalização dos mesmos e do seu conhecimento pelos avaliados e seus professores já se criou uma atenção para melhoria de hábitos, evidenciando a importância da avaliação física.

Palavras chave: crianças; capacidades físicas; âmbito escolar.

^{*} Acadêmicos do curso de Graduação em Educação Física /UNIMAR.

^{**} Docente do curso de Graduação em Educação Física /UNIMAR - profwtc@ig.com.br

ASSOCIAÇÃO ENTRE OBESIDADE E A PREVALÊNCIA DE HIPERTENSÃO E DIABETES TIPO 2

SILVA, Milena Cristina Tsuboy da^{*}; BARBOZA, Aderson Fernando de Oliveira^{*}; CHAGAS, Eduardo Federighi Baisi^{**}

Linha de pesquisa: Atividade Física e Saúde

O aumento do tecido adiposo é responsável por diversas alterações no organismo que determinam ou contribuem para o desenvolvimento principalmente de doenças não transmissíveis. Dentre as comorbidades associadas a obesidade, a Hipertensão e o Diabetes Tipo 2, são as de maior impacto na saúde pública devido a prevalência elevada e auto custo de sua terapêutica. Embora a literatura aponte maiores prevalência de Hipertensão e o Diabetes Tipo 2 entre os obesos, esta relação ainda pode ser influenciada por fatores genéticos e ambientais, o que justifica a realização de estudos de caráter epidemiológicos que investiguem tanto a prevalência da Hipertensão e do Diabetes Tipo 2, como seus fatores de associação. Deste modo, objetivo do estudo é analisar a prevalência de Hipertensão e Diabetes Tipo 2, como a associação destes com alterações da composição corporal em pacientes atendidos pelo Laboratório de Avaliação Física e Prática Esportiva (LAFIPE) da Unimar no período de 2007 a 2014. Trata-se de um estudo descritivo, com seguimento longitudinal retrospectivo, referente ao período de 2007 a 2014. As variáveis de estudo serão coletadas junto ao banco de dados do LAFIPE. Para descrição das variáveis que representam as características gerais da amostra será utilizado a média, valor mínimo, valor máximo e distribuição do quartil (25, 50 e 75%) para as variáveis quantitativas e a distribuição de frequência relativa (%) e absoluta (*f*) para as variáveis qualitativas. As variáveis de estudo serão descritos pela razão de prevalência (RP) ou percentual de prevalência (P%) com seus respectivos intervalos de confiança de 95% (IC 95%). Para analisar a relação entre obesidade com a prevalência de Hipertensão e Diabetes Tipo 2 será aplicado o teste do Qui-quadrado para associação linear. O nível de significância adotado foi de 5% e os dados foram analisados no software *SPSS, versão 19.0* para Windows.

Palavras-chave: Hipertensão; Diabetes; Obesidade; Educação Física; Saúde.

^{*} Acadêmicos do curso de Graduação em Educação Física /UNIMAR.

^{**} Docente do curso de Graduação em Educação Física /UNIMAR - chagasorienta@hotmail.com

PREVALÊNCIA DE LESÕES EM JOGADORES AMADORES DE FUTEBOL SOCIETY DE MARÍLIA/SP

EDICO, Letícia Fernandes* ; JÚNIOR, César Alves*; DURIGAN, Júlia Zoccolaro**

O futsal é um esporte em ascensão que tem atraído cada vez mais adeptos em todo o mundo sendo responsável pelo maior número de lesões desportivas. Além das exigências físicas que envolvem o futebol, outros fatores podem predispor à ocorrência de lesões, como o gênero, a idade, o condicionamento físico do atleta, as condições climáticas, o tipo de calçado utilizado, o equipamento utilizado, a quantidade de treinos e jogos, a motivação, as condições do campo, entre outros. O objetivo consistiu em realizar uma análise prospectiva de incidência, circunstâncias e características das lesões no futebol de *society*, registradas durante a prática esportiva por amadores da cidade de Marília-SP. O estudo caracteriza-se como descritivo. A amostra foi do tipo intencional, compostapor homens que praticam futebol*society*.A coleta dos dados dividiu-se em dois momentos, sendo no primeiro momento aplicado um questionário com perguntas sobre as características sócio-demográficas da amostra e as condições sobre a prática da modalidade, e num segundo momento consistiu na aplicação do questionário o qual realizou a avaliação das lesões e a gravidade.Do total de 21 lesões encontradas, foi analisado que os membros inferiores tiveram maior prevalência das lesões. As articulações e locais dos membros inferiores de maior prevalência das lesões foram, em respectiva ordem, o tornozelo 27,00% (6), joelho 24,00% (05), coxa 14,00% (3) e dedo14,00% (3). Pé e quadril apresentaram apenas 4,76% (1).Dessas, destacaramas lesões: ligamentar sem instabilidade com 24,00% (05 lesões) e a luxação/subluxação 24,00% (05 lesões) como tipo de lesão. Os dados mostram que a maioria das lesões ocorreram no membro inferior, sendo elas predominantemente musculares. Esse tipo de lesão ocorre quando há grande solitação do membro, que levado a fadiga fica mais disposto a sofrer lesão, além das diversas fatores extrínsecos e intrínsecos a que o atleta é exposto durante os jogos.O presente estudo revelou uma elevada prevalência de lesões em jogadores amadores de futebol na região de Marília-SP. Neste contexto, o conhecimento deste potencial risco aumentado de lesão em jogadores amadores de futebol pode contribuir para os educadores físicos do esporte analisarem as suas possíveis causas de forma a poderem intervir sustentadamente através de medidas de prevenção adequadas.

Palavra-chave:Futebol Amador; Futebol *Society*; Lesões;

* Acadêmicos do curso de Graduação em Educação Física /UNIMAR.

** Docente do curso de Graduação em Educação Física /UNIMAR - julinhadz@yahoo.com.br

ASSOCIAÇÃO ENTRE ATIVIDADE FÍSICA HABITUAL E RISCO DE QUEDAS EM IDOSOS

ALBIÉRI, Sandro Aldo* ; LIMA, Renata Ferreira; CHAGAS, Eduardo Federighi Baisi**

O objetivo deste estudo foi analisar a relação entre o padrão de atividade física habitual e o risco de queda em idosos. Trata-se de um estudo transversal e indicará se a prática de atividades físicas é um fator de prevenção para quedas. A amostra foi constituída de 96 pacientes idosos, com idade entre 60 a 86 anos do Laboratório de Avaliação Física e Prática Esportiva (LAFIPE) da Universidade de Marília. Não foram incluídas pacientes com incapacidade de compreender e atender a comando verbal simples; amputações e/ou uso de próteses em membros. O padrão de atividade física habitual foi mensurado pelo questionário de Baecke, através de quatro componentes: atividades físicas ocupacionais (AFO); exercício físico e lazer (EFL); atividades físicas de lazer e locomoção (AFLL); e atividade física total (AFT). O risco de quedas foi avaliado pela Escala Internacional de Eficácia de Quedas (FES-I) e o escore total do risco de queda foram categorizados pelo quartil (Risco baixo ≤ 19 ; Risco moderado 20 a 20; Alto Risco ≥ 30). As pacientes classificadas em alto risco de quedas apresentaram maior prevalência de Hipertensão, Diabetes Tipo 2, Dislipidemia, Artrite, Artrose e Osteoporose em comparação com os grupos de risco baixo e moderado para quedas. Embora o teste de Anova não tenha identificado diferenças significativas entre os grupos de risco de quedas, o grupo de alto risco de queda apresentou valores no escore de Exercício Físico e Lazer (EFL) inferior ao grupo risco baixo e moderado, sugerindo que um menor escore no EFL possa ser um fator de contribua para o aumento do risco de queda. Em relação aos escores de Atividades Físicas Ocupacionais (AFO), Atividades Físicas de Lazer e Locomoção (AFLL) e Escore Total do Questionário Baecke (ETB), o grupo de alto risco para queda apresentou valores inferiores ao grupo de baixo risco e ligeiramente superiores ao grupo de risco moderado. Os resultados apesar de não significativos do ponto de vista estatístico, podem ser considerados relevantes na perspectiva clínica e estimulam mais pesquisa desta natureza, pois indicam que além de um padrão de atividade física habitual, a presença de comorbidades represente outro fator de impacto no aumento do risco de quedas em idosos.

Palavras-Chave: Envelhecimento; Idosos; Quedas; Atividade física; Prevenção.

* Acadêmicos do curso de Graduação em Educação Física /UNIMAR.

** Docente do curso de Graduação em Educação Física /UNIMAR - : chagasorienta@hotmail.com

LESÕES NO FUTAL E DESEMPENHO DE FORÇA DOS MÚSCULOS QUADRÍCEPS E POSTERIORES DE COXA

BELAM, Marina De Carvalho^{*}; OLIVEIRA, Uli de^{*}; VALENSUELA, Jéssica Ferreira^{*}; DURIGAN, Julia Zoccolaro^{**}; CHAGAS, Eduardo Federighi Baisi^{**}

O desequilíbrio no desempenho de força entre os lados dominante e não dominante como entre os músculos flexores e extensores é apontado com um dos fatores associados ao aumento do risco de lesões em atletas de alto desempenho. Deste modo, o estudo teve como objetivo avaliar a relação entre o desempenho da musculatura extensora e flexora do joelho com a presença de lesões em atletas de futsal. A amostra constituída por 14 atletas do sexo feminino, com no mínimo 5 anos de treinamento e participação competitiva. O histórico de lesões foi obtido por meio de questionário específico que inclui informações sobre: identificação da lesão desportiva; tipo de lesão; local anatômico; período de ocorrência; mecanismo de lesão; e condição de retorno as atividades. O desempenho de força (kg) dos músculos do quadríceps foi realizado na cadeira extensora e dos músculos da região posteriores da coxa na cadeira flexora através do teste de 1 repetição máxima (1RM) para a perna dominante e não dominante separadamente. A partir do teste de 1RM foi calculado as diferenças de força ($\Delta\%$) entre os lado dominante e não dominante e a diferença entre músculos flexores e extensores para ambos os lados de dominância. Para analisar as diferenças entre as médias de força de atletas com presença ou ausência de lesões foi realizado o teste *t student* para amostras independentes. O tipo de lesão mais frequente foi entorse (%) e contusão (%), apresentando como local anatômico mais acometido o tornozelo (%). Quanto ao período de ocorrência, a maior proporção ocorreu no período de competitivo (%), pelos mecanismos mudanças bruscas de direção (%), tiro de velocidade (%) e de chutes (%). Na extensão do joelho do membro não dominante o grupo com lesão apresentou melhor desempenho de força superior ao grupo sem lesão (37 ± 7 vs 29 ± 4 ; $p=0,014$). Para flexão do joelho também do membro não dominante o grupo com lesão demonstrou valores estatisticamente superiores ao do grupo sem lesão (10 ± 3 vs 8 ± 2 ; $p=0,001$). Não foram observadas diferenças estatisticamente significantes entre o grupo com lesão e sem lesão para a extensão (39 ± 8 vs 32 ± 1) e flexão do membros dominante respectivamente. Embora sem significância estatística a variação $\Delta\%$ entre lado dominante e não dominante para a extensão do joelho do grupo com lesão (14 ± 17) foram superiores ao do grupo sem lesão (7 ± 12). Para a variação $\Delta\%$ entre lado dominante e não dominante para a flexão do joelho não foi detecta diferenças observáveis entre os grupos com lesão (16 ± 19) e sem lesão (16 ± 28), com também para a variação $\Delta\%$ entre flexão e extensão do lado dominante do grupo lesão (70 ± 8) e sem lesão (68 ± 1), e para a variação $\Delta\%$ entre flexão e extensão do lado não dominante do grupo lesão (70 ± 8) e sem lesão (72 ± 6). Porém os altos valores de variação $\Delta\%$ entre lado dominante e não dominante para a flexão do joelho, como para a flexão e extensão do lado dominante e do lado não dominante podem estar associadas a alta prevalência de lesões (78%) encontrada na amostra estudada.

Palavras-chave: Força. Lesões. Esporte.

* Acadêmicos do curso de Graduação em Educação Física /UNIMAR.

** Docentes do curso de Graduação em Educação Física /UNIMAR - : chagasorienta@hotmail.com

A IMPORTÂNCIA DA EDUCAÇÃO FÍSICA NO ENSINO INFANTIL PARA O DESENVOLVIMENTO DA CRIANÇA

MARIA, Eder Oliveira^{*}; MELO Lucas Adriano de^{*}; DURIGAN, Julia Zoccolaro^{**}

RESUMO: A Educação Física praticada na infância através de brincadeiras e jogos bem direcionados e acompanhados contribui para a formação da base motora e o desenvolvimento psicológico, psicomotor, cognitivo e social da criança, trazendo benefícios na fase da aprendizagem escolar e o acompanha por toda a vida. O objetivo deste estudo foi verificar e analisar, através de revisão bibliográfica, o que diferentes autores discorrem sobre a importância da Educação Física na educação infantil para o desenvolvimento da criança. Este trabalho foi realizado a partir de uma revisão de literatura. As bases de pesquisas foram: livros, artigos científicos, documentos da SEE, e sites educacionais. Para pesquisa de artigos científicos foi utilizada a base de dados Medline, com as palavras-chave Educação Física e/ou Ensino Infantil e/ou Crescimento e/ou Desenvolvimento Motor. Adquirir e aprofundar conhecimentos, observando opiniões comuns e particulares dos autores, confrontando suas ideias. Concluiu-se que a Educação Física inserida na Educação Infantil com brincadeiras orientadas, no momento em que as crianças estão começando a ter consciência e conhecimento do seu corpo, desenvolvendo habilidades motoras, assim como sua personalidade, caráter e moral, podem contribuir para o seu desenvolvimento físico, cognitivo e psicossocial.

Palavras chave: educação física; ensino infantil; crescimento e desenvolvimento motor.

^{*} Acadêmicos do curso de Graduação em Educação Física /UNIMAR.

^{**} Docentes do curso de Graduação em Educação Física /UNIMAR - julinhadz@yahoo.com.br

TREINAMENTO INTERVALADO DE ALTA INTENSIDADE E OBESIDADE CENTRAL

Helen Mara BORDIN* ; Luis Gustavo FORTUNATO**

RESUMO: Indubitavelmente pessoas que possuem elevada circunferência abdominal, ou seja, aumento de tecido adiposo visceral possuem também elevado risco cardiovascular e à síndrome metabólica. Exercícios físicos que demonstram eficiência em curto prazo para essa redução se faz cada vez mais necessário. Esse estudo visou avaliar se exercícios vigorosos de curta duração apresentam eficácia relativa ao emagrecimento corporal, para isso avaliou dados antropométricos pré e pós realização de quatro semanas de treinamento intervalado de alta intensidade (HIIT) em esteiras ergométricas, subdivididos em 3 dias semanais com duração média diária de 12 minutos, devido ao pouco tempo disponível a pratica de exercício físico, onde os 2 minutos iniciais foram de aquecimento, 2 finais desaquecimento e a parte principal 8 minutos, com a intensidade acima do índice 17 (muito cansativo) da escala de Borg (1982). Nos dados antropométricos pré-treinamento feito com dezessete pessoas onde há três estróficos com (IMC $<24,9 \pm 0,49$ Kg / m²), e quatorze com sobrepeso de (IMC $>24,9 \pm 1,05$ Kg / m²), na relação cintura quadril (RCQ) quatro pessoas no grupo saldável (RCQ $<0,85 \pm 0,01$) por treze no grupo de risco (RCQ $>0,85 \pm 0,06$). Após o treinamento intervalado de alta intensidade percebemos poucas mudanças com três pessoas estróficas e quatro com sobrepeso. A média pré e pós-treinamento das dezessete pessoas teve poucas mudanças, (PESO= $69,61 \pm 3,97$ vs $68,07 \pm 3,91$ Kg), (IMC= $26,84 \pm 1,58$ vs $26,25 \pm 1,55$ Kg / m²), (CINTURA(cm)= $92,6 \pm 9,13$ vs $89,3 \pm 7,91$), e (RCQ= $0,89 \pm 0,07$ vs $0,9 \pm 0,06$ cm).

Notoriamente não houve variação de idade e obviamente nem de altura e as demais variáveis obtiveram poucas reduções.

Palavras-chave: Treinamento de Alta Intensidade; Emagrecimento; Obesidade Central.

* Acadêmicos do curso de Graduação em Educação Física /UNIMAR.

** Docente do curso de Graduação em Educação Física /UNIMAR - fortunato.unimar@hotmail.com

CARACTERÍSTICAS ANTROPOMÉTRICAS E DE DESEMPENHO MOTOR DA CATEGORIA SUB-17 DA EQUIPE “JUNIOR TEAM FUTEBOL” DE LONDRINA-PR.

ZAMAIIO, Gustavo Pedroso* ; BAPTISTA, Luiz Claudio*; DURIGAN, Júlia Zoccolaro**

O futebol é considerado como um dos esportes mais praticados de todo o mundo. Esse fascinante esporte engloba pessoas de todas as classes sociais por ser facilmente adaptável em relação ao espaço, número de jogadores e materiais necessários para sua prática, além de as regras serem de simples entendimento. O objetivo do presente estudo foi analisar e comparar as características antropométricas e de desempenho motor da equipe sub-17 da “Junior Team Futebol” de Londrina-PR. A amostra foi composta por 21 atletas de futebol masculino, pertencentes à equipe sub-17 que representou o time “Junior Team Futebol” no ano de 2012 de Londrina - PR. A média de idade foi de $16,6 \pm 0,6$ anos. Os dados foram coletados no Centro de Excelência Esportiva (Cenesp/DES/UEL), atual Laboratório de Pesquisa e Estudo em Ciência do Esporte (LAPECE/UEL/PR). Os testes foram realizados na forma de circuitos, adotando uma seqüência que procurou evitar que o esforço realizado num teste interferisse no desempenho subsequente. Foram avaliadas variáveis antropométricas (% de gordura corporal) e de desempenho motor (potência muscular de membros inferiores, velocidade, resistência de velocidade e capacidade aeróbica). Segundo os resultados apresentados, observamos que a média da porcentagem de gordura corporal (%GC) da equipe foi de $13,02 \pm 1,85\%$. Quanto aos resultados dos testes motores, o tempo médio obtido no teste de velocidade de 10 metros foi de $1,80 \pm 0,08$ segundos, e nos 30 metros o tempo médio obtido foi de $4,18 \pm 0,53$ segundos, já a média do consumo máximo de oxigênio predito no teste “YoyoIntermitentRecovery I” foi de $50,3 \pm 2,43$ ml/kg/min. Nos testes de impulsão vertical, as médias dos valores obtidos foram: para o *SquatJump* $35,05 \pm 4,66$ centímetros, para o contra movimento livre foi $37,86 \pm 5,03$ centímetros e para o Salto livre foi $44,02 \pm 5,69$ centímetros. Com base nos resultados apresentados, podemos concluir que a equipe Junior Team Futebol da categoria sub 17, no ano de 2012, apresentou média de resultados abaixo do encontrado na literatura para as variáveis, porcentagem de gordura corporal e VO_2 máximo. Em relação às variáveis de velocidade de 10 e 30 metros e potência de membros inferiores, o presente estudo apresentou valores semelhantes à de outros estudos com a mesma faixa etária. Nesse sentido, nota-se que a equipe *Junior Team Futebols* sub-17 em 2012 necessitava de um trabalho para melhora da capacidade aeróbia, o qual, conseqüentemente ia ter uma diminuição do percentual de gordura da equipe, pois essas variáveis estão diretamente relacionadas.

Palavras chave: Avaliação Física; Futebol; Atletas juvenis.

* Acadêmicos do curso de Graduação em Educação Física /UNIMAR.

** Docente do curso de Graduação em Educação Física /UNIMAR - julinhazd@yahoo.com.br

CORRELAÇÃO ENTRE ATIVIDADE FÍSICA HABITUAL E DESEMPENHO FUNCIONAL NO IDOSO

LADEIRA, Rafaeli Místico* ; LOPES, Lilian Parpinelli*; CHAGAS, Eduardo Federighi Baisi**

Linha de pesquisa: Atividade Física e Saúde

A avaliação da atividade física habitual tem sido amplamente utilizada para estimar o tempo destinado a prática de exercício físico e tem apresentado correlação significativa com o desempenho funcional. Porém a presença de comorbidades pode influenciar estes resultados, principalmente na população idoso em que a presença de doenças crônicas não transmissíveis é altamente prevalente. Este estudo tem como objetivo analisar a correlação entre desempenho funcional e padrão de atividade física habitual pelo questionário de Baecke. A amostra foi constituída de 96 pacientes idosos, com idade entre 60 a 86 anos. Foram analisadas as variáveis hemodinâmicas frequência cardíaca de repouso (FCr), pressão arterial sistólica (PAS) e diastólica (PAD), com também as variáveis de composição corporal índice de massa corporal (IMC), circunferência de cintura (CC) e percentual de gordura (%G). A capacidade funcional foi mensurada pelos testes de flexibilidade (FLEX), coordenação (COOR), agilidade (AGL), força de membro superior (FMS) e endurance (END) propostos pela bateria de avaliação da capacidade funcional da AAHPERD, e complementado com o teste de levantar e sentar da cadeira para avaliação da força de membro inferior (FMI). O padrão de atividade física habitual foi mensurado pelo questionário de Baecke, através de quatro componentes: atividades físicas ocupacionais (AFO); exercício físico e lazer (EFL); atividades físicas de lazer e locomoção (AFLL); e atividade física total (AFT). A análise da correlação entre os escores da avaliação do padrão de atividade física habitual e o desempenho funcional foi realizada através do teste correlação de Spearman. A amostra apresenta elevada prevalência de Diabetes Tipo 2 (62%), Hipertensão (64%) e Artrose (63%), seguiu de Dislipidemia (40%), Artrite (29%) e Osteoporose (19%). Em todas as pacientes foi observada a presença de ao menos uma morbidade. O desempenho da flexibilidade demonstrou correlação negativa com AFO ($r=-0,212$), AFLL ($r=-0,279$) e ETB ($r=-0,238$), indicando que quanto maiores os valores de flexibilidade menores serão os escores produzidos nos itens AFO, AFLL e ETB produzido pelo questionário de Baecke. A FMI apresentou correlação positiva e significativa com os escores do componente EFL ($r=0,245$) do questionário de Baecke. O desempenho funcional da força de membro superior, coordenação, agilidade, Endurance e VO₂max não apresentaram correlação significativa com nenhum dos componentes de avaliação da atividade física habitual produzidos pelo questionário Baecke indicando que este questionário não represente um instrumento adequado para determinação da capacidade funcional em idosos. Desde modo, em idosos que apresentem comorbidades associadas como Hipertensão, Diabetes Tipo 2, Dislipidemia, Artrose, Artrite e ou Osteoporose é importante que o Educador Físico realize a avaliação da capacidade funcional com o propósito de identificar o comprometimento das funções corporais deste paciente para a prática do exercício físico e assim melhor prescrevê-los.

Palavras-chave: Saúde. Envelhecimento. Exercício Físico.

* Acadêmicos do curso de Graduação em Educação Física /UNIMAR.

** Docente do curso de Graduação em Educação Física /UNIMAR - chagasorienta@hotmail.com

COMPARATIVO DA COMPOSIÇÃO CORPORAL ENTRE UNIVERSITÁRIOS ATIVOS E SEDENTÁRIOS

Bruno RAVANELLI* ; Vitor Pereira OLIVEIRA* ; Luís Gustavo FORTUNATO**

Benefícios da atividade física sobre a obesidade podem ser alcançados com intensidade baixa, moderada ou alta, indicando que a manutenção de um estilo de vida ativo, independente de qual atividade praticada, pode evitar o desenvolvimento de doenças. O objetivo do estudo foi analisar a relação entre atividade física habitual e composição corporal de adultos universitários ativos e sedentários de 18 a 39 anos frequentadores do Laboratório de Avaliação Física e Prática Esportiva (LAFIPE) no Município de Marília-SP. A separação da amostra em ativos e sedentários baseou-se em uma pré avaliação onde praticantes de atividades físicas foram classificados como ativos e não praticantes de atividades físicas foram denominados como sedentários. O projeto de pesquisa foi encaminhado ao Comitê de ética em Pesquisa da Universidade de Marília- SP (UNIMAR). De início, procedeu - se à anamnese de todos os universitários que aceitaram o convite, sendo posteriormente realizada a análise antropométrica, seguida da aplicação do questionário de Baecke – Questionário de Atividade Física Habitual. Os resultados obtidos foram descritos segundo média, desvio padrão, valor mínimo e máximo. A população de estudo foi composta por 21 indivíduos no grupo de ativos e 21 indivíduos no grupo de sedentários, sendo homens e mulheres com idade média de 23, 2 anos ($\pm 5,2$ anos), peso 71, 7,2 kg ($\pm 14,5$ kg) e estatura média 1,7 cm ($\pm 0,1$ cm). A média do IMC foi de $24,9 \text{ kg/m}^2$ ($\pm 5,2 \text{ kg/m}^2$), Frequência Cardíaca (FCr) 82,0 ($\pm 10,7$ bpm) e Percentual de gordura de 47,1% ($\pm 8,8\%$) para o grupo de ativos. No grupo de sedentários encontramos idade média de 24, 8 anos ($\pm 5,6$ anos), peso 74, 3 kg ($\pm 19,9$ kg) e estatura média 1,7 cm ($\pm 0,1$ cm). A média do IMC foi de $26,4 \text{ kg/m}^2$ ($\pm 5,7 \text{ kg/m}^2$) e Frequência Cardíaca (FCr) 86,8 ($\pm 16,5$ bpm). Já o Percentual de gordura foi de 47,6% ($\pm 9,1\%$). Foi observado IMC de $24,9 \pm 5,2$ (normais) para ativos e IMC de $26,4 \pm 5,7$ (sobrepeso) para o grupo de sedentários. Quanto ao percentual de gordura corporal encontramos à média de 47,1% com desvio padrão de 8,8% para o grupo de ativos e média de 47,6% com desvio padrão de 9,1% para grupo de sedentários. Comparado à idade média da amostra (23,2 anos), grupo de ativos, o valor encontra-se acima do desejado, sendo este 14% para homens entre 18 a 29 anos segundo Lea &Febiger (1986). Já para o grupo de sedentários cuja idade média fora de 24,8 anos também encontramos valores acima do idealizado pela literatura.

Palavras chaves: Composição corporal; Antropometria; Estudantes; Atividade Física.

* Acadêmicos do curso de Graduação em Educação Física /UNIMAR.

** Docente do curso de Graduação em Educação Física /UNIMAR - fortunato.unimar@hotmail.com

PERFIL ANTROPOMÉTRICO E AUTOPERCEPÇÃO CORPORAL DE MULHERES PRATICANTES DE GINÁSTICA *BODY SYSTEMS*

VAZ, Joyce Carobino * ; MAGATON, Grazielly Pereira * ; MILLER, Tânia Correa **

Linha de pesquisa: Nutrição Esportiva

Imagem corporal é um conceito multidimensional que descreve amplamente as representações internas da estrutura corporal e aparência física, em relação a nós mesmos e aos outros. A insatisfação com o corpo é um dos principais motivos que levam as pessoas a realizarem atividade física em busca de melhor aparência, contudo, uma imagem corporal negativa, pode diminuir a motivação para a prática de atividades físicas. O objetivo desse estudo foi descrever o perfil antropométrico e avaliar a percepção corporal de praticantes de ginástica *Body Systems* em uma acadêmica cidade de Garça/ SP. O estudo foi descritivo, transversal, o qual possibilitou analisar a situação momentânea entre a prática de ginástica, o Índice de Massa Corporal (IMC) e a percepção da imagem corporal. A amostra foi do tipo intencional, composta por 35 mulheres entre 22 e 55 anos, praticantes de ginástica *Body Systems*, com frequência mínima de 3 vezes por semana. Foram coletados os dados antropométricos de peso e estatura para cálculo do IMC, dobras cutâneas para estimativa da gordura corporal e aplicação de um questionário estruturado com perguntas fechadas referentes à percepção das participantes frente a sua forma física. Foi avaliada a autoimagem das mulheres sobre sua silhueta, assim como a forma física que gostariam de ter através do conjunto de silhuetas propostas por Stunkard *et al.* (1983). Foi utilizada a estatística descritiva para análise dos dados e a correlação de Pearson para comparação dos dados de IMC e imagem corporal. Foi observado que 40% das mulheres foram classificadas como eutróficas ($22,29 \pm 1,48 \text{ kg/m}^2$), 51% com sobrepeso ($26,69 \pm 1,68 \text{ kg/m}^2$) e 9% com obesidade grau I ($33,88 \pm 0,82 \text{ kg/m}^2$). Nenhuma das mulheres apresentou algum grau de magreza. A média do percentual de gordura corporal foi de $28,32 \pm 4,12\%$, com presença de adiposidade de acordo com a classificação de Nieman (1994). Na análise estatística, o coeficiente de correlação entre o IMC real (medido) e o IMC apontado pelas mulheres (silhueta atual) demonstrou uma correlação positiva ($r = 0,51$). As silhuetas (atual) mais selecionadas foram as de números 4 (IMC: 25 kg/m^2), 5 (IMC: $27,5 \text{ kg/m}^2$) e 6 (IMC: 30 kg/m^2) sendo a número 5 a que obteve maior escolha. Já na silhueta ideal foi observado o inverso, as figuras de baixos valores de IMC (3 e 4) foram as mais selecionadas. Observou-se que a silhueta mais apontada como ideal foi à figura de número 3 (IMC: $22,5 \text{ kg/m}^2$). A maioria das mulheres (60%) está com excesso de peso, sendo classificadas com sobrepeso ou obesidade. A silhueta atual condiz com os valores de IMC real, entretanto a silhueta idealizada é a de um IMC abaixo do real, o que significa uma insatisfação com a imagem corporal.

Palavras chaves: Avaliação antropométrica. *Body systems*. Imagem corporal.

* Acadêmicos do curso de Graduação em Educação Física /UNIMAR.

** Docente do curso de Graduação em Educação Física /UNIMAR - tmiller@unimar.br

A INFLUÊNCIA DA HIDROGINÁSTICA NO SINTOMA DE DOR EM IDOSAS

SANTIAGO, Bruno dos Santos^{*}; FERRARI, Wandersson Moreira*; OLIVEIRA, Fabrício Costa^{**}

A Hidroginástica é uma modalidade de exercício físico que promove a melhora do condicionamento físico global, podendo contribuir para a melhora da qualidade de vida, por ser uma atividade realizada dentro d'água, sendo praticada por indivíduos de faixas etárias diversas. Com isso a presente pesquisa terá como público alvo idosas entre 63 e 82 anos, nessa idade o processo de envelhecimento ocorre a perda óssea, tendo em vista alterações psicológicas e físicas nas ações motoras das idosas e com isso pode ocorrer um agravamento maior de algumas lesões em determinadas idosas de acordo com o volume da atividade física; posteriormente a dor é um fenômeno complexo e subjetivo motivo de inúmeros problemas, ela pode tornar-se o foco principal da atenção do indivíduo, limitando-o para uma série de atividades diárias. Sendo assim a prática da hidroginástica vem sendo preferido para os idosos, pois apresenta algumas vantagens, como por exemplo: suas características, intensidade e organização dos treinamentos; além do que, as propriedades físicas da água possibilitam um melhor rendimento devido a densidade corporal no meio líquido, oferecendo menor risco de lesão, sendo que nossa pesquisa tem o objetivo de verificar se idosas praticantes de exercício físico de hidroginástica melhoram o sintoma de dor. A presente pesquisa está foi realizada em três etapas: a primeira etapa foi aplicada o instrumento Escala Visual Analógico (EVA) em nove mulheres idosas com idade entre 63 e 82 anos de idade, que fazem parte do projeto LAFIPE da Unimar – Universidade de Marília, e que estão no programa de Hidroginástica; a segunda etapa, as idosas da amostra participaram das aulas de hidroginástica; e na terceira etapa, foram realizadas as reaplicações da escala. Nos resultados, não conseguimos constatar melhoras significativas dos sintomas da dor quando da prática da hidroginástica. Destacamos que o tempo de intervenção, a frequência nas aulas além de outros fatores individuais, podem ter interferido nos resultados da pesquisa. Concluimos enfatizando que a hidroginástica pode interferir nos sintomas de dor dos praticantes, porém é preciso mais estudos para confirmar tais evidências.

PALAVRAS-CHAVE: Hidroginástica; Exercício físico; Idosa; Dor.

^{*} Acadêmicos do curso de Graduação em Educação Física /UNIMAR.

^{**} Docente do curso de Graduação em Educação Física /UNIMAR - fabricioco@unimar.br / edfisica@unimar.br

A INFLUÊNCIA DA HIDROGINÁSTICA NO SINTOMA DE DOR EM MULHERES DE MEIA IDADE

SANTOS, Denis Vicente dos^{*}; SIQUEIRA JUNIOR, Fernando Cesar de; OLIVEIRA Fabrício Costa^{**}

A Hidroginástica é uma modalidade de exercício físico que promove a melhora do condicionamento físico global, podendo contribuir para a melhora da qualidade de vida, por ser uma atividade realizada dentro d'água, sendo praticada por indivíduos de faixas etárias diversas. Com isso a presente pesquisa terá como público alvo mulheres de meia idade entre 40 a 59 anos . O processo de envelhecimento ocorre a perda óssea, tendo em vista alterações psicológicas e físicas nas ações motoras das idosas e com isso pode ocorrer um agravamento maior de algumas lesões em determinadas idosas de acordo com o volume da atividade física; posteriormente a dor é um fenômeno complexo e subjetivo motivo de inúmeros problemas, ela pode tornar-se o foco principal da atenção do indivíduo, limitando-o para uma série de atividades diárias. Sendo assim a prática da hidroginástica vem sendo preferido para os idosos como também para pessoas de meia idade para precaver futuras doenças , pois apresenta algumas vantagens, como por exemplo: suas características, intensidade e organização dos treinamentos; além do que, as propriedades físicas da água possibilitam um melhor rendimento devido a densidade corporal no meio líquido, oferecendo menor risco de lesão, sendo que nossa pesquisa tem o objetivo de verificar se idosas praticantes de exercício físico de hidroginástica melhoram o sintoma de dor. A presente pesquisa está foi realizada em três etapas: a primeira etapa foi aplicada o instrumento Escala Visual Analógico (EVA) em treze mulheres com idade entre 42 e 59 anos de idade, que fazem parte do projeto LAFIPE da Unimar – Universidade de Marília, e que estão no programa de Hidroginástica; a segunda etapa, as mulheres da amostra participaram das aulas de hidroginástica; e na terceira etapa, foram realizada a aplicação da escala. Nos resultados, constatamos que houve melhora do sintoma da dor em grande parte das mulheres avaliadas, porém em outras não foi possível identificar tais melhoras. Destacamos que o tempo de intervenção, a frequência nas aulas além de outros fatores individuais, podem ter interferido nos resultados da pesquisa. Concluimos enfatizando que a hidroginástica pode ter interferido de forma positiva nos sintomas da dor das praticantes, porém é preciso mais estudos para confirmar tais evidências.

PALAVRAS-CHAVE: Hidroginástica; Exercício físico; Mulheres; Dor.

* Acadêmicos do curso de Graduação em Educação Física /UNIMAR.

** Docente do curso de Graduação em Educação Física /UNIMAR - fabricioco@unimar.br / edfisica@unimar.br

CONSUMO DE SUPLEMENTOS ALIMENTARES POR ADOLESCENTES EM ASSIS-SP

SILVA, Bruno Henrique Diniz da *; MAZZANATTI, Rafael*; MILLER, Tânia Corrêa **

Linha de pesquisa: Nutrição Esportiva.

O consumo de suplementos alimentares vem crescendo cada vez mais no país. Os principais consumidores variam desde atletas amadores aos de elite e pessoas em busca de bem-estar e saúde. O mais preocupante são os adolescentes que desejam reproduzir o padrão de um corpo perfeito imposto pela sociedade sem pensar nas consequências futuras. A falta de prescrições e orientações especializadas sobre o uso destes produtos acarreta o consumo indiscriminado e incorreto podendo colocar a saúde em risco. Diante dessa realidade, objetivou-se nesse estudo conhecer os tipos de suplementos alimentares mais consumidos pelos adolescentes do município de Assis-SP. Foi realizado um cálculo amostral com base no total dos alunos do ensino médio do município, sendo que o número de alunos de todas as escolas avaliadas foi representativo. Utilizamos como critério de inclusão: adolescentes de ambos os sexos matriculados no ensino médio, da rede pública e da privada. Como critério de exclusão: adolescentes cujos responsáveis não assinaram o Termo de Consentimento Livre e Esclarecido e/ou responderam aos questionários com dados incompletos e/ou não inteligíveis. A coleta de dados foi realizada no período matutino, por meio de um questionário sobre o consumo de diversos suplementos. A análise dos dados foi descritiva e os números expressos em porcentagens. Participaram da pesquisa 610 alunos, sendo 275 (45%) do sexo masculino e 335 (55%) do sexo feminino, com média de idade entre $15,9 \pm 6$ anos. Como resultados verificamos que, do total de 610 alunos, 514 (84%) não consumiam suplementos alimentares e 96 (16%) faziam uso de algum tipo de suplemento. Dentre os 96 alunos que consumiam suplementos, 71 (74%) eram do sexo masculino e 25 (26%) do sexo feminino. Os suplementos mais consumidos foram: o *Whey Protein* que era consumido por 53 (55%) dos adolescentes, desse total, 39 (73,5%) do sexo masculino e 14 (26,5%) do sexo feminino. Em segundo lugar os BCAA/Aminoácido por 35 (36%) dos adolescentes, desse total 25 (71,5%) do sexo masculino e 10 (28,5%) do sexo feminino. Em terceiro lugar os substitutos de refeições, conhecidos como “hipercalóricos”, que eram consumidos por 34 (35,5%) dos adolescentes, desse total 29 (85%) do sexo masculino e 5 (15%) do sexo feminino. E em quarto lugar, caféina/guaraná por 31 (32%) dos adolescentes, desse total, 24 (77,5%) do sexo masculino e 7 (22,5%) do sexo feminino. E por fim, os termogênicos, conhecidos como “queimadores de gordura” eram consumidos por 30 adolescentes sendo 15 (50%) do sexo masculino e 15 (50%) do sexo feminino. Concluímos que, os adolescentes do sexo masculino são os que consomem mais suplementos, principalmente os suplementos proteicos, provavelmente para ganho de massa muscular e os adolescentes do sexo feminino consomem mais frequentemente os termogênicos, provavelmente para redução da gordura corporal.

Palavras-chave: Adolescentes. Ensino Médio. Suplementos alimentares.

* Acadêmicos do curso de Graduação em Educação Física /UNIMAR.

** Docente do curso de Graduação em Educação Física /UNIMAR - tmiller@unimar.br

RELAÇÃO ENTRE CAPACIDADE FUNCIONAL E ATIVIDADE FÍSICA HABITUAL EM IDOSOS

BORGES, Isaias Marcos Ruiz^{*}; SILVA, Driele^{*}; CHAGAS, Eduardo Federighi Baisi^{**}

Linha de pesquisa: Atividade Física e Saúde.

O envelhecimento é acompanhado por inúmeras alterações funcionais, fisiológicas, sociais e psicológicas que podem contribuir para uma piora na condição de saúde desta população. Entre estas alterações, a redução da capacidade funcional tem impacto direto na autonomia do idoso para a realização de tarefas da vida diária. A manutenção de padrões mínimos de atividade física habitual parece contribuir com a manutenção da capacidade funcional e com a manutenção da condição de saúde. Considerando que a atividade física é conceituada com qualquer movimento corporal que eleva o gasto energético acima dos níveis de repouso, o padrão de atividades físicas deve levar em conta não somente a prática regular de exercício física, mas também as atividades laborais, de locomoção e de lazer, que podem estar reduzidas ou ausentes no idoso. Deste modo, o objetivo de estudo é analisar a relação entre o padrão de atividade física habitual e o desempenho da capacidade funcional em idosos. A amostra será constituída de idosos inscritos nos programas de exercício físico do Laboratório de Avaliação Física e Prática Esportiva (LAFIPE) da Universidade de Marília (UNIMAR). Serão considerados idosos aqueles com idade maior ou igual a sessenta anos. Os dados serão coletados do banco e dados do LAFIPE-UNIMAR. O padrão de atividade física habitual será determinado pelo questionário de Baecke, que avalia o padrão de atividade física habitual nos últimos 12 meses em quatro componentes: atividades físicas ocupacionais (AFO); exercício físico e lazer (EFL); atividades físicas de lazer e locomoção (ALL); e atividade física total (EFT). Os resultados do questionário Baecke serão categorizados pelo procedimento estatístico do quartil. A capacidade funcional será mensurada pela Bateria da *American Alliance for Health, Physical Education, Recreation and Dance* (AAHPERD), com seus resultados categorizados de acordo com os valores de referência propostos para população brasileira. Para analisar a associação entre capacidade funcional e padrão de atividade física habitual será aplicado o teste do Qui-quadrado para associação linear. O nível de significância adotado foi de 5% e os dados foram analisados no software *SPSS, versão 19.0* para Windows.

Palavras-chave: Capacidade Funcional; Atividade Física; Idoso; Educação Física; Saúde.

* Acadêmicos do curso de Graduação em Educação Física /UNIMAR.

** Docente do curso de Graduação em Educação Física /UNIMAR - chagasorienta@hotmail.com

RECOMENDAÇÕES DE EXERCÍCIOS FÍSICOS PARA IDOSO

ROCHA, Caio Renan^{*}; CHAGAS Eduardo Federighi Baisi^{**}

Linha de pesquisa: Atividade Física e Saúde

O aumento da longevidade e da proporção da população idoso demanda maior atenção dos serviços de saúde. Dentre as ações específicas de cuidado à saúde do idoso podemos destacar o papel do educador físico na prescrição do exercício físico. Atualmente o exercício físico faz parte de recomendações terapêutica de grande parte das doenças crônicas não transmissíveis, como o Diabetes Tipo 2 e a Hipertensão, altamente prevalentes nesta população. Diante disso, o objetivo do estudo foi sintetizar as principais recomendações de exercício físico para o idoso, através de um estudo de revisão, com o propósito de auxiliar os profissionais de Educação Física no atendimento adequado a esta população. Dentre as recomendações destacam-se as do American College Sport and Medicine (ACSM) e do American Heart Association (AHA), que recomendam ao menos 150 minutos por semana de atividade física moderada a vigorosa para se observar benefícios a saúde. No entanto, benefícios adicionais ocorrem com o aumento da quantidade de atividade física através de maior intensidade, frequência ou duração. Se o idoso não conseguir atingir as recomendações de 150 minutos por semana, devido limitações funcionais, este deve realizar a quantidade que suas condições permitirem. As Diretrizes do ACSM/AHA atualmente recomendam exercícios equilíbrio para os indivíduos com risco elevado de quedas ou para pessoas com problemas de mobilidade. Entretanto devido a uma falta de evidências de pesquisa, atualmente não há recomendações específicas sobre frequência, intensidade ou tipo de exercícios de equilíbrio para idosos. Para os exercícios aeróbios recomenda-se a realização de 3 a 5 sessões semanais de 30 a 60 minutos cada, em intensidade de 40 a 59% da frequência cardíaca de reserva para carga moderada, e de 60 a 89% da frequência cardíaca de reserva para intensidade vigorosa. Para os exercícios de força recomenda-se a realização de 8 a 10 exercícios em 2 a 3 sessões semanais de 1 a 4 séries com 8 a 15 repetições, em intensidade correspondente a 40 a 50% de 1 repetição máxima. Para flexibilidade recomenda-se a realização de 2 a 3 sessões semanais em 2 a 4 séries por exercícios com duração de 10 a 30 segundos ou 30 a 60 segundos para melhorias de maior amplitude, em intensidade moderada para os principais grupos musculares. Estas recomendações podem ser alteradas e adaptadas para idosos longevos e naqueles com comorbidades presentes, devido a redução na capacidade de realizar exercício, fragilidade e risco de quedas.

Palavras-chave: Atividade Física. Saúde. Envelhecimento.

^{*} Acadêmicos do curso de Graduação em Educação Física /UNIMAR.

^{**} Docente do curso de Graduação em Educação Física /UNIMAR - chagasorienta@hotmail.com

ATIVIDADE FÍSICA HABITUAL E DESEMPENHO NAS ATIVIDADES DE VIDA DIÁRIA DE IDOSAS

COSTA OLIVEIRA, Beatriz Ester^{*}; SILVA CASTRO, Josiane Aparecida^{*}; CHAGAS Eduardo Federighi Baisi^{**}

Linha de Pesquisa: Atividade Física e Saúde

O sedentarismo tem sido apontado como fator de risco para o desenvolvimento de doenças crônico-degenerativas em idosos, assim a atividade física tem sido preconizada como forma de prevenção de doenças e associada positivamente com a autonomia para o desempenho nas atividades da vida diária (AVD). Deste modo o objetivo do estudo foi analisar a relação entre Atividades Instrumentais de Vida Diária (AIVD) e Atividades Básicas de Vida Diária (ABVD) com o padrão de atividade física habitual (PAFH) de idosos. A amostra foi constituída de 96 pacientes idosos, com idade entre 60 a 86 anos. Para a mensuração do PAFH foi utilizado o questionário de Baecke que avalia o padrão de atividade física em relação as Atividades Físicas Ocupacionais (AFO), Exercício Físico e Lazer (EFL), Atividades Físicas de Lazer e Locomoção (AFL) e Atividade Física Total (AFT). A AIVD foram avaliadas pelo questionário proposto por Lawton e as ABVD pelo questionário proposto por Katz. Os resultados do desempenho nas AVD para as AIVD e ABVD foram categorizados em Dependentes ou Independentes. A amostra apresentou elevada prevalência de Diabetes Tipo 2 (62%), Hipertensão (64%) e Artrose (AOT), seguidos (63%) de Dislipidemia (40%), Artrite (29%) e Osteoporose (19%). As idosas classificadas como Dependentes para AIVD apresentaram valores mais elevados que o grupo Independente respectivamente para pressão arterial sistólica (PAS) (149 ± 11 vs 128 ± 24), pressão arterial diastólica (PAD) (81 ± 12 vs 73 ± 15), IMC (31 ± 6 vs 29 ± 4), circunferência de cintura (CC) (97 ± 14 vs 95 ± 11) e percentual de gordura (%G) (36 ± 8 vs 35 ± 5), além de valores de VO₂max inferiores ao grupo Independente (14 ± 1 vs 16 ± 1). Quanto às idosas classificadas com Dependentes para as ABVD foram observados valores mais elevados em relação ao grupo Independente respectivamente para PAS (134 ± 29 vs 126 ± 20), PAD (79 ± 17 vs 71 ± 14) e idade (70 ± 6 vs 67 ± 5), com também valores inferiores de VO₂max (15 ± 1 vs 16 ± 1). Entre as idosas classificadas com Dependentes para as AIVD foram observados valores inferiores para os escores de atividade física em relação ao grupo Independente respectivamente para AFO ($2,5 \pm 0,6$ vs $2,7 \pm 0,6$), AFL ($2,3 \pm 0,7$ vs $2,6 \pm 0,7$) e AFT ($7,1 \pm 1,4$ vs $7,4 \pm 1,6$), porém para o EFL ($2,1 \pm 0,7$ vs $2,0 \pm 0,7$) as diferenças entre os grupos foram mínimas não sendo possível apontar diferenças entre os grupos. Em relação as ABVD o grupo classificado como Dependente apresentou valores inferiores ao grupo Independente respectivamente para AFO ($2,4 \pm 0,5$ vs $2,6 \pm 0,6$) e AFL ($2,4 \pm 1,1$ vs $2,5 \pm 0,7$), porém para EFL ($2,6 \pm 0,2$ vs $2,0 \pm 0,7$) e AFT ($7,5 \pm 1,7$ vs $7,3 \pm 1,6$) o grupo Dependente apresentou resultados superiores ao do grupo Independente. Os resultados indicam que a Dependência para AIVD possa estar relacionada com valores mais elevados de PAS, PAD, IMC, CC e %G, com também valores inferiores de VO₂max e PAFH. Por outro lado para as ABVD a Dependência se relacionou com valores superiores de PAS, PAD e idade, com também valores inferiores de VO₂max, AFO e AFL, mas não de AFT e EFL que se mostraram superiores no grupo Dependente. Os resultados sugerem que um menor PAFH tenha reflexo principalmente sobre o desempenho das AIVD.

Palavras-chaves: Sedentarismo. Saúde. Envelhecimento.

^{*} Acadêmicos do curso de Graduação em Educação Física /UNIMAR.

^{**} Docente do curso de Graduação em Educação Física /UNIMAR - chagasorienta@hotmail.com

VALIDADE E REPRODUTIBILIDADE DE TESTE ESPECÍFICO DE CHUTE PARA A AVALIAÇÃO DA CAPACIDADE ANAERÓBIA

FERNANDES, Priscila Aparecida Barboza*; OLIVEIRA, Gabriel Menegucci*; CHAGAS, Eduardo Federighi Baisi**

O objetivo do estudo foi analisar a validade e reprodutibilidade de teste anaeróbio de chute (TAC) para avaliação específica do metabolismo anaeróbio de atletas de combate. A amostra foi constituída de 4 atletas de Taekwondo de ambos os sexos com tempo médio de treinamento de 11 anos. Para avaliação da capacidade anaeróbia, foi realizado o teste de Wingate, que consiste na realização de 30 segundos de trabalho em intensidade máxima em cicloergômetro. O teste de Wingate foi considerado como teste de referência para a análise da validade do TAC. O TAC consiste na realização de 6 séries de 10 chutes laterais com intervalo de 10 segundos entre cada série. A altura do chute foi padronizada no ponto médio entre a crista ilíaca e a última costela. Para calcular potência dos chutes no TAC foi adotado como critério de força o peso da perna (kg) do atleta. Para analisar a reprodutibilidade do TAC, este foi aplicado em dois momentos distintos intercalados por um intervalo de tempo de 72 horas. Para análise da validade foi realizado a comparação entre as médias pela aplicação do teste t student para amostras independentes para os valores de lactato e análise da correlação de Pearson para as concentrações de lactato e parâmetros de potência do teste de Wingate (primeiro dia) e TAC1 (segundo dia). A reprodutibilidade foi analisada pela comparação da média pela aplicação do teste t student para amostras independentes e análise correlação de Pearson para as concentrações de lactato e parâmetros de potência do TAC 1 (segundo dia) e TAC 2 (terceiro dia). Quanto a validade o TAC apresentou com o teste de Wingate correlações excelentes para a Potência Máxima ($r=0,924$), Potência Média ($r=0,770$) e % do Índice de Fadiga ($r=0,769$), correlação boa para Potência Mínima ($r=0,590$) e correlações baixa para as concentrações máximas de lactato ($r=0,216$). Na análise da validade o teste t student indicou que as concentrações de lactato máximo entre o TAC ($13,5\pm 2,8$) e teste de Wingate ($15,6\pm 2,8$) não apresentam diferenças significativas ($p=0,325$). Quanto a reprodutibilidade entre TAC1 e TAC2 o teste de correlação indicou excelente relação entre Potência máxima ($r=0,862$), Potência média ($r=0,794$) e Potência mínima ($r=0,941$), correlação boa para o % do Índice de Fadiga ($r=0,602$) e correlação moderada para o lactato ($r=0,296$). Comparando os valores médios de TAC1 e TAC2 foram observadas diferenças significativas para Potência máxima ($p=0,012$), Potência média ($p=0,015$) e Potência mínima ($p=0,017$), porém para os valores de % do Índice de Fadiga ($p=0,449$) e lactato e lactato máximo ($p=0,292$) não foram encontradas diferenças significantes. Embora o valor de lactato não tenha apresentado correlações elevadas, a validade do TAC pode ser confirmada através dos resultados da análise dos dados de correlação para potência e a ausência de diferenças significativas entre as médias. A reprodutibilidade quando analisada pelos dados de correlação para potência e comparação das médias do lactato máximo indicam que o TAC seja reprodutível, para que os critérios de validade e reprodutibilidade sejam atendidos de forma mais consistente é necessário uma amostra mais expressiva.

Palavras-chave: Lactato. Potência. Esporte.

* Acadêmicos do curso de Graduação em Educação Física /UNIMAR.

** Docente do curso de Graduação em Educação Física /UNIMAR - chagasorienta@hotmail.com

PREVALÊNCIA E PERFIL DE ADOLESCENTES QUE CONSOMEM SUPLEMENTOS ALIMENTARES DA CIDADE DE ASSIS-SP

SILVA, Bruno Marques da^{*}; SILVA, Carlos Alberto Arantes da^{*}; MILLER, Tânia Corrêa^{**}

Linha de pesquisa: Nutrição Esportiva.

O uso de suplementos alimentares tem aumentado em grande escala, principalmente entre adolescentes praticantes de exercícios físicos em academias, sendo esta utilização realizada muitas vezes sem a orientação de um profissional habilitado. O consumo muitas vezes não se encontra dentro das recomendações nutricionais, o que pode acarretar diversos riscos à saúde. O objetivo desse estudo foi identificar a prevalência e o perfil de adolescentes que consomem suplementos alimentares da cidade de Assis-SP. Foi realizado um cálculo amostral com base no total dos alunos do ensino médio do município e o número de alunos de todas as escolas avaliadas foi representativo. A coleta de dados foi realizada no período matutino, por meio de um questionário formulado pelo próprio grupo com cinco questões mistas (fechadas e abertas). Os adolescentes cujos responsáveis não assinaram o Termo de Consentimento Livre e Esclarecido e/ou responderam os questionários de forma incompleta e/ou inteligíveis, foram excluídos. A análise dos dados foi descritiva e os números expressos em porcentagens. Participaram da pesquisa 610 adolescentes de ambos os sexos das escolas públicas e particulares, sendo 275 (45,08%) do sexo masculino e 335 (54,91%) do sexo feminino, com média de idade entre $15,9 \pm 1,01$ anos. Do total dos adolescentes, 514 (84,26%) não consumiam suplementos alimentares e 96 (15,73%) faziam uso de algum tipo de suplemento. Dentre os 96 alunos que consumiam suplementos, 71 (73,95%) eram do sexo masculino e 25 (26,04%) do sexo feminino. O suplemento mais consumido pelos adolescentes do sexo masculino foi a Whey Protein®, 39 (54,92%) adolescentes desse grupo consumiam. O suplemento mais consumido pelos adolescentes do sexo feminino foi o Termogênico, 15 (60%) adolescentes desse grupo consumiam. O tempo de uso dos suplementos foi de seis a dez meses, com média de 9 meses. O instrutor de academia foi o profissional mais citado na indicação dos suplementos para os adolescentes, correspondendo a 38 (39,58%) adolescentes. Os sintomas mais citados pelos adolescentes foram “arritmia cardíaca” ou dor de cabeça, sendo que estes sintomas foram citados por 4 (4,16%) adolescentes. A maioria dos alunos de ambos os sexos utilizavam suplementos por motivos estéticos, sendo 64 (66,66%) do total de adolescentes. A musculação foi o exercício físico mais praticado por ambos os sexos. Concluímos que os adolescentes do sexo masculino são os que mais consomem suplementos, sendo para ganho de massa muscular. A maior parte das adolescentes do sexo feminino utiliza suplementos para perda de peso. A estética é uma preocupação entre os adolescentes. O instrutor de academia precisa ter consciência que a prescrição de suplementos não é uma atribuição do educador físico. Os adolescentes apresentaram sintomas em decorrência do consumo dos suplementos que podem ser prejudiciais à saúde.

Palavras-chave: Adolescentes. Ensino Médio. Suplementos alimentares.

* Acadêmicos do curso de Graduação em Educação Física /UNIMAR.

** Docente do curso de Graduação em Educação Física /UNIMAR - tmiller@unimar.br

RELAÇÃO ENTRE A ADERÊNCIA EM PROGRAMA DE GINÁSTICA LABORAL E SINTOMAS DE DOR

SANTOS, Gilmar J. dos* ; ARAUJO, Zenildo Luís de*, GALVANI, Regina C. David**

Tema de grande importância, a ginástica laboral mostra-se cada vez mais presente nas indústrias, empresas e conglomerados. A atividade laboral vem se mostrando como um dos grandes aliados para a prevenção de doenças ocupacionais e acidentes no ambiente de trabalho ela melhora integração entre os empregados e maior satisfação do empregador que vê melhoras tanto na alta estima dos funcionários como no rendimento dos trabalhos por eles executados, que por sinal gera mais lucro e menos despesa para as empresas além de evitar afastamento. O propósito desse estudo é a aderência de um programa de ginástica laboral na instituição Universidade de Marília (UNIMAR), para todos os seus funcionários. Em que convidamos dez colaboradores para participar de um programa de ginástica laboral, com idade entre 23 e 55 anos, quatro do sexo masculino e seis do sexo feminino do setor de limpeza e segurança da referida instituição, todos assinaram um termo de consentimento para utilização dos dados que estão arquivados no banco de dados com autorização do comitê do Laboratório de Avaliação Física e Prática Esportiva (LAFIPE) O programa teve início dia 15- 04- 2015 duas vezes por semana, no horário de intervalo das 15h: 00 às 15h: 20minn na sala de ginastica do (LAFIPE) são executados exercícios de alongamento estático e dinâmico e exercícios de flexibilidade. Apenas três dos dez funcionários reclamaram sentir dor durante a realização do seu trabalho como dores lombares e dores nas articulações e que ao participarem do programa de Ginástica Laboral houve uma melhora significativa nas dores musculares que eles sentem por isso a necessidade de estender o programa de ginastica laboral para obter melhores resultados.

Palavras-Chave Aderência, Programa, Sintomas Dor, Ginástica Laboral.

* Acadêmicos do curso de Graduação em Educação Física /UNIMAR.

** Docente do curso de Graduação em Educação Física /UNIMAR - edfisica.regina@unimar.br/
edfisica@unimar.br

BEM-ESTAR ESPIRITUAL DOS FAMILIARES DE CRIANÇAS COM ENCEFALOPATIA CRÔNICA INFANTIL NÃO PROGRESSIVA

RODRIGUES, Josi Ariani* ; ZUTIN, Tereza Laís Menegucci**

Na encefalopatia crônica infantil não progressiva (ECINP) o comprometimento do sistema nervoso altera o controle neuromotor da deglutição de forma variada, encontrando-se assim a presença de penetração e/ou aspiração silenciosa, dos alimentos e líquidos, prejudicando de forma significativa a condição nutricional e pulmonar desta população. As doenças crônicas constituem hoje motivo de grande preocupação para os profissionais de saúde, seja por seus aspectos limitantes, seja pelas consequências de seu tratamento, ainda que ambulatoriamente, acarretando desgaste e sofrimento para a pessoa acometida, assim como para toda a família. A religião e a espiritualidade podem estar presentes no momento de uma situação de uma doença crônica principalmente para os familiares, em se tratando de crianças, em razão do medo do desconhecido e do desfecho. No entanto surgem dúvidas quanto ao aspecto positivo ou negativo utilizado nesse processo, ou seja, familiares usam a religião/espiritualidade como forma de apoio ou sentem culpa pelo que está acontecendo?. A presente pesquisa tem como objetivo avaliar o Bem-Estar Espiritual dos familiares de crianças com encefalopatia crônica infantil não progressiva, atendidas no Ambulatório Multiprofissional da Universidade de Marília (UNIMAR). Trata-se de um estudo quantitativo de caráter exploratório e descritivo. Para coleta de dados utilizar-se-á dois instrumentos: Escala de Avaliação Espiritual e um questionário com questões fechadas. Reconhecer a fé e a dimensão espiritual dos familiares das crianças com encefalopatia crônica não progressiva poderá formar um novo paradigma social e cultural na assistência médica e de enfermagem, no processo de recuperação e enfrentamento desta doença.

Palavra chave: espiritualidade, saúde e qualidade de vida.

* Acadêmicos do curso de Graduação em Enfermagem /UNIMAR.

** Docente dos cursos de Graduação em Enfermagem e Medicina /UNIMAR - laiszutin@hotmail.com

CÂNCER DE MAMA EM MULHERES

MOURA, Joice. M^{*}; ROCHA, Aline G. Oliveira^{*}; Fabiana A.G.M. da^{*}; TABANEZ, Lais. P^{*}; CAMPOS, Luis F. V^{*}; ZUTIN, Tereza Laís Menegucci^{**}

Linha de Pesquisa: Saúde da Mulher

INTRODUÇÃO: O câncer de mama é a doença neoplásica mais comum entre as mulheres e quanto maior a idade, maior é a chance de desenvolver câncer. A prevenção e o diagnóstico precoce são as principais maneiras de obter melhores indicadores de morbimortalidade. O profissional de Enfermagem, principalmente de unidades básicas de saúde, está inserido neste meio e possui maior proximidade com suas clientes, através de uma conversa informal o enfermeiro coleta informações cruciais, para a identificação de características suspeitas para o câncer de mama e promover ações conjuntas para benefício das clientes. **OBJETIVO:** O objetivo deste trabalho é descrever os principais fatores de risco que levam ao desenvolvimento do câncer de mama em mulheres e ressaltar a importância da intervenção do enfermeiro tanto preventiva quando assistencial, quando a doença já está instalada. **METODOLOGIA:** Trata-se de uma pesquisa descritiva, de revisão bibliográfica, dando prioridade as publicações no período de 2003 à 2014. As buscas das fontes bibliográficas foram realizadas por meio do acervo da Biblioteca Central "Zilma Parente de Barros" da Universidade de Marília - UNIMAR e por meio das bases de dados LILACS- Literatura Latino- Americana e do Caribe em Ciências da Saúde, Scielo e Google acadêmico, em artigos e livros, utilizando como palavras-chave os descritores: câncer de mama, saúde pública e prevenção. **RESULTADOS:** Por se tratar de uma doença importante, é necessário agir na promoção de saúde, na profilaxia e no diagnóstico precoce, buscando controlar os índices e a evolução da doença. Os principais fatores de risco para o desenvolvimento do câncer de mama são genéticos, fisiológicos (hormonais) e alimentares. Identificando as informações relevantes através da anamnese, o enfermeiro relaciona os riscos e busca conscientizar as clientes em busca de adesão às medidas propostas, como consulta rotineiras ao mastologista, há realização da mamografia, auto exame das mamas, hábitos alimentares saudáveis, entre outros. **CONCLUSÕES PARCIAIS:** A identificação dos indivíduos que se enquadram no grupo de risco de desenvolver o câncer da mama é considerada fator decisivo para prevenção, pois com a identificação precoce, o enfermeiro pode traçar um plano assistencial individualizado, disponibilizar recursos e atuar diretamente nos fatores de riscos que apresentam cada indivíduo, em conjunto com a colaboração e adesão do cliente às propostas.

Palavras-chave: Câncer de mama. Prevenção. Saúde Pública.

* Acadêmicos do curso de Graduação em Enfermagem /UNIMAR.

** Docente dos cursos de Graduação em Enfermagem e Medicina /UNIMAR - laiszutin@hotmail.com

QUALIDADE DE VIDA DOS ACADÊMICOS DE ENFERMAGEM

FERREIRA, Miriam* ; GRIMALDI, Mayara*; LIMA, Maysa*; MARQUES, Fernanda*;
OLIVEIRA Liliane*; SOARES, Cristiano*; EVANGELISTA, Viviane C; ZUTIN,
Tereza Lais Menegucci**

Linha de Pesquisa: Promoção da Saúde e Qualidade de Vida

Tal pesquisa tem como objetivo a avaliação em relação à qualidade de vida dos acadêmicos do curso de Enfermagem da Universidade de Marília -UNIMAR. Trata-se de um estudo quantitativo, exploratório, descritivo e com delineamento transversal, a amostra será do tipo acidental, composta por aqueles que estiverem presentes no momento da coleta de dados. Serão sujeitos deste estudo os acadêmicos do 1º e 7º termos do curso de Enfermagem da Universidade de Marília-UNIMAR. Como critério de inclusão os acadêmicos deverão estar regularmente matriculados no curso e os que aceitarem participar da pesquisa e assinarem o termo de consentimento. Os dados serão coletados no período de 23 a 27 de novembro de 2015. Todos os alunos que participarem desta pesquisa assinarão o termo de consentimento livre e esclarecido. Para a coleta de dados será utilizado um formulário para caracterização dos sujeitos da pesquisa e o instrumento World Health Organization Quality of Life Assessment Instrument – BREF (WHOQOL-BREF), da Organização Mundial de Saúde. A coleta dos dados será feita pelos pesquisadores, com o auxílio e supervisão da Coordenação de Enfermagem desta Universidade. Os dados serão analisados conforme modelo estatístico do WHOQOL - equações para obtenção dos escores, Escore Bruto (EB) e os Escores Transformados 4-20 (ET4-20) e 0-100 (ET0-100). Todos esses escores serão calculados para cada sujeito pesquisado e para o coletivo, e o termo de desempenho do domínio, será obtido por agrupamento das respostas. Os dados serão processados em banco de dados Excell e a análise estatística será realizada por meio do programa SPSS 20.0. Com base nas sintaxes oferecidas pelo Grupo WHOQOL, os resultados dos escores das facetas serão apresentados, neste estudo, por meio de uma escala de 4 a 20. Este protocolo de projeto de pesquisa já foi encaminhado para avaliação do Comitê de Ética em Pesquisa em Seres Humanos da Universidade de Marília – UNIMAR/ABHU.

Palavras - Chave: Qualidade de vida. Educação em enfermagem. Whoqol-bref.

* Acadêmicos do curso de Graduação em Enfermagem /UNIMAR.

** Docente dos cursos de Graduação em Enfermagem e Medicina /UNIMAR - laiszutin@hotmail.com

QUALIDADE DE VIDA DOS PROFISSIONAIS DE ENFERMAGEM

DRUZIAN, Livia Ladeia* ; BALDUINO, Talita Pereira*; SILVA, Gabriela Ferreira*;
MEIRA, Ariani Karina*; SILVA, Nathalia Prandi*; SILVA, Luciene Inácio
Rodrigues*; GIANINI, Silvia Helena**; ZUTIN, Tereza Lais Menegucci**

Linha de Pesquisa: Promoção da Saúde e Qualidade de Vida

A enfermagem abrange inúmeras atividades além do cuidar. O profissional da enfermagem atua de um simples cuidado até em tomadas de decisões mais complexas. O enfermeiro é um gerenciador, um administrador, e também um educador da saúde onde visa promovê-la 24 horas, com isso o torna um profissional indispensável na área da saúde, onde deverá desenvolver seu papel com muita qualidade. Dessa mesma maneira o profissional também requer cuidados. O objetivo desta revisão bibliográfica será identificar e descrever fatores que interferem na qualidade de vida dos profissionais de enfermagem. Trata-se de uma pesquisa descritiva, de Revisão Bibliográfica, dando prioridade as publicações no período de 2008 à 2014. Foram analisados os artigos de 2008 a 2014, sendo que 5,55% do ano de 2008, 55,55% de 2010, 22,22% de 2011, 11,11% de 2012 e 5,55% de 2014. Conforme os tipos de estudo, foram encontrados 10 diferentes tipos, sendo 26,92% de Quantitativo, 19,23% de Transversal, 15,38% de Descritivo e 38,46% outros. Os instrumentos mais utilizados nos artigos analisados para avaliar a qualidade de vida dos profissionais de enfermagem, foram 20,83% WHOQOL, 8,33% Inventário de estratégia de COPPING de Folkman e Lazaros e 70,83% outros tipos de instrumentos. De acordo com os artigos analisados, os principais fatores que interferem na qualidade de vida dos profissionais de enfermagem, são: 6,12% Depressão, 6,12% nervoso crônico ou desequilíbrio emocional, 6,12% baixa remuneração, 6,12% falta de tempo para lazer, 6,12% excesso de responsabilidade, 8,16% jornada de trabalho dupla, 8,16% desmotivação e 53,06% outros. Nota-se que os principais fatores interferem de forma negativa na qualidade de vida desses profissionais, afetando o estado biopsicossocial dos mesmos. Os principais fatores encontrados foram: depressão, nervoso crônico ou desequilíbrio emocional, baixa remuneração, falta de tempo para lazer, jornada dupla de trabalho, excesso de responsabilidade e desmotivação.

Palavras – chave: Enfermagem. Qualidade de vida. Saúde

* Acadêmicos do curso de Graduação em Enfermagem /UNIMAR.

** Docente dos cursos de Graduação em Enfermagem e Medicina /UNIMAR - laiszutin@hotmail.com

AFOGAMENTO: A ENFERMAGEM NO SERVIÇO DE URGÊNCIA E EMERGÊNCIA

ROCHA, Chrystian Allan da* ; GONZALEZ, Graziela *; EVANGELISTA, Viviane C**; ZUTIN, Tereza Lais Menegucci**

Disciplina: Saúde do Adulto

RESUMO: O afogamento é a maior causa prevenível de morbidade e mortalidade acidental. Pela sua complexidade, é considerado um problema de saúde pública. Afogamento é definido como o resultado de asfixia por imersão ou submersão em qualquer meio líquido, dificultando parcialmente ou integralmente a ventilação ou a troca gasosa de oxigênio com o ar atmosférico. Esta pesquisa tem como objetivo descrever os aspectos que fundamentam a assistência de enfermagem no atendimento á vitimas de afogamento. Trata-se de um estudo qualitativo, de cunho bibliográfico e descritivo, no qual foi efetuada e analisada a revisão literária de 18 referências entre artigos científicos e livros publicados no período de 2006 a 2015, nos endereços eletrônicos SCIELO (Scientific Eletronic Library online-Brasil) e site da SOBRASA (Sociedade Brasileira de Salvamento Aquático). Foi possível com esta pesquisa identificar os fatores predisponentes relacionados a este agravo como: descrever os tipos de afogamento, sua fisiopatologia e incidência, para que a equipe de enfermagem atuante na área de urgência e emergência possa realizar uma assistência eficaz e efetiva minimizando as sequelas que o afogamento pode acometer a vítima deste trauma. O enfermeiro desempenha um papel importante no atendimento ás vítimas de afogamento, devendo estar capacitado a realizar uma avaliação do ambiente e da cinemática do acidente, além de executar manobras de suporte á vida com atendimento humanizado ao paciente que sofre este tipo de trauma, a fim de restaurar e reestabelecer as condições básicas de vida.

Palavras-chave: Enfermagem. Emergência. Afogamento.

* Acadêmicos do curso de Graduação em Enfermagem /UNIMAR.

** Docente dos cursos de Graduação em Enfermagem e Medicina /UNIMAR - laiszutin@hotmail.com

WHOQOL BREF: AVALIAÇÃO DA QUALIDADE DE VIDA EM SAÚDE DO IDOSO

CARVALHO, Alana Galvão Evaristo* ; VENCIGUERA, Camila de Souza*; FREITAS, Carla Souza da Silva de*; GOMES, Daiane Fernanda *; MURCIA, Elaine Franco*; PAGANINI, Karina Fontana*; DUARTE, Luzia Dias*;ERMEL, Regina Célia **; ZUTIN, Tereza Lais Menegucci**

Linha de pesquisa: Saúde do Idoso.

O envelhecimento é caracterizado como um processo dinâmico e progressivo que se inicia com a concepção e termina com a morte. A velhice é conhecida como a última fase do ciclo da vida do ser humano, mas que geralmente são caracterizadas pela redução da capacidade funcional, calvície, canície, redução da capacidade de trabalho e da resistência, perdas dos papéis sociais, solidão, perdas afetivas, psicológicas e motoras. Esta pesquisa tem como objetivo identificar métodos de melhoria de vida do idoso como a valorização da autonomia e preservação da independência física e psíquica da população idosa, prevenindo a perda de capacidade funcional ou reduzindo os efeitos negativos de eventos que a ocasionem através de uma assistência de enfermagem humanizada no atendimento ao idoso. Trata-se de um estudo qualitativo, descritivo, onde foi realizada a revisão literária de 16 referências entre artigos científicos e livros publicados no período de 2006 a 2015, nos endereços eletrônicos SCIELO (Scientific Eletronic Library online-Brasil) e utilizado como base o modelo WHOQOL-BREF proposto pela Organização Mundial da Saúde (OMS). Foi possível com esta pesquisa identificar os fatores que contribuem para os agravos à saúde do idoso e os que promovem a qualidade de vida através da WHOQOL-BREF, um instrumento de avaliação utilizado para identificar a qualidade de vida da população idosa, e conseqüentemente adotar medidas de melhoria da mesma. O enfermeiro inserido na equipe multidisciplinar, desempenha um papel importante no atendimento ao idoso, contribuindo para um envelhecimento ativo e saudável e promovendo ações de hábitos favoráveis à saúde e à qualidade de vida como o desenvolvimento de estratégias de ensino, ações educativas e assistência aos idosos e seus cuidadores por meio de ações de promoção à saúde, incentivando busca de atividades prazerosas e/ou redução do estresse, convivência social estimulante, bem como ações de prevenção de doenças uma vez que tal prática contribui diretamente para a qualidade de vida do idoso.

Palavras-Chave: Enfermagem. Saúde do Idoso. Whoqol-Bref.

* Acadêmicos do curso de Graduação em Enfermagem /UNIMAR.

** Docente dos cursos de Graduação em Enfermagem e Medicina /UNIMAR - laiszutin@hotmail.com

ANÁLISES DOS MÉIS DE *Apismellífera* PRODUZIDOS NA REGIÃO DE MARÍLIA, CENTRO OESTE DO ESTADO DE SÃO PAULO, QUANTO A ADULTERAÇÃO E ACONDICIONAMENTO

SÁ, Letícia França de*; YAMAUCHI, Natália Regina Pereira*; MIYAMOTO; Larissa HerinaKuwabara*; SILVA, Wilhan Almeida da*; GOMES, Vitor Zanca*; BARBOSA, Suzana Maria Lippaus*; CATELLI, César Alves*; GOMES, Luanna Nascimento*; BASSAN, Cássia Fernanda Domingues**

Com objetivo de avaliar as características físico-químicas de amostras de méis em cidades da região de Marília, Tupã e Oriente, quanto a presença de açúcares redutores e o acondicionamento adequado, foram determinados, no Laboratório de Bioquímica da Universidade de Marília, a presença de açúcares redutores e de hidroximetilfurfural. Foram utilizadas 35 amostras de méis produzidas por *Apismellífera*, a partir de floradas silvestres, coletadas mensalmente entre os anos de 2014 e 2015. As análises em que foram submetidas as amostras seguem a metodologia do manual de análises químicas, segundo MORITA, 1984, para reação de Benedict, no estudo de açúcares redutores e a reação para determinação de hidroximetilfurfural pelos métodos físico-químicos para análise de alimentos do instituto ADOLFO LUTZ, 2008. Os resultados obtidos sugerem a presença de monossacarídeos, visto que todos os monossacarídeos são açúcares redutores. Para especificar com clareza os açúcares redutores presentes nestes méis, são necessárias outras análises. O mel é um alimento altamente nutritivo, de fácil digestão e quando ingerido em quantidades adequadas, é fonte de vitaminas, minerais, ácidos orgânicos, aminoácidos, substâncias bactericidas e aromáticas. Possui também propriedades terapêuticas, trazendo benefícios contra problemas respiratórios, ação antioxidante, prebiótica, entre outros. Quando acondicionado em temperaturas elevadas, pode acontecer a desnaturação de possíveis enzimas presentes no mel, bem como a fermentação dos açúcares; ligados também à falta de assepsia na colheita, manipulação e envase do produto. A importância da determinação dos açúcares redutores é devido ao grupo carbonílico e cetônico livre na molécula, podendo se oxidar na presença de agentes oxidantes em soluções alcalinas. A determinação da presença de hidroximetilfurfural é feita para avaliar a qualidade do mel, pois indica a elevação da temperatura, podendo ter como causa o acondicionamento incorreto do mel. O presente trabalho demonstrou que os méis analisados, produzidos a partir de plantas silvestres na região de Marília e municípios vizinhos, processados por alguns apicultores desta região e envasados pela Associação dos Apicultores de Marília e Região, não sofreram adulteração, visto a presença de possíveis monossacarídeos e açúcares redutores, diferentes de sacarose que é o açúcar comercialmente utilizado na confecção de melaço, sendo este último um dissacarídeo não redutor. Concluindo que estes méis são recomendados para o consumo humano, sendo livres de partículas dispersas pelo mau processamento e falta de higiene acondicionado corretamente.

* Acadêmicos do curso de Graduação em Engenharia Agrônômica /UNIMAR.

** Docente do curso de Graduação em Engenharia Agrônômica /UNIMAR - cfbassan@yahoo.com.br

CARACTERÍSTICAS DOS MÉIS DE *Apismellifera* PRODUZIDOS NA REGIÃO DE MARÍLIA, CENTRO OESTE DO ESTADO DE SÃO PAULO, QUANTO A QUANTIDADE DE AÇÚCARES, UMIDADE, pH e ORGANOLÉPTICAS

SÁ, Letícia França de^{*}; YAMAUCHI, Natália Regina Pereira^{*}; MIYAMOTO; Larissa HerinaKuwabara^{*}; SILVA, Wilhan Almeida da^{*}; GOMES, Vitor Zanca^{*}; BARBOSA, Suzana Maria Lippaus^{*}; CATELLI, César Alves^{*}; GOMES, Luanna Nascimento^{*}; BASSAN, Cássia Fernanda Domingues^{**}

Com objetivo de avaliar as características físico-químicas de amostras de méis em cidades da região de Marília, Tupã e Oriente, foram determinados, no Laboratório de Bioquímica da Universidade de Marília, índices de pH, umidade e Brix, coloração e avaliação visual da textura de 35 amostras de méis produzidas por *Apismellifera*, a partir de florada silvestres, coletadas mensalmente entre os anos de 2014 e 2015. O mel é considerado um fluido viscoso, aromático e doce, produzido a partir do néctar das flores e de secreções localizadas em determinadas partes vivas das plantas. É considerado um alimento nutritivo, além de poder apresentar certas propriedades terapêuticas. Sua composição básica é cerca de 17% de água, 80% de açúcares, principalmente glicose e frutose, considerados monossacarídeos, e 3%, sendo dividido entre enzimas, proteínas, ácidos orgânicos e minerais. As características físico-químicas do mel dependem, quase que exclusivamente, do tipo de florada cujo néctar é utilizado pelas abelhas. A presença de furfural devido ao acondicionamento em lugares quentes e inadequados podem acarretar uma pigmentação escura ao mel. Méis velhos, ou seja, colhidos a muito tempo também podem conferir coloração escura ao produto, contudo, podem manter suas características nutricionais adequadas. Tem textura viscosa, devido a baixa quantidade de água livre disponível e grande concentração de açúcares solúveis. Devido a grande concentração de açúcar, contém sabor doce acentuado e sabor relativo da florada utilizada na colheita do néctar pelas abelhas. Também influenciado pela florada, o pH ideal para consumo pode variar de 3,3 a 4,6, sendo considerado um alimento ácido. Os valores de grau Brix variam entre 76,00 a 85,80 °Brix. A escala Brix é utilizada para medir a quantidade aproximada de açúcares solúveis presentes, não somente no mel, como também em sucos, melaço, etc. É um alimento altamente nutritivo, de fácil digestão e quando ingerido em quantidades adequadas, é fonte de vitaminas, minerais, ácidos, aminoácidos, substâncias bactericidas e aromáticas. A partir das análises, conclui-se que os méis produzidos pelos apicultores de Marília e região estão entre os padrões exigidos na legislação vigente para produtos alimentícios, apresentando índices de pH em torno de 4,16, quantidade de açúcares solúveis em torno de 80,61°Brix, umidade em torno de 17,97%, características organolépticas como cor, sabor, odor e textura adequados para o consumo humano, como alimento de alto valor nutricional, de acordo com o Instituto Adolfo Lutz.

^{*} Acadêmicos do curso de Graduação em Engenharia Agrônômica /UNIMAR.

^{**} Docente do curso de Graduação em Engenharia Agrônômica /UNIMAR - cfbassan@yahoo.com.br

INFLUÊNCIA DE SUBSTRATOS ALTERNATIVOS E DE BANDEJAS NA PRODUÇÃO DE MUDAS DE ALFACE

COSTA, Letícia Fernanda^{*}; FERNANDES, Luis Fernando Gomes^{*}, BRACCIALLI, Guilherme Araújo^{*}; SANTOS, Eduardo Gratão^{*}; CAMILO, Caio Vinícius^{*}; GUALBERTO, Ronan^{**}

Linha de Pesquisa: Produção de mudas

Uma das etapas mais importantes na produção de alface é o desenvolvimento das mudas. Nesta etapa, o cuidado com o recipiente e o substrato é essencial, pois afetam diretamente o crescimento e a arquitetura do sistema radicular, bem como, o fornecimento de nutrientes. Assim, o objetivo deste trabalho foi avaliar o desenvolvimento de mudas de alface influenciadas por diferentes substratos, cultivadas em bandejas de poliestireno com diferentes números de células. O experimento foi conduzido em condições de ambiente protegido, na Universidade de Marília, no período de março a de abril de 2015. O delineamento experimental utilizado foi o inteiramente casualizado em esquema fatorial 6 x 2, seis substratos e dois tipos de bandejas de poliestireno expandido com 128 e 200 células. Foram avaliadas as características: altura de planta, massa fresca da parte aérea e massa seca da parte aérea. O substrato que apresentou pior desempenho foi a combinação de fibra de coco (FC) com palha de café (PC) seguido de substrato comercial (SC) com palha de café. O substrato comercial puro (SC) ou em mistura com a fibra de coco (SC + FC) e com a fibra de coco mais a palha de café (SC + FC + PC) se destacou na produção de mudas de alface crespa, independente do número de células por bandeja.

Palavras-chave: *Lactuca sativa*. substratos. Recipientes. Mudas.

^{*} Acadêmicos do curso de Graduação em Engenharia Agrônômica /UNIMAR.

^{**} Docente do curso de Graduação em Engenharia Agrônômica /UNIMAR - ronangual@hotmail.com

PRODUÇÃO E QUALIDADE DO TOMATE CEREJA EM FUNÇÃO DA ADUBAÇÃO ORGÂNICA

FERNANDES, Luis Fernando Gomes^{*}; ALCALDE, Gabriela Lara Leite; COSTA, Letícia Fernanda; GUALBERTO, Ronan^{**}

Linha de Pesquisa: Produção Orgânica

O uso do esterco animal assim como a casca de café mostra-se uma forma eficiente e sustentável de adubação para as culturas em geral. A adubação orgânica, além de fonte de nutrientes para o tomateiro, promove outros efeitos benéficos, como a melhor estruturação do solo e a maior capacidade de retenção de água, criando condições mais favoráveis ao desenvolvimento da planta e da microbiota do solo. O objetivo deste trabalho foi avaliar o efeito de diferentes doses e fontes de adubo orgânico na produção e qualidade de frutos de tomate cereja. Este experimento foi conduzido em vasos plásticos e em ambiente protegido, no período de fevereiro a julho de 2015. O delineamento experimental adotado foi o inteiramente casualizado, contendo oito tratamentos: T1 (sem adubo orgânico e químico), T2 (100 g de esterco bovino kg⁻¹ de solo), T3 (200 g de esterco bovino kg⁻¹ de solo), T4 (300 g de esterco bovino kg⁻¹ de solo), T5 (100 g de palha de café curtida kg⁻¹ de solo), T6 (200 g de palha de café curtida kg⁻¹ de solo), T7 (300 g de palha de café curtida kg⁻¹ de solo) e T8 (adubação química-NPK), com quatro repetições. As sementes da cultivar foram semeadas em bandeja de 200 células, na qual permaneceu por um período de 30 dias, quando as mudas foram transplantadas para vasos plásticos com capacidade para 20 dm³ de solo. Com os dados obtidos foram avaliadas as características: produção de frutos por classe de tamanho, produção total de frutos planta⁻¹ (PTF), produção comerciável de frutos planta⁻¹ (PCF), número de frutos por classe de tamanho, número total de frutos planta⁻¹ (NTF) e número de frutos comerciáveis planta⁻¹ (NFC). Foram considerados frutos comerciáveis aqueles com diâmetro transversal > 20 mm. Ocorreram diferenças significativas entre tratamentos para todas características avaliadas. O tratamento T4 foi o que proporcionou menor NTF e NFC e juntamente com o T3 apresentaram menor percentagem de frutos graúdos (> 45 mm de diâmetro). No NFC se destacaram os tratamentos T2, T5, T6, T7 e T1 (testemunha). Na produção total e comerciável de frutos planta⁻¹ somente o T4 apresentou valores inferiores aos demais tratamentos e com relação a produção de frutos graúdos planta⁻¹ e, juntamente com o tratamento T3 foram os que apresentaram menores valores. Conclui-se que para as condições em que o experimento foi conduzido e considerando que o solo utilizado era de alta fertilidade que o uso de esterco de ovinos e palha de café, desde que não ultrapassem 200 g kg⁻¹ de solo são ótimas opções.

Palavras-chave: *Solanum lycopersicum var. cerasiforme*. Adubação orgânica. Adubação química.

* Acadêmicos do curso de Graduação em Engenharia Agrônômica /UNIMAR.

** Docente do curso de Graduação em Engenharia Agrônômica /UNIMAR - ronanguai@hotmail.com

EFEITO DE FERTILIZANTE ORGANOMINERAL VIA SOLO E FOLIAR NO RENDIMENTO DE ALFACE CRESPA EM AMBIENTE PROTEGIDO

FERNANDES, Luis Fernando Gomes^{*}; KAWAMOTO, Bruno^{*}; NARDI, César Augusto^{*}; SOUZA, Douglas Alves David de; GUALBERTO, Ronan^{**}

Linha de Pesquisa: Produção Organomineral

Com o objetivo de avaliar o efeito de um fertilizante organomineral, no rendimento de alface crespa, foi conduzido um experimento em ambiente protegido, no período de abril a junho de 2015. O delineamento experimental adotado foi o inteiramente casualizado, contendo seis tratamentos: T1 (8 mL de fertilizante organomineral via solo m^{-2} + 12 mL L^{-1} de água de fertilizante via folha em três aplicações), T2 (8 mL de fertilizante organomineral via solo m^{-2} + adubação de cobertura em uma aplicação), T3 (adubação de cobertura), T4 (12 mL L^{-1} de fertilizante organimineral via folha em três aplicações), T5 (12 mL/L de fertilizante organimineral via folha em duas aplicações) e T6 (12 mL/L de fertilizante organimineral via folha em uma aplicação), com três repetições. As sementes da cultivar Vanda foram semeadas em bandeja de 200 células, na qual permaneceu por um período de 30 dias. Após este período as mudas foram transplantadas para os canteiros. Com os dados obtidos foram avaliadas as características: massa fresca (MF) e número de folhas (NF) de três plantas. Não ocorreu diferença significativa entre tratamentos para as características avaliadas. A provável explicação por não ter ocorrido diferenças entre os tratamentos é a alta fertilidade do solo onde foi implantado o experimento. Sugere-se que este experimento seja repetido em solos de baixa a média fertilidade

Palavras-chave: *Lactuca sativa*. Adubo organomineral. Produtividade.

* Acadêmicos do curso de Graduação em Engenharia Agronômica /UNIMAR.

** Docente do curso de Graduação em Engenharia Agronômica /UNIMAR - ronanguai@hotmail.com

EFEITO DE MUDAS DE ALFACE PRODUZIDAS EM FLOATING E ESPUMA FENÓLICA NA PRODUÇÃO DE ALFACE CRESPA

ALCALDE, Gabriela Lara Leite^{*}; FERNANDES, Luis Fernando Gomes^{*}; COSTA, Letícia Fernanda^{*}; GUALBERTO, Ronan^{**}

Linha de Pesquisa: Ambiente Protegido

Com o objetivo de avaliar o desempenho de duas cultivares de alface crespa produzidas em hidroponia a partir de mudas produzidas em floating e espuma fenólica, realizou-se um experimento em casa de vegetação, na Fazenda Experimental da Universidade de Marília-SP. O delineamento experimental adotado foi o inteiramente casualizado em esquema fatorial 2 x 2, com cinco repetições, cujos fatores corresponderam respectivamente, a dois sistemas de cultivo para a produção de mudas (floating e espuma fenólica) e duas cultivares de alface crespa (Jullie e TPC). Foram avaliadas as características massa fresca e seca da parte aérea, número de folhas por planta e comprimento do caule. Ocorreram diferenças significativas entre cultivares para todos os caracteres avaliados. Diferença estatística significativa entre sistemas de cultivos foi observada somente para o comprimento de caule. A interação cultivar x sistemas de cultivos não foi significativa para nenhum dos caracteres avaliados. No número de folhas por planta a cultivar TPC foi superior a “Jullie” independente do sistema de cultivo. Já para o comprimento de caule, constatou-se que as duas cultivares apresentaram valores superiores no sistema floating em relação à espuma fenólica e que a cultivar Jullie apresentou comprimento de caule maior que a “TPC” na espuma fenólica. Esses valores mais altos são indesejáveis, uma vez que são responsáveis pelo pendoamento precoce na alface. Para a massa seca da parte aérea verificou-se que a cultivar Jullie foi superior a “TPC” na espuma fenólica, porém não ocorreu diferença entre elas no sistema floating. Conclui-se que nas condições em que foi conduzido o experimento que a cultivar Jullie apresentou maior massa fresca da parte aérea do que a cultivar TPC e que no número de folhas a “TPC” se destacou em relação à “Jullie” e que os sistemas de cultivos não influenciaram no rendimento das cultivares.

Palavras-chave: *Lactuca sativa*. Sistema floating. Espuma fenólica, produção de mudas.

* Acadêmicos do curso de Graduação em Engenharia Agrônômica /UNIMAR.

** Docente do curso de Graduação em Engenharia Agrônômica /UNIMAR - ronangual@hotmail.com

AVALIAÇÃO COMPARATIVA ENTRE *Tithonia diversifolia* E NPK EM DIFERENTES TIPOS DE SOLOS NA PRODUÇÃO DE MILHO

KAWAMOTO, Elton Kendy* ; GUALBERTO, Ronan**

Linha de Pesquisa: Fertilidade do solo

Biomassa fresca de *Tithonia diversifolia* foi incorporada em três tipos de solos (Solo pobre-P, solo médio-M e solo fértil-F objetivando-se avaliar o seu efeito na fertilidade do solo e desenvolvimento da planta de milho, em comparação ao fertilizante NPK. O experimento foi conduzido em condições de ambiente protegido, no período de abril a setembro de 2015. O delineamento experimental utilizado foi o inteiramente casualizado, em esquema fatorial 2 x 3 x 2, com dois níveis de *Tithonia*, três tipos de solos (P, M e F) e com dois níveis de adubação com NPK. No caso do NPK foi adicionado 3,0 g vaso⁻¹ da fórmula 15-15-15 duas semanas após o plantio e no caso da *Tithonia* foi incorporado sua biomassa fresca de folhas e talos (500 g vaso⁻¹) uma semana antes da semeadura e, com três repetições. Os vasos utilizados tinham capacidade de 20 L. Foram semeadas quatro sementes do híbrido AG8061 PRO e posteriormente foram deixadas duas plantas por vaso. Foram avaliadas as características altura média de plantas (AP), altura média da primeira espiga (AE), peso de espigas (PE) e peso grãos (PG). Houve efeito significativo entre tipos de solos e de doses de NPK para a AP e somente de doses de NPK para a AE. Para o PE e PG não ocorrem diferenças entre os tratamentos. As maiores alturas de planta foram obtidas em solo F + NPK independente da adição ou não da *Tithonia* ao passo que para AE somente o NPK proporcionou alturas maiores independente da adição da *Tithonia* ou fertilidade do solo. Já os pesos de espigas (PE) e de grãos (PG) não foram afetados por nenhum dos tratamentos testados.

Palavras-chave: *Tithonia diversifolia*. Fertilidade do solo. Adubação química. Adubação verde.

* Acadêmicos do curso de Graduação em Engenharia Agrônômica /UNIMAR.

** Docente do curso de Graduação em Engenharia Agrônômica /UNIMAR - ronanguai@hotmail.com

AVALIAÇÃO DO EFEITO DE ADUBO ORGÂNICO E VERDE NA PRODUÇÃO DE RÚCULA (*ERUCA SATIVA*)

KAWAMOTO, Elton Kendy*; GIROTTI, Karine Teles*; GUIMARÃES, Amanda Caroline*; LUZ, Bianca Ferreira*, GUARNIERI, Lucas Bonatti*; GUALBERTO, Ronan**

Linha de Pesquisa: Produção orgânica

A busca por uma melhor qualidade de vida está associada a uma alimentação saudável. Nos últimos anos, há um aumento no consumo geral de hortaliças, bem como no interesse da população em mudar seu hábito alimentar, a partir da inserção de plantas com propriedades nutraceuticas. Uma dessas espécies é a rúcula (*Eruca sativa* L.), pertencente à família Brassicaceae, cuja presença de vitamina C, polifenóis e glucosinatos ajuda na prevenção de inflamações e de alguns cânceres. O experimento foi conduzido em condições de ambiente protegido, na Universidade de Marília, no período de março a abril de 2015. O delineamento experimental utilizado foi o inteiramente casualizado em esquema fatorial 2 x 2, duas dosagens de esterco (0 e 200g vaso⁻¹) e duas dosagens de *Tithonia* (0 e 200g vaso⁻¹), com cinco repetições. A cultivar utilizada foi a “Folha Larga”, sendo que foram semeadas 15 sementes vaso⁻¹ com capacidade de 7,0 dm³, sendo que foram cultivadas sete plantas vaso⁻¹. Foram avaliadas as características: altura de plantas (AP), número de folhas por planta (NFP), massa fresca da parte aérea (MFPA) e massa seca da parte aérea (MSPA). Na altura de planta (AP) o uso de *Tithonia* como adubo verde apresentou valores superiores independente do uso do esterco. Já para o NFP, constatou-se que tanto o uso da *Tithonia* quanto do esterco não afetaram essa característica. Para a massa fresca e seca da parte aérea verificou-se que tanto o uso da *Tithonia* quanto o esterco influenciaram positivamente. O uso da *Tithonia* como adubo verde e o esterco como adubo orgânico demonstraram serem excelentes alternativas no cultivo da rúcula, principalmente quando o objetivo é a produção orgânica.

Palavras-chave: *Eruca sativa*. Adubação orgânica. Adubação química.

* Acadêmicos do curso de Graduação em Engenharia Agronômica /UNIMAR.

** Docente do curso de Graduação em Engenharia Agronômica /UNIMAR - ronanguai@hotmail.com

EFEITO DO ADUBO VERDE (*TITHONIA DIVERSIFOLIA*) E ORGÂNICO NA PRODUÇÃO DE ALFACE CRESPA

GIROTTO, Karine Teles^{*}; KAWAMOTO, Elton Kendy^{*}; FERNADES JÚNIOR, Rogério José^{*}; CARVALHO, Thayna Lima^{*}; BARBOSA, Suzana Maria Lippaus^{*}; GUALBERTO, Ronan^{**}

Linha de Pesquisa: Produção Orgânica

O aumento do custo dos fertilizantes minerais e a crescente poluição ambiental fazem do uso de resíduos orgânicos na agricultura uma opção atrativa do ponto de vista econômico, em razão da ciclagem de C e nutrientes. O experimento foi conduzido em condições de ambiente protegido em vasos com capacidade de 5,0 dm³, na Fazenda Experimental da Universidade de Marília, no período de fevereiro a abril de 2015. O delineamento experimental utilizado foi o inteiramente casualizado em esquema fatorial 3 x 3, três dosagens de esterco (0, 100 e 200g vaso⁻¹) e três dosagens de tithonia (0, 100 e 200g vaso⁻¹), com quatro repetições. Foram avaliadas as características: número de folhas por planta (NF), massa fresca da parte aérea (MFPA) e massa seca da parte aérea (MSPA). Foi utilizada a cultivar Vanda. Ocorreram diferenças significativas para as três características avaliadas em relação às doses de tithonia e da interação tithonia x esterco. Os valores de 100 e 200 g vaso⁻¹ de tithonia proporcionaram maiores valores do NF, MFPA e MSPA nas dosagens de 0 e 100 g vaso⁻¹ de esterco, porém na dose de 200 g vaso⁻¹ os valores não diferiram estatisticamente. O uso da tithonia como adubo verde e o esterco como adubo orgânico demonstraram serem excelentes alternativas no cultivo da alface crespa, sendo que a tithonia proporcionou melhores resultados que o esterco. Palavras-chave: *Lactuca sativa*. Adubação orgânica. Adubação verde. Adubação química.

^{*} Acadêmicos do curso de Graduação em Engenharia Agrônômica /UNIMAR.

^{**} Docente do curso de Graduação em Engenharia Agrônômica /UNIMAR - ronanguai@hotmail.com

QUALIDADE DOS AÇÚCARES PRESENTES EM MÉIS DE *Apis mellifera* PRODUZIDOS NA REGIÃO DE MARÍLIA, ESTADO DE SÃO PAULO

BARBOSA, Suzana Maria Lippaus^{*}; ZANCA GOMES, Vítor^{*}; CATELLI, Cesar Alves^{*}; NASCIMENTO GOMES, Luanna^{*}; BASSAN, Cássia Fernanda Domingues^{**}

As abelhas da espécie *Apis mellifera* foram introduzidas no Brasil no século XIX, com a finalidade de produção de mel. Essa prática se instalou primeiramente ao Sul do País, alastrando para os demais estados, originando vários produtos com este derivado. O Brasil tornou-se o sexto maior produtor de mel mundial, surgindo a necessidade do aprimoramento de estudos baseados nas procedências do mel, de acordo com as exigências e legislações pertinentes aos produtos alimentícios de origem animal, facilitando assim sua comercialização e até mesmo a exportação deste produto. Está pesquisas realizadas no laboratório de Bioquímica da universidade de Marília, teve como finalidade a análise de 35 amostras de méis, colhidos e processados por diferentes apicultores, sendo envasados e rotulados pela Associação dos Apicultores de Marília e Região, onde estudou-se a presença de diferentes qualidades de açúcares presentes nos méis, como as cetoses, pentoses e monossacarídeos, buscando-se evidenciar a qualidade do mel na região. Os resultados obtidos foram positivos para a presença de monossacarídeos, cetoses e pentoses, sugerindo a presença de glicose, frutose, arabinose e sacarose. Contudo, outros experimentos devem ser realizados para comprovar os açúcares presentes no mel. A pastagem apícola de que procedem estes méis trata-se de regiões de plantas silvestres de diversas espécies e, entre elas, o Alecrim do Campo – *Baccharis dracunculifolia*, da família *Asteraceae*, planta esta com propriedades medicinais antiinflamatórias. O teor de açúcares solúveis nos méis estudados foram mensurados, apresentando uma média de 80,5⁰ Brix, valor este considerado no padrão normal para este alimento, de acordo com as normas do Instituto Adolfo Lutz, para análises de alimentos. A região de Marília vem tendo um aumento crescente e o interesse dos consumidores por mel leva à valorização desta atividade, possibilitando a geração de emprego e renda. A necessidade de assistência técnica aos apicultores direcionando atividades de apoio visando o melhoramento e qualidade do mel de maneira a instruir a implantação de pastagem apícola, de forma a melhorar a rastreabilidade favorecendo a garantia de um alimento seguro de maneira a ser comercializado com agregação de valor.

Palavras Chave: Cetoses, pentoses, monossacarídeos, Brix, mel de *Apis mellifera*.

^{*} Acadêmicos do curso de Graduação em Engenharia Agrônômica /UNIMAR.

^{**} Docente de Ciências Físicas e Biológicas na Universidade de Marília/ UNIMAR – cfbassan@yahoo.com.br

ESTUDO DOS DIFERENTES TIPOS DE CONTAMINAÇÃO NA PRODUÇÃO DE MEL

SILVA, Wilhan Almeida da*; MIYAMOTO; Larissa Herina Kuwabara*; YAMAUCHI, Natália Regina Pereira*; SÁ, Letícia França de*; GOMES, Vitor Zanca*; BARBOSA, Suzana Maria Lippaus*; CATELLI, César Alves*; GOMES, Luanna Nascimento*; BASSAN, Cássia Fernanda Domingues**

A presente revisão tem por objetivo agrupar dados relacionados às avaliações feitas em méis de *Apis mellífera* segundo as análises físico-químicas em relação a agentes contaminantes e as boas técnicas de manejo, processamento e comercialização do mel. O mel pode ser definido como um produto alimentício sintetizado por abelhas a partir do néctar retirado das flores e processado pelas enzimas digestivas desses insetos, sendo armazenado pelas abelhas, em favos, nas colméias. Para que o processamento do mel seja feito, primeiramente o apicultor realiza a retirada do favo da colmeia, em seguida efetiva-se a colheita para que o processamento seja realizado respectivamente dentro dos padrões técnicos e higiênicos, para que esse produto chegue ao consumidor sem qualquer interferência e contendo a qualidade necessária, pois existem vários fatores que podem alterar as características naturais do mel como, por exemplo, a sujidade, pH, umidade, concentração de hidroximetilfurfural, algumas bactérias como *Salmonella sp.* E *Clostridium botulinum*, além do armazenamento incorreto. A sujidade e falta de higiene, acarreta ao mel a incidência de partículas de poeira, madeira e solo, bem como de esporos das bactérias citadas acima. A colheita do mel ainda verde promove a alteração do pH e maior quantidade de água livre, que pode levar a cristalização do mel e maior suscetibilidade no desenvolvimento de microrganismos. O acondicionamento em local muito quente pode promover o desenvolvimento de furfural e hidroximetilfurfural. Atualmente, a população aprecia, principalmente, produtos naturais, sem químicas, isentos de agrotóxicos e conservantes. O mel é um produto 100% natural e, quando colhido e processado corretamente, conserva seu padrão de excelência nutricional, e com isso a demanda por mel tem se intensificado. Devido a demanda pelo produto, pode haver probabilidade de fraudes e adulterações, além do manejo, processamento e acondicionamento incorreto. Outro ponto muito preocupante na produção de mel é o uso indiscriminado de agrotóxicos em lavouras e pomares por todo o Brasil, que vem dizimando colméias nativas e de produtores como o problema ocorrido em São Paulo com uso de inseticida com dosagens acima do indicado para o controle do “greening”, que levou a extinção de 3300 colméias. O que leva há uma preocupação ambiental, pois as abelhas são as principais polinizadoras e também com a qualidade do mel que já tiveram análises comprovando a presença de componentes químicos de certos agrotóxicos, no mel. Maiores estudos são necessários para que seja possível produzir frutos e frutas, sem em alguma fase do cultivo, dizimar com os insetos polinizadores.

* Acadêmicos do curso de Graduação em Engenharia Agrônômica /UNIMAR.

** Docente de Ciências Físicas e Biológicas na Universidade de Marília/ UNIMAR –
cfbassan@yahoo.com.br

AVALIAÇÃO DA INCIDÊNCIA DE DOENÇAS NA CULTURA DE MELANCIA (*Citrullus lanatus*) CULTIVADA EM SISTEMA DE PLANTIO DIRETO

RIBEIRO JUNIOR, Marcos Roberto^{*}; RODRIGUES, Ana Beatriz^{*}; CANAVER, Andressa Barranco^{*}; GERICÓ, Thais Grassi^{*}; GUALBERTO, Ronan^{**}

Linha de pesquisa: Fitopatologia

A melancia (*Citrullus lanatus* (Thunb) Matsum & Nakai), pertence à família das cucurbitáceas. A cultura se desenvolve bem em dias longos com temperatura entre 23 a 28° C e baixa umidade relativa. Porém um dos fatores que afetam seriamente o desenvolvimento da cultura é a incidência de doenças. O preparo de solo mais comumente realizado é o convencional, que consiste em aração e gradagem, porém esse sistema resulta em grandes problemas de erosão. O preparo convencional geralmente reduz a população, limitando a sobrevivência de patógenos causadores de doenças em plantas. Quando o manejo do solo é realizado na forma de plantio direto, ou seja, é realizada a manutenção da palha na superfície do solo, isso faz com que ocorra um aumento na atividade de microrganismos tanto decompositores como fitopatógenos, quando são cultivadas, sucessivamente, plantas hospedeiras dos mesmos patógenos. O objetivo do trabalho foi realizar um levantamento da incidência de doenças em melancia cultivada em sistema de plantio direto. O presente trabalho foi desenvolvido na fazenda experimental “Marcelo Mesquita Serva”, que fica localizada a uma latitude de 22° 12' 50" S e longitude de 49° 56' 45" W. A área em que o experimento foi instalado corresponde a 0,5 ha, em que as sementes de melancia foram semeadas no início do mês de março de 2014 em sistema de plantio direto. Antes do plantio foi realizada a dessecação da pastagem constituída por *Brachiaria decumbens* Stapf. Para as avaliações foram escolhidos aleatoriamente 8 pontos amostrais na área. Cada ponto correspondeu a 5 plantas, totalizando 40 plantas. As avaliações foram realizadas semanalmente durante 7 semanas. Foi realizada a medição dos dados de temperatura e precipitação. Durante as avaliações foram encontradas apenas doenças de origem fungicas, essas são Mancha-de-Alternária (*Alternaria cucumerina*); Antracnose (*Colletotrichum orbiculare*) e Crestamento Gomoso (*Didymella bryoniae*). O desenvolvimento de doenças pode ter sido favorecido pelo fato de que no período em que o experimento foi desenvolvido as temperaturas giraram em torno dos 25°C com alta umidade relativa. Possivelmente ambos os fungos tiveram a disseminação realizada pela água. Como sintomas da mancha-de-alternária e antracnose houve danos na parte aérea da planta, inicialmente com leve encharcamento do tecido, posteriormente com a severidade do ataque, as folhas ficam com o aspecto de queimadas, seguido de necrose. Com relação ao crestamento gomoso houve necrose na região do colo da planta, bem como manchas necróticas circulares nos cotilédones. Nos ramos afetados apresentou-se encharcamento, com exsudação de goma. Conclui-se que, a temperatura e umidade elevadas, foram fatores que implicaram diretamente no surgimento das doenças.

Palavras-chave: doenças da melancia, Alternária, Antracnose, Crestamento Gomoso.

* Acadêmicos do curso de Graduação em Engenharia Agrônômica /UNIMAR.

** Docente do curso de Graduação em Engenharia Agrônômica /UNIMAR - ronanguai@hotmail.com

INCIDÊNCIA DE PATÓGENOS NA SEGUNDA SAFRA DA CULTURA DO MILHO (*Zea mays* L.) CULTIVADO EM SISTEMA DE PLANTIO DIRETO

RIBEIRO JUNIOR, Marcos Roberto^{*}; RODRIGUES, Ana Beatriz^{*}; CANAVER, Andressa Barranco^{*}; GERICÓ, Thais Grassi^{*}; GUALBERTO, Ronan^{**}
Linha de pesquisa: Fitopatologia

O milho, *Zea mays* L., é um dos cereais mais cultivados em grande parte do mundo. É originário das Américas e bastante utilizado como insumo para produção de diversos produtos, inclusive para alimentação humana e ração animal. Os plantios de verão são realizados na época tradicional, durante o período chuvoso, que varia entre fins de agosto na região Sul até os meses de outubro/novembro no Sudeste e Centro-Oeste. Porém, atualmente houve um aumento na produção obtida na segunda safra. A segunda safra refere-se ao milho de sequeiro, plantado entre os meses de dezembro/fevereiro, predominantemente na região Centro-Oeste e nos estados PR e SP. Apesar da grande importância, poucos produtores conseguem explorar todo o potencial produtivo da cultura. Além de pragas e deficiências nutricionais, as doenças causam danos e redução drástica na produção e qualidade final do milho. Dessa forma, no presente trabalho objetivou-se fazer o levantamento de doenças na cultura do milho cultivado em sistema de plantio direto em área que foi anteriormente cultivada com pastagem. A área do experimento correspondeu a 1,0 ha, em que o milho foi semeado no início do mês de fevereiro de 2015. Para as avaliações foram escolhidos dez pontos amostrais, onde cada ponto correspondeu a dez plantas, sendo estas avaliadas minuciosamente. Também foi realizada a medição da temperatura e precipitação (coletados na área do experimento, localizado a uma latitude de 22° 12' 50" S e longitude de 49° 56' 45" W). As avaliações foram realizadas semanalmente durante oito semanas. Foram encontradas apenas duas doenças durante as avaliações, Helmintosporiose (*Bipolaris maydis*) e Feosféria (*Phaeosphaeria maydis*). Ambos os fungos podem ter se manifestado devido as condições climáticas e topográficas da área, visto que tanto a Helmintosporiose quanto a Feosféria se desenvolvem em locais com temperaturas entre 27°C e 32°C e umidade elevada. No atual trabalho a maior incidência tanto de Feosféria, quanto de Helmintosporiose, foi nas fases vegetativa da cultura (V3, V4, V5 e V6). Um outro fator que favoreceu a incidência da Feosféria foi a altitude topográfica do terreno onde o experimento foi instalado (maiores que 600m), sendo favoráveis para o desenvolvimento do fungo. A baixa incidência de doenças se deu provavelmente pelo fato que, na área onde o experimento foi implantado não havia sido realizado o plantio de milho nos últimos cinco anos. Durante esse período a área foi ocupada com *Brachiaria decumbens*. Concluímos que a temperatura e a umidade relativa do ar, nos meses de fevereiro a abril na região de Marília, foi favorável para o desenvolvimento da Helmintosporiose e Feosféria na cultura do milho.

Palavras-chave: *Zea mays*. Helmintosporiose. Feosféria. Monitoramento de doenças.

* Acadêmicos do curso de Graduação em Engenharia Agrônômica /UNIMAR.

** Docente do curso de Graduação em Engenharia Agrônômica /UNIMAR - ronanguai@hotmail.com

PRODUTIVIDADE DE ALFACE CRESPA EM FUNÇÃO DE MUDAS PRODUZIDAS EM DIFERENTES SUBSTRATOS E TIPOS BANDEJAS

BRACCIALLI , Guilherme Araújo* ; SANTOS, Eduardo Gratão* ; CAMILO, Caio Vinícius; GUALBERTO, Ronan**

Linha de Pesquisa: Olericultura

Avaliou-se a influência de tipos de substratos e de bandejas das mudas de alface (*Lactuca sativa* L.) tipo crespa em ensaio, realizado de abril a maio de 2015 no município de Marília, SP. Utilizou-se o delineamento inteiramente casualizado em esquema fatorial 6 x 2, compreendendo seis tipos de substratos (substrato comercial – SC, fibra de coco – FC, substrato comercial com fibra de coco – SC + FC, substrato comercial com palha de café – SC + PC, substrato comercial com fibra de coco e com palha de café – SC + FC + PC e fibra de coco com palha de café – FC + PC) e dois tipos de bandejas (128 e 200 células) e com 3 repetições. As mudas da cultivar Vanda foram transplantadas com 31 dias de idade, para vasos com capacidade de 5,0 dm³ e foram avaliadas a massa fresca da parte aérea planta⁻¹ (MFPA) e número de folhas planta⁻¹ (NFP). Para as variáveis avaliadas foi observado efeito estatístico significativo apenas para substratos. O número de células por bandeja não afetou o NFP e nem a MFPA, indicando que para a produção de mudas de alface a melhor opção é a bandeja de 200 células. Com relação aos substratos e para o NFP a misturas de SC + PC e FC + PC foram os únicos a apresentarem valores baixos. Já para a MFPA sobressaíram os substratos SC + FC e SC + FC + PC. Conclui-se que a mistura de substrato comercial com fibra de coco é a melhor opção e que a mistura de SC + FC + PC também pode ser indicada, desde que a palha de café não ultrapasse um terço em volume.

Palavras-chaves: *Lactuca sativa*. Substratos. Tipos de Recipientes. Rendimento.

* Acadêmicos do curso de Graduação em Engenharia Agrônômica /UNIMAR.

** Docente do curso de Graduação em Engenharia Agrônômica /UNIMAR - ronangual@hotmail.com

LAJE UNIDIRECIONAL COM VIGOTA EM CONCRETO ARMADO

BARBOSA, Marcelo José Passoni* ; BARBOSA, Palmira Cordeiro**

Diante do atual cenário de grande concorrência no setor da construção civil, torna-se imprescindível reduzir custos que envolvam a construção e, por este motivo as empresas do setor vêm investindo incessantemente no conhecimento de novas técnicas que permitam minimizar o desperdício e, conseqüentemente, o custo total da obra. Sendo assim, o desenvolvimento da laje nervurada em concreto armado constituiu-se uma importante melhoria no campo da engenharia estrutural pois permite grande economia de concreto e fôrmas. No passado, era predominante o uso das lajes nervuradas moldadas in loco nas obras, mas o emprego das lajes pré-fabricadas acelerou-se nos últimos anos, após diversas publicações técnicas orientando seu dimensionamento e seu detalhamento, principalmente após a elaboração da NBR-15859, referente a lajes pré-fabricadas. Dentro deste contexto, o objetivo deste trabalho é apresentar informações necessárias para projeto e execução de lajes unidirecionais com vigotas em concreto armado. Na primeira parte do trabalho, são apresentados os conceitos estruturais baseados nas normas vigentes sobre os tipos de lajes unidirecionais, materiais de enchimento, dimensionamento e processo de execução. Na segunda parte do trabalho, é apresentado um exemplo de dimensionamento de lajes pré-fabricadas unidirecionais. Este estudo baseia-se em trabalhos acadêmicos, revistas científicas, bibliografias e sites especializados. Também foram consultadas empresas do segmento, além de visitas em uma fábrica de lajes, onde se pode acompanhar desde o projeto até o seu processo de fabricação. Deste modo, é possível aprofundar este sistema estrutural presente num número cada vez maior de obras, justificada pela incrível capacidade de aproveitamento dos materiais concreto e aço.

Palavras-chave: Laje Unidirecional; pré-fabricada; Concreto armado.

* Acadêmicos do curso de Graduação em Engenharia Civil /UNIMAR.

** Docente do curso de Graduação em Engenharia Civil /UNIMAR - palmiracordeiro@hotmail.com

PROPOSTA DE ESTAÇÃO DE TRATAMENTO DE ESGOTO MODULAR COMPACTA PARA CONDOMÍNIOS VERTICAIS

ALMEIDA. Índira Maíra Fernandes* ; COIADO. Marcio Fernando Lunardelli**

O estudo proposto busca determinar a viabilidade de implantação de Estação de Tratamento de Esgoto (ETE) modular compacta em condomínios residenciais verticais. Observando as dimensões e maneiras de aplicação, de forma a estabelecer um critério único a partir do número de habitações a serem beneficiadas e desenvolver a possibilidade de reuso sustentável. Utilizando-se de um sistema integrado de reatores anaeróbios e aeróbios, grelhas de retenção, aplicação química simplificada e logística integrada a implantação de um sistema efetivamente viável econômico e ambientalmente viável. Considerando a atual situação de escassez de recursos hídricos, e a necessidade de resolução do problema sanitário de tratamento de esgoto, iremos contribuir tecnicamente com a temática abordada e apontar soluções efetivas, duradouras e viáveis economicamente para os condomínios residenciais verticais a serem construídos, aos já concluídos ou em uso. No que diz respeito ao tratamento do esgoto sanitário com adequação de local, dimensionamento e reaproveitamento de água para fins específicos de reuso apresentando equipamentos, cálculos de dimensionamento e modulação do sistema, como alternativas e medidas técnicas para a interligação ao sistema público, assim como a interligação para reservatórios de uso específico no reaproveitamento de água (limpeza e rega de jardim). O dimensionamento da Estação de Tratamento de Esgoto seguirá as normas técnicas da ABNT - NBR e CETESB enfatizando o dimensionamento de equipamento já existente no mercado.

Palavras-chave: Saneamento Básico, Esgotamento Sanitário e Estação de Tratamento de Esgoto (ETE) Compacto, Engenharia Ambiental.

* Acadêmicos do curso de Graduação em Engenharia Civil /UNIMAR.

** Docente do curso de Graduação em Engenharia Civil /UNIMAR - mflunardelli@gmail.com.br

**GERENCIAMENTO DA SAÚDE, SEGURANÇA E MEIO AMBIENTE DE
TRABALHO NA CONSTRUÇÃO CIVIL**

FIRMINO JUNIOR, José* ; COIADO, Marcio Fernando Lunardelli**
Linha de Pesquisa: Engenharia de Segurança do Trabalho

Pretende-se com este trabalho promover recomendações e orientações quanto às obrigаторiedades das Normas Regulamentadoras do Ministério do Trabalho para que as empresas possam gerenciar, treinar e conscientizar seus colaboradores de forma efetiva nas questões ligadas a saúde, segurança e condições de meio ambiente de trabalho. Destaca-se que há grande carência de gestão e de interesse de empresas no ramo da construção civil, quanto à implantação de programas de segurança do trabalho se dá por falta de iniciativa e de planejamento, e não por falta de opções e nem de limitação, contudo cabe as estascumprirem e fazerem cumprir as Normas de Saúde e Segurança do Trabalho. A mão de obra pouco qualificada na construção civil e a terceirização desta faz com que grande parte das ocorrências de acidentes de trabalho na construção civil aconteça em empresas de pequeno porte, também conhecidas como empreiteiras, visto que as mesmas em sua grande maioria tem o quadro de colaboradores bem enxuto, não se tendo a exigência pelas Normas de um Engenheiro de segurança do trabalho tampouco um Técnico em segurança do trabalho em seu quadro de colaboradores, assim não dando a devida importância que exige a saúde, segurança e condições de meio ambiente de trabalho. Em contra partida existem empresas que investem em equipamentos e programas de saúde e segurança do trabalho, mas pecam no treinamento, fiscalização e conscientização de seus colaboradores, fatores estes que são de extrema importância para a redução de acidentes do trabalho, cabe a estas também facilitar as fiscalizações de Órgãos fiscalizadores. Toda empresa quando da execução de obras devem promover medidas de saúde, segurança e condições de meio ambiente de trabalho para seus colaboradores, as quais precisam ser planejadas e descritas no PCMAT – Programa de Condições e Meio Ambiente de Trabalho na Indústria da Construção Civil, para atender as Normas Regulamentadoras do Ministério do Trabalho, principalmente a NR18. A metodologia utilizada na pesquisa abrange ampla pesquisa em literatura específica, normas regulamentadoras e legislação, com intuito de enumerar as necessidades das empresas implantando a melhoria contínua na gestão de saúde, segurança e condições de meio ambiente de trabalho, ressaltando-se que o investimento na gestão proporcionará ganhos na qualidade de vida de seus colaboradores e consequentemente ganhos de produção.

Palavras Chave: NR18, PCMAT, Saúde e Segurança do Trabalho, Terceirização.

* Acadêmicos do curso de Graduação em Engenharia Civil /UNIMAR.

** Docente do curso de Graduação em Engenharia Civil /UNIMAR - mflunardelli@gmail.com

A VIABILIDADE ECONÔMICA NA UTILIZAÇÃO DE RCC RECICLADO

GIROTTI. Paulo Ricardo^{*}; CORRÊA. Michele de Almeida^{**}

Linha de pesquisa: Gerenciamento de Resíduos da Construção Civil

Este estudo tem por objetivo avaliar a reciclagem dos resíduos da construção civil (RCC), levando-se em consideração o tema sustentabilidade que tem sido amplamente discutido e abordado em todas as áreas da engenharia. Será analisada a viabilidade econômica que gera a substituição do agregado miúdo natural por agregado miúdo reciclado (areia), quando este é utilizado em reboco, assentamento de piso e azulejo, elevação de alvenaria e chapisco, não será analisada a utilização do mesmo com função estrutural, já que para residência utilizada como objeto de estudo foi considerado concreto usinado para a estrutura. Será utilizada como estudo uma residência de 170m² composta por 3 quartos, 1 banheiro, 1 cozinha, 1 sala e área de serviço, pé direito de 2,80m, em que será elaborado o orçamento dos materiais e mão de obra desde o início até o fim da obra, tendo como base a TCPO (Tabela de Composições de Preços para Orçamentos) para a composição dos insumos, na elaboração das planilhas com o levantamento dos quantitativos referentes ao projeto, considerando o material utilizado e o tempo da execução com a referida mão de obra estimada. Para a comparação de preços será considerada a referência da planilha SINAPI, pesquisada em 2015, para o estado de São Paulo; para valores não encontrados em tal planilha, serão feitas pesquisas em mercados on-line, como, por exemplo, o valor do agregado miúdo reciclado (areia), que deverá ser obtido através de pesquisa em usina de reciclagem de RCC. As composições serão feitas após o levantamento dos preços e dos quantitativos por unidade específica, nela é especificado o preço unitário por material e mão de obra, incluindo-se os encargos sociais trabalhistas, entre outros. Assim, a planilha de orçamento total resumirá tudo o que foi levantado, considera o custo unitário das composições e os quantitativos feitos, ou seja, são os quantitativos levantados multiplicados pelo custo unitário de cada composição em que serão obtidos os valores finais deste estudo para comparação. Para o resultado final deste estudo, a comparação será feita substituindo apenas o preço do agregado miúdo natural por agregado miúdo reciclado (areia), mostrando a viabilidade econômica da utilização de RCC reciclado, contribuindo para a diminuição do impacto ambiental negativo que estes resíduos geram e o consumo de matéria prima da natureza.

Palavras-chave: Resíduos da Construção Civil, Quantitativos, Agregado Miúdo, Orçamento.

^{*} Acadêmicos do curso de Graduação em Engenharia Civil /UNIMAR.

^{**} Docente do curso de Graduação em Engenharia Civil /UNIMAR - michele.civil@unimar.br

GESTÃO DE PROJETOS – METODOLOGIA ORGANIZACIONAL PARA DOCUMENTOS E PROJETOS DA CONSTRUÇÃO CIVIL

ROSSI, Amanda Farto de* ; PASTANA, Carlos Eduardo Troccoli**

O presente trabalho busca apresentar como objetivo geral uma forma de organização de documentos e projetos, buscando soluções disponíveis e práticas para o arquivamento dos mesmos com ênfase na construção de casas unifamiliares. Como objetivo específico, busca a aplicação dos conhecimentos obtidos para desenvolver, de forma clara e eficaz, um método de organização para situações reais ocorridas no dia-a-dia das construções de residências unifamiliares. Pessoas ligadas direta e indiretamente à execução de uma obra ou ao estudo preliminar da mesma encontram dificuldades na localização, tanto nos arquivos físicos como nos digitais, de documentos e projetos pelo fato do armazenamento errôneo destes. Muitas vezes isso acaba comprometendo o cronograma e o orçamento da obra, por atrasar reuniões ou por precisar refazer projetos ou tirar repetidas vezes documentos em órgãos públicos, além de comprometer o bom entendimento da forma de execução da obra, tendo em vista a incerteza das últimas definições feitas nos projetos. Observa-se também a dificuldade de encontrar um determinado projeto e saber, com exatidão, qual a revisão válida na presente data, tendo em vista que, a grande maioria das obras e construções tem a necessidade de elaborar vários projetos e, normalmente, cada um é feito por uma empresa ou por um responsável e ainda sofrem várias revisões até chegar ao projeto executivo. Além dos projetos obrigatórios para a execução da obra, tem-se a necessidade de apresentar junto aos órgãos competentes documentos específicos e, muitas vezes, insubstituíveis relacionados à obra, às formas de execução etc. Por isso a necessidade de desenvolver um método organizacional eficaz que evite os problemas acima descritos. Para alcançar o objetivo do trabalho, foram levantadas informações relacionadas às formas de organização de documentos e projetos, a partir disto, desenvolveu métodos e formas de organização baseados nas bibliografias encontradas, como testes, implementou-se os métodos e formas desenvolvidos e solucionou os erros. Através da forma correta e acessível de organização documental, todos os empreendedores ou empresas, sejam de pequeno ou grande porte, poderão usufruir do ganho de tempo e de lucros, podendo assim executar uma obra mais econômica e mais organizada, sem imprevistos no decorrer da mesma.

* Acadêmicos do curso de Graduação em Engenharia Civil /UNIMAR.

** Docente do curso de Graduação em Engenharia Civil /UNIMAR - pastana@projeta.com.br

PATOLOGIA EM EDIFICAÇÕES ÊNFASE EM ESTRUTURA DE CONCRETO

CEZARETTO, André Marcos dos Santos^{*}; VIOLANTE, Vitor^{**}

O presente trabalho tem por objetivo apontar as causas das principais patologias em estruturas de concreto armado. O ramo da patologia nas edificações se dedica ao estudo de anomalias ou problemas (possíveis doenças) do edifício e as alterações anatômicas e funcionais causadas no mesmo. O objetivo deste trabalho além do exposto acima, aborda a demonstração dessas falhas, assim como os conceitos referentes à conservação dos edifícios. Quando o projeto de engenharia for mal detalhado, a construção for realizada com insuficiente planejamento e controle, os técnicos e operários não forem dotados da qualificação adequada e os prazos de execução forem excessivamente curtos, a estrutura de concreto resultante será quase certamente de má qualidade e irá se deteriorar de modo prematuro. Visando a qualidade da obra, deve ser feito um acompanhamento da concepção, execução e utilização da obra, para que posteriormente venha a ter um desempenho satisfatório, ou seja, que venha a evitar às patologias. Do ponto de vista físico um edifício nada mais é do que a interligação racional entre diversos materiais e componentes, é muito comum especificarem-se nos projetos componentes “bons e resistentes”, não se dando maior cuidado aos elementos de ligação e esquecendo-se, frequentemente, de que um sistema de juntas às vezes é indispensável para que os componentes apresentem o desempenho presumido. O trabalho desenvolve-se baseado em informações obtidas em bibliografia especializada, tais como fotos, gráficos, bem como na verificação *in loco*, no próprio canteiro de obra, ou no próprio edifício já concluído, para conceituação do tema. Obras pesquisadas relacionadas ao tema e exemplos de patologia em estruturas que foram fotografados e analisados. Abordando de forma sucinta os tipos de patologia e incidências, e dando ênfase às formas de interpretação e metodologias para elaboração de diagnósticos de manifestações patológicas, este trabalho discute as formas adequadas para a manutenção das edificações e sua importância. A revisão dá enfoque especial a patologias em estruturas de concreto, englobando causas, formas de manifestação, prevenção e cuidados especiais, manutenção e inspeção. Também aborda estudos de casos de patologia vinculados à estrutura de concreto. No intuito de analisar a problemática das patologias construtivas e estruturais na construção civil, atentando para a importância existente com relação à manutenção preventiva das edificações, conclui-se que, para podermos garantir que qualquer projeto executável seja concretizado com êxito, precisaremos de profissionais capacitados, bem instruídos e ágeis na solução dos problemas que surgirem no decorrer da obra.

* Acadêmicos do curso de Graduação em Engenharia Civil /UNIMAR.

** Docente do curso de Graduação em Engenharia Civil /UNIMAR - violante@terra.com.br

PATOLOGIAS DE FUNDAÇÕES E PRINCIPAIS ANOMALIAS EM EDIFICAÇÕES

FLORENTINO, Laiane Camilo*; PIVA, Simone Aparecida Martins Kirizawa*; VIOLANTE, Vitor Manuel Carvalho de Sousa**

O objetivo deste trabalho é identificar e mostrar as causas mais comuns das patologias relacionadas às fundações e às fissuras e apontar soluções para isso. Com o crescimento da construção civil nos últimos anos, fica cada vez mais evidente a necessidade de aperfeiçoar os processos construtivos e encará-los como um processo produtivo industrial, que necessita de conhecimentos técnicos, além da obediência a determinados procedimentos e normas. As patologias podem surgir nas edificações desde a fase de planejamento, materiais e uso, até a execução e projetos, devido a erros de dimensionamento relacionados a cargas não previstas, através da mudança de uso da construção, etc. Com relação à fundação, é de fundamental importância realizar investigações no subsolo para conhecer as características físicas e o perfil do terreno onde será erguida a edificação, escolher o tipo de fundação mais adequado para determinado solo, atentar-se na execução para que não ocorra mistura do solo ao concreto ou estrangulamento das estacas. Ao dimensionar uma estrutura, o engenheiro deve realizar vários estudos e garantir, assim, a segurança dos usuários, tornando-a capaz de suportar todas as solicitações atuantes, tais como os esforços de tração, compressão, flexão, torção e cisalhamento. Quando uma estrutura é solicitada além de sua capacidade, ela começa a apresentar fissuras que vão aumentando, podendo até entrar em colapso. As anomalias mais frequentes encontradas nas edificações são as fissuras, as eflorescências e as infiltrações de água que, quando não tratadas, podem causar sérios danos e riscos tanto para a edificação quanto para os seus moradores. A não adoção de medidas preventivas e a inexistência de manutenção predial nos edifícios causam prejuízo funcional, perda precoce de desempenho e redução do prazo de vida útil da edificação. Devido a isso, foi realizado um levantamento das patologias que se manifestam em um edifício residencial, denominado "Saint Etienne", de 5 pavimentos, na cidade de Marília-SP. Para a elaboração deste trabalho, foram realizadas vistorias internas e externas no local, levantamentos fotográficos, consulta de normas técnicas e pesquisas bibliográficas, onde obtivemos todos os parâmetros para, ao final do trabalho, propor uma série de orientações técnicas de como se deve proceder perante as patologias identificadas, sendo as fissuras, as deteriorações das películas de pinturas e as infiltrações, as mais incidentes. Dessa forma, constata-se que é possível construir evitando patologias, adotando um padrão de construção, organização e procedimento em obras e atentar-se para todas as fases desse processo, pois medidas preventivas simples e baratas podem evitar problemas graves e de alto custo. Além de que, realizando a manutenção predial frequentemente, garante-se segurança, bom desempenho dos componentes e maior valorização da edificação. Assim, conhecendo as causas dos problemas, fica mais fácil preveni-los do que, futuramente, gastar com sua recuperação.

* Acadêmicos do curso de Graduação em Engenharia Civil /UNIMAR.

** Docente do curso de Graduação em Engenharia Civil /UNIMAR - violante@terra.com.br

REAPROVEITAMENTO DE ÁGUAS DA CHUVA COM O USO DE CISTERNAS

VOLTERA, Pedro Henrique* ; FERREIRA, Taline Chuman* ; COIADO, Márcio Fernando Lunardelli**

Linha de Pesquisa: Hidráulica Predial

A água é o recurso natural mais importante que temos, afinal é fundamental para os seres vivos. Além de a utilizarmos principalmente para o consumo próprio, tem a função de higienização, lazer e diversas outras. Embora encontrada em abundância no nosso planeta, a maior parte desta água não é própria para o consumo humano, sendo 97% na forma de oceanos e mares, 2% geleiras e 1% como rios, lagos e fontes subterrâneas. Muitos já sofrem com a escassez deste recurso e a tendência é piorar se nenhuma providência for tomada. Diante desses fatos é essencial buscarmos maneiras de economizar água. O projeto de iniciação científica consiste na captação da água da chuva de algum dos blocos prediais da Universidade de Marília, afim de que esta posteriormente possa ser reservada em uma cisterna e reutilizada. Seja como irrigação dos jardins do campus, limpeza de piso, bem como qualquer outro uso não potável. A metodologia de cálculo se baseará em conhecimentos nas áreas de hidráulica e hidrologia, com a aplicação das normas da ABNT-NBR e o desenvolvimento beta de um software para cálculo de contribuição de telhados. Para a implantação do projeto, será necessário um investimento/doação de cisterna(s), que ao longo de seu uso, traria economia para o campus no quesito conservação e limpeza. Além de trazer uma ideia que vem sendo utilizado cada vez mais, o projeto gera uma economia de água, aproveitando a água da chuva e não a desperdiçando, afinal água é um recurso finito e deve ser bem armazenada, utilizada de maneira consciente e ambientalmente correta.

Palavras Chave: Água Pluvial, Reuso, Dimensionamento Software, Cisterna.

* Acadêmicos do curso de Graduação em Engenharia Civil /UNIMAR.

** Docente do curso de Graduação em Engenharia Civil /UNIMAR - mflunardelli@gmail.com

PREVENÇÃO E COMBATE A INCÊNDIO: PROCEDIMENTOS ADMINISTRATIVOS

HORDANE, Wagner da Silva^{*}; COIADO, Márcio Fernando Lunardelli^{**}

Linha de Pesquisa: Prevenção e Combate a Incêndio

Nas décadas de 70 e 80, foram presenciados grandes incêndios em edifícios em São Paulo. Em 1972, o Edifício Andraus, com 31 pavimentos de escritórios e lojas, foi totalmente atingido, fazendo 6 vítimas fatais e deixando 329 pessoas feridas. Em 1974, o Edifício Joelma, com 25 pavimentos, contabilizou 189 vítimas fatais e outras 320, ficaram feridas. Em 1981, o Edifício Grande Avenida, teve 19 pavimentos atingidos, com 17 vítimas fatais e outras 53, feridas. Em janeiro de 2013, outro incêndio, no município de Santa Maria-RS, ganhou visibilidade nacional, vitimizando 242 jovens e deixando outros 680, feridos. O incêndio ocorreu na Boate Kiss, a qual funcionava no interior de um galpão adaptado, de forma errônea, para ser um bar ou danceteria. As mudanças arquitetônicas efetuadas não levaram em consideração os possíveis riscos e os investimentos realizados, no âmbito da segurança, foram mal direcionados ou insuficientes. Com base nesses dados, a prevenção e combate a incêndio é de fundamental importância nas edificações existentes e futuras, pois tem como principais funções a proteção coletiva, evitando surgimento de sinistros, possibilitando sua extinção ou reduzindo seus efeitos, antes da chegada do Corpo de Bombeiros. Outra forma de prevenção é a educação pública que consiste no preparo da população, diante de um sinistro, divulgando as medidas de segurança e os procedimentos para evitar o surgimento de incêndios e os cuidados a serem tomados. A metodologia utilizada neste trabalho é baseada no Decreto 56.819/11 - *Regulamento de Segurança contra Incêndio das edificações e áreas de risco no Estado de São Paulo*. Serão apresentados, em detalhes, todos os procedimentos administrativos do corpo de bombeiros, com as devidas instruções técnicas (IT's) envolvidas e a forma de protocolo de entrada no sistema Via Fácil Bombeiros, para cada situação a ser analisada.

Palavras Chave: Procedimentos Administrativos. Projetos Técnicos. Bombeiro. Incêndio. Prevenção.

^{*} Acadêmicos do curso de Graduação em Engenharia Civil /UNIMAR.

^{**} Docente do curso de Graduação em Engenharia Civil /UNIMAR - mflunardelli@gmail.com

ANÁLISE DE NÚCLEOS RÍGIDOS EM EDIFICAÇÕES ALTAS

ARTHUR, Juliana Martareli^{*}; **SABATINI**, Guilherme Sabes^{*}; **BARBOSA**, Palmira Cordeiro^{**}

Devido ao aglomerado de pessoas que habitam os grandes centros urbanos, é comum a presença de edificações cada vez mais altas que exigem o aprimoramento tanto dos conceitos estruturais quanto das técnicas de construção. O conceito de núcleo rígido tem sido um dos grandes responsáveis pelo desenvolvimento dos arranha céus atuais, pois traz estabilidade à estrutura tornando-a viável, tanto no setor econômico, como na segurança em relação a sua estabilidade global. Sendo um elemento estrutural de grande resistência, o modo como é apresentado o núcleo rígido, influencia diretamente o consumo dos materiais e o comportamento estrutural do edifício. Este trabalho tem como objetivo esclarecer o conceito de núcleo rígido em edifícios de concreto armado, levando em consideração as formas como são apresentados e os materiais utilizados. Na primeira parte do trabalho, foi feita uma revisão bibliográfica sobre a parte histórica dos edifícios altos e os tipos de núcleos rígidos. Numa segunda parte, foram elaborados vários modelos numéricos onde, a partir de um mesmo edifício-exemplo, foram aplicados os conceitos de núcleo rígido, variando as posições e dimensões dos elementos estruturais que compõem o núcleo. As simulações foram feitas usando o programa de cálculo de estruturas, CAD/TQS. A partir destes exemplos, será feita uma análise comparativa sobre o consumo de materiais e deslocamentos da estrutura de cada modelo para verificar qual deles teve um desempenho mais satisfatório.

Palavras chave: Núcleo rígido, concreto armado, edifícios altos.

^{*} Acadêmicos do curso de Graduação em Engenharia Civil /UNIMAR.

^{**} Docente do curso de Graduação em Engenharia Civil /UNIMAR - palmiracordeiro@hotmail.com

ESTUDO COMPARATIVO DO USO DE REVESTIMENTO EM ARGAMASSA E GESSO

MANTOVANI, Wellington da Silva* ; VIOLANTE, Vitor**

O objetivo do trabalho é comparar os revestimentos em argamassa e gesso, mostrando as características e qual sistema é mais vantajoso. Sabemos que devido à exposição aos fenômenos naturais tais como sol, chuva, vento, variações de umidade, as estruturas em geral e a vedação em alvenaria, necessitam de proteção, o que chamamos de revestimento. Existem vários tipos de revestimentos usados nos dias atuais, cada qual com suas características e aplicações específicas, sendo que alguns dos mais comuns são revestimentos em argamassa e revestimento em gesso. É praticamente impossível nos dias de hoje encontrar uma construção que não utilize o revestimento em argamassa, devido principalmente a maior disponibilidade de mão de obra qualificada, durabilidade e sua versatilidade de uso em áreas internas ou externas. Por outro lado a utilização do revestimento em gesso está crescendo muito. Embora seja mais difícil encontrar mão de obra qualificada e também por ter o uso restrito apenas a áreas internas e sem contato com água, o menor tempo de execução comparado com o revestimento de argamassa e a qualidade da superfície acabada são exemplos das grandes vantagens dentre as várias que possui. Desta forma o revestimento se torna indispensável em uma construção, a grande questão é qual sistema utilizar para dar a proteção necessária visando economia, qualidade e prazo de execução.

Palavras-chave: Revestimento. Argamassa. Gesso. Proteção.

* Acadêmicos do curso de Graduação em Engenharia Civil /UNIMAR.

** Docente do curso de Graduação em Engenharia Civil /UNIMAR - violante@terra.com.br

PLANEJAMENTO DE CONSTRUÇÃO DE EDIFICAÇÕES DE MÚLTIPLOS PAVIMENTOS

AZEREDO, Pedro Lederman Braga de Azeredo* ; TONON, José Ernesto**

Segundo pesquisa do SENAI (CNI, 2009) mais de 50% das empresas do mercado nacional da construção civil atuam prioritariamente na construção de edificações e cerca de 70% tem implementado novas tecnologias de gestão no último ano. Neste cenário, o presente trabalho aborda as considerações técnicas e procedimentos necessários à execução do planejamento de uma edificação baseado em dados do mercado nacional. Temos como objetivo principal sintetizar as principais considerações técnicas necessárias à execução do planejamento da construção de edificações no mercado nacional. Foram elaboradas pesquisas em livros, normas, páginas na internet, manuais técnicos de grandes empresas da área e entrevistas com engenheiros especializados. Atualmente, com a modernidade tecnológica, há no mercado diversos programas de computador que criam cronogramas de obras, porém ainda dependemos da vasta experiência de profissionais do ramo para um ajuste fino do planejamento. Ainda que um profissional experiente desenvolva juntamente com o computador, não são raras as vezes que são exigidos ajustes posteriores até se chegar a um plano que atenda aos objetivos da forma desejada. Os processos construtivos de um edifício alto têm suas particularidades, que em geral, são mais bem estruturados na forma de uma base de conhecimentos previamente adquiridos em outras construções. Vários sistemas especialistas já foram apresentados para este domínio específico do conhecimento em programação de obras como em STRETTON e STEVENS (1990) e WARSZAWSKI e PASHKOVETZKY (1990). Como trabalhamos com gerenciamento de edificações, pensamos em ampliar o campo de estudo para a obra, fora da faculdade. Esse tema nos proporciona um amplo estudo sobre planejamento e controle de obras. Esse assunto é frequentemente abordado na construção, do início ao fim. Sabemos, também, que para uma boa construção, ou seja, com qualidade, prazos e cronogramas atendidos e sucesso financeiro, é necessário um cronograma e planejamento o mais perto da realidade possível. Se uma obra tem sucesso, grande parte dele é por causa do planejador. A outra parte, a mais aparente, fica para o engenheiro responsável por esse acompanhamento.

* Acadêmicos do curso de Graduação em Engenharia Civil /UNIMAR.

** Docente do curso de Graduação em Engenharia Civil /UNIMAR - jetengenharia@gmail.com

ALVENARIA ESTRUTURAL: TIPOLOGIAS E APLICAÇÕES

ARAÚJO, Deivid Eder Vieira^{*}; LOVATO, Henrique Kerbauy^{*}; TONON, José Ernesto^{**}

Oriundos da arte de se construir em blocos de rocha, brutos ou ligeiramente lapidados, a Alvenaria Estrutural é um dos processos construtivos mais atualizados pelo homem na cronologia das construções. Devido às inovações tecnológicas propiciadas pela implantação do aço na indústria da Construção Civil em meados do século XIX, com a Revolução Industrial. No entanto com o advento da Alvenaria Estrutural nas cidades do mundo tornou-se mais competitivo o mercado. No início da década de 50, novas tecnologias agregados a novos materiais sobre as bases sólidas existentes, fez do sistema construtivo racional uma nova ideia. No contexto, o objetivo dessa pesquisa é apresentar a alvenaria estrutural, como apontamentos teóricos e metodológicos, destacando as tipologias e suas aplicações. Como abordagem teórica, esse trabalho possui característica descritiva, de natureza qualitativa. Os resultados da pesquisa teórica enfatizar-se-á a alvenaria estrutural numa atenção muito especial com relação à sua etapa de planejamento. Na fase devem ser especificados todos os detalhes construtivos de todas as paredes estruturais; detalhamento das fiadas; dimensionamento dos vãos de janelas e portas; posicionamento das cintas de amarração e das vergas e contravergas, assim como da indicação dos blocos que posteriormente receberão caixas de passagens. De um modo geral, conclui-se que a alvenaria estrutural apresenta uma significativa vantagem com relação aos demais sistemas construtivos, de maneira a ocupar um novo lugar de destaque no setor da construção civil nacional.

Palavras Chaves: Alvenaria estrutural. Sistemas de Alvenaria. Tipologias

^{*} Acadêmicos do curso de Graduação em Engenharia Civil /UNIMAR.

^{**} Docente do curso de Graduação em Engenharia Civil /UNIMAR - tonon@unimar.br

SUBSTITUIÇÃO DE PAVIMENTO FLEXÍVEL POR PAVIMENTO RÍGIDO

TEIXEIRA, Flávio* ; TROCOLLI PASTANA, Carlos Eduardo**

O homem com a necessidade de deslocar-se de um lugar ao outro criou o pavimento, para que tal deslocamento fosse feito com mais conforto e segurança. Nos dias de hoje temos a maior parte dos pavimentos como flexível, com base em ligantes de betume. O presente trabalho refere-se ao estudo da substituição deste pavimento com o pavimento rígido com base em cimento Portland, visando o aumento de resistência, comodidade e segurança citados acima, fatores fundamentais para os usuários das rodovias no Brasil destacando as diferenças de tempo de durabilidade, diferenças de camadas de ambos os revestimentos e custos, para um estudo com profundidade entre os benefícios desta substituição. Sobre o revestimento flexível com base em betume, serão demonstradas suas resistências e dissipações de energia sobre o revestimento flexível, as camadas de apoio (subleito, reforço do subleito, sub-base e base), do pavimento e suas principais patologias, destacando como consequências o aumento de tráfego, falta de controle de pesagem em relação aos eixos dos veículos que transitam pela rodovia, falta de controle em reparos e também a má execução do pavimento. Sobre o revestimento rígido com base em cimento Portland, será destacado a diferença de dissipação de energia, aplicação e resistência, o desgaste por fadiga ao invés de compressão e tração, também as camadas de composição do mesmo, visando justificar a troca de pavimento. Será apresentado exemplos de aplicações em outras regiões do Brasil e pelo mundo e os benefícios que trouxeram essa diferente aplicação que ainda encontra resistência a ser considerada como melhor hipótese para pavimento em nosso país, seja por custo, falta de mão de obra especializada ou qualquer outro motivo.

* Acadêmicos do curso de Graduação em Engenharia Civil /UNIMAR.

** Docente do curso de Graduação em Engenharia Civil /UNIMAR - pastana@projeta.com.br

PLANEJAMENTO DE CONSTRUÇÃO DE EDIFICAÇÕES DE MÚLTIPLOS PAVIMENTOS

AZEREDO, Pedro Lederman Braga de Azeredo* ; TONON, José Ernesto**

Segundo pesquisa do SENAI (CNI, 2009) mais de 50% das empresas do mercado nacional da construção civil tem sua relevância nas edificações e cerca de 70% delas implementou novas tecnologias de gestão neste último ano. Diante deste cenário, o presente trabalho aborda as considerações técnicas e os procedimentos necessários à execução do planejamento de uma edificação baseado em dados do mercado nacional. O objetivo tem em sintetizar as principais considerações técnicas necessárias à execução do planejamento das construções de edificações no mercado nacional. As pesquisas se deram no meio da construção e de literaturas a esse fim. Atualmente, com as novas tendências tecnológicas, hardware e software, surgiram com extensos planos, porém, ainda demanda de um profissional com experiência em obras para a construção do planejamento desejado ou para os ajustes objetivados. Os processos construtivos de um edifício de altura elevada têm particularidades, que em geral, necessitam de *knowhow* adquiridos em outras construções. Vários sistemas especialistas foram apresentados para o domínio específico desse conhecimento em programação de obras. Atuando no ramo de gerenciamento de edificações, o intuito tem o objetivo de ampliar o campo de estudo para a obra e extensivo às Universidades, proporcionando um amplo estudo sobre o planejamento e o controle de obras. O cronograma e o controle das etapas construtivas são prerrogativas necessárias para o sucesso do empreendimento.

* Acadêmicos do curso de Graduação em Engenharia Civil /UNIMAR.

** Docente do curso de Graduação em Engenharia Civil /UNIMAR - tonon@unimar.br

SUBSTITUIÇÃO DE PAVIMENTO FLEXÍVEL POR PAVIMENTO RÍGIDO

TEIXEIRA, Flávio* ; TROCOLLIPASTANA, Carlos Eduardo**

O homem com a necessidade de deslocar-se de um lugar ao outro criou o pavimento, para que tal deslocamento fosse feito com mais conforto e segurança. Nos dias de hoje temos a maior parte dos pavimentos como flexível, com base em ligantes de betume. O presente trabalho refere-se ao estudo da substituição deste pavimento com o pavimento rígido com base em cimento Portland, visando o aumento de resistência, comodidade e segurança citados acima, fatores fundamentais para os usuários das rodovias no Brasil destacando as diferenças de tempo de durabilidade, diferenças de camadas de ambos os revestimentos e custos, para um estudo com profundidade entre os benefícios desta substituição. Sobre o revestimento flexível com base em betume, serão demonstradas suas resistências e dissipações de energia sobre o revestimento flexível, as camadas de apoio (subleito, reforço do subleito, sub-base e base), do pavimento e suas principais patologias, destacando como consequências o aumento de tráfego, falta de controle de pesagem em relação aos eixos dos veículos que transitam pela rodovia, falta de controle em reparos e também a má execução do pavimento. Sobre o revestimento rígido com base em cimento Portland, será destacado a diferença de dissipação de energia, aplicação e resistência, o desgaste por fadiga ao invés de compressão e tração, também as camadas de composição do mesmo, visando justificar a troca de pavimento. Será apresentado exemplos de aplicações em outras regiões do Brasil e pelo mundo e os benefícios que trouxeram essa diferente aplicação que ainda encontra resistência a ser considerada como melhor hipótese para pavimento em nosso país, seja por custo, falta de mão de obra especializada ou qualquer outro motivo.

* Acadêmicos do curso de Graduação em Engenharia Civil /UNIMAR.

** Docente do curso de Graduação em Engenharia Civil /UNIMAR - pastana@projeta.com.br

UTILIZAÇÃO DE PAINÉIS WOOD FRAME COMO SOLUÇÃO SUSTENTÁVEL NO SISTEMA CONSTRUTIVO CONVENCIONAL

SUZUKI, Thiago Seidi Arakaki* ; TONON, José Ernesto**

Linha de pesquisa: Sistema construtivo.

Muitos são os sistemas construtivos empregados na construção civil, porém, a porcentagem de resíduos sólidos depositados na natureza por esses sistemas, comparado ao do método *Wood Frame* é muito grande. Dentro deste conceito, esse novo método vem se destacando, principalmente pelo fato dos materiais empregados para a sua construção, ser provenientes de materiais sustentáveis, além da sua fabricação ter baixo custo energético, se comparado a outros modelos construtivos. O presente trabalho tem como objetivo apresentar a utilização do sistema *Wood Frame*, chamado de painéis OSB, que em inglês, *Oriented Strand Board*, como forma de substituição da alvenaria de vedação, do concreto não estrutural, ou até do concreto armado em alguns casos. Com isso, o ganho da diminuição dos resíduos sólidos será a grande vantagem desse novo sistema. Estudos de casos diante das normas brasileiras e internacionais aumentarão o suporte para o dimensionamento de painéis em *Wood Frame* que poderão ser utilizados em construções de residências, escritórios, lojas e centros de compras, indústrias, e para a construção de residências populares. Nas construções com esse método, a presença da estrutura interna, poderá ser feita com madeira serrada ou em perfis metálicos, e os painéis em *Wood Frame*, serão fixados com elementos metálicos. As proteções para esse tipo de material poderá ser o gesso ou massas para as partes internas e materiais impermeáveis para as partes externas, como exemplo as placas cimentícias. O uso de proteções como as pinturas é indispensável para a proteção do material. Portanto, com o emprego desse método construtivo, possivelmente haverá construções, sem a utilização de vigas e pilares e até lajes de concreto para piso e forro. Como a porcentagem dos resíduos sólidos é muito pequena, a vantagem, é muito grande, além do método construtivo ser simples, demandando de menos mão de obra para a sua execução.

Palavra-chave: *Wood frame*. Sustentabilidade. Estruturas leves.

* Acadêmicos do curso de Graduação em Engenharia Civil /UNIMAR.

** Docente do curso de Graduação em Engenharia Civil /UNIMAR - tonon@unimar.br

**ESTUDO SOBRE O DESEMPENHO DE ESTRUTURAS DE SEÇÃO
CIRCULAR COMPARADAS AS DE SEÇÃO RETANGULAR E QUADRADA
EM RELAÇÃO AS CARGAS DE VENTO**

SOUZA CANALES. Gabriel de* ; VITÓRIO OCTAVIANI. Cristiane**

As solicitações advindas das cargas de vento são fundamentais para a segurança e desempenho de uma estrutura. Por isto um melhor conhecimento deste fenômeno é muito importante para profissionais ligados ao cálculo de estruturas. Objetiva-se então expor alguns efeitos que o vento gera nas estruturas sob certas condições e então quantificar estes efeitos, principalmente a fim de reforçar a importância do estudo dos efeitos do vento e da escolha da melhor forma possível da estrutura. A metodologia exposta na NBR6123 atende até certo ponto às necessidades desta pesquisa, todavia é necessário material complementar para análises mais refinadas e que são necessárias para a obtenção dos resultados objetivados. Devido a tal, recorreu-se a bibliografia especializada, principalmente advinda dos famosos Roberto Martins Gonçalves, Jorge Munaiar Neto, Maximiliano Malite e principalmente José Jairo de Sales, Joaquim Blessmann e Mario Franco. Além disto, em um primeiro momento utilizou-se o Software Microsoft Excel para a execução mais rápida e precisa dos cálculos segundo os critérios da NBR 6123, todavia atualmente emprega-se o uso do Ansys Workbench 15.0 e principalmente do módulo CFX deste, para a obtenção de resultados mais precisos e refinados graças as poderosas simulações e ao emprego do M.E.F. (Método dos Elementos Finitos). Este estudo tem utilizado apenas de simulações computadorizadas para a análise, isto devido principalmente a dificuldade e ao custo de ensaios de túnel de vento. Mas deseja-se em algum momento desta pesquisa a realização de ensaios em túnel de vento a fim de obter, entre outros dados, um parâmetro comparativo a respeito da precisão obtida com os simuladores computadorizados. E para que este estudo tenha alguma serventia partiu-se do princípio que as edificações deveriam ter as mesmas características a não ser por sua forma. Então preocupou-se em estabelecer principalmente que as diferentes formas obtivessem a mesma área útil, como se estivesse sendo escolhido a melhor solução para a forma de um edifício a ser dimensionado e estruturado. Os critérios geográficos, topográficos e de vizinhança são igualados entre si. A altura total das edificações varia, todavia mantém-se igual entre as diferentes formas para cada caso a ser analisado. Até o presente momento em que este é escrito, obteve-se alguns resultados parciais com relação a ordem de grandeza das diferenças que a forma da edificação causa, quando os demais critérios estão igualados. A única conclusão segura a se fazer, nesta etapa, é que a forma gera grande influência nos efeitos gerados pelo vento conforme a altura total das edificações tende a aumentar. A quantificação destes para um estudo comparativo apurado e de fácil apreciação prática, um dos objetivos desta pesquisa, entretanto só será possível com o final das simulações aliado de uma compilação e análise criteriosa dos dados obtidos.

* Acadêmicos do curso de Graduação em Engenharia Civil /UNIMAR.

** Docente do curso de Graduação em Engenharia Civil /UNIMAR - crisoctaviani@yahoo.com.br

**ESTUDO DA INFLUÊNCIA DO REBAIXAMENTO DO NÍVEL DE
ASSENTAMENTO DE SAPATAS NO DIMENSIONAMENTO DOS PILARES**

SHOJI, Gilberto* ; BARBOSA, Palmira Cordeiro**

Dentro da engenharia estrutural, muitos esforços têm sido feitos com o objetivo de minimizar cada vez mais as diferenças entre o projeto e a situação real, na qual a estrutura está inserida. No entanto, muitas vezes ainda surgem casos onde, já com a obra em andamento, é preciso voltar atrás em algumas considerações feitas no projeto que não condizem com a realidade. Isto acontece, por exemplo, quando a cota de assentamento de sapatas, na construção de edifícios de múltiplos pavimentos, não coincide com a cota prevista em projeto. Estas situações devem ser analisadas com bastante cuidado para que sejam propostas soluções estruturais seguras com relação aos questionamentos levantados sobre a irregularidade do terreno, uma vez que ela interfere no posicionamento da fundação e pode alterar o comportamento dos pilares. Este trabalho apresenta justamente o estudo do comportamento de pilares instalados sobre fundações rasas, com o objetivo de verificar a estabilidade desses pilares prevendo possíveis diferenças de cotas de projeto e de terreno. Na primeira parte do trabalho são apresentados os itens relacionados ao dimensionamento e detalhamento de pilares e fundações superficiais, previstos na norma NBR 6118:2014. Na segunda parte do trabalho, são apresentados três modelos de um mesmo edifício, com o auxílio do programa CAD-TQS v.18. O primeiro modelo mostra a situação de projeto com a sua cota de assentamento estimada pela sondagem e projeto de fundação. No segundo modelo, o mesmo edifício é modelado com o rebaixamento da cota exigido pela situação real na obra, sem travamento dos pilares. O terceiro modelo é feito com o rebaixamento da cota, adotando o travamento dos pilares no nível de piso. Com isto, é verificada a influência destas modificações no cálculo da armadura e instabilidade local dos pilares.

Palavras-chave: Dimensionamento, pilares, fundações.

* Acadêmicos do curso de Graduação em Engenharia Civil /UNIMAR.

** Docente do curso de Graduação em Engenharia Civil /UNIMAR - palmiracordeiro@hotmail.com

AVALIAÇÃO DE CUSTOS DE IMPLANTAÇÃO PARA DIFERENTES TIPOS DE REDE DE DISTRIBUIÇÃO DE ÁGUA

GAIOTTI, Matheus* ; COIADO, Márcio Fernando Lunardelli**

Linha de Pesquisa: Sistema de Abastecimento de Água Potável

As redes de distribuição de água são de suma importância para o desenvolvimento de uma sociedade, tendo em vista que a implantação e melhorias dos sistemas de abastecimento de água geram uma redução na contaminação por doenças de transmissão e origem hídrica, além de uma melhora na produção da população, levando em conta que com um menor índice de contaminação por doenças provenientes da água existe um menor número de horas gastas com o tratamento e recuperação das mesmas, levando a uma menor perda de horas trabalhadas. Tendo em vista a importância da implantação e constante manutenção de uma rede de distribuição de água, surgiu a questão de avaliar os custos de implantação de dois tipos de redes de distribuição conhecidas, as redes de distribuição sob o leito carroçável e as redes sob o passeio público. O objetivo do trabalho é avaliar qual sistema é mais viável financeiramente e qual possui maiores benefícios como tempo de implantação, facilidade e custos de manutenção e menores riscos de patologias levando em conta possíveis erros de execução durante o assentamento de tubos, conexões e reaterro de valas. Não existe uma normatização quanto à locação das redes, deixando as diretrizes a cargo das empresas responsáveis pela captação, tratamento e distribuição, sendo que em várias operadoras das redes não possuem um critério para escolha do tipo de rede, que acabam optando pela rede locada sob o leito carroçável. A metodologia empregada terá como parâmetro as normas da ABNT-NBR, diretrizes da SABESP e DAEM que irá contar com 2 (dois) projetos de rede de distribuição elaborados para um loteamento de 430 lotes (1720 habitantes), onde será feito um levantamento de quantitativos para elaboração de um orçamento e cronograma de execução. Com o custo e tempo de execução em mãos, se tornará possível chegar à conclusão de qual rede possui maiores benefícios quanto a custo de implantação, tempo de execução e facilidade de manutenção.

Palavras-chave: Rede de água, Leito Carroçável e Passeio público, Comparativo de custo.

* Acadêmicos do curso de Graduação em Engenharia Civil /UNIMAR.

** Docente do curso de Graduação em Engenharia Civil /UNIMAR - mflunardelli@gmail.com

O SISTEMA LIGHT STEEL FRAMING NA CONSTRUÇÃO CIVIL

PALÚ LICÓRIO, Renan Augusto*, COELHO, Douglas Jardim*, TONON, José Ernesto**

Atualmente, observa-se que os estudos acerca do sistema *Light Steel Framing* (LSF) na construção civil vêm tomando espaço no mercado imobiliário, tornando-se uma opção interessante ao ramo. Esse estudo tem o objetivo de analisar os aspectos históricos e as normas regulamentares do sistema *Light Steel Framing* (LSF). Esse método construtivo, que visa a rapidez e construção mais limpa, abrange novas características que agregam mais possibilidades, como a industrialização. Cronogramas e processos construtivos são fatores importantes para evitar o desperdício. Pode-se dizer que neste método construtivo a construção é a seco. Empresas do ramo da construção civil estão desenvolvendo projetos e melhorando seu *know-how*. Na comparação com outras culturas de diversos países que já utilizam desse método, o nosso país esta em escassez dessa tecnologia. Tendo em vista que esses países são tidos como referência nesse tipo de construção. Segundo algumas pesquisas, o segundo material mais utilizado no mundo depois da água é o cimento, o que contradiz pelo método construtivo “*Light Steel Framing*” (LSF), pois o principal componente desse tipo de construção é o Aço. Entretanto, esse método não é bem aceito, ainda, pelo preconceito do uso desse tipo de construção. A justificativa é por construções que utilizam materiais convencionais. No Brasil, construtoras estão buscando melhorias para a implantação desse processo construtivo, visando a segurança, a economia e o desenvolvimento sustentável, sendo que a construção civil é um dos setores que mais utilizam recursos naturais no mundo. Portanto, a utilização do aço pode ser uma das principais alternativas para a revitalização desse método construtivo.

Palavras chave: Light Steel Framing. Sistema de Construção. Construção a Seco.

* Acadêmicos do curso de Graduação em Engenharia Civil /UNIMAR.

** Docente do curso de Graduação em Engenharia Civil /UNIMAR - jetengenharia@gmail.com

PATOLOGIAS EM ESTRUTURAS DE CONCRETO ARMADO

MENEGHELLO, Bruno Paschoal* ; SILVA, Giovanna Rodolpho* ; VIOLANTE, Vitor Manuel**

Um dos grandes interesses da construção civil é o desempenho das estruturas de concreto armado. Podemos encontrar o concreto em edifícios, pontes, barragens etc., pois é um dos materiais mais utilizados, e suas estruturas devem ter um excelente desempenho, não apenas satisfatório. Cada vez mais é preciso que se aumente o conhecimento a respeito de seu desempenho e das formas de se prevenir ou mesmo evitar, principalmente por questões econômicas e de segurança, os possíveis danos que possam sofrer as estruturas de concreto. Além da exposição do material utilizado (o concreto) à própria agressividade do meio ambiente, encontram-se ainda diversos fatores que prejudicam o desempenho das estruturas. O tempo e o meio ambiente são os fatores que devem ser considerados como inevitáveis, mas o projeto, os materiais, o modo de fabricação e conservação das estruturas, estes são o objeto do nosso trabalho. O enfoque será sobre as patologias relacionadas à utilização do concreto armado nas estruturas, apresentando conceitos sobre o concreto, elementos, características, ensaios e os mais diversos empregos. No entanto, o concreto pode não obter o desempenho esperado, apresentando problemas durante sua execução, logo depois de aplicado, ou até mesmo depois de anos, surgido de manifestações patológicas, geralmente na parte externa das peças que podem comprometer parcial ou totalmente a estrutura. Fissuras, manchas superficiais, corrosão da armadura, são alguns dos problemas patológicos que estaremos trazendo para este estudo. Outra questão a ser abordada é sobre a origem desses problemas que pode variar muito, desde um planejamento ou um projeto estrutural mal elaborado (mais frequente), passando pelas más condições de fabricação dos materiais, à incorreta forma de execução ou de uso ao longo do tempo. Cremos que a importância deste estudo reside, principalmente, no reconhecimento de que a falta de atenção a qualquer uma das etapas para a execução de uma edificação em concreto armado pode causar danos na estrutura, tanto em sua resistência quanto em sua estética, originando prejuízos e gastos desnecessários para uma possível correção. Apresentaremos as mais variadas formas de patologias que podem ocorrer nas estruturas, os materiais utilizados e as técnicas mais comuns para seu reparo, reforço ou proteção, que são as tratativas.

Palavras-chave: Patologia. Concreto armado. Reparos de estrutura.

* Acadêmicos do curso de Graduação em Engenharia Civil /UNIMAR.

** Docente do curso de Graduação em Engenharia Civil /UNIMAR - violante@terra.com.br

ESTUDO DE VIABILIDADE DO REAPROVEITAMENTO DE RESÍDUOS DE CONCRETO: MÉTODOS E IMPLEMENTAÇÕES PRÁTICAS

JORGE, Farley Miguel José*; CORRÊA, Michele de Almeida**

A presente pesquisa tem por objetivo aprimorar as técnicas existentes, aprofundar os conhecimentos acerca das formas de reaproveitamento de resíduos de concreto. Observa-se uma lacuna e a necessidade de aprimoramento de métodos construtivos com aspectos da gestão ambiental e com controle de perdas, voltado para o setor da construção civil, que atualmente deixa de reaproveitar grande quantidade de resíduos descartados, dentre eles o Concreto de Cimento Portland, um material bastante utilizado e que, por este amplo uso gera grandes volumes de resíduos. O trabalho deverá promover ampla revisão de métodos existentes, de forma a buscar experiências de sucesso, bem como falhas e erros contidos nestes, para evitá-los na proposta a ser formulada pelo mesmo. A revisão irá tratar dos aspectos deste processo, com uma síntese de todos os fatores determinantes para a implantação do mesmo, como, por exemplo, perdas em linha de produção e malefícios ambientais. Desta forma, pretendem-se demonstrar que sua implantação solucionaria vários outros problemas provocados pelo desperdício de produção, matéria prima e descarte de resíduos de concreto em locais inapropriados que se tornam problemas urbanos e socioambientais. A revisão da bibliografia fundamental está sendo procedida por meio de pesquisa em livros técnicos da área; artigos científicos que abrangem o tema proposto; publicações e manuais, nacionais e internacionais; e análise em campo de processos de produção com Cimento Portland. Paralelamente está em processo a coleta de material para testes, ou seja, amostras de campo disponibilizadas por empresas do ramo interessadas nesta pesquisa, já estando organizado um rol de amostras para o início de testes em laboratório que serão executados de acordo com as normas técnicas vigentes para produção de concreto usinado e artefatos a partir de resíduos, frutificando resultados preliminares sobre a viabilidade do processo de reaproveitamento dos resíduos de concreto. Concomitantes aos testes de laboratório deverão ser projetados e produzidos protótipos para o uso em campo, como concreto usinado e artefatos a partir do concreto. Estes artefatos serão testados de acordo com sua aplicabilidade real fornecendo assim subsídios à proposta final da pesquisa, com a produção de um manual técnico para a disseminação da informação e de instruções importantes aos potenciais usuários. Palavras chave: resíduos, concreto, reaproveitamento, reciclagem, ambiental.

* Acadêmico do curso de Graduação em Engenharia Civil /UNIMAR.

** Docente do curso de Graduação em Engenharia Civil /UNIMAR - michele.civil@unimar.br

**DESENVOLVIMENTO DE ESTUDO E PROPOSIÇÃO DE
APROVEITAMENTO DE ÁGUA DA CHUVA PARA FINS NÃO POTÁVEIS
EM UMA ESCOLA ESTADUAL NO MUNICÍPIO DE BORÁ – SP**

FERRETI, Fábio* ; CORRÊA, Michele de Almeida**

O homem vem, através dos tempos, principalmente após a Revolução Industrial do século XVIII, explorando seus recursos naturais na busca incessante de crescimento, desenvolvimento e de superação sobre outros povos. A água é um desses recursos que são essenciais para o desenvolvimento humano, sem a qual seria impossível o funcionamento e manutenção do corpo humano, irrigação na agricultura (produção de alimentos para os seres humanos), na pecuária, funcionamento dos ecossistemas; fauna e flora, aquáticos e terrestres, uso na produção industrial (bens materiais, medicamentos, alimentos industrializados, equipamentos eletrônicos, siderurgia, etc), e geração de energia nas usinas hidrelétricas. Também não se pode deixar de lado a importância da água na manutenção da temperatura terrestre. Por ser um recurso natural renovável, ou seja, a água se evapora e volta à superfície da Terra em forma de chuvas; o Homem não teria que se preocupar com a escassez da mesma, não fosse o seu uso irracional e desenfreado e a grande devastação das matas ciliares, concomitantemente com a poluição dos rios, lagos e lençóis freáticos pelo próprio ser humano. Na segunda metade do século XX, a população mundial era estimada em 2,5 bilhões de pessoas e hoje, está na faixa de 6,8 bilhões de habitantes. Ou seja, 272% maior que naquela época, o que é muito alarmante, haja vista que a quantidade de água produzida pelo ciclo natural é hoje basicamente a mesma que em 1950. Hodiernamente tem-se notado o grande impacto na vida das pessoas devido à escassez de água potável, o que se nota nas grandes metrópoles como o estado de São Paulo. Concomitantemente a projetos de preservação de matas ciliares, despoluição de rios e preservação de mananciais e lençóis freáticos, tem-se falado muito na conscientização da população sobre o uso racional da água. O presente trabalho tem como objetivo o aproveitamento da água de chuva (não-potável) em uma escola do município de Borá/SP, para o uso na lavagem de pátios, salas de aula, descarga de vasos sanitários e regas de uma horta comunitária, abrindo-se mão da água potável fornecida pelo Estado. A finalidade do trabalho é conscientizar a comunidade que, para muitas tarefas diárias, não é necessário o uso de água potável. Deixando este escasso bem para tarefas mais importantes, como a hidratação das pessoas, alimentação, limpeza pessoal. Colaborando de certa forma com a redução do consumo e uma forma mais racional da água potável.

* Acadêmicos do curso de Graduação em Engenharia Civil /UNIMAR.

** Docente do curso de Graduação em Engenharia Civil /UNIMAR - michele.civil@unimar.br

**DIMENSIONAMENTO DE ESTAÇÃO DE TRATAMENTO DE ESGOTO E
LANÇAMENTO NO CORPO D'ÁGUA**

GENTILE, Daniel de Oliveira * ; COIADO, Marcio Fernando Lunardelli **

Linha de pesquisa: Saneamento Ambiental.

O pensamento da humanidade hoje em dia é sustentabilidade e preservação do meio ambiente, e o estudo aqui proposto é justamente apresentar uma forma de preservação das fontes naturais de água, fauna e flora do meio ambiente, dimensionando um tratamento do esgoto residencial e analisando a possibilidade de lançamento em corpo d'água. O tratamento de esgoto é fundamental para prevenção ambiental e contribui com a redução de doenças via hídrica. A concessionária do município em que se encontra o empreendimento determina, uma vez que o município não possui tratamento ou um Termo de Ajuste de Conduta (TAC), que o loteamento ficará obrigado a ter seu próprio sistema de tratamento – sistema isolado. Dentre as várias formas de tratamento, será adotado uma que fornecerá eficiência e baixo custo a longo prazo, pois ele não necessitará de energia elétrica, produtos químicos e mão de obra especializada. O estudo tem como objetivo fazer um dimensionamento de uma estação de tratamento de esgoto (ETE) composta por: gradeamento, caixa de areia, fossa séptica e filtro anaeróbico e cálculos para seu lançamento em corpo d'água, utilizando como metodologia pesquisas em normas da ABNT – NBR, CETESB e literatura especializada. Tendo como estudo de caso o licenciamento de um condomínio residencial de 96 apartamentos, sem a possibilidade de interligação com a rede pública, conforme diretriz da concessionária, onde será realizado o empreendimento em que pretende o tratamento do esgoto e posteriormente o lançamento em um corpo d'água localizado próximo ao empreendimento. Logo após o tratamento será feito um estudo de autodepuração, visando se o corpo d'água pode receber esse efluente. Por fim o estudo busca contribuir tecnicamente com a temática e meio ambiente, apontando soluções efetivas, duradoras, viáveis economicamente e oferecer uma forma segura de tratamento de esgoto sanitário, sem esquecer de atender as exigências da concessionária e normas.

Palavra-chave: Dimensionamento ETE, Licenciamento CETESB, Lançamento, Autodepuração.

* Acadêmicos do curso de Graduação em Engenharia Civil /UNIMAR.

** Docente do curso de Graduação em Engenharia Civil /UNIMAR - mflunardelli@gmail.com

ESTUDO E LEVANTAMENTO PARA IMPLANTAÇÃO DE UMA BRIGADA DE INCÊNDIO ESTUDANTIL NO BLOCO III, DA UNIVERSIDADE DE MARILIA

Abreu. Filipe Ceolin de* ; Silva. Daniel Nunes de*; Affonso. Marcio Francisco da Silva*; Filho. Odair Laurindo**.

Linha de pesquisa: Segurança e Higiene do Trabalho

Grandes incêndios podem ser evitados com a existência de uma equipe capacitada para o combate do princípio de incêndio. Quando combatemos algo no seu início podemos ter maior eficácia e menor prejuízo material e perda de vidas. Dentro das instituições, é estabelecido a existência de uma equipe preparada para combater princípios de incêndio no local, só que a mesma norma leva somente em consideração o número de funcionários no local deixando o número de alunos de lado. Pessoas diante de uma situação de sinistros tendem a agir de forma errônea e com isso uma brigada além de combater o princípio de incêndio deve também orientar as pessoas para saírem com segurança do local, com isso pode-se observar que o número de pessoas que participam da brigada é inferior ao necessário para atender o número de alunos presentes no horário de uma ocorrência de sinistro. Com um embasamento nas normas técnicas aplicáveis neste caso, pode-se fazer um comparativo entre o número existente de brigadistas conforme o número de funcionários e o número ideal para atender a quantidade de alunos. Com este valor, pode-se capacitar as pessoas e assim evitar uma tragédia durante um acidente. Pessoas que participam de treinamentos de brigada de incêndio, além de agirem em combate de incêndios, adquirem uma noção de primeiros socorros, pratica esta que pode ser determinante para salvar a vida de uma pessoa no dia a dia. Com uma pesquisa teórica e um desenvolvimento pratico, pode-se capacitar 54 pessoas aumentando o número de agentes multiplicadores, ao invés dos somente 2 existentes. Com a ação voluntaria uma simples pessoa terá conhecimentos para agir em situações de risco e fazer parte de um diferencial capaz de salvar vidas e fazer a diferença no mundo de hoje. Com o desenvolvimento da tecnologia o perigo acompanha isto e assim podemos ter uma ocorrência em qualquer lugar, em casa, na universidade, no carro, com noções básicas as pessoas podem evitar que o pior venha a ocorrer.

* Acadêmico do curso de Graduação em Engenharia Civil/UNIMAR

* Acadêmico do curso de Graduação em Manutenção Industrial/UNIMAR

* Acadêmico do curso de Graduação em Manutenção Industrial /UNIMAR

**Docente dos cursos de Graduação em Engenharias e Tecnologias/UNIMAR - odairfilho@unimar.br

ENERGIA EÓLICA COMO ALTERNATIVA PARA GERAÇÃO DE ENERGIA ELÉTRICA RENOVÁVEL NO BRASIL

DINIZ, Thiago Giaxa* ; BARRIENTO, F Vlamir**

O aumento na demanda de energia elétrica é cada vez mais evidente devido aos diversos avanços tecnológicos e melhorias no padrão de vida da população nos países em desenvolvimento, sendo um dos tópicos mais abordados em discussões socioeconômicas. Devido a isso, vê-se uma preocupação em fornecer, de forma eficaz e com qualidade, a demanda de energia elétrica solicitada de forma sustentável, causando os mínimos impactos ambientais. O Brasil sempre supriu grande parte de suas necessidades energéticas através da geração de uma energia limpa e renovável das usinas hidrelétricas, porém nos últimos anos tem sofrido problemas cada vez mais frequentes com represas baixas e falta de água, prejudicando assim o funcionamento das hidrelétricas, causando os famosos apagões, sendo necessário estudar formas alternativas para geração de energia até então deixadas de lado. Segundo dados do GWEC(Global Wind Energy Council /Conselho Mundial de Energia Eólica) o Brasil possui uma vasta costa marítima e grandes áreas terrestres não povoadas, fatores que colocam o país em uma posição privilegiada para o uso da geração de energia eólica, uma fonte energética limpa, renovável e abundante, pois se utiliza das forças dos ventos e obedece o quesito de baixa emissão de CO₂ (Gás Carbônico), minimizando o impacto ao meio ambiente. Sendo assim, o presente estudo visa estudar a viabilidade técnica e econômica do país em função ao uso da energia eólica como uma alternativa para a geração de energia elétrica, bem como os tipos de geração e suas vantagens, verificando pontos importantes para o uso da mesma, de forma em que em um futuro próximo possa se tornar uma das principais fontes de energia elétrica renovável, sendo reconhecido mundialmente por isto.

Palavras-Chave: energia eólica, energia elétrica renovável, geração de energia.

* Acadêmico do curso de Graduação em Engenharia Elétrica /UNIMAR.

** Docente do curso de Graduação em Engenharia Elétrica /UNIMAR - vlamir.barriento@terra.com.br

SMART GRID: REDES INTELIGENTES DE ENERGIA ELÉTRICA

SILVA, Maycon Jefferson de^{*}; SANTOS, Regis Eugênio dos^{**}

O cenário atual das Redes de Energia Elétrica no Brasil, ainda é bem parecido, senão o mesmo de tantos anos atrás, se compararmos com o atual cenário das Redes de Telefonia, fica evidente a enorme defasagem de tecnologia aplicada entre elas. Neste trabalho faremos uma introdução às Redes Inteligentes de Energia Elétrica, chamadas de *SMART GRID*, seus inúmeros benefícios tanto para o cliente quanto para a companhia de fornecimento de energia e as dificuldades encontradas para a sua aplicação, que vão desde a infraestrutura à aceitação desta mudança pelo cliente, faremos uma análise do cenário mundial hoje, comparando-o com o Brasil, onde verificaremos que alguns países já vêm há algum tempo modernizando suas estruturas. Será feito através de uma revisão bibliográfica do assunto, tendo como base um estudo de caso, de um programa dado como piloto no Brasil, que surgiu da união multiprofissional, com vários profissionais de áreas distintas, mas correlatas, bem como a parceria de algumas empresas da área, que tinham um interesse em comum: modernizar as Redes de Energia Elétrica. O Programa *Smart Grid Light*, tem como centro o consumidor, com isso espera-se que ele não somente aceite as alterações propostas como as encare como um novo patamar de consumo de energia, com eficiência, pois com a implementação deste programa, o cliente terá as informações de consumo em tempo real, podendo se adaptar da melhor maneira à sua conta, como alterando os horários de maior consumo para fora do horário de ponta, também teremos a automação da rede, o que facilitará no controle de falta e até mesmo no controle de furto de energia elétrica. Conclui-se que ainda há muito para Brasil caminhar nesta direção, porém esse programa vem para alavancar essa caminhada, podendo ser senão o padrão para *Smart Grid*, um dos padrões a serem aplicados no Brasil. Palavras-chave: Redes de Energia Elétrica, Smart Grid, Programa Smart Grid Light, eficiência energética, automação.

* Acadêmico do curso de Graduação em Engenharia Elétrica /UNIMAR.

** Docente do curso de Graduação em Engenharia Elétrica /UNIMAR - resantos@unimar.br

ANÁLISE DO DESCARREGAMENTO DE TRÁFEGO DE APLICAÇÃO IPTV ATRAVÉS DO WIFI

RAMOS. Luiz Fernando* ; MANCUSSI. Bruno E. Paiva**

Nos dias de hoje é evidente o aumento do número de dispositivos móveis e consequentemente o número de aplicações multimídia sendo executadas nestes dispositivos. Devido a isso, o tráfego nas redes móveis também aumenta e demanda maiores taxas de transmissão, gerando saturação na rede e por consequência atrasados na execução de aplicações e navegação. Pensando nisso, no Brasil as tecnologias que predominam para o serviço móvel pessoal (SMP) são o GSM (*Global System for Mobile*) e o UMTS (*Universal Mobile Telecommunications System*) e não são tecnologias desenvolvidas para tais demandas e tipos de tráfego. Visando um novo cenário das redes móveis, uma das soluções propostas é o uso de conexões (*hotspots*) de WiFi (*Wireless Fidelity*) dispostas de formas pontuais na rede visando descarregar o tráfego das redes 3G. O presente trabalho pretende estudar a solução do WiFi, denominada WiFi *Offloading* (descarregamento), no que se refere a sua eficiência em relação as aplicações multimídia, que neste caso, é o serviço IPTV de uma operadora local de Marília e região. Este serviço, é baseado em *streaming* (envio de informação multimídia) com característica bilateral e de alta velocidade, combina voz, dados e vídeo em um único canal de comunicação por pacotes. Será simulado em forma de aplicação para dispositivos móveis, possibilitando aos usuários assistir à programação de TV do próprio dispositivo. O estudo se propõe, num primeiro momento fazer o dimensionamento do tráfego desta aplicação, em seguida, implementá-lo em um software simulador de redes com dois cenários para simulação: 1 - a aplicação sendo executada em dispositivos conectados a rede móvel do tipo UMTS, e 2 – a aplicação sendo executada em dispositivos conectados à rede WiFi. Desta forma busca-se comparar resultados das simulações e verificar se atingem as métricas QoS para o tipo de serviço em questão.

Palavras-chave: Telecomunicações. Redes móveis. WiFi. Offloading.

* Acadêmicos do curso de Graduação em Engenharia Elétrica /UNIMAR.

** Docente do curso de Graduação em Engenharia Elétrica /UNIMAR - mancussi@hotmail.com

ESTIMATIVA DA GERAÇÃO E ECONOMIA PARA UM SISTEMA FOTVOLTAICO INTERLIGADO A REDE

DALHO, Paulo Eduardo* ; MANCUSSI, Bruno Eduardo Paiva**

O aumento mundial da demanda energética traz incertezas quanto à disponibilidade de reservas futuras, assim como, gera uma preocupação com os impactos ambientais provocados pelo uso intensivo de fontes de energia de origem fóssil. Uma alternativa seria a utilização de fontes de energia menos poluentes, menos agressivas ao meio ambiente e economicamente viáveis. Dentre as fontes alternativas há a energia solar fotovoltaica, cujas vantagens são inúmeras quando comparadas às fontes convencionais. O projeto tem como objetivo dimensionar e instalar um projeto de sistema fotovoltaico interligado na rede da concessionária local e avaliar o custo de instalação e manutenção. O projeto fotovoltaico foi desenvolvido para uma residência, com 4 moradores, da cidade de Marília - SP. Foram utilizados os dados de consumo encontrados na fatura da concessionária local e os dados disponibilizados pelo fornecedor dos módulos e inversor. Softwares e cálculos foram empregados para iniciar o projeto e determinar seus custos, projetando perspectivas de geração de energia elétrica e, posteriormente, avaliando o *payback* bruto do sistema fotovoltaico. A residência possui um consumo médio anual de 300,67 kWh/mês, utilizando-se de 6 módulos de 335 Wp com potência instalada de 2010 Wp e um inversor *Galvo 3.0-1* que suporta uma potência instalada de até 3000 Wp. Para a projeção dos dados, foi utilizada a fatura energia elétrica referente a dezembro de 2014, na qual o consumo era de 304 kWh/mês e, após as projeções no projeto, o consumo reduziu para 52,75 kWh/mês, ocorrendo uma redução de 82,64%. O orçamento dos equipamentos para a montagem do sistema foi no valor de R\$16.951,52, não contabilizando a compra de equipamentos e taxas que poderiam surgir. Estima-se que foi gerada uma economia na ordem de R\$182,81, contabilizando 92,56 meses para o *payback* bruto e tento uma projeção a longo prazo (10 anos). Dessa forma, a economia gerada a longo prazo será de R\$21.937,72 e a economia bruta de 86,11% na projeção das faturas. Foi possível a elaboração e instalação de um projeto de sistema fotovoltaico. O desempenho do projeto se mostrou satisfatório, tendo inúmeras vantagens ambientais e um custo acessível de instalação e manutenção. Assim, a instalação de sistema fotovoltaico terá um investimento rentável a longo prazo.

Palavras-chave: Energia Renovável. Energia Fotovoltaica. Desenvolvimento Sustentável.

* Acadêmicos do curso de Graduação em Engenharia Elétrica /UNIMAR.

** Docente do curso de Graduação em Engenharia Elétrica /UNIMAR - mancussi@hotmail.com

GERAÇÃO DE ENERGIA FOTOVOLTAICA CONECTADO À REDE ELÉTRICA

PONTOLIO, Valter^{*}; MANCUSSI, Bruno Eduardo Paiva^{**}

O uso do potencial energético do sol, um dos recursos sustentáveis mais promissores para a produção de energia elétrica na atualidade, contribuirá significativamente como uma das soluções para melhorar a matriz energética mundial proporcionando fonte de renda para os produtores e benefícios para a população. O presente trabalho tem por objetivo apresentar os resultados reais da instalação de um projeto de geração de energia solar residencial. Foi analisado a viabilidade técnica e sua eficiência por meio da implantação de uma usina fotovoltaica conectada à rede elétrica da concessionária local, obedecendo rigorosamente as exigências vigentes em nosso país. Foram realizados estudos de várias bibliografias, artigos técnicos, sistemas instalados e normas disponíveis relacionadas ao assunto, pesquisados os elementos presentes na instalação de um sistema fotovoltaico, disponibilidades no mercado e suas características que atendam a normas e padrões exigidos e um breve histórico da utilização da energia fotovoltaica no Brasil e no mundo. Foram utilizados módulos solares e inversores de frequência para sistemas fotovoltaicos com interface de comunicação web para gerenciamento do sistema, além da coleta de dados obtidos pelo gerador interligado à rede elétrica por meio de um sistema de micro geração fotovoltaica. Nesses sistemas a energia produzida pelo gerador fotovoltaico é injetada na rede elétrica local, onde serve para suprir o consumo do imóvel e o excedente é entregue à rede elétrica da concessionária na modalidade de compensação de créditos. O projeto foi elaborado e posteriormente executado numa residência onde o consumo médio é de 300,67 kWh/mês, com projeção para suprir 83,56% desse consumo. Após a apuração dos dados do primeiro mês de funcionamento obteve-se o resultado de 294,39kWh/mês, o que representa um rendimento de 17,17% superior ao projetado para o período avaliado. De acordo com os resultados obtidos no projeto instalado, é correto afirmar que instalações de sistemas fotovoltaicos ligados à rede elétrica, quando se utiliza componentes de qualidade e dimensionados corretamente produzem resultados satisfatórios proporcionando redução da conta de energia elétrica e benefícios para o meio ambiente.

Palavras-chave: Energia Solar. Energia Fotovoltaica. Meio Ambiente.

^{*} Acadêmicos do curso de Graduação em Engenharia Elétrica /UNIMAR.

^{**} Docente do curso de Graduação em Engenharia Elétrica /UNIMAR - mancussi@hotmail.com

IMPLANTAÇÃO DE SISTEMA DE CONTROLE AUTOMÁTICO UTILIZANDO TECNOLOGIA DE CONTROLADORES LÓGICOS PROGRAMÁVEIS

RODRIGUES, Diego Pereira^{*}; SANTOS, Régis E. dos^{**}

Diante das inovações tecnológicas, cada vez mais se faz necessário à adequação dos sistemas de controle na área da automação. Assim, a automação garante a execução dos processos previamente estabelecidos, eliminando as possibilidades de infringir as regras de integridade do processo, seja por fraude, desconhecimento ou negligência. Um dos equipamentos utilizados para fazer automação, tanto industriais quanto residenciais, é o CLP (Controlador Lógico Programável), responsável pelo controle do processo. Devido a sua alta capacidade de processamento e suporte a ferramentas de programação, o CLP torna-se autônomo, aumentando a estanqueidade, qualidade e produtividade dos processos. Desta forma, o objetivo deste trabalho é fazer um projeto de controle de um sistema de destilação instalado no Laboratório de Fenômenos do Transporte e Destilação da Universidade Marília. Anteriormente, o painel de comando era operado por um sistema de placas micro controlado conectadas a porta paralela do computador, por causa de problemas relacionados às placas de aquisição de dados, hoje é operada manualmente por meio de chaves do tipo relés.. O projeto será desenvolvido utilizando um controlador do tipo CLP WEG CLICK 02, substituindo o antigo sistema de controle. Sua programação será desenvolvida em linguagem *Ladder* no próprio software disponibilizado pelo fabricante.

Palavras chave: Automação. *Ladder*. Destilação. Controlador Lógico Programável.

* Acadêmicos do curso de Graduação em Engenharia Elétrica /UNIMAR.

** Docente do curso de Graduação em Engenharia Elétrica /UNIMAR - resantos@uimar.br

TECNOLOGIA DA INFORMAÇÃO VERDE E SUAS PRÁTICAS SUSTENTÁVEIS

PALOMARES, Nicolás* ; BARRIENTO, F Vlamir**

Com a evolução da Tecnologia da Informação acontecendo de forma extremamente acelerada, criou-se uma preocupação quanto à utilização e descarte dos equipamentos eletrônicos. Essa preocupação com o impacto dos recursos tecnológicos no meio ambiente tornou-se tendência no século XXI, chamada de TI Verde (Tecnologia da Informação Verde). A TI Verde tem como pontos principais: reduzir o consumo de matéria-prima, diminuir a emissão do dióxido de carbono, bem como o tratamento e destinação do lixo eletrônico visando reduzir ao máximo os impactos gerados no meio ambiente e no consumo de energia, visto que a informatização das empresas trouxe em paralelo o aumento nos parques tecnológicos, também conhecidos como datacenters, e servidores (computadores de grande porte) para suprir as necessidades dos setores e dos fluxos de informações. Com a crescente expansão da TI Verde, as empresas de pequeno e médio porte passaram a adotar tais medidas na busca pela sustentabilidade com ganhos econômicos e ambientais, antes seguidas somente por grandes empresas e corporações. O conceito de TI Verde cresce também na sociedade, mesmo que de forma inconsciente, já que a preocupação ambiental é assunto recorrente no dia-a-dia de todos. Desta forma, o presente estudo visa apresentar as melhores práticas e suas vantagens para que esse conceito de sustentabilidade na área de Tecnologia da Informação possa ser aplicado de forma uniforme, independente do tamanho da empresa ou local, já que equipamentos eletrônicos estão presentes em todos os lugares.

* Acadêmico do curso de Graduação em Engenharia Elétrica /UNIMAR.

** Docente do curso de Graduação em Engenharia Elétrica /UNIMAR - vlamir.barriento@terra.com.br

DESENVOLVIMENTO DE SISTEMA DE IMPRESSÃO 3D, UTILIZANDO DRIVES DE POTÊNCIA COM CONTROLE MICROCONTROLADO, PARA MANUFATURA DE PROTÓTIPOS

MATTOS FERNANDES, Michel de^{*}; SANTOS, Régis^{**}

Impressoras 3D tem se tornado algo muito popular no mundo todo, e contribuem muito em vários setores, que vão do hobby até o uso medicinal e industrial. Esse tipo de máquina proporciona grande facilidade na construção dos seus artigos manufaturados e com qualidade surpreendente, e com os avanços tecnológicos vem mostrando cada vez mais a infinidade de coisas que se podem construir através delas, tais como instrumentos musicais, próteses para o corpo humano e também para animais, brinquedos, peças para máquinas industriais e até casas e carros. Até algum tempo as impressoras 3D tinham um custo muito elevado, porém com o surgimento das impressoras RepRap, projeto que foi desenvolvido pelo professor Adrian Bowyer da Universidade de Bath, isso se tornou-se algo de fácil acesso, devido serem de baixo custo e por possibilitar que qualquer pessoa com conhecimento técnico execute a montagem e operação da máquina. O desenvolvimento e projeto de uma impressora 3D já é um conhecimento difundido na rede mundial de computadores. Todos os passos de manufatura e os layouts de estrutura mecânica, placas de circuito impresso, esquemas de ligação elétrica, firmware e softwares utilizados neste tipo de impressora 3D se encontram disponíveis no link: <http://reprap.org/>. As impressoras RepRap são estruturalmente simples e possibilitam a construção de outras impressoras do mesmo tipo, pois são capazes de confeccionar suas próprias peças, o que facilita a execução do projeto. O presente trabalho tem como objetivo demonstrar toda a execução do projeto de construção da parte eletrônica de uma impressora 3D RepRap, exemplificando a confecção das placas de circuito impresso dos drivers de potência para motores de passo utilizados, esclarecendo o funcionamento dos motores de passo e de seus drivers de controle, detalhando o esquema de ligação de toda eletrônica envolvida, calibrações necessárias para o funcionamento correto da máquina, instalação, modo de utilização do software de controle e também alguns ajustes estruturais necessários para a construção dos protótipos.

Palavras-chave: Impressora 3D. Protótipos. RepRap.

* Acadêmicos do curso de Graduação em Engenharia Elétrica /UNIMAR.

** Docente do curso de Graduação em Engenharia Elétrica /UNIMAR - resantos.senai@gmail.com

ANÁLISE DE TEMPERATURA DE TRANSFORMADOR EM AMBIENTE INDUSTRIAL

MATTOS, Fernando Maia de * ; MANCUSSI, Bruno Eduardo Paiva **

Atualmente as empresas estão investindo em tecnologias e inovações para manter seus produtos mais competitivos. A melhoria no processo produtivo e na manutenção requer muita dedicação e investimento no processo. Contudo, poucos são os estudos realizados com o propósito de analisar o transformador no ambiente industrial, proporcionando assim melhorias no seu rendimento e economia no processo produtivo. O presente trabalho tem por objetivo realizar um estudo em transformadores industriais por meio de coletas de dados de temperatura. Os valores referentes à temperatura foram adquiridos por termográfica. Os dados referentes à temperatura foram confrontados com os dados referentes à carga e fator de potência durante seu regime de trabalho. Por meio de um analisador de energia analisou-se a potência empregada, a tensão fornecida pela concessionária e a tensão de saída do transformador. Utilizando quatro sondas de corrente foi efetuado a análise dispostas nas três fases, e uma sonda de leitura para referência do neutro onde se obteve por meio dessa estrutura os cálculos de potência ativa, potência aparente e potência reativa e o fator de potência. Por meio do software Power-log esses dados foram coletado em uma amostragem a cada 15 minutos dentro de 24 horas para se obter dados da carga empregada no transformador e seus usos finais, onde levou-se em consideração as partidas dos equipamentos e condições do transformador em vazio.

Essas leituras são de fundamental importância, pois a mesma traz confiabilidade e continuidade do serviço. O presente trabalho realizou uma discussão técnico-científico, acerca dos efeitos do aumento da temperatura sobre o desempenho dos transformadores, a fim de apresentar gráficos que apresentam temperatura em função da carga, verificando a potência ativa, aparente e reativa da rede elétrica ligada ao sistema. Espera-se com este trabalho demonstrar a eficiência da metodologia empregada para este tipo de estudo.

Palavras-chave: Estudo de Caso. Qualidade Energia. Transformador Industrial.

* Acadêmicos do curso de Graduação em Engenharia Elétrica /UNIMAR.

** Docente do curso de Graduação em Engenharia Elétrica /UNIMAR - mancussi@hotmail.com

EFICIÊNCIA ENERGÉTICA COM SISTEMAS DE AUTOMAÇÃO RESIDENCIAL

JARDIM FILHO. Alexandre Rodrigues* ; SANTOS. Regis Eugênio dos**

Um tema que vem ganhando um grande espaço na área da construção civil é a automação residencial. Esse aumento de procura é devido a vários fatores como, por exemplo, a diminuição de preços para implantação, os profissionais da área estão se atualizando cada vez mais nessa tendência, a procura de recursos sustentáveis, entre outros. Este trabalho propõe a utilização da automação predial, para eficiência e gestão de consumo energético. Utilizando um sistema integrado de automação, informática e medição, o sistema prevê como objetivo principal o uso mais eficiente da energia elétrica tendo como resultado diminuição do consumo e programação do mesmo, podendo ser empregado principalmente em edificações prediais, no qual há uso de energia comum e individual. Estimasse que a redução de custos operacionais proporcionada pela implantação dos sistemas de automação pode chegar à ordem de 40%, dependendo de cada caso, dentre a infinidade de recursos oferecidos pela automação, destaca se a gestão energética. Graças às interfaces com telas sensíveis ao toque do sistema de automação é possível visualizar o consumo de recursos (água, eletricidade e gás) e também dados da produção de energia e dos sistemas de aquecimento de água através de painéis solares, informações extremamente úteis para contribuir na redução do desperdício e na otimização do uso da instalação de acordo com seu perfil. Neste projeto serão utilizados sistemas de acionamento de cargas, dimerização, controles de infravermelhos, controle de áudio e vídeo, sensores de toroides e medidores integrados. Portanto, a aplicação irá obter todos os parâmetros e poderá tomar decisões pré-programadas com objetivo de maior economia e conforto. O projeto busca alcançar uma economia de pelo menos 8% nas áreas comuns, nos recursos de iluminação, irrigação e demanda programada em ambientes específicos.

* Acadêmicos do curso de Graduação em Engenharia Elétrica /UNIMAR.

** Docente do curso de Graduação em Engenharia Elétrica /UNIMAR - resantos@unimar.br

INCINERADOR DE GUIMBAS – DO PROJETO A REALIZAÇÃO

SILVA. Leonardo Batisteti* ; PONTELLI. Cristiano Okada**

Linha de Pesquisa: Mecânica dos Sólidos e Projeto Mecânico e Processos Térmicos e Engenharia Ambiental

Nos últimos meses, um assunto muito abordado nos noticiários foi a irregularidade das chuvas juntamente com a crise hídrica; lugares onde se coletam pouquíssimos milímetros de chuva em contraste com regiões alagadas, com dezenas de incidentes relacionados à alta precipitação. Mas o que causa esses alagamentos? Falta de planejamento no momento da construção das cidades, não respeito às Áreas de Preservação Permanente (APP) e acúmulo de lixo nas ruas estão entre os principais motivos que explicam esse sinistro. O último será abordado neste estudo. Os dejetos eliminados nas ruas variam, principalmente, de tamanho, desde grandes entulhos de construção civil até o chamado micro lixo (papeis de doce, balas, chicletes, palitos de pirulito, guimbas (bitucas), entre outros). Este, normalmente, caracteriza-se por dimensões menores e um alto tempo de degradação, tornando-o um poluente em potencial para o meio ambiente. O presente estudo abordará uma das maneiras de eliminá-los – a incineração; método, este, que diminui massa e/ou volume e toxicidade de um particulado, no caso, as guimbas. No transcorrer da explanação, serão colocadas as definições de incinerador e incineração, juntamente com breve histórico e tipos desse equipamento. Utilizando-se de conhecimentos básicos como química e transferência de calor, mostrar-se-á o processo envolvido dentro do aparelho. Com conhecimentos específicos, tais como termodinâmica, processos de fabricação e materiais de construção mecânica, propõe-se argumentar sobre o melhor material para possível construção de um incinerador para guimbas. Com estudo aprofundado da literatura pertinente ao tema, juntamente com visitas ao laboratório para realização de ensaios, tem-se como objetivo atingir o melhor material, com suas propriedades físico-mecânicas adequadas às condições de trabalho para este projeto.

Palavras-chave: incineração. micro lixo. protótipo.

* Acadêmico do curso de Graduação em Engenharia de Produção Mecânica /UNIMAR.

** Docente do curso de Graduação em Engenharia Produção Mecânica /UNIMAR - cristianopontelli@unimar.br

APLICAÇÃO DO LEAN SIX SIGMA EM GESTÃO DE PROCESSOS

GAZOLA GODOY, Guilherme* ; PONTELLI, Cristiano Okada**

O desperdício e a falta de qualidade dos produtos e serviços vêm a ser uma das principais fraquezas para as empresas nos últimos anos, em que afeta não só a empresa como também todos ao seu redor. Para resolver estas fraquezas, algumas empresas vêm adotando duas metodologias, o Lean Manufacturing e o Six Sigma, porém a aplicação individual das metodologias não consegue atingir melhorias nas taxas em que o LeanSix Sigma consegue, com isso certas empresas deixam de aplicá-las paralelamente, e passam a focar no LeanSix Sigma como uma única ferramenta usufruindo dos pontos fortes de ambas, e tornando a melhoria contínua e a filosofia de redução de desperdícios uma estratégia para apresentar um diferencial competitivo, além de trazer mais lucro. O presente trabalho visa medir, analisar, implementar e demonstrar que a estratégia LeanSix Sigma pode trazer bons resultados para qualquer empresa, de qualquer segmento, de qualquer tamanho, seja ela de grande porte, médio porte, pequeno porte ou até mesmo um micro empreendedor individual, que com a aplicação correta desta estratégia, terá os melhores resultados e um ótimo retorno a curto e a longo prazo. Serão utilizadas neste estudo diversas ferramentas que irão auxiliar uma marmoraria de pequeno porte, para que a mesma obtenha melhores taxas de melhoria no que tange qualidade, lead time, satisfação de cliente e custo.

Palavras-chave: Lean manufacturing, six sigma, lean six sigma.

* Acadêmico do curso de Graduação em Engenharia de Produção Mecânica /UNIMAR.

** Docente do curso de Graduação em Engenharia Produção Mecânica /UNIMAR - cristiano pontelli@unimar.br

PLANO APLICADO DE MANUTENÇÃO PREDITIVA DA CARREGADEIRA SOBRE RODAS KOMATSU WA 500-6

AGUIAR JUNIOR , Ernesto Luiz* ; CATELAN , Edson**

Abordamos neste estudo um Plano de Manutenção Preditiva da carregadeira sobre rodas Komatsu WA 500-6 o mesmo é composto pelo Plano de Lubrificação e Plano de Manutenção Preventiva . O equipamento Komatsu WA 500-6 é uma carregadeira sobre rodas , sua composição é de um trator com articulação central equipado de uma caçamba frontal , o equipamento é gerenciado e operado por um sistema hidráulico que utiliza a energia mecânica do motor diesel e transmite para os pistões . Esse sistema sofre desgaste com o uso. O Plano de Lubrificação para os fluidos hidráulicos temos a aplicação do que consiste uma parada programada de acordo com as especificações de validade e perda de propriedade dos fluidos lubrificantes e hidráulicos : São realizadas as trocas , verificações de níveis e retirada de amostras para análise . Para o sistema hidráulico, trem de força, eixos , freios , sistema de direção , chassis e estruturas , ar condicionado , sistema elétrico e painel de instrumentos aplicamos o Plano de Manutenção Preventiva , que são paradas para manutenção programadas de acordo com os testes em campo realizados pelo fabricante e fornecedores de peças. Objetivando-se acima execução do Plano de Manutenção Preditivo, deixando o equipamento dentro do padrão de especificação e conservação e uso . O equipamento carregadeira sobre rodas Komatsu WA 500-6 tem seus custos, de aquisição e de manutenções programadas , amortizadas dentro de um orçamento e prazo estipulados pelo proprietário para utilização no serviço de movimentação de terra e rocha , seja com mineração ou terraplenagem . O objetivo do prestador de serviço com a implantação de um Plano Programado de Manutenção Preditiva é de aumentar a vida útil , manter o equipamento em bom estado de conservação de modo a atingir maior valor de mercado para quando atingir 10000 horas de uso do equipamento e vender o ativo por um preço melhor que o do mercado, bem como obter ganhos de produtividade devido a ausência de ocorrência de quebras através das paradas programadas do equipamento.

Palavras-chave : manutenção preditiva , equipamento , engenharia de manutenção.

* Acadêmico do curso de Graduação em Engenharia de Produção Mecânica /UNIMAR.

** Docente do curso de Graduação em Engenharia Produção Mecânica /UNIMAR - edcatelan@gmail.com

PROCESSO DE MELHORIA DE PRODUTO APLICADA EM UMA INDÚSTRIA METAL MECÂNICA

CARVALHO. Edgard Junior* ; PONTELLI. Cristiano Okada**

Linha de Pesquisa: Processos de Fabricação I II e Planejamento e Controle de Produção e Controle de Qualidade e Gerencia Industrial

O Brasil vem passando por uma crise econômica e política jamais vista sendo rebaixado o seu grau de investimento perante as agencias financeiras internacionais por consequência a esta instabilidade econômica surge o impacto direto nas empresas que são obrigadas a conviver com altas taxas de juros, linhas de créditos cada vez mais difíceis e custosas tendo que diminuir seus investimentos e muitas o quadro de funcionários quando não se vêem fora do mercado de atuação. Com um cenário nacional desfavorável ao crescimento das empresas e para que se possam continuar competindo sendo no mercado interno ou mesmo mercado externo as empresas necessitam, mas do que nunca tornarem criativas e inovadoras e promoverem trabalhos internos de redução de custo tanto de matéria prima quanto de processo de fabricação e podemos destacar entre outros a melhoria da eficiência produtiva para que ao final da cadeia produtiva possamos disponibilizar produtos com preços competitivos no mercado interno e externo. Quando falamos em produtos nacionais com preços competitivos não podemos deixar de mencionar o Custo Brasil que apesar dos problemas políticos e principalmente econômico as empresas tem que conviver encargos salariais onerosos e altas taxas de juros que inviabilizam o investimento em maquinas, equipamentos, e tecnologias fatos que não ocorrem em países desenvolvidos. E pensando nesses cenários a Sasazaki Industria e Comercio desenvolveu políticas de melhorias contínuas para que seus produtos mantenham-se competitivos e atrativos para o consumidor final e obviamente trazendo margens lucrativas para a companhia. Este trabalho ira mostrar de maneira sistemática o processo de melhoria em um de seus produtos do seu portfolio, as melhorias implantadas se baseiam em estudos de mercados através da ferramenta Desdobramento da Função Qualidade (QFD) e através de pesquisa e desenvolvimento e inovação (PDI) e a integração das diversas áreas em busca da melhoria contínua.

Palavras-chave: Melhoria de Produto. QFD. rendimento.

* Acadêmico do curso de Graduação em Engenharia de Produção Mecânica /UNIMAR.

** Docente do curso de Graduação em Engenharia Produção Mecânica /UNIMAR - cristiano pontelli@unimar.br

AUMENTO DA DISPONIBILIDADE DE MÁQUINAS DE SECADORES DE LEVEDURA COM A REALIZAÇÃO DE MANUTENÇÕES PROGRAMADAS DURANTE AS LACUNAS DE PRODUÇÃO

LUZ ALVES. Rafael^{*}; PONTELLI. Cristiano Okada^{**}

A Manutenção, considerada como um mal necessário em várias empresas até pouco tempo atrás, hoje é admitida como uma função estratégica. Desta forma, a manutenção industrial reverte seu passado, e atualmente é considerada fator de qualidade e produtividade, sendo uma questão central na gestão de todas as organizações, inclusive nas indústrias de alimentos. Com o aumento dos níveis na demanda do mercado para a produção do extrato de levedura, ingrediente utilizado nos alimentos para o realçamento de sabor e redução de sódio, nos deparamos com a cobrança das áreas de qualidade, comercial e de supplychain em relação a entrega de produtos seguros e de qualidade no prazo estipulado. Uma vez que o cenário empresarial exige alta competitividade, e a busca constante de melhorias em todos os aspectos de produção, bem como a inserção, no mundo globalizado do comércio, da pequena, média e grande empresa. Com base nos levantamentos bibliográficos, foram explorados os conceitos de gerenciamento, administração e as ferramentas da qualidade, em busca dos fatores que contribuem para o gerenciamento da manutenção como ferramenta importante no sucesso da empresa. No nosso caso, foi identificado com esta situação, equipamentos críticos e gargalos no processo produtivo, onde devem operar com níveis de disponibilidade aceitáveis. Mas como podemos realizar as devidas manutenções preventivas recomendadas pelos fabricantes? Esta resposta foi encontrada com a utilização das lacunas de programação ou setups rápidos, para isso, foi desenvolvendo-se ao longo do tempo, técnicas de planejamento e programação de atividades de manutenção preventivas ou corretivas programadas, percebendo-se a evolução do índice de disponibilidade dos secadores no decorrer dos dias, superando a meta estipulada pela planta de 97% de disponibilidade de máquinas.

Palavras-chave: Disponibilidade de Máquinas. Paradas de Manutenção. Secadores Spray Dryer.

^{*} Acadêmico do curso de Graduação em Engenharia de Produção Mecânica /UNIMAR.

^{**} Docente do curso de Graduação em Engenharia Produção Mecânica /UNIMAR - cristiano pontelli@unimar.br

PROJETO DE ELEVADOR CENTRÍFUGO DE CORREIA

SOARES, Luiz Felipe Soares^{*}; PONTELLI, Cristiano Okada^{**}

Linha de Pesquisa: Elementos de Máquina

A produção de grãos está em alta. Conforme os noticiários atuais, dentre os variados tipos de grãos como a soja, arroz e trigo, a Companhia de Nacional de Abastecimento, (Conab), cita uma alta na produtividade do milho segunda safra nos estados do Sudeste, Centro-Oeste e Paraná e estima que o milho terá um crescimento de 5,8% em sua produção, com 84,729 milhões de toneladas, valor superior ao estimado anteriormente que era de 84,304 milhões de toneladas. Com isso, esse momento da agricultura reflete de forma positiva e lucrativa para os outros segmentos, no caso do ramo da metalurgia, que depende da fabricação e venda de equipamentos específicos para o beneficiamento, transporte e armazenamento dos grãos cultivados. Nesse contexto de transporte de grãos, em comparação aos outros tipos de transportadores, o Elevador de canecas, assunto do trabalho realizado, é o mais apropriado, pois otimiza esse processo, tem muitas outras vantagens e é o que mais rende lucro. Elevador de canecas ou elevador de caçambas é um equipamento que opera no transporte de materiais sólidos a uma altura suficiente para elevar os grãos e despejá-los em um ponto através de tubulações para silos de armazenagem. O elevador surgiu de a necessidade substituir os transportadores de correias de lonas e transportadoras helicoidais que tem grande dificuldades de transportar materiais pesados, ocupam grande espaço físico e são mais caros. Por isso a vantagem do elevador em relação aos outros é de que ele é mais eficiente, mais rápido, mais econômico, ocupa pouco espaço físico e seu custo é relativamente menor. Podem operar de maneira vertical, horizontal e também inclinados de até 70°. São fabricados conforme o tipo de material a ser transportado, velocidade de transporte e o tipo de descarga. A partir desse assunto, será realizado um estudo específico de um dos tipos de elevador de canecas denominado elevador centrífugo de correia, analisando todos os componentes, características e vantagens, com intuito de desenvolver um protótipo do mesmo demonstrando as etapas, passo a passo, do projeto, dos cálculos e da montagem do equipamento.

Palavras-Chave: Elevador de Canecas; Dimensionamento, Projeto

^{*} Acadêmico do curso de Graduação em Engenharia de Produção Mecânica /UNIMAR.

^{**} Docente do curso de Graduação em Engenharia Produção Mecânica /UNIMAR - cristianopontelli@unimar.br - pontelli@jacto.com.br

APLICAÇÃO DA METODOLOGIA DMAIC EM UMA EMPRESA ALIMENTÍCIA

MERINO, Thiago Duran^{*}; PONTELLI, Cristiano Okada^{**}

Linha de Pesquisa: Projeto de Produto e Fabricação

Desde sua criação na década de 80 pela empresa Motorola, a metodologia Lean Seis Sigma tem contribuído para que empresas de grande e pequeno porte se tornem cada vez mais competitivas produzindo menos defeitos, com menores custos de fabricação. Dentre as ferramentas dessa metodologia destaca-se o ciclo DMAIC (Definir, Medir, Analisar, Implementar e Controlar). A etapa Definir estabelece com precisão o escopo do projeto, na etapa Medir é determinado a localização ou foco do problema, em seguida são determinadas as causas de cada problema prioritário na etapa Analisar, posteriormente são propostas e implementadas as soluções para esses problemas e por fim na última etapa, Controlar, garantimos que o alcance da meta seja mantido a longo prazo. O objetivo deste trabalho é aplicar essa ferramenta em um caso prático na redução de perdas com retrabalho no processo de fabricação de biscoitos secos, na empresa Nestlé Brasil Ltda., situada na cidade de Marília, SP. A escolha dessa linha de produção deu-se devido se tratar da terceira maior geradora de retrabalho da planta e principalmente, por se tratar de um SKU infalível da companhia. Durante o estudo foram utilizadas ferramentas pertinentes as etapas, que serão mais profundamente apresentadas e exemplificadas ao longo do trabalho, dentre elas devemos enfatizar o 5w2h, por que, por que? e diagrama de causa efeito, sendo estas primordiais para identificação dos problemas prioritários, listagem das possíveis causas e análise minuciosa com foco em encontrar a “causa raiz” do fenômeno. Ao final do estudo foi possível alcançar a meta estabelecida, oferecendo a empresa notável diminuição de perdas e retorno financeiro.

Palavras-chave: DMAIC, retrabalho, biscoitos, Leanseis sigma, redução de perdas.

^{*} Acadêmico do curso de Graduação em Engenharia de Produção Mecânica /UNIMAR.

^{**} Docente do curso de Graduação em Engenharia Produção Mecânica /UNIMAR - cristianopontelli@unimar.br- pontelli@jacto.com.br

APLICAÇÃO DA FERRAMENTA ESTUDO DE TEMPOS, MÉTODOS E MOVIMENTOS EM UM SETOR METALÚRGICO

STEVANATO, Robinson Tadeu * ; LAURINDO FILHO, Odair **

O Estudo de Tempos, Métodos e Movimentos juntamente com as técnicas de cronoanálise é a ferramenta mais comumente empregada para determinar os padrões de custos, os objetivos da supervisão, a realidade da operação, o rendimento da mão-de-obra, o número de máquinas que uma pessoa pode operar, dividir o trabalho em grupos ou em sequências, definir o melhor arranjo físico / layout, comparar métodos, determinar as necessidades da mão de obra, proporcionar uma base para o estabelecimento de incentivos salariais e determinar a necessidade de novos equipamentos. Falando um pouco sobre a definição, o Estudo de Tempos, é responsável por determinar o tempo necessário para se executar uma determinada tarefa a ser realizada por uma pessoa qualificada e bem treinada, possuindo habilidade média, trabalhando com esforço médio durante todas as horas de serviço, onde a partir daí é validado o tempo-padrão. Já o Estudo de Métodos, nada mais é do que a avaliação e análise rigorosa do conteúdo do trabalho, onde se elimina operações ineficazes ou desnecessárias e reorganiza as operações restantes, ou seja, necessárias para desenvolver determinada atividade. E por fim, o Estudo dos Movimentos é a parte da metodologia que analisa todos os movimentos realizados pelo operador com o intuito de eliminar todo e qualquer tipo de movimento ineficaz e desnecessário visando sempre adignidade e humanização de quem irá trabalhar na atividade melhorada. O principal objetivo deste trabalho foi comprovar a eficiência com a aplicação desta ferramenta no estudo de caso em um setor metalúrgico com máquinas Dobradeiras, em uma empresa de implementos agrícolas da região, onde foi possível mostrar como uma mudança de layout focada no rearranjo dessas máquinas com algumas melhorias como, por exemplo, novas indicações padronizadas de entradas de materiais vindos de outras operações para passarem por esse processo e saídas, também padronizadas, desses materiais já processados para seu próximo destino; confecção e disponibilização de armários padrões para alocação de ferramental e duas bancadas auxiliares para cada máquina, sendo uma para input e outra para output das peças de acordo com o sequenciamento da produção; podendo assim tornar toda a sequência de produção mais simples, contínua e otimizada. Além disso, foi possível mostrar a eficiência do Estudo de Tempos, Métodos e Movimentos para estabelecer métodos de trabalho padrões, fazendo com que todos os operadores do processo desenvolvessem suas atividades de um mesmo modo sem movimentos desnecessários e sem tempo ineficiente, tendo pleno conhecimento de quais e quando utilizar as corretas ferramentas e seguindo as orientações de todos esses padrões registrados nos processos, o que possibilitou o mesmo rendimento independentemente de quem realiza a atividade.

Palavras-chave: Tempos e Métodos. Trabalhadores. Layout.

* Acadêmico do curso de Graduação em Engenharia de Produção Mecânica /UNIMAR.

** Docente do curso de Graduação em Engenharia Produção Mecânica /UNIMAR – odairfilho@unimar.br

APLICAÇÃO DE LEAN MANUFACTURING EM INDÚSTRIA METAL MECÂNICA

ZAMBON. Kauê* ; PONTELLI. Cristiano Okada**

Linha de Pesquisa: Engenharia de Valores e Administração da Produção e Gestão de Processos

Após a Segunda Grande Guerra, os países que mais necessitaram de reconstrução, tanto física quanto econômica e até mesmo moral, buscaram meios para reestruturação imediata. Como por exemplo o caso do Japão, onde duas bombas ocasionaram devastação quase total à superfície do país e, por consequência disso, a cultura japonesa juntamente com a extrema necessidade de bens, fez com que essa situação fosse rapidamente revertida. Graças a este marco histórico, hoje a cultura japonesa é referência em empresas que buscam a maneira de administrar com máxima efetividade, e visam principalmente, a maximização dos lucros utilizando o menor número de recursos possíveis. E de onde viria essa efetividade? Através da união de um processo eficiente, utilizando os meios de produção corretos com os desperdícios tendendo a zero, e também com a eficácia de um produto final de alta qualidade. Este trabalho tem como objetivo apresentar uma atividade de melhoria no setor de montagem em uma indústria metal mecânica, a qual apresentava excesso de material de forma desorganizada nos locais de movimentação do setor, exigindo a necessidade de implementação em seu arranjo físico. Através de conhecimentos obtidos com referências relevantes relacionadas ao *Lean Manufacturing* e com o objetivo de reduzir os desperdícios causados por excesso de produção, definir a organização, minimizar as perdas e reduzir custos, houve a aplicação do *Kanban* em tal setor. Criada por Taiichi Ohno, ex-vice-presidente executivo da Toyota, o *Lean Manufacturing*, ou pensamento enxuto, busca a não existência de defeitos, rompendo os problemas diretamente nas suas origens; em outras palavras, a eliminação de desperdícios. Por meio do sistema de administração de produção *Just in Time*, que impõe um pensamento no qual todas as ações da indústria deverão ser executadas em seu tempo, e também o uso de ferramentas como *Poka-Yoke* que impede as falhas forçadas; a filosofia *Kaizen* que incentiva a melhoria contínua; a prática da filosofia 5S que através de senso emprega a organização e limpeza; o método dos “5 por quês” que executa um raciocínio da análise de problemas; e, entre muitas outras, o *Kanban* que é um sistema de controle de fluxo de produção, por meio de cartões, trocando as tradicionais ordens de produção por necessidade de estoque, evitando a utilização de tempo com a fabricação de itens desnecessários. No cenário abordado neste trabalho foram distribuídos, de maneira estratégica, contenedores para armazenamento das peças de acordo com o seu fluxo de produção, em seguida houve a orientação de todos os envolvidos com a finalidade de deixar esclarecido o funcionamento e os benefícios que o *Kanban* trará se executado corretamente. Por fim, foi realizado o balanceamento da linha para analisar e melhorar o processo de montagem, em especial, com o intuito de minimizar os desperdícios relacionados a tempo.

Palavras-chave: *Lean Manufacturing*. *Kanban*. metal mecânica. pensamento enxuto.

* Acadêmico do curso de Graduação em Engenharia de Produção Mecânica /UNIMAR.

** Docente do curso de Graduação em Engenharia Produção Mecânica /UNIMAR - cristiano pontelli@unimar.br - pontelli@jacto.com.br

ANÁLISE DE VIABILIDADE ECONÔMICO-FINANCEIRA DE INVESTIMENTOS EM TRATAMENTO TÉRMICO

ZAMPRÔNIO CORREIA. Mário Henrique* ; BERTONCINI, Alexandre Ricardo Alferes**

A reconhecida necessidade de se buscar resultados eficazes para maximização dos lucros de uma empresa, frequentemente exige o desenvolvimento de novos produtos, substituição de equipamentos obsoletos, novos métodos de fabricação e comercialização, sistemas mais econômicos para a movimentação de materiais, o planejamento de investimentos em novos projetos diante das incertezas do mercado, incorporando de forma definitiva o investimento como um fato da vida econômica da empresa. A finalidade deste trabalho é apresentar critérios que possam avaliar a rentabilidade dos investimentos feitos, comparando as alternativas existentes e auxiliando o processo decisório da escolha das melhores alternativas. E toma por base a análise de viabilidade econômico-financeira para o sistema de tratamento térmico de uma fábrica de usinagem, situada em Oriente no estado de São Paulo. Para tal será feita uma projeção de receitas, custos, investimentos e análise dos indicadores: VPL- valor presente líquido (fluxo de caixa livre acumulado da projeção total a uma data presente), TIR- taxa interna de retorno (taxa de retorno do investimento utilizando o mesmo fluxo de caixa livre acumulado do VPL), TMA- taxa mínima de atratividade e o payback-retorno de capital, para identificar e avaliar a viabilidade do empreendimento. Metodologicamente este trabalho consiste em uma investigação exploratória de um estudo de caso. Através deste estudo pode-se avaliar a viabilidade do projeto do sistema de tratamento térmico próprio da fábrica, a fim de atender a uma maior demanda pelo produto final da empresa no mercado, ou terceirizar o serviço de tratamento térmico. Palavras-chave: Valor presente líquido; Taxa interna de retorno; Taxa mínima de atratividade; Payback; Projeções; Tratamento térmico.

* Acadêmico do curso de Graduação em Engenharia de Produção Mecânica /UNIMAR.

** Docente do curso de Graduação em Engenharia Produção Mecânica /UNIMAR - bertoncini@unimar.br

ANALISE DE GERAÇÃO DE ENERGIA ELETROSTÁTICA EM ESTEIRAS ERGOMÉTRICAS.

SILVA, Cleber Roberto Santos^{*}; SANTOS, Regis Eugenio dos^{**}

Usuários de academia cada vez mais reclamam dos “choques elétricos” ao realizar exercícios em esteiras ergométricas, o que traz certos desconfortos à atividade que deveria ser muito prazerosa. Estes “choques elétricos” são resultados das descargas eletrostáticas gerados pelos atritos dos componentes que compõem a esteira ergométrica, usuário e seus vestimentos e o ambiente que está sendo realizados os exercícios. A geração da energia eletrostática da esteira ergométrica se baseia nos atritos dos diferentes materiais que fazem parte do seu sistema, quando temos movimento de interfaces, podemos dizer que temos desgaste, até mesmo pelo fato dos materiais trabalharem diretamente em contato um aos outros, e os desgastes presente no sistema são o de deslizamento, rolamento, impacto e o de abrasão em três corpos. Todos esses tipos de desgaste por atrito fazem com que os elétrons da camada extrema da eletrosfera se desprendem de seus corpos e se transfere de um corpo para o outro, tornando eletrizados. Os usuários também têm grandes parcelas nesta geração, ao se movimentar seu corpo entra em fricção com seus vestimentos que muitas vezes são de materiais sintéticos o que potencializa o fenômeno. O ambiente onde está sendo realizado o exercício é o mais importante, pois com a umidade do ar alta essas cargas elétricas geradas pelos atritos mencionados acima são dissipadas ao ar sem se quer notarmos. O objetivo deste trabalho é conhecer as causas geradoras desta energia estática através do estudo da tribologia, e desenvolver uma metodologia para medir a quantidade de carga acumulada ao realizar exercícios em uma esteira ergométrica.

* Acadêmicos do curso de Graduação em Engenharia de Produção Mecânica /UNIMAR.

** Docente do curso de Graduação em Engenharia Produção Mecânica /UNIMAR -
resantos@unimar.br

CONSTRUÇÃO E ANÁLISE DE UM FOGÃO SOLAR PARABÓLICO

MARQUINI BONZANINI, Isaac Cesar^{*}; MORENO LOPES, Paulo Roberto^{*};
DUARTE, José Arnaldo^{**}

Diante da crescente crise ambiental, produzida principalmente devido ao uso de fontes energéticas poluentes, vem crescendo cada vez mais o uso de energias renováveis em todo o mundo. Uma fonte de grande destaque, abundante e disponível a todos é a energia solar, ela pode ser aproveitada de diversas maneiras como geração de eletricidade, desidratação de alimentos, aquecimento, desinfecção e destilação de água. O projeto proposto consta de um fogão solar parabólico, funcionando à partir da reflexão dos raios solares por um concentrador que converge os mesmos para um ponto focal no fundo da panela, recebendo grande quantidade de calor. O fogão solar em estudo é composto por uma parábola refletora de forma elíptica feita a partir do reaproveitamento de refletores de luminárias fluorescentes e estrutura de metalão tubular com mobilidade para correção do movimento aparente do sol. Todo o projeto foi construído com o reaproveitamento da sucata da linha de produção de uma fabricante de luminárias, possuindo um custo relativamente baixo, quando comparado a outros fogões solares existentes no mercado. O custo de fabricação torna-se insignificante, tendo em vista o grande benefício de não possuir gastos com combustível para cada refeição. Os ensaios tem por objetivo determinar a temperatura máxima que o fogão pode alcançar, assim como o tempo necessário para tal, e realizar um comparativo entre o desempenho do fogão solar e um fogão à gás tradicional. Os ensaios e comparativos visam comprovar a viabilidade da utilização do fogão solar para cozinhar ou assar as refeições diárias de uma família.

^{*} Acadêmicos do curso de Graduação em Engenharia de Produção Mecânica /UNIMAR.

^{**} Docente do curso de Graduação em Engenharia Produção Mecânica /UNIMAR -
josearnaldoduarte@hotmail.com

RADIAÇÃO TÉRMICA

BRITO, Leonardo Nelli* ; CAZADEI, Guilherme Silva*; DUARTE, José Arnaldo**

A radiação térmica é o processo pelo qual o calor é transferido de um corpo para outro sem a intervenção de um meio entre eles diferentemente de outros mecanismos de propagação de energia como a condução (quando existe uma diferença de temperatura em um meio usa-se este termo para se referir à transferência de calor que ocorre através do mesmo) e a convecção (ocorre entre uma superfície e um fluido em movimento, por exemplo o vento). Serão utilizados métodos bibliográfico, comparativo e experimental, sendo abordado o corpo negro que é um irradiador ideal, assim ele emite e absorve, a qualquer temperatura, a máxima quantidade possível de radiação em qualquer comprimento de onda; corpo cinzento, cuja energia emitida ou absorvida é uma fração da energia emitida ou absorvida por um corpo negro; e emissividade, que é a relação entre o poder de emissão de um corpo real e o poder de emissão de um corpo negro. Será abordado o fator forma, que consiste na saída da energia de uma superfície a outra, e a Lei de Stefan-Boltzmann onde a energia total radiada por unidade de área de um corpo negro na unidade de tempo é diretamente proporcional a quarta potência da temperatura. Posteriormente será explanado sobre o efeito combinado: condução – convecção – radiação. E por fim, será mostrado o efeito da radiação térmica no dia a dia, tendo como exemplo as garrafas térmicas e as placas fotovoltaicas, sendo o último abordado mais profundamente. Será feito um experimento utilizando uma lâmpada incandescente e dois corpos de prova sendo um negro e um cinzento de baixa emissividade.

Palavras-chave: Transferência de calor. Radiação térmica. Corpo negro. Stefan-Boltzmann.

* Acadêmicos do curso de Graduação em Engenharia de Produção Mecânica /UNIMAR.

** Docente do curso de Graduação em Engenharia Produção Mecânica /UNIMAR -
josearnalduarte@hotmail.com

TRANSFERÊNCIA DE CALOR EM REGIME PERMANENTE

LETZEL, Demis Marques^{*}; FERREGUTTI, Victor Leopize^{*}; DUARTE, José Arnaldo^{**}

O Intuito do trabalho é apresentar o conceito de transferência de calor em regime permanente. Transferência de calor pode ser definida como a transferência de energia de uma região para a outra com o resultado de uma transferência de temperatura entre elas. Foi apresentado sucintamente os três tipos de transferência de calor, sendo eles, transferência por radiação, convecção e condução, aprofundando o assunto em transferência de calor por condução em regime permanente, onde a temperatura não muda em função do tempo. Para ser melhor absorvido o conteúdo, optamos por realizar uma experiência, onde tem-se uma lâmina de alumínio presa por uma suporte, sendo aquecida em uma extremidade por uma vela, e ao longo da lâmina pequenas arruelas fixada por parafina derretida, conforme a lâmina vai adquirindo calor, o calor vai se propagando, derretendo a parafina no qual colava as arruelas, e as mesmas vão se desprendendo, permitindo-se então observar a condução do calor saindo de regime transiente e atingindo o regime permanente. Foi apresentado o conceito da lei de FOURIER, que é a lei que governa a equação da condução de calor, onde permite quantificar a transmissão de calor entre os extremos da barra em regime permanente (estacionário), em função das dimensões da barra, das características do material de que ela é feita e ainda das temperaturas nos seus extremos.

PALAVRAS-CHAVE: Transferência de calor, Regime Permanente.

^{*} Acadêmicos do curso de Graduação em Engenharia de Produção Mecânica /UNIMAR.

^{**} Docente do curso de Graduação em Engenharia Produção Mecânica /UNIMAR - josearnaldoduarte@hotmail.com

COMPARAÇÃO ENTRE SOLUÇÕES PARA A FRAGILIZAÇÃO POR HIDROGENIO EM PARAFUSOS

FERREIRA, Eduardo José* ; MANECHINI, Marco Antônio**

Partindo da premissa que componentes de equipamentos de linhas de musculação devem ser projetados com base em suas solicitações, esforços e função estética, ao longo da utilização, levando em consideração os fatores de segurança e acabamento superficial dos elementos, deve-se garantir e evitar a ocorrência de falhas prematuras norteando os projetos nestes pontos. Originando-se da análise de retornos de campo, vindos de reclamações de clientes descontentes que tiveram falhas prematuras em seus equipamentos, o foco deste trabalho foi a análise de soluções de questões ligadas a segurança e estética dos parafusos de equipamentos para musculação que merecem uma atenção especial, tendo em vista uma grande variedade de possíveis falhas que podem se proliferar em juntas, componentes soldados, estrutura, em fim materiais metálicos. Em se tratando de peças relacionadas a equipamentos de uso contínuo e com cargas elevadas, tendo associados ao seu processo de fabricação diversos tipos de industrializações, a fragilização por hidrogênio que é agregada a decapagem ácida oriunda do processo de zincagem dos parafusos é uma das falhas mais graves. Muitos fatores convergem para a para este problema, até pelas poucas literaturas e informações sobre o assunto, o modo de falha que aparece com a fratura retardada que leva o conjunto ao colapso em um tempo paulatino. A atenção redobrada a todo o processo de fabricação relacionada a este fenômeno é válida. Neste presente trabalho foram estudadas possíveis soluções para as questões de fragilização por hidrogênio associada a um acabamento superficial ideal do revestimento dos parafusos de equipamentos para musculação, e os resultados mostraram que com o desenvolvimento correto dos fornecedores, somado a definições corretas de especificações de engenharia e alinhado com o menor custo pra empresa chegou-se a um revestimento ideal para os parafusos, onde tivemos um resultado contra a fragilização por hidrogênio e resistência a oxidação plenamente satisfatória.

Palavra-chave: Fragilização por hidrogênio; acabamento superficial; parafusos.

* Acadêmicos do curso de Graduação em Engenharia de Produção Mecânica /UNIMAR.

** Docente do curso de Graduação em Engenharia Produção Mecânica /UNIMAR -

CONDUÇÃO DE CALOR EM REGIME TRANSIENTE

ZANGUETTIN, João Paulo^{*}; ORTOLAN, Jonatas Sepúlveda^{*}; DUARTE, José Arnaldo^{**}

Condução de calor ou condução térmica é a transferência de energia térmica entre materiais utilizando a calor. Em outras palavras, é um modo do fenômeno de transferência térmica causado por uma diferença de temperatura entre duas regiões. Existem dois tipos de regime condução de calor, o regime permanente e o regime transiente. Na presente pesquisa visa detalhar a condução de calor no regime transiente, com um exemplo bem comum entre empresas que fazem tratamento térmico, no tratamento térmico existe um processo que se chama revenimento é conseguido através do aquecimento de um aço até uma faixa de temperatura em um intervalo de tempo específico, este tratamento tem por objetivo aliviar as tensões internas do aço e aprimorar a sua tenacidade e ductilidade. A condução de calor em regime transiente é uma condução de calor que a temperatura varia em função do tempo. Palavras chave: Condução de calor. Transferência de calor. Regime transiente.

^{*} Acadêmicos do curso de Graduação em Engenharia de Produção Mecânica /UNIMAR.

^{**} Docente do curso de Graduação em Engenharia Produção Mecânica /UNIMAR -

APLICANDO TEORIA DE ANÁLISE DE MODO E EFEITO DE FALHAS NO PROCESSO DE FOSFATIZAÇÃO E PINTURA ELETROSTÁTICA

ALVES, Caio Vinicius Bernardo^{*}; BERTONCINI, Alexandre Ricardo^{**}

Devido à grande concorrência do mercado atual e a crescente exigência dos consumidores e fornecedores quanto à qualidade e preço dos equipamentos, passou a ser essencial maior ênfase no estudo da melhoria do custo benefício a qualquer produto ou serviços prestados. Diante desse cenário, diversas empresas buscam investir em ferramentas que visam à melhoria da qualidade e a redução de falhas durante o processo de produção. Este presente estudo objetiva-se em aplicar a metodologia FMEA- Análise de modo e efeito de falha em um processo de pintura eletrostática, em seu tratamento superficial de fosfatização, a fim de diminuir as possíveis falhas superficiais referentes à pintura, retrabalhos ou descarte, contribuindo para que as mesmas sejam evitadas. Realizou-se como embasamento do estudo, coleta de dados em uma empresa da área metal mecânica, fabricante de equipamentos para musculação e máquinas agrícolas de pequeno porte, sendo situada no interior de São Paulo, a mesma aponta como maior problemática enfrentada, a qualidade superficial dos produtos feitos por tintura a pó, pós tratamento de fosfatização. Através da percepção deste enfrentamento, procurou-se apontar como possível solução para a empresa, a adoção da metodologia de qualidade de análise de modo e efeito de falhas de processo (PFMEA), ferramenta que identifica todos os defeitos referentes ao acabamento superficial dos equipamentos, e seus prováveis efeitos, de maneira a reduzir os índices de severidade, de ocorrência e melhorar a detectabilidade dos defeitos em sua totalidade. Dessa forma, através desta pesquisa estima-se uma melhoria no índice geral em 20% na qualidade de produção dessa empresa.

Palavras-Chave: Análise de modo e efeito de falhas; Fosfatização; Pintura eletrostática

^{*} Acadêmicos do curso de Graduação em Engenharia de Produção Mecânica /UNIMAR.

^{**} Docente do curso de Graduação em Engenharia Produção Mecânica /UNIMAR - bertoncini@unimar.br

CONVECÇÃO NATURAL

Fábio Imamura^{*}; Gabriel Terciotti Gasperetti^{*}; José Arnaldo Duarte^{**}

O presente trabalho propõe uma análise do fenômeno físico da convecção natural através de um experimento e mostrando também o seu comportamento teórico. O movimento do fluido em convecção natural, muitas vezes não é perceptível devido à baixa velocidade envolvida. A força mais envolvida é a de empuxo, que em um campo gravitacional, existe uma força que empurra para cima o fluido leve colocado em um fluido mais pesado. O valor da força de empuxo é igual ao peso do líquido colocado pelo corpo. Na ausência de outras forças, a força vertical líquida age num corpo é a diferença entre o peso do corpo e a força do empuxo. Para expressar a diferença de massa específica em termos da diferença de temperaturas é necessário conhecer a propriedade que representa a variação de densidade do fluido em função da temperatura, a pressão constante se denomina coeficiente de expansão volumétrica. O fluxo em regime de convecção natural é governado pelo número adimensional de Grashof, que é a relação entre a força do empuxo e a força viscosa que age no fluido. A transferência de calor por convecção natural numa superfície, depende tanto da geometria da superfície, como da sua orientação. Depende também da variação da temperatura na superfície e das propriedades termo físicas do fluido envolvido. Concluímos que diferente da convecção forçada, a natural não é possível ver a olho nú devido baixa velocidade. Nota-se na convecção natural que devido a diferença de temperatura entre as moléculas, elas se movimentarão dando lugar para as outras com menos calor e esse movimento é denominado de força de empuxo, e essa força em relação a força viscosa é chamada de número de Grashof. Outro fator importante é a geometria da superfície que influenciará na sua transferência de calor.

Palavras-Chave: Transmissão de Calor, Convecção Natural

^{*} Acadêmicos do curso de Graduação em Engenharia de Produção Mecânica /UNIMAR.

^{**} Docente do curso de Graduação em Engenharia Produção Mecânica /UNIMAR -
josearnaldoduarte@hotmail.com

CÉLULA FOTOVOLTAICA CONFECCIONADA UTILIZANDO LEDS E CAPACITOR PARA PRODUÇÃO DE ENERGIA ELÉTRICA

SACOMANI Ronaldo* ; CRUZ NEVES Alex Junior da* ; SANTOS MENDES Alan dos* DUARTE José Arnaldo**

RESUMO: O efeito fotovoltaico se dá em materiais denominados semicondutores, que são materiais que conduzem eletricidade de forma mais efetiva que os isolantes e menos do que os condutores. Ao incidir luz sobre a célula fotovoltaica, os fótons chocam-se com outros elétrons da estrutura do silício fornecendo-lhes energia e transformando-os em condutores por meio de um condutor externo, ligando a camada negativa à positiva, gerando assim um fluxo de elétrons (corrente elétrica), a intensidade da corrente elétrica gerada está em função da intensidade da luz incidente. Uma célula fotovoltaica não armazena energia elétrica, apenas mantém um fluxo de elétrons estabelecidos num circuito elétrico enquanto houver incidência de luz sobre ela, este fenômeno é denominado “Efeito fotovoltaico”. As células fotovoltaicas podem ser fabricadas de diversos tipos de materiais semicondutores, porém o mais utilizado é o silício. As células fotovoltaicas convencionais ainda são muito caras e raras no mercado comum. O objetivo do presente trabalho foi a confecção de uma célula fotovoltaica, utilizando dispositivos eletrônicos que possuem uma junção semicondutora com a propriedade de variar a sua resistência elétrica em função da intensidade da luz nela incidente denominado Fotodiodos mais conhecidos usualmente como LEDs, em conjunto com capacitores realizando a produção de energia elétrica, avaliando a diferença de potencial e a corrente elétrica. Como modelo de célula fotovoltaica foi proposto o uso de um LED, muito mais acessível em termos de custo e mercado. Todo LED é capaz de gerar energia, o que muda é a sua eficiência que depende do tipo de material semicondutor que ele é feito, da área de exposição do semicondutor e também da opacidade do material que o envolve. Foram testados dois tipos de LEDs, e os melhores resultados foram encontrados com LEDs vermelhos de 10 mm com encapsulamento transparente. Os LEDs vermelhos de 5 mm com encapsulamento transparente também apresentaram bons resultados, sendo capazes de produzir uma tensão 0,09 volts. A célula fotovoltaica confeccionada com 12 LEDs vermelhos de 10 mm ligados em série e um capacitor de 10 μF para diminuir as oscilações, gerou uma tensão de 1,08 volts e uma corrente de 0,33 amperes ao acionar uma calculadora de tamanho médio. Concluiu-se que a célula fotovoltaica confeccionada é capaz de acionar um relógio pequeno, uma calculadora dentre outros aparelhos com baixo consumo energético.

* Acadêmicos do curso de Graduação em Engenharia de Produção Mecânica /UNIMAR.

** Docente do curso de Graduação em Engenharia Produção Mecânica /UNIMAR - josearnaldoduarte@hotmail.com

**COLETOR SOLAR PLANO E ENERGIA SOLAR, CONCEITOS,
CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS E CONSTRUTIVAS**

HIDANI, Amanda Mitye* ; CISNEROS, Alexandre; DUARTE José Arnaldo**

A energia solar é de fundamental importância para a manutenção da vida na Terra, por ser uma das alternativas mais promissoras. É inesgotável na escala terrestre de tempo, não polui o meio ambiente e não contribui para o aumento do efeito estufa. Os equipamentos podem ser construídos com técnicas e materiais rudimentares. O presente trabalho tem por escopo fazer uma análise da captação e conversão da energia solar, vantagens e desvantagens de utilizar o sol como fonte de energia, principais características técnicas e gerais do coletor solar, e por fim características construtivas e instalação dos mesmo. Cada vez mais a humanidade precisa pensar em novas fontes de energias e a solar tem se mostrado uma ótima opção de energia alternativa, visto que tem diversas vantagens sobre outras fontes, sendo algumas das vantagens, uma energia não poluente, não contribui com o efeito estufa, não existe a necessidade de gerador para a produção de energia elétrica, porém uma desvantagem é a exigência de altos investimentos para seu aproveitamento. A conversão da radiação solar em energia térmica é feita por meio de coletores e concentradores. Os coletores solares planos são relativamente simples de serem construídos, mas para instalação, é necessário ter um certo grau de conhecimento. Frente a essa realidade, seria irracional não buscar e aproveitar essa fonte de energia limpa, inesgotável e gratuita.

* Acadêmicos do curso de Graduação em Engenharia de Produção Mecânica /UNIMAR.

** Docente do curso de Graduação em Engenharia Produção Mecânica /UNIMAR -
josearnaldoduarte@hotmail.com

CONTROLE DO PROCESSO DE PRUDUÇÃO DO VIBRADOR DE IMERSÃO VB 63

NEVES, Victor Ferreira* ; BERTONCINI, Alexandre Ricardo**

Linha de pesquisa: Planejamento e controle de produção

Este século está se caracterizando pelo mercado mais competitivo e por um maior numero de mudanças. As empresas precisam estar buscando cada vez mais soluções para os desperdícios para não ter grandes dificuldades de enfrentar a crise financeira nacional. Uma saída é reduzindo os desperdícios para aproveitar melhor os recursos que as empresas dispõem, significa aumentar a produção. Muitas vezes com análises e melhorias em seus processos, ter alternativas para cada um deles, melhorar a eficiência, diminuir o custo unitário, e diminuir os desperdícios sem a necessidade de adquirir novos equipamentos elas poderão notar uma grande melhora na sua produtividade. Mas se elas buscarem investir em mão de obra e adquirir equipamentos. Elas correm um grande risco de administrar mal estes recursos, além de não haver mercado consumidor para recuperar o que foi investido. Neste trabalho estarei aplicando a metodologia chamada teoria das restrições, parte do principio que todos os problemas que encontramos são causados por poucos ou somente um fator, que ele chama de restrição, quando descobrimos quais são esses fatores resolvemos o problema. A teoria das restrições nos mostra que a capacidade do processo produtivo se equivale à capacidade da restrição, portanto investimentos fora da restrição são investimentos que não trazem lucro esperado. Ao utilizar a teoria das restrições tratamos a empresa como um, e todos os setores devem se movimentar e trabalhar de forma coordenada e contínua na mesma direção gerando o máximo de lucro com o desempenho de todas as partes. A teoria das restrições será aplicada aos processos de fabricação de um vibrador de imersão, com objetivo de diminuir ao máximo tempo de fabricação, diminuir desperdícios sem aumentar os custos de fabricação e sem adquirir novos equipamentos. Foi criada uma rede dos processos de fabricação do produto e nele aplicada as metodologias da teoria das restrições em uma análise inicial foram realocados alguns processos como a saída de alguns produtos do torno CNC e com entrada no torno revolver.

Palavras-Chave: Vibrador de Imersão; Teoria das restrições, Processos.

* Acadêmico do curso de Graduação em Engenharia de Produção Mecânica /UNIMAR.

** Docente do curso de Graduação em Engenharia Produção Mecânica /UNIMAR - bertoncini@unimar.br

ANÁLISE DOS CUSTOS E GESTÃO DE ESTOQUE DE SEGURANÇA EM UMA INDÚSTRIA MOVELEIRA COM PRODUÇÃO SOB ENCOMENDA.

FERNANDES, Bruno Felipe Santos^{*}, PONTELLI, Cristiano Okada^{**}

Esse trabalho aborda a análise dos custos de produção de estofados de uma indústria moveleira da cidade de Bento Gonçalves – RS, e sua respectiva gestão do estoque de segurança com produção sob encomenda, com objetivo de efetuar um estudo de caso, para melhorar seu desempenho, evitar desperdícios, mostrar qual melhor sistema de custo, mostrar a importância e os desafios encontrados na gestão de estoque e as diferentes maneiras e estratégia para gerir um estoque de segurança. Para isso foram analisados três modelos de estofados, no qual foram levantados por modelo, seus materiais para fabricação, custos desses materiais, custo de fabricação, seu preço de venda, sua margem líquida, e seu estoque de segurança através da classificação ABC. A pesquisa mostrará que nessa indústria moveleira os custos fixos são maiores que os custos variáveis. Considerando a realidade dessa indústria, sugere-se o método de custeio variável, pois tem como característica o rateio dos custos fixos aos produtos fabricados, com relação a gestão de estoque podemos confirmar sua importância e a estratégia para se gerir um estoque com produção sob encomenda.

Palavras-chave: análise de custos, métodos de custeio, gestão de estoque, estofados, produção sob encomenda.

* Acadêmicos do curso de Graduação em Engenharia de Produção Mecânica /UNIMAR.

** Docente do curso de Graduação em Engenharia Produção Mecânica /UNIMAR - cristiano pontelli@unimar.br

TRANSMISSÃO DE CALOR EM FORNOS DE ASSAMENTO DE BISCOITOS

DOS SANTOS, Carlos Roberto^{*}; DUARTE, José Arnaldo^{**}

Os Fornos Industriais com diversos modelos e tamanhos tem a vantagem de produzir grandes quantidades de alimentos de forma contínua. Os fornos industriais para assamento de biscoitos têm basicamente três sistemas principais, divididos em: Sistema de aquecimento, Sistema de transporte e Sistema de exaustão, completando assim o ciclo de assamento. O sistema de aquecimento é responsável pela geração de calor no interior da câmara do forno, através do processo de combustão do gás natural, esse calor é fornecido para o produto através dos três modos conhecidos de transferência de calor, radiação, condução e convecção. O sistema de transporte é provido por uma esteira metálica e rolos tracionados por motorreductores, este conjunto é responsável pelo movimentação do biscoito dentro da câmara durante o assamento. O Sistema de exaustão é responsável pela retirada de gases e vapores gerados no processo de assamento, equilibrando a pressão interna da câmara do forno. Entre os tipos de aquecimento encontrados nos fornos de assamento de biscoitos, podemos citar o de aquecimento direto, onde a chama é posicionada diretamente na câmara de assamento, este modelo é similar ao encontrado em fogões domésticos, onde são indicados para tempos curtos de assamento. O aquecimento por convecção, onde o calor é transportado indiretamente para o produto através de um ventilador insuflador de ar. O aquecimento por ciclotérmico, onde o calor é transportado indiretamente por tubos de aquecimento, este sistema evita qualquer contaminação do produto pela combustão, além de permitir que o ar aquecido circule mais de uma vez pelo sistema. Os fornos de assamento híbridos combinam os vários tipos de transferência de calor, ganhando em eficiência e qualidade do produto final. Para estabelecer um perfil de assamento em forno contínuo, é muito importante entender de que forma o calor se transfere para o produto em fabricação dentro do forno. No processo de fabricação contínuo os pedaços de massa (biscoitos crú pré-formados) são apoiados sobre uma esteira metálica ou chapa de aço, ao entrar no forno o calor é aplicado por uma combinação de condução, através da banda de assamento, convecção a partir do movimento de ar quente na câmara do forno, e radiação a partir de superfícies quentes da estrutura do forno e queimadores. Em fornos contínuos as temperaturas e as condições de transferência de calor pode ser alteradas durante o período de assamento, por isso é importante o acompanhamento com ajustes das faixas de temperatura para atingir uma curva ideal de funcionamento.

Palavras-chave: Calor, Fornos, Transmissão

^{*} Acadêmicos do curso de Graduação em Engenharia de Produção Mecânica /UNIMAR.

^{**} Docente do curso de Graduação em Engenharia Produção Mecânica /UNIMAR - josearnaldoduarte@hotmail.com

PESQUISA E DESENVOLVIMENTO DE COMPOSTOS A BASE DE MADEIRA E POLÍMEROS RECICLÁVEIS PARA PRODUÇÃO DE MATÉRIA PRIMA DIVERSIFICADA

SALVADOR CARVALHO, Anderson* ; FERNANDES KURONUMA, Mailson* ; RICARDO; ALFERES BERTONCINI, Alexandre**

O intuito da presente pesquisa é utilizar materiais que normalmente são descartados para produção de um composto, ambiental e socialmente sustentável, tendo como usos potenciais peça semelhantes às de madeiras já existentes (chapas, vigas, caibros, ripas entre outros). O foco inicial será a reciclagem tanto da madeira, quanto de polímeros a ser utilizado para composição de um produto final, um novo composto que poderá ser usado de diversas formas. Os materiais principais serão advindos de sistemas de reciclagem, como, por exemplo, as madeiras podem ser obtidas das sobras de materiais utilizados na construção civil. Já para definição da fonte dos polímeros, será necessária a definição do tipo a ser utilizado na mistura para que possam ser relacionados os meios de obtenção desta matéria prima. Além da seleção de materiais, deverá ser planejado o processamento das matérias primas, tais como: pré-seleção, higienização, moagem, lavagem, secagem, homogeneização, necessidade de adição de reagentes para a promoção da interação entre os materiais entre outros. A pesquisa será desenvolvida a partir da revisão bibliográfica de estudos similares, com outros produtos ou outras composições que se utilizem da madeira e de polímeros, assim como em testes de interação entre estes materiais utilizando-se de ensaios para simulação dos processamentos, proporções das misturas e tipos de reagentes. A partir dos resultados obtidos ao final da pesquisa espera-se obter uma mistura que possibilite a produção de artefatos com qualidade e resistência para os diversos usos potenciais; bem como que estes possam ser produzidos a partir de processos ecologicamente responsáveis e com custo acessível.

Palavras chave: Sustentabilidade, Reciclagem, compósito de madeira, polímero.

* Acadêmicos do curso de Graduação em Engenharia de Produção Mecânica /UNIMAR.

** Docente do curso de Graduação em Engenharia Produção Mecânica /UNIMAR – bertoncini@unimar.br

HOMEOPATIA: O CONHECIMENTO E O EMPREGO DE *Arsenicum album*

PONTELLI, Fabiana Baldassim^{*}; JULIANI, Mariana Peres^{*}; CASTILHO, Myrian Lucia Ruiz^{**}

A homeopatia é uma ciência médica que utiliza substâncias para simular a doença e estimular a recuperação. Baseia-se na ideia de “cura por semelhança”. Qualquer substância que pode produzir sintomas numa pessoa saudável pode curar esses mesmos sintomas em uma pessoa doente. A preparação do medicamento homeopático prevê diluições seriadas e dinamizações das matérias primas para pontos além daqueles onde traços da substância original possam ser quantitativamente detectados. Um mesmo medicamento homeopático abrange uma gama de sinais e sintomas uma vez que encontrado o seu *simillimum*. O *Arsenicum album* é um medicamento homeopático com um emprego muito amplo. É usado para todos os distúrbios agudos, crônicos, desconfortos, crises de ansiedade, ataques de pânico, comportamento agitado, ulcerações com sensações de queimadura, anemia, estado de muita sede com a necessidade de ter goles de água, vômitos, gastroenterites, tonturas, esgotamento e prostração são alguns dos problemas que poderiam ser curados com a administração deste medicamento. Assim, este estudo tem como objetivo levar ao público o conhecimento da homeopatia e suas amplas propriedades terapêuticas em um único medicamento. Estudos realizados por médicos e especialistas a partir do que já está comprovado pela física quântica demonstram que toda matéria viva ou inerte possui comprimento de onda e frequência, ou seja, tudo vibra. Pessoas saudáveis vibram de uma maneira, embora esse ato mude durante a doença. Um medicamento homeopático que corresponde à vibração imita a doença, o que estimula e guia o processo de recuperação. Os sintomas desaparecem porque o medicamento corrigiu o problema de energia subjacente. Cada medicamento representa uma vibração diferente. Como não é possível observar-se as vibrações, o que se correspondem na verdade, são os sintomas dos medicamentos e do paciente. Os dados foram obtidos por meio de estudos teóricos, sobretudo os realizados por Hahnemann que chegou à descoberta da Lei dos semelhantes. Serão ainda analisados outros artigos cujos teóricos caminham na mesma direção. Apesar de não dispor ainda de dados conclusivos, os fatores descritos na revisão de literatura demonstram que a homeopatia é um tratamento muito individualizado e os seus resultados dependem do caso clínico e da potência utilizada, sendo que quanto menor a diluição mais o medicamento agirá em níveis físicos e diluições muito altas agem principalmente no equilíbrio emocional.

Palavras-chave: Homeopatia. *Arsenicum album*. Diluições Seriadas. Propriedades Terapêuticas.

* Acadêmica do curso de Graduação em Farmácia/UNIMAR.

** Docente do curso de Graduação em Farmácia/UNIMAR – prof.myrian@ig.com.br

IMPORTÂNCIAS DOS EXERCÍCIOS FÍSICOS E RESPIRATÓRIOS EM CRIANÇAS PORTADORAS DA SÍNDROME DE DOWN

COSTA, Maria Helena* ; BASSAN, Cassia Fernanda Domingues**

A síndrome de Down é uma alteração cromossômica que ocorre no par de cromossomos 21, onde pode ser conhecida como trissomia do par 21. Esta trissomia pode apresentar-se de três formas diferentes, sendo que os dois últimos são menos frequentes: a trissomia livre ou simples, a translocação e o mosaicismo. Pessoas com Síndrome de Down desenvolvem-se de uma forma mais lenta apresentando então um atraso neuropsicomotor, apresentando aspectos físicos e mentais bem visíveis como exemplo, podemos citar a hipotonia muscular hiper mobilidade articular, a presença das pregas epicânticas nos olhos, uma protrusão na língua, braquicefalia na parte de trás da cabeça, onde há a presença de um achatamento, e também seus pés e mãos são pequenos, sendo que nos pés há a presença do pé planoalvo flexível. Uma das maiores dificuldades de portadores de Síndrome de Down é que quando crianças há um atraso no desenvolvimento motor, elas tendem a demorar mais do que uma criança típica para poder andar, rolar, elas não tem destreza ao realizar certas tarefas, a dificuldade respiratória dos portadores de Síndrome de Down vem devida a hipotonia muscular que gera baixa força muscular respiratória, de alterações posturais e também de sua baixa imunidade, sendo então recorrentes doenças respiratórias nesses tipos de paciente. A primeira etapa deste trabalho tem como objetivo investigar as necessidades motoras e respiratórias em portadores de Síndrome de Down através de levantamento bibliográfico, onde conclui-se pouco aprimoramento de técnicas específicas a estes tipos de paciente, onde as existentes não se tem base do foco deste estudo. Posteriormente, buscar-se-á, o desenvolvimento de técnicas e exercícios que promovam ao paciente, além de melhorias motoras e respiratórias, o prazer, alegria e segurança, tanto na prática desta atividade, bem como em seu dia-a-dia. Certas técnicas de artes marciais mescladas com exercícios fisioterápicos podem contribuir para o desenvolvimento físico e respiratório destes pacientes, bem como o seu bem-estar e condições de maior satisfação pessoal.

Palavras-Chave: Fisioterapia, Síndrome de Down, Respiratório, Artes Marciais

* Acadêmico do curso de Graduação em Fisioterapia /UNIMAR.

** Docente do curso de Graduação em Fisioterapia /UNIMAR - cfbassan@yahoo.com.br

HANSENÍASE: QUALIDADE DE VIDA PROPORCIONADA PELA FISIOTERAPIA AO HANSENIANO

BORGES, Franciele Raupp* ; SANTOS, Isabela Francine*; VIDRICH FILHO, Hélio**

Linha de pesquisa: Saúde Coletiva

A hanseníase é uma doença infectocontagiosa, ocasionada por uma bactéria chamada *Mycobacterium leprae*, cuja transmissão é feita através do contato íntimo e contínuo com o doente, através de gotículas que saem do nariz ou saliva. A principal característica é o comprometimento dos nervos periféricos, pele, olhos e eventualmente outros órgãos, e podem provocar ainda incapacidades físicas e evoluir a deformidades, as quais geram problemas como: diminuição na capacidade de trabalho, limitação da vida social e problemas psicológicos. Nas áreas afetadas o paciente apresenta perda de sensibilidade térmica, ausência de transpiração e perda de pelos. O primeiro e principal sintoma são eritematosas, manchas de cor parda pouco visível. Alguns nervos comprometidos são mistos, esses geram alterações sensitivas como hipoestesia e anestesia, as quais favorecem o mau perfurante plantar ou palmar, alterações motoras como atrofia, paralisias e bloqueio articular. A hanseníase se manifesta lentamente e as principais sequelas são encontradas já no período de diagnóstico. O objetivo deste estudo é demonstrar a importância da fisioterapia no tratamento do hanseniano, tendo em vista o modo preventivo e reabilitacional. O estudo trata-se de uma revisão bibliográfica com base em artigos científicos sobre a relação da fisioterapia com a hanseníase. De acordo com os problemas decorrentes da doença a fisioterapia é importante para controlar a evolução dessas lesões permitindo a prevenção das incapacidades impostas pela hanseníase, que afeta a parte motora do paciente e com o tempo vai apresentar atrofia que não serão mais revertidas. Devido à falta de sensibilidade, em alguns casos ocorre disseminação de membros. As sessões de fisioterapia fazem parte do protocolo de tratamento e são oferecidas pelo Sistema Único de Saúde (SUS), juntamente com a medicação e o objetivo desta assistência é o de promover a reintegração social do indivíduo, orientações para o desenvolvimento de atividades funcionais, instruções para a prevenção de úlceras e deformidades, cinesioterapia e técnicas de relaxamento. O fisioterapeuta desenvolve uma avaliação minuciosa que consiste da realização de testes, como: a quantificação do grau de perda sensitiva; teste de sensibilidade e força muscular das mãos e pés e palpação de nervos periféricos. Os exercícios e técnicas utilizadas durante as sessões afetam diretamente na qualidade de vida dos portadores. Conclui-se que a fisioterapia é capaz de prevenir contraturas, deformidades, adaptação de próteses em pacientes curados e que tiveram deformações, reparo de úlceras, auxiliar na hidratação e principalmente dar ênfase à orientações ao hanseniano e sua família, trazendo melhor qualidade de vida, adaptando o paciente as suas novas condições físicas.

Palavras-chave: Qualidade de vida. Hanseníase. Fisioterapia.

* Acadêmicos do curso de Graduação em Fisioterapia /UNIMAR.

** Docente do curso de Graduação em Fisioterapia /UNIMAR - hvidrich@gmail.com

A CRIANÇA COM PARALISIA CEREBRAL: ESTIGMA E FAMÍLIA

OLIVEIRA Paulo César de* ; AUDI Mauro**

Linha de pesquisa: Saúde coletiva

A paralisia cerebral é desenvolvida por lesão no cérebro não progressiva, ocorre nos períodos pré-natal, peri-natal e pós-natal, compreende um grupo de desordens motoras e da postura que podem estar acompanhadas de distúrbios sensitivos, perceptuais, cognitivos e da comunicação. A família da criança com paralisia cerebral é um importante objeto de estudo para os profissionais da área da saúde e da educação, pois está diretamente inserida dentro das atividades cotidianas da criança e, na maioria dos casos, é um membro familiar que normalmente acompanha a criança em atividades externas ao seu lar. A exclusão social de pessoas com paralisia cerebral é um fato antigo, e ainda presente na sociedade, pois as diferenças individuais, que são mais evidentes nessas crianças, formam um marco social que os inferiorizam juntamente com seus familiares nas relações de grupos sociais, ambientes onde recebem um tratamento distinto e excludente e que resulta no bloqueio de atividades simples desenvolvidas por pessoas consideradas comuns. Conceitua-se estigma como uma marca social, um rótulo pré-conceituado que inferioriza socialmente indivíduos considerados diferentes, atribuída ao julgamento das pessoas inseridas nas interações sociais desses indivíduos, e dentro de uma perspectiva atual, emerge a necessidade de distinguir dois aspectos: a relação anatômica fisiológica decorrente da patologia e o relacionamento social constituído dentro do ambiente familiar para, enfim, entender as múltiplas interpretações sobre o estigma dentro do contexto que aborda esse artigo. A problemática remete a entender os desafios da família em relacionar-se com a sociedade, que muitas vezes, a relação familiar pode direta ou indiretamente contribuir no processo de inclusão e exclusão social. O objetivo foi analisar a relação do estigma do indivíduo com paralisia cerebral, e a maneira como o estigma pode se estender até os membros familiares. Foi realizado um estudo descritivo com os descritores paralisia cerebral, estigma, comunicação entre a família e o indivíduo com paralisia cerebral, inclusão e exclusão social, pesquisados nas bases de dados portal de dissertações e teses CAPES, no scholar google no período 2000 a 2015 e busca literária no acervo da biblioteca da Unimar. Conclui-se, ainda que parcialmente que ocorre o estigma da família dos indivíduos com paralisia cerebral, esses membros familiares encontram um desafio para estabelecer meios que não prejudiquem a comunicação interna com os indivíduos com paralisia cerebral e externa nos grupos sociais, a exclusão social se estende a todos na família.

Palavras-chave: Paralisia Cerebral, Família e Estigma.

* Acadêmico do curso de Graduação em Fisioterapia /UNIMAR.

** Docente do curso de Graduação em Fisioterapia /UNIMAR - mauroaudi@unimar.br

QUALIDADE DE VIDA DE INDIVÍDUOS COM PARALISIA CEREBRAL E DE SEUS CUIDADORES

TONON. Izadora Miura* ;; BATISTETTI. Marina Casarini*; AUDI. Mauro**

Linha de pesquisa: Saúde coletiva

A Paralisia Cerebral é um distúrbio de movimento e postura que resulta de lesão cerebral não progressiva que ocorre no momento inicial do desenvolvimento infantil e pode apresentar sintomatologia diferente variada dependendo do comprometimento neuromotor. A PC acomete indivíduos de diferentes formas podendo apresentar variação do tônus, persistência de reflexos primitivos, rigidez, espasticidade, entre outros. Consequentemente a PC pode interferir de forma importante na qualidade de vida da criança e de seus cuidadores. A necessidade de atenção às crianças com paralisia cerebral pode deixar seus cuidadores em estado de tensão, causado tanto pela expectativa em relação ao resultado dos tratamentos, quanto ao futuro destas crianças. Este estado de tensão pode levar a alterações nos níveis de ansiedade e depressão, influenciando diretamente a qualidade de vida. O objetivo foi verificar como é a qualidade de vida de indivíduos com PC, e de seus cuidadores. A pesquisa desenvolvida foi de caráter descritivo por meio de levantamento bibliográfico abordando a temática de qualidade de vida correlatas com o PC e seus cuidadores. Para o procedimento foram selecionados artigos acadêmicos nas bases de dados Scielo, Lilacs, Pubmed e Medline com os descritores Paralisia Cerebral, Cuidadores e Qualidade de vida entre os anos de 2004 à 2014. Foi concluído que a percepção de QV de cuidadores de portadores de PC apresenta-se prejudicada principalmente nos aspectos de relações sociais, psicológico, aspectos emocionais e condições sócio econômicas. Já a percepção de QV dos portadores de PC encontrou-se prejudicada nos domínios de dependência para AVD, comprometimento motor, condições sócio econômicas e aspectos físicos.

Palavras Chave: Qualidade de vida; Paralisia Cerebral; Cuidadores.

* Acadêmicos do curso de Graduação em Fisioterapia /UNIMAR.

** Docente do curso de Graduação em Fisioterapia /UNIMAR - mauroaudi@unimar.br

ESTUDO COMPARATIVO DO CONSUMO DE FRUTAS E HORTALIÇAS ENTRE ESTUDANTES DE ESCOLAS PÚBLICA E PRIVADA

KAWAMOTO, Tamara Fusco* ; ROSSETTE Vanessa Moraes*; DETREGIACHI, Cláudia Rucco Penteadó**

RESUMO

Modificações importantes que têm ocorrido nos últimos tempos com relação ao perfil nutricional da população de países em desenvolvimento em decorrência de um processo conhecido como transição nutricional. No Brasil, esta transição se deve muito à modernização e urbanização crescentes que ocorreram, o que gerou mudanças relacionadas nos hábitos alimentares e no estilo de vida. Dados confirmam que o consumo de frutas e hortaliças pela população brasileira está muito abaixo das recomendações nutricionais. Neste cenário autores indicam a avaliação nutricional realizada no espaço escolar como uma importante ferramenta para a dinâmica nutricional de crianças e adolescentes e, conseqüentemente, para a formulação de políticas e ações mais efetivas visando maior qualidade de vida desse coletivo. Neste contexto, este estudo objetivou analisar o consumo de frutas e hortaliças por escolares do primeiro ano do ensino fundamental de uma escola privada e de uma pública da cidade Marília/SP, bem como realizar um estudo de comparação entre ambas. Tal investigação foi realizada por meio de um instrumento adaptado do Questionário de Frequência Alimentar para Adolescentes (SLATER et al., 2010) o qual avalia a frequência de consumo habitual de 94 alimentos. Entretanto, considerando que neste estudo objetivamos investigar apenas o consumo de frutas e hortaliças, optamos por utilizar somente as questões referentes a estes dois grupos de alimentos. Sendo assim, o instrumento utilizado nesta pesquisa foi denominado Questionário de Frequência de Consumo de Frutas e Hortaliças (QFCFH), constando de 21 alimentos. O presente estudo teve início somente após a apreciação e aprovação do Comitê de Ética em Pesquisa da Universidade de Marília – Unimar. Até o presente momento, foram coletados dados na escola pública, na qual participaram 19 alunos, cuja idade média foi de $6,78 \pm 0,3$ anos, sendo 58% meninas. Ao serem questionados sobre a frequência de consumo dos 21 alimentos entre frutas e hortaliças constates no questionário, a frequência prevalente foi semanal (38%), enquanto que 26% referiram consumo diário e 14% consumo semanal. Em média, 22% dos participantes indicaram nunca consumirem tais alimentos. Estes dados corroboram achados nacionais sobre o tema e apontam para a necessidade de investimentos em ações de promoção da alimentação saudável no espaço escolar visto que nesta faixa etária há a formação de hábitos alimentares difíceis de serem modificados na vida adulta.

Palavras-chave: Consumo de frutas. Consumo de hortaliças. Escola pública. Escola particular.

* Acadêmicas do curso de Graduação em Medicina/UNIMAR.

** Docente do curso de Graduação em Medicina/UNIMAR. claurucco@gmail.com

ACIDENTE VASCULAR ISQUÊMICO SECUNDÁRIO À VASCULITE INDUZIDA POR NEUROSSÍFILIS

SARTORI, Nely Regina^{*}; BARBOSA, Rodrigo W. Neves^{**}; EVANGELISTA, Lays Aparecida^{***}; NAKANO-JUNIOR, Antônio Takachi^{****}

INTRODUÇÃO: Sífilis é uma infecção adquirida ou congênita causada pelo *Treponema pallidum*. É classificada em tardia, precoce, latente e terciária (forma cardiovascular e neurosífilis). As cinco maiores subcategorias de neurosífilis sintomáticas são: meningite sífilítica, meningovascular, paresia generalizada, tabes dorsalis e forma ocular. A forma meningovascular tem envolvimento focal neurológico no território arterial craniano ou medular, na ausência de embolia cardíaca. Também apresenta sintomas de ataque isquêmico transitório ou acidente vascular cerebral, indistinguível do AVC/AIT aterotrombótico. A forma meningovascular como causa de Acidente Vascular Cerebral Isquêmico (AVCi) é raro, mas deve ser pesquisada em todos os pacientes com AVCi, principalmente homens jovens com isquemia criptogênica. **OBJETIVO:** relatar o caso de um Acidente Vascular Cerebral Isquêmico secundário à vasculite induzida por neurosífilis. **MÉTODO:** relato de caso. **RELATO DO CASO:** Homem, 61 anos, hipertenso, dislipidêmico e tabagista com episódio súbito de ptose palpebral direita associada à diplopia há um mês; encaminhado ao Pronto Socorro, submetido à Tomografia de Crânio (laudo: área hipodensa em cápsula interna direita) e internação, no HCU, para tratamento conservador de AVCi. Encaminhado ao oftalmologista, devido não melhora da ptose, o qual solicitou FTA-ABS e VDRL (FTA-ABS e VDRL positivos), angioressonância (laudo: lesão subaguda em cápsula interna direita e lesões agudas em mesencéfalo bilateral e ponte à esquerda; artéria basilar alongada e tortuosa com redução de sinal de fluxo em terço proximal e redução do fluxo segmento M2 da artéria cerebral média direita) e coleta de líquido (FTA-ABS positivo (1:2)). Ao exame neurológico, encontrava-se com hiperreflexia generalizada, propriocepção conservada, equilíbrio prejudicada com Romberg positivo, quadrantopsia em olho direito e paralisia III e IV pares cranianos em olho direito, não possibilitando o olhar vertical, apresentava discreta midriase, e discreta resposta aos reflexos fotomotores, caracterizando a síndrome de Parinaud. Após avaliação da oftalmologia foi internado aos cuidados da infectologia FAMEMA, com suporte da equipe de neurologia, para tratamento clínico da neurosífilis e AVC isquêmico. **DISCUSSÃO:** A forma meningovascular é predominante em paciente HIV negativo com neurosífilis, aparecendo 5-12 anos após a infecção inicial. Dois tipos de arterite foram descritas nesta forma: endarterite obliterante de pequenos e médios vasos (Heubner) e arterite de pequenos vasos de Nissl- Alzheimer. Predominantemente, ambas variantes emergem como isquemia, sendo a de circulação anterior mais frequente do que de circulação posterior. O paciente possui sinais de isquemia em mesencéfalo bilateral, ponte a esquerda e cápsula interna direita, este último é característica de isquemia por sífilis, e tais locais são vascularizados por artérias de pequeno e médio calibres como as artérias perfurantes e a artéria lenticulo-estriada, que também são vasos comumente acometidos pela vasculite sífilítica. A lesão subaguda em mesencéfalo direito justifica a ptose palpebral apresentada. O paciente também apresenta lesão em grande vaso como diminuição do fluxo na artéria cerebral média direita, que pode ser justificado pelos fatores de risco que o paciente apresenta (HAS, dislipidemia e tabagismo). Deste modo, sugeriu-se tratamento de neurosífilis com ceftriaxone EV 2g/dia por 10 dias, antiagregante plaquetária e hipolipemiante. **CONCLUSÃO:** Paciente encontra-se ainda internado, clinicamente assintomático, porém com permanência da ptose palpebral.

^{*} Doutora em Enfermagem e discente do Curso de Medicina UNIMAR.

^{**} Infectologista FAMEMA e Docente e orientador do curso de Medicina –UNIMAR. Email: rodrigo.infectologia@gmail.com

^{***} Residente de Neurologia da FAMEMA.

^{****} Residente de Infectologia da FAMEMA

REPRESENTAÇÕES SOCIAIS SOBRE O “LOUCO” E A “LOUCURA”: CONCEPÇÕES E PRÁTICAS DE PROFISSIONAIS DA ATENÇÃO BÁSICA

SARTORI, Nely Regina* ; SCHERER, Zeyne Alves Pires** ; BARBOSA, Rodrigo Wanderley Neves***

INTRODUÇÃO: A “loucura” e o “louco”, ao longo dos tempos, tiveram sua concepção compreendida, pensada e teorizada de diversas maneiras, em diferentes momentos históricos. No Brasil, a atenção à saúde mental é marcada pela perspectiva asilar e centrada na doença, fragmentando o indivíduo e suas necessidades. No âmbito das políticas públicas, relevante atenção ocorre para o estabelecimento de medidas para articular os serviços que dispensam cuidados a pessoa com transtorno mental, substitutivos ao modelo hospitalocêntrico, ficando evidente o esforço empreendido de não se reduzir a Reforma Psiquiátrica à desospitalização. **OBJETIVO:** conhecer e descrever as representações sociais de profissionais de saúde da atenção básica do município de Marília acerca do transtorno mental e da assistência prestada ao doente mental. **MÉTODO:** estudo exploratório-descritivo de campo, cujo referencial teórico de investigação foi a Teoria das Representações Sociais. Os locais de estudo foram as Unidades Básicas de Saúde (UBS) e Unidades Saúde da Família (USF) da cidade de Marília. Fizeram parte desse estudo 12 profissionais de saúde. Elegemos a entrevista semi estruturada como instrumento de coleta de dados e para análise dos dados foi utilizada a técnica de análise de conteúdo. **RESULTADOS E DISCUSSÃO:** duas categorias emergiram: Representações sociais sobre o “louco” e a “loucura” e Práticas de Saúde e Atenção Básica. Identificamos que as Representações Sociais (RS) sobre o “louco” estão ancoradas na desrazão, na periculosidade, agressividade, incapacidade de relacionamentos interpessoais, com comprometimento familiar e de trabalho. A visão estigmatizante e excludente esteve presente nos discursos de forma implícita e explícita. Alguns profissionais conseguem conceber conviver com a pessoa portadora de transtorno mental em espaços sociais, mas não em espaços privados. Falta de autonomia esteve vinculada à figura da pessoa portadora de transtorno mental, pois o transtorno mental leva a dependência, incapacidade das escolhas e possibilidade de superação. A “loucura” foi representada como de origem psicológica, biológica, espiritual, hereditária, social ou multicausal. A abordagem terapêutica concebida, pela maioria, como eficaz e possível nas UBS e USF foi a prescrição medicamentosa. A figura médica, a medicalização e alienação dos sujeitos, o estigma e a falta de capacitação foram as fragilidades apontadas por este estudo, por outro lado a escuta terapêutica e o acolhimento dos profissionais de saúde constituíram-se aspectos de potencialidades. Em relação à UBS e USF essas foram concebidas como sendo espaços inadequados a cuidar da pessoa portadora de transtorno mental, pois esses indivíduos além de possuírem uma complexidade no atendimento, geram sobrecarga de trabalho e uma demanda afetiva-técnica específica. Muitos conceberam que os Centros de Atenção Psicossocial (CAPS) são os espaços dentro da Atenção Básica destinados e adequados à essa população e que a Saúde Mental não faz parte das estratégias abordadas pelas Atenção Básica. **CONCLUSÃO:** o estigma é a maior barreira para a conquista de autonomia e cidadania da pessoa portadora de transtorno mental e que as práticas profissionais estão ancoradas em nossas representações sociais, só sendo possível transformar os processos sociais e nossas práticas quando admitirmos que nossas representações concebem esses indivíduos como diferentes, excluídos e marginalizados.

*Doutora em Enfermagem- USP. Discente do Curso de Medicina UNIMAR

**Médico infectologista e Docente do Curso de Medicina UNIMAR. Email: rodrigo.infectologia@gmail.com

***Doutora em Enfermagem. Docente do Curso de Enfermagem da EERP-USP.

SÍNDROME DE SWEET: RELATO DE CASO

SARTORI, Nely Regina^{*}, BARBOSA, Rodrigo Wanderley Neves^{**}, GONZAGA, Heron Fernando de Sousa^{***}, EVANGELISTA, Lays Aparecida^{****}, NOGUEIRA, Ana Elisa Romão da Silva^{*}; NOGUEIRA, Maria Luiza Romão da Silva^{*}, MECINA, Jaqueline Franciscatti^{*}

INTRODUÇÃO: A Síndrome de Sweet (SS) ou dermatose neutrofílica febril aguda foi descrita pela primeira vez por Robert Douglas Sweet, em 1964. O quadro clínico da SS era composto por febre, leucocitose com aumento de polimorfonucleares, nódulos ou placas eritematosas, edematosas, brilhantes e dolorosas que acometiam face, pescoço e extremidades superiores e dorso, com evolução de aproximadamente 2 semanas. A histologia revela um infiltrado dérmico denso com presença de neutrófilos e acometimento da parede vascular. Quanto à clínica pode apresentar três formas clínicas: clássica ou idiopática, induzida por drogas e em associação com neoplasias malignas. A literatura revela que a SS pode ser precedida por uma infecção de vias aéreas superiores, do trato gastrointestinal ou estar associada à doença inflamatória intestinal e à gestação. Su e Liu, em 1986, definiram como critérios diagnósticos dois critérios maiores e dois menores. Os critérios maiores são aparecimento abrupto de nódulos ou placas dolorosas com infiltrado dérmico de neutrófilos e ausência de vasculite. Os critérios menores são febre ou infecção prévias; manifestações constitucionais como febre, conjuntivite, artralgias, malignidade; leucocitose, resposta ao uso de corticóide ou iodeto de potássio, e ausência de resposta ao antibióticos. A velocidade de hemossedimentação aumentada foi introduzida como critério menor, no mesmo ano.

OBJETIVO: relatar o caso de uma paciente com Síndrome de Sweet. **MÉTODO:** estudo de caso. **RELATO DO CASO:** Mulher, 70 anos, do lar, hipertensa, sem história prévias de atopias. Iniciou quadro de artralgia em articulação das mãos, pés, joelho e cotovelo e náuseas, após 5 dias evoluiu com febre de aproximadamente 39,8°C, a qual era intermitente e sedia após uso de antitérmico. 9 dias após quadro inicial de artralgia apresentou lesão tipo placa, de aproximadamente 4 cm de comprimento por 3 cm de largura, hiperemiada, não pruriginosa e não descamativa em braço esquerdo, o qual evoluiu para MMII. Após surgimento das lesões procurou um serviço médico, o qual foi solicitado biópsia da lesão (Laudo: dermatite neutrofílica superficial e profunda – Síndrome de Sweet). Prescrito prednisona 40 mg 2X/dia por 5 dias, 40 mg 1X/dia por 10 dias, a partir do 6º dia e 20 mg 1X/dia por mais 5 dias. Houve melhora da artralgia, desaparecimento da febre, e discreta melhora no aspecto das lesões. Após 2 meses do término do tratamento, iniciou novamente quadro de artralgia, febre, náuseas e piora das lesões. Procurou infectologista, sendo internada e submetida a pulsoterapia de corticóide por 4 dias (1g/metilprednisolona EV/dia). Teve alta com remissão da febre e artralgia e regressão importante das lesões tanto em dimensões como na cor (2cmX1cm) e prescrição de colchicina 0,5 mg, via oral, de 8/8 horas de uso contínuo e retorno a cada dois meses com controle de provas inflamatórias (VHS, PCR), hemograma e transaminase. Após 3 dias de uso de colchicina iniciou quadro pruriginoso o qual foi prescrito 2 mg de maleato de dexclorfeniramina, v.o. Paciente suspendeu colchicina sem orientação médica após 3 dias de uso. Hoje encontra-se sem febre e artralgia e piora das lesões.

* Discentes do Curso de Medicina da UNIMAR.

** Infectologista FAMEMA e docente do Curso de Medicina da UNIMAR.

Email:rodrigo.infectologia@gmail.com

*** Dermatologista, coordenador do Curso de Medicina da UNIMAR

**** Médica e residente de Neurologia da FAMEMA

GLIOBLASTOMA MULTIFORME MULTIFOCAL

NOGUEIRA, Maria Luiza Romão da Silva^{*}, SARTORI, Nely Regina^{*}, NOGUEIRA, Ana Elisa Romão da Silva^{*}, MECINA, Jaqueline Franciscatti^{*}, COELHO, Rogério Machado^{*}, OKAJI, Ruy Yoshiaki^{**}, BARBOSA, Rodrigo Wanderley Neves^{***}

INTRODUÇÃO: O glioblastoma multiforme tem sua gênese nas células da glia (astrócitos), constituindo o IV Grau da Classificação dos astrocitomas. Acomete principalmente a região central da matriz cerebral, apresentando lesão única e preferencialmente em região frontal, seguida pelo lobo temporal. Na histologia encontramos, principalmente, um pleomorfismo celular e células gigantes multinucleadas. Macroscopicamente, a lesão apresenta consistência sólida na maior parte dos casos. Possui baixo potencial metastático, entretanto é altamente infiltrativo e agressivo, o que confere um prognóstico limitado. Apesar de técnicas radiológicas avançadas, o diagnóstico só é estabelecido por histologia. **OBJETIVO:** relatar o caso de um paciente com Glioblastoma Multiforme. **MÉTODO:** Estudo de caso. **RELATO DO CASO** Homem, 50 anos, negro, casado, auxiliar de motorista, deu entrada no Pronto Socorro do Hospital da cidade de Santa Cruz do Rio Pardo-SP, em 12 de julho de 2015, com queixa de parestesia de membro inferior esquerdo e lábios, seguida de paresia de membros inferior e superior esquerdos, com início na manhã do mesmo dia, e crise convulsiva já no hospital, negando qualquer outro sintoma anterior. Nega doença de base ou uso de medicamentos, referindo apenas história de acidente com queda de altura não estimada durante o trabalho, há 20 anos, com diagnóstico de Trauma Crânio-encefálico, sendo necessária internação prolongada devido a quadro de confusão mental e crises convulsivas. Após alta, permaneceu em acompanhamento neurológico e em uso de antiepiléptico por 10 anos. Nega cirurgias. História familiar de Leucemia (mãe), CA de estômago (pai), CA de Pulmão (irmã) e “CA de Cérebro” (irmã) – SIC. Ao dar entrada no Hospital, foi realizado Ressonância Magnética (RNM) e Tomografia Computadorizada (TC - Laudo: Lesões Parenquimatosas encefálicas de natureza à esclarecer (metástase? Inflamatórias?)) e análise do Líquido Cefalorraquidiano (LCR – Laudo: normal e negativo para pesquisa de fungo). Iniciado tratamento com Ceftriaxone e Metronidazol, com melhora do quadro em 48 horas e alta hospitalar após 6 dias, em 18/07/2015. Porém, no dia 26 de julho de 2015, apresentou piora, com crise convulsiva, tontura, dislalia e confusão mental, quando deu entrada na Santa Casa de Marília e, em seguida foi transferido para a Associação Beneficente Hospital Universitário (ABHU) de Marília, onde foram repetidos todos os exames: TC, RM, análise do LCR e mantido tratamento com Ceftriaxone 2g de 12/12 - EV e Metronidazol 500 mg de 8/8h até conclusão do laudo histopatológico. Dias após início do tratamento, apresentou melhora do quadro, permanecendo apenas com a hemiplegia à E., porém, evoluiu com queda do estado geral, crise convulsão, confusão mental e dislalia. Realizada nova RM e detectado 2 lesões satélites em lobo parietal esquerdo, medindo 1,5 cm cada, bem como aumento da lesão em substância branca do centro semioval esquerdo, medindo cerca de 3,0 cm. Realizado ressecção da lesão à esquerda e craniotomia descompressiva à direita, em 20/08/2015, com histopatológico apontando Glioblastoma Multiforme Multifocal. Permaneceu em coma induzido por 3 dias e segue consciente, desorientado, com abertura ocular espontânea, não respondendo a comandos, boa saturação em ar ambiente, com sonda nasogástrica e sonda vesical de demora, segue com tratamento paliativo e prognóstico restrito.

* Acadêmicos do curso de Graduação em Medicina /UNIMAR.

** Médico infectologista da FAMEMA e Docente do Curso de Medicina de Marília. Email: rodrigo.infecologia@gmail.com

*** Médico Neurocirurgião da FAMEMA

SÍNDROME NEUROLÉPTICA MALIGNA DECORRENTE DO USO DE SULPIRIDA E CARBONATO DE LÍTIO – UM RELATO DE CASO

SANTOS, Arnaldo Bastos dos^{*}; ROTTA, Luiz Ricardo^{*}; SANTIAGO, Jeferson^{**}

INTRODUÇÃO: A Síndrome Neuroléptica Maligna (SNM) é uma condição médica decorrente da complicação do uso de antipsicóticos ou neurolépticos. Sua incidência, que já chegou a 3% dos pacientes em uso de antipsicóticos, hoje varia de 0,01~0,02%. Essa redução deve-se, principalmente, ao maior rigor na prescrição de tais medicações, associada ao estabelecimento de critérios claros para sua indicação. Tal síndrome constitui-se no mais grave dos efeitos adversos relacionados ao uso de antipsicóticos. Embora seja mais frequente com neurolépticos típicos, como o haloperidol e a clorpromazina, também existem relatos de sua ocorrência na vigência do uso dos atípicos como Olanzapina, Quetiapina e Risperidona. Trata-se de uma reação idiossincrática rara, que, se não adequada e precocemente diagnosticada e tratada pode levar à morte em cerca de 10~30% dos casos. **OBJETIVO:** demonstrar através de um relato de caso a importância do reconhecimento precoce da SNM. **MATERIAL E MÉTODO:** relato de caso. O presente relato de caso descreve o caso de uma paciente de 50 anos que apresentou síndrome neurolépticamaligna relacionado ao uso de sulpirida juntamente com carbonato de lítio, associação de fármacos, esta, pouco descrita na literatura como causadora da síndrome neuroléptica maligna. **CONCLUSÕES:** A SNM de ocorrência não tão rara pode tornar-se uma complicação grave e potencialmente fatal. A ocorrência da síndrome vem diminuindo de frequência, no entanto ainda representa uma importante causa de morbimortalidade entre os pacientes sob uso de antipsicóticos e ocorre principalmente no início do tratamento. Devido às complicações advindas da síndrome, o presente trabalho objetivou demonstrar um caso de SNM relacionado a fármacos incomuns e pouco descritos na literatura. O reconhecimento precoce dos sinais e sintomas é chave fundamental para o sucesso terapêutico e reestabelecimento dos indivíduos acometidos, o que torna grande a importância para a classe médica de sua maior compreensão.

* Acadêmicos do curso de Graduação em Medicina /UNIMAR.

** Docente do curso de Graduação em Medicina /UNIMAR - jefersonsantiago@yahoo.com.br

IMPLANTAÇÃO DO GRUPO DE PESQUISA ESPIRITUALIDADE E SAÚDE NA UNIVERSIDADE DE MARÍLIA

ZUTIN, Paula^{*}; OLIVEIRA, M. Fernanda^{*}; BERMUDEZ, João Paulo S^{*}; PEREIRA, Maria Luiza A.^{*}; ALTINO, Misia N^{*}; BUENO, Salum^{*}; ALIONSO Damaris^{*}; MAZINE, Vitor B^{*}; ROCHA, Daniele F.^{*}; VISCHI, Paolla^{*}; POMPEO, Laura^{*}; PIGOZZI Letícia^{*}; COELHO, Carine^{*}; BUENO, Monalisa^{*}; CORRADI, Bruno^{*}; CAMELO, Ana Cristina^{**}; MUNHOZ, Christiane^{***}; CARDIN, Márcia^{****}; CARLI, Flavia Vilas Boas O^{****}; GRECCA, Silvia Helena Gianini^{****}; SIQUEIRA, Fernanda Paula C^{****}; FRACOLLI, Lislaine A⁵; ZUTIN, Tereza Laís M⁶; GONZAGA, Heron⁷; VIEIRA, Margarida⁸; ERMEL, Regina Célia⁹.

Linha de pesquisa: Espiritualidade e Saúde.

Introdução: A inclusão da dimensão espiritual na saúde vem sendo discutida extensamente a ponto de haver uma proposta da Organização Mundial da Saúde para modificar o conceito clássico de saúde como completo bem-estar físico, mental, espiritual e social, e não meramente a ausência de doença. Grupos de Estudos estão sendo constituídos em muitas Universidades em todo o país para aprofundamento desta dimensão no âmbito da formação acadêmica, pois segundo Koenig, negligenciar a dimensão espiritual dos pacientes é como ignorar o aspecto social ou psicológico deste, o que resultará em falha ao tratar as pessoas integralmente. **Objetivos:** Conhecer a implantação do grupo de pesquisa “Espiritualidade e Saúde da Universidade de Marília (UNIMAR); Identificar as atividades e pesquisas desenvolvidas por este grupo desde a sua criação. **Material e Método:** Estudo de análise documental e descritivo. **Resultados:** O Grupo de Pesquisa: “Espiritualidade e Saúde da UNIMAR” foi implantado em março de 2011 por duas docentes dos cursos de Medicina e de Enfermagem da UNIMAR com o apoio dos coordenadores destes cursos e desde o início outras docentes também fazem parte, entre elas, uma do curso de Fisioterapia da UNIMAR, e três de outras Instituições de Ensino, uma delas de Portugal. Participam deste grupo alunos de graduação dos cursos de Medicina e Enfermagem, desenvolvendo suas atividades como pesquisadores. O objetivo deste Grupo é conhecer as vivências, opiniões e dinâmicas espirituais do indivíduo, da família, da comunidade e do profissional de saúde. O Grupo está cadastrado no Diretório dos Grupos de Pesquisa do Brasil. Lattes, no Conselho Nacional de Desenvolvimento Científico e Tecnológico (CNPq), dentro de um grupo de pesquisa maior, “Bases teóricas dos saberes e práticas da promoção da saúde e da qualidade de vida” na Linha de pesquisa “Espiritualidade, Saúde e Qualidade de Vida”. Este é formado por professores e alunos dos cursos de Medicina e Enfermagem e já desenvolveram diversas pesquisas de campo, entre elas destacamos: “Avaliação do Bem-Estar Espiritual dos alunos dos cursos de Medicina e Enfermagem na UNIMAR”. “Avaliação do Bem-Estar Espiritual dos docentes dos cursos de Medicina e Enfermagem na UNIMAR”. “Intervenção Espiritual no cuidado ao Paciente Hospitalizado”. E em andamento a pesquisa: “Intervenção Espiritual no cuidado as Crianças com encefalopatia crônica não progressiva”. Todos os projetos foram aprovados pelo Comitê de Ética e Pesquisa envolvendo seres humanos da UNIMAR. Os resultados das pesquisas foram apresentados em Eventos Científicos Nacionais e Internacionais. Publicaram artigos com os resultados da pesquisa “Avaliação do Bem-Estar Espiritual dos docentes dos cursos de Medicina e Enfermagem na UNIMAR” e “Intervenção Espiritual no cuidado ao Paciente Hospitalizado”. Alguns alunos dos cursos de Medicina e Enfermagem obtiveram bolsas de estudo PIBIC e CNPq. **Conclusão:** O Grupo de Pesquisa “Espiritualidade e Saúde da UNIMAR” encontra-se em plena atividade com reuniões mensais. O Grupo recebe alunos/pesquisadores de todas as áreas da saúde tanto da UNIMAR quanto de outras Instituições e aceita a participação de outros membros da Sociedade que tenham interesse nesta temática. **Palavras-Chave:** Espiritualidade. Grupos de Pesquisa. Ensino. Cursos Universitários.

* Acadêmicos do curso de Graduação em Medicina /UNIMAR.

** Enfermeira. Doutoranda do ICS. Universidade Católica Portuguesa, Porto, Portugal.

*** Fisioterapeuta. Mestre. Professora. Universidade de Marília, UNIMAR

**** Enfermeira. Doutora. Professora. Faculdade de Medicina de Marília. FAMEMA.

⁵ Enfermeira. Doutora. Professora Associada. Universidade de São Paulo. USP.

⁶ Enfermeira. Doutora. Professora Coordenadora. Universidade de Marília, UNIMAR.

⁷ Médico. Doutor. Professor Coordenador. Universidade de Marília, UNIMAR.

⁸ Enfermeira. Doutora. Professora Associada. Universidade Católica Portuguesa, Porto, Portugal

⁹ Enfermeira. Doutora. Professora. Universidade de Marília, UNIMAR. regisermel@gmail.com

TORÇÃO TESTICULAR INTRAÚTERO DIAGNOSTICADA EM CIRURGIA ELETIVA DE HIDROCELE COMUNICANTE

SANTOS, Arnaldo Bastos dos^{*}; DÁTILLO, Mariana Prevelato de Almeida^{*}; SANTOS, Jefferson Macedo dos^{**}; SANTOS, Juliana Pascon dos^{***} cá

Introdução: a torção testicular intra-útero (TTIU) é uma afecção rara que ocorre devido à torção do eixo axial, interferindo primeiramente na circulação venosa e, em seguida, na circulação arterial, resultando em infarto e necrose do testículo. A causa exata não é estabelecida, algumas etiologias propostas incluem trabalho de parto difícil, apresentação pélvica, peso elevado ao nascer, reflexo cremastérico reativo e multiparidade. A apresentação clínica é diferente daquela ocorrida em adultos; enquanto a torção pós-natal é caracterizada por manifestação aguda e flogose, a torção pré-natal é marcada por sintomas mínimos. Até 50% dos casos são descobertos ao nascimento durante o exame físico, e, em algumas ocasiões, devido à evolução clínica silenciosa, o diagnóstico é feito após vários dias de vida. A ultrassonografia pré-natal não é sensível para detectar esta anomalia que é considerada urgência, devido ao risco de infertilidade futura. **Objetivo:** divulgar caso raro de TTIU em lactente com hipótese diagnóstica pré-operatória de hidrocele comunicante bilateral. **Material e método:** relato de caso. V.S.A.T., masculino, um mês, procurou atendimento devido a aumento de bolsa escrotal desde o nascimento. Parto cesáreo sem complicação com 39 semanas de gestação por distócia de pelve, 4750g e 53cm. Exame físico evidenciava hidrocele bilateral, indolor à palpação. Como estava assintomático, optou-se pela conduta expectante com reavaliação em 60 dias. Foi reavaliado aos três meses, apresentando piora do aumento escrotal em relação à consulta anterior e variação de tamanho do escroto ao longo do dia. Ao exame físico o paciente apresentava hidrocele esquerda de maior tamanho quando comparada à consulta anterior, tensa. Sinal da seda positivo bilateralmente. Transiluminação positiva bilateralmente, hidrocele bilateral não redutível. Testículos não palpados e fimose fisiológica. Indicado correção eletiva com herniorrafia inguinal bilateral e hidrocelectomia bilateral. No ato cirúrgico foi verificado que o testículo esquerdo estava torcido e necrótico na porção intravaginal. Realizado orquiectomia esquerda e orquidopexia direita, além da hidrocelectomia. Enviado testículo esquerdo, epidídimo e segmento de túnica vaginal para o exame histopatológico com diagnóstico de infarto hemorrágico testicular e epididimário. Diagnóstico pré-operatório: hidrocele comunicante bilateral. Diagnóstico pós-operatório: hidrocele comunicante bilateral associada à torção testicular esquerda intra-útero. Paciente evoluiu sem complicações no pós-operatório. **Conclusão:** Os estudos de imagem têm papel limitado no diagnóstico. É recomendado explorar cirurgicamente o lado afetado para confirmar o diagnóstico e corrigir ou retirar o testículo acometido. O outro testículo deve ser avaliado devido ao risco de torção testicular contralateral. A TTIU deve ser tratada prontamente para evitar o risco de anorquia, como orquidopexia e exploração contralateral. Seja qual for o método de fixação utilizado, a sutura não absorvível é aconselhável.

* Acadêmicos do curso de Graduação em Medicina /UNIMAR.

** Residente de Cirurgia Geral do Hospital Beneficente da Unimar (HBU)

*** Docente do curso de Graduação em Medicina/Universidade de Marília (UNIMAR) – juju@scorpnet.com.br

HÉRNIA DE AMYAND EM LACTENTE: RELATO DE CASO

SANTOS, Arnaldo Bastos dos^{*}; DÁTILLO, Mariana Prevelato de Almeida^{*}; SANTOS, Juliana Pascon dos^{**}

Introdução: A hérnia de Amyand é definida como uma hérnia inguinal onde o apêndice cecal está presente no saco herniário, podendo ser acompanhado ou não por processo inflamatório. A incidência é inferior a 1% e ainda mais rara quando existe apendicite aguda no saco herniário. A hérnia de Amyand pode acometer qualquer faixa etária e é mais comum no sexo masculino. **Objetivo:** Relatar o caso de um lactente portador de hérnia de Amyand diagnosticada no intraoperatório de herniorrafia inguinal eletiva. **Material e método:** relato de caso. **Relato de caso:** D.L.N.R., masculino, dois meses e oito dias, encaminhado ao serviço de cirurgia pediátrica devido a abaulamento em região inguinal direita associado a aumento escrotal à esquerda há 1 mês. Diagnosticado hérnia inguinal direita com sinal da seda positivo bilateralmente e hidrocele bilateral com transiluminação positiva, além de hérnia umbilical com anel de 1 cm e grande probóscide. Indicado herniorrafia inguinal com hidrocelectomia bilateral e herniorrafia umbilical. Durante o ato operatório evidenciou-se a presença de apêndice cecal no interior do saco herniário inguinal, sem processo inflamatório. **Discussão e conclusão:** Em 1731, Garangeot foi o primeiro a encontrar o apêndice cecal no interior do saco de uma hérnia inguinal indireta. O cirurgião britânico, Claudius Amyand, em 1735 descreveu o primeiro caso de apendicite perfurada em saco herniário inguinal, tendo realizado com sucesso a apendicectomia transherniária. Tal condição foi definida como a presença do apêndice cecal, inflamado ou não, no interior do saco herniário em pacientes submetidos à herniorrafia inguinal eletiva. A maioria dos casos descritos é a direita devido a condições anatômicas do apêndice e porque a hérnia inguinal também é mais comum a direita. A apresentação clínica é variável, sendo o sintoma mais importante a típica dor epigástrica ou periumbilical que posteriormente converge no quadrante inferior direito, combinado com uma tumefação mole irreduzível na região inguinal. Podem existir sinais de peritonite. Febre e leucocitose são achados inconsistentes. A ausência de quaisquer características patognomônicas clínicas e radiológicas fazem o diagnóstico pré-operatório difícil, sendo geralmente estabelecido no intraoperatório. Nos casos com apêndice normal não se recomenda a apendicectomia, apenas a redução da víscera e tratamento do saco herniário. Já nos casos com apendicite aguda a literatura recomenda a apendicectomia através da inguinotomia e, quando não houver contaminação intracavitária, deve-se realizar o reparo da hérnia no mesmo tempo cirúrgico. Apesar da raridade deste tipo de hérnia, ainda que no presente caso o paciente tenha sido submetido à cirurgia eletiva, consideramos importante a lembrança da associação entre a hérnia inguinal direita estrangulada e a apendicite aguda, principalmente aos que atuam em serviços de emergência. A ocorrência em ampla faixa etária faz com que esta patologia deva ser dominada por todos os cirurgiões.

* Acadêmicos do curso de Graduação em Medicina /UNIMAR.

** Docente do curso de Graduação em Medicina /UNIMAR - juju@scorpnnet.com.br

ANÁLISE CRÍTICA DA PERCEPÇÃO SOBRE PROPRIEDADE INTELECTUAL E DIREITO HUMANO À SAÚDE POR PROFESSORES DE UM CURSO DE MEDICINA

BRUFATTO, Matheus Zanata^{*}; ZUTIN, Tereza Lais Menegucci^{**}; JORGE, Maria Augusta^{***}; GONZAGA, Heron Fernando de Sousa^{****}

A saúde é um direito de todos e dever do Estado. É clara a participação dos profissionais da saúde, em especial dos médicos no direito humano à saúde. O médico possui um saber e na construção deste saber temos a participação de um conjunto de fatores, nos quais se inclui o professor, especialmente, o professor médico. Este saber está incluído no que se define propriedade intelectual. Torna-se necessário o estudo da percepção dos profissionais envolvidos, em especial do aparelho formador. Este trabalho se propôs analisar aspectos relacionados em conjunto, a partir da metodologia referencial do “diamante ético”, elaborada pelo Prof. Herrera Flores. Estudou-se o elemento Narração a partir de entrevistas com professores médicos de um Curso de Medicina. Os entrevistados foram dez médicos professores do curso de medicina. Todos possuíam pós-graduação a nível *lato sensu*, porém na categoria *stricto sensu* apenas 60% com mestrado e ou doutorado. Verificou-se falta de conhecimento sobre direitos humanos e suas teorias, como também a real aplicabilidade do mesmo nas ações profissionais e visualização do descumprimento do direito à saúde da população brasileira pelos profissionais entrevistados. Observou-se nos relatos sobre o programa “Mais Médicos”, que os entrevistados associam à manobra de cunho político para sustentação da hegemonia política atual. Ausência quase completa da capacidade de discernir sobre propriedade intelectual e seus determinantes a medida que não conseguiram estabelecer uma relação entre o direito humano, direito humano à saúde e propriedade intelectual. As constatações presentes nos mostram que os entrevistados não tiveram na sua formação uma abordagem educacional, além da técnica, que o possibilitassem atuar como agentes transformadores da sociedade. Fundamenta-se, portanto, a importância de um profissional-educador médico a contribuir socialmente não apenas de maneira técnica, fragmentada e assistencial visando apenas os aspectos físico-biológicos da medicina, mas sim de maneira integral, como atores dos processos de lutas que garantam esses direitos, contribuindo para a efetivação das práticas sociais para dignidade humana.

* Acadêmico do Curso de Medicina/UNIMAR

** Docente do Curso de Medicina/UNIMAR.

*** Assessora do Núcleo de Pesquisa da Associação Vilhenense de Educação e Cultura – AVEC – Vilhena /RO

**** Orientador e Responsável pela Pesquisa. Professor do Curso de Medicina da Universidade de Marília – UNIMAR-SP. Email : herongonzaga@yahoo.com.br

SINDROME DE RAMSAY- HUNT : RELATO DE CASO

NOGUEIRA, Ana Elisa Romão da Silva^{*}, SARTORI, Nely Regina^{**}; BARBOSA, Rodrigo W. Neves^{***}; EVANGELISTA, Lays Aparecida^{****}; RIBEIRO, Camila Aparecida^{*****}

INTRODUÇÃO: As paralisias faciais otogênicas possuem diversas etiologias, dentre elas: traumáticas, infecciosas, neoplásicas, vasculares e as idiopáticas de Bell. A infecção do nervo facial pelo herpes zoster denomina-se síndrome de Ramsay Hunt, caracterizando-se por paralisia facial periférica e erupções vesiculosas no pavilhão auricular. Vertigem, náuseas, nistagmo e disacusianeurossensorial podem estar presentes. Supõe-se que a síndrome é responsável por 7-16% das paralisias faciais periféricas unilaterais não traumáticas. É incomum na infância e apresenta incidência crescente conforme a idade: 2 a 3/1000 em jovens, 5,1/1000 na 6ª década e 10/1000 acima da 7ª década. É frequente nos pacientes imunossuprimidos, como nos casos de doença de Hodgkin, AIDS e corticoterapia. O diagnóstico é clínico e tem pior prognóstico que a paralisia de Bell, sendo que a recuperação completa ocorre somente em 30% dos pacientes. **OBJETIVO:** Este trabalho objetiva relatar o caso de uma paciente portadora desta síndrome associada à infecção cutânea secundária. **MÉTODO:** estudo retrospectivo, descritivo, tipo relato de caso. **RELATO DO CASO:** Mulher, 57 anos, HIV positiva, internou no HC-FAMEMA com lesões crostosas e vesiculares em hemiface direita e região de ramo mandibular, com acometimento de pavilhão auditivo à direita e mucosa oral. Iniciado tratamento com aciclovir 750 mg de 8/8 horas por 7 dias e oxacilina, porém paciente evoluiu com otite média necrotizante, suspenso oxacilina e iniciado ceftazidima + clindamicina + ciprofloxacino associado à dexametasona. Paciente evoluiu com bom estado geral, recebendo alta. **DISCUSSÃO:** Síndrome de Ramsay Hunt é a segunda causa mais comum de paralisia facial periférica não traumática. Não há predileção por sexo e a incidência aumenta consideravelmente após os 60 anos. É causada pela reativação do VZV latente nos gânglios sensoriais do nervo facial, incluindo o gânglio geniculado. Indivíduos com comprometimento da imunidade celular são susceptíveis. O paciente apresenta-se tipicamente com paralisia facial, otalgia severa, vesículas dolorosas em orelha externa, vertigem, náusea, vômito e zumbido. Hipoacusia e vertigem ocorrem devido à proximidade do nervo facial ao vestibulococlear no ângulo pontocerebelar. O diagnóstico é clínico, e pode ser complementado com detecção sorológica. O tratamento baseia-se na administração de aciclovir intravenoso e prednisona. O diagnóstico precoce é de suma importância, a fim de prevenir possíveis complicações, entre elas: nevralgia pós-herpética, meningite, encefalite e mielite.

* Discente do Curso de Medicina da UNIMAR.

** Doutora em Enfermagem – USP. Discente do Curso de Medicina - UNIMAR

*** Infectologista – FAMEMA e Docente do curso de Medicina –UNIMAR. E-mail: rodrigo.infectologia@gmail.com

**** Residente de Neurologia da FAMEMA

***** Infectologista CCIH ABHU - UNIMAR

**ESTUDO DE ASSOCIAÇÃO DE DOENÇAS SISTÊMICAS, EM ESPECIAL,
DOENÇAS CARDIOVASCULARES EM PACIENTES DERMATOLÓGICOS
ATENDIDOS NUM AMBULATÓRIO DERMATOLÓGICO**

FRACACIO JUNIOR, N.*; RIBEIRO, S.M.**; ZUTIN, T.L.M.***; JORGE, M.A.****;
GONZAGA, H.F.S.*****

Disciplina de Clínica Médica – Curso de Medicina - Universidade de Marília

O paciente dermatológico é um ser humano que deve ser analisado como um todo. Além da pele e anexos, todos os órgãos e sistemas orgânicos que mantêm conexões e refletem suas condições, por vezes em mais de um sistema, devem ser investigadas, pois um sinal dermatológico pode servir de alerta e antecipar o diagnóstico e mesmo o tratamento, ou até prevenir sequelas posteriores. A revisão da literatura mostra que várias condições sistêmicas podem estar associadas a doenças dermatológicas, alertando sobre problemas cardiovasculares, dislipidemias, síndromes metabólicas, diabetes melito, entre outros. Várias doenças dermatológicas, além de suas manifestações específicas, apresentam comprometimento sistêmico. No entanto, não encontramos na literatura, estudos de prevalência de doenças sistêmicas, em pacientes dermatológicos, mais especificamente, de doenças ou manifestações cardiovasculares. Este trabalho se propôs estudar a prevalência de doenças sistêmicas e, mais especificamente, doenças cardiovasculares, em pacientes atendidos num ambulatório de dermatologia. Para tanto, realizamos um estudo retrospectivo, transversal, através de consulta aos prontuários de pacientes atendidos no ambulatório de Dermatologia da Associação Beneficente do Hospital Universitário de Marília, São Paulo durante os anos de 2010 a 2013. Estes pacientes procuraram espontaneamente o Serviço para atendimento dermatológico. Os pesquisadores não tinham conhecimento prévio das doenças dermatológicas diagnosticadas, tanto bucais como as com repercussão sistêmica, antes do estudo dos prontuários. Foram coletados os dados de 925 pacientes atendidos no ambulatório de dermatologia durante o período de janeiro de 2010 a dezembro de 2013. Estes mesmos dados foram planilhados. Observou-se o predomínio do gênero feminino (68,32%) e raça branca (72%). As idades variam de 1 ano a 93 anos, com média de 43,16 anos. Foram encontradas 223 doenças dermatológicas diferentes e 14 doenças com risco cardiovascular. As doenças sistêmicas mais frequentes foram diabetes melito, dislipidemia e hipertensão arterial. As associações das doenças sistêmicas e doenças cardiovasculares encontradas nesta população foram comparadas com a literatura. Conclusão: Observou-se uma prevalência maior com relevância estatística de diabetes melito e hipertensão arterial, mostrando que as doenças dermatológicas podem estar associadas com determinadas doenças sistêmicas.

Palavras-chaves: Acantose Nigricante. Psoríase. Xantoma.

* Acadêmico do curso de Medicina/UNIMAR e bolsista do PIBIC/CNPq.

** Acadêmica do curso de Medicina/UNIMAR

*** Docente do curso de Graduação em Enfermagem/UNIMAR

**** Doutora em Genética pela UFSCar, Mestre em Genética pela UNIFESP/EPM-SP e Assessora do Núcleo de Pesquisa – AVEC/RO.

***** Docente do curso de Graduação em Medicina/UNIMAR herongonzaga@yahoo.com.br

ESTUDO DAS NECESSIDADES DE SAÚDE DE UMA POPULAÇÃO BRASILEIRA A PARTIR DE UMA VISÃO CRÍTICA DE DIREITOS HUMANOS

RIBEIRO, S.M.*; FRACACIO JUNIOR, N.**; ZUTIN, T.L.M.***; JORGE, M.A.****; GONZAGA, H.F.S.*****

Disciplina de Medicina Social– Curso de Medicina - Universidade de Marília

Os direitos humanos, mais que direitos “propriamente ditos”, são processos; ou seja, o resultado, sempre provisório das lutas que os seres humanos colocam em prática para ter acesso aos bens necessários para a vida. Isto nos leva a pensar se não estaria na hora de elaborarmos outra estruturação dos cuidados, que tivesse uma amplitude maior como se apresenta no diamante ético com eixos verticais e horizontais, porque atualmente a forma estruturada se apresenta apenas com um eixo vertical, atenção primária, secundária e terciária. Para isto, seria primordial conhecermos as reais necessidades dos pacientes. Acreditamos que estamos no tempo de rever e discutir estes conceitos para uma possível transformação que possibilitasse a vivência de uma vida digna de ser vivida. O presente trabalho se propôs avaliar as reais necessidades de uma amostra da população brasileira para que o direito humano à saúde seja cumprido, a partir de uma visão crítica dos direitos humanos, para avaliar se este direito está sendo respeitado, de acordo com o contexto em que vivem. A amostra foi composta por 25 pacientes usuários do Sistema Único de Saúde, atendidos aleatoriamente, durante as consultas médicas no Ambulatório de especialidades médicas da Associação Beneficente do Hospital Universitário da UNIMAR. Após o atendimento médico, os pacientes foram submetidos a uma entrevista referente ao acesso, qualidade e necessidades dos atendimentos recebidos no local e no atendimento no setor primário, bem como acesso a medicamentos, seguro desemprego, auxílio doença, aposentadoria e condições de saneamento básico. Com a análise das entrevistas, a maioria relatou que falta profissionais da saúde, principalmente médicos, e melhorar a saúde primária, pois os atendimentos são em sua grande maioria, rápidos, sem relação médico-paciente, não abordam prevenção, ressaltam a falta de investimentos e de hospitais. Relatam que esperam a consulta por meses até anos para algumas especialidades. Quanto ao atendimento médico, acreditam precisar de um atendimento com mais dignidade, em que o médico os trate melhor e não apenas como uma pessoa portadora de doença que precisa ser descartada logo para atenderem a próxima. Referem a falta de diálogo médico, sendo por vezes atendidos melhor com suas dúvidas esclarecidas por enfermeiros, demonstrando o desinteresse médico. Quando chegam ao médico, e exames são solicitados, demora em ser resolvida a situação. Quando feito o diagnóstico, o médico não se preocupa com outros aspectos, como se poderá comprar o medicamento. A maioria está insatisfeita com leis e direitos humanos, não por falta de legislação, mas sim por não serem praticados. **Palavras-chaves:** Direitos Humanos. Medicina Social. Saúde Pública.

* Acadêmica do curso de Medicina/UNIMAR e bolsista do PIC/UNIMAR.

** Acadêmico do curso de Medicina/UNIMAR

***Docente do curso de Medicina e Enfermagem/UNIMAR

****Assessora do Núcleo de Pesquisa – AVEC/RO.

*****Docente do curso de Medicina/UNIMAR herongonzaga@yahoo.com.br

DISPLASIA BRONCOPULMONAR – RELATO DE CASO

TAVARES, Thaís Ferrarini* ; POMPEU, Cristiane Maria Gonçalves Moris**

Objetivo: ressaltar a importância dos aspectos relativos ao diagnóstico de displasia broncopulmonar (DBP) e de um tratamento multidisciplinar. Uma vez que esta doença acomete, em geral, recém-nascidos (RN) prematuros submetidos ao tratamento com oxigenoterapia (com O₂ acima de 21% em uso contínuo por 28 dias ou mais) e ventilação mecânica nos primeiros dias de vida ou RN com doenças pulmonares, e, é atualmente, reconhecida como uma das principais causas de doença respiratória crônica na infância.

Metodologia: Os dados contidos no trabalho foram obtidos por meio de revisão do prontuário do paciente e consulta à literatura científica. **Relato do Caso:** Lactente, masculino, apresentava quadros respiratórios de repetição associado à doença do refluxo gastroesofágico. A hipótese diagnóstica de DBP foi levantada através da história clínica e confirmada através da realização de uma tomografia de alta resolução. O paciente foi encaminhado a um serviço caracterizado em nível de atenção terciária à saúde para tratamento multidisciplinar e solicitou-se a vacinação com Pneumo 13 e a administração de Palivizumabe. **Considerações finais:** é possível a realização de um diagnóstico ainda no primeiro ano de vida, tornando provável a minimização de complicações e um melhor prognóstico. Além disso, é primordial a ação de profissionais de várias áreas trabalhando em conjunto, com o objetivo de permitir crescimento e desenvolvimento adequados, com ênfase em proporcionar melhor qualidade de vida para esses pacientes e seus familiares.

Descritores: Displasia Broncopulmonar, refluxo gastroesofágico, doença pulmonar crônica da prematuridade.

* Aluna de Graduação da Faculdade de Medicina da Universidade de Marília.

** Médica com graduação e especialização em Pediatria pela FAMEMA, Pneumologia Pediátrica pela UNESP - Botucatu e Título pela SBP. Docente do Curso de Medicina/UNIMAR - dra.cris.ped@hotmail.com.br

DISPLASIA TANATOFÓRICA – RELATO DE CASO

TAVARES, Thaís Ferrarini^{*}; DOMINGUES, Jordana Oliveira^{**}

Objetivo: Descrever uma paciente recém-nascida (RN) que apresentou as características clínicas e radiológicas da Displasia Tanatofórica tipo I, assim como discutir brevemente os aspectos clínicos, genéticos e ecográficos da entidade. **Metodologia:** Os dados contidos no trabalho foram obtidos por meio de revisão do prontuário da paciente e consulta à literatura científica. **Relato do Caso:** RN de mãe com 31 anos, pré-natal sem intercorrências. Com 20 semanas e 5 dias de idade gestacional foram evidenciados achados sugestivos de displasia esquelética em ultrassonografia (USG) morfológica. Os pais foram orientados durante o pré-natal sobre a gravidade do caso. Nasceu de parto cesárea necessitando de manobras de reanimação e intubação orotraqueal em sala de parto. Ao exame físico: presença de características sugestivas de displasia esquelética. **Considerações finais:** O diagnóstico intraútero, através da USG morfológica, é importante na determinação de uma conduta e possibilita a indicação de apoio psicológico para os pais ainda durante a gestação, uma vez que a mortalidade é alta e, visto que, a maioria dos neonatos portadores da enfermidade morre de insuficiência respiratória devido à redução volumétrica da caixa torácica e à hipoplasia pulmonar.

Descritores: Displasia Tanatofórica, Nanismo, Acondroplasia.

* Aluna de Graduação da Faculdade de Medicina da Universidade de Marília.

** Médica graduada pela Universidade de Marília. Residências médicas em Pediatria pela Universidade Estadual de Londrina e em Neonatologia pela Universidade Federal de São Paulo. Docente do Curso de Medicina/UNIMAR. - jor_domingues@hotmail.co

REPARO DE LESÕES NERVOSAS PERIFÉRICAS COM O NOVO ADESIVO HETERÓLOGO DE FIBRINA ASSOCIADO À TERAPIA POR LASER DE BAIXA POTÊNCIA: ANÁLISE MORFOLÓGICA E MORFOMÉTRICA

ZILIO, Marcelo Garcia* ; BUCHAIM, Rogério Leone**; ROQUE, Domingos Donizeti***; CAMPOS, Leila Maria Guissoni***; BUCHAIM, Daniela Vieira ***

O objetivo deste trabalho foi comparar o uso do adesivo de fibrina obtido a partir do veneno de serpente em relação à técnica de sutura para recuperação de lesões nervosas periféricas associando-se à terapia por laser de baixa intensidade. Foram utilizados 30 ratos da linhagem Wistar, divididos em 3 grupos ($n=10$): Grupo Controle (GC), Grupo Experimental Sutura com Laser (GSL) e Grupo Experimental Adesivo de fibrina com Laser (GAFL). No GC, o nervo isquiático foi exposto, com remoção de fragmento para as análises. No grupo GSL, após a secção do nervo isquiático foi realizada sutura término-terminal. No grupo GAFL, houve a secção do nervo, seguida pela coaptação com adesivo de fibrina. Os animais dos grupos GSL e GAFL receberam tratamento pós-cirúrgico com laser de baixa intensidade. Após 10 semanas do procedimento cirúrgico, os animais foram eutanasiados e um fragmento do nervo isquiático foi removido. As amostras foram observadas ao microscópio para análise e mensurações da área e diâmetro da fibra nervosa, área e diâmetro do axônio, área e espessura da bainha de mielina (ANOVA com pós-teste de Tukey, $p<0.05$). Na análise morfológica observou-se no GC a presença de fibras mielínicas, com disposição e diâmetros regulares; em GSL e GAFL ocorreu a regeneração axonal sendo que as fibras nervosas se apresentaram com disposição irregular e diâmetros heterogêneos. Na análise morfométrica, em todas as variáveis, ocorreu diferença estatisticamente significativa entre o GC e os grupos GSL e GAFL, exceto na espessura da bainha de mielina. Entre os grupos experimentais não houve diferença significativa. Pode-se concluir que as duas técnicas foram efetivas no processo de reparação nervosa em lesão do nervo isquiático.

Palavras-chave: Regeneração Nervosa. Selante de Fibrina. Terapia por Laser de Baixa Potência.

* Acadêmico do curso de Graduação em Medicina/UNIMAR.

** Docente da Faculdade de Odontologia da Universidade de São Paulo/FOB-USP

*** Docente do curso de Graduação em Medicina/UNIMAR - danibuchaim@usp.br

AMIGDALITE BACTERIANA AGUDA: ESTUDO DE CASO.

ZAMARIOLLI, Mariana de Souza Moraes^{*}; OLIVEIRA, Mayra Falcão de^{*}; BENTO, Victoria Garcia Moreno^{*}; ERMEL, Regina Célia^{**}

Linha de pesquisa: Clínica médica

Introdução: A amigdalite é a inflamação das tonsilas palatinas, que são órgãos linfóides localizados no trajeto dos sistemas digestório e respiratório, cuja função é coletar informações antigênicas para o sistema imunológico. Há dois tipos de amigdalite: viral e bacteriana. Os principais sintomas da amigdalite bacteriana são: mialgia, astenia, disfagia, e “febre” elevada. Pode haver envolvimento das cadeias linfáticas do pescoço, com hipertrofia dos linfonodos e dor. A infecção bacteriana pode ser eritematosa; eritêmato-pultácea; pseudomembranosa; ulcerosas e crônicas, essas sendo divididas em amigdalites de repetição, hipertrófica e críptica. **Objetivos:** Descrever os sinais e sintomas da amigdalite bacteriana e a sua evolução até a cura. **Métodos:** Trata-se de um Estudo de Caso. Neste estudo relatamos o caso de uma paciente com diagnóstico de amigdalite bacteriana aguda eritêmato-pultácea. Paciente do sexo feminino com 18 anos de idade, sem história anterior de amigdalite de repetição. **Resultados:** Os sintomas começaram em uma segunda-feira de manhã. No início, a paciente queixava-se de “dor na garganta”, disfagia, “febre alta” e duradoura e fraqueza. Ao exame físico notaram-se as tonsilas palatinas hipertrofiadas, com hiperemia e “placas purulentas”. Foi iniciada antibioticoterapia com Amoxicilina 500mg 3vezes ao dia por 10 dias. Somente no oitavo dia de tratamento com antibiótico os sintomas desapareceram. **Conclusão:** A amigdalite bacteriana tem início e evolução rápidos, e se não tratada adequadamente pode evoluir para quadros graves de infecções meningéas, abscesso cerebral, febre reumática e cardite.

Palavras-chave: Amigdalites bacterianas. Tonsilas palatinas. Estudo de caso.

^{*} Acadêmicas do curso de Graduação em Medicina /UNIMAR.

^{**} Professora Doutora. Docente dos cursos de Medicina e Enfermagem, UNIMAR.

POLIMORFISMOS DA INTERLEUCINA 1 α EM PACIENTES DA REGIÃO DE MARÍLIA-SP COM GASTRITE CRÔNICA INFECTADOS POR *HELICOBACTER PYLORI*

Caleman Neto, A* ; Rasmussen, L.T**; de Labio, R.W*;Queiroz,V.F*;Smith, M.A.C***;Viani, G.A*; Payão, S.L.M*.

Linha de pesquisa: Aspectos biológicos, epidemiológicos e sociais relacionados ao envelhecimento e às doenças associadas

O *Helicobacter pylori* (*H. pylori*) é uma bactéria gram-negativa que coloniza o estômago humano podendo causar complicações gástricas como a gastrite crônica por induzir uma forte inflamação na mucosa gástrica regulada por algumas interleucinas como a IL-1 α . Os polimorfismos do gene *IL1- α* têm sido sugeridos como fatores chaves na determinação de risco de gastrite crônica, já que essa interleucina desempenha um papel importante na patogênese da infecção por *H. pylori*. O objetivo do estudo foi associar a presença da gastrite crônica com a infecção pela bactéria *Helicobacter pylori* e verificar o papel dos polimorfismos do gene *IL1- α* na patogênese da doença em pacientes da região de Marília-SP. Foi estudado um total de 60 pacientes adultos com a média de idade de 52,1 anos, sendo 22 pacientes do gênero masculino (36,7%) e 38 pacientes do gênero feminino (63,3%). Todos os pacientes alegaram dores abdominais e passaram pelo procedimento endoscópico no Ambulatório de Gastroenterologia da Faculdade de Medicina de Marília-SP (Famema). Foram coletadas duas biópsias da mucosa gástrica de cada paciente: uma para a análise histológica para a realização do diagnóstico de gastrite crônica e outra para ser feita a extração de DNA para a detecção da bactéria *Helicobacter pylori* pela técnica da Reação em Cadeia da Polimerase (PCR), usando oligonucleotídeos específicos para esse fim, e para a genotipagem do gene *IL-1 α* por meio da técnica PCR-RFLP (Polimorfismo no Comprimento de Fragmentos de Restrição) também utilizando os devidos oligonucleotídeos. O presente trabalho teve aprovação no Comitê de Ética em Pesquisa da Famema, Marília/SP, (protocolo nº. 1119/11). A análise histológica diagnosticou a presença de gastrite crônica em 44 dos 60 pacientes estudados (73,33%), sendo que, o exame PCR detectou a presença da bactéria *Helicobacter pylori* em 30 pacientes dos 44 com gastrite crônica (68,18%) mostrando uma diferença significativa ($p < 0,0001$). Os pacientes que não apresentaram uma gastrite crônica não foram infectados pela bactéria. Para o polimorfismo do gene *IL1 α* na região promotora -31 houve uma diferença significativa no genótipo TT ($p = 0,01$), mostrando-se aumentado em pacientes negativos, e, por outro lado, na região promotora -511 do mesmo gene não houve nenhuma diferença significativa. Nossos resultados sugerem uma forte associação entre a presença de gastrite crônica e a infecção por *Helicobacter pylori* e que o genótipo *IL1 α 31TT* parece atuar como um fator protetor contra a bactéria *Helicobacter pylori* em pacientes com gastrite crônica.

*Faculdade de Medicina de Marília-FAMEMA.

**Universidade do Sagrado Coração-USC

***Escola Paulista de Medicina-UNIFEP

Email do orientador: Spencer Luiz Marques Payão: slmpayao@famema.br

POLIMORFISMO DA INTERLEUCINA-8 EM PACIENTES DE MARÍLIA-SP COM GASTRITE CRÔNICA INFECTADOS POR *HELICOBACTER PYLORI*.

Caleman Neto, A* ; Rasmussen, L.T** ; de Labio, R.W* ; Queiroz, V.F** ; Smith, M.A.C*** ; Viani, G.A* ; Payão, S.L.M*.

Linha de pesquisa: Aspectos biológicos, epidemiológicos e sociais relacionados ao envelhecimento e às doenças associadas

O *Helicobacter pylori* (*H. pylori*) é uma bactéria gram-negativa que coloniza o estômago humano podendo causar complicações gástricas como a gastrite crônica por induzir uma forte inflamação na mucosa gástrica regulada por algumas interleucinas como IL-8 e IL-1. Os polimorfismos do gene *IL-8* têm sido sugeridos como fatores-chaves na determinação de risco de gastrite crônica, já que essa interleucina desempenha um papel importante na patogênese da infecção por *H. pylori*. O objetivo do estudo foi associar a presença da gastrite crônica com a infecção pela bactéria *Helicobacter pylori* e verificar o papel dos polimorfismos do gene *IL-8* na patogênese da doença em pacientes atendidos na região de Marília-SP. Foi estudado um total de 60 pacientes adultos com a média de idade de 52,1 anos, sendo 22 pacientes do gênero masculino (36,7%) e 38 pacientes do gênero feminino (63,3%). Todos os pacientes alegaram dores abdominais e passaram pelo procedimento endoscópico no Ambulatório de Gastroenterologia da Faculdade de Medicina de Marília-SP (Famema). Foram coletadas duas biópsias da mucosa gástrica de cada paciente: uma para a análise histológica para a realização do diagnóstico de gastrite crônica e outra para ser feita a extração de DNA para a detecção da bactéria *Helicobacter pylori* pela técnica da Reação em Cadeia da Polimerase (PCR), usando oligonucleotídeos específicos para esse fim, e para a genotipagem do gene *IL-8* por meio da técnica PCR-RFLP (Polimorfismo no Comprimento de Fragmentos de Restrição) também utilizando os devidos oligonucleotídeos. O presente trabalho teve aprovação no Comitê de Ética em Pesquisa da Famema, Marília/SP, (protocolo nº. 1119/11). A análise histológica diagnosticou a presença de gastrite crônica em 44 dos 60 pacientes estudados (73,33%), sendo que, o exame PCR detectou a presença da bactéria *Helicobacter pylori* em 30 pacientes dos 44 com gastrite crônica (68,18%) mostrando uma diferença significativa ($p < 0,0001$). Os pacientes que não apresentaram uma gastrite crônica não foram infectados pela bactéria. Para o polimorfismo do gene *IL-8* na região promotora -251 foi observada uma diferença significativa quando analisados o genótipo TA ($p = 0,039$), mostrando um aumento em pacientes positivos para a bactéria e o genótipo TT ($p = 0,047$), mostrando um aumento em pacientes negativos. Nossos resultados sugerem uma forte associação entre a presença de gastrite crônica e a infecção por *Helicobacter pylori* e que o genótipo *IL8-251TT* parece atuar como um fator protetor contra a bactéria *Helicobacter pylori*, enquanto que o genótipo *IL8-251TA* parece atuar como um fator de risco para a infecção por *Helicobacter pylori* em pacientes com gastrite crônica.

* Faculdade de Medicina de Marília-FAMEMA

** Universidade do Sagrado Coração-USC

*** Escola Paulista de Medicina-UNIFEP

Email do orientador: Spencer Luiz Marques Payão: slmpayao@famema.br

O ÍNDICE DE QUALIDADE DE VIDA E O ESTADO CIVIL DAS PESSOAS IDOSAS EM PORTUGAL

Bruno Corradi¹; Daniele Ferreira Rocha; Ana Cristina Caramelo¹; Silvia Gianini Grecca²; Flavia Vilas Boas O. Carli³; Regina Célia Ermel⁴; Margarida Vieira⁵.

Professora Orientadora: Regina Célia Ermel regisermel@gmail.com

A mudança demográfica na população mundial que traduz o aumento da população idosa face à diminuição da taxa de natalidade levou a Organização Mundial da Saúde (OMS) a manifestar-se quanto à importância da Qualidade de Vida (QdV) na velhice. Em resposta ao crescente envelhecimento em Portugal, desde 1960 que se assiste a um forte incremento dos apoios sociais comunitários, constituindo uma resposta alternativa aos cuidados familiares. Estes recursos oferecidos, sobretudo, por parte das Instituições Particulares de Solidariedade Social (IPSS's), são uma realidade no Distrito de Vila Real, proporcionando uma resposta alternativa para os idosos que vivem sozinhos. Felizmente tem vindo a instalar-se um novo olhar sobre estas Instituições, procurando que os anos passados pelos idosos nas IPSS's sejam sinónimo de Qualidade de Vida (QdV). Por sua vez, a avaliação da QdV muda com o tempo, de pessoa para pessoa, segundo o lugar e o contexto cultural. O objetivo é verificar se existem diferenças estatisticamente significativas no índice de QdV das Pessoas Idosas residentes em Lares, e a frequentar Centros de Dias (CD's), com relação ao Estado Civil (EC). O método utilizado foi estudo exploratório, quantitativo, descritivo e correlacional. Participaram desta pesquisa quinhentas e oito (N= 508) Pessoas Idosas: 380 idosos residem em Lares e 128 idosos frequentam CD's. Aplicou-se um formulário para colheita dos dados sociodemográficos e o instrumento WHOQOL-OLD da Organização Mundial da Saúde e validado para Portugal. A análise dos dados foi realizada por meio dos Testes *One-Way* ANOVA e Teste *Kruskal-Wallis*. Hipóteses: **A)** Analisou-se o índice de QdV das Pessoas Idosas residentes em Lares em função do EC (**H1**): H_0 : Os índices médios de QdV dos EC's são iguais na população; H_1 : Existe pelo menos um EC em que o índice médio de QdV difere. **B)** Analisou-se o índice de QdV das Pessoas Idosas a frequentar CD's em função do EC (**H2**): H_0 : A média de posição do índice de QdV das Pessoas Idosas a frequentar CD's, não difere em função do EC; H_1 : A média de posição do índice de QdV das Pessoas Idosas a frequentar CD's, difere em função do EC. Como resultado 66,3% dos residentes em Lares do Distrito de Vila Real são viúvos ou divorciados e 20,8% solteiros. Quanto aos idosos a frequentar CD's 64,1% são viúvos ou divorciados e 25,8% casados ou em união de facto. **A)** O valor médio do *score* dos idosos, casados ou a viver em união de fato, é superior ao valor médio do *score* dos idosos solteiros ou viúvos. Contudo tais diferenças, não são estatisticamente significativas; não rejeitamos a hipótese H_0 . **B)** Os idosos divorciados ou viúvos apresentam médias de posição superiores aos idosos solteiros e aos idosos casados ou em união de fato. Contudo tais diferenças, não são estatisticamente significativas; não rejeitamos a hipótese nula H_0 . Conclui-se então que o índice de QdV das Pessoas Idosas residentes em Lares e a frequentar CD's não difere em função do estado civil.

¹ Aluna de graduação do curso de Medicina da Universidade de Marília – UNIMAR.

¹ Enfermeira. Doutoranda ICS. Universidade Católica Portuguesa, Porto, Portugal

² Enfermeira. Doutora. Professora Coordenadora. Universidade de Marília – UNIMAR.

³ Enfermeira. Doutora. Professora Coordenadora. Universidade de Marília – UNIMAR.

⁴ Enfermeira. Doutora. Professora Coordenadora. Universidade de Marília – UNIMAR.

⁵ Enfermeira. Doutora. Professora Associada ICS. Universidade Católica Portuguesa, Porto, Portugal.

A DOR TOTAL NO CONTEXTO DOS CUIDADOS PALIATIVOS

Daniele Ferreira Rocha¹; Bruno Corradi²; Damaris Carneiro Alionso³; Tânia Costa⁴; Patrícia Coelho⁵; Maria Clara Braga⁶; Silvia GianiniGrecca⁷; Tereza Lais M. Zutin⁸; Heron Gonzaga Gonzaga⁹; Regina Célia Ermel¹⁰

Professora Orientadora: Regina Célia Ermel

Considerando a dor uma das preocupações presentes no dia-a-dia dos profissionais de saúde que cuidam de pessoas idosas em fim de vida, e que a estes cabem as funções de avaliar/intervir e reavaliar a dor, tomando decisões terapêuticas, parece-nos fundamental ampliar o conhecimento sobre a dor, especificamente sobre a dor total. O objetivo foi compreender os fatores que contribuíram para a dor total no idoso em estudo. Material e método foi estudo de caso de um idoso em fim de vida que reside em contexto domiciliário. Recorremos à observação participante e notas de campo. Foi assegurado o consentimento esclarecido e o anonimato. O resultado foi que a Dor Total emergiu como consequência da interação entre os acontecimentos que potenciaram a dor social, física, espiritual e emocional e que ao longo do tempo foram adquirindo maior relevo, graças à agudização da sintomatologia, conduzindo ao acréscimo na intensidade da dor experienciada pelo cliente/família. A conclusão foi que para uma adequada intervenção é fundamental controlar a dor física e outros sintomas concomitantes, bem como, todos os outros fatores geradores de dor social, psicológica e espiritual. É imprescindível que os sintomas sejam avaliados e identificados de forma a responder às necessidades reais dos doentes/família considerando a parceria de todos os intervenientes na tríade.

¹ Aluna de graduação do curso de Medicina. Universidade de Marília, UNIMAR.

² Aluno de graduação do curso de Medicina. Universidade de Marília, UNIMAR.

³ Aluna de graduação do curso de Medicina. Universidade de Marília, UNIMAR.

⁴ Enfermeira. Mestre. Doutoranda, ICS, Universidade Católica Portuguesa, Porto, Portugal.

⁵ Enfermeira. Mestre. Professora. Doutoranda, ICS, Universidade Católica Portuguesa, Porto, Portugal.

⁶ Enfermeira. Mestre. Professora. Doutoranda, ICS, Universidade Católica Portuguesa, Porto, Portugal.

⁷ Enfermeira. Mestre. Professora. Universidade de Marília, UNIMAR.

⁸ Enfermeira. Doutora. Professora coordenadora. Universidade de Marília, UNIMAR.

⁹ Médico. Doutor. Professor Coordenador. Universidade de Marília, UNIMAR

¹⁰ Enfermeira. Doutora. Professora. Universidade de Marília, UNIMAR.

COMPROMETIMENTO COGNITIVO NO IDOSO: REVISÃO DE LITERATURA

MONALISA BUENO CARVALHO¹; SALUM B. DA SILVEIRA JUNIOR²; ROSA C.G. DA SILVA³; SILVANA S.C. SANTOS⁴; SÍLVIA PATÍRCIA F. COELHO⁵; MARISA C.G LOURENÇO⁶; LUÍS OCTÁVIO SÁ⁷; FLÁVIA VILAS BOAS O. CARLI⁸REGINA CÉLIA ERMEL⁹.

As perturbações neurocognitivas minor e major, a depressão e o *delirium* são preditores da deterioração cognitiva no idoso. O difícil reconhecimento dos sinais e sintomas que caracterizam cada uma destas condições de saúde é uma problemática recorrente na prática clínica. O presente trabalho tem por objetivo identificar os estados clínicos que contribuem para as alterações cognitivas nos idosos e descrever os sinais e sintomas que diferenciam estes estados clínicos, é uma revisão da literatura sustentada numa pesquisa efectuada em três bases de busca: *EbscoHost*, *Isi - Web of knowledge* e *SciELO*. No total aferiu-se 36 potenciais artigos, após análise detalhada seleccionou-se 12. Existem quatro condições clínicas que conduzem à deterioração cognitiva do idoso: demência, *delirium*, depressão e o défice cognitivo ligeiro. Uma percentagem considerável dos idosos apresenta duas destas desordens ou até três, concomitantemente. Outra problemática, em torno do comprometimento cognitivo é o sub-reconhecimento clínico. Saber identificar e diferenciar os diferentes estados clínicos frequentemente relacionados com o comprometimento cognitivo do idoso é necessário para que os profissionais de saúde façam uma correta triagem, planeamento e encaminhamento.

Palavras-chave: Demência. Depressão. *Delirium*. Cognição..

¹Aluna de Graduação do curso de Enfermagem da Universidade de Marília (UNIMAR)

²Aluno de Graduação do curso de Medicina. UNIMAR

³Enfermeira. Doutoranda. Professora. Universidade Católica Portuguesa, Porto, Portugal.

⁴Enfermeira. Doutora. Professora. Universidade Federal do Rio Grande, RS.

⁵Enfermeira. Doutoranda. Professora. Universidade Católica Portuguesa, Porto, Portugal.

⁶Enfermeira. Doutoranda. Universidade Católica Portuguesa, Lisboa, Portugal.

⁷Enfermeiro. Doutor. Professor. Universidade Católica Portuguesa, Porto, Portugal.

⁸Enfermeira. Mestre. Professora. UNIMAR.

⁹Enfermeira. Doutora. Professora. UNIMAR.

PROFESSORA ORIENTADORA: TEREZALAÍSMENEGUCCIZUTTIN LAISZUTIN@HOTMAIL.COM

PERCEPÇÃO DE PACIENTES SOBRE OS FATORES DE RISCO DE DOENÇAS CARDIOVASCULARES

FERRARI, Tainá Cristina^{*}; SOARES MONTEIRO, Livia Beatriz^{*}; SOARES, Mariana da Silva^{*}; KOODI KINOSHITA, Sérgio^{**}

INTRODUÇÃO: Doenças cardiovasculares (DCV) é a principal causa de morte na Europa, correspondendo a mais de quatro milhões de mortes a cada ano. Isto corresponde em torno de 47% de mortes nesta região, sendo que do total de mortes por DCV, 52% são de mulheres e 42% de homens. No Brasil, a mortalidade por DCV corresponde cerca de 30%. Grande parte delas está associada à aterosclerose, doença inflamatória caracterizada pela formação de placas de gorduras nos vasos sanguíneos, que é modulado pelo padrão de alimentação e hábitos de vida. Dentre os principais fatores de risco para as doenças cardiovasculares estão à hipertensão arterial, dislipidemias, obesidade, diabetes melito e sedentarismo. **OBJETIVO:** Avaliar a percepção de pacientes que frequentam o Ambulatório Médico de Especialidades da Universidade de Marília/SP. **METODOLOGIA:** Trabalho transversal, observacional e descritivo por meio de questionário estruturado e fechado modificado de Takamune et. al. sobre conhecimento dos fatores de risco DCV. A população estudada será de pacientes atendidos no Ambulatório Médico de Especialidades da Universidade de Marília (AME/SUS/Unimar) do município de Marília/SP. A amostra prevista será de 100 pacientes de ambos os sexos, maiores de 18 anos, que aceitem participar na pesquisa. O questionário não solicita a identificação do entrevistado (anônimo) e será constituído de 22 perguntas sobre a percepção que o entrevistado tem sobre os fatores de risco das doenças cardiovasculares (anexo). As questões abordarão os principais riscos das DCVs e que são de conhecimento dentro da área de saúde, mas ainda não são de conhecimento da população em geral. Algumas questões que não são fatores de risco para DCV são incluídas no questionário para verificar também esse conhecimento. O entrevistado também é solicitado a fornecer dados socioeconômicos como idade, gênero, estado civil, atividade profissional, renda familiar, religião e escolaridade, como também, informação de saúde de doenças crônicas existentes nos entrevistados. **RESULTADOS:** De acordo com o questionário, percebe-se que a percepção dos pacientes é certa quanto aos riscos cardiovasculares, o que não se aplica em 4 questões e que os erros não têm nenhuma relação com as características socioeconômicas dos entrevistados. **CONCLUSÃO:** A partir do presente estudo, conclui-se que a percepção dos entrevistados acerca dos problemas cardiovasculares é certa em aproximadamente 82% das questões propostas. Diante disso percebeu-se que o sexo, a renda familiar mensal e o grau de escolaridade não têm influência direta nessa percepção e que a alta incidência das doenças cardiovasculares não pode ser justificada com a falta de conhecimento da população perante os fatores de risco.

^{*} Acadêmicos do curso de Graduação em Medicina /UNIMAR.

^{**} Docente do curso de Graduação em Medicina /UNIMAR - sergiokinoshita@gmail.com

HORA CERTA PARA SE MOVIMENTAR OU ALIMENTAR?

CAMPOS, Leila Maria Guissoni¹; ROQUE, Domingos Donizeti²; BUCHAIM, Daniela Vieira³; PINATO, Luciana⁴.

Linha de Pesquisa: Neurociências e a ritmicidade biológica.

Muitos dos fenômenos rítmicos, comportamentais e fisiológicos como a atividade locomotora, sono e vigília, reprodução e secreção de diversos hormônios são controlados por um oscilador central responsável por gerar e coordenar oscilações rítmicas em períodos de aproximadamente 24 horas, o núcleo supraquiasmático (NSQ) do hipotálamo. Além deste, dados mais recentes sugerem a presença adicional de outros osciladores encefálicos residindo fora do NSQ ou periféricos hierarquicamente organizados com capacidade de gerar ritmos circadianos. Estas áreas possuem como aspecto em comum a presença de ritmicidade na expressão dos chamados clock genes, dentre eles os genes da família *per*, como *per1* e *per2* e consequentemente suas proteínas Per1 e Per2. Dentre as áreas encefálicas recentemente descritas como um possível oscilador secundário está o cerebelo. A significância fisiológica da oscilação molecular no cerebelo ainda é enigmática, alguns dados em roedores sugerem a participação do cerebelo como oscilador em atividades relacionadas com o comportamento alimentar antecipatório com envolvimento principalmente das células de Purkinje nesta função. Considerando-se que a expressão dos clock genes no cerebelo foi descrita em roedores onde este comportamento é expresso na fase de escuro, uma questão interessante seria uma investigação da expressão destes mesmos genes no cerebelo de um primata com hábitos diurnos, como o *Sapajus apella*. A descrição de uma possível oscilação na expressão de clock genes no cerebelo de uma primata seria a demonstração inédita de que também em primatas o cerebelo pode estar relacionado a funções rítmicas. Assim, o presente estudo objetivou descrever a expressão das proteínas Per1 e Per2 no cerebelo do primata *Sapajus apella* e investigar uma possível mudança temporal dia/noite nesta expressão. Os resultados visam contribuir para a definição das funções deste oscilador encefálico extrahipotalâmico em primatas. Para caracterizar especificamente a população de células de Purkinje foi avaliada também a imunorreatividade à proteína ligante de cálcio calbindina nesta área. Os resultados indicam expressão das proteínas Per1 e Per2 nas populações neuronais do córtex cerebelar especialmente nas células de Purkinje, sugerindo o cerebelo como oscilador secundário. A proteína Per1 apresentou um pico de expressão maior no período do dia quando comparado com a noite, diferente do que é observado nos roedores. Quanto à proteína Per2 sua maior expressão foi encontrada no período da noite. Não foi verificada variação na expressão da proteína Calbindina. O maior pico de expressão da proteína Per1 durante o dia mostra que esta proteína parece ter relação com o período de atividade da espécie, seja ela diurna ou noturna. No entanto esse raciocínio não se aplica a expressão máxima de Per2 visto durante a noite. Além disso, o pico de expressão da proteína Per2 no cerebelo aparece em anti-fase ao NSQ indicando uma possível independência desta oscilação em relação ao oscilador central. Palavras-chave: Primata. Cerebelo. Ritmos biológicos.

¹Docente do curso de graduação de Medicina e Enfermagem/UNIMAR e Docente do curso de graduação de Fisioterapia/UNESP; Pós-Doutoranda/Pesquisadora do Laboratório de estudos em neuroinflamação/UNESP. – leilacampos@usp.br

²Docente do curso de graduação de Medicina, Fisioterapia/UNIMAR.

³Docente do curso de graduação de Medicina, Nutrição/UNIMAR.

⁴Docente do curso de graduação de Fonoaudiologia/UNESP; Coordenadora do Laboratório de estudos em neuroinflamação/UNESP.

ABORDAGEM ESPIRITUAL AO PACIENTE HOSPITALIZADO

OLIVEIRA, Fernanda M.*; ZUTIN, Paula R.S.*; MAZINE, Vitor B.*; ALTINO, Mísia*; SILVEIRA, Salum B. Jr*; MARCONDES, Mariane*; CARVALHO, Monalisa*; MUZZI, Paula*; SILVA, Marina*; CARLI, Flávia V. B. O***; CARDIN, Márcia A.**; GRECCA, Sílvia G.**; ZUTIN, Teresa Laís M.**; MUNHOZ, Christiane; GONZAGA, Heron F.S***; ERMEL, Regina Célia**.

Professora orientadora: Regina Célia Ermel – regisermel@gmail.com

A aceitação da existência espiritual, como parte do ser humano, vem exigindo dos profissionais da saúde a revisão dos modelos teóricos que orientam a sua prática, com vistas a integrar as dimensões que compõem o ser humano. Encontrar as necessidades espirituais pode oferecer um número potencial de benefícios e melhorar a capacidade do paciente em lidar com a doença, beneficiando a relação profissional saúde-paciente, estimular a confiança e a crença no tratamento. A espiritualidade é intrínseca ao ser humano e a busca desta por meio da fé pode ser um caminho para se melhorar a qualidade de vida dos doentes assim como, estimular rapidez no processo de cura e no enfrentamento das doenças. O presente trabalho tem por objetivo conhecer a história espiritual dos pacientes, identificar a preferência dentre as intervenções espirituais propostas e realizar a intervenção escolhida pelo paciente. Material e Método: Estudo descritivo quantitativo e de intervenção. Os dados foram coletados de 168 pacientes internados em um hospital universitário, por meio de um questionário de caracterização da amostra e do Instrumento “História Espiritual ACP” (Abordagem Centrada na Pessoa). Resultados: 100% dos pacientes disseram que a fé (religião, espiritualidade) era importante naquela doença e assim como em outros momentos da sua vida; 75% dos pacientes disseram que não têm com quem falar sobre assuntos religiosos no Hospital e 81% aceitaram explorar assuntos religiosos. Dentre as intervenções propostas, 44,9% quiseram que fizéssemos uma prece juntos, 32,3% preferiram a leitura de um texto bíblico e 22,8% escolheram a leitura de um texto religioso. De acordo com os pesquisadores a fé (religiosidade, espiritualidade) relacionada à saúde tem sido cada vez mais investigada e as evidências têm apontado para uma relação habitualmente positiva entre indicadores de envolvimento religioso e de saúde física e mental. Conclusão: Para os pacientes a fé é importante no momento em que vivenciam um estado mórbido, assim como em outros momentos da sua vida. A maioria não tem com quem falar sobre assuntos religiosos no Hospital, mas gostaria de explorá-los durante o período da internação. Mais de 80% dos pacientes aceitaram algum tipo de intervenção no momento da entrevista, sendo a prece “Pai Nosso” a mais escolhida. Com esta pesquisa pode-se observar que, ao se conhecerem as necessidades espirituais dos pacientes, foi possível propor intervenções espirituais adequadas às suas necessidades reais, na medida em que foram escolhidas por eles.

Palavras-Chave: Espiritualidade. História Espiritual. Intervenção Espiritual.

* Acadêmicos do curso de graduação em Medicina/UNIMAR

**Docente do curso de Medicina e Enfermagem/UNIMAR

***Docente e Coordenador do curso de Medicina/ UNIMAR

EFEITO DE UMA CONDIÇÃO INFLAMATÓRIA PRÉ NATAL NO CEREBELO

SOUZA, Ana Luiza Decanini Miranda de¹. SPILLA, Caio Sérgio Galina²; CAMPOS, Leila Maria Guisconi³

Linha de pesquisa: Neuroinflamação e Ritmicidade Biológica.

O período pré-natal é um momento decisivo no neurodesenvolvimento do organismo. Diferentes fatores etiológicos ocorridos nessa fase podem resultar em alterações morfofuncionais no sistema nervoso central, e conseqüentemente no aparecimento de problemas neurológicos. A endotoxinalipopolissacarídeo caracteriza-se como um modelo muito utilizado para gerar um quadro similar à infecção por ser um agente patógeno capaz de estimular o sistema imunológico e induzir a produção de citocinas. A administração da endotoxina durante a fase gestacional pode causar um desequilíbrio de citocinas na circulação fetal e conseqüentemente prejudicar o desenvolvimento neurológico de áreas encefálicas como o cerebelo, o que representaria alterações no desenvolvimento motor. A fim de investigar um melhor entendimento das disfunções motoras causadas por patologias durante o período gestacional, o presente estudo objetiva avaliar possíveis alterações funcionais motoras assim como investigar mudanças morfológicas em populações neuronais do córtex cerebelar da prole cuja mãe foi exposta ao endotoxinalipopolissacarídeo durante a gestação. Serão utilizadas nesse trabalho as proles de ratas Wistar expostas à aplicação da endotoxina no 9º dia gestacional. No 60º dia pós-natal os animais serão submetidos a testes de força e coordenação motora. Os mesmos animais serão perfundidos após os testes e os cortes encefálicos serão submetidos à técnica histológica de coloração de Nissl, e imunohistoquímica para detecção e caracterização neuroquímica das populações neuronais do córtex cerebelar. Espera-se com esse trabalho aumentar o conhecimento sobre as possíveis conseqüências motoras de uma exposição pré-natal a um ambiente inflamatório, assim como dos mecanismos neuroquímicos envolvidos nesse quadro. Esses resultados podem contribuir na busca de melhores estratégias terapêuticas e formas de tratamento para as disfunções cerebelares resultantes deste quadro.

Palavras-chave: Cerebelo. Desenvolvimento. Motricidade. Pré-natal.

¹ Pesquisadora, Colaboradora do Laboratório de Neuroinflamação/UNESP. Aluna do XIV Curso de Especialização em Intervenção em Neuropediatria/ UFSCAR.

² Docente do curso de graduação de Medicina, Enfermagem e Odontologia/UNIMAR.

³ Docente do curso de graduação de Medicina e Enfermagem/UNIMAR e Docente do curso de graduação de Fisioterapia/UNESP; Pesquisadora do Laboratório de neuroinflamação/UNESP – Marília – leilacampos@usp.br

ESTUDO DE POSSÍVEIS ALTERAÇÕES NO HIPOCAMPO EM UM MODELO ANIMAL EXPERIMENTAL DE AUTISMO

SPILLA, Caio Sérgio Galina¹, SOUZA, Ana Luiza Decanini Miranda de², CAMPOS, Leila Maria Guissoni³, PINATO, Luciana⁴

Linha de pesquisa: Neuroinflamação e Comportamento

Alterações imunes geradas no organismo materno durante o período gestacional são capazes de provocar alterações no desenvolvimento dos fetos. O LPS, uma endotoxinalipopolissacarídea presente na parede das bactérias gram negativas é capaz de gerar uma produção acentuada de citocinas, mimetizando dessa forma um quadro de inflamação pre-natal quando administrada na fêmea prenhe durante o período gestacional. A prole de ratas que foram expostas a esta endotoxina podem apresentar assim diversos problemas comportamentais ou cognitivos que refletem distúrbios ocorridos no sistema nervoso durante o seu desenvolvimento. Entre as diversas patologias que podem ter como provável causa um distúrbio no neurodesenvolvimento está o transtorno do espectro autista (TEA). Sabe-se que a injeção de LPS em uma etapa específica do desenvolvimento do sistema nervoso resulta em uma prole que apresenta comportamentos autísticos. Ainda sem uma causa definida em humanos, estima-se que cerca de 1 a cada 150 crianças nascidas atualmente são acometidas por essa patologia. Distúrbios de comportamento, comunicação e interação social constituem a tríade que caracteriza o TEA. Além disso, dependendo do grau de acometimento é comum encontrar em indivíduos com distúrbios de neurodesenvolvimento problemas atencionais e de aprendizado e memória. O conhecimento sobre os efeitos de uma situação inflamatória pré-natal na morfologia e na neuroquímica de áreas específicas encefálicas como o hipocampo torna-se assim uma importante ferramenta para futuros estudos que desenvolvam terapias farmacológicas ou comportamentais nessas patologias. Com o intuito de colaborar para o aumento do conhecimento nesta área esse trabalho propõe analisar as proles de ratas expostas ao LPS no dia gestacional (DG) 9,5 e de ratas controles expostas a solução salina 0,9% no mesmo DG 9,5. Devido à incidência de casos de TEA ser maior no sexo masculino, a prole de machos proveniente dessas fêmeas serão submetidos a testes de comportamento, condicionamento e aprendizagem no 60º dia pós-natal (PN). Após os testes, os animais serão submetidos à perfusão transcardíaca. Posteriormente, serão utilizados cortes encefálicos destes animais em reações de imuno-histoquímica para caracterização do número e da neuroquímica dos neurônios da região do hipocampo. Espera-se por meio desse trabalho, caracterizar possíveis alterações morfológicas e neuroquímicas no hipocampo de um modelo animal experimental de autismo, que contribuam para o entendimento sobre as dificuldades de aprendizagem em doenças que cursam com problemas de neurodesenvolvimento.

Palavras-chave: Autismo, Hipocampo, Lipopolissacarídeo, Neurodesenvolvimento.

¹Docente do curso de graduação de Medicina, Enfermagem e Odontologia/UNIMAR

² Pesquisadora, Colaboradora do Laboratório de Neuroinflamação/UNESP. Aluna do XIV Curso de Especialização em Intervenção em Neuropediatria/ UFSCAR.

³Docente do curso de graduação de Medicina e Enfermagem/UNIMAR e Docente do curso de graduação de Fisioterapia/UNESP; Pesquisadora do Laboratório de neuroinflamação/UNESP – Marília

⁴ Docente do Departamento de Fonoaudiologia,UNESP/Marília – lpinato@marilia.unesp.br

PERFIL CLÍNICO DE PACIENTES SUBMETIDOS A IMPLANTE DE MARCA-PASSO CARDÍACO ARTIFICIAL PERMANENTE DO MUNICÍPIO DE MARÍLIA E REGIÃO

LAZARINI, Bianca Lanza*; GUIRADO, Affonso Geromel*; JACON, Ana Beatriz*; KINOSHITA, Sérgio Koodi**

INTRODUÇÃO: O aparelho de marca-passo (MP) consiste em um sistema de estimulação elétrica artificial, fornecendo descargas ou pulsos elétricos ao coração. A implantação de marca-passos tem proporcionado melhorias na qualidade de vida e capacidade funcional do coração, por meio do qual o sistema é ligado conectado por eletrodos ou cateteres que chegam até às cavidades do órgão. Atualmente os MP, além das bradicardias (disfunção sinoatrial, BAV congênito e adquirido, fibrilação atrial de baixa frequência ventricular), são indicados, também, em pacientes com frequência cardíaca normal (bloqueios bi ou trifasciculares) e na presença de taquicardia (ventriculares e supraventriculares). **OBJETIVO:** Levantar o grupo de risco e perfil clínico dos pacientes do município de Marília/SP e região, atendidos na Associação Beneficente Hospital Universitário (ABHU), delineando-se as patologias e os fatores condicionantes que levaram ao implante de MP cardíaco definitivo no período de janeiro de 2010 a dezembro de 2014. **METODOLOGIA:** Para tal foram analisados, até o presente momento, 150 prontuários compreendendo todos os pacientes submetidos a implante ou troca de marca-passo cardíaco definitivo no setor de hemodinâmica ou centro cirúrgico do ABHU. **RESULTADOS:** 129 pacientes realizaram o implante de marca-passo e 17 a troca da unidade geradora. Foram investigados, entre outros, os seguintes parâmetros: sexo, idade, etnia, município de procedência, diagnóstico principal, doenças de base, e o modo de estimulação do marca-passo. Do total, 54 % eram do sexo masculino e 46% do sexo feminino, sendo a média de idade dos pacientes de 75,7 anos. A indicação mais comum de implante foi o bloqueio atrioventricular total, predominando o emprego de marca-passos atrioventriculares. **CONCLUSÃO:** O estudo mostrou a importância de pacientes com implante de marca-passo para obtenção de informações que permitam comparar os dados coletados e visão mais ampla do perfil dos pacientes atendidos por nosso Hospital.

Palavras-chave: Marca-passo cardíaco artificial. Tipos de Marca-passo. Insuficiência Cardíaca.

* Acadêmico do curso de Graduação em Medicina/UNIMAR

** Docente do curso de Graduação em Medicina/UNIMAR - sergiokinoshita@gmail.com

**ASSOCIAÇÃO ENTRE MEDIDAS DE ADIPOSIDADE E PARÂMETROS
BIOQUÍMICOS COM OS NÍVEIS DE PROTEÍNA C REATIVA DE PACIENTES
SUBMETIDOS À ANGIOGRAFIA CORONARIANA**

SILVA, Stephanny Gabriela Gomes^{*}; BECHARA, Marcelo Dib^{**}; BARBALHO, Sandra Maria^{**}; QUESADA, Karina^{**}

O reconhecimento de que o tecido adiposo é um órgão metabolicamente ativo, que pode gerar um estado de inflamação crônica de baixa intensidade, abriu novas perspectivas de pesquisas para elucidar as relações entre medidas de adiposidade, parâmetros bioquímicos e marcadores inflamatórios como a proteína C reativa. Em população saudável, vários estudos demonstraram que a concentração de proteína C reativa está associada positivamente com valores de IMC e circunferência da cintura. Em contrapartida, a associação da concentração de proteína C reativa com perfil lipídico e glicêmico ainda é controversa. Porém, em populações com indivíduos que apresentam diagnóstico de doença cardíaca prévia essa relação foi raramente estudada. Sendo assim, são necessários estudos que avaliem estas relações em indivíduos deste grupo. O objetivo do estudo é determinar as concentrações de proteína C reativa (PCR-US) em pacientes submetidos à angiografia e sua correlação com o índice de massa corporal, circunferência da cintura e perfil lipídico. O local do estudo está situado na cidade de Marília-SP, na Unidade de Cirurgia Cardíaca e Hemodinâmica da Associação Beneficente Hospital Universitário. A população será constituída por pacientes submetidos à arteriografia coronariana. Os dados antropométricos coletados serão: peso, estatura e circunferência de cintura, sendo que para aferição dessas medidas serão seguidos procedimentos padronizados. A partir das medidas de peso e estatura obtidas será calculado o índice de massa corpórea (IMC), que representa o peso (Kg) do indivíduo dividido pela estatura (em metros) elevada ao quadrado. Também será realizada a coleta de sangue dos pacientes por punção venosa para a determinação dos níveis plasmáticos da proteína C reativa ultra-sensível e do perfil lipídico (colesterol total, LDL-c, HDL-c e triglicerídeos). A análise estatística será realizada pelo programa Bioestat 5.0 e o teste de Pearson utilizado para avaliar a correlação entre os dados, sendo o nível de significância adotado de 5% ($p < 0,05$). A pesquisa encontra-se em fase de execução e os resultados não foram analisados.

Palavras-chave: Proteína C reativa. Inflamação. Obesidade. Angiografia. Lipídios.

^{*} Acadêmicos do curso de Graduação em Medicina /UNIMAR.

Docente do Módulo Biologia Celular e Hereditariedade do curso de Medicina/UNIMAR.
karinaquesada@ig.com.br

INCIDÊNCIA DOS SINTOMAS DA ANSIEDADE EM ALUNOS VESTIBULANDOS E A
RELAÇÃO COM O CURSO DESEJADO NA CIDADE DE MARÍLIA – SP

DESTRO, Mariane* ; POLANZAN, Gisele Rozante*; SOUZA, Mariane Marcondes Brito de*;
SILVA, Marina Souza e*; HERCULIANI, Cristóvam Emílio**

A ansiedade é a principal queixa dos vestibulandos. Ela é decorrente da auto exigência exagerada, das pressões de familiares ou de grupos sociais e da preocupação com os resultados das provas. Mesmo reunindo condições de conhecimentos dos estudos, a ansiedade pode estar dentre as causas da não aprovação. Esta pode vir acompanhada de outras manifestações corporais como também de algumas descrições do fenômeno, entre elas, a ansiedade normal (um estudante frente a uma situação de exame, por exemplo) ou a patológica (seriam os transtornos de ansiedade, por exemplo, as fobias ou os ataques de pânico), a ansiedade leve ou grave, ela ser episódica ou persistente, ser prejudicial ou benéfica, possuir causas físicas ou psicológicas, ocorrer só ou acompanhada de outro transtorno (como a depressão ou o estresse) e afetar ou não algumas funções psicológicas tais como a atenção e a memória. A ansiedade-estado é descrita como um estado emocional transitório ou condição do organismo humano caracterizado por tensão e apreensão, cujos escores podem variar em intensidade e flutuar no tempo. A ansiedade-traço refere-se a diferenças individuais relativamente estáveis suscetíveis à ansiedade, isto é, diferença na tendência a reagir a situações percebidas como ameaçadoras, portanto, com elevações de intensidade no estado de ansiedade. O objetivo deste trabalho foi verificar a incidência dos sintomas da ansiedade em alunos vestibulandos e a relação com o curso desejado na cidade de Marília, São Paulo e analisar se existe diferença estatística significativa entre o curso de Medicina e os demais. A partir da análise do questionário IDATE (Inventário da Ansiedade Traço-Estado), aplicado em alunos pré-vestibulandos em três cursinhos da cidade de Marília-SP, foi possível concluir que a ansiedade é um estado emocional presente no período de vestibular independente do curso desejado. Além disso, verificou-se que os vestibulandos apresentaram maior intensidade em ansiedade-traço que na ansiedade-estado.

Palavras-chave: Ansiedade-estado. Ansiedade-traço. Vestibulandos.

* Acadêmicos do curso de Graduação em Medicina /UNIMAR.

** Docente do curso de Graduação em Medicina/UNIMAR cristovam.herculiani@hotmail.com

PRURIGO GESTACIONAL DE BESNIER: RELATO DE CASO

ZUTIN.P.R.S.*; ZUTIN. P.H.M.*; JORGE, M.A.**; STROZZE.R***; ZUTIN, T.L.M. ***; GONZAGA, H.F.S.***

Disciplina de dermatologia – Curso de Medicina – UNIMAR – Marília – SP

Introdução: A maioria das mudanças no corpo feminino durante a gestação decorre de alterações hormonais e ou mecânicas. As primeiras se caracterizam por grandes elevações de estrogênio, progesterona, beta HCG, prolactina e uma variedade de hormônios e mediadores que alteram completamente as funções do organismo, sofrendo assim alterações metabólicas, protéicas, lipídicas, glicídicas, imunológicas e vasculares podendo levar alterações patológicas da pele e anexos. Em relação à pele, as alterações gestacionais são divididas em: 1) alterações fisiológicas da gravidez; 2) dermatoses específicas da gravidez; 3) dermatoses alteradas na gravidez. Entre as dermatoses específicas da gravidez, têm-se o prurigo gestacional. Sua incidência é de 0,5% das gestações, sendo comum entre a 20ª e 40ª semanas. A etiologia é desconhecida, manifestando-se como pápulas e nódulos eritematosos nos membros e, ocasionalmente, no abdômen. **Objetivo:** Apresentar dermatose rara que pode se apresentar na gravidez. **Relato de caso:** Paciente do sexo feminino, 25 anos, branca encaminhada pelo seu ginecologista com prurido em MMSS e MMII há dois meses. Medicada com Dexclorfeniramina sem melhora. Há 1 mês e meio, lesões na região posterior do tórax. Está na 29ª semana de gestação. Nega antecedentes familiares para a condição. ED: Pápulas eritematosas e exulcerações nos membros e tórax. Feita hipótese diagnóstica de Prurigo gestacional, medicada com Dexclorfeniramina, Mometasona creme e hidratante tópico. **Discussão:** O caso apresentado mostra um processo pruriginoso no período gestacional mais frequente entre a 20ª a 40ª semana de gestação. Esta dermatose é frequente em primigesta, como no caso apresentado, tendendo a entrar em remissão em 7 a 10 dias após parto. **Conclusão:** As alterações dermatológicas na gravidez devem ser investigadas. Portanto, anamnese e exame físico são fundamentais frente a uma paciente que apresente alguma dematose durante a gestação, devendo a mesma ser orientada quanto ao diagnóstico e prognóstico materno-fetal.

* Acadêmicos do Curso de Medicina da Universidade de Marília – UNIMAR/SP

**Assessoria de Pesquisa da Associação Vilhenense de Educação e Cultura – AVEC/RO.

***Docentes do Curso de Medicina da Universidade de Marília – UNIMAR/SP

herongonzaga@yahoo.com.br

EFEITO DA LYCIUMBARBARUM (GOJI BERRY) NO PESO CORPORAL E PERFIL LIPÍDICO E GLICÊMICO DE RATOS WISTAR

MOTA, Gleydson Bizerra Jr.*; SANTOS, Luís Henrique Lemos**; FERREIRA, Ana Elisa Martins***; SANTOS, Patrícia Cincotto****

O fruto da *Lyciumbarbarum* (LCB), popularmente conhecido como gojiberry (GB), é uma planta de origem sul-asiática utilizada na medicina tradicional chinesa há cerca de 1900 anos. O mercado e a indústria da beleza anunciam o GB como uma fruta milagrosa. Dizem, entre outros, que ele traz benefícios como perda de peso, redução de colesterol, atividade antioxidante, diminuição do estresse, diminuição da ansiedade e afrodisíaco. Na pesquisa foram utilizados 20 ratos albinos da linhagem wistar (*Rattusnovergicus*) fêmeas, com aproximadamente 180 gramas. Os animais foram pesados e aleatoriamente divididos em 2 grupos de 10 ratos: G1) Grupo controle; os 10 animais receberam água e ração sem restrição por 45 dias; G2) Grupo experimental; os 10 animais receberam LCB diluído em água e ração sem restrição por 45 dias. O trabalho foi baseado nos resultados obtidos a partir dos 45 dias da ingestão sem restrição do Goji Berry diluído em água por um período de 45 dias pelo grupo tratado (G2), em comparação ao grupo controle (G1). Foram realizados exames de perfil lipídico e glicêmico, AST, ALT e Teste do Labirinto em Cruz Elevado ao final do período acima determinado. A partir desta comparação elucidamos os reais efeitos do gojiberry, contestando ou comprovando a veracidade das informações vinculadas pela mídia. O nível de glicose dos animais submetidos à ingestão de gojiberry aumentou após o período de experimentos, o que exclui a possibilidade de efeitos hipoglicemiantes em indivíduos saudáveis. Houve diminuição nos níveis de AST e ALT na corrente sanguínea do grupo experimental, estas são transaminases encontradas no interior dos hepatócitos e podem indicar danos hepáticos quando encontradas em grandes níveis plasmáticos. Tal resultado sugere um possível efeito protetor hepático. No teste de labirinto em cruz elevado, foi observado maior tempo e frequência no braço aberto, assim como o tempo e a frequência em que os ratos fazem movimentos do tipo esticar e também uma maior frequência no centro do labirinto, o que indica efeito ansiolítico. Este trabalho objetivou demonstrar os reais efeitos do GB, no perfil glicêmico, lipídico e no peso corporal de ratos saudáveis submetidos à ingestão do fruto. Conclui-se que os níveis glicêmicos se elevaram nos ratos que ingeriram o GB, porém não houve diferença no consumo de ração entre os grupos. Os níveis plasmáticos de AST e ALT sofreram diminuição no grupo experimental, quando comparado com o controle. Isto sugere um possível efeito protetor hepático do GB. Também foi percebido que a *Lyciumbarbarum* exerce um efeito ansiolítico sobre os ratos.
Palavras-chave: *Lyciumbarbarum*. AST. ALT. GB.

* Gleydson Bizerra da Mota Junior- Medicina/UNIMAR

**Luís Henrique Lemos dos Santos - Medicina/UNIMAR

*** Ana Elisa Martins Ferreira – Medicina/UNIMAR

****PatriciaCincotto Dos Santos Bueno – Medicina/UNIMAR – pcincotto@gmail.com

SEXISMO AMBIVALENTE ENTRE ESTUDANTES DE ENGENHARIA CIVIL

PEREIRA, Beatriz Caldeira*; SOARES, Lara Cristina Pessoa*; COSTA, Thairine*; DETREGIACHI, Cláudia Rucco Penteadó**

O preconceito pode ser visto como uma atitude negativa (antipatia, hostilidade), dirigida a membros de determinados grupos sociais e tem três componentes: o cognitivo, manifestado pela presença dos estereótipos; o afetivo, que é o preconceito em si; e o comportamental, que traz como resultados atos discriminatórios. Entre as diferentes possibilidades de expressão do preconceito encontra-se o sexismo, que compreende avaliações negativas e atos discriminatórios dirigidos às mulheres e pode se manifestar sob a forma institucional (políticas salariais diferenciadas) ou interpessoal, muito embora a primeira propicie o contexto cultural adequado à segunda. O presente estudo teve como objetivo mensurar a existência de discriminação contra a mulher por meio das manifestações dos estereótipos assumidos a respeito de duas dimensões do sexismo, hostil e benévolo, entre estudantes universitários matriculados no curso de Engenharia Civil da Universidade de Marília – UNIMAR. Os estudantes do referido curso que aceitaram participar da pesquisa, mediante assinatura do termo de consentimento livre e esclarecido, foram identificados de forma numérica a fim de manter o anonimato e seus dados como idade, sexo, estado civil, ano e turma do curso foram registrados no impresso de coleta dos dados. Em seguida responderam a um questionário auto-preenchível denominado Inventário de Sexismo Ambivalente (ISA). Este instrumento avalia os estereótipos assumidos por cada gênero (masculino e feminino) a respeito de duas dimensões do sexismo: hostil, por exemplo, as mulheres feministas estão fazendo exigências completamente sem sentido aos homens; a maioria das mulheres não aprecia completamente tudo o que os homens fazem por elas; e benévolo, por exemplo, as mulheres devem ser queridas e protegidas pelos homens; muitas mulheres se caracterizam por uma pureza que poucos homens possuem. Quanto maior a pontuação obtida maior o nível de sexismo. A pontuação mais alta possível é 55 pontos por dimensão. A estatística descritiva para variáveis contínuas foi obtida através do cálculo da média e desvio padrão. Na análise inferencial foi usado o Teste t. O nível de significância considerado foi de 5% ($p \leq 0,05$). A coleta dos dados deste estudo teve início após aprovação pelo Comitê de Ética em Pesquisa da Universidade de Marília - UNIMAR. Participaram da pesquisa 99 estudantes, sendo 76% homens, com média de idade de $20,37 \pm 2,91$ anos (mínimo 17 anos e máximo 29 anos). A pontuação obtida no sexismo benévolo, forma sutil de manifestar o preconceito contra a mulher, teve média de $30,03 \pm 6,17$, sendo superior entre as mulheres (média 31,52) em relação aos homens (média 29,53), porém sem diferença significativa ($p=0,0788$). O sexismo hostil foi significativamente ($p=0,0001$) maior entre os homens (média 28,7) do que entre as mulheres (média 23,66). Os resultados apontaram a existência de visões estereotipadas e sexistas contra as mulheres, tanto através da benevolência quanto da hostilidade, sendo a primeira maior entre as mulheres e a segunda maior entre os homens. Este trabalho indica que estereótipos de gênero e sexismo estão inseridos na população masculina estudada, assim como também entre as estudantes do gênero feminino.

Palavras-chave: Estudantes. Sexismo hostil. Sexismo benévolo.

* Acadêmicas do curso de Graduação em Medicina/UNIMAR.

** Docente do curso de Graduação em Medicina/UNIMAR. claurucco@gmail.com

AVALIAÇÃO DO PERFIL METABÓLICO DE PACIENTES ATENDIDOS NO
AMBULATÓRIO DE ESPECIALIDADES MÉDICAS DA UNIMAR E ASSOCIAÇÃO
COM PRESENÇA DE SÍNDROME METABÓLICA E RISCO CARDIOVASCULAR

RODRIGUES, Aniele Sanches*; BARBALHO, Sandra Maria**; QUESADA, Karina Bechara**.

Linha de pesquisa: Estudo de doenças crônicas não transmissíveis.

A síndrome metabólica (SM) é um transtorno complexo representado por um conjunto de fatores de riscos cardiovasculares, usualmente relacionados à deposição central de gordura e à resistência à insulina. O acúmulo abdominal da gordura corporal prediz distúrbios metabólicos caracteristicamente inflamatórios que compõem a SM, e seus mecanismos fisiopatológicos. Vários estudos relacionam o padrão dietético com fatores de risco cardiovascular e demonstram que uma dieta rica em frutas, legumes, vegetais e grãos integrais reduz o risco de resistência à insulina e SM. No entanto, uma dieta composta por grãos refinados, carnes vermelhas, manteiga e produtos lácteos ricos em gordura aumenta o risco. Medidas antropométricas, juntamente com o estudo do padrão dietético, a análise de dados bioquímicos e da pressão arterial sistêmica podem ser preditores de distúrbios metabólicos e doenças cardiovasculares e devem, portanto, ser continuamente monitorados. O objetivo deste estudo será estudar trinta pacientes com idade entre 20 e 60 anos, atendidos na Clínica Escola de Nutrição, Odontologia e Medicina da Universidade de Marília – UNIMAR e correlacionar os dados obtidos com a presença de SM e risco cardiovascular. Para tanto, os pacientes do estudo serão submetidos à coleta dos dados antropométricos, à aplicação do instrumento de avaliação do consumo alimentar e do instrumento de conhecimento nutricional, bem como à aferição da pressão arterial e avaliação de parâmetros bioquímicos de glicemia, colesterol total e triglicérides. A participação dos pacientes na pesquisa ocorrerá somente após a assinatura pelos mesmos, do Termo de Consentimento Livre e Esclarecido.

* Acadêmica do curso de graduação em Medicina/UNIMAR

**Docentes do curso de graduação em Medicina/UNIMAR – Email orientador: sbarbalho@terra.com.br

EFEITO DA SUPLEMENTAÇÃO COM VITAMINA D NO PERFIL BIOQUÍMICO E PESO CORPORAL DE RATOS WISTAR SUBMETIDOS À DIETA HIPERCALÓRICA

NASCIMENTO, Rafaella Freitas^{*}; REIS, Lucas Costa^{*}; SOUZA, Maricelma da Silva Soares de^{**}; BUENO, Patrícia Cincotto dos Santos^{**}; BARBALHO, Sandra Maria^{**}; GUIGUER, Elen Landgraf^{**}; ARAUJO, Adriano Cressoni^{**}

Atualmente, a deficiência de vitamina D é considerada um problema de saúde pública internacional, tendo em vista as suas implicações no desenvolvimento de diversas doenças, como obesidade, diabetes mellitus tipo 2 e síndrome metabólica. Devido a ampla distribuição de seus receptores por diversas células e tecidos, como adipócitos, tecido muscular e células beta no pâncreas, alterações na biodisponibilidade dessa vitamina podem ter como consequência efeitos como aumento da sensação de fome e alterações no perfil glicêmico e lipídico dentre outros. Nesse sentido, vários trabalhos têm demonstrado a associação entre a deficiência de vitamina D e diversas comorbidades sendo que níveis adequados da mesma poderiam auxiliar na prevenção de complicações metabólicas e doenças cardiovasculares. Assim, este projeto tem por objetivo avaliar o efeito da vitamina D sobre o perfil bioquímico e peso corporal de ratos Wistar machos submetidos a dieta hipercalórica, bem como o efeito da obesidade sobre as concentrações de Vitamina D nesses animais. Para tal, estão sendo utilizados 40 ratos machos albinos da linhagem wistar (*Rattus norvegicus*) com aproximadamente 200 gramas provenientes do Centro de Experimentação em Modelos Animais (CEMA) da Universidade de Marília-SP. Os animais foram divididos aleatoriamente em 4 grupos experimentais (n=10), sendo:

G1 – tratado com ração normal

G2 – tratado com ração hipercalórica

G3 – tratado com ração normal e vitamina D (dose semanal de 7,5µg/Kg) e

G4 – tratado com ração hipercalórica e vitamina D (dose semanal de 7,5µg/Kg).

Estão sendo avaliados o consumo diário de água e ração bem como o peso corporal. Ao final de 45 dias os animais serão submetidos a processo de eutanásia para posterior coleta de sangue e dosagens de vitamina D, glicose, triglicerídeos e colesterol total e frações.

* Acadêmicos do curso de Graduação em Medicina/UNIMAR

** Docente do curso de Graduação em Medicina/UNIMAR – adrianoressoniaraujo@yahoo.com.br

TROMBOEMBOLISMO PULMONAR NO INTRA-OPERATORIO DE CORREÇÃO DE ESCOLIOSE EM CRIANÇA DE 10 ANOS: RELATO DE CASO E REVISÃO DA LITERATURA

SABELLA, Tatiana Morato Mesquita* ; RODRIGUES, Aniele Sanches*; CAMARGO, Ana Flávia Azanha*; SANTIAGO, Camila DallAntonia**; SANTOS, Juliana Pascon**; MORO, André dos Santos**

INTRODUÇÃO E OBJETIVO: As desordens trombóticas na faixa etária pediátrica constituem um desafio nos dias de hoje. A maioria é secundária à prematuridade, traumas, cirurgias, cânceres, cardiopatias congênitas e cateteres venosos. O objetivo deste relato é alertar sobre a alta possibilidade de ocorrência de tromboembolismo venoso na faixa etária pediátrica frente ao fator de risco estabelecido e a morbidade subsequente. **RELATO DO CASO:** S.M.F.S., de 10 anos e 11 meses, foi submetida à correção de escoliose toracogênica. Antecedentes patológicos: pós-operatório tardio de correção de Comunicação Interventricular (CIV) aos 3 anos de idade. Antes do fechamento da incisão cirúrgica, foi solicitada a diminuição das drogas anestésicas, quando então a paciente apresentou queda brusca de PA e saturação de oxigênio, cianose generalizada, bradicardia. Foram iniciados noradrenalina e milrinone com pouca resolução do quadro. A paciente foi encaminhada à UTIP. O ecocardiograma mostrou dilatação importante de ventrículo direito (VD) com sinais de disfunção sistólica e dilatação da artéria pulmonar, bem como aumento da pressão diastólica do VD, sugestivos de tromboembolismo pulmonar. Foi solicitada angiotomografia, que não evidenciou trombo, porém a avaliação foi prejudicada pelos artefatos das placas da coluna vertebral. Evoluiu com disfunção renal e hematológica juntamente com a já instalada disfunção cardíaca. Foi a óbito após repetidas paradas cardíacas no 21º pós-operatório. **CONCLUSÃO:** O TEV na faixa etária pediátrica deve ser lembrado frente a quadros clínicos sugestivos. Seu diagnóstico é cada vez mais frequente devido à acurácia dos métodos diagnósticos e maior sobrevida dos pacientes. Estudos específicos para o tratamento em pediatria ainda não são suficientes para oferecer níveis de evidência adequados para esta faixa etária.

Palavras-chave: Cirurgia; Pediatria; Terapia Intensiva; Tromboembolismo Pulmonar; Tromboembolismo Venoso.

*Acadêmicas do curso de Graduação em Medicina/UNIMAR

**Docente do curso de Graduação em Medicina/UNIMAR

email: juju@scorpnet.com.br

**Docente do curso de Graduação em Medicina/UNIMAR

email: camila_tda@hotmail.com

TROMBOEMBOLISMO PULMONAR NA VIGÊNCIA DE SÍNDROME NEFRÓTICA PREVIAMENTE DIAGNOSTICADA EM PACIENTE PEDIÁTRICO – RELATO DE CASO

CAMARGO, Ana Flávia Azanha*; RODRIGUES, Aniele Sanches*; SABELLA, Tatiana Morato Mesquita*; DORVALINO, Joselaine dos Santos*; SANTIAGO, Camila DallAntonia**; SANTOS, Juliana Pascon**

O tromboembolismo pulmonar (TEP) é uma patologia caracterizada como um estado de hipercoagulabilidade, no qual se percebe maior acometimento das veias profundas de membros inferiores, veia cava superior, veias renais e os vasos pulmonares. Na faixa etária pediátrica é considerada rara, e sua incidência é até subestimada, porém, com altas taxas de morbidade e mortalidade. Como causas desta situação clínica, podemos associar a utilização de cateter venoso central, vigência de doenças cardíacas, trombofilias congênicas e doença renal. A Síndrome Nefrótica trata-se de uma glomerulopatia, caracterizada com proteinúria severa, hipoproteinemia, edema e hiperlipidemia, e tem sido relacionado à maior incidência de tromboembolismo pulmonar, por ser uma condição pró-trombótica que favorece a complicação. Este trabalho objetiva relatar e correlacionar à importância do diagnóstico precoce de TEP, bem como associa-lo à presença de Síndrome Nefrótica em pacientes pediátricos. Trata-se de um paciente do sexo masculino, 10 anos, com diagnóstico prévio de Síndrome Nefrótica admitido no pronto atendimento com quadro de edema e dores esporádicas em hemitórax esquerdo sem caracterização, além de epigastralgia e vômitos, internado na enfermaria e tratado com diuréticos e corticoterapia para compensação do quadro, evoluindo com melhora do edema e obtendo alta hospitalar. Após cinco dias de alta hospitalar, retornou ao pronto socorro com evolução do quadro de dor progressiva, agora em ombro esquerdo, associada à dispneia de início súbito. Ao exame físico apresentava-se em regular estado geral, desidratado +/4+, com murmúrio vesicular diminuído em hemitórax esquerdo, taquidispneia e taquicardia sendo aventado a hipótese de TEP. Foi encaminhado para Unidade de Terapia Intensiva (UTI), onde realizou eletrocardiograma, porém laudo não descrito; radiografia de tórax, que apresentou atelectasia e área de hipotransparência em hemitórax esquerdo; D-Dímero: 3367,52, TTPA: 25,1; gasometria sem hipoxemia e em uso de cateter nasal de O₂; ecocardiograma com hipertensão arterial pulmonar de grau discreto. O exame padrão ouro angiotomografia de tórax, confirmou a presença de tromboembolismo pulmonar à esquerda, com falha de enchimento grosseiros na luz da artéria pulmonar do lobo inferior esquerdo, com condensação não homogênea de formato trapezoidal em lobo superior do pulmão esquerdo, constatando infarto pulmonar. Arteriografia não disponível no serviço para faixa etária do paciente. Sob os cuidados da UTI, paciente seguiu com conduta de heparinização e oxigenioterapia, recebendo alta para a enfermaria após melhora do quadro. Com isto, visamos descrever este caso afirmando a importância da suspeita diagnóstica precoce do TEP em crianças com Síndrome Nefrótica.

Palavras-chave: Tromboembolismo pulmonar, síndrome nefrótica, pediatria.

* Acadêmicas do curso de Graduação em Medicina/UNIMAR

**Docente do curso de Graduação em Medicina/UNIMAR - email: juju@scorpnet.com.br

**Docente do curso de Graduação em Medicina/UNIMAR - email:camila_tda@hotmail.com

O MÚSCULO ESQUELÉTICO COMO UM ÓRGÃO ENDÓCRINO

PRADO NETO, Edmundo Vieira* ; BECHARA, Marcelo Dib**

Os papéis do músculo esquelético na manutenção da postura e locomoção, bem como no metabolismo energético, já são bem conhecidos. Apesar de ser importante por evitar a obesidade, a atividade física deveria ser discutida em um contexto mais amplo por atuar na proteção contra diversas doenças crônicas como o Diabetes mellitus tipo 2, doenças cardiovasculares, câncer de colón e de mama, demência e até depressão. Devido a essa necessidade de discussão mais ampla, nas últimas duas décadas têm sido analisada a relação entre contração muscular e mudanças na constituição plasmática. Essa alteração na concentração de algumas proteínas no plasma incentivou o início de diferentes pesquisas, com o intuito de esclarecer o papel secretor do músculo esquelético. Estas pesquisas evoluíram a ponto deste tecido ser considerado um órgão endócrino. As citocinas e outros peptídios que são produzidos pela musculatura esquelética, em decorrência da atividade física, exercem efeitos autócrinos, parácrinos e endócrinos e recebem a denominação de “miocinas”. Estas miocinas, além de influenciarem na atividade do próprio músculo regulam a atividade de outros tecidos e órgãos como o tecido adiposo e o fígado por um processo denominado “crosstalk”. Nesta revisão, pretende-se dar enfoque a esse papel secretor do músculo, analisando as diferentes miocinas, sua função e relacioná-las à prevenção de doenças crônicas. Esta revisão pretende reunir o papel das miocinas, como elas se inter-relacionam e como atuam na prevenção das doenças crônico-degenerativas não transmissíveis. Para tanto será levantada bibliografia disponível nas bases de dados sobre IL6, IL15, IL8, BDNF (BrainDerivedNeurotrophicFactor), LIF (LeukemiaInhibitoryfactor), Irisina, FGF-21 (FibroblastGrowthfactor 21), SPARK (SecretedProteinAcidicandRich in Cysteine), Miostatina, Activinas e Inibinas, Folistatina, Irisina e outros possíveis fatores.

* Acadêmico do curso de Medicina/UNIMAR

**Docente do curso de Graduação em Medicina/UNIMAR – (dib.marcelo1@gmail.com)

MORTALIDADE DO MUNICÍPIO DE MARÍLIA-SP: ANÁLISE DO PERFIL DOS PACIENTES COM CÂNCER DE MAMA.

SARAIVA, Rafaela Gilio*; VALENCIANO, Laís Frota*; ALTINO, Mísia Nogueira; KINOSHITA, Sérgio Koodi**

INTRODUÇÃO: o câncer de mama é o segundo mais frequente no mundo, sendo o primeiro relativo às mulheres. Entre todos os tipos de câncer, o câncer de mama corresponde a 22% no número de diagnósticos feitos a cada ano segundo o Instituto Nacional de Câncer. O câncer de mama é classificado em estádios uma vez que as taxas de sobrevivência são diferentes dependendo da restrição da doença a um órgão específico ou a um processo de metástase. **OBJETIVO:** analisar características socioeconômicas e de saúde de mortalidade de mulheres com câncer de mama do município de Marília/SP. **METODOLOGIA:** estudo transversal, observacional, retrospectiva e descritiva por meio de informações da Declaração de Óbito (DO) e do SIM/MS no Núcleo de Informação da Secretaria Municipal de Saúde de Marília/SP. Foram selecionados 370 casos de mortalidade de mulheres com câncer de mama no período de 2000 a 2014. Foram coletados os seguintes dados dos pacientes: idade, sexo, estado civil, etnia e escolaridade. **RESULTADOS:** média de idade da população estudada foi de 61,2 :anos \pm 14,7; quanto ao sexo, o estudo teve predominância feminina de 366 casos (98,9%), enquanto para a população masculina foi de 1,1%; quanto ao estado civil, 68 indivíduos eram solteiros, 163 casados, 100 viúvos, 31 divorciados e 8 não declarados; em relação à etnia, constatou-se um percentual de 85,7% da raça branca, 1,4% da preta, 2,2% da amarela e 10,8% da parda e da indígena não foi registrado nenhum caso no período de 2000 a 2014; de acordo com o parâmetro de escolaridade, os indivíduos estudados apresentaram 8,4% com fundamental I (1ª a 4ª série), 21,6% com fundamental II (5ª a 8ª série), 35,1% com ensino médio, 14,3% com superior incompleto, nenhum apresentou superior completo e 1,1% não declarado; dos 370 indivíduos, esta doença foi a causa básica da morte de 333 (90,0%) deles. **CONCLUSÃO:** é imprescindível a prevenção da população como um todo, principalmente as mulheres, realizando o autoexame das mamas periodicamente e a partir dos 40 anos a mamografia anual. A mulher que faz o diagnóstico precoce de câncer de mama consegue um índice de cura de até 95,0%.

* Acadêmica do Curso de Graduação em Medicina/UNIMAR

**Docente do Curso de Graduação em Medicina/UNIMAR

e-mail: sergiokinoshita@gmail.com

MONITORIA EM EDUCAÇÃO COOPERATIVA: AVALIAÇÃO DAS ATIVIDADES SOB A ÓTICA DE MONITORES E ESTUDANTES

LaineElene Pedroso dos Santos¹; Luana Gonçalves Sombra¹; Bruno Rosa Corradi¹; JeandersonPrudenciano Peres¹; Maria Elizabeth da Silva Hernandez Corrêa²; Maria Flavia Pereira da Silva²

INTRODUÇÃO: Monitoria em Educação Cooperativa foi implantada em 2012 no Curso de Medicina com objetivo de discutir as metodologias de ensino e de aprendizagem e melhorar o desempenho dos estudantes. A estratégia utilizada é educação por pares e os monitores discutem conteúdos procedimentais e conceituais para facilitar a adaptação à metodologia adotada. **OBJETIVO:** Avaliar o modelo de monitoria em educação cooperativa sob a ótica de monitores e estudantes. **RELATO DE EXPERIÊNCIA:** Monitores do terceiro ano organizavam e atuavam como tutores nos grupos de discussão. O público alvo eram estudantes do segundo ano. Encontros de uma hora/semana totalizaram dez no semestre, eram abertos, sem limite de participantes, obrigatoriedade de frequência ou permanência. Ao final dos encontros, os estudantes avaliavam a atividade, os monitores, sua participação e a participação do grupo por meio de questionário construído baseado na escala de Likert. Os monitores registravam, anotavam a frequência e avaliavam as atividades. **RESULTADOS:** A presença média nos encontros foi 29,8 estudantes. Nas avaliações sobre o tipo e relevância da atividade e desempenho dos monitores, mais de 50% dos estudantes atribuíram pontuação máxima. Em relação à sua própria participação e a do grupo, as escolhas ficaram entre bom e ótimo. Os monitores concordaram que o aspecto positivo mais relevante do trabalho foi o envolvimento afetivo e o aspecto negativo foi a dificuldade dos estudantes em entender a proposta do trabalho. **CONCLUSÃO:** A Monitoria em Educação Cooperativa adota um modelo atrativo aos estudantes; abre espaço para aprender a aprender com pares mais habilitados que podem contribuir com experiências, conhecimentos e acolhimento; aprofunda as relações interpessoais propiciando melhor condições de aprendizagem. No entanto, ainda sob o paradigma de metodologias tradicionais, parte significativa dos estudantes procura a monitoria somente pelos conteúdos conceituais, de forma esporádica, em vésperas de provas, visando apenas o desempenho cognitivo.

Palavras-chave: Educação Cooperativa. Metodologias Ativas. Monitoria.

¹ Estudante do Curso de Medicina – Universidade de Marília/UNIMAR

² Docente do Curso de Medicina – Universidade de Marília/UNIMAR

E-mail da orientadora: mfpdasilva@unimar.br

GENOGRAMA E ECOMAPA: UM ESTUDO DA INFLUÊNCIA DA ESTRUTURA E DINÂMICA FAMILIAR EM PACIENTES COM PSORÍASE

MACHADO, Jéssica Cisotto* ; GONZAGA, Heron Fernando de Sousa**; ZUTIN, Tereza Laís Menegucci***

Linha de Pesquisa: Promoção da Saúde e Qualidade de Vida

A psoríase é uma dermatose inflamatória eritemato-escamosa, de evolução crônica, com períodos de exacerbação e remissão. A disposição genética é fator determinante para a manifestação da doença, e vem sendo estudada extensivamente nestes últimos anos, sendo que familiares de pacientes com psoríase possuem um risco aumentado de desenvolver a doença. Os usuários com condição crônica e seus familiares vivenciam situações cotidianas constrangedoras impostas pela limitação física e o sofrimento devido à carência de serviços especializados e de profissionais de saúde preparados para atender as suas necessidades. O presente trabalho teve como objetivo identificar, conhecer e descrever a influência da estrutura e da dinâmica familiar, dos pacientes com psoríase, utilizando os instrumentos Genograma e Ecomapa. A metodologia foi uma pesquisa qualitativa descritiva, desenvolvida junto aos pacientes portadores de psoríase e seus familiares residentes no município de Marília/SP e o cenário da pesquisa foi o domicílio desses. Foram critérios de inclusão: Ser paciente diagnosticado com psoríase cadastrado junto ao Ambulatório de Especialidades da Unimar e residente no município de Marília/SP. Após a transcrição, os dados que emergiram das entrevistas foram transcritos e organizados em genogramas e ecomapas. Este protocolo de projeto de pesquisa foi avaliado e aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa em Seres Humanos da Universidade de Marília – UNIMAR/ABHU. Nos resultados, em primeira instância, foram realizadas análises das informações contidas no Roteiro de Observação do Ambiente Domiciliar apresentado, no apêndice A, permitindo observar que os pacientes em questão, eram de sexo feminino prevalente e faixa etária variável entre adolescentes, adultos e idosos, de classe social baixa e possuíam condições de moradia e limpeza consideradas ótimas, como também acesso a todos os serviços básicos para condições mínimas de vida. Em um segundo momento, posterior a uma releitura exaustiva dos genogramas e no ecomapas foram descritas e analisadas as características contidas em cada família. Por conclusão, obtivemos que dos entrevistados, 80% referiram estresse emocional por motivos contidos no núcleo familiar e 50% demonstraram que possuem estresse emocional causados por vínculos estressantes com familiares que não compunham o núcleo familiar, como desencadeador e/ou fator de recidivas da doença. Portanto, conclui-se que a Psoríase sofre grandes influências emocionais geradas em ambientes familiares mesmo quando os pacientes têm uma qualidade de vida considerada boa.

Projeto de Pesquisa Financiado pelo CNPq/PIBIC 2014

* Acadêmico do curso de Graduação em Medicina/UNIMAR

** Docente e coordenador do curso de Graduação em Medicina/UNIMAR laiszutin@hotmail.com

ESTUDO DE ASSOCIAÇÃO DA PSORÍASE COM DOENÇAS SISTÊMICAS A PARTIR DOS ÍNDICES DE GRAVIDADE DA DOENÇA E QUALIDADE DE VIDA – RESULTADOS PARCIAIS

ZUTIN, Pedro Henrique Menegucci,* JORGE, Maria Augusta**; ZUTIN, Tereza Laís Menegucci***; GONZAGA, Heron Fernando de Sousa.****

DISCIPLINA DE DERMATOLOGIA – CURSO DE MEDICINA – UNIMAR/SP

INTRODUÇÃO: A psoríase é uma doença extremamente importante, devido sua prevalência e complexidade etiopatogênica, manifestações clínicas e associação com outras doenças e condições. A mesma não se manifesta apenas na pele, podendo comprometer as unhas, couro cabeludo, articulações e, atualmente, acredita-se que faça parte da síndrome metabólica. Tem sido associada a diversas comorbidades, levando uma expectativa de vida significativamente reduzida. Por outro lado, o melhor controle da psoríase pode diminuir a mortalidade cardiovascular e prolongar a vida. A classificação pode ser classificada leve, moderada e grave. Para realização desta classificação, usa-se um instrumento denominado *PASI* (*Psoriasis Area Severity Index* - Índice de gravidade da área de psoríase). Um outro dado importante na avaliação do paciente com psoríase é a qualidade de vida. Existe um instrumento validado para a população brasileira chamado *DLQI* (Índice de Qualidade de Vida para Dermatologia), que avalia o quanto a doença dermatológica afetou a saúde do paciente nos últimos sete dias. **OBJETIVOS:** Estudar a relação das associações dos índices encontrados no *PASI* e *DLQI* em portadores de psoríase com doenças sistêmicas associadas ou não. **Metodologia:** Realizaremos um estudo retrospectivo, transversal, através de consulta aos prontuários de pacientes portadores de psoríase. Os pacientes portadores de psoríase submetidos ao *PASI* e *DLQI* constituirão a amostragem do estudo. Esse projeto de pesquisa foi avaliado e aprovado pelo Comitê de Ética da Universidade de Marília –UNIMAR. **RESULTADOS PARCIAIS:** Até o momento foram levantados 26 prontuários de portadores de psoríase, sendo 12 do gênero feminino e 14, masculino. 25 da raça branca e 1 negro. As idades médias variaram de 12 a 86 anos, com média de 41 anos. 18 pacientes (69,2 %) apresentavam psoríase vulgar; 5 (19,2 %) gutata, 3 (11,6%) palmo-plantar. O trabalho será continuado com a coleta de dados e posterior análise da relação *PASI*, *DLQI* e doenças sistêmicas associadas.

Projeto de Pesquisa Financiado pelo CNPq/PIBIC 2015

* Acadêmico do curso de Graduação em Medicina/UNIMAR

** Doutora em Genética pela UFSCar, Mestre em Genética pela UNIFESP/EPM-SP e Assessora do Núcleo de Pesquisa – AVEC/RO.

*** Docente do curso de Graduação em Enfermagem e Medicina/UNIMAR

**** Docente do curso de Graduação em Medicina/UNIMAR - herongonzaga@yahoo.com.br

O DIREITO HUMANO À SAÚDE ABORDADO PELA OPAS: ANÁLISE DO INFORME “SAÚDE NAS AMÉRICAS – 2012

RAVAZZI, A. O.*; ZUTIN, T.L.M.**; JORGE, M.A.***; GONZAGA, H.F.S.****

Disciplina de Medicina Social – Curso de Medicina - Universidade de Marília

A Organização Pan-Americana da Saúde (OPAS) é a agência de saúde pública internacional mais antiga do mundo. Fornece a cooperação técnica e mobiliza parcerias para melhorar a saúde e a qualidade de vida nos países das Américas. A OPAS é um órgão especializada do sistema americano de saúde e atua como agência regional da Organização Mundial da Saúde (OMS) para as Américas. Juntamente com a OMS, a OPAS é um membro das Nações Unidas. O objetivo do trabalho é analisar o informe “Saúde nas Américas – 2012” quanto ao direito humano à saúde. Aplicando-se uma metodologia de análise qualitativa do informe da OPAS, denominado “Saúde nas Américas” – 2012. Os dados selecionados serão analisados qualitativamente a partir do elemento narrativa da metodologia relacional do diamante ético idealizado por Joaquín Herrera Flores. Este informe da OPAS contém 223 páginas. Foram selecionados tópicos importantes para serem analisados. A análise mostra que no Brasil “persistem importantes desigualdades dos indicadores de saúde entre ricos e pobres, brancos e negros e indígenas, áreas urbanas e rurais e homens e mulheres” e que “persistem grandes desafios, como a necessidade de reduzir a carga de doenças transmissíveis negligenciadas e o atraso para cumprir os acordos ambientais e melhorias quanto ao saneamento”. Ao refletir sobre a efetividade dos direitos humanos, constata-se meras declarações formais para apaziguar o ânimo das massas populacionais. O Estado expede leis constitucionais, inserem normas para proteção do direito humano e, contudo, não se observa uma efetividade. Os objetivos de Desenvolvimento do Milênio almejados pela OPAS são superar a distância histórica entre os serviços de atenção à saúde e a saúde pública. O maior objetivo é lutar contra a pobreza e a exclusão social, garantindo a equidade de acesso aos serviços de saúde. Este é um objetivo que responde a uma consideração de direitos humanos, porém, não segue uma teoria crítica de direitos humanos. A análise deste informe nos permitiu observar que a OPAS apresenta um conceito atual de saúde, muito semelhante à definição presente na Carta de Ottawa de 1966. Podemos observar na narrativa do informe este imbricado entre saúde, educação, democracia, direitos humanos, que por sua vez estão intimamente interligados, deixando-se claro que os modelos econômicos vão ter uma influência decisiva nos diversos países. No informe, o Brasil apareceu com um sistema de saúde universal, porém a implantação de políticas públicas fundamentadas possibilitará avanços no direito humano à saúde. **Palavras-chaves:** OPAS. Direito humano à saúde.

* Acadêmica do curso de Medicina/UNIMAR e bolsista do PIBIC/CNPq.

**Docente do curso de Graduação em Enfermagem/UNIMAR

***Doutora em Genética pela UFSCar, Mestre em Genética pela UNIFESP/EPM-SP e Assessora do Núcleo de Pesquisa – AVEC/RO.

****Docente do curso de Graduação em Medicina/UNIMAR herongonzaga@yahoo.com.br

ESTUDO SOBRE OS FATORES DE RISCO PARA CARDIOPATIA ATEROSCLERÓTICA NA POPULAÇÃO JOVEM

DORVALINO, Joselaine Santos *; KINOSHITA, Sérgio Koodi **; TOFANO, Ricardo José**
Linha de pesquisa: Medicina, Cardiologia.

INTRODUÇÃO: as doenças cardiovasculares representadas pela hipertensão arterial sistêmica, aterosclerose coronária, doença cerebrovascular e suas complicações constituem a maior causa de morte precoce na idade adulta. De acordo com Ministério da Saúde as Doenças Crônicas Não Transmissíveis (DCNT) são a principal causa de mortalidade na maioria dos países do mundo e no Brasil. Para a Organização da Saúde essa tendência no Brasil e no mundo de morte por DCNT, uma mudança nas cargas de doenças, e se apresenta como um novo desafio para os gestores de saúde, pois gera um forte impacto na qualidade de vida dos indivíduos afetados, a maior possibilidade de morte prematura e os efeitos econômicos adversos para as famílias, comunidades e sociedade em geral. Conhecer os fatores de risco para doença cardiovascular aterosclerótica na população de jovens adultos universitários enfatizando os hábitos de vida, na cidade de Marília SP. **METODOLOGIA:** Estudo observacional, transversal e descritivo por meio de questionário na população de jovens estudantes universitários do município de Marília/SP. Serão entrevistados aproximadamente 300 alunos dos cursos de Medicina, Odontologia, Direito, Engenharia regularmente matriculados na Universidade de Marília/SP (Unimar). Os dados serão coletados por meio de preenchimento de questionário validado com adequações, avaliando itens referentes a características sócio-demográficas (idade, sexo, data de nascimento, curso de graduação, turma, estado civil, quantidade de filhos, profissão, renda familiar mensal; aos fatores de risco cardiovascular (ingestão de álcool, fumo, sal, prática de atividade física, hábitos alimentares, antecedentes familiares e pessoais de DCV, conhecimento dos valores de pressão arterial, colesterol, glicemia, e participação em atividades de educação em saúde cardiovascular e avaliação de níveis de estresse. O projeto de pesquisa será submetido à aprovação para o Comitê de Ética em Pesquisa em Humanos da Universidade de Marília e Termo de Consentimento Livre e Esclarecido. **RESULTADOS ESPERADOS:** a qualidade de vida dos estudantes universitários é baixa e essa população faz parte do grupo de risco para doenças cardiovascular aterosclerótica.

* Acadêmica Voluntária do PIC/UNIMAR - Curso de Graduação em Medicina/UNIMAR

** Docente do curso de Graduação em Medicina/UNIMAR – sergiokinoshita@gmail.com

INTOLERÂNCIA À LACTOSE: DA FISIOPATOLOGIA AO TRATAMENTO

Damaris Carneiro Alionso¹, Gabriele de Cássia Pereira Spessotto¹, Giovanna Emanuella Piffer Soares Arantes¹, Marcelo Dib Bechara²

A lactose é um dissacarídeo encontrado no leite de mamíferos que é hidrolisado pela enzima intestinal lactase. Esta reação gera monossacarídicos que são a forma absorvível de açúcar no intestino delgado. Na maior parte da população mundial, após o desmame, há um declínio gradual na atividade da lactase, fenômeno este denominado hipolactasia primária ou do tipo adulto. Esta é a deficiência enzimática mais comum levando a intolerância à lactose e má absorção primária de lactose. Do ponto de vista fisiopatológico a hipolactasia também pode ser secundária a outras doenças. Cerca de 70% da população mundial tem hipolactasia, que muitas vezes permanece sem diagnóstico e tem potencial de causar alguma morbidade. No entanto, não são todas as pessoas com hipolactasia que desenvolvem intolerância à lactose e vários fatores genéticos e nutricionais influenciam na tolerância. A intolerância está ligada a problemas intestinais, e geralmente a anamnese e avaliação clínica detalhadas conseguem relacionar o aparecimento da sintomatologia com a ingestão de lactose. Uma vez estabelecida a hipótese diagnóstica de intolerância a lactose diferentes testes laboratoriais podem ser realizados com a finalidade de confirmação. Diante do diagnóstico positivo, diferentes opções de tratamento estão disponíveis, sem obviamente dispensar a terapia nutricional. Tais medidas têm como prioridade melhorar a qualidade de vida das pessoas que sofrem com essa condição. Essa revisão pretende discutir um dos problemas gastrointestinais mais relevantes, sua fisiopatologia, diagnóstico e tratamento.

¹ Aluna do curso de Medicina da Universidade de Marília- UNIMAR.

² Professor do curso de Medicina da Universidade de Marília- UNIMAR.

NÍVEL DE CONHECIMENTO DE UMA DETERMINADA POPULAÇÃO DO MUNICÍPIO DE MARÍLIA-SP SOBRE ACIDENTE VASCULAR CEREBRAL (AVC)

ALIONSO, Damaris Carneiro¹; TARLEY, Marília Gabriela Gonçalves¹; SILVA, Moisés Ricardo da¹; ALTINIO, Mísia Nogueira¹; SOUZA, Mariane Marcondes Brito de¹; PIEROLA, Jéssica Pinheiro¹; PICCOLI, Lucian Sanches¹; SCAPIN, Grazielle Pilon¹; VIEIRA, Bruno César de¹; SANTIAGO, Jeferson²

Professor Orientador: Jeferson Santiago

Introdução: O Acidente Vascular Cerebral (AVC) tornou-se uma das principais causas de morte e incapacidade, já sendo considerado a segunda maior causa de mortes no mundo, perdendo apenas para as cardiopatias isquêmicas, segundo a Organização Mundial de Saúde. Entre todos os países da América Latina, o Brasil é o que apresenta as maiores taxas de mortalidade por AVC, sendo entre as mulheres a principal causa de óbitos. **Objetivos:** Estudos demonstram que o conhecimento da população leiga sobre esta patologia está longe de ser o adequado, desta forma, este trabalho objetiva determinar o grau de conhecimento da população leiga em relação à enfermidade, com o propósito de promover ações populacionais de educação continuada. **Metodologia:** Trata-se um estudo transversal para investigar o nível de conhecimento de uma amostra de frequentadores de um supermercado convencional, no município de Marília-SP, sobre fatores relacionados ao AVC, durante uma atividade extracurricular dos membros da Liga Acadêmica de Neurocirurgia, Neurologia e Neurociências da Unimar – LANNNU. Foram entrevistados 122 indivíduos. As perguntas abordaram variáveis necessárias para investigar as noções dos indivíduos sobre AVC, e foram divididas em áreas: 1-conhecimento sobre a fisiopatologia; 2- fatores de risco; 3- conduta imediata e 4- sinais e sintomas. **Resultados:** A análise dos resultados das questões sobre fisiopatologia indicou que a população em geral não sabe distinguir adequadamente doenças vasculares cerebrais e cardíacas. Os fatores de risco foram bem identificados pela população, principalmente no tangente ao consumo de HAS – hipertensão arterial sistêmica, estresse e sedentarismo, consumo de drogas e dieta inadequada. **Conclusão:** Devido à vasta gama de sinais e sintomas do AVC, a população em geral tem dificuldade em reconhecê-los e os associar a afecções cerebrais. A população estudada apresentou um bom conhecimento geral sobre o acidente vascular cerebral, entretanto, os resultados relativos a sinais e sintomas, fisiopatologia e condutas mostram um nível insatisfatório no estudo.

Palavras-chave: Acidente Vascular Cerebral, fatores de risco, conhecimento.

¹ Acadêmicos de Medicina. Universidade de Marília - UNIMAR - Marília (SP) Brasil.

² Preceptor do curso de Medicina. Universidade de Marília - Unimar- Marília (SP) Brasil. jefersonsantiago@yahoo.com.br

REVISÃO INTEGRATIVA: CUIDADOS PALIATIVOS NO DOMICÍLIO

ALIONSO, Damaris Carneiro¹; ZUTIN, Paula¹; ZUTIN, Pedro²; COELHO, Patrícia³; COSTA, Tânia⁴; BRAGA, Maria Clara⁵; SÁ, Luis⁶; ZUTIN, Tereza Laís⁷; ERMEL, Regina Célia⁸.

Linha de pesquisa: Cuidados Paliativos

Professora Orientadora: Tereza Laís M. Zutin. Email: laiszutin@hotmail.com

Introdução: Os cuidados paliativos promovem um cuidar integral, fomentando um cuidado holístico centrado no doente e sua família, contribuindo assim para o conforto e qualidade de vida, através de uma abordagem dos problemas associados às doenças que ameaçam a vida, prevenindo e aliviando o sofrimento. Atendendo que 68% das pessoas preferem morrer em casa, torna-se um imperativo assegurar cuidados paliativos domiciliários, para dar resposta às necessidades e preferências das pessoas, por vezes na fase final da vida. **Objetivos:** Conhecer a evidência existente sobre a assistência de cuidados paliativos no domicílio. **Materiais e Métodos:** Revisão integrativa da literatura nas bases de dados ISI, CINAHL, MEDLINE, PubMed e B-on com os descritores “Palliative Care”, “Home Care”, “Needs”, “Patients”. Incluíram-se todos os artigos de língua inglesa; existentes em texto integral; com resumo e referências disponíveis e analisados por especialistas. **Resultados:** A evidência demonstra que maioritariamente destacam-se artigos originais, perfazendo um total de 69 artigos com predomínio de revisões da literatura, conferências, editoriais e comentários. Os assuntos mais abordados foram: cuidados paliativos no domicílio, suporte familiar, cuidar em casa, controle de sintomas e promoção da qualidade de vida. Há uma predominância na última década nas produções sobretudo nos anos de 2009-2012 e a língua predominante foi a inglesa. **Conclusão:** Os cuidados paliativos devem fomentar políticas sociais e de saúde inovadoras, centralizadas nas preferências e necessidades dos doentes, associando conhecimento científico e competências com o intuito de desenvolver a excelência dos cuidados. A existência de cuidados paliativos no domicílio, promovem uma assistência que implementa e planifica um acompanhamento personalizado e estruturado através da co-parceria entre equipas diferenciadas que contribui para a partilha de informação e melhoria da qualidade de vida dos doentes e familiares e, simultaneamente, para a minimização dos custos nos serviços de saúde. De acordo com a evidência encontrada, o desenvolvimento de uma assistência especializada, permite implementar intervenções individualizadas que possibilitam uma morte digna, segundo as escolhas dos doentes, focadas no controlo de sintomas e na maximização do conforto.

Palavras-chave: Cuidados Paliativos. Cuidado domiciliar. Necessidades de Saúde.

¹ Aluna de graduação do curso de Medicina. Universidade de Marília, UNIMAR.

² Aluno de graduação do curso de Medicina. Universidade de Marília, UNIMAR.

³ Enfermeira. Mestre.Doutoranda ICS. Universidade Católica Portuguesa, Porto, Portugal

⁴ Enfermeira. Mestre.Doutoranda ICS. Universidade Católica Portuguesa, Porto, Portugal

⁵ Enfermeira. Mestre.Doutoranda ICS. Universidade Católica Portuguesa, Porto, Portugal

⁶ Enfermeiro. Doutor. Professor. Universidade Católica Portuguesa, Porto, Portugal

⁷ Enfermeira. Doutora. Professora Coordenadora. Universidade de Marília, UNIMAR.

⁸ Enfermeira. Doutora. Professora. Universidade de Marília, UNIMAR.

EFEITOS DO METILFENIDATO SOBRE O COMPORTAMENTO DE RATOS JOVENS

RIANI, Laura Jundi^{*}; ALVES, Camila Verzegnossi^{*}; GUIGUER, Elen Landgraf^{**}; SOUZA, Maricelma da Silva Soares de^{**}; BUENO, Patrícia Cincotto dos Santos^{**}

O Transtorno de Déficit de Atenção/Hiperatividade (TDAH) é uma doença neuropsiquiátrica que está associada a prejuízo acadêmico e social sendo tipicamente diagnosticada nos primeiros anos escolares da criança. Medicamentos estimulantes, como o metilfenidato, são utilizados para este transtorno e estudos comprovam sua eficácia quando comparada com o uso de placebo. No entanto, por ser tratar de um fármaco estimulante o objetivo do trabalho foi avaliar os efeitos do metilfenidato no comportamento de ratos jovens através do modelo de labirinto em cruz elevado (elevated plus maze). Para tal, foram utilizados 20 ratos machos jovens albinos da linhagem wistar (*Rattus norvegicus*) com aproximadamente 180 gramas provenientes do Centro de Experimentação em Modelos Animais da Universidade de Marília-SP, mantidos em condições ambientais controladas (luminosidade: 12 horas de ciclo claro/escuro e temperatura ambiente entre 22-24°C), com livre acesso à água e ração comercial Nuvilab® (fabricante Nuvital, Colombo, PR-Brasil) e acondicionados em caixas de polipropileno (520mm x 170mm) com maravalha de pinus própria para a raça, contendo 5 animais por caixa. Os animais passaram por um período de adaptação de sete dias (período pré-experimental) na sala onde o experimento foi delineado. Após este período, os animais foram aleatoriamente divididos em 2 grupos (n=10/grupo) e pesados:

G1: grupo controle que recebeu água e ração *ad libitum*

G2: grupo tratado que recebeu ração e o metilfenidato diluído em água

Os animais foram pesados semanalmente e após o período de 60 dias foram submetidos a avaliação de comportamento. Concluímos que a administração de metilfenidato não alterou o comportamento de ratos jovens, porém levou a uma redução do peso corporal.

^{*} Acadêmico do curso de Graduação em Medicina/UNIMAR

^{**} Docente do curso de Graduação em Medicina/UNIMAR - elguiguer@gmail.com

^{**} Docente do curso de Graduação em Medicina/UNIMAR - maricelma.soares.souza@gmail.com

UM PROGRAMA DE INCENTIVO À DOCÊNCIA: MONITORIA EM EDUCAÇÃO COOPERATIVA

Jeanderson Prudenciano Peres¹; Bruno Rosa Corradi¹; Luana Gonçalves Sombra¹; Laine Elene Pedroso dos Santos¹; Maria Elizabeth da Silva Hernandez Corrêa²; Maria Flavia Pereira da Silva²

INTRODUÇÃO: A formação dos professores para o ensino superior ocorre, essencialmente, nos cursos de pós-graduação centrados na formação do pesquisador e não do docente. O programa de monitoria apresenta-se como um espaço no qual se pode iniciar uma formação voltada para a docência. Em 2013 instituiu-se a Monitoria em Educação Cooperativa no Curso de Medicina da IES que se caracteriza por estimular a formação do docente do nível superior; dar uma dimensão pedagógica do trabalho; incentivar o desenvolvimento de experiências inovadoras, com metodologias diferenciadas e abordagens críticas; favorecer a troca de experiências com respeito à diversidade. **OBJETIVO:** Avaliar o programa de Monitoria em Educação Cooperativa. **RELATO DE EXPERIÊNCIA:** Monitores são selecionados por meio de prova descritiva sobre conceitos de teorias e metodologias pedagógicas. Os monitores atuam em grupos de discussão como tutores, organizando, conduzindo, orientando e avaliando as atividades. As estratégias pedagógicas utilizados nos encontros são propostas e discutidas previamente pelos monitores e a professora responsável. Entrevista semiestruturada para colher informações sobre as motivações pessoais, dificuldades e facilidades, metodologia, objetivos e resultados do programa de Monitoria foi realizada com todos os 14 monitores que já passaram pelo programa. **RESULTADOS:** 93% dos monitores afirmaram ter sido uma experiência proveitosa, avaliaram positivamente sua própria participação e concordaram que a monitoria cumpre seu objetivo de incentivar a docência. 64% aprovam o formato da Monitoria. Quando inquiridos sobre a motivação para se inscreverem no programa, 71,4% alegaram “gostar de ajudar os outros” e “gostar de aprender” e 28,6% alegaram “interesse na docência”. **CONCLUSÃO:** A Monitoria em Educação Cooperativa cumpre a função de incentivar a docência e propicia uma experiência positiva para os monitores por se sentirem úteis e terem seu trabalho reconhecido pelos colegas. Apesar do formato do programa ter sido bem avaliado, avanços, principalmente nas questões metodológicas, devem ser propostos e discutidos.

Palavras-chave: Incentivo à Docência. Metodologias Ativas. Monitoria.

¹ Estudante do Curso de Medicina – Universidade de Marília/UNIMAR

² Docente do Curso de Medicina – Universidade de Marília/UNIMAR

E-mail da orientadora: mfpdasilva@unimar.br

A COMUNICAÇÃO NÃO VERBAL NA PROMOÇÃO DE CURA

TRAVIZI, Isabela Corrêa*; SILVA, Marina Souza**; DE SOUSA, Mariane Marcondes Brito***. GODINHO, Maria Inês Almeida****

O presente estudo tem como objetivo realizar uma revisão bibliográfica acerca da comunicação não verbal na relação médico-paciente e sua importância na promoção de cura. Para Stefanelli (1993), a comunicação é uma necessidade humana básica e, portanto, determina e efetua o atendimento da área expressiva de assistência ao paciente, sendo o denominador comum de todas as ações dos profissionais de saúde. No caso da relação médico-paciente, a comunicação não verbal constitui a base da prática clínica em suas dimensões técnica, humanística, ética e estética. Temos como elemento verbal aquilo que é reproduzido por nossa voz, e como elementos não verbais o tom de voz, o olhar, as expressões faciais, as expressões corporais, os movimentos, o vestuário, etc. Nos estudos analisados pudemos perceber que muito além daquilo que o profissional da saúde fala para seu paciente (comunicação verbal), os elementos não verbais influenciam no entendimento daquilo que o médico diz para seu paciente, e muitas vezes também na aceitação da terapêutica indicada. O código não verbal vai modulando o código verbal, e, na maioria das vezes, é ele que fornece pistas sobre o que se quis expressar de fato. Um exemplo disso é o tom de voz usado: de nada adianta o médico indicar a conduta adequada se em seu tom de voz não passa para seu paciente confiança naquilo que acredita. Deste modo, mostra-se necessário que o profissional de saúde treine sua capacidade de comunicação, uma vez que a rotina e os pequenos problemas do dia a dia fazem com que o mesmo “olhe sem ver, escute sem ouvir e toque sem sentir” (SILVA, 2002), evitando, assim, a iatrogenia na relação médico-paciente. Para este estudo a revisão bibliográfica será realizada a partir de pesquisa não-sistemática de artigos com as palavras-chave iatrogenia, comunicação não-verbal, relações interpessoais.

* Acadêmica do curso de Medicina/UNIMAR

** Acadêmica do curso de Medicina/UNIMAR

*** Acadêmica do curso de Medicina/UNIMAR

**** Docente do curso de Graduação em Medicina/UNIMAR – minesgodinho@hotmail.com

DIFERENÇAS ENTRE OS GÊNEROS DE SEXO NA PERCEPÇÃO DA QUALIDADE DE VIDA EM ASMÁTICOS

AVEZUM, Victoria Lot* ; KUSCHNAROFF , Rafaela*; PIGOZZI, Leticia Medeiros*; CATHARIN, Virginia Maria Cavallari Strozze **; NAKAMURA, Adriano Sunao**.

INTRODUÇÃO: Segundo dados do DATASUS, estima-se que no Brasil, anualmente, ocorram cerca de 350.000 internações por asma. A patologia, que consiste em uma doença inflamatória crônica, caracterizada por hiper-responsabilidade das vias aéreas e por limitado fluxo aéreo, atinge de 3% a 7% da população geral, com predominância na infância, nos tabagistas e em pacientes com história familiar. Os sinais clínicos baseiam-se em dispneia, tosse seca e chiados no peito. A doença, quando não controlada, pode resultar em limitações das atividades da vida diária e até morte. O trabalho em questão relata como a qualidade de vida em asmáticos é comprometida. **OBJETIVOS:** Gerais: Avaliar a qualidade de vida de asmáticos. Específicos: Avaliar aspectos relacionados à vida dos asmáticos, bem como a influência e restrições da patologia no cotidiano. **MÉTODOS:** Trata-se de um estudo observacional de corte transversal. A população investigada foi composta de indivíduos asmáticos, adultos e maiores de 18 anos de Marília-SP. A coleta de dados foi realizada através de questionário validado, contendo questões que traçam o perfil socioeconômico-demográfico e o nível de qualidade de vida do entrevistado. Utilizou-se um Questionário de Qualidade de Vida – QQV-ASMA, elaborado pela UNIFESP-EPM, no qual avalia-se cinco quesitos: limitação das atividades físicas, frequência e gravidade dos sintomas, adesão ao tratamento, qualidade de vida socioeconômica e qualidade de vida psicossocial; sendo que os scores são convertidos em porcentagem, na qual, 0% significa que a asma não compromete em nada a vida do paciente naquele quesito e, 100% que há comprometimento total naquele quesito. **RESULTADOS:** Nos quesitos limitação de atividades físicas (QVLF) e qualidade de vida psicossocial (QVPS), a nível de significância de 5% é observado que os grupos masculino e feminino são diferentes, sendo que para QVLF a média para homens é 18,6 % e para as mulheres 33,2% de comprometimento no quesito, e no QVPS 40,6 % e 25,3% respectivamente, já os quesitos frequência e gravidade (QVFG), adesão ao tratamento (QVA), Qualidade de vida socioeconômico (QVSE) os grupos são iguais, apresentando médias relativamente parecidas, no QVFG apresenta média 45,8% para mulheres e 41,6% para homens de comprometimento do quesito, em QVA a média é 23,6% e 25% respectivamente, e o QVSE apresenta 41,4% e 36,6% respectivamente. **CONCLUSÃO:** Pode-se concluir que a qualidade de vida do paciente asmático na cidade de Marília, é comprometida principalmente nos quesitos QVPS, QVG e QVSE, logo fica evidenciado que a asma tem afeta o aspecto emocional, além disso, mesmo aderindo ao tratamento os pacientes ainda apresentam sintomas com frequência e gravidade relevantes, e que, de uma maneira geral, o trabalho e, conseqüentemente, a vida socioeconômica do asmático é afetada pela doença de uma maneira negativa. Também se pode inferir que as mulheres asmáticas tem maior comprometimento nos aspectos físico e profissional que os homens.

Palavras-chave: qualidade de vida; asma; QQV-ASMA UNIFESP-EPM

* Acadêmicas do curso de graduação em Medicina/UNIMAR

** Docentes do curso de graduação em Medicina/UNIMAR – nakamura-fct@unimar.br

MACROSSOMIA FETAL: FATORES DE RISCO E PROGNÓSTICO

VELOSO, Angélica Gomes* ; CATELAN, Marisa Corato**

Linha de pesquisa: Relato de Caso.

Macrossomia fetal é o termo a que se refere ao recém-nascido com peso de nascimento superior à 4.000 g - 4.500 g, sendo essa definição variável. Quando o peso de nascimento for superior a 4.000 g, a morbimortalidade já está aumentada. A forma mais aceita para definir a macrossomia é por meio do peso em relação a sua idade gestacional. O presente trabalho tem por finalidade apresentar as características físicas do recém-nascido macrossômico (RNM) bem como os fatores de risco e prognóstico, visando melhorar a qualidade de vida do paciente. Macrossomia está associada a maior ocorrência de hipoglicemia, distócias, asfixia perinatal, cesarianas. Fatores diversos afetam a distribuição do peso corporal fetal entre elas podemos incluir idade gestacional ou pós-datismo (idade gestacional acima de 42 semanas/294 dias), altura materna, hereditariedade, nutrição/obesidade, tabagismo, alcoolismo, fatores socioeconômicos e por fim diabetes materno sendo este o grande vilão por aumentar em quatro vezes a chance de macrossomia. Quando a mãe desenvolve diabetes a hiperglicemia materna resulta em hiperglicemia fetal com consequente aumento na produção de insulina, determinando hiperplasia e hipertrofia das células. Devido ao excesso de insulina produzido pelo pâncreas do bebê, os recém nascidos podem apresentar níveis baixos de glicose no sangue aumentando o risco de complicações com a respiração no momento do parto. Os bebês com excesso de insulina se convertem em crianças com risco de obesidade e adultos com risco de desenvolver o diabetes tipo 2. Todos esses fatores aumentam a probabilidade de Macrossomia onde os recém-nascidos apresentam características físicas semelhantes como hipertelorismo, retardo no desenvolvimento e controle motor fino prejudicado. A tendência temporal para Macrossomia está em declínio no Brasil, porém às custas do aumento de cesarianas e de microssomias. A ocorrência do distúrbio está intimamente relacionada a microrregiões brasileiras com percentuais de cesariana e grau de instrução inferiores. O aumento da média de peso dos recém-nascidos na população é considerado um bom indicador de saúde para a sociedade desde que este aumento represente uma diminuição do número de recém-nascidos pequenos para idade gestacional ou do aumento de peso deles. Assim, se esta elevação for consequência do aumento do número ou do peso dos RNM pode estar refletindo problemas relativos à saúde da população. Quando se tem informações à cerca da epidemiologia têm-se insumos importantes para planejamento, monitoramento, execução e avaliações das ações de saúde, principalmente em regiões de grande desigualdade socioeconômica. A intervenção precoce de uma equipe multidisciplinar é fator importante para reduzir principalmente o atraso neuro-motor.

* Acadêmica do curso de Graduação em Medicina/UNIMAR

** Mestre em Epidemiologia pela UNIFESP; Docente da Faculdade de Medicina/UNIMAR – marisa.catelan@gmail.com

ESTUDO SOBRE EPILEPSIA – SÍNDROME DE DOOSE: REVISÃO BIBLIOGRÁFICA

DORVALINO, Joselaine Santos*; CAMPASSI, Milena Cristina*; KINOSHITA, Sérgio Koodi Kinoshita **; BUENO, Nataly Luccas**

Linha de pesquisa: Medicina, Neurologia. Epilepsia. Epilepsia Mioclônico-Astática ou Síndrome de Doose.

Introdução: A epilepsia é uma condição neurológica caracterizados por uma predisposição persistente para a geração de crises epiléticas, que são interrupções transitórias no funcionamento normal do sistema nervoso. Acredita-se que a maioria das epilepsias relacionadas com idade de início precoce possui etiologia presumivelmente genética. Elas são muito comuns na infância, cujo diagnóstico revela uma alta incidência de desajustamento familiar que compromete a qualidade de vida do paciente e sua família. De acordo com a literatura científica a epilepsia pode ser definida como a ocorrência de duas ou mais crises epiléticas nos últimos 12 meses sem evidência de insultos agudos como febre, ingestão de álcool, intoxicação por drogas ou abstinência. A Epilepsia Mioclônico-Astática ou Síndrome de Doose são epilepsias raras da infância, que cursam com crises epiléticas refratárias, nas quais há predomínio das mioclonias, e que podem levar à deterioração do desenvolvimento neuropsicomotor. O início do quadro clínico dessa síndrome ocorre entre os sete meses e oito anos de idade, com pico entre dois e seis anos, podendo também ocorrer tardiamente. Precedendo as crises, o desenvolvimento na maioria das vezes é normal. Em curto espaço de tempo as crises iniciam e passam a ocorrer inúmeras vezes ao dia, são caracterizadas na maioria das crianças por crises mioclônicas, quedas atônicas, precedidas ou não por mioclonias, e crises mioclônico-astáticas. A duração dos abalos é de dois a três segundos e podem ser isolados ou agrupados. **Objetivo:** O presente trabalho tem por escopo fazer uma descrição bibliográfica da Epilepsia, bem como descrever as principais características, aspectos clínicos e sociais da Epilepsia Mioclônico-Astática. **Metodologia:** Trata-se de um estudo de revisão de literatura, realizado entre agosto e outubro de 2015 nas bases científicas Scielo, Bireme, Lilacs, Medline, a partir dos indexadores Epilepsia e Epilepsia Mioclônico-Astática. **Resultados:** Os Estudos mostram que a remissão completa das crises pode ocorrer. As condutas terapêuticas devem seguir alguns critérios como: diagnóstico preciso das crises epiléticas, para a melhor escolha das drogas antiepiléticas; fortalecimento da aderência ao tratamento proposto; doses adequadas, respeitando horários regulares; além da pesquisa de fatores desencadeantes das crises epiléticas. Seguindo esses critérios, consegue-se, de modo geral, controle das crises em mais de 80% dos casos com monoterapia. **Conclusão:** Considerando o tratamento dessa síndrome e seu prognóstico o desenvolvimento de novos tratamento, bem como o uso das drogas antiepiléticas, a terapêutica das epilepsias vem apresentando um substancial progresso na última década.

* Acadêmicas do curso de Graduação em Medicina/UNIMAR

** Docente do curso de Gradsaução em Medicina/UNIMAR - sergiokinoshita@gmail.com

INFLUÊNCIA DA CIRURGIA BARIÁTRICA NA HIPERTENSÃO ARTERIAL SISTÊMICA

NASCIMENTO, Rafaela Oliveira* ; MUZZI, Paula Camila* ; HERCULIANI, Cristóvam Emílio** ; GRIPPA, Paulo César**

A obesidade é um problema de saúde pública e apresenta riscos associados. Diante disso, a cirurgia bariátrica surge como uma opção de tratamento para alguns casos de obesidade, modificando a anatomia e fisiologia dos pacientes. O estudo tem por objetivo analisar o impacto da Cirurgia Bariátrica realizada pela técnica “gastrectomia vertical” na hipertensão arterial sistêmica apresentadas por pacientes da cidade de Marília, interior do Estado de São Paulo. Utilizou-se, para o estudo, uma amostra de 44 indivíduos, na faixa etária de 20 e 65 anos, com a seguinte característica: 19 do sexo feminino e 05 do sexo masculino. Foram definidos como critérios de inclusão: ter se submetido à Cirurgia Bariátrica apresentando hipertensão arterial sistêmica e ter realizado a cirurgia através da técnica gastrectomia vertical. O projeto foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa da Universidade de Marília. Foi realizada a análise de dados dos pacientes, oriundos de exames pré e pós-operatórios, disponibilizado por médico cirurgião do município de Marília. Os exames pré-operatórios de todos os pacientes selecionados confirmavam a presença de hipertensão arterial sistêmica, e, nos exames pós-operatórios, os 44 pacientes deixaram de apresentar hipertensão arterial sistêmica. Portanto, pode-se afirmar que há relação entre obesidade e hipertensão arterial sistêmica. Isso ocorre porque o tecido adiposo branco, que armazena os triacilglicerídeos e tem como função fornecer e armazenar energia, atualmente também é conhecido como um órgão dinâmico, envolvido em vários processos metabólicos e fisiológicos. Para isso, o tecido adiposo branco secreta diversas substâncias denominadas adipocinas. Estas proteínas possuem ação sobre a pressão arterial, principalmente a citocina angiotensinogênio, que, de maneira indireta, aumenta a pressão arterial. Diante disso, pode-se concluir que a Cirurgia Bariátrica, por diminuir o tecido adiposo, contribui para a redução da pressão arterial sistêmica.

* Acadêmico do Curso de Graduação em Medicina/UNIMAR.

** Docente do Curso de Graduação em Medicina/UNIMAR – Email: cherculiani@gmail.com

AUTONOMIA DO PACIENTE PSIQUIÁTRICO EM PROJETO TERAPÊUTICO SINGULAR

ROSSI, Gabriel Tognon;* SILVA, Daniely Soares Prado*; OLIVEIRA, Laise Maziero de*; MENDES, Flávia Cristina**; MICHELI, Francine Dogani***; GRYSCHKEK Guilherme****; COELHO, Amanda de Paula*****; GONZAGA, Heron Fernando de Sousa*****; ZUTIN, Tereza Lais Menegucci*****.

Disciplina de Atenção Primária numa Abordagem Integral em Redes

O Projeto Terapêutico Singular constitui um conjunto de propostas de condutas terapêuticas articulada para um sujeito individual ou coletivo. A escolha do paciente alvo foi baseada no fato dele procurar frequentemente a unidade e sua condição social e psicológica. O paciente escolhido foi um homem de 52 anos, procedência atual Marília/SP e remota Osasco/SP, trabalha na construção civil. Habita casa de alvenaria com apenas três cômodos, sem água ou luz. Alimentação através da agricultura de subsistência e doações de vizinhos. Mora sozinho e tem uma relação hostil com o irmão que vive na mesma cidade. Procura sempre atendimento na unidade com queixas osteomusculares, porém apresenta quadro de delírio de grandeza e confabulações. A equipe juntamente com o NASF levantou hipóteses diagnósticas bio-psico-sociais, sendo as principais delas: Vulnerabilidade social devido ao desemprego e falta de renda fixa e, vulnerabilidade psicológica devido ao quadro de psicose a esclarecer. Como metas foram propostas estimular a autonomia do paciente, evitar a contratransferência da equipe perante o caso, buscar meios econômicos através de Benefício Assistencial e por fim, esclarecer o diagnóstico da psicopatologia. Entretanto, quando propusemos as medidas para o paciente este não se mostrou interessado, afirmando que não precisava de ajuda assistencial e psiquiátrica, fato que interpretamos ser devido à ausência de “insight” do paciente perante a sua doença. Quanto ao quadro psiquiátrico, não foi possível concluir um diagnóstico, permanecendo a dúvida entre esquizofrenia e transtorno de personalidade esquizotípico, fato que nos impede de iniciar um tratamento empírico, já que a primeira doença exigirá tratamento medicamento e a segunda, psicoterapia; ambas não sendo possível sem o consentimento do paciente. Foi levantada a possibilidade de intervenção involuntária, porém necessitamos de um acompanhamento longitudinal do caso e opinião de equipe multiprofissional da saúde mental para isso. A questão ética de autonomia do paciente se demonstra subjetiva e sujeita a diferentes pontos de vista, devendo ser analisado o custo benefício, os princípios éticos da beneficência, não maleficência e da autonomia, que garante ao paciente soberano direito de escolha dentro do possível. A linha entre a “doença” e a “não doença”, entre a autonomia e sujeição do paciente é tênue e ambígua devendo o profissional da saúde estar atento e a solicitação de segunda opinião se faz essencial. Concluímos assim que nem sempre a execução do projeto terapêutico (PTS) leva aos resultados esperados, mas a flexibilidade e o dinamismo devem estar presentes de modo a alcançar a melhor qualidade possível.

* Acadêmico do curso de Graduação em Medicina/UNIMAR

** Médica da Unidade da Saúde Família do Bairro Santa Paula/Marília

*** Enfermeira da Unidade da Saúde Família do Bairro Santa Paula/Marília

**** Docente do curso de Graduação em Medicina/UNIMAR

***** Coordenador e Docente do curso de Graduação em Medicina/UNIMAR

***** Coordenadora de Área e Docente da Disciplina Atenção Primária numa Abordagem Integral em Redes do curso de Graduação em Medicina/UNIMAR.

ESTUDO DE CASO DE UMA FAMÍLIA DA ESF - JÓQUEI-CLUBE EM MARÍLIA

PIÉROLA, Jéssica Pinheiro^{*}; GRYSCHKEK, Guilherme^{**}; COELHO, Amanda de Paula^{**}; SILVA, Ligia Elaine Morelato de Pieri^{**}; ORTIZ, Flavia Vilas Boas^{**}; ZONER, Caroline Carmo^{***}; JURCA, Ana Cristina Krempel^{***}; LOURENÇO, Tatiana Gonzales Rodrigues^{***};

Disciplina de Atenção Primária Numa Abordagem Integral em Redes

A paciente foi escolhida baseada no fato dela apresentar algumas comorbidade, fatores de riscos, por ela não realizar o uso correto das medicações prescritas e ser restrita ao uso de bengala. O presente trabalho tem a intenção de explorar os benefícios dessa ferramenta que é o 'PTS' de modo a fazer intervenções juntamente com a equipe da ESF que melhorem a sua qualidade de vida, e com o objetivo de uma clínica ampliada com base a uma linha de cuidado em vista do bem-estar do paciente. O método utilizado durante algumas semanas envolveu um estudo de caso da ESF do Jóquei-Clube em Marília-SP, utilizando todos os recursos disponíveis por meio de informações colhidas do prontuário da paciente, relatos de alguns integrantes da equipe da atenção básica e da própria família da paciente através de visitas domiciliares. Durante o trabalho, foram realizadas reuniões com a equipe de saúde da ESF. As visitas domiciliares foram realizadas com intuito de uma elaboração adequada do trabalho complementado com a elaboração do ecomapa, do genograma da paciente e mais alguns métodos de diagnósticos precoces como o Índice Tornozelo Braquial (ITB) que nos deu um resultado normal e assim nos orientou para outras investigações; a aplicação da Escala de Coelho com um escore 5 indicando risco leve; Escala geriátrica de depressão (EGD) - obteve 7 pontos indicando uma depressão leve; Avaliação das atividades básicas de vida diária (KATZ) onde a paciente foi classificada no index B: independente para todas as atividades menos uma; Avaliação das atividades instrumentais de vida diária (AiVD) - tivemos uma pontuação de 18 indicando média dependência; Mini Exame do Estado Mental (MEEM) onde tivemos um resultado de 17 pontos, mais o questionário de Pfeffer e o desenho do relógio realizados nos indicou algum transtorno cognitivo; Escala de avaliação do Equilíbrio e Marcha (índice de Tinetti) - observamos um risco 5x maior para quedas; e para concluir realizamos a Avaliação da sobrecarga do cuidador (ZARIT) - indicou que a cuidadora encontra-se um pouco sobrecarregada. Houve reavaliação do caso com hipóteses diagnósticas, novas metas e algumas responsabilidades da equipe da ESF, da família e da própria paciente. Houve discussão do caso com a ACS, enfermeira e a médica da ESF onde foi estabelecido como meta primordial desenvolver maior autonomia da paciente, além de uma linha de cuidado para as queixas frequentes. Foram divididas responsabilidades, que incluíram a curto prazo a elaboração de um cronograma diário para a paciente mais o controle pressórico e glicêmico e um acompanhamento com a psicóloga do NASF para ajudar na avaliação cognitiva da paciente. A médio prazo foi solicitado novos exames laboratoriais e eletrocardiograma para um controle adequado. A longo prazo visita domiciliar com a médica e enfermeira da ESF uma vez ao mês. O projeto possibilitou desenvolver um vínculo com a paciente e a equipe da atenção básica de saúde, por meio dos princípios éticos e operacionais, que nada mais são, do que a forma dita crucial para uma atenção primária eficaz.

* Acadêmico do curso de Graduação em Medicina/UNIMAR

** Docentes do curso de Graduação em Medicina/UNIMAR –

*** Médica, Enfermeira e Agente Comunitária da Estratégia de Saúde da Família Jóquei (ESF Jóquei).

PROJETO TERAPEUTICO SINGULAR APLICADO NA PRÁTICA

TESSAROLI JUNIOR, Antonio Clarete* ; SIMEONI JUNIOR, Paulo Eduardo*; AZEVEDO, Gualter Maldonado**; NARDO, Luciana Rocha de Oliveira***; COELHO, Amanda de Paula****; FAKHOURI, Ana Paula*****; GONZAGA, Heron Fernando de Sousa*****; ZUTIN, Tereza Lais Menegucci*****.

Disciplina de Atenção Primária Numa Abordagem Integral em Redes

O Projeto Terapêutico Singular (PTS) é uma importante ferramenta que, ao lado de outros métodos como Clínica Ampliada e Apoio Matricial, possibilita uma boa gestão do cuidado para com indivíduos ou coletivos que apresentam maior complexidade e exigem maior estudo e avaliação. Atende as características da atenção primária, haja visto que permite um melhor diálogo entre os membros da equipe e entre estes e o usuário, sempre em um acompanhamento essencialmente longitudinal. Evita ao máximo a referência, esgotando antes disso, tudo que a atenção básica possa oferecer. Baseado nisso, o presente trabalho se trata de um relato de experiência de acadêmico do curso de Medicina da Universidade de Marília (UNIMAR) durante o estágio no módulo de Atenção Primária numa Abordagem Integral em Rede a partir da vivência em uma Estratégia de Saúde da Família do Município de Marília, SP. As etapas propostas na realização do PTS foram respeitadas, sendo assim foi identificado um sujeito com singularidades que evidenciaram sua vulnerabilidade e gravidade, abrangendo as esferas orgânica, psicológica e social. Anamnese completa e outros dados foram colhidos através de visitas domiciliares. O prontuário foi revisto e ferramentas de avaliação individual e da família foram utilizadas, como genograma e escala de Coelho, e também escalas voltadas para o âmbito dos cuidados paliativos, como PPS e ESAS. A partir disso, necessidades foram identificadas e potencialidades aventadas e discutidas com membros da equipe. Alguns pontos de maior interesse foram selecionados para receberem uma prioridade inicial. O objetivo do trabalho vai além de ajudar o sujeito em questão, mas também sensibilizar a equipe de profissionais da saúde sobre a importância de se aplicar ferramentas que permitem um olhar amplo e norteiam condutas na linha de cuidado. Metas de curto, médio e longo prazo foram listadas, e, daqui em diante, serão buscadas por uma equipe sensibilizada e capacitada, que também está apta a realizar estudos semelhantes com outros indivíduos da comunidade.

* Acadêmico do curso de Graduação em Medicina/UNIMAR

**Médico da USF- Aeroporto

***Enfermeira da USF- Aeroporto

**** Docente do curso de Graduação em Medicina/UNIMAR

*****Coordenadora de Saúde do Núcleo de Educação Permanente e Integração Ensino-Serviço/Secretaria Municipal da Saúde de Marília

*****Coordenador e Docente do curso de Graduação em Medicina/UNIMAR

*****Coordenadora de Área e Docente da Disciplina Atenção Primária numa Abordagem Integral em Redes do curso de Graduação em Medicina/UNIMAR.

**PROJETO TERAPÊUTICO SINGULAR REALIZADO EM FAMÍLIA DA
COMUNIDADE TÓFFOLI NA CIDADE DE MARÍLIA-SP.**

CAMARGO, Ana Flávia Azanha^{*}; ASSUNÇÃO, Mírian Catarina^{*}; YAMAUCHI, Fábio Kenji^{**}; FOLGOSI, Carla Freire^{***}; GRYSCHKEK, Guilherme^{****}; COELHO, Amanda de Paula^{****}; SILVA, Ligia Elaine Morelato de Pieri^{****}; ORTIZ, Flavia Vilas Boas^{****}; FAKHOURI, Ana Paula^{****}.

Disciplina de Atenção Primária numa Abordagem Integral em Redes

Projeto Terapêutico Singular é um conjunto de propostas de condutas terapêuticas articuladas, para um sujeito individual ou coletivo, geralmente dedicado a situações mais complexas; levando a uma reunião de toda a equipe, na qual todas as opiniões são importantes para ajudar a entender o Sujeito com alguma demanda de cuidado em saúde e, conseqüentemente, para definição de propostas de ações. Desta forma, este trabalho objetiva compreender como se desenvolve um Projeto Terapêutico Singular no contexto da Atenção Básica, estruturando-o junto à equipe Estratégia Saúde da Família Tóffoli, no município de Marília-SP. Trata-se de um relato de experiência, elaborado a partir da vivência de acadêmicas do curso de Medicina da Universidade de Marília – UNIMAR, pelo período de 12 semanas do primeiro semestre de 2015, durante a disciplina Atenção Primária numa Abordagem Integral em Redes, estágio obrigatório na grade curricular do quinto ano letivo. Ademais, obteve-se opiniões dos profissionais de saúde, sugerindo-se a família referida neste trabalho, por se tratar de um caso de vulnerabilidade social, objetivando a autonomia e o autocuidado da paciente-índice e sua família, alcançando alguns ganhos, mas não concluindo o esperado.

*Acadêmica do curso de Graduação em Medicina/UNIMAR

** Médico da Estratégia de Saúde da Família Tóffoli

*** Dentista da Estratégia de Saúde de Família Tóffoli

**** Docente do curso de Graduação em Medicina/UNIMAR

*****Coordenadora de Saúde do Núcleo de Educação Permanente e Integração Ensino-Serviço/Secretaria Municipal da Saúde de Marília

PTS: ESTUDO DE CASO NA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE - ESF TÓFFOLI

OLIVEIRA, T.*; Silva, A.F.R.Z.*; GRYSCHKEK, G.**; COELHO, Amanda de Paula**, SILVA, Lígia Elaine Morelato de Pieri**, ORTIZ, Flavia Vilas Boas**, PADULA, Tálitha M Rodrigues***, FAKHOURI, Ana Paula****; GONZAGA, Heron Fernando de Sousa*****; ZUTIN, Tereza Lais Menegucci*****.

Disciplina de Atenção Primária numa Abordagem Integral em Redes

O Projeto Terapêutico Singular (PTS) é considerado um dos principais instrumentos de trabalho interdisciplinar, possibilitando a reinserção e construção de autonomia do paciente e da família. O objetivo foi descrever as etapas que constituíram a construção do PTS em conjunto com a Equipe de Saúde da Família, da Unidade de Saúde Tóffoli, Marília - SP, para proporcionar uma atenção de cuidado integral ao caso, trazendo melhorias para as vulnerabilidades do paciente índice e a construção de um vínculo com o mesmo. Trata-se de um estudo de caso realizado por acadêmicas do curso de Medicina da Universidade de Marília por meio de visitas domiciliares durante o período de 12 semanas (27/02/2015 – 17/04/2015). Foi utilizado a escuta qualificada, anamnese, visitas domiciliares, discussões de caso com a equipe multidisciplinar, Escala de Classificação Familiar, Genograma e Ecomapa como instrumentos de investigação e diagnóstico das vulnerabilidades do paciente. A partir da análise das informações coletadas, selecionamos os problemas, buscou-se referências bibliográficas, traçou-se objetivos e intervenções por meio de discussões de caso com docentes da universidade. A situação singular escolhida se trata de um paciente de 68 anos, com comorbidades como, Hipertensão Arterial Sistêmica, *Diabetes mellitus* Tipo II e Acidente Vascular Cerebral Isquêmico com hemiplegia à esquerda. O paciente também apresenta tristeza, isolamento e dificuldade para aceitar a doença. Concomitante ao quadro, visualizou-se uma relação familiar conturbada, principalmente entre o paciente índice e sua esposa, que por ser a única cuidadora do paciente, encontrando-se sobrecarregada. Diante do caso foram criadas metas que visam a reavaliação do tratamento clínico para que o paciente seja capaz de entender a significância das drogas que estão sendo utilizadas, a reintrodução do tratamento fisioterapêutico para melhorias da autonomia do paciente e o início de um tratamento psicológico para o paciente e a esposa visando uma melhor aceitação da doença. A construção do PTS resultou na sensibilização da família quanto à importância do tratamento clínico e fisioterapêutico do paciente acamado, favorecendo a elaboração do plano de cuidados e conseqüentemente, o fortalecimento do vínculo, uma vez que o paciente e a família estiveram presentes durante o processo, resultando na construção de sua autonomia e assim possibilitando futuras melhorias do convívio familiar. A conclusão do estudo reforça a importância dos aspectos psicológicos e sociais no tratamento clínico ampliado, e do acompanhamento longitudinal do caso, por meio de atitudes simples, muitas vezes não observadas nas consultas com ações imediatistas, possibilitando uma visão holística do caso, resultando em tratamentos mais eficazes aos pacientes.

* Acadêmica do curso de Medicina/UNIMAR

**Docente do curso de Medicina/UNIMAR

***Enf. da USF- Tóffoli

****Coordenadora de Saúde do Núcleo de Educação Permanente e Integração Ensino-Serviço/Secretaria Municipal da Saúde de Marília

*****Coordenador e Docente do curso de Graduação em Medicina/UNIMAR

*****Coordenadora de Área e Docente da Disciplina Atenção Primária numa Abordagem Integral em Redes do curso de Graduação em Medicina/UNIMAR.

PROJETO TERAPÊUTICO SINGULAR

FRANCOLIN, Luciana Salha*; BOLSONI, Ana Paula*;GRYSCHKEK, Guilherme**; COELHO, Amanda de Paula**; SILVA, Ligia Elaine Morelatto de Pieri**; ORTIZ, Flavia Vilas Boas**; PANACCIONE, Simone Zambom Elias***; MARQUES, Graziela****; FAKHOURI, Ana Paula*****; GONZAGA, Heron Fernando de Sousa*****; ZUTIN, Tereza Lais Menegucci*****.

Disciplina de Atenção Primária numa Abordagem Integral em Redes

O PTS envolve um conjunto de propostas de condutas terapêuticas articuladas, direcionadas a um indivíduo, família ou coletividade. Os profissionais de saúde atuantes na Atenção Primária à Saúde (APS) precisam muitas vezes lidar com situações de difícil controle em um cotidiano de duras e violentas condições sociais e psicológicas. Frente a isso, a paciente escolhida para construção deste PTS foi uma mulher de 49 anos, poliqueixosa com frequentes queixas ginecológicas e uma relação conturbada frente à ESF Novo Horizonte na cidade de Marília. Para que o PTS possa ser desenvolvido, exige-se a presença e colaboração de sujeitos comprometidos com propostas e condutas terapêuticas articuladas, envolvendo quatro pilares: hipótese diagnóstica, definição de metas, divisão de responsabilidades e reavaliação. A paciente possui ensino fundamental incompleto, reside no Bairro Novo Horizonte na cidade de Marília - SP, em uma “chácara” situada dentro da cidade. Mora há 15 anos no local, com o marido de 51 anos e com de 12 anos, em uma casa com péssimas condições composta por dois quartos, um banheiro, uma sala, uma cozinha, e área de serviço, sendo as paredes de madeira, o piso de cimento queimado, péssima iluminação, teto sem forro, com presença de muitos gatos e vegetação local mal cuidada. Marlene não paga aluguel, mas troca o direito à moradia por cuidar do terreno que circunda a propriedade. A paciente não trabalha fora da casa e é dependente do marido que trabalha como jardineiro. Foi casada anteriormente duas vezes e um destes relacionamentos resultou seu filho mais velho, que apresenta um relacionamento pouco afetivo com a mãe. Apresenta um círculo de amizade bem restrito, relacionava-se positivamente apenas com uma de suas vizinhas, fato que já não ocorre mais. Procurava sempre a unidade com queixas ginecológicas, porém sempre era encaminhada para especialidade de psiquiatria. Apresenta como diagnóstico de base: Vulnerabilidade orgânica: Epilepsia + Depressão + Gastrite Enantemática + Labirintite + Lombalgia + Dilatação uretral + Escoliose + Calculose urinária e vulnerabilidade psicológica com um diagnóstico de depressão que foi descartada após a aplicação dos critérios diagnóstico. Porém no decorrer do protejo foi aventado hipótese diagnóstica pela equipe em conjunto com o NASF de transtorno de personalidade histriônico e, também como diagnóstico diferencial Transtorno de Somatização. Como metas foram estabelecidas encaminhamento para psiquiatra, melhora do esquema terapêutico, estabelecer contato com o neurologista da paciente para conhecer melhor o seu diagnóstico frente às doenças neurológicas de base da paciente entre outras. Entretanto vai ser encontrada uma grande dificuldade de colocar estas metas em prática devido à baixa adesão ao tratamento imposta pela paciente. Em relação ao seu quadro psiquiátrico não foi possível concluir um diagnóstico, apenas sendo aventada a hipótese citada anteriormente, necessitando a ajuda de um especialista, porém a paciente se mostra resistente e relutante em aceitar o diagnóstico e auxílio oferecido. Com isso chegamos a conclusão de que nem sempre o resultado apresentado é o mesmo que o esperado, colocando em contraste todo o trabalho realizado.

*Acadêmico do curso de Graduação em Medicina/UNIMAR

** Docente do curso de Graduação em Medicina/UNIMAR

***Médico da USF- Novo Horizonte

****Enfermeira da USF- Novo Horizonte

*****Coordenadora de Saúde do Núcleo de Educação Permanente e Integração Ensino-Serviço/Secretaria Municipal da Saúde de Marília

*****Coordenador e Docente do curso de Graduação em Medicina/UNIMAR

*****Coordenadora de Área e Docente da Disciplina Atenção Primária numa Abordagem Integral em Redes do curso de Graduação em Medicina/UNIMAR.

CONSTRUÇÃO DO PROJETO TERAPÊUTICO SINGULAR (PTS) E A BUSCA PELA INTEGRALIDADE NA ATENÇÃO PRIMÁRIA EM SAÚDE

CRIVARI, Isabela Carulla*; BAGATIM, Diego Rafael*; COELHO, Amanda de Paula**;
GRYSCHER, Guilherme**;
SILVA, Ligia Elaine Morelato de Pieri**;
ORTIZ, Flavia Vilas Boas**;
ANTICO, Beatriz Lanza Lazarini***;
FAKHOURI, Ana Paula****;
GONZAGA, Heron Fernando de Sousa*****;
ZUTIN, Tereza Lais Menegucci*****.

Disciplina de Atenção Primária Numa Abordagem Integral em Redes

O Projeto Terapêutico Singular (PTS) é um conjunto de propostas e condutas terapêuticas articuladas, para um sujeito individual ou coletivo. Geralmente dedicado a uma situação mais complexa, vai além das doenças, engloba fatores biopsicossociais e possibilita a organização do serviço de saúde de forma a atender os usuários de maneira integral e acompanhamento longitudinal. O PTS é dividido em quatro etapas: definição das hipóteses diagnósticas, definição de metas, divisão de responsabilidades e reavaliação. O principal objetivo do projeto foi a proposta de atender as vulnerabilidades biopsicossociais do paciente. Fortalecer o vínculo dos acadêmicos do curso de graduação em medicina com a família, compreender as principais necessidades e possibilitar uma melhor qualidade de vida a partir do aumento da autonomia do sujeito e da família. Trata-se de um estudo de caso, elaborado a partir da vivência de acadêmicos do curso de graduação em Medicina da Universidade de Marília na ESF. O processo de escolha do usuário ocorreu por um acadêmico juntamente com alguns membros da equipe da unidade. Foram realizadas visitas domiciliares em um período de doze semanas, que possibilitaram a coleta de dados para a elaboração de propostas terapêuticas. Como instrumento de trabalho foi utilizado o genograma, o ecomapa e a Escala de Coelho, para que a equipe possa ter maior compreensão sobre a relação entre os determinantes de saúde e as situações vividas pela família. O vínculo quando estabelecido entre a equipe, o usuário e a família, permite uma parceria possibilitando que sejam oferecidas propostas terapêuticas de acordo com as necessidades do usuário e sua família. As informações fornecidas nos proporcionaram a identificação dos riscos e as vulnerabilidades biopsicossociais que necessitavam de mudanças. O paciente obteve muitos ganhos durante tratamento com a equipe multidisciplinar. Hoje se manteve interagindo com o meio e expressa suas vontades por meio de gestos e sons emitidos. Apesar de todas as limitações do paciente, é preciso considerar também a sobrecarga materna, sendo a única efetivamente responsável pelos cuidados com o filho. Assim surge a necessidade de desenvolver uma abordagem integral com esta mãe ao longo do tempo, voltada para a saúde da mulher, discutir sobre a divisão de responsabilidade domiciliar, visando uma melhora na efetividade das ações de cuidado. Além das visitas domiciliares, discussão com profissionais da equipe multidisciplinar, tivemos a participação ativa da responsável pelo paciente durante a construção do projeto. Todo trabalho da equipe e dos familiares estão voltados para a autonomia do paciente. Durante o período de acompanhamento (12 semanas), algumas propostas apresentaram êxito. A iniciativa de realização de um PTS foi uma proposta inovadora para os acadêmicos do curso de medicina. A realização do projeto favoreceu uma avaliação da resposta ao tratamento recebido pelo usuário e do processo de trabalho em equipe. O PTS como experiência para a vida profissional, nos deixa o aprendizado de um trabalho em equipe, visando o aspecto biopsicossocial em benefício individual ou coletivo.

* Acadêmicos do curso de Graduação em Medicina/UNIMAR

** Docentes do curso de Graduação em Medicina/UNIMAR

***Fisioterapeuta do NASF da ESF Marajó de Marília-SP

****Coordenadora de Saúde do Núcleo de Educação Permanente e Integração Ensino-Serviço/Secretaria Municipal da Saúde de Marília

*****Coordenador e Docente do curso de Graduação em Medicina/UNIMAR

*****Coordenadora de Área e Docente da Disciplina Atenção Primária numa Abordagem Integral em Redes do curso de Graduação em Medicina/UNIMAR.

A CONSTRUÇÃO DE UM PROJETO TERAPÊUTICO SINGULAR COM USUÁRIO E FAMÍLIA

RAVAZZI, A.O.*; SANTINI, Karen Karoliny*; GRYSCHEK, G.**; COELHO, Amanda de Paula**; SILVA, Ligia Elaine Morelato de Pieri**; ORTIZ, Flavia Vilas Boas**; PADULA, Tálitha M Rodrigues***; FAKHOURI, Ana Paula****; GONZAGA, Heron Fernando de Sousa*****; ZUTIN, Tereza Lais Menegucci*****.

Disciplina de Atenção Primária Numa Abordagem Integral em Redes

É um conjunto de propostas de condutas terapêuticas articuladas, para um sujeito individual ou coletivo, resultado da discussão coletiva de uma equipe interdisciplinar. Para a escolha do caso é necessário priorizar indivíduo/coletivo em maior vulnerabilidade ou em situações mais grave. Motivo da escolha: Paciente com transtorno psiquiátrico, não frequenta a Unidade de Saúde para realizar medicação devido a alucinações, não faz acompanhamento de comorbidades orgânicas e é muito dependente de cuidados da mãe. **Objetivo:** incorporados em seu desenvolvimento aspectos estão relacionados aos campos do habitar, do trabalho e das trocas sociais e requerem articulações práticas das redes de suporte social que possam dar suporte e/ou potencializar as ações voltadas para o sujeito. Criar metas centradas no usuário, em todas as suas necessidades e contexto, flexível às mudanças de cada momento de vida e ser reavaliado periodicamente em parceria entre equipe e usuário, com articulação dos recursos do território nas ações executadas, a construção compartilhada e a definição de metas com duração previamente acordada. **Método:** Trata-se de um relato de experiência, elaborado a partir da vivência de acadêmicas do curso de graduação de Medicina Unimar, durante o segundo semestre de 2015. O processo de escolha da usuária foi através de indicações de profissionais da USF Toffoli. Foram realizados 12 encontros que possibilitaram a coleta de dados por meio de entrevistas com a usuária e família. A partir da análise dessas informações, elencamos os problemas e buscamos junto a ela os objetivos que pretendíamos alcançar, bem como o plano de cuidados. **Conclusão:** Compreensão dos acadêmicos que transformações do modelo assistencial atribuem aos serviços de saúde mental, à equipe, aos usuários e seus familiares novas funções compartilhando responsabilidades a todos os atores envolvidos no processo de cuidado. Neste contexto, o desenvolvimento de projetos terapêuticos singulares se constitui como estratégia central de produção do cuidado e visa promover acolhimento, vínculo e responsabilização pelos usuários e garantir atenção continuada e integral.

*Acadêmicos do Curso de Medicina da Universidade de Marília – UNIMAR/SP

**Docente do curso de Medicina/UNIMAR

***Enf. da USF- Tóffoli

****Coordenadora de Saúde do Núcleo de Educação Permanente e Integração Ensino-Serviço/Secretaria Municipal da Saúde de Marília

*****Coordenador e Docente do curso de Graduação em Medicina/UNIMAR

*****Coordenadora de Área e Docente da Disciplina Atenção Primária Numa Abordagem Integral em Redes do curso de Graduação em Medicina/UNIMAR.

O PROJETO TERAPÊUTICO SINGULAR COMO INSTRUMENTO DE CUIDADO FAMILIAR NA ESTRATÉGIA DE SAÚDE DA FAMÍLIA

FRANCO, B. L.*; FRACACIO JUNIOR, N. F.*; GRYSCHKE, GUILHERME**; COELHO, AMANDA DE PAULA**; SILVA, LIGIA ELAINE MORELATO DE PIERI**; ORTIZ, FLAVIA VILAS BOAS**; PANACCIONE, SIMONE ZAMBOM ELIAS***; MARQUES, GRAZIELA****; FAKHOURI, ANA PAULA*****; GONZAGA, HERON FERNANDO DE SOUSA*****; ZUTIN, TEREZA LAIS MENEGUCCI*****.

Disciplina de Atenção Primária numa Abordagem Integral em Redes

O PTS é um conjunto de propostas de condutas terapêuticas articuladas, para um sujeito individual ou coletivo, resultado da discussão coletiva de uma equipe interdisciplinar, geralmente dedicado a situações mais complexas. Diante desse conceito, a equipe observou uma soma de vulnerabilidades no contexto de uma família composta por um casal e seus dois filhos, sendo um menor de dois meses, configurando assim, uma situação de risco para a saúde da criança. Este projeto tem como objetivo um seguimento pormenorizado dessa família, baseado-se em suas vulnerabilidades, no sentido de que as crianças em situação de risco sejam assistidas e ainda estimular a autonomia da paciente índice. O PTS foi o instrumento utilizado para acompanhar esta família através de visitas domiciliares na qual foi possível ter acesso a sua história e vulnerabilidades. A partir daí, foram elaboradas hipóteses diagnósticas e baseadas nestas hipóteses, as respectivas metas e divisão de responsabilidades. Durante o trabalho, a Escala de Coelho tornou-se uma ferramenta importante por avaliar o risco familiar como instrumento de priorização das visitas domiciliares. Através das visitas domiciliares, foi possível observar como o contexto de vida da paciente interfere na sua qualidade de vida, no seu comportamento e no vício dos cigarros. Foi aplicado um teste de co-dependência que reforçou esta hipótese diagnóstica. A Escala de Coelho revelou um risco leve por um escore total de 5, porém, diante das vulnerabilidades impostas a estas crianças, nota-se uma maior demanda de atenção. No decorrer do trabalho, foram levantadas hipóteses diagnósticas, entre elas, a “drogadição” do cônjuge, o que traz preocupação acerca dos dois filhos do casal, somada a instabilidade financeira vivenciada pelos mesmos, o que pode privar essas crianças de condições básicas de saúde. Neste sentido, a Assistência Social está acompanhando esta família. A paciente também foi orientada da importância da puericultura para o filho de dois meses e de um acompanhamento médico para ambos. A relação conjugal resultou em vínculo interrompido com a família da paciente pela desaprovação dos mesmos. Uma das dificuldades encontradas foi o estímulo à autonomia da paciente, pois a mesma apresenta uma relação co-dependente com o marido, o que tornou necessário apoio psicológico. Em um PTS é necessário olhar o indivíduo como um todo e aplicar o conceito de clínica ampliada. É imprescindível a aceitação e iniciativa da paciente índice para que todos se beneficiem das mudanças. Além disso, um dos aspectos da Atenção Básica é a longitudinalidade e, portanto, o fato de encerrar um PTS não significa que se deva cessar a continuidade do processo de trabalho em saúde.

*Acadêmico do curso de Graduação em Medicina/UNIMAR

** Docente do curso de Graduação em Medicina/UNIMAR

***Médico da USF- Novo Horizonte

****Enf. da USF- Novo Horizonte

*****Coordenadora de Saúde do Núcleo de Educação Permanente e Integração Ensino-Serviço/Secretaria Municipal da Saúde de Marília

*****Coordenador e Docente do curso de Graduação em Medicina/UNIMAR

*****Coordenadora de Área e Docente da Disciplina Atenção Primária numa Abordagem Integral em Redes do curso de Graduação em Medicina/UNIMAR.

**PROJETO TERAPEUTICO SINGULAR – A BUSCA PELA AUTONOMIA:
POSSIBILIDADES E LIMITAÇÕES**

ASSUMPCÃO, Natalia Formigoni^{*}; TADEU, Prado Roberto Camilo^{*}; COELHO; Amanda de Paula^{**}; GRYSCHKEK, Guilherme^{**}; SILVA, LIGIA ELAINE MORELATO DE PIERI^{**}; ORTIZ, FLAVIA VILAS BOAS^{**}; AZEVEDO, Gualter Maldonado^{***}; NARDO, Luciana Rocha de Oliveira^{****}; ZUTIN, TEREZA LAIS MENEGUCCI^{*****}

Disciplina de Atenção Primária Numa Abordagem Integral em Redes

O presente trabalho descreve a realização de um Projeto Terapêutico Singular (PTS). Trata-se de um relato de experiência de acadêmicos do curso de Medicina da Universidade de Marília (UNIMAR) durante o estágio na disciplina de Atenção Primária Numa Abordagem Integral em Rede a partir da vivência em uma Estratégia de Saúde da Família do Município de Marília, SP. A partir da análise das informações coletadas, elencamos os problemas, analisamos diagnósticos, buscamos referências bibliográficas e traçamos objetivos e metas. Foram realizados encontros e visitas domiciliares, que possibilitaram a coleta de dados por meio de entrevistas com usuária e família. Diante das informações obtidas, elaboramos junto com a equipe da unidade de saúde e também profissionais do NASF (Núcleo de Apoio a Saúde da Família) as propostas que pretendíamos alcançar. A realização do projeto possibilitou, ainda, esclarecimentos sobre o Transtorno Mental Comum. A construção do PTS resultou na sensibilização da equipe, criando uma corresponsabilização com a paciente, buscando um acompanhamento a curto, médio e longo prazo. Abriu espaço para a reflexão sobre o olhar que a Equipe de Saúde apresentava em relação à paciente, gerando discussões em grupo, com a criação de novas metas e intervenções. A partir da percepção da complexidade do sujeito em questão, os profissionais puderam perceber, que muitos determinantes do problema não estão ao alcance de intervenções pontuais e isoladas, sendo necessário substituir uma postura imediatista por ações longitudinais. Dessa forma, a equipe poderá exercitar uma abertura para o imprevisível e para o novo, lidar com a possível ansiedade que essa proposta traz, realizando a gestão do cuidado. Tendo em vista a discussão apresentada, não pretendemos responsabilizar exclusivamente os profissionais, os gestores ou os usuários. Sabe-se que eles enfrentam dificuldades reais quanto à infraestrutura dos serviços e a organização do sistema de saúde nos municípios, cuja solução, muitas vezes, independe da ação isolada de cada um deles. Mas, podemos considerar que a avaliação de risco e a prática da clínica ampliada, tendo o Projeto Terapêutico Singular (PTS) como metodologia de eleição, deve ser um objetivo a ser alcançado por todas as equipes. Portanto, a grande importância desse projeto, é despertar no usuário a crença de que ele tem grande poder de mudar a sua relação com a vida e com a própria doença, estando consciente de tudo que ele pode produzir pela sua saúde, ou seja, buscando assim sua autonomia.

* Acadêmicos do curso de Medicina/UNIMAR

** Docente do curso de Medicina/UNIMAR

*** Médico da USF- Aeroporto

**** Enf. da USF- Aeroporto

***** Coordenadora de Área e Docente da Disciplina Atenção Primária Numa Abordagem Integral em Redes do curso de Graduação em Medicina/UNIMAR.

PROJETO TERAPÊUTICO SINGULAR: UMA FERRAMENTA PARA REALIZAÇÃO DA CLÍNICA AMPLIADA

BISSOLI, Ana Thereza* ; MARTINS. Bárbara Liege*; COELHO, Amanda De Paula**
GRYSCHKEK, Guilherme**; SILVA, LIGIA ELAINE MORELATO DE PIERI**; ORTIZ, FLAVIA
VILAS BOAS**; FAKHOURI, ANA PAULA***; GONZAGA, HERON FERNANDO DE
SOUSA****; SIMONE ZAMBOM ELIAS*****; MARQUES, GRAZIELA*****; ZUTIN, TEREZA
LAIS MENEGUCCI*****.

Disciplina de Atenção Primária numa Abordagem Integral em Redes

O projeto terapêutico singular é uma ferramenta importante para que a assistência ao paciente seja feita de forma mais resolutiva, visando o paciente como um todo, não apenas olhando para a patologia em si, utilizando-se da Clínica Ampliada. A escolha do caso para o PTS é baseada em casos mais complexos, onde é necessário um maior cuidado e atenção para o paciente e para o meio em que ele vive. Motivo da escolha: paciente jovem, diagnosticada com esquizofrenia, sem tratamento, com ambivalência de pensamentos, ambiente familiar desorganizado e drogadição, comportamento sexual de risco. Como objetivo principal entender as necessidades de saúde da paciente, orientá-la sobre os riscos e discutindo em equipe formas de apoiar a família para melhor qualidade de vida de todos. O trabalho foi realizado através de visitas domiciliares pelas acadêmicas do curso de Medicina da Unimar, do quinto ano, durante o estágio na ESF Novo Horizonte no segundo semestre, onde foi possível coletar os dados necessários através de entrevistas com a paciente e família. Foi utilizada a Escala de Coelho e Savassi, classificando o risco da paciente, o Genograma e Ecomapa. Através da Escala de Coelho a paciente foi classificada como Escore 2 (baixo risco) devido o uso de drogas ilícitas, não significando não necessite de um olhar especial de toda equipe. Paciente realizou exame de Papa Nicolau, onde na consulta foi feita a orientação para atividade sexual protegida e anticoncepção (iniciativas primordiais no acompanhamento de uma paciente nessa faixa etária e com essas vulnerabilidades). Esse caso é de alta complexidade já que a família e a paciente não aceitam diagnóstico e tratamento, o ambiente familiar é conturbado, não há responsabilidade em comparecer a unidade de saúde quando marcado. Através do PTS demonstra-se que é possível a prática da Atenção Básica de forma organizada e efetiva, além de nos fazer enxergar o paciente como um todo. Foi com certeza uma experiência enriquecedora, pois fazer alguma diferença, mesmo que pequena na vida da paciente foi muito gratificante.

*Acadêmica do curso de Graduação em Medicina- UNIMAR

**Docente do curso de Graduação em Medicina-UNIMAR

***Coordenadora de Saúde do Núcleo de Educação Permanente e Integração Ensino-Serviço/Secretaria Municipal da Saúde de Marília

****Coordenador e Docente do curso de Graduação em Medicina/UNIMAR

*****Médico da USF- Novo Horizonte

*****Enf. da USF- Novo Horizonte

*****Coordenadora de Área e Docente da Disciplina Atenção Primária Numa Abordagem Integral em Redes do curso de Graduação em Medicina/UNIMAR.

**PROJETO TERAPÊUTICO SINGULAR (PTS):
ESTUDO DE CASO NA ATENÇÃO BÁSICA DE SAÚDE (ESTRATÉGIA DE SAÚDE
NA FAMÍLIA)**

Tenente Anderson A.*; Ribeiro, Sílvia M.*; MENDES, Flávia Cristina**; MICHELI. Francine Dogani**; LOURENÇO, Tatiana Gonzales Rodrigues**; GRYSCHKEK Guilherme***; SILVA, LIGIA ELAINE MORELATO DE PIERI***; ORTIZ, FLAVIA VILAS BOAS***; FAKHOURI, ANA PAULA****; GONZAGA, HERON FERNANDO DE SOUSA*****; ZUTIN, TEREZA LAIS MENEGUCCI*****.

Disciplina de Atenção Primária numa Abordagem Integral em Redes

Projeto Terapêutico Singular (PTS) é uma ferramenta que instrumentaliza o desenvolvimento de propostas e condutas terapêuticas articuladas para com o usuário, sendo uma forma de organização da gestão do cuidado. Viabiliza o diálogo interativo entre profissionais da Atenção Básica (AB), através do compartilhamento de casos, e acompanhamento longitudinal, criando espaço para efetivação da clínica ampliada, e pratica do cuidado integral. Pode evitar encaminhamento a outros níveis de atenção sem antes esgotar as possibilidades terapêuticas disponíveis, visando à transformação da realidade, ir além de patologias ou distúrbios de saúde, sendo único em seu significado ou situação, em relação aos usuários e a equipe de saúde. Utilizar o PTS como ferramenta para a discussão e propor intervenções no caso selecionado junto à equipe de Saúde da Família na Atenção Básica. Trata-se de um estudo de caso, realizado com o paciente índice, na USF Jóquei Clube, Marília-SP, no período de 26/01/2015 a 15/04/2015. Sendo selecionada através de reuniões entre as equipes. Utilizou-se como ferramenta terapêutica e didática o PTS, e para levantamento das informações: consulta clínica, revisão de prontuário, entrevistas em visitas domiciliares, reuniões com as equipes do ESF e NASF. Sendo usado como instrumentos complementares: Genograma, Ecomapa, escala de classificação de risco familiar (Escala de coelho). Com as metas definidas através de reuniões entre a equipe da ESF, e a equipe do NASF, sendo de início semanal, e após de acordo com as necessidades, e soluções levantadas. Paciente índice: R.M.A.M, 56 anos, sexo feminino. Sendo portadora de múltiplos diagnósticos biopsicossociais: Hipertensão arterial sistêmica, Diabetes Mellitus, Glaucoma, com risco de cegueira, Insuficiência venosa crônica (CEAP 4), incontinência urinária, obesidade (IMC 40 kg/m²), sedentarismo, com classificação de risco familiar R2. Apresentou-se com a necessidade de melhor adesão ao tratamento farmacológico, programa para perda de peso, e inserção em núcleos sociais, além da criação de um melhor vínculo com os profissionais da saúde. Como resultados em curto prazo, obteve-se melhor adesão ao tratamento farmacológico, orientação nutricional pela Nutricionista, trabalho de reabilitação pela Terapeuta Ocupacional (TO), inclusão no ADEVIMARI (associação dos deficientes visuais de Marília). Mostrando a importância do PTS, e a estruturação do vínculo entre a equipe de saúde e o paciente/família, obtendo-se uma visão mais ampla para o paciente como um todo. Conclui-se a eficácia do uso do PTS na análise do processo saúde-doença, na criação de vínculo entre os profissionais de saúde e o paciente e sua família, promovendo adesão ao tratamento, e valorizando as oportunidades de reabilitação ao paciente.

* Acadêmicos do curso de Medicina/UNIMAR

** Médica, Enfermeira e Agente Comunitária da Estratégia de Saúde da Família Jóquei (ESF Jóquei).

*** Docente do curso de Graduação em Medicina/UNIMAR

**** Coordenadora de Saúde do Núcleo de Educação Permanente e Integração Ensino-Serviço/Secretaria Municipal da Saúde de Marília

***** Coordenador e Docente do curso de Graduação em Medicina/UNIMAR

***** Coordenadora de Área e Docente da Disciplina Atenção Primária Numa Abordagem Integral em Redes do curso de Graduação em Medicina/UNIMAR.

PROJETO TERAPÊUTICO SINGULAR - ESTUDO DE CASO NA ESTRATÉGIA DE SAÚDE DA FAMÍLIA MARAJÓ

DÁTILLO, Mariana Prevelato de Almeida* ; OJEDA, Francielly Simões* ; ARGETON, Alecsandra Paula Rosa**; GRYSHECK, G*** ; COELHO, Amanda de Paula***; SILVA, Ligia Elaine Morelato de Pieri***; ORTIZ, Flavia Vilas Boas***; FAKHOURI, Ana Paula****; GONZAGA, Heron Fernando de Sousa*****; ZUTIN, Tereza Lais Menegucci*****.

Disciplina de Atenção Primária numa Abordagem Integral em Redes

Projeto Terapêutico Singular (PTS) é uma estratégia de cuidado complexo e longitudinal, organizada através de ações articuladas desenvolvidas por uma equipe multidisciplinar, definidas a partir da singularidade do indivíduo, considerando suas necessidades e o contexto social em que está inserido. O presente trabalho visa à elaboração de um PTS como vivência pedagógica inserida na disciplina "Atenção Primária à Saúde numa Abordagem Integral em Rede" do quinto ano de medicina da Universidade de Marília. Trata-se do estudo de um caso que possui como base teórica e ferramenta principal o PTS, envolvendo as seguintes etapas: seleção de um caso, avaliação da situação, definição de hipóteses e diagnósticos biopsicossociais, estabelecimento de metas a curto, médio e longo prazo, divisão das responsabilidades e reavaliação. O PTS foi desenvolvido na Estratégia de Saúde da Família do bairro Marajó, na cidade de Marília, durante 12 semanas (26/01/2015 a 17/04/2015), por meio do levantamento de informações junto à equipe e aos profissionais do Núcleo de Apoio à Saúde da Família (NASF) e utilizou como instrumentos o prontuário do paciente, visitas domiciliares com entrevistas e escuta qualificada, ecomapa, genograma, e Escala de Risco Familiar (Escala de Coelho). O paciente foi escolhido devido ao histórico de queixa repetida de dificuldade para urinar, o que gerava incômodo para o mesmo e também para a equipe. Trata-se de P.E, masculino, 74, negro, casado, aposentado, portador de Hiperplasia Prostática Benigna, que evoluiu com obstrução importante do trato urinário e realizou cistostomia. Atualmente, P.E. lida com uma nova condição: uso contínuo de sonda vesical de demora (SVD). Encontramos, nas visitas domiciliares, um paciente apático, cabisbaixo e choroso, referindo que deixou de fazer atividades habituais por vergonha da SVD. A pontuação da Escala de Coelho foi 4, o que corresponde a baixo risco familiar, apesar da situação observada. A partir daí foram definidas, junto ao NASF e a equipe, metas e divisão de responsabilidades, que incluíam abordagem psicológica na tentativa de elaborar e superar a nova condição, além de terapia ocupacional a fim de possibilitar melhor manejo e convivência com a sonda, e melhor interação entre os membros da família, por meio de atividades lúdicas e exercícios. O paciente tem autonomia e participação ativa em relação às propostas e demonstra adesão. A psicóloga e a terapeuta ocupacional realizarão seguimento do caso, assim como a equipe, atendendo as demandas objetivas e subjetivas do paciente e de sua família, de modo a proporcionar cuidado integral, contínuo e adequado às necessidades de saúde. Dessa forma, foi possível vivenciar o PTS, entender suas etapas, seus significados, e o que pode agregar tanto para o acadêmico, quanto para a equipe e para o paciente. Dessa maneira, PTS como ferramenta de gestão clínica, propõe uma atuação que supera o modelo assistencial biomédico ao encarar o cuidado de maneira longitudinal e integral, com abordagem biopsicossocial, avaliando potencialidades e vulnerabilidades orgânicas, sociais e psicológicas, estabelecendo vínculo entre família e equipe, e auxiliando na formação de estudantes de medicina ao apresentar um instrumento para a prática da clínica ampliada.

*Acadêmicas do curso de graduação em Medicina/UNIMAR

**Docente do curso de graduação em medicina/UNIMAR

***Enfermeira da Unidade de Saúde da Família Marajó

****Coordenadora de Saúde do Núcleo de Educação Permanente e Integração Ensino-Serviço/Secretaria Municipal da Saúde de Marília

*****Coordenador e Docente do curso de Graduação em Medicina/UNIMAR

*****Coordenadora de Área e Docente da Disciplina Atenção Primária Numa Abordagem Integral em Redes do curso de Graduação em Medicina/UNIMAR.

PROJETO TERAPEUTICO SINGULAR – AUTONOMIA PARA TRANSFORMAR A VIDA

COVRE S BATISTA, Jéssica Trevisan*; GRYSCHKEK, Guilherme**; COELHO, Amanda de Paula**; SILVA, Ligia Elaine Morelato de Pieri**; ORTIZ, Flavia Vilas Boas**; PANACCIONE, Simone Zambom Elias***; MARQUES, Graziela****; FAKHOURI, Ana Paula*****; GONZAGA, Heron Fernando de Sousa*****; ZUTIN, Tereza Lais Menegucci*****.

Disciplina de Atenção Primária numa Abordagem Integral em Redes

O presente trabalho descreve um Projeto Terapêutico Singular (PTS), elaborado por alunos do curso de Medicina da Universidade de Marília (UNIMAR). O projeto foi realizado durante o estágio na disciplina de “Atenção Primária Numa Abordagem Integral em Rede”, na Unidade de Saúde Novo Horizonte, no município de Marília, SP. Em conjunto com a equipe da Unidade, foi escolhido um paciente índice, Stephanie Carvalho de Oliveira. Entramos em contato com o mesmo. Foram agendadas visitas domiciliares e entrevistas, tanto com a usuária como com sua família. Durante estes encontros, dados e importantes informações foram coletados. Fizemos o levantamento dos principais problemas e situações conflituosas nas quais o paciente encontrava-se. A partir das informações obtidas identificamos os principais problemas, buscamos por diagnósticos, referências bibliográficas e elaboramos algumas propostas que visavam melhorar a qualidade de vida da paciente em forma de objetivos e metas a serem cumpridas. Em conjunto com a equipe da unidade de saúde da família traçamos um plano terapêutico envolvendo os profissionais, não somente da unidade como também do NASF (núcleo de apoio a saúde da família) se houvesse necessidade. O projeto permitiu que fossem abordados temas delicados, como gravidez, planejamento familiar, abuso psicológico na infância, a importância de realizar prevenção e outros, que até então eram abordados de maneira superficial. Suas vulnerabilidades foram evidenciadas aos poucos. A paciente foi tratada como um todo, não apenas por sua doença ou por suas dificuldades, mas também por seus desejos e medos, o que possibilitou realizar diagnósticos biológico, social e psicológico, expandindo as linhas de compreensão do que se passa no âmbito familiar tanto da usuária como dos mais próximos a sua volta. Toda a equipe sensibilizou-se com o caso, e o espaço aberto para a participação de todos no projeto foi preenchido, houve a colaboração de todos. Foi criada uma corresponsabilização entre a paciente e a equipe, desde que a mesma procure de maneira correta os serviços prestados, sempre terá orientações necessárias quanto as suas dúvidas, visto que ao longo do caminho, surgiram alguns percalços devido ao seu descompromisso. Com a percepção da complexidade do caso a equipe pode perceber que muitos determinantes do problema não consistem apenas em intervenções pontuais e bem delimitadas, mas que o uso da ferramenta clínica ampliada e o estreitamento de vínculos entre paciente e equipe, nestes casos substituem a postura imediatista, buscando ações longitudinais e efetivas. A prática da clínica ampliada em conjunto com a escala de risco utilizados no Projeto Terapêutico Singular, foi, além de esclarecedor, uma ferramenta de extrema importância para a compreensão de alguns assuntos que muitas vezes são julgados antes de serem vistos como um todo. A maior importância deste projeto é despertar no usuário o desejo por ter autonomia em mudar sua vida, mesmo tendo um comportamento aprendido por toda a vida, conseguir mudar as relações interpessoais, criando vínculos afetivos mais fortes e estreitar os laços com a ESF e a comunidade.

* Acadêmica do curso de Graduação em Medicina- UNIMAR

**Docente do curso de Graduação em Medicina-UNIMAR

***Médico da USF- Novo Horizonte

****Enf. da USF- Novo Horizonte

*****Coordenadora de Saúde do Núcleo de Educação Permanente e Integração Ensino-Serviço/Secretaria Municipal da Saúde de Marília

*****Coordenador e Docente do curso de Graduação em Medicina/UNIMAR

*****Coordenadora de Área e Docente da Disciplina Atenção Primária Numa Abordagem Integral em Redes do curso de Graduação em Medicina/UNIMAR.

PROJETO TERAPÊUTICO SINGULAR NA ESF SANTA PAULA - MARÍLIA: Uma visão de como a violência contra a mulher pode afetar a qualidade de vida dessas usuárias dos serviços de saúde

SANTOS, Livia Fernanda Pedroso^{*}; AVELLO, Ana Paula Rodrigues^{*}; MENDES, Flávia Cristina^{**}; MICHELI, Francine Dogani^{***}; GRYSCHKEK Guilherme^{****}; COELHO, Amanda de Paula^{****}; GONZAGA, Heron Fernando de Sousa^{*****}; ZUTIN, Tereza Lais Menegucci^{*****}.

Disciplina de Atenção Primária numa Abordagem Integral em Redes

Introdução: Projeto terapêutico singular é uma proposta de trabalho que visa condutas terapêuticas articuladas, para um sujeito individual ou coletivo, após discussão coletiva de uma equipe interdisciplinar; geralmente é dedicado a situações mais complexas. Contém quatro fases, o diagnóstico, definição de metas, divisão de responsabilidades e reavaliação. A escolha da paciente foi baseada no fato de ela apresentar diversas comorbidades, não realizar o uso correto das medicações prescritas, apresentar um quadro depressivo e uma importante sobrecarga do cuidador. **Objetivos:** O presente trabalho tem como objetivo entender como é a realidade da paciente escolhida, de modo a fazer intervenções que melhorem sua qualidade de vida. **Métodos:** Foram realizadas visitas domiciliares e encontros com a paciente em consulta na ESF Santa Paula, além de buscas na literatura, como uma forma de obter embasamento teórico para direcionar o caso, e também discussões nas reuniões de equipe. **Resultados:** Após acompanhamento da paciente por algumas semanas, depois de ter estabelecido um forte vínculo, foi possível compreender o quanto sua qualidade de vida é afetada pelas lembranças do passado, por ter sofrido violência psicológica, emocional e sexual durante anos e, além disso como o papel de cuidadora da filha deficiente tem lhe sobrecarregado emocionalmente. Após discussões, pudemos intervir encaminhando a paciente à psicóloga, o que em pouco tempo já surtiu efeitos muito benéficos. **Discussão:** Estudos indicam que sem suporte e orientação para realizar o cuidado em saúde, o cuidador é sobrecarregado e, não raro, também adocece, gerando consequências a ele, e ao doente e sua família. A sobrecarga do cuidador caracteriza-se por uma experiência de “fardo a carregar” descrita por mudanças negativas no cotidiano relacionadas ao cuidado, hábitos e responsabilidades. Outro ponto importante observado é a violência sofrida gerando danos por toda a vida da paciente, as mulheres que sofrem violência podem não ter consequências fatais, mas os agravos à saúde podem ser bastante graves e representarem uma demanda considerável ao setor saúde, não se restringindo aos traumas, mas a todo o perfil de saúde-doença. As consequências dos agravos na vida da mulher que sofreu violência são baixa autoestima, o medo, o isolamento social e até a incorporação do sentimento de culpa. **Conclusão:** Com a realização desse trabalho, foi possível compreender o quanto o vínculo com o paciente é importante para entendermos o processo saúde-doença, e o quanto a unidade de saúde pode ser importante para melhorar a qualidade de vida de seus usuários.

* Acadêmico do curso de Graduação em Medicina/UNIMAR

** Médica da Unidade da Saúde Família do Bairro Santa Paula/Marília

*** Enfermeira da Unidade da Saúde Família do Bairro Santa Paula/Marília

**** Docente do curso de Graduação em Medicina/UNIMAR

***** Coordenador e Docente do curso de Graduação em Medicina/UNIMAR

***** Coordenadora de Área e Docente da Disciplina Atenção Primária numa Abordagem Integral em Redes do curso de Graduação em Medicina/UNIMAR.

PROJETO TERAPÊUTICO SINGULAR (P.T.S.)

PAVANETTI, Bruno Garcia Leite *; ALVARENGA, Luiz Henrique*; GRYSCHKEK, Guilherme**; COELHO, Amanda de Paula**; SILVA, Ligia Elaine Morelato de Pieri**; ORTIZ, Flavia Vilas Boas**; PANACCIONE, Simone Zambom Elias***; MARQUES, Graziela****; FAKHOURI, Ana Paula*****; GONZAGA, Heron Fernando de Sousa*****; ZUTIN, Tereza Lais Menegucci*****.

Disciplina de Atenção Primária numa Abordagem Integral em Redes

O processo terapêutico singular tem como fundamentos avaliar, programar e acompanhar um determinado grupo familiar ou individual visando melhorias de sua(s) condição (ões) de saúde. Este PTS descrito foi escolhido devido ao carinho mutuo e forte vinculo entre paciente e unidade e à sua dificuldade de locomoção encontrada para ir à consulta. Consiste na paciente Sra. Izaura Pereira da Silva, 74 anos, amparada pela USF do bairro Novo Horizonte, onde reside na cidade de Marília-SP. Teve como objetivo avaliação das vulnerabilidades biológicas, sociais e psicológicas através de visitas domiciliares periódicas com a finalidade de pesquisas de patologias de todos os ambitos, orientações, controle e propostas terapêuticas de melhorias de sua saúde. Método utilizado foram visitas domiciliares semanalmente e estudo do prontuário prévio e histórico de demais acompanhamentos fora do sistema público e escala de coelho³. Reside sozinha com um animal de estimação em casa de alvenaria em boas condições de higiene e moradia, saneamento básico adequado. Nunca se casou e não tem filhos por escolha própria, aposentada como auxiliar de enfermagem possui sete irmãos (um falecido) onde tem relação moderada com todos e boa relação com os vizinhos. Paciente portadora de HAS em tratamento, GOTA, artrose e escoliose de grau acentuado com acompanhamento de ortopedista, negando Diabetes Mellitus, tabagismo, coronariopatia e alergia medicamentosa. Devido à artrose realizou cirurgia de prótese total em joelho direito e também por uma lesão não bem tratada de fratura de fêmur teve um processo de artrodese de quadril aos 24 anos onde limitou seus movimentos até hoje. Em uso contínuo de Omeprazol 20mg, Losartana 50mg, HCTZ 25mg, Varicoss, Hirudoid e Proflam e Paracetamol 500mg (em casos de dor). Durante as visitas realizadas foram identificados vulnerabilidade biológica e social, as duas interligadas devido ao edema de membros inferiores principalmente à direita, que se encontrava com sinais flogísticos, o que ocasionava uma reclusão social por dificuldade de locomoção. Foi proposto encaminhamento à fisioterapia para pratica de exercícios e equilíbrio de força muscular, fato que foi bem aceito e realizado pela paciente. Após sete sessões com drenagem linfática ouve uma melhora significativa bilateralmente. Entretanto, o edema ainda persistia e a incomodava, dessa forma, reavaliemos suas medicações do controle da HAS e resolvemos tentar uma substituição do Amlodipino 5mg por Clonidina (Atensina) 0,100mcg o que tiraria o efeito colateral do bloqueador de canal de cálcio de retenção em membros inferiores e encaminhada para avaliação complementar da Cirurgia Vascular. Nesse período de visitas Sra. Izaura passou por consulta com ortopedista onde foi verificado estabilidade em suas condições osteoarticulares. Concluímos então que Sra. Izaura está orientada e consciente de suas limitações e responsabilidades para com a sua saúde, tendo aceitado bem todas as propostas sugeridas e obtendo melhora significativa. Tem uma boa relação com todos os funcionários da UFS Novo Horizonte e se sente agradecida por ter sido tão bem acolhida. Fica apenas a ser avaliado pela unidade e discutido com o seu cardiologista a alteração e o resultado futuro de suas medicações do controle da HAS.

*Acadêmica do curso de Graduação em Medicina- UNIMAR

**Docente do curso de Graduação em Medicina-UNIMAR

***Médico da USF- Novo Horizonte

****Enf. da USF- Novo Horizonte

*****Coordenadora de Saúde do Núcleo de Educação Permanente e Integração Ensino-Serviço/Secretaria Municipal da Saúde de Marília

*****Coordenador e Docente do curso de Graduação em Medicina/UNIMAR

*****Coordenadora de Área e Docente da Disciplina Atenção Primária Numa Abordagem Integral em Redes do curso de Graduação em Medicina/UNIMAR.

PROJETO TERAPÊUTICO SINGULAR DESENVOLVIDO EM UMA ESTRATÉGIA DE SAÚDE DA FAMÍLIA

SANTOS, Arnaldo Bastos dos* ; GRYSCHKEK, Guilherme**; SILVA, Ligia Elaine Morelato de Pieri**; ORTIZ, Flavia Vilas Boas**; COELHO, Amanda de Paula**; AZEVEDO, Gualter Maldonado***; NARDO, Luciana Rocha de Oliveira****; FAKHOURI, Ana Paula****; GONZAGA, Heron Fernando de Sousa*****; ZUTIN, Tereza Lais Menegucci*****.

Disciplina de Atenção Primária numa Abordagem Integral em Redes

Introdução: Projeto Terapêutico Singular (PTS) é uma estratégia de cuidado que articula um conjunto de ações resultantes da discussão e da construção coletiva de uma equipe multidisciplinar, que irá atuar de forma complexa e longitudinal e com objetivos definidos a partir da singularidade do indivíduo, considerando suas necessidades e o contexto social em que está inserido. O PTS pode ser sugerido nos casos que exigem maior articulação da equipe e nas situações em que há necessidade de ativação de outras instâncias como os recursos comunitários e outros serviços de saúde e instituições intersetoriais. O roteiro norteador nos ajuda na organização de um PTS, estabelecendo momentos sobrepostos, são eles: o diagnóstico situacional; a definição de objetivos e metas; a divisão de tarefas e responsabilidades e a reavaliação do PTS. O projeto vai além das dimensões subjetivas, é importante também cartografar o contexto social e histórico no qual estão inseridas a pessoa e a família, o grupo ou o coletivo ao qual está dirigido o PTS. **Objetivo:** este trabalho objetivou a elaboração de um PTS como vivência pedagógica presente na disciplina “Atenção Primária à Saúde numa Abordagem Integral em Rede” do quinto ano de medicina da Universidade de Marília. **Material e método:** trata-se do estudo de um caso que possui como base teórica e ferramenta principal o projeto terapêutico singular que foi desenvolvido na Estratégia de Saúde da Família (ESF) do Jardim Aeroporto, na cidade de Marília, durante seis semanas, por meio do levantamento de informações junto à equipe de saúde, revisão de prontuário e visitas domiciliares com escuta qualificada a paciente índice e foram utilizados instrumentos como o genograma, ecomapa e a escala de risco familiar. **Resultado e conclusão:** o projeto terapêutico singular nos faz olhar o paciente e suas queixas muito além da parte puramente biológica. Propõe um olhar ímpar sobre situações complexas, trazendo a tona um dos princípios do SUS – a integralidade. O paciente (e também sua família) é visto como um todo, como o ser biopsicossocial que é. Trata-se de uma ferramenta que auxilia o levantamento de questões sociais, psicológicas e vulnerabilidades. Estabelece-se a longitudinalidade do cuidado, contrariando o modelo assistencial centrado no médico, indo em direção ao olhar sobre o paciente, de forma a satisfazer as necessidades de saúde, não somente as mais imediatas e orgânicas, mas a sua totalidade. Além disso, o PTS deixa claro aos estudantes e profissionais da área da saúde que é necessário uma reflexão sobre como podemos ampliar a visão sobre o paciente e a família, colocando-os no centro e não somente a doença, além de exercitar a prática da clínica ampliada para efetivar um modelo de saúde eficiente.

*Acadêmico do curso de Graduação em Medicina/UNIMAR

** Docente do curso de Graduação em Medicina/UNIMAR

***Médico da USF- Novo Horizonte

****Enfermeira da USF- Novo Horizonte

*****Coordenadora de Saúde do Núcleo de Educação Permanente e Integração Ensino-Serviço/Secretaria Municipal da Saúde de Marília

*****Coordenador e Docente do curso de Graduação em Medicina/UNIMAR

*****Coordenadora de Área e Docente da Disciplina Atenção Primária numa Abordagem Integral em Redes do curso de Graduação em Medicina/UNIMAR.

PROJETO TERAPÊUTICO SINGULAR- ESTUDO DE CASO NA ESTRATÉGIA DE SAÚDE DA FAMÍLIA JOQUEI

MOURA, Malú Inês Perez Moura*, MATTERA, Fernando Otavio Pires*; GRYSCHKEK, Guilherme** ; COELHO, Amanda de Paula**; SILVA, Lígia Elaine Morelato de Pieri**; ORTIZ, Flavia Vilas Boas**; ZONER, Caroline Carmo***; JURCA, Ana Cristina Krempel***; LOURENÇO, Tatiana Gonzales Rodrigues***;

FAKHOURI, Ana Paula****; GONZAGA, Heron Fernando de Sousa*****; ZUTIN, Tereza Lais Menegucci*****.

Disciplina de Atenção Primária numa Abordagem Integral em Redes

Projeto terapêutico singular é um conjunto de propostas e condutas terapêuticas articuladas, para um sujeito individual ou coletivo, resultado da discussão coletiva de uma equipe interdisciplinar, com apoio Matricial se necessário. O presente trabalho visa à elaboração de um PTS realizado pelos alunos do quinto ano da Unimar, na Disciplina “Atenção Primária à Saúde numa Abordagem Integral em Rede”. Envolveu um estudo de caso da Estratégia de Saúde da Família do Jóquei, durante 12 semanas ((20/04/2015 a 07/07/2015), utilizando todos os recursos disponíveis dessa ferramenta, por meio de reavaliação do caso, com novas hipótese diagnósticas, novas metas e a divisão de responsabilidades da equipe.e do próprio paciente.Durante todo o trabalho, foram realizadas reuniões com os integrantes da equipe de saúde ESF, com o NASF, reavaliações de prontuários, elaboração de ecomapa e de genograma do paciente em questão,ea aplicação da Escala de Coelho com risco máximo (R3)e o teste Alcohol Use Disorders Identification Test(AUDIT) com uso de risco..O paciente foi escolhido pela sua alta complexidade, relatada pelos membros da ESF, devido ao seu acidente traumático há 18 anos que levou a quadro de tetraplegia e as infecções urinárias de repetição, além de um significativo comprometimento psicológico e social.Trata-se de V.F, sexo masculino, 33 anos, solteiro, aposentado, portador de Hipertensão Arterial Sistêmica,Infecções do trato urinário de repetição de, Mobilidade física prejudicada e tabagista há16anos.Encontramos nas visitas domiciliares um paciente confortável com a sua doença mais com poucos objetivos e metas a cumprir, com um contexto psicológico e social fragilizado.Foi por meio da observação e dos resultados mostrados que nos surgiu a idéia de realizar uma proposta para o paciente em questão: a parceria ativa na realização do projeto por meio de relatos, com troca de informações, da equipe e da sua própria família. Com isso conseguimos desenvolver maior autonomia do paciente, fazendo com que este mostrasse um potencial que estava escondido até então: a sua paixão pela escrita. As metas propostas foram divididas entre a fisioterapeuta que realizará sessões para o fortalecimento da musculatura do paciente em questão, a médica e a assistente social que além das suas atividades específicas para com o paciente, terão a responsabilidade de avaliar o pedido que será feito pelo paciente na secretaria de saúde, que nada mais é do que a cadeira de rodas motorizada,a qual todos em uma ação conjunta estão buscando. Com esse projeto, chega-se a conclusão que a integralidade, apresentada como um dos princípios éticos e doutrinários do Sistema Único de Saúde, se faz presente na atenção dada ao paciente em questão. Além, da forma como foi conduzido em redes da atenção básica,com a interação da atenção primária , que nada mais é do que ESF e a atenção secundária,o hospital geral que o paciente ficou por 7 dias.Dessa maneira, com o PTS foi possível entender o seu funcionamento e o fluxo da rede atenção a saúde, com vista a melhora do vínculo médico paciente e o recursos oferecidos em cada rede de abrangência.

* Acadêmicos do curso de Medicina/UNIMAR

** Docente do curso de Graduação em Medicina/UNIMAR

*** Médica, Enfermeira e Agente Comunitária da Estratégia de Saúde da Família Jóquei (ESF Jóquei).

****Coordenadora de Saúde do Núcleo de Educação Permanente e Integração Ensino-Serviço/Secretaria Municipal da Saúde de Marília

*****Coordenador e Docente do curso de Graduação em Medicina/UNIMAR

*****Coordenadora de Área e Docente da Disciplina Atenção Primária Numa Abordagem Integral em Redes do curso de Graduação em Medicina/UNIMAR.

AValiação DO DESEMPENHO DE CORDEIROS EM LACTAÇÃO SUPLEMENTADOS COM SUCEDÂNEO LÁCTEO SHEEPMILK®

Lucas Bueno de BARROS¹; Rodolfo Claudio SPERS²; Cledson Augusto GARCIA²; Márcio José Segateli JUNIOR³; Caique de Almeida RODRIGUES³; Luanna Frois Mafra MAGALHÃES³; Cristiane Gallego FONTES³; Pedro Leonardo GALLINA³; Isabela Licerro LOPES³; Giovana Gonzales FONTANA³.

A suplementação na fase de amamentação por sucedâneos lácteos tem influência direta no desempenho dos animais jovens permitindo que o animal entre precocemente no processo produtivo. Existem diversas formas de aleitamento artificial de ovinos, sendo vários os sucedâneos empregados, tais como: leite de vaca ou búfala, extrato de soja, soro de queijos, como também a adição de proteínas lácteas a esses substitutos. Objetivou-se, com este estudo, verificar os efeitos da suplementação de cordeiros em fase inicial de lactação com sucedâneo lácteo em pó específico para ovinos durante o primeiro mês de vida. Foram utilizados 24 cordeiros recém nascidos divididos em dois tratamentos: T-1 Sem suplementação e T-2 Com suplementação (10% do peso vivo), com suplemento lácteo reconstituído específico para ovinos. Os animais foram deixados com suas respectivas mães em piquetes de capim estrela (*Cynodon spp*), e 12 cordeiros numerados e identificados com brinco foram suplementados uma vez ao dia do 2º ao 30º dia com 10 % de seu peso vivo com sucedâneo lácteo reconstituído. O produto era fornecido em mamadeiras previamente aquecido (morno). Os animais foram pesados ao nascer aos 15 e 30 dias de lactação. Apesar de não terem sido observadas diferenças estatísticas no peso ao nascer e no peso aos 15 dias de vida, na avaliação do desenvolvimento ponderal, o grupo de animais recebendo a suplementação com leite em pó reconstituído apresentaram valores de ganhos de peso diários superiores ($P < 0,05$) quando comparado ao grupo de animais que não receberam (0,133 X 0,116 g/dia) ao final dos 30 dias de lactação. Os resultados demonstraram que a suplementação de cordeiros à pasto com sucedâneo lácteo foi eficiente quanto ao desempenho destes animais ao final dos trinta dias de lactação.

¹ Acadêmico Monitor de Nutrição Animal do Curso de Medicina Veterinária da Universidade de Marília – UNIMAR | Universidade de Marília. Avenida HyginoMuzzy Filho, 1001. Campus Universitário CEP: 17.525-902 - Marília/SP. lucasbbarros@yahoo.com.br

² Professores da Faculdade de Ciências Agrárias da Universidade de Marília – UNIMAR. rcspers@terra.com.br

³ Acadêmicos do curso de Medicina Veterinária da Faculdade de Ciências Agrárias da Universidade de Marília – UNIMAR.

Agradecimentos: www.organiccavet.com.br Renato CháboliJaborandi-SP.

COMPARAÇÃO DA PALATABILIDADE DE DUAS PARTIDAS DE REIDRATANTE PARA BEZERROS LEITEIROS RECÉM-NASCIDOS

Lucas Bueno de BARROS¹; Rodolfo Claudio SPERS²; Marcílio Félix²; Márcio José Segateli JUNIOR³; Caique de Almeida RODRIGUES³; Pedro Leonardo GALLINA³; LuannaFrois Mafra MAGALHÃES³; Cristiane Gallego FONTES³; Pedro Leonardo GALLINA³; Cheyenne Therezinha Nogueira da Costa GARCIA³; Isabela Licerro LOPES³; Giovana Gonzales FONTANA³.

A escolha do melhor protocolo para reidratação de bezerras durante períodos de diarreia tem sido objeto de controvérsias. O ponto conflitante nesta situação está relacionado com a continuidade ou não do fornecimento de leite durante a convalescença. Nos animais que apresentarem diarreia a primeira providência é repor os eletrólitos perdidos. O presente trabalho teve como objetivo avaliar a palatabilidade de duas partidas do reidratante oral Gel com diferentes datas de validade, uma mais nova e outra mais velha, preparado junto com leite, administrada a bezerras (os) manejadas em baias individuais. Foram avaliados a Palatabilidade de Reidratantes (mais novo RH-1 e outro mais velho RH-2) com bezerras (os) recém nascidas que foram retiradas das mães 24 horas após o nascimento e alocadas em baias individuais, O método para a avaliação do produto foi pelo Protocolo de Palatabilidade onde os seguintes comportamentos foram avaliados: CH: Cheirou o balde; PE Primeira Escolha; CG: Consumo Grande e CP: Consumo Pequeno. Os animais receberam 4 litros de leite por dia, sendo 2 litros pela manhã e 2 litros no período da tarde. Um balde com metade da quantidade da mamada com leite tratado com RH-1, e a outra metade com leite tratado com RH-2. A cada mamada a posição do balde foi invertida. As avaliações sobre a palatabilidade foram observadas durante as mamadas e os resultados devidamente registradas em fichas apropriadas. Os resultados avaliados nas características da preferência pelo cheiro (CH), RH-1 = 45,2 e RH-2 = 54,8; preferência pela primeira escolha (PE) RH-1 = 49,1 e RH-2 = 50,9; Não foi verificado consumo pequeno (CP) sendo praticamente 100%, (CP) RH-1 = 01 e RH-2 = 01; consumo grande (CG) RH-1 = 50 e RH-2 = 50. Os resultados demonstraram que não ocorreram diferenças na palatabilidade quando se comparou o mesmo reidratante com datas de prateleira diferentes.

¹ Acadêmico Monitor de Nutrição Animal do Curso de Medicina Veterinária da Universidade de Marília – UNIMAR | Universidade de Marília. Avenida HyginoMuzzy Filho, 1001. Campus Universitário CEP: 17.525–902 - Marília/SP. lucasbbarros@yahoo.com.br

² Professores da Faculdade de Ciências Agrárias da Universidade de Marília – UNIMAR. rcsfers@terra.com.br

³ Acadêmicos do curso de Medicina Veterinária da Faculdade de Ciências Agrárias da Universidade de Marília – UNIMAR

AVALIAÇÃO DA PRODUÇÃO kg/min DE RAÇÃO PELETIZADA PARA POTROS COM A ADIÇÃO DE EMULSIFICANTE BREDOL[®] E LEITE EM PÓ POTROMILK[®]

FILETTI Livia Maria*, OLEGÁRIO Ananda Martins*, MACIEL Luan Justino Dias*, MAGALHÃES LuannaFrois Mafra*, DE BARROS Lucas Bueno*, DOS SANTOS Lucas Ribeiro Moraes*; JUNIOR Márcio José Segateli*; SANTOS Maria Angélica Giroto Santos*; ROSA Nathan Luan*, MAISTRO Nicole*, RIBEIRO Vinicius Bueno*, SPERS, Rodolfo Claudio**; DA SILVA, Leticia Peternelli** DE PAULA Renata Alves***.

O processo de peletização melhora sensivelmente a qualidade nutricional e microbiana do alimento, traduzido em melhor desempenho com menor desperdício de alimento. A forma física da ração tem um impacto importante na otimização do consumo de alimento e conseqüentemente proporciona uma oportunidade significativa de lucro. O processamento inadequado não atinge os objetivos estabelecidos, portanto é muito importante produzir um grânulo de boa qualidade com baixa porcentagem de finos. Há vários fatores que afetam a qualidade do grânulo, sendo que a formulação da ração, tamanho das partículas que irão compor o alimento durante o processamento da ração, a moagem, condicionamento, a temperatura, o tempo de retenção e nível de umidade. Frente a esta demanda cada vez maior, buscam-se produtos ou aditivos que aperfeiçoem a produção de ração a fim de atender o mercado. O presente trabalho teve como objetivo avaliar os volumes de produção kg/min da peletização da ração para potros em crescimento com a seguinte formulação: 31,25% de milho grão moído, 6,25% de farelo de soja, 50% de farelo de trigo, 4,16% de leite em pó PotroMilk, 2,5% de Premix Mineral, Óleo, 1,67% de óleo de soja e 4,17% de adição de água na ração. O volume de produção foi comparado utilizando a mesma ração sem a adição de emulsificante (Ração SE) e com adição de emulsificante (Ração CE). O emulsificante utilizado GlycerolPolyethyleneGlycolRicinoleate (Bredol), adicionado na proporção de 0,5% da mistura óleo de soja + água, cerca de 10 ml. Os resultados indicaram médias de 2,73 kg/min e 3,11 kg/min para (SE) e (CE) respectivamente. Estes resultados indicaram que com a incorporação do emulsificante Bredol aumentou em média 12,21% a produção da ração peletizada para potros.

Palavras-chave: potros, emulsificante, leite em pó, peletização.

-(PPP) Programa de Prática Profissional 2015/2 desenvolvida no Setor: Fábrica de Ração pertencente a Faz. Experimental “Marcello Mesquita Serva” Universidade de Marília.

* Acadêmicos do curso de Medicina Veterinária/UNIMAR.

**Docentes dos cursos de Agrárias da UNIMAR Marília-SP. rcspers@terra.com.br

*** Médica Veterinária Residente (R2) em Clínica e Cirurgia de Grandes Animais UNIMAR.

Agradecimento à www.organiccavet.com.br/potro pelo fornecimento do leite em pó.

**VALORES DO LACTATO SÉRICO EM FELINOS DOMÉSTICOS
(*Felis catus*) SUBMETIDOS À CONTENÇÃO FÍSICA E ANESTESIA
DISSOCIATIVA: RESULTADOS PARCIAIS.**

SIRAGUSI, Rafael Henrique de Souza^{*}; DE BARROS, Valeska Tallia Mendes^{*}; FIORINI, Emiliana Andrades^{**}; BERGAMO, Tiago Montavão^{***}; FRANCO, Rodrigo Prevedello^{****}.

Nos últimos anos, os estudos sobre os valores séricos do lactato nos animais domésticos estão aumentando na Medicina Veterinária, em virtude do lactato ser considerado um importante indicador da perfusão e oxigenação tecidual. O lactato é um metabolito orgânico produzido pelas células de mamíferos como fonte de energia através do metabolismo anaeróbico da glicose, com o seu aumento em decorrência do metabolismo anaeróbico celular em situações de hipóxia tecidual, como o estresse, choque hipovolêmico e sepse. Atualmente, a sua mensuração sérica tem sido muito utilizada nos animais domésticos como marcador prognóstico em várias patologias. Nos felinos domésticos os valores de normalidade podem variar entre 0,5 a 2,0 mmol/L, mensurados através de técnicas minimamente invasivas utilizando sangue venoso. Entretanto, a espécie apresenta algumas particularidades, como uma maior sensibilidade ao estresse no momento da contenção física e a drogas anestésicas, em especial aos anestésicos dissociativos, o que pode acarretar no desenvolvimento da lactatemia. Dessa forma, buscou-se avaliar os valores de lactato sérico em felinos domésticos no momento da contenção física para realização de exames pré anestésicos e posteriormente a administração da anestesia dissociativa. Para o estudo, foram utilizados dez (n=10) felinos saudáveis, sem raça definida, machos e fêmeas, com idade entre um a seis anos, ausentes de alterações ao exame físico e laboratoriais (hemograma e bioquímica sérica – uréia, creatinina, fosfatase alcalina e gama glutamiltransferase), e que seriam submetidos a procedimento de castração eletiva. Os animais foram contidos fisicamente para a realização da avaliação préanestésica, com a mensuração do lactato sérico utilizando um lactímetro portátil. Após 24 horas e aptos para a realização dos procedimentos cirúrgicos anestésicos, os mesmos felinos foram submetidos à contenção química utilizando uma anestesia dissociativa a base de CetaminaS (10mg/kg), Midazolam (1mg/kg) e Cloridrato de Tramadol (4mg/kg) por via intramuscular. Passados dez minutos e com os felinos apresentando sinais clínicos que caracterizam a associação anestésica, novamente foram mensurados os valores do lactato sérico utilizando o mesmo lactímetro, com posterior indução e manutenção anestésica geral inalatório visando a realização do procedimento cirúrgico eletivo. Os valores médios obtidos nos felinos contidos fisicamente foram de $7,26 \pm 3,21$ mmol/L. Já com a realização da anestesia dissociativa, os valores reduziram para $4,42 \pm 1,28$ mmol/L. Assim, foi possível demonstrar a variação nos valores do lactato sérico nos felinos, sugerindo a interferência do estresse da contenção física na elevação do lactato em felinos.

Palavras-chave: lactato, felinos, dissociativa.

*Apimorandos da Clínica Cirúrgica de Pequenos Animais/UNIMAR.

**Apimoranda da Clínica Médica de Pequenos Animais/UNIMAR.

***Acadêmico do Curso de Medicina Veterinária/UNIMAR.

****Docente do Curso de Medicina Veterinária/UNIMAR. vetrpf@hotmail.com

UTILIZAÇÃO DE FLAP DE PADRÃO AXIAL GENICULAR EM CÃO : RELATO DE CASO

DE BARROS, Valeska Tallia Mendes* ; SIRAGUSI, Rafael Henrique de Souza*;
BATISTIOLI, Julianna Santos**; FUNAI, Vanessa Yuri***; REPETTI, Cláudia
Sampaio Fonseca****.

Linha de pesquisa: Cirurgia Veterinária

A casuística de cães diagnosticados com neoplasias vem aumentando consideravelmente. A crescente incidência de tais afecções neoplásicas nessa espécie tem várias razões, entre elas a maior longevidade observada nos animais. Fatores como nutrição com dietas balanceadas, vacinações prevenindo mais precocemente as doenças infecto-contagiosas, os precisos métodos de diagnóstico e também os protocolos terapêuticos cada vez mais específicos e eficazes, contribuem para a maior longevidade dos cães. O hemangiopericitoma canino é uma neoplasia mesenquimal que geralmente apresenta-se como nódulo único, multilobular, de consistência firme ou macia, medindo de 1 a 25cm, aderidas ao tecido subjacente, localizado preferencialmente em região de articulação úmero-radio-ulnar e fêmuro-tíbio-patelar. A pele geralmente apresenta-se alopecica, hiperpigmentada e ulcerada. Os retalhos axiais geniculares são utilizados para recobrir defeitos na tíbia lateral e medial e na articulação tibiotársica. A artéria genicular estende-se cranialmente sobre o aspecto medial da articulação fêmuro-tíbio-patelar e termina sobre sua superfície cranial lateral. Normalmente são em forma de L ou retangulares e podem ser rotacionados dentro de um raio de até 180°. A forma e o tamanho dependem da espécie e tamanho do animal e da extensão da irrigação sanguínea do local. Estes retalhos são dependentes do ramo genicular curto da artéria safena e da veia safena medial. O objetivo deste trabalho é descrever um caso atendido no Hospital Veterinário da Universidade de Marília – UNIMAR de um cão com diagnóstico de hemangiopericitoma em que foi realizada cirurgia reconstrutiva com a técnica de flap axial genicular. Um canino, fêmea, sem raça definida, doze anos de idade, castrada foi atendida no Hospital Veterinário da Universidade Marília- UNIMAR com nódulo em face externa na região distal de fêmur estendendo-se pela articulação fêmuro-tíbio-patelar em membro pélvico direito, não ulcerado e aderido à musculatura subjacente. Diante do laudo do exame citológico optou-se pela realização da nodulectomia com reconstrução do membro pela técnica de flape de padrão axial genicular. Após tricotomia ampla do membro acometido, o animal foi colocado em decúbito lateral direito e procedeu-se à retirada do nódulo respeitando a margem de segurança de 3cm. Realizou-se a marcação de um ponto a 1cm da patela e a 1,5cm distal à tuberosidade da tíbia, estendeu-se a incisão cutânea paralela ao eixo do fêmur, terminando na base do trocânter maior, onde uniu-se as duas linhas paralelas dorsais. Elevou-se o retalho e ele foi rotacionado num ângulo de 180 graus para cobrir o defeito. A dermorrafia foi realizada com fio de nylon 3-0, não evidenciando tensão no momento da sutura. Ao terceiro dia de pós-operatório, foi retirada a bandagem compressiva que havia sido colocada no pós cirúrgico imediato, observando-se boa evolução da cicatrização, ausência de seroma ou pontos de necrose. Procedeu-se à retirada dos pontos 10 dias após o procedimento cirúrgico. O domínio de técnicas de cirurgia reconstrutiva permite a realização do procedimento adequado, proporcionando recuperação rápida, de baixo custo, com excelente resultado estético e funcional.

Palavras-chave: cirurgia reconstrutiva, flape axial, hemangiopericitoma, cão.

* Aprimorandos em Clínica Cirúrgica de Pequenos Animais/UNIMAR

** Acadêmico do curso de Medicina Veterinária / UNIMAR

*** Medica Veterinária Autônoma

**** Docente do curso de Graduação em Medicina Veterinária /UNIMAR – claudiarepetti@yahoo.com.br

TRATAMENTO DA CERATOCONJUNTIVITE SECA EM CÃES COM TRANSPLANTE DE GLÂNDULA SALIVAR: REVISÃO DE LITERATURA

PRATTA, Bruno Henrique^{*}; CAMOLESE, Laís Consoni^{*}; DE BARROS, Felipe^{**}; FRIOLANI, Milena^{***}.

Linha de Pesquisa: Clínica Cirúrgica de Pequenos Animais

A ceratoconjuntivite seca é uma enfermidade comum em pequenos animais, principalmente em cães. A (CCS) também pode ser causada de forma iatrogênica, quando há remoção da glândula da terceira pálpebra ou da glândula lacrimal principal, ou ainda por indução desta afecção por fármacos como terapia sistêmica com sulfas, uso tópico prolongado com atropina, trauma orbital e supraorbital e perda da inervação parassimpática das glândulas lacrimais, entre outras, uma doença sistêmica que pode exacerbar ceratoconjuntivite seca, tal como diabetes mellitus, hipotireoidismo ou hiperadrenocorticismo. Ela deve ser suspeitada quando conjuntivite crônica, ceratite ou secreção ocular estiver presente. Certamente a predisposição racial é observada na (CCS) imunomediada, portanto, um presumido componente hereditário está presente, e muitos outros fatores estejam claramente envolvidos. Os sinais clínicos da (CCS) variam dependendo do tempo decorrido do surgimento da afecção e da extensão do da ceratoconjuntivite seca e deve ser adaptado a cada paciente. Quanto ao ressecamento corneano, podendo estar presente desconforto ocular, fotofobia, blefarospasmos, secreção ocular mucopurulenta, hiperemia conjuntival crônica, vascularização da córnea, úlceras corneanas e ceratite pigmentar. O diagnóstico é estabelecido com base nos sinais clínicos típicos, na coloração ocular positiva com corantes vitais e no Teste da Lágrima de Schirmer (TLS) reduzido. Muitos avanços ocorreram recentemente no tratamento do olho seco. O tratamento clínico consiste na administração tópica para o controle tratamento cirúrgico, a utilização das glândulas salivares consiste na incisão elíptica na mucosa oral e remoção de fragmento glândulo-mucoso de diâmetro e posterior implante da palpebral superior. Esse procedimento justifica-se pelo fato das glândulas salivares terem características histológicas semelhantes às das glândulas lacrimais maiores, uma vez que ambas são mistas, ou seja, produzem secreções serosa e mucosa. O alívio dos sintomas do olho seco é observado logo nos primeiros dias, traduzido pela sensação de umidade e maior conforto ocular, além da melhora subjetiva da acuidade visual. O presente estudo tem como objetivo demonstrar a utilização da glândula salivar no tratamento da ceratoconjuntivite seca (CCS) em pequenos animais, abordando também sua forma de transplante e os principais sinais clínicos observados no pós imediato, sempre buscando contribuir para uma abordagem mais ampla do assunto e estimular a sua utilização de forma correta e segura.

Palavras-chaves: Ceratoconjuntivite Seca. Transplante. Glândula Salivar. Cães

^{*} Médico veterinário Aprimorando em Clínica Cirúrgica de Pequenos Animais/UNIMAR

^{**} Acadêmico do Curso de Medicina Veterinária/UNIMAR

^{***} Docente do Curso de Medicina Veterinária/UNIMAR – mfriolani@hotmail.com

AVALIAÇÃO DE RESÍDUOS DE ANTIBIÓTICOS EM LEITE CRU PRODUZIDO NA REGIÃO DE MARÍLIA

COSTA, Amanda Beatriz de Lima^{*}; PAULA, Renata Alves^{*}; SILVA, Letícia Peternelli^{**}; NICOLAU, William Michael Costa^{***}; SOUZA, Josiellen de Brito^{****}; SPRESSÃO, Rachel Lozano^{****}; MAIOLINO, Sérgio Ricardo^{**}.

Linha de pesquisa: Produção Animal

Desde os tempos primordiais da evolução, a garantia do alimento se faz necessária para a sobrevivência. Neste contexto, buscam-se, cada vez mais uma maior quantidade e melhor qualidade de comida visando patamares de cumprimento de demanda e segurança alimentar. Para tal, faz-se necessário fornecer a todos alimento suficiente de boa qualidade e desprovido de componentes que afetem de modo negativo a saúde de quem o consome. Deste modo, a maior preocupação dos dias atuais está relacionada com as possíveis contaminações nos alimentos, principalmente às concedidas pelo próprio ambiente ou pelo uso de medicamentos veterinários empregados de modo descontrolado. O leite é uma das matérias primas de maior valor nutricional para o desenvolvimento e manutenção da saúde do homem. Contudo, nos sistemas atuais de produção de bovinocultura de leite, a administração de drogas e aditivos é muito comum para bons resultados de sanidade e ganho de peso. Em especial, no gado leiteiro, essa prática faz parte da rotina diária para certificar boa qualidade do produto final e menores perdas econômicas. O tratamento de doenças com antimicrobianos é o principal motivo responsável por tal utilização. Dentre as diversas afecções que acometem as vacas de leite, as principais são: mastite, actinobacilose, actinomicose, onfalite e onfaloflebite, artrite infecciosa, diarreia, infecção do casco e pneumonia, as quais possuem tratamentos empregados por diversas formas, tais como: intravenosa, intramuscular, subcutânea, intramamária e intrauterina. Nesse contexto, o uso demasiado e, por muitas vezes indiscriminado, dos antibióticos nas fazendas produtoras, geram grandes situações indesejáveis relacionadas à saúde pública devido ao consumo do alimento com resíduos dos mesmos. Quando há esse tipo de contaminação, os indivíduos podem apresentar reações alérgicas; selecionar grupos de bactérias intestinais resistentes e com isso inviabilizar tratamentos convencionais futuros; ação de toxicidade com consequentes efeitos adversos no desenvolvimento de fetos, quando consumido por gestantes. De acordo com a legislação, no mínimo duas vezes por mês, o responsável do laticínio deve enviar amostras do seu produto a um laboratório de rede credenciada ao Ministério da Agricultura para análise de monitoramento e estas devem apresentar sensibilidade para os LMR (Limites Máximos de Resíduos) adotados pelo Ministério da Agricultura, Pecuária e Abastecimento. Portanto, pesquisas e resultados atuais no Brasil revelam preocupação e grande importância para adoção eficiente de políticas de segurança alimentar quanto ao controle desses resíduos em leite e seus derivados.

Palavra-chave: Leite, Contaminação no Leite, Resíduos, Antimicrobianos, Antibióticos.

* Acadêmico do curso de Pós-Graduação em Medicina Veterinária/UNIMAR **Docente do curso de Graduação em Medicina Veterinária/UNIMAR – srmaiolino@gmail.com *** Médico Veterinário autônomo **** Discente do curso de Graduação em Medicina Veterinária/UNIMAR

APLICAÇÃO DA ACUPUNTURA NA REABILITAÇÃO PÓS-OPERATÓRIA DE CÃO COM DISPLASIA COXOFEMORAL: RELATO DE CASO

PIRES, Isabela Martins Fernandes Gonçalves^{*}; GOMIERO, Érica Maurício^{**}; NOGUEIRA, Felipe Simões^{**}; MAIOLINO, Glauce Suman^{***}; MANHOSO, Fábio Fernando Ribeiro^{****}.

Linha de pesquisa: Clínica Médica de Pequenos Animais

A acupuntura compreende uma modalidade terapêutica da Medicina Tradicional Chinesa, que através da inserção de agulhas em pontos específicos, estimula o sistema nervoso central ocasionando a liberação de mediadores químicos, promovendo assim efeitos locais e à distância, tratando-se de uma terapia reflexa. Considerada uma especialidade pelo Conselho Federal de Medicina Veterinária, possui várias indicações destacando-se o uso no tratamento de alterações musculoesqueléticas, como em casos de displasia coxofemoral, agindo no controle da dor e nas alterações locomotoras. Esta afecção ortopédica caracteriza-se pela incongruência articular da cabeça do fêmur com o acetábulo, resultando na não coaptação articular. Nesse sentido, foi encaminhado para reabilitação pós-operatória de denervação acetabular bilateral, um cão da raça Labrador, 18 meses de idade, 35 kg, portador de displasia coxofemoral. Após seis meses do procedimento cirúrgico, notou-se leve claudicação, redução da atividade física, alteração no andar e postura com lateralização dos membros pélvicos ao sentar-se, além de uma notável sensibilidade. Com isso, o animal foi submetido a sessões de acupuntura, onde buscou-se relatar a sua evolução clínica. Foram iniciadas sessões semanais utilizando-se da técnica de agulhamento seco no período de sete semanas. A partir da terceira sessão foi observada uma melhora sintomatológica, onde o animal passou a apresentar postura mais adequada ao sentar-se, tolerância a caminhadas, atingindo 40 minutos em subidas, com ausência de claudicação e ofegância. Ao decorrer da terapia o animal se manteve estável durante as sessões semanais, com melhora progressiva da marcha e ausência de sinais clínicos indicativos de dor, fazendo-se assim até a sétima semana. Mediante a estabilização do paciente, foi aplicada a técnica permanente de implante de fragmentos de ouro nos pontos localizados próximos da articulação coxofemoral. Sendo assim, conclui-se que a acupuntura empregada na reabilitação de cães portadores de displasia coxofemoral é uma técnica eficaz no controle da dor e na melhora da função locomotora, atingindo a estabilização sintomatológica.

Palavras-chave: Acupuntura. Displasia Coxofemoral. Medicina Tradicional Chinesa.

^{*}Médica Veterinária Aprimorada em Clínica Médica de Pequenos Animais/UNIMAR

^{**}Acadêmicos do Curso de Medicina Veterinária/UNIMAR

^{***}Médica Veterinária Autônoma

^{****}Docente do Curso de Medicina Veterinária/UNIMAR – fabiomanhoso@unimar.br

UTILIZAÇÃO DA FUROSEMIDA EM BOLUS E INFUSÃO CONTÍNUA EM CÃES E GATOS: REVISÃO DE LITERATURA

FIORINI, Emiliana Andrades*; SIRAGUSI, Rafael Henrique de Souza**;
JUNIOR, Eduardo Amaro Lebre***;FRANCO, Rodrigo Prevedello****

Linha de pesquisa: Clínica Médica de Pequenos Animais

A furosemida é um potente diurético que age no ramo espesso ascendente da alça de Henle, sendo amplamente utilizado na Medicina Veterinária em virtude de sua rápida ação, alta capacidade de remoção de fluidos intersticiais, média toxicidade e rápida eliminação do organismo. Em função dessas características farmacológicas, a furosemida possui indicações no tratamento do edema pulmonar cardiogênico ou não cardiogênico, no controle da insuficiência cardíaca congestiva, nas insuficiências renais e síndrome nefrótica, nos quadros de ascites ou edemas periféricos, bem como nos pacientes irresponsivos as outras classes de diuréticos ou anti-hipertensivos. A administração endovenosa pode ser realizada sob a forma de bolus ou infusão contínua, com o bolus sendo a forma mais utilizada na rotina da medicina veterinária devido à rápida da diurese provocada e baixo comprometimento eletrolítico. Porém, alterações hemodinâmicas desfavoráveis e variações nas concentrações séricas são desvantagens que foram observadas nessa forma de administração farmacológica. Ao ponto de vista farmacodinâmico, as variações nas concentrações séricas de furosemida administrada em bolus podem resultar em períodos de baixos níveis séricos, o que pode predispor ao desenvolvimento da resistência diurética e a necessidade do aumento na dosagem, levando a nefrotoxicidade. Já a infusão contínua foi proposta para evitar essas complicações e variações hemodinâmicas vistas na administração embolus, com a vantagem induzir o aumento da diurese de forma rápida e constante. Contudo, as dosagens altas sob infusão contínua podem promover a ativação neuroendócrina, apresentando como principais mediadores os glicocorticoides, resultando na liberação de renina (pelo sistema justaglomerular renal) e a síntese de vasopressina (pelo núcleo paraventricular do hipotálamo). Pode ocorrer também a regulação do volume e osmolalidade dos líquidos corporais, fazendo com que o organismo lance mão de mecanismos neuro-humorais, onde ocorre a ativação do sistema nervoso simpático junto com sistema renina angiotensina aldosterona, sistema este que faz controle da excreção e reabsorção renal de água e eletrólitos, sendo então um fator desfavorável para a função renal que pode acarretar em distúrbios hidroeletrolíticos. Recomenda-se então, iniciar a terapêutica com dosagens progressivas até a observação da melhora clínica do pacientes. Atualmente, poucos são os estudos científicos na medicina veterinária que demonstram as diferenças, as indicações, os benefícios e efeitos indesejáveis da utilização da furosemida endovenosa na forma de bolus ou infusão contínua, dessa forma o presente trabalho tem como objetivo promover a atualização científica quanto às características farmacológicas, indicações terapêuticas, dosagens e efeitos da furosemida endovenosa nas diferentes formas de administração em cães e gatos.

Palavras-chave: Furosemida. Bolus. Infusão contínua.

* Aprimoranda do programa de Residência Veterinária – Clínica Médica/UNIMAR

** Aprimorando do programa de Residência Veterinária – Clínica Cirúrgica/UNIMAR

***Graduando do curso de Medicina Veterinária/ UNIMAR

****Docente do programa de Residência Veterinária/UNIMAR – vetrpf@yahoo.com.br

ESTUDO RETROSPECTIVO DE CASOS DE PIOMETRA EM CADELAS ATENDIDAS NO HOSPITAL VETERINÁRIO DA UNIVERSIDADE DE MARÍLIA NO PERÍODO DE 2010 A 2015

MOREIRA, Matheus Alves*; SAMPAIO, Aryele Nunes da Cruz Encide*; ARRUDA, Cheyeza Araújo Silveira*; REPETTI, Cláudia Sampaio Fonseca**.

Linha de Pesquisa: Cirurgia Veterinária

A piometra é uma afecção caracterizada pelo acúmulo de conteúdo purulento no útero, podendo ser classificada em dois tipos, a de cérvix aberta e a de cérvix fechada, sendo essa última mais grave. Esta doença possui alto grau de mortalidade, sendo de grande importância na clínica cirúrgica de pequenos animais por acometer grande número de cadelas de meia idade em fase de diestro, ou cadelas jovens com histórico de administração de estrógenos e próstágenos exógenos. Por ser uma doença uterina, sua principal sintomatologia se enquadra no sistema reprodutor, como secreção vaginal (em caso de piometra de cérvix aberta) e distensão abdominal (em caso de cérvix fechada), podendo ter complicações sistêmicas, como febre, poliúria, polidipsia, letargia e anorexia dentre outros. O diagnóstico é feito através de achados no exame físico e com auxílio de exames complementares, como imagem, hemograma e perfil bioquímico. O tratamento mais indicado é o cirúrgico (Ovariosalpingohisterectomia - OSH). A elevada casuística da piometra na clínica cirúrgica de pequenos animais, associado às complicações sistêmicas da mesma, justifica o intuito deste estudo epidemiológico, que tem como objetivo, estabelecer um perfil das cadelas portadoras de tal afecção. Será realizado um estudo retrospectivo através da avaliação dos prontuários dos animais atendidos na rotina do hospital veterinário da Universidade de Marília no período de fevereiro de 2010 a dezembro de 2015. Serão avaliados os seguintes parâmetros: raça, idade, sinais clínicos sistêmicos, histórico de estro recente, uso de contraceptivos, ocorrência de neoplasia mamária, presença ou ausência de secreção vaginal, alterações bioquímicas referentes à função renal e hepática, perfil hematológico, tratamento preconizado, intercorrências no período pós operatório e correlacionar com o prognóstico da doença. O trabalho encontra-se em fase de avaliação dos prontuários dos animais atendidos. Observou-se que até o momento foram atendidos 153 cadelas com diagnóstico definitivo de piometra durante esse período, perfazendo 5,54% da casuística clínica cirúrgica de pequenos animais.

Palavras-chave: piometra, secreção vaginal, cadela, cirurgia.

*Acadêmico do curso de graduação em Medicina Veterinária/UNIMAR

** Docente do curso de graduação em Medicina Veterinária/UNIMAR – claudiarepetti@yahoo.com.br

ESTUDO DA SOLUÇÃO TÓPICA DE PRÓPOLIS COMO AGENTE CARRAPATICIDA

SANTOS, M.B. dos* ; BAROSSO, T.S.*; BASSAN, C.F. D.**

A espécie *Canis domesticus* são comumente acometidas por parasitas que se desenvolvem na derme, oriundos do meio ambiente infectado ou pelo convívio com outros animais infestados. A presença do carrapato *Rhipicephalussanguineus*, pode levar os cães a desenvolverem a “doença do carrapato” - *Ehrlichia*, sendo vetores das bactérias hemoparasitas *rickétsias* e *Ehrlichia canis*. O presente trabalho busca estudar a ação terapêutica do extrato de própolis – propolína, na extinção do parasita. A própolis é um produto natural das abelhas, produzida a partir de resinas vegetais. Nas colméias a própolis é utilizada pelas abelhas para inibir o desenvolvimento de ácaros, fungos e bactérias, bem como para vedar as frestas da caixa e minimizar a entrada de vento e chuva. Muitos estudos relatam a ação da própolis como agente antibiótico e bactericida no tratamento de infecções de garganta, feridas cutâneas e no tratamento dermatológico de acnes. Pesquisar a eficiência da solução de própolis no tratamento de *Canis domesticus* acometidos por *Rhipicephalussanguineus* – carrapato, determinando a eficiência da própolis e seus muitos princípios ativos como agentes carrapaticidas e na prevenção da *Erliquiose canina* por bactérias hemoparasitas, buscando-se uma maior qualidade de vida e possível extinção do vetor destas bactérias, minimizando o número de cães portadores de Carrapatos *Rhipicephalussanguineus*, que por sua vez afetam a pele, ocasionando desconforto, coceiras, dermatites e enfraquecimento do animal, podendo se agravar a um quadro infeccioso. Os carrapatos são parasitas que comumente acometem os cães em algum estágio de vida. O não tratamento destes animais acarreta a curto ou longo prazo a doença do carrapato, pois veiculam hematobactérias, supressoras do sistema imunológico do animal, podendo acarretar hemorragias e, em casos mais severos, a morte. O presente trabalho busca evidenciar o uso da própolis no tratamento destes parasitas, bem como a severidade da doença do carrapato em cães domésticos para o planejamento e início do experimento.

Palavra Chave: Própolis, Carrapatos, Cães.

* Acadêmico do curso de Graduação em Medicina Veterinária/UNIMAR

** Docente do curso de Graduação em Medicina Veterinária/UNIMAR – cfbassan@yahoo.com.br

CONTROLE BIOLÓGICO DO CARRAPATO BOVINO ATRAVÉS DA UTILIZAÇÃO DE GALINHAS POEDEIRAS.

COLOMBO, Francisco Gabriel Silvério^{*}; ZANETTE, Gabriela Fernanda^{*}; REPETTI, Claudia Sampaio Fonseca^{**}; SILVA, Letícia Peternelli da^{**}

Linha de pesquisa:

O parasitismo é uma relação interespecífica, que ocorre entre espécies diferentes, onde apenas uma espécie é beneficiada. Os carrapatos *Boophilus microplus*, comumente conhecidos como “carrapato do boi” são considerados os ectoparasitas de maior relevância econômica pelos diversos prejuízos associados a eles, como a diminuição da produção de carne e leite, mortalidade, redução da taxa de natalidade, gastos com carrapaticidas, investimento em equipamentos e instalações para a aplicação de carrapaticidas, aumento de mão-de-obra, menor qualidade do couro, transmissão de doenças, dermatite, estresse, aparecimento de miíases, diminuição dos cios, entre outras perdas, estimadas em 4 bilhões de dólares/ano. Na primavera, verão e outono, a incidência de carrapatos é geralmente alta, e por este motivo o controle destes parasitas deve ser feito regularmente utilizando terapias e manejos que quebrem o ciclo de vida dos mesmos. O ciclo do parasita pode também ser quebrado pelas aves, na fase de vida livre no solo e na fase parasitária no corpo do animal. Essa espécie de carrapato é considerada muito patogênica, tendo duas fases de vida: uma de vida livre, que se realiza no solo e outra de vida parasitária, que se efetua no corpo do animal. O presente trabalho será desenvolvido na propriedade rural Alvorada, localizada em Lupércio-SP, com o objetivo de avaliar a diminuição gradativa da infestação de carrapatos em bovinos leiteiros criados em piquetes de pastejo rotacionado e piquete de descanso, através da utilização de galinhas poedeiras. O sistema de avaliação a ser utilizado será através da contagem das teleóginas contidas no hospedeiro antes da introdução das galinhas no ambiente, durante a presença dessas e ao final do período de avaliação, ou seja, 70 dias após a introdução das galinhas. Os resultados esperados são a diminuição da presença de carrapatos sem a utilização de pesticidas, melhorando o manejo sanitário, preservando o bem-estar dos animais e com consequente diminuição dos custos de produção.

^{*} Acadêmicos do curso de Graduação em Medicina Veterinária/UNIMAR

^{**} Docentes do curso de Graduação em Medicina Veterinária/UNIMAR – leticia_pet@hotmail.com

CARCINOMA MAMÁRIO SÓLIDO, ADENOCARCINOMA EM CORNOS UTERINOS E LUTEOMA DE CÉLULAS LÍPIDICAS EM COELHA – RELATO DE CASO

MOREIRA, Matheus Alves^{*}; PEREIRA, Alfredo Hajime Tanaka^{**}; PORTO, Camila Dias^{***}; FRANCO, Rodrigo Prevedello^{***}.

VET

Linha de pesquisa: Patologia Veterinária

As neoplasias em coelhas não são frequentes, sendo raras as publicações e relatos sobre a ocorrência das mesmas. O desenvolvimento das neoplasias origina-se de um composto de células que sofreram alterações genéticas, tornando-se não responsivas aos controles de crescimentos, expandindo de forma significativa ultrapassando seus limites, perdendo as características anatômicas normais do tecido. A apresentação do carcinoma mamário dá-se ao aumento de volume nodular anormal, variando quanto aos aspectos de consistência, formato e localização, podendo gerar ulcerações e alopecia regional. Essa variação ocorre devido à classificação do carcinoma e o seu grau de malignidade. O diagnóstico se dá através da palpação dos nódulos, associados a exames anatomopatológicos, sendo estes exames citopatológicos e histopatológicos. A confirmação do diagnóstico, classificação e gradação do tumor são realizadas somente pelo exame histopatológico. Em coelhas, o tratamento preconizado para as neoplasias mamárias é a mastectomia. O objetivo deste trabalho é o relatar o caso de uma coelha com carcinoma mamário, adenocarcinoma uterino e luteoma de células lipídicas. Uma coelha de seis anos, SRD, de pelagem branca e cinza foi atendida no Hospital Veterinário da Universidade de Marília apresentando nódulo de oito centímetros de diâmetro em região de mama torácica caudal esquerda, de consistência firme, não ulcerado e não aderido à musculatura. Realizou-se coleta de material da neoformação através da citologia aspirativa por agulha fina, para realização de exame citopatológico. O diagnóstico foi de carcinoma mamário sugestivo de alto grau de malignidade. Com base no diagnóstico citológico, realizou-se exame radiológico do paciente, o qual sugeriu edema pulmonar e efusão pleural devido aumento da radiopacidade pulmonar de forma generalizada com perda da silhueta cardíaca. O animal foi encaminhado para o centro cirúrgico para a excisão cirúrgica da cadeia mamária. O paciente veio a óbito no período trans-anestésico por parada cardiorrespiratória. Foi encaminhado para o serviço de patologia veterinária para exame necroscópico, o qual identificou presença de neoplasia mamária, ovariana e em cornos uterinos. Os diagnósticos obtidos através de lâminas histopatológicas foram de luteoma de células lipídicas no ovário, notou-se proliferação de células poligonais de citoplasma eosinofílicos apresentando vacúolos regulares de lipídios arranjadas em lóbulos separadas por estroma conjuntivo delicado; Adenocarcinoma em corno uterino direito e esquerdo observando formações tubulares, pleomorfismo moderado, nucléolos conspícuos e por vezes múltiplos, presença de células binucleadas e células com núcleos aberrantes, quantidade moderada de mitoses, sendo contadas 10 mitoses em 10 campos de maior aumento. A neoplasia mamária apresentava proliferação epitelial atípica predominantemente sólida com raras formações tubulares, as células epiteliais apresentavam pleomorfismo intenso, cromatina grosseira, nucléolos evidentes e por vezes múltiplos, sete mitoses em 10 campos de maior aumento, quantidade discreta a moderada de figuras mitóticas, sendo muitas atípicas, sendo classificada como carcinoma mamário sólido. Devido a baixa casuística de neoplasia mamária em coelhas e o diagnóstico histopatológico, justifica-se o relato do presente caso.

Palavras-chave: coelho, carcinoma mamário, histopatologia.

* Acadêmico do curso de graduação em Medicina Veterinária/UNIMAR

** Médico Veterinário Residente em Patologia Animal/ UEL-PR

*** Docente do curso de graduação em Medicina Veterinária/UNIMAR – camiladp@gmail.com ; vetrpf@yahoo.com.br

CLORAÇÃO DE ÁGUA EM CAIXAS E RESERVATÓRIOS NO MUNICÍPIO DE PORTO ESTRELA-MT, PROJETO RONDON

GODOY, Beatriz Rodrigues de^{*}; NEVES, Vitor José Miranda das^{**}; BASSAN, Cássia Fernanda Domingues^{**}

Linha de pesquisa: Saúde e meio ambiente

A água é uma necessidade básica para a saúde da população, uma vez que a água não potável, não tratada e em contato com agentes contaminantes é uma das principais causas de doenças parasitárias. O trabalho desenvolvido no Projeto Rondon objetivou a instalação de um equipamento simples visando a distribuição de água devidamente clorada e tratada. A cloração da água é um importante método para eliminar ou minimizar a presença de agentes parasitários como bactérias e protozoários; usada para a desinfecção da água. Na operação Bororos, em Porto Estrela-MT, em julho de 2015, a Universidade de Marília instalou 22 cloradores de água nos bairros deste município, buscando uma melhor sanidade da água para a população. O equipamento é simples, fácil de montar e instalar. Consiste de um cano de PVC $\frac{3}{4}$ (aproximadamente 80 cm), um registro de gaveta $\frac{3}{4}$, um níper $\frac{3}{4}$, Te 25, cola para cano, Te 25x1/2, bucha de redução 60x25 (PVC) 10 cm de cano de plástico 25 mm, uma torneira de jardim 1/2 e 2 adaptadores 25x3/4, adaptados à entrada de água no reservatório. O níper deve ser fechado quando adicionado o cloro. Ao abrir o registro de água e o níper, a entrada de água arrastará o cloro para a caixa de água ou reservatório. A torneira é usada, quando necessário, para a retirada de ar. Sugere-se que a adição de cloro seja feita no início da noite para que atue com eficiência estando a água, no início do dia, efetivamente tratada. O cloro adicionado pode ser adquirido em estabelecimentos comerciais do gênero. A dosagem recomendada é de 1 colher de sopa de cloro granulado, dissolvido em $\frac{1}{2}$ copo de água, para um reservatório com capacidade de 500 litros de água. Recomenda-se que a água clorada seja usada à partir de uma hora após a cloração, tempo recomendado para a efetivação do tratamento. Se o consumo for de aproximadamente 500 L diário, o tratamento deve ser feito diariamente. Também pode ser usada água sanitária (NaClO – Hipoclorito de sódio), na concentração de 2,5%. O cloro, na proporção de 0,1 a 1,0 ppm – parte por milhão – destrói os possíveis germes presentes na água e não deixando resíduos tóxicos. Os equipamentos foram instalados nos bairros da cidade de Porto Estrela, na zona rural. Buscou-se instalar os mesmos em escolas, onde atende um grande número de crianças desta população. Orientados e instruídos de acordo com a Portaria n^o 2914 GM de 12/12 de 2011 do Ministério da Saúde, os dirigentes de bairro e agentes de saúde conscientizaram-se que a cloração da água é a saúde da população contra as doenças de veiculação hídrica. Aprenderam a montar, instalar o equipamento e dosar o cloro com as normas estabelecidas pela Legislação.

* Discente de Medicina Veterinária da UNIMAR

** Docente na UNIMAR

** Docente na UNIMAR – cfbassan@yahoo.com.br

UTILIZAÇÃO DE MEMBRANAS AMNIÓTICAS NO TRATAMENTO DE FERIDAS CUTÂNEAS EM PEQUENOS ANIMAIS – REVISÃO DE LITERATURA

CAMOLESE, Laís Consoni^{*}; PRATTA, Bruno Henrique^{**}; FRIOLANI, Milena ^{***}; MOTTA, Jaqueline Rodrigues^{****}.

Linha de Pesquisa: Clínica Cirúrgica de Pequenos Animais.

A pele junto com os seus anexos é caracterizada como o maior órgão do corpo, é formada por duas camadas distintas, a epiderme e a derme, que apresentam uma grande coesão entre suas células, com funções principalmente de proteção, manutenção da temperatura corpórea e síntese de vitamina D. Entretanto, quando ocorre a ruptura da continuidade tecidual, logo se inicia o processo de reparo, que compreende uma sequência de eventos moleculares, envolvendo a interação das células estromais com as circulatórias, visando a reparação tecidual. Porém, há algumas complicações decorrentes de doenças e do estado nutricional, no qual ocorre um retardo cicatricial ou até mesmo não ocorre a cicatrização. Com isso, na tentativa de apressar o processo cicatricial, vem-se utilizando cada vez mais materiais diversificados, buscando manter o ambiente propício e adequado para a reparação das feridas. Dentre elas, encontram-se as membranas amnióticas, no qual tem a sua capacidade de auxiliar na regeneração epitelial, o que está intimamente relacionado com a produção e liberação de citocinas, sua baixa antigenicidade, ação antimicrobiana, capacidade de diminuir o exsudato e aderências, acelerar a epitelização, reduzir a dor local e agir como substrato para o crescimento de tecidos, classificando-as como um substrato novo saudável, sendo utilizada não somente como forma de curativo, mas também como na reconstrução de várias partes do corpo, como reconstrução de neovaginas, de bexiga urinária, lesões nervosas e feridas bucais, dentre outras. O presente estudo tem como objetivo demonstrar a utilização da membrana amniótica no tratamento de feridas cutâneas em pequenos animais, abordando também o processo cicatricial e a ação da membrana no mesmo, bem como a sua forma de ação, aspectos clínicos observados com a utilização da membrana na ferida, sempre buscando contribuir para uma abordagem mais ampla do assunto e estimular a sua utilização de forma correta e segura.

Palavra-chave: Membrana, amniótica, feridas, cutâneas, cães, curativo.

* M. V. Aprimorando (R1) da Clínica Cirúrgica e Anestesiologia de Pequenos Animais

** M. V. Aprimorando (R1) da Clínica Cirúrgica e Anestesiologia de Pequenos Animais

*** Orientadora e Docente do Curso de Medicina Veterinária da Universidade de Marília – email para contato: mfriolani@hotmail.com

**** Acadêmico do curso de Graduação em Medicina Veterinária/ UNIMAR

INQUÉRITO AMOSTRAL DA LEISHMANIOSE CANINA NO MUNICÍPIO DE MARÍLIA-SP NO PERÍODO DE 2012 A 2013

RISSO, Djonatan Fernando Almeida* ; MARTINS, Rodrigo Cavalcante**; GARRIDO NETO, Lupércio Lopes***; BRESCIANI, Kátia Denise Saraiva****; MANHOSO, Fábio Fernando Ribeiro*****

Linha de Pesquisa: Clínica Médica de Pequenos Animais.

A Leishmaniose é causada por protozoários do gênero *Leishmania* e tem como principal reservatório o cão doméstico. A transmissão se dá pelo mosquito flebotomíneo da espécie *Lutzomyia longipalpis*. É uma zoonose emergente que tem cada vez mais ganhado importância devido a sua alta prevalência, gravidade e a presença de cães reservatórios assintomáticos. Visto isso, buscou-se caracterizar a situação da Leishmaniose Canina no município de Marília-SP definindo sua disseminação em diferentes regiões, de modo que seja possível prever o seu avanço. A colheita de dados foi realizada por meio de levantamento nos arquivos da Divisão de Zoonoses da Secretaria Municipal de Saúde de Marília referente aos anos de 2012 e 2013, onde se utilizou como método diagnóstico o Teste Rápido Imunocromatográfico no inquérito amostral aplicado em todas as regiões do município, sendo analisadas, no período, 113 amostras para a enfermidade em questão, com 58,41% de positividade. Caracterizando-se os animais, cujas amostras foram positivas, verificou-se que as fêmeas representaram 51,52% e no quesito idade houve uma predominância dos animais jovens, entre 13 a 35 meses (34,85%). Quanto à origem desses animais no município destaca-se a Região Norte com uma concentração de 69,7% do total de casos, seguida pela Oeste com 10,61%, Leste com 13,64% e a Sul, Região menos acometida, com apenas 6,05% dos casos confirmados. Sendo assim, pode-se referendar que o município vem registrando casos positivos para a Leishmaniose Canina, atingindo proporções de até 58,41% denotando ainda o controle no diagnóstico pelas autoridades sanitárias, principalmente com um foco para a Região Norte, onde a ocorrência é a mais evidente.

Palavras-chave: Leishmaniose canina. Marília. Zoonose.

* Médico Veterinário Aprimorando em Clínica Médica de Pequenos Animais /UNIMAR

**Acadêmico do Curso de Medicina Veterinária/UNIMAR

***Médico Veterinário da Divisão de Zoonoses do Município de Marília

****Docente da Faculdade de Medicina Veterinária da Unesp, Campus Araçatuba

*****Docente do Curso de Medicina Veterinária/UNIMAR - fabiomanhoso@animar.br

OSTEODISROFIA FIBROSA ASSOCIADA A SINUSITE CRÔNICA EM EQUINO – RELATO DE CASO

PAULA, Renata Alves^{*}; COSTA, SILVA, Letícia Peternelli^{**}; Amanda Beatriz de Lima^{***}, SPEARS, Rodolfo Cláudio^{****}; SOUZA, Josiellen de Brito^{*****}; SPRESSÃO, Rachel Lozano^{*****}

Linha de Pesquisa: Clínica Médica de Grandes Animais

RESUMO: A osteodistrofia fibrosa ou hiperparatireoidismo nutricional secundário, conhecido popularmente como “cara inchada” é uma das patologias mais antigas dos equinos, ocasionada por um distúrbio metabólico proveniente de manejo nutricional inadequado de minerais, principalmente cálcio (Ca) e fósforo (P). A deficiência de Ca provoca uma diminuição nos níveis séricos e aumento na secreção do paratormônio pelas células da paratireóide, fazendo com que o organismo inicie a retirada de cálcio de locais de maior concentração deste mineral levando ao aumento de reabsorção óssea, com conseqüente substituição do tecido ósseo por tecido fibroso. Os primeiros ossos a sofrerem com a remoção do cálcio são os ossos da face causando deformidade nos seios nasais que pode posteriormente evoluir para um quadro de sinusite crônica secundária. O excesso de P na dieta faz com que o Ca dos ossos seja retirado para que o equilíbrio na relação Ca:P seja mantido. A patologia também está relacionada à ingestão de oxalato presente nas pastagens e a deficiência de vitamina D. O presente trabalho tem como objetivo relatar o caso de um equino, fêmea, 2,5 anos de idade da raça Lusitano com esta patologia, abordando toda sua evolução clínica, diagnóstica e terapêutica. A apresentação clínica iniciou-se com aumento dos ossos da face, bilateral e simétrico, secreção nasal, dispnéia e ruídos expiratórios, sugestivos de sinusite crônica secundária. Também apresentava dificuldade de deglutição e emagrecimento progressivo. De acordo com a história clínica o animal recebia alimentação a base de aveia e pastagem de *Brachiaria*. No exame radiográfico da face, observou-se redução da densidade óssea compatível com Osteodistrofia Fibrosa. O tratamento instituído para a sinusite crônica secundária foi a base de Gentamicina (3mg/kg, SID, IV) durante 14 dias, Cloridrato de Cefotiofur (4mg/kg, SID,IM), Cloridrato de Bromexina (80mg/animal, BID,SC) e inalação com Solução Fisiológica e Cloridrato de Bromexina (BID, 40 minutos) e Cloridrato de Clenbuterol (0,8mcg/kg, BID, VO) durante 30 dias. Iniciou-se também a correção do desequilíbrio da relação de cálcio e fósforo através do fornecimento de feno de alfafa à vontade, administração de cálcio (BID, VO) e ração enriquecida com cálcio. Após um mês, o animal não apresentava secreção nasal, ausência de ruídos respiratórios e obteve um ganho de peso de aproximadamente 1,0 kg/dia. Repetiu-se o exame radiográfico identificando-se melhora significativa na densidade óssea. Então, o tratamento para sinusite foi suspenso e manteve-se somente a suplementação de cálcio através da ração.

Palavras-chave: Equino, Hiperparatireoidismo Nutricional, Osteodistrofia Fibrosa

*M.V. Residente R2 da Clínica Médica e Cirúrgica de Grandes Animais do Hospital Veterinário “Vicente Borelli” da Universidade de Marília

**Orientadora acadêmica da Faculdade de Ciências Agrárias da Universidade de Marília – leticia_pet@hotmail.com

***M.V. Residente R1 da Clínica Médica e Cirúrgica de Grandes Animais do Hospital Veterinário “Vicente Borelli” da Universidade de Marília

****Docente da Faculdade de Ciências Agrárias da Universidade de Marília

*****Acadêmicas do Curso de Medicina Veterinária da Universidade de Marília

QUANTIFICAÇÃO E RELAÇÃO DE FIBRINOGENIO, PLAQUETAS E LEUCÓCITOS: NO PROCESSO INFECCIOSO E HEMOSTÁTICO: REVISÃO DE LITERATURA

PIVA, Concelina Cássia Leme* ; NARDI, Larissa Berardi Cerqueira**; LOT, Rômulo Francis Estangari***.

Linha de pesquisa:

O envolvimento de mediadores proteicos e a modulação da resposta imune têm sido amplamente estudados, oferecendo parâmetros e ferramentas precisas no diagnóstico clínico. Durante o processo hemostático e inflamatório, decorrentes de lesões e/ou injúrias endoteliais, segue-se uma resposta imediata, como à deposição das plaquetas e ativação de fatores em cascata, resultando na formação do trombo rico em plaquetas, fibrina e eritrócitos. Esse por sua vez, desencadeia uma resposta medular, com produção de células da série branca, repercutindo em aumento circulante dos leucócitos. É notório que a injúria desenvolva no organismo a ativação de fatores relacionados com a medula óssea e com a produção das proteínas de fase aguda (fibrinogênio). Essa resposta muitas vezes antecede as manifestações dos sinais clínicos da inflamação, cujo conhecimento do aumento do fibrinogênio através de análises laboratoriais, proporciona ao clínico de pequenos animais a tomada de decisões, inclusive na terapêutica, a fim de subsidiar e conferir maior segurança diagnóstica. Nesse contexto, o fibrinogênio é sintetizado a partir do estímulo das interleucinas, ativando o processo inflamatório, agregação plaquetária e resposta local imediata e inespecífica a partir de linfócitos, macrófagos fibroblastos e células endoteliais. Com base em estudos, o fibrinogênio plasmático é considerado um ótimo indicador de processos inflamatórios agudos, por estar intimamente ligado a limitação do agente causador, tornando seu uso na rotina de atendimento, ainda mais pontual, uma vez que, seu aumento, ocorre previamente as demais alterações detectáveis nos leucogramas ou hemogramas. Influência diretamente na viscosidade do sangue, na estimulação para migração e proliferação das células musculares lisas. Sua concentração no sangue é elevada em resposta a processos inflamatórios, infecciosos e neoplásicos, com aumento sérico entre o quinto e o sétimo dia que antecede a atividade leucocitária, caracterizando assim um excelente indicador prévio nos diagnósticos de processos inflamatórios. O presente estudo tem como objetivo verificar se há correlação entre o teor de fibrinogênio plasmático e aumento de leucócitos, assim como na agregação plaquetária. Tendo em vista, as análises já confirmadas por meio de diversos estudos, sugere-se que a mensuração do fibrinogênio plasmático está intimamente relacionada aos processos inflamatórios, bem como, com o processo de coagulação sanguínea.

Palavras-chave: Fibrinogênio, Inflamação, Plaquetas

*Médico Veterinário Aprimorando da Patologia Clínica/UNIMAR

**Acadêmico do curso de Medicina Veterinária/UNIMAR

***Docente do Curso de Medicina Veterinária/UNIMAR

ESTUDO RETROSPECTIVO DE CASOS DE NEOPLASIAS MAMÁRIAS EM CADELAS ATENDIDAS NO HOSPITAL VETERINÁRIO DA UNIVERSIDADE DE MARÍLIA (UNIMAR)

MIGNOSO, Bruna^{*}; MOREIRA, Matheus Alves^{**}; PORTO, Camila Dias^{***}

Linha de pesquisa: Patologia Veterinária

Os tumores de mama em cadelas apresentam comportamento epidemiológico, clínico, biológico e genético, semelhante ao da espécie humana, por isso, as neoplasias mamárias em cadelas têm sido propostas como modelo adequado para pesquisas e na área de oncologia. A carcinogênese dos tumores de mama é determinada por uma interação complexa de fatores individuais da paciente. Dentre as neoplasias malignas, os carcinomas são os mais frequentes, correspondendo entre 45 a 50% do total. Nas cadelas, a ovariossalpingohisterectomia realizada antes do primeiro estro reduz o risco de desenvolvimento de neoplasias mamárias para 0,5%. O uso de contraceptivos a base de estrógenos e progesterona possuem um efeito negativo, desenvolvendo nódulos mamários. Os tumores mamários são interpretados como benignos ou malignos. A Citologia Aspirativa por Agulha Fina (CAAF) pode ser indicada como meio diagnóstico diferencial, implicando um procedimento rápido, barato e seguro, além de induzir injúria tecidual mínima. Porém, o exame histopatológico é o método de eleição para identificar as características de uma neoplasia e seu grau de malignidade. Estudo retrospectivo das neoplasias mamárias em cadelas está sendo realizado, por meio de pesquisa do arquivo de exames anatomopatológicos do setor de Patologia Animal, bem como avaliação de prontuários dos animais atendidos na rotina do Hospital Veterinário da Universidade de Marília, no período de fevereiro de 2009 a dezembro de 2014. Estipulou-se os seguintes parâmetros para avaliação: raça, idade, castração, utilização de contraceptivos, tempo de evolução clínica e morfologia tumoral. Os carcinomas mamários foram classificados segundo Cassali et al., 2014, para que posteriormente seja estabelecido o perfil epidemiológico de cadelas portadoras de neoplasias mamárias. Recuperaram-se 356 casos de neoplasias mamárias em cadelas. Como dados parciais, 74,44% dos casos obtiveram o resultado de carcinoma mamário. Desses, foram diagnosticados carcinoma em tumor misto (60,7%), carcinoma tubular (15,8%), carcinoma papilífero (6,7%), carcinoma sólido (5,6%), carcinoma de células escamosas (4,9%), carcinoma anaplásico (3,1%), carcinoma ductal (2,6%), carcinosarcoma (0,37%). Os outros 25,56% resultaram em outras afecções como adenoma, melanoma, hemangiossarcoma, mastite, processo inflamatório piogranulomatoso, lipoma, cisto folicular, entre outros.

Palavras-chave: Cadelas. Carcinoma mamário. Histopatologia.

* Médica Veterinária Aprimorada em Patologia Animal/UNIMAR

** Acadêmico do curso de Graduação em Medicina Veterinária/UNIMAR

*** Docente do curso de Graduação em Medicina Veterinária/UNIMAR – camiladp@gmail.com

ISOLAMENTO E IDENTIFICAÇÃO DE BACTÉRIAS PRESENTES NO LEITE DE VACAS COM MASTITE EM TRATAMENTO

VENDRAMINI MAGALHÃES, Thais* ; ESTANGARI LOTT, Rômulo Francis**

Mastite, inflamação da glândula mamária que se caracteriza por alterações do tecido glandular, causa uma série de modificações físico-químicas no leite, como alteração de coloração, presença de coágulos e grande número de leucócitos. Entre as diversas patologias que afetam o rebanho leiteiro, esta enfermidade tem importante destaque, pois causa grandes prejuízos como o descarte do leite, queda da produção leiteira, gastos com antibióticos e, eventualmente, descarte do animal. O trabalho tem o intuito de isolar bactérias presentes no leite de vacas com mastite e identifica-las para que seja realizado tratamento específico. Foram coletadas 30 amostras de leite de vacas do setor da leiteria da Fazenda Experimental “Marcelo Mesquita Serva” com mastite clínica diagnosticadas pelo método de CMT (*California Mastitis Test*). As amostras de leite foram coletadas dos quatro tetos de cada vaca e colocadas no mesmo tubo de ensaio com tampa, posteriormente, foram cultivadas em meio enriquecido (BHI - *Brain Heart Infusion*), por 24 – 48 horas a 37 ° C. Em seguida, as amostras foram semeadas em ágar sangue e ágar MacConkey, esse último, meio seletivo para bactérias Gram negativas e indicativo de reações oxidativas de lactose, colônias bacterianas que oxidam a lactose tornando o meio rosa choque. Já as bactérias que não são oxidativas tornam o meio amarelo claro. Foi realizado o exame de bacterioscopia após coloração (Gram) e provas de oxidase e catalase nas bactérias Gram positivas. As bactérias identificadas como Gram negativas, passaram pela triagem bioquímica para a identificação do gênero e foram utilizados meios como Ágar Verde Brilhante, seletivo para *salmonella spp.*, o resultado positivo torna o ágar e a colônia de coloração vermelha. Outro meio, Eosina Azul de Metileno, seletivo para *Escherichia coli*, faz com que as bactérias apresentem-se em colônias com o centro preto ou coloração verde metálico. Testes de oxidase (distingue não fermentadoras de enterobactérias que são oxidase negativas) e catalase (organismos que decompõem o peróxido de hidrogênio) foram realizados em laboratório. Fez-se antibiograma com placas contendo Ágar Mueller-Hinton para identificação da resistência das bactérias quanto aos antibióticos, dentre eles, os que são usados na leiteria como forma de tratamento da mastite. Com a identificação das bactérias e teste de antibiograma, foi possível realizar o tratamento da mastite nas vacas com especificidade, eliminando o uso diário de antibióticos ineficientes.

Palavras-chave: Isolamento e identificação. Mastite. Bactérias.

*Acadêmica do curso de Graduação em Medicina Veterinária/UNIMAR

**Docente do curso de Graduação em Medicina Veterinária/ UNIMAR – romulovet@yahoo.com.br

**CARCINOMA MAMÁRIO SÓLIDO, ADENOCARCINOMA UTERINO
BILATERAL E LUTEOMA DE CÉLULAS LÍPIDICAS EM UMA COELHA
(*Oryctolagus cuniculus*) – RELATO DE CASO**

MOREIRA, Matheus Alves* ; FRANCO, Rodrigo Prevedello **, PORTO, Camila Dias
**

Linha de pesquisa: Patologia Veterinária

A ocorrência das neoplasias em coelhas não é frequente, sendo raras as publicações científicas na medicina veterinária. O carcinoma mamário em coelhas é caracterizado pelo aumento de volume nodular anormal, com variações na consistência, formato, localização e grau de malignidade. Já o adenocarcinoma uterino nesta espécie, assim como os descritos em cadelas, se apresentam por meio de nódulos parenquimatosos, originado de células epiteliais glandulares, tendo um lento desenvolvimento. O luteoma de células lipídicas é caracterizado por uma neoplasia ovariana, descrito por uma massa solitária amarelo-acastanhada composta por células luteinizadas semelhantes às do corpo lúteo. O diagnóstico definitivo das neoplasias é determinado por meio da realização dos exames de cito e histopatológicos. Dessa forma, o objetivo do presente trabalho é relatar a ocorrência do carcinoma mamário, adenocarcinoma uterino bilateral e luteoma de células lipídicas em uma coelha (*Oryctolagus cuniculus*) atendida no hospital veterinário da Universidade de Marília, com aproximadamente nove anos de idade, SRD, de pelagem branca e cinza. O animal apresentou nódulo mamário com evolução de três meses. Ao exame físico, esse nódulo mediu oito centímetros de diâmetro, estava localizado na segunda mama torácica esquerda, apresentava consistência firme, não ulcerado e não aderido à musculatura. Foi realizado exame citológico, cujo resultado foi carcinoma mamário com alto grau de malignidade. Além disso, foi realizada radiografia torácica lateral e ventro-dorsal, que evidenciaram a presença de efusão pleural com edema pulmonar, quando foi preconizado tratamento adequado. Após a estabilização do quadro, o paciente foi encaminhado para mastectomia unilateral. Entretanto, no período trans-anestésico, apresentou parada cardiorrespiratória e veio a óbito. Realizou-se exame necroscópico, quando identificaram-se neoplasias em cadeia mamária, no ovário e nos cornos uterinos. O diagnóstico definitivo foi obtido através de histopatologia. O exame histopatológico da neoplasia mamária se caracterizou por proliferação epitelial atípica predominantemente sólida com raras formações tubulares; as células epiteliais apresentavam pleomorfismo intenso, cromatina grosseira, nucléolos evidentes e por vezes múltiplos, com quantidade discreta a moderada de figuras mitóticas atípicas, sendo classificada como carcinoma mamário sólido. No ovário, o diagnóstico da neoformação foi de luteoma de células lipídicas no ovário, caracterizado pela proliferação de células poligonais de citoplasma eosinofílicos que apresentavam vacúolos regulares de lipídios arranjados em lóbulos separados por estroma conjuntivo delicado. A neoplasia uterina obteve o diagnóstico de adenocarcinoma, quando se evidenciaram formações tubulares, pleomorfismo moderado, nucléolos conspícuos e por vezes múltiplos, com presença de células binucleadas, núcleos aberrantes e quantidade moderada de mitoses. Assim, devido aos achados clínicos e histopatológicos, pode-se confirmar o diagnóstico do carcinoma mamário, obtido no exame citológico. No levantamento bibliográfico, encontrou-se somente um relato sobre luteoma em coelhas, estando este associado a outras alterações reprodutivas e neoplásicas. Não se sabe a correlação entre os distúrbios endócrinos causados pelas neoplasias ovarianas e outros tumores no trato genital em lagomorfos, justificando o presente relato.

*Acadêmico do curso de graduação em Medicina Veterinária/UNIMAR

**Docentes do curso de Medicina Veterinária/UNIMAR – camiladp@gmail.com; vetrpf@yahoo.com.br

OBESIDADE, HÁBITOS NUTRICIONAIS E SEDENTARISMO

GUASTALI GOMES, Alex Antony*, MARINATTO, Diego*, OLIVEIRA, Janaina Lopes**

O grande aumento no consumo de alimentos industrializados ricos em gorduras açúcares, corantes, sódio e conservantes, associado ao crescente número de pessoas adeptas ao sedentarismo vem contribuindo para o crescente aumento do número de pessoas obesas em todo o mundo. Hábitos alimentares inadequados estão sendo incorporados cada vez mais cedo dentro da sociedade contemporânea, crianças estão se tornando obesas cada vez mais cedo, brincadeiras ao ar livre estão sendo substituídas por games virtuais, sucos e alimentos naturais por sua vez estão sendo substituídos por refrigerantes e *fast-foods*. Os problemas relacionados à obesidade são vários, tais como: resistência a insulina, diabetes, colesterol alto, hipertensão, aumento no risco de aparecimento de problemas cardiorrespiratórios, além de problemas de auto aceitação e de relacionamento. Tendo em vista que a obesidade pode provocar os riscos e danos causados à saúde humana, faz-se necessário a procura de profissionais capacitados que atuem tanto na prevenção quanto no tratamento de problemas causados pelo excesso de peso. Através de uma alimentação correta, consumindo todos os alimentos em porções recomendadas, aliados a prática de atividades físicas regulares são fatores fundamentais para que os números de obesos diminuam e que a população no geral alcance uma melhor qualidade de vida.

* Acadêmicos do curso de Graduação em Nutrição/ Faculdades ESEFAP -UNIESP

** Docente do curso de Graduação Nutrição/ Faculdades ESEFAP -UNIESP – janalopesjl@hotmail.com

IMPACTO DO TREINAMENTO DE MANIPULADORES NA SEGURANÇA ALIMENTAR

RODRIGUES, Patrícia dos Santos* ; BOMFIM, Natália da Silva**

Linha de pesquisa: Segurança Alimentar

Atualmente, estudos apontam elevado déficit no treinamento de manipuladores no âmbito da alimentação coletiva. No Brasil, grande parte dos restaurantes não possui um nutricionista como responsável técnico, tornando-se evidente a carência de informações por parte dos manipuladores sobre as boas práticas. Neste contexto, a falta de orientações técnicas aos funcionários de Unidades de Alimentação e Nutrição (UANs), pode interferir diretamente na qualidade da produção de refeições, aumentando-se os riscos para a ocorrência de Doenças Transmitidas por Alimentos (DTAs), fazendo-se necessário o uso de ferramentas de controle de qualidade para que garantir a segurança na produção das refeições que serão consumidas. Assim, o objetivo do trabalho foi verificar a interferência do treinamento de manipuladores na segurança alimentar. Os métodos para a realização deste trabalho consistiram em uma pesquisa exploratória, através de revisão de literatura, a partir de livros do catálogo referencial das Faculdades ESEFAP/UNIESP e artigos científicos obtidos das bases de dados virtuais: Periódicos Capes, Scielo e Bireme. Observou-se que no decorrer dos anos ocorreram mudanças nos hábitos alimentares das pessoas, através da realização de refeições fora de seus domicílios, o que reflete na exigência por uma alimentação saudável e segura. Os manipuladores são considerados essenciais para garantir a qualidade final dos alimentos, através de habilidades técnicas e conhecimento higiênico-sanitário, para o seguimento das legislações vigentes. Constatou-se através de estudos disponíveis na literatura científica que entre os principais micro-organismos que os manipuladores podem transmitir aos alimentos, e posteriormente aos consumidores, estão: *Staphylococcus aureus*, *Escherichia coli*, *Salmomelatyphi*, *Listeria SSP*, *Streptococcus SSP* e o vírus da hepatite. Elevado número de agentes patogênicos estão presentes nas partes do corpo e nas roupas do manipulador, mesmo que este se apresente assintomático, portanto, é evidente a importância de orientações aos manipuladores através de treinamentos periódicos sobre a necessidade do seguimento das boas práticas na produção de refeições. Assim, o nutricionista é o profissional responsável pela promoção de mudanças nos processos de produção e distribuição de refeições, por implantar normas que garantam a segurança alimentar e a qualidade nos serviços de alimentação.

Palavras-chave: Treinamento, Manipulador, Segurança alimentar.

* Acadêmica do Curso de Bacharelado em Nutrição/ FACULDADES ESEFAP/UNIESP

** Docente do Curso de Bacharelado em Nutrição/ FACULDADES ESEFAP/UNIESP – natalia.nutricionista@live.com

A IMPORTÂNCIA DA INTERVENÇÃO NUTRICIONAL DURANTE A GESTAÇÃO

SILVA, Dayele Cristina* ; FERREIRA, Kelly Cristina Pinto*; AVELANEDA, Edelaine Fogaça**.

A gestação é um período da vida da mulher que exige um maior aporte nutricional, ocorrem diversas mudanças metabólicas, fisiológicas e nutricionais, vários fatores e intercorrências podem atrapalhar a gestação. Gestantes devem evitar consumo de bebidas alcoólicas, uso de fumos e outros tipos de drogas que podem afetar o crescimento do feto. A alimentação deve ser equilibrada, adequada entre os macros e micronutrientes, os macros nutrientes são constituídos por carboidrato, proteína e lipídio, onde cada um tem seu papel essencial, os carboidratos são fontes de energia para realizar as diversas atividades, encontrados em cereais e massas; proteínas são essenciais para a formação do organismo encontrado em alimentos de origem animal e vegetal, como carnes, ovos, leites e leguminosas; lipídios também são fontes energéticas oxidadas após os carboidratos, ajudando no crescimento fetal, são fontes as gordura e óleos. Os micronutrientes são essenciais para ótimo funcionamento do organismo, regularizar enzimas e hormônios, minimizar os sintomas apresentados e prevenir complicações, sendo que eles ingeridos em pequenas quantidades já suprem as necessidades, sendo priorizada a vitamina A, vitamina C, vitamina D, ferro, ácido fólico, cálcio e água. Nesse sentido, o objetivo do trabalho é analisar os riscos e complicações na gestação, enfatizando a quantidade adequada de macro e micronutrientes; identificar as patologias de risco; verificar as possíveis complicações que podem surgir na gestação; mostrar o benefício da alimentação saudável no período gestacional com o correto consumo de macro e micro nutrientes. A pesquisa bibliográfica é baseada em artigos e revistas científica online e livros. Por fim, a intervenção nutricional se torna importante para evitar as possíveis complicações, ajudar nas intercorrências com orientações e aportes nutricionais para minimizar os sintomas, prescrever uma alimentação equilibrada, variada e adequada seguindo a individualidade de cada gestante, promovendo uma melhor qualidade de vida da mãe durante a gestação e garantindo um parto sem complicações.

Palavras-chave: Gestação. Alimentação saudável. Riscos na gestação.

* Acadêmico do curso de Graduação em Nutrição/ESEFAP-UNIESP

** Docente do curso de Graduação em Nutrição/ ESEFAP-UNIESP - (edelaineavelaneda@hotmail.com)

PROPRIEDADES FUNCIONAIS DA AVEIA

ROSA, Marcilene Gonçalves de Aguiar* ; BAPTISTA, Rafaela de Fátima Ferreira**;
BOMFIM, Natália da Silva***.

Linha de pesquisa: Alimentos funcionais

Avena Sativa L., comumente conhecida como aveia, é um cereal de relevado valor nutricional, composto por aminoácidos, ácidos graxos, vitaminas, sais minerais e principalmente fibras. A aveia tem recebido grande atenção por parte dos profissionais da saúde e entidades governamentais, por suas características nutricionais, e principalmente devido ao seu alto teor e qualidade de fibras. Assim, objetivo do trabalho foi verificar as propriedades funcionais da aveia, bem como sua atuação na prevenção da hipercolesterolemia. A metodologia utilizada para a realização do trabalho consistiu em revisão de literatura, através da consulta de livros do catálogo referencial das Faculdades ESEFAP-UNIESP e artigos científicos obtidos nas bases de dados: Periodicos Capes, Scielo e Bireme. As evidências relataram que os grãos de aveia descascados apresentam maior teor protéico e a predominância de ácidos graxos insaturados, benéficos para a saúde humana. Outros estudos demonstraram que a β -glucana, fibra solúvel presente na aveia, atua como responsável pela redução do colesterol total, da lipoproteína de baixa densidade (LDL) e pelo aumento da lipoproteína de alta densidade (HDL), além da manutenção da glicemia pós-prandial e maior saciedade após as refeições. Há também neste grão elevada concentração de fibras insolúveis, que estimulam o trânsito intestinal, e intensificam o peso das fezes, prevenindo a ocorrência de doenças no trato gastrointestinal. Concluiu-se que diante da alta incidência e prevalência de diversas patologias na atualidade, a aveia apresenta propriedades funcionais que podem atuar na prevenção de hipercolesterolemia e outras doenças, e assim, contribuir para a saúde da população em geral, devendo ser parte integrante de uma dieta saudável.

Palavras-chave: Aveia. β -glucana. Alimentos funcionais. hipercolesterolemia.

* Acadêmica do Curso de Bacharelado em Nutrição/ FACULDADES ESEFAP/UNIESP

** Docente do Curso de Bacharelado em Nutrição/ FACULDADES ESEFAP/UNIESP

*** Docente do Curso de Bacharelado em Nutrição/ FACULDADES ESEFAP/UNIESP – natalia.nutricionista@live.com

PROPRIEDADES FUNCIONAIS DA SOJA

GALLO, Claudia da Silva Gomes* ; BOMFIM, Natália da Silva**.

Linha de pesquisa: Alimentos funcionais

A soja é um produto de grande importância para a saúde humana e o seu consumo tem aumentado significativamente nos últimos anos, devido aos seus benefícios nutricionais e à saúde. Considerada uma das plantas mais cultivadas no mundo, a soja é fonte de proteínas e aminoácidos essenciais, rica em vitaminas e minerais, possuindo propriedades prebióticas, e assim, essas características a tornam um alimento funcional. O objetivo do trabalho foi verificar o aspecto funcional da soja e de seus componentes. A metodologia utilizada foi através de revisão de literatura, a partir de livros pertencentes ao catálogo referencial das Faculdades ESEFAP/UNIESP e artigos científicos selecionados através dos sites de busca: Scielo, Bireme, Biblioteca Virtual da Saúde, Pubmed, e Periodicos Capes, em língua portuguesa, utilizando-se os descritores: propriedades da soja, isoflavonas e alimentos funcionais. Verificou-se que pesquisas para aprimorar a qualidade genética da soja têm sido desenvolvidas, para cada vez mais atender aos critérios das indústrias de óleo, farelo, e grãos. Muitos componentes benéficos da soja têm sido salientados como fibras, lipídios insaturados, arginina, saponinas e inibidores da tirosina kinase, além dos fitoestrógenos. Os estudos apontaram que as isoflavonas apresentam efeito protetor contra processos carcinogênicos, como câncer de próstata, mama e outras formas de câncer. Há ainda evidências científicas de que a soja é capaz de reduzir os níveis séricos de colesterol total e LDL-total, de indivíduos hipercolesterolêmicos, atuando nos fatores de riscos de doenças cardiovasculares, além de amenizar problemas da menopausa e prevenir a osteoporose. Concluiu-se que a soja possui quantidade elevada de compostos bioativos, considerando-a de relevada importância para o consumo humano.

Palavras-chave: Soja. Isoflavonas. Fitoestrógenos. Alimentos funcionais.

* Acadêmica do Curso de Bacharelado em Nutrição/ FACULDADES ESEFAP/UNIESP

**Docente do Curso de Bacharelado em Nutrição/ FACULDADES ESEFAP/UNIESP – natalia.nutricionista@live.com

SEMENTE DE CHIA: PROPRIEDADES NUTRICIONAIS

KANASHIRO, Ariany Dailey dos Santos^{*}; MONTEZANI, Érica^{**}; BOMFIM, Natália da Silva^{***}.

Linha de pesquisa: Alimentos funcionais

A Chia (*Salvia Hispanica* L.) é uma planta herbácea pertencente a família Lamiaceae, nativa do sul do México. Desde os primórdios sua semente era utilizada pelas civilizações Maias e Astecas como alimento e medicamento. Atualmente, a semente de Chia é considerada um produto natural e funcional, rico em minerais como cálcio, potássio, zinco e cobre, além de vitaminas, ácidos graxos insaturados, pequena quantidade de carboidrato, e grande quantidade de fibras, e devido a essas características nutricionais, tem provocado um aumento no interesse comercial. Seu cultivo têm se tornado cada vez mais frequente em diversos países, bem como sua utilização na indústria alimentícia e farmacêutica. Assim, o objetivo do trabalho foi avaliar as propriedades nutricionais da semente de Chia, verificando sua relação com a prevenção ou redução dos agravos de doenças crônicas não transmissíveis. Os métodos para o desenvolvimento do trabalho consistiram em revisão de literatura, através de pesquisa exploratória, consultando para tanto, livros pertencentes ao catálogo referencial das Faculdades ESEFAP-UNIESP e artigos científicos de revistas eletrônicas, obtidos através das bases de dados: Periódicos Capes, Scielo e Bireme. Verificou-se que na composição da semente de Chia encontram-se altos teores de ácidos graxos poli-insaturados, ácido alfa-linolênico e ácido linoleico, e que evidências apontam que esses compostos auxiliam nas funções imunológicas, inibindo a proliferação de linfócitos e citocinas pró-inflamatórias. As propriedades funcionais da semente de Chia estão positivamente correlacionadas com a prevenção e redução de consequências decorrentes da obesidade, doenças cardiovasculares e diabetes do tipo 2, patologias essas, que apresentam elevados índices de morbidade e mortalidade em diversos países. Há indícios que alguns tipos de cânceres podem ser combatidos com este produto funcional, visto que alguns mecanismos dos componentes da Chia agem na manutenção da integridade de membranas celulares. Conclui-se que diversas são as propriedades nutricionais da semente de Chia, e que até o momento não há evidências de efeitos adversos ou de processos alérgicos decorrentes do seu uso.

Palavras-chave: Semente de Chia. Alimentos funcionais. Doenças crônicas não transmissíveis.

* Acadêmica do Curso de Bacharelado em Nutrição/ FACULDADES ESEFAP/UNIESP

** Docente do Curso de Bacharelado em Nutrição/ FACULDADES ESEFAP/UNIESP

*** Docente do Curso de Bacharelado em Nutrição/ FACULDADES ESEFAP/UNIESP – natalia.nutricionista@live.com

ACOMPANHAMENTO NUTRICIONAL NO DIABETES *MELLITUS*

RODRIGUES, Solange dos Santos* ; BOMFIM, Natália da Silva**

Linha de pesquisa: Nutrição clínica

O diabetes *mellitus* é uma doença crônica causada pela falta ou má absorção da insulina, ocasionando aumento nos níveis de glicose sanguínea. Tal patologia necessita de acompanhamento e apoio ao paciente por uma equipe multiprofissional de saúde onde o cuidado nutricional se faz necessário. O objetivo do trabalho foi verificar a influência do acompanhamento nutricional na recuperação e manutenção da saúde de portadores dos diferentes tipos de diabetes *mellitus*. O presente trabalho foi elaborado através de revisão de literatura, onde foram utilizados livros pertencentes ao catálogo referencial das Faculdades ESEFAP/UNIESP e artigos científicos recuperados nas bases de dados: Scielo, Biblioteca Virtual da Saúde e Periódicos Capes, em língua portuguesa. Verificou-se que entre os tipos de diabetes, o diabetes *mellitus* tipo 2, tem apresentado altos índices últimos anos, principalmente entre as faixas etárias mais jovens. O aumento das taxas de sobrepeso e obesidade, são fatores de risco para a prevalência do diabetes *mellitus* tipo 2. As modificações no consumo alimentar da população brasileira também tem contribuído devido à ingestão de alimentos com altos teores de gorduras saturadas e açúcares, que associados a um estilo de vida sedentário compõem um dos principais fatores etiológicos desta patologia. Assim, programas de prevenção primária de combate ao diabetes vêm sendo desenvolvidos em diversos países, cujos resultados demonstram um impacto positivo sobre a qualidade de vida da população. A educação alimentar é um dos pontos fundamentais do tratamento do diabetes. Os dados mostraram que a alimentação é um dos fatores que regulam os sintomas da doença, onde o profissional nutricionista auxilia no processo de reeducação alimentar, através de orientações sobre as melhores escolhas de alimentos e porções. Concluiu-se que a conduta nutricional é ferramenta essencial para auxiliar o indivíduo com diabetes a fazer mudanças em seus hábitos alimentares, promovendo melhor controle metabólico e qualidade de vida.

Palavras-chave: Diabetes *mellitus*. Nutricionista. Alimentação do diabético.

* Acadêmica do Curso de Bacharelado em Nutrição/ FACULDADES ESEFAP/UNIESP

** Docente do Curso de Bacharelado em Nutrição/ FACULDADES ESEFAP/UNIESP – natalia.nutricionista@live.com

EDUCAÇÃO NUTRICIONAL NA INFÂNCIA

SANTOS, Michele da Silva* ; OLIVEIRA, Janaina Lopes**.

Atualmente, estudos apontam que a obesidade infantil tem aumentado nas últimas décadas e que tem como caracterização uma epidemia mundial.

Hábitos alimentares saudáveis são adquiridos desde a infância, e que na maioria das vezes se inicia com a herança genética.

A educação nutricional é um fator de grande importância que contribui para a saúde desde a infância ao longo da vida proporcionando uma melhora geral do estado nutricional, principalmente através da promoção de hábitos alimentares adequados, eliminação de práticas dietéticas insatisfatórias, a fim de que esses hábitos permaneçam na vida adulta. Além da preocupação com problemas nutricionais, um dos fatores mais relevantes é a obesidade. Assim, o objetivo do trabalho é a promoção de hábitos saudáveis, assim prevenindo agravos nutricionais, além dessas ações de incentivo a alimentação saudável, sendo necessário o envolvimento das famílias e também das escolas. Observa-se que a população vem se preocupando mais com a alimentação, e principalmente em busca de uma qualidade de vida, porém a intervenção desde a infância é fundamental. Além disso, reforça-se a responsabilização dos indivíduos no seu processo saúde-doença, reduzindo o seu estado de saúde a uma questão de decisão individual e de escolhas. Diante do exposto, considera-se fundamental discutir as metodologias utilizadas nas práticas educativas em alimentação e nutrição, evidenciando a importância do nutricionista que tem um importante papel no incentivo a alimentação, e com a realização de projetos nutricionais e que oferece sentido para as ações educativas e para o processo de mudanças das práticas alimentares das populações garantindo uma melhor qualidade de vida e saúde humana.

* Acadêmica do Curso de Bacharelado em Nutrição/ FACULDADES ESEFAP/UNIESP

* Acadêmica do Curso de Bacharelado em Nutrição/ FACULDADES ESEFAP/UNIESP

** Docente do Curso de Bacharelado em Nutrição/ FACULDADES ESEFAP/UNIESP – janalopesjl@hotmail.com

CONHECIMENTO NUTRICIONAL E SUA RELAÇÃO COM MEDIDAS DE ADIPOSIDADE EM ADULTOS

HONDA, Luana* ; HAMAMOTO, Maria Eduarda*; KOUZEKI, Amanda de Moura*; DETREGIACHI, Claudia Rucco Penteadó** ; QUESADA, Karina**

Há relatos de o conhecimento nutricional seria um indicador capaz de influenciar diretamente a seleção alimentar e, possivelmente, se associar com o estado nutricional, levando a um menor acúmulo de gordura corporal. No entanto, ainda não há consenso na literatura. Sendo assim, o objetivo do estudo foi avaliar o conhecimento nutricional e sua relação com as medidas de adiposidade corporal em indivíduos adultos. Foram incluídos na pesquisa indivíduos com idade entre 20 e 59 anos que realizaram seguimento ambulatorial nas clínicas de odontologia, medicina e nutrição da Universidade de Marília. Os dados antropométricos coletados foram: peso, estatura e circunferência de cintura. O índice de massa corporal foi calculado de acordo com a fórmula de *Quetelet*, no qual o peso do indivíduo (Kg) foi dividido por sua estatura (m) elevada ao quadrado. O conhecimento nutricional foi mensurado por meio um questionário adaptado e validado para a população brasileira. O tratamento estatístico foi realizado com apoio do programa BioEstat 5.0. As variáveis quantitativas foram apresentadas na forma de média e desvio padrão e o teste de *Pearson* utilizado para as correlações entre a pontuação do Questionário de Conhecimento Nutricional com o Índice de Massa Corporal e circunferência da cintura, sendo a probabilidade de significância adotada de 5% ($p < 0,05$). Participaram do estudo 110 indivíduos, sendo 76,36% sexo feminino e 23,64% sexo masculino, com média de idade de $37 \pm 10,46$ anos. Quanto ao estado nutricional, 62,74% apresentou índice de massa corporal superior a 25 kg/m^2 e 70,9% apresentaram circunferência da cintura acima dos valores recomendados. A maioria (68,19%) da amostra apresentou um moderado conhecimento. Não foi encontrada correlação significativa entre o conhecimento nutricional e o índice de massa corporal ($r = -0,3617$ $p = 0,069$), como também entre o conhecimento nutricional e a circunferência da cintura ($r = -0,1353$, $p = 0,1585$). Pode-se concluir que o conhecimento nutricional nesta amostra, não foi capaz de influenciar os indivíduos à autotomada de decisão para adoção de atitudes, hábitos e práticas alimentares mais saudáveis, o que consequentemente favoreceria um melhor estado nutricional e a prevenção de doenças crônicas não transmissíveis.

*Acadêmico do curso de Graduação em Nutrição/UNIMAR.

** Docente do curso de Graduação em Nutrição/UNIMAR. karinaquesada@ig.com.br

DIETA COM TRIPTOFANO 5HTP PARA DEPRESSÃO: QUÍMICA NATURAL DA FELICIDADE

SOUZA, Flávia Gabriela de Oliveira*; MONTEZANI, Érica**; ROTOLI, Camila Saraiva Castellassi ***.

Atualmente a qualidade de vida coletiva tem sido discutidos em inúmeros debates nas mais diversas instâncias que existem em nosso mundo, bem como suas escolhas, seus comportamentos e superações. O objetivo deste trabalho é compreender as causas da depressão, entender os conceitos de como minimizar e eliminar seus sintomas por meio da alimentação, além do que, entender que a depressão é uma doença que deve ser tratada e que a alimentação adequada é a chave para suas superações e avanços na qualidade de vida. Os métodos para o desenvolvimento do trabalho consistiram em revisão de literatura, através de pesquisa exploratória, consultando para tanto, livros pertencentes ao catálogo referencial das Faculdades ESEFAP-UNIESP e artigos científicos de revistas eletrônicas, obtidos através das bases de dados: Periódicos Capes, Scielo e Bireme. Verificou-se que os alimentos processados e açúcares refinados podem interferir diretamente nas emoções de cada indivíduo, e o neurotransmissor serotonina, responsável por elevar o humor e produzir uma *sensação bem estar e conforto*, é produzido naturalmente em nosso organismo, porém necessita de nutrientes presentes nos alimentos que auxiliam sua transmissão (triptofano). Diante disso, conclui-se que o trabalho traz valiosas informações e pode auxiliar as pessoas a iniciarem o tratamento da doença e conseqüentemente os levarem a ter uma melhor qualidade de vida.

*Acadêmica do curso de Bacharel em Nutrição / ESEFAP/UNIESP

**Docente do curso de Bacharel em Nutrição / ESEFAP/UNIESP

***Docente do curso de Bacharel em Nutrição / ESEFAP/UNIESP- micastellassi@hotmail.com

LINHAÇA: COMPOSIÇÃO E BENEFÍCIOS

BALBI, Jéssica Prado* ; FERNANDES, Aline Mirella**

Linha de pesquisa: alimentos funcionais.

O presente trabalho retrata a linhaça, semente da planta do linho utilizada para diversos fins. É importante que os profissionais da área da saúde saibam dos efeitos da ingestão da linhaça para orientar adequadamente a população, principalmente o nutricionista, responsável pelo entendimento com relação à alimentação e suas vantagens. Este grão é considerado um alimento funcional, pois promove benefícios para a saúde humana, prevenindo ou tratando vários tipos de doenças através de seus nutrientes e suas propriedades. Devido a sua composição química natural promover benefícios para a saúde humana, o grão deve ser bem mastigado para bom aproveitamento do conteúdo interno, pois alguns nutrientes sofrem alterações quando são submetidos a alguns processos. Entre os nutrientes da linhaça, destacam-se a grande quantidade de fibras alimentares, proteínas, ácidos graxos essenciais, compostos fenólicos, vitaminas e sais minerais. Os nutrientes citados acima são capazes de auxiliar em casos de: colesterol total alto, diabetes, obesidade, câncer relacionado a hormônios, osteoporose entre outras. O objetivo desta pesquisa foi informar aos profissionais da saúde e à população quanto aos benefícios da linhaça, estimulando o consumo para que indiretamente haja a prevenção de doenças por meio da ingestão cotidiana deste alimento. A metodologia utilizada foi uma pesquisa exploratória, do tipo bibliográfico, por meio de livros, revistas eletrônicas e artigos científicos. Em relação à composição química, nota-se que a mesma pode variar de acordo com o ambiente, a genética, o processamento e os métodos utilizados em análises. O teor de gorduras da linhaça é bastante alto, cerca de 50% em relação aos outros nutrientes, especificamente no óleo da semente da linhaça contém aproximadamente 60% de Omega-3, 16% de Omega-6, 18% de ácidos graxos monoinsaturados e apenas 9% são de ácidos graxos saturados. Concluiu-se que todas as evidências que mostraram o papel fundamental da linhaça na saúde humana, fez com que a mesma se tornasse um alimento considerado funcional, assim chamado quando apresenta propriedades benéficas, é comum no alimento e é capaz de regular função corporal e prevenir doenças mesmo após a interrupção do consumo.

Palavras-chave: Linhaça. Composição. Benefícios. Prevenção de doenças.

* Acadêmica do curso de Graduação em Nutrição/UNIESP – ESEFAP

** Docente do curso de Graduação em Nutrição/UNIESP – ESEFAP – alinemirellafernandes@gmail.com

DIETA COM TRIPTOFANO 5HTP PARA DEPRESSÃO: QUÍMICA NATURAL DA FELICIDADE

SOUZA, Flávia Gabriela de Oliveira* ; MONTEZANI, Érica**; ROTOLI, Camila Saraiva Castellasi ***.

Atualmente a qualidade de vida coletiva tem sido discutidos em inúmeros debates nas mais diversas instâncias que existem em nosso mundo, bem como suas escolhas, seus comportamentos e superações. O objetivo deste trabalho é compreender as causas da depressão, entender os conceitos de como minimizar e eliminar seus sintomas por meio da alimentação, além do que, entender que a depressão é uma doença que deve ser tratada e que a alimentação adequada é a chave para suas superações e avanços na qualidade de vida. Os métodos para o desenvolvimento do trabalho consistiram em revisão de literatura, através de pesquisa exploratória, consultando para tanto, livros pertencentes ao catálogo referencial das Faculdades ESEFAP-UNIESP e artigos científicos de revistas eletrônicas, obtidos através das bases de dados: Periódicos Capes, Scielo e Bireme. Verificou-se que os alimentos processados e açúcares refinados podem interferir diretamente nas emoções de cada indivíduo, e o neurotransmissor serotonina, responsável por elevar o humor e produzir uma *sensação bem estar e conforto*, é produzido naturalmente em nosso organismo, porém necessita de nutrientes presentes nos alimentos que auxiliam sua transmissão (triptofano). Diante disso, conclui-se que o trabalho traz valiosas informações e pode auxiliar as pessoas a iniciarem o tratamento da doença e conseqüentemente os levarem a ter uma melhor qualidade de vida.

*Acadêmica do curso de Bacharel em Nutrição / ESEFAP/UNIESP

**Docente do curso de Bacharel em Nutrição / ESEFAP/UNIESP

***Docente do curso de Bacharel em Nutrição / ESEFAP/UNIESP- micastellasi@hotmail.com

BENEFICIOS DA DIETA CETOGENICA.

MARINATTO, Diego*, GUASTALI GOMES, AlexAntonny*, OLIVEIRA, Janaina Lopes**.

O organismo humano é uma das máquinas mais completas e perfeitas já criadas, de maneira que se adapta a inúmeras mudanças ocorridas diariamente mantendo a homeostasia (seu equilíbrio natural). Observa-se que a qualidade é muito mais importante que a quantidade no dia a dia de acordo com bioindividualidade. A dieta cetogênica é uma dieta bem especial que induz o organismo humano a produzir uma modificação química resultando em cetose, essa mudança proporciona benefícios e qualidade proporcionando uma memória metabólica que também influenciará na sua utilização. O objetivo principal do trabalho é mostrar os benefícios encontrados na utilização da dieta cetogênica em seus notáveis casos específicos, bem como o aumento da lipólise (quebra de gordura), aumento da sensibilidade à insulina causada pela restrição de carboidratos. Estudos mostram também que há melhoras significativas no tratamento de epilepsia em crianças, e no tratamento e controle do câncer. Dessa maneira conclui-se que a eficácia na sua utilização pode ser observada quando se faz essa dieta de forma adequada com acompanhamento de um nutricionista.

* Acadêmico do curso de Graduação em Nutrição/ Faculdades ESEFAP -UNIESP

* Acadêmico do curso de Graduação em Nutrição/ Faculdades ESEFAP -UNIESP

** Docente do curso de Graduação Nutrição/ Faculdades ESEFAP -UNIESP –

janalopesjl@hotmail.com

A IMPORTÂNCIA DA TERAPIA NUTRICIONAL NA DOENÇA RENAL CRÔNICA

SANTANA, Mayara Fernanda Tolentino* ; MONTEZANI, Érica**

Linha de pesquisa: Terapia nutricional

A doença renal crônica é caracterizada pelo estágio final da filtração dos glomérulos, pelo fato dos vasos e interstício dos rins se encontrarem esclerosados e isso vem a ocorrer, após resultados de progressivas fibroses geradas por lesões renais. Quando não tratado com diálise ou hemodiálise, o indivíduo passa a desenvolver a síndrome urêmica, uma intoxicação ocorrida devido ao acúmulo de toxinas no sangue decorrentes da falta de tratamentos e alimentação incorreta, podendo assim, levar o indivíduo a óbito. Na fase da terapia hemodialítica, o organismo passa por modificações fisiológicas, vindo a afetar o bem estar físico e conseqüentemente responder na qualidade de vida do paciente. Com a intervenção nutricional, é possível aferir o excesso de massa corporal do paciente e intervir na alimentação a fim de suprir as deficiências de nutrientes, além de promover uma melhora na qualidade de vida e adaptação necessária no tratamento e transplante renal caso houver necessidade. Os métodos para a realização deste trabalho consistiram em uma pesquisa exploratória, por meio de revisão de literatura a partir de livros do catálogo referencial das Faculdades ESEFAP/UNIESP e artigos científicos obtidos da base de dados virtual: Periódicos Capes, Scielo e Bireme. Verificou-se que a diminuição da função dos rins são os principais motivos que levam à insuficiência renal aguda ou à progressão para a insuficiência renal crônica, que se caracteriza pela perda total da função renal ou pela incapacidade de desenvolver o seu papel, sendo, portanto, uma condição predominante para a desnutrição. Nesse sentido, a terapia nutricional nesses casos é essencial na busca de respostas significativas ao tratamento e na promoção de uma melhoria na qualidade de vida dos pacientes.

Palavras-chave: Alimentação. Doença renal crônica. Tratamento

* Acadêmica do Curso de Bacharelado em Nutrição/ FACULDADES ESEFAP/UNIESP

** Docente do Curso de Bacharelado em Nutrição/ FACULDADES ESEFAP/UNIESP - ericamontezani@gmail.com

CARBOIDRATO: MACRO NUTRIENTE ESSENCIAL NO RENDIMENTO EM EXERCÍCIOS FÍSICOS

GOLDONI, Mariel da Silva* ; IORIO, Marllon Costa*; AVELANEDA, Edelaine Fogaça**.

Linha de pesquisa:

Os carboidratos são os macros nutrientes que oferecem energia para realizar as atividades físicas, onde cada grama contém 4 kcal, a relação do carboidrato com o exercício físico está em melhorar o desempenho de um atleta ou praticante de atividade física, aumentando seu rendimento e retardando a fadiga. Dietas ricas em carboidrato proporcionam a manutenção da glicemia e maior armazenamento de glicogênio muscular e hepático, sendo que essas reservas irão propiciar um maior nível de energia para o organismo. Os tipos de carboidrato, como simples e complexo, também influenciam no período de treinamento, devido ao índice glicêmico de cada alimento, que tem como função classificar o alimento de acordo com seu potencial de aumentar a glicose sanguínea após a digestão e absorção. A ingestão e o gasto energético devem ainda apresentar um balanço entre os mesmos, caso contrário as consequências resultam em alterações corporais como perda de massa muscular e queda do sistema imune. Diante desse contexto o presente trabalho tem por objetivo mostrar os benefícios da correta ingestão de carboidrato no exercício físico apresentado os tipos de carboidratos, com ênfase nos alimentos fontes e seus respectivos índices glicêmicos e a quantidade recomendada antes, durante e após os treinos. A metodologia utilizada para o desenvolvimento do trabalho foi por meio de pesquisa exploratória em livros nacionais, artigos científicos, bases de dados Scielo, Bireme, Portal Capes, revistas e monografias citadas diretamente e indiretamente sob as normas da Associação Brasileira de Normas e Técnicas. Portanto, o carboidrato tem importante papel no suprimento de energia durante o exercício físico, tornando-se indispensável na rotina alimentar do atleta ou praticante de atividade física, mantendo concentrações de glicogênio muscular e hepático em exercício de longa ou curta duração, alta ou baixa intensidade, sendo necessário ingerir antes, durante e após os exercícios físicos, onde a quantidade vai variar entre tipo de exercício físico e características individuais, procurando evitar pausas no exercício devido a fadiga e propiciando um melhor rendimento.

Palavras-chave: Carboidrato. Exercício físico. Índice glicêmico. Rendimento.

* Acadêmico do curso de Graduação em Nutrição/ESEFAP-UNIESP

* Acadêmico do curso de Graduação em Nutrição/ESEFAP-UNIESP

** Docente do curso de Graduação em Nutrição/ ESEFAP-UNIESP - (edelaineavelaneda@hotmail.com)

TRATAMENTO NUTRICIONAL NA ANEMIA FERROPRIVA

MAGALHÃES, Lucimeire Mello de Carvalho* ; BOMFIM, Natália da Silva**;
BAPTISTA, Rafaela de Fátima Ferreira***

Linha de pesquisa: Nutrição Clínica

A anemia ferropriva é uma desordem nutricional mais prevalente em todo o mundo, sendo considerada um grave problema de saúde pública. Caracterizada pela diminuição da quantidade de ferro biologicamente disponível para a necessidade orgânica a ponto da quantidade de hemoglobina presente no sangue ficar anormalmente baixa. O objetivo do presente estudo foi compreender as causas da Anemia ferropriva ressaltando a importância da dietoterapia na prevenção e tratamento desta patologia. A metodologia utilizada para a realização do trabalho consistiu em revisão de literatura, através da consulta de livros do catálogo referencial das Faculdades ESEFAP-UNIESP e artigos científicos obtidos nas bases de dados: Periodicos Capes, Scielo e Bireme. Os estudos mostraram que a deficiência de ferro ocorre principalmente em crianças de até 5 anos e gestantes, e está relacionada a falta de dieta balanceada, uso de medicamentos que diminuem a absorção de ferro, perda de ferro em sangramentos por parasitas, doação de sangue e aumento da necessidade de ferro pelo organismo durante período gestacional, parto e pós-parto. Outros estudos relataram que o alimento é um meio primário para se prevenir a anemia e promover a saúde, para tanto, é recomendado o aumento do consumo ferro absorvível na dieta, encontrado em alimentos de origem vegetal, especialmente os verdes-escuros (brócolis, almeirão, couve), alimentos de origem animal, como carnes, peixes ou aves, ricos em ferro heme de alta disponibilidade, e frutas ricas em ácido ascórbico (laranja, limão, manga, goiaba). Ainda, é importante diminuir o consumo de alimentos que diminuem a absorção de ferro como leite, chá e café, a fim de evitar os efeitos deletérios a curto e longo prazo da doença. Conclui-se que é de extrema importância adotar medidas de prevenção como a suplementação medicamentosa e a fortificação de alimentos com ferro e o tratamento para esta carência, medidas que sempre devem estar associadas as práticas alimentares adequadas.

* Acadêmica do curso de Bacharelado em Nutrição/ FACULDADES ESEFAP/UNIESP

** Docente do curso de Bacharelado em Nutrição/ FACULDADES ESEFAP/UNIESP

*** Docente do curso de Bacharelado em Nutrição/ FACULDADES ESEFAP/UNIESP -
rafaelaffbaptista@hotmail.com

**ESTADO NUTRICIONAL DE CRIANÇAS COM PARALISIA CEREBRAL
ATENDIDAS NO AMBULATÓRIO DE GASTROENTEROLOGIA
PEDIATRICA DA UNIVERSIDADE DE MARÍLIA – SÃO PAULO**

FERNANDES, Solange Sá Parr^{*}; FASSONI, Fernanda Piacenti^{*}; LIMA, Marília Mendes de^{*}; MARCONATO, Mara Silvia Foratto^{**}; ARRUDA, Camila Maria de^{**}
Linha de Pesquisa:

A paralisia cerebral (PC) tem como característica uma alteração dos movimentos controlados ou posturais dos pacientes, que pode aparecer cedo, devido a uma lesão, danificação ou disfunção do sistema nervoso central. Os problemas perinatais são responsáveis pela maior proporção de causas conhecidas de PC. A causa mais importante que compromete o crescimento e desenvolvimento adequado dentro das limitações nessas crianças são os problemas alimentares. As alterações crônicas da deglutição resultam em desnutrição, desidratação, aspiração e pneumonia em um número significativo de crianças. É de grande importância avaliar o estado nutricional das crianças com PC para identificar os fatores que possam contribuir para a desnutrição. O objetivo deste estudo foi avaliar o estado nutricional de crianças PC atendidas no ambulatório de Gastroenterologia Pediátrica da Universidade de Marília – São Paulo. Para a avaliação do estado nutricional foram utilizados dados antropométricos da última consulta registrada no prontuário no ano de 2015, sendo eles: peso, estatura e índice de massa corpórea (IMC). Este último quando não disponível no prontuário foi calculado a partir dos dados de peso e estatura. Para avaliação do percentil do peso para a idade, estatura por idade e IMC por idade foi utilizado o referencial de crescimento específico para gênero e idade de crianças com PC, disponível para crianças de 2 a 20 anos. O percentil do peso para a idade, estatura por idade e IMC por idade foi calculado segundo o referencial para gênero e idade: *Growthpatterns in a populationofchildrenandadolescentswith cerebral palsygroup 5*. Foram coletados dados de 43 prontuários, sendo 35% de crianças do sexo feminino e 65% do sexo masculino. Ao total 42% estão com estatura adequada para idade, 35% estão com o peso adequado para idade e 37% estão com IMC adequado para idade. De acordo com os resultados, verifica-se que mais que 50% das crianças encontram-se com déficit do estado nutricional ocasionado pela paralisia cerebral, refletido pela diminuição da ingestão calórica.

Palavras-chave: Criança. Estado nutricional. Paralisia cerebral.

^{*} Acadêmicas do curso de Nutrição/UNIMAR.

^{**} Docente do curso de Nutrição/UNIMAR. camilamarianutricao@gmail.com

EFEITO HIPOGLICEMIANTE DA *AZADIRACHTA INDICA* NO DIABETES MELLITUS

SANTANA, Natássia Roveri*, BOMFIM, Natália da Silva**, BAPTISTA, Rafaela de Fátima Ferreira***

Linha de pesquisa: Nutrição clínica

O diabetes mellitus é um importante problema de saúde pública em virtude de sua alta prevalência e complicações em vários órgãos. É considerado uma síndrome de etiologia múltipla, caracterizada pela deficiência absoluta ou relativa da insulina em exercer sua ação sobre órgãos responsivos alvo, aumentando assim os níveis de glicose no sangue. Diversos são os medicamentos para o tratamento do diabetes, no entanto estudos recentes com plantas medicinais têm ganhado espaço mundial, com destaque para as pesquisas realizadas com a *Azadirachta indica*, planta conhecida como Neem. Desta maneira, o objetivo do presente estudo foi verificar o potencial efeito terapêutico da *A. indica* no tratamento do diabetes mellitus. A metodologia utilizada para a realização do trabalho consistiu em revisão de literatura, através da consulta de livros do catálogo referencial das Faculdades ESEFAP-UNIESP e artigos científicos obtidos nas bases de dados: Periódicos Capes, Pubmed, Scielo e Bireme. Estudos mostraram que ratos diabéticos obtiveram aumento na glicemia, colesterol, triglicérides e radicais livres, e todos estes parâmetros foram revertidos pelo extrato de *A. indica*. Em outros estudos, componentes isolados do *A. indica* produziu inibição da hiperglicemia, estimulou a produção de insulina e promoveu diminuição do estresse oxidativo em ratos diabéticos induzidos por estreptozotocina. Ainda, em pacientes diabéticos tipo 2, que consumiram doses de pó, extrato aquoso e extrato alcoólico de *A. indica* durante o período de 14 dias, mostrou um controle glicêmico significativo, revelando assim a atividade hipoglicêmica da planta. Assim, concluiu-se que o *A. indica* (Neem) pode ser benéfico no controle do diabetes mellitus e também ser útil na prevenção ou retardamento do aparecimento da doença. No entanto, novas investigações são necessárias para o possível uso desta planta como medicina alternativa para evitar complicações a longo prazo do diabetes.

* Acadêmica do curso de Bacharelado em Nutrição/ FACULDADES ESEFAP/UNIESP

** Docente do curso de Bacharelado em Nutrição/ FACULDADES ESEFAP/UNIESP

*** Docente do curso de Bacharelado em Nutrição/ FACULDADES ESEFAP/UNIESP - rafaelfbaptista@hotmail.com

COMPORTAMENTO DE RISCO PARA TRANSTORNO ALIMENTAR EM ACADÊMICOS DE UMA UNIVERSIDADE DO INTERIOR PAULISTA

JESUS, Ana Claudia Oliveira de*; OLIVEIRA, Marcela Cristina Rodrigues de*; ANDRADE, Vanessa Gutierrez de*; MARCONATO, Mara Silvia Foratto**

Nos dias atuais a beleza corporal é por vezes mais valorizada do que quaisquer outras competências, podendo ser definida como uma supervalorização da beleza, resultando em uma busca obstinada e incessante das pessoas para alcançarem tal beleza, que chegam, muitas vezes, a colocar a vida em risco, como nos casos de transtornos alimentares (TAs). Esses são síndromes comportamentais que caracterizam-se pela prática de dietas restritivas e aleatórias e uso de métodos inadequados para perda e manutenção de peso, sendo os mais comuns classificados em Anorexia Nervosa e Bulimia Nervosa. O Objetivo da pesquisa foi avaliar possíveis comportamentos de risco para transtornos alimentares em universitários. Participaram do estudo os alunos regularmente matriculados nos 2º e 8º termos dos cursos de Publicidade e Propaganda e de Nutrição. Para avaliação de comportamento de risco de transtorno alimentar aplicou-se o questionário EAT-26. Participaram da pesquisa 122 alunos de ambos os cursos e observou-se comportamento de risco para TAs em 29% dos alunos do 2ª termo de Nutrição e 25% do 8ª termo, já no curso de Publicidade e Propaganda, 22% dos alunos de ambos os termos apresentaram comportamento de risco. Pode-se observar um considerável número de universitários do sexo masculino com este perfil, totalizando 16% de toda amostra. Percebe-se assim a importância significativa dada para a aparência física, especialmente em universitários dos cursos onde a mesma tem grande importância, como é o caso dos dois cursos estudados. A mídia hoje implica um padrão físico magro e isso acarreta uma busca incessante por esse modelo, onde entram dietas restritivas e atividades físicas em excesso para suprir a necessidade de ter esse corpo e poder se sentir confiante. Pode-se perceber que no curso de nutrição, conforme os anos passam e se adquire mais conhecimento, o comportamento alimentar melhora, diminuindo o risco de desenvolver TA. Já no curso de publicidade e propaganda aparentemente não há grandes mudanças. As mulheres foram as que mais apresentaram comportamento de risco de transtornos alimentares, uma vez que são as mais pressionadas por este padrão magro.

Palavras-chave: Imagem Corporal. Transtornos Alimentares. Universitários.

*Acadêmicas do curso de Nutrição-Unimar.

**Docente do curso de Nutrição-Unimar. marafmarconato@gmail.com

PERFIL DE INDIVÍDUOS PRATICANTES DE MUSCULAÇÃO EM ACADEMIAS DE MARÍLIA-SP.

COLOMBO, Natália Cândido *; GUTINIK, Michelle Castelli *; MYIABARA, Silvio *; BARATA, Talita Viveiros *; MILLER, Tânia Corrêa**.

Linha de pesquisa: Nutrição Esportiva

A insatisfação com o corpo tem sido um dos principais motivos que levam as pessoas a realizarem atividade física em busca de melhor aparência, o que faz aumentar a procura por academias, clubes ou centros de saúde. O objetivo desse estudo foi conhecer o perfil de indivíduos praticantes de musculação em academias da cidade de Marília-SP. Participaram da pesquisa 111 indivíduos, sendo 61 do sexo feminino e 50 do sexo masculino, frequentadores de quatro academias situadas nas regiões norte, sul, leste e oeste da cidade, com idade entre 18 e 40 anos. Para avaliação do perfil dos indivíduos, foi aplicado um questionário adaptado de Chiaverini e Oliveira (2013) com 10 questões fechadas de múltiplas escolhas. Este instrumento foi autoaplicado, sendo entregue pelos pesquisadores aos participantes, na entrada ou saída da academia em diferentes horários e dias da semana. Os dados foram tabulados no programa Microsoft Office Excel 2010 e foi realizada análise descritiva. Do total dos participantes, 68% tinham idade entre 18 e 29 anos e 32% entre 30 e 40 anos. Quanto à frequência da prática de exercício físico, 15% praticavam de 1 a 2 vezes por semana, 43% praticavam de 3 a 4 vezes na semana e 42% praticavam mais de 5 vezes por semana. Em relação ao tempo de duração do exercício, 5% praticavam exercício por 30 minutos, 55% praticavam de 30 minutos a 1 hora, 36% praticavam de 1 a 2 horas e apenas 5% mais de 2 horas. Quanto ao tipo de exercício realizado, 39% praticavam exercícios anaeróbicos, apenas 7% praticavam somente exercícios aeróbicos e 54% praticavam os dois tipos de exercícios. Em relação à ingestão hídrica, 51% ingeriam mais de 1,5 litros de água por dia, 21% ingeriam 1 litro, 28% ingeriam menos de 1 litro por dia. Em relação ao número de refeições, 4% realizavam de 1 a 2 refeições ao dia, 46% realizavam de 3 a 4 refeições ao dia, 28% realizavam 5 refeições e 23% realizavam de 6 a 7 refeições ao dia. A maioria dos participantes (99%) considerava que a alimentação era importante como auxílio para o desempenho físico e apenas 1% acreditava que não. Em relação ao tempo de sono, 7% dormiam menos de 5 horas por noite, 32% dormiam de 5 a 6 horas, 55% dormiam de 7 a 8 horas e 5% dormiam mais de 8 horas por noite. Em relação ao peso corporal, 55% gostariam de pesar menos, 25% estavam satisfeitos com o peso atual e 20% gostariam de pesar mais. Concluímos que a maioria dos indivíduos eram adultos jovens, classificados como ativos, com ingestão hídrica, número de refeições e horas de sono adequadas, mas insatisfeitos com o peso corporal.

Palavras-chave: Academias. Hábitos diários. Musculação

* Acadêmico do curso de Graduação em Nutrição/UNIMAR

**Docente do curso de Graduação em Nutrição e Educação Física/UNIMAR – tmiller@unimar.br

ESTADO NUTRICIONAL DE UNIVERSITÁRIOS INICIANTES E CONCLUINTES DO CURSO DE NUTRIÇÃO DE UMA UNIVERSIDADE DO INTERIOR PAULISTA

FRASSON, Thais Zagatti¹; SILVA, Giuliane Mirela Monteiro¹; MARCONATO, Mara Silvia Foratto²; ARRUDA, Camila Maria².

Atualmente a população mundial está vivendo uma transição nutricional, caracterizada pelo declínio da desnutrição com aumento na prevalência de obesidade. Os hábitos alimentares e estilo de vida exercem grande influência sobre o estado nutricional, e saúde geral dos indivíduos. O estado nutricional e a condição de saúde de um indivíduo são influenciados pelo consumo e utilização de nutrientes. Assim como o sedentarismo e estresse também podem aumentar os riscos para o desenvolvimento da obesidade. O hábito de omitir refeições, especialmente o desjejum, e o consumo de refeições rápidas, fazem parte do estilo de vida dos universitários, sendo considerados comportamentos importantes que podem contribuir para o desenvolvimento da obesidade. Condutas de saúde estabelecidas durante a juventude apresentam um impacto significativo na prevenção de doenças crônicas não transmissíveis futuras. Assim, o objetivo principal deste estudo foi avaliar o estado nutricional, segundo IMC, de estudantes do curso de nutrição de uma universidade do interior paulista e comparar os resultados dos alunos iniciantes e concluintes. A população de estudo foi composta por alunos iniciantes (2º termo) e concluintes (8º termo) matriculados no curso de nutrição, com idade acima de 18 anos e que assinaram o termo de consentimento livre e esclarecido. Para a avaliação do estado nutricional foram coletadas as medidas antropométricas peso, estatura e calculado o índice de massa corpórea (IMC). Fizeram parte deste estudo 45 alunos do curso de nutrição, sendo 30 alunos do 2º termo, apresentando Magreza Grau I (10%), eutrofia (74%), sobrepeso (10%), Obesidade Grau I (3%) e Obesidade Grau II (3%), em contrapartida, o 8º termo com 15 alunos, apresentando Magreza Grau I (13%), eutrofia (60%) e sobrepeso (27%). O estudo encontra-se ainda em fase de desenvolvimento, tendo sido avaliados resultados pelo *software Excel*, aguardando o teste estatístico. Os resultados serão analisados por meio do teste t. Para todas as análises será considerado um nível de significância de 5% ($p < 0,05$). Os dados serão apresentados em tabelas de frequência ou média \pm desvio padrão e mediana, mínimo e máximo.

Palavras-chave: Antropometria. Estado nutricional. Universitários.

¹Acadêmica do curso de Graduação em Nutrição/ UNIMAR.

²Docente do curso de Graduação em Nutrição/ UNIMAR. marasfmarconato@gmail.com

EFEITO DO EXTRATO SECO DE *CITRUS AURANTIUM* SOBRE A INGESTÃO ALIMENTAR DE RATOS WISTAR

REIS, Sarah Monique Sakuray*; SANTANA, Juliana*; SANTOS, Paula Caroline Simião*; BUENO, Patrícia Cincotto dos Santos**; DETREGIACHI, Cláudia Rucco Penteadó***

O interesse pelo *Citrusaurantium* tem crescido devido ao seu uso em produtos emagrecedores de origem vegetal por conter sinefrina, uma substância similar à efedrina. Embora este fitoterápico esteja sendo mundialmente usado para promover a perda de peso, ainda há poucos estudos sobre seu real efeito neste propósito, havendo a necessidade de mais pesquisas a fim de tirar conclusões adequadas em relação à segurança e eficácia de *Citrusaurantium* e da sinefrina para promover a perda de peso. Frente a tal necessidade, o objetivo desse estudo foi avaliar o efeito do extrato seco de *Citrusaurantium* sobre a ingestão alimentar de ratos Wistar. Foram utilizados 39 ratos fêmeas adultas, que foram divididas aleatoriamente em 4 grupos, denominados de acordo com o tratamento recebido: G1 – Grupo controle (n=10): animais receberam água e ração *ad libitum* associada a administração oral por gavagemorogástrica de 0,5 mL de água; G2 – Grupo tratado 5 (n=10): animais receberam água e ração *ad libitum* associada a administração de 5 mg/kg de peso do extrato seco de *Citrusaurantium*; G3 – Grupo tratado 10 (n=9): animais receberam água e ração *ad libitum* associada a administração de 10 mg/kg de peso do extrato seco de *Citrusaurantium*; G4 – Grupo tratado 20 (n=10): animais receberam água e ração *ad libitum*, associada a administração oral 20 mg/kg de peso do extrato seco de *Citrusaurantium*. O extrato seco de *Citrusaurantium* continha 6% de sinefrina, foi dissolvido em água e administrado diariamente por gavagemorogástrica. O experimento foi conduzido por um período de 18 dias. O consumo de ração e de água foram mensurados a cada dois dias pela diferença entre a quantidade ofertada e a quantidade restante. Ao final do experimento os animais foram submetidos a processo de eutanásia através de administração intraperitoneal de sobredose de tiopental. Todos os procedimentos experimentais utilizados estavam de acordo com os Princípios Éticos na Experimentação Animal (COBEA) e o projeto foi submetido para apreciação do Comitê de Ética em Pesquisa Animal para posterior desenvolvimento. O tratamento estatístico dos dados quantitativos foi realizado com apoio do programa BioEstat 5.0. Para avaliar a significância das diferenças foi utilizado o teste Anova oneway. No início do experimento os animais dos grupos G1, G2, G3 e G4 tinham peso médio de 128,7 g, 120,8 g, 141,94 g e 122,2 g, respectivamente, sem haver diferença significativa entre eles (p=0,3332). Durante o período experimental, a cada dois dias o consumo médio de ração dos ratos do G1 foi de 36,63 g, do G2 de 34,85 g, do G3 de 37,06 g e do G4 de 35,5 g, sem haver diferença estatística entre os grupos (p=0,9684). Entretanto, pode-se observar que a partir do sexto dia de passagem houve uma queda maior no consumo de ração entre os ratos dos grupos G2 e G3, comparado aos demais grupos. Caso seja detectado que o *Citrusaurantium* de fato atue na promoção da perda de peso nestes animais, acreditar-se-á que seja por outros meios que não o consumo alimentar.

Palavras-chave: *Citrusaurantium*. Ingestão alimentar. Sinefrina.

*Acadêmicas do Curso de Nutrição - UNIMAR.

**Docente do Curso de Medicina - UNIMAR.

***Docente do Curso de Nutrição - UNIMAR. claurucco@gmail.com

EFEITO DA SUPLEMENTAÇÃO DE VITAMINA D SOBRE O PESO DE RATOS WISTAR

BRANDÃO, Cora Lourenço* ; PEDROSO, Izabella Borro Vaz*; ALVES, Mariane Moreira*; BUENO, Patrícia Cincotto dos Santos**; QUESADA, Karina***; DETREGIACHI, Claudia Rucco Penteadó***

A vitamina D é um hormônio esteróide lipossolúvel, podendo ser encontrada em duas formas: como ergocalciferol (vitamina D₂) produzidas pelas plantas e fungos, e como colecalciferol (vitamina D₃) produzida pelo tecido animal e pela síntese cutânea sob ação da luz ultravioleta no 7-deidrocolesterol presente na pele humana. Estudos de base populacional demonstraram uma correlação negativa entre gordura corporal total com o nível sanguíneo de colecalciferol 25(OH)D₃, a qual permaneceu negativa mesmo após o ajuste para idade, estação do ano, ingestão de vitamina D e raça. Evidências sugerem que uma das causas da deficiência de 25(OH)D₃ em indivíduos obesos possa estar relacionada ao depósito desta nos adipócitos, diminuindo a sua biodisponibilidade e acionando o hipotálamo para desenvolver uma cascata de reações que resulta no aumento da sensação de fome e na diminuição do gasto energético. Diante de tais considerações, é objetivo deste estudo identificar o efeito da suplementação de vitamina D₃ sobre o peso de ratos Wistar fêmeas. Os animais foram divididos aleatoriamente em 3 grupos de 10 e denominados de acordo com o tratamento recebido: G1 – Grupo controle, G2 – Grupo tratado com dose baixa de vitamina D₃ (6 µg/kg), G3 – Grupo tratado com dose alta de vitamina D₃ (12 µg/kg). O experimento foi realizado durante 14 dias e nesse período os animais foram pesados semanalmente. Ao final do experimento os animais foram submetidos a processo de eutanásia através de administração intraperitoneal de sobredose de tiopental. O tratamento estatístico dos dados quantitativos foi realizado com apoio do programa BioEstat 5.0. Para avaliar a associação das variáveis estudadas foi utilizado o teste Anova oneway. Todos os procedimentos experimentais utilizados estavam de acordo com os Princípios Éticos na Experimentação Animal (COBEA) e o projeto foi submetido para apreciação do Comitê de Ética em Pesquisa Animal para posterior desenvolvimento. No início do experimento os animais dos grupos G1, G2 e G3 tinham peso médio de 126,7 g, 128 g e 117,4 g, respectivamente, sem haver diferença significativa entre eles (p=0,5199). Ao final do período experimental, igualmente não foi encontrada diferença significativa (p=0,6425) no peso médio dos animais dos grupos G1, G2 e G3, os quais alcançaram média de 153 g, 162,8 g e 158,5 g, respectivamente. Durante o período experimental (14 dias), foi observado que os animais dos grupos G2 e G3 suplementados com vitamina D₃ tiveram maior ganho de peso (média de 40 g e 41,1 g, respectivamente) em relação aos animais do grupo G1 (26,3 g) que não recebeu suplementação, embora sem significância estatística (p=0,1466). Estes resultados nos sugerem que a suplementação de vitamina D₃ gera maior ganho de peso em animais.

Palavras-chave: Peso. Ratos Wistar. Vitamina D.

*Acadêmicas do curso de Nutrição – Unimar.

** Docente do curso de Medicina – Unimar.

***Docente do curso de Nutrição – Unimar. claurucco@gmail.com

A GLUTAMINA NA NUTRIÇÃO ESPORTIVA COMO SUPORTE NUTRICIONAL: AMINOÁCIDO CONDICIONALMENTE ESSENCIAL

IORIO, Marllon Costa^{*}; GOLDONI, Mariel da silva^{*}; AVELANEDA, Edelaine Fogaça^{**}.

Linha de pesquisa:

Praticantes de atividade física e atletas estão a procura da estética corporal, tornando cada vez mais crescente a busca pelo corpo perfeito, utilizando-se do exercício resistido para a melhora da força, hipertrofia e/ou manutenção da massa muscular, porém, uma elevada carga de treinamento, programas de treinamentos inadequados, curtos intervalos de descanso, suplementação e alimentação inadequadas ocasionam ou propiciam graves lesões ocasionando um processo inflamatório crônico e sistêmico, desta forma comprometendo a saúde do indivíduo. Evidencia-se que a L-Glutamina participa da síntese proteica em benefício ao aumento de massa muscular e bem como da síntese de proteínas em basicamente todos os outros sistemas do corpo humano, agindo principalmente no sistema muscular esquelético e imunológico, possui também um papel modulador na parte de secreção de hormônios como: hormônio adrenocorticotrófico (ACTH), prolactina e hormônio do crescimento (GH). O presente trabalho tem por finalidade expor os benefícios da L-Glutamina (L-GLN) e, esclarecer dúvidas em relação à utilização da glutamina na nutrição esportiva, com o intuito de promover e melhorar a performance física, quanto aprimorar os conhecimentos dos profissionais da área da saúde sobre a importância e os benefícios da suplementação da L-Glutamina, abordando, função, metabolismo, aspectos bioquímicos, suplementação e importância para o sistema imune, assim como a de um acompanhamento com o nutricionista esportivo, disponibilizando aspectos teóricos colhidos a partir das conclusões e resultados advindos de pesquisas realizadas em artigos científicos e periódicos publicados nas mais variadas datas e bases de dados. A nutrição e a atividade física possuem uma relação muito importante, por meio de uma nutrição correta e individualizada, com a ingestão adequada dos nutrientes pode-se ter uma melhor capacidade para desenvolver a atividade física e a melhora da saúde como consequência. A glutamina (L-GLN) é um aminoácido importante para a manutenção dos níveis de proteína músculo esquelética, no funcionamento do sistema imune e no metabolismo da glicose, assim tem importantes funções nos órgãos e tecidos fazendo dela o mais versátil dos aminoácidos, pois a sua atuação está presente no crescimento e diferenciação celular, sendo um aminoácido muito importante, tanto no organismo enfermo quanto no sadio, assim se faz necessário a adequação do suplemento realizado pelo nutricionista, considerada essencial para chegar ao objetivo desejado e ter efeitos satisfatórios da glutamina. Portanto, a alimentação e a suplementação devem estar de acordo com as recomendações de macro e micro nutrientes e a intensidade física, para que a distribuição dietética esteja de acordo com a suplementação prescrita promovendo resultados satisfatórios para a performance do atleta, potencializando, mantendo e recuperando o ganho de massa magra e mantendo elevado o sistema imune.

Palavras-chave: Glutamina. Atividade física. Nutrição Esportiva. Suplementação.

* Acadêmico do curso de Graduação em Nutrição/ESEFAP-UNIESP

* Acadêmico do curso de Graduação em Nutrição/ESEFAP-UNIESP

** Docente do curso de Graduação em Nutrição/ ESEFAP-UNIESP - (edelaineavelaneda@hotmail.com)

ESTRATÉGIAS DE EDUCAÇÃO NUTRICIONAL PARA O TRATAMENTO DIETÉTICO EM OBESIDADE INFANTIL

FERREIRA, Kelly Cristina Pinto^{*}; SILVA, Dayele Cristina^{*}; AVELANEDA, Edelaine Fogaça^{**};

Linha de pesquisa:

A obesidade infantil vem se destacando entre os mais relevantes índices mundiais de doenças crônicas não transmissíveis, a causa da obesidade é multifatorial, como a genética, fisiológica e metabólica, sendo necessário cada indivíduo ser avaliado individualmente. A formação dos hábitos alimentares é de extrema importância, os hábitos começam a ser adquiridos após a amamentação exclusiva, seis meses de idade, passando pela fase pré-escolar e escolar, a família é o primeiro exemplo para a criança seguido de seus professores. As estratégias nutricionais, como a alimentação escolar, projeto pedagógico multidisciplinar envolvendo nutrição, horta escolar, oficina culinária, jornal, murais, teatros, avaliação nutricional, entre outros, tem como objetivo de aproximar os alunos com os alimentos, despertando curiosidades, novos sabores e interesses por alimentos saudáveis. Considerando a dificuldade de formação de hábitos alimentares saudáveis a revisão de literatura expõe as estratégias de intervenção nutricional para o adequado tratamento dietético em obesidade infantil, relacionando a alimentação dos dias atuais e suas consequências para a saúde, fornecendo informações sobre a formação dos hábitos alimentares saudáveis na infância e evidenciando a importância da educação nutricional na obesidade infantil. As pesquisas bibliográficas foram realizadas através de revistas e artigos científicos. Portanto, os primeiros alimentos a serem oferecidos para as crianças após o leite materno é de inteira responsabilidade dos pais, o processo da introdução de alimentos devem ser feito gradativamente, oferecendo um alimento de cada vez, até introduzir todos os grupos alimentares, passando para a fase pré-escolar e escolar as lancheiras devem ser compostas de alimentos nutritivos, as calorias vazias não devem compor a lancheira diariamente, assim a formação e manutenção dos hábitos saudáveis vão se manter em todas as fases da vida, diminuindo as probabilidades de desenvolver as doenças crônicas e suas consequências, promovendo uma melhora na qualidade de vida.

Palavras-chave: Obesidade infantil. Hábitos saudáveis. Educação nutricional.

^{*}Acadêmicos do curso de Graduação em Nutrição/ESEFAP-UNIESP

^{**} Docente do curso de Graduação em Nutrição/ ESEFAP-UNIESP - (edelaineavelaneda@hotmail.com)

FIBRAS ALIMENTARES E SUPLEMENTOS PROBIÓTICOS, PREBIÓTICOS E SIMBIÓTICOS NA SAÚDE INTESTINAL

CASTRO, Thaís de Oliveira* ; SILVA, Monique Grazielle Ferreira*; AVELANEDA, Edélaine Fogaça**.

Linha de pesquisa:

A microbiota intestinal é formada a partir no nascimento, dando início a colonização dos micro-organismos através do leite materno, levando até dozes meses para ter uma microbiota colonizada. Está relacionada com o equilíbrio da saúde humana, pois trazem benefícios nas funções imunológicas, oposição aos agentes que causam doenças e efeito da barreira da microbiota intestinal. O aumento das bactérias patogênicas sobre as benéficas ocasiona a disbiose, ou seja, o desequilíbrio da microbiota intestinal, podendo originar de diversos medicamentos, doenças, estresse, idade, laxantes e alimentos processados. Dentre os principais desequilíbrios intestinais está a constipação e diarreia, causando diversos desconfortos, perda de hidroeletrólitos e má absorção. A terapia nutricional com fibras, alimentos e suplementos de probióticos, prebióticos e simbióticos é a melhor forma de tratamento e prevenção dos desequilíbrios intestinais, as fibras têm efeitos benéficos relacionados ao aumento do bolo fecal, estimulação mecânica dos receptores de distensão, aumento do peristaltismo e acelera o trânsito intestinal; os probióticos são organismos vivos benéficos, que modifica e compõe a microbiota, melhorando o equilíbrio intestinal; os prebióticos são caracterizados como carboidratos não digeríveis, que trazem benefícios ao hospedeiro, por contribuir com a proliferação de bactérias benéficas no cólon, logo simbiótico são as combinações de probióticos e prebióticos. Nesse sentido, o objetivo do trabalho é expor os alimentos e suplementos alimentares para contribuir com o funcionamento adequado do sistema gastrointestinal para promover e melhorar a saúde; com ênfase na importância da ingestão de fibras alimentares; mostrar os benefícios dos probióticos, prebióticos e simbióticos para prevenção dos desequilíbrios intestinais; atuar na recuperação da microbiota intestinal para reduzir complicações e patologias. O mesmo foi elaborado com base em livros, revistas e artigos científicos on-line. Portanto, a ingestão de fibras e suplementos que contem probióticos, prebióticos e simbióticos devem compor a alimentação diária, afim de adequar o funcionamento intestinal, evitando possíveis distúrbios, complicações e doenças, normalizando a absorção de nutrientes provendo e melhorando a saúde.

Palavras chave: Microbiota Intestinal. Fibras. Probióticos. Prebióticos. Simbióticos.

*Acadêmico do curso de Graduação em Nutrição/ESEFAP-UNIESP

* Acadêmico do curso de Graduação em Nutrição/ESEFAP-UNIESP

**Docente do curso de Graduação em Nutrição/ ESEFAP-UNIESP - (edelaineavelaneda@hotmail.com)

A IMPORTÂNCIA DA CASTANHA-DO-PARÁ NA ROTINA ALIMENTAR E SUA GRANDE CONCENTRAÇÃO DE SELÊNIO

SILVA, Monique Grazielle Ferreira* ; CASTRO, Thais de Oliveira* ; AVELANEDA, Edelaine Fogaça. **

A castanha do Brasil, também conhecida como castanha-do-pará é uma semente da castanheira, que tem ganhado cada vez mais seu valor no mercado, levando em consideração seu alto valor nutritivo e energético. A castanheira não tem evolução em cultivo de exploração, pois só se reproduz em habitat natural e destaca-se por ser uma das plantas mais nobres e valiosas da floresta Amazônica. Inúmeras pesquisas mostram que o selênio encontrado na castanha tem grande variação de concentração, levando em conta a localidade onde se encontra a castanheira isso pode ter grande influência no seu poder nutricional. Essa oleaginosa possui alta concentração de selênio conhecido por ser um importante mineral que constitui enzimas antioxidantes, uma vez que os antioxidantes que são formados por vitaminas e minerais, tem por função bloquear o efeito danoso dos radicais livres, esses que atuam constantemente no organismo prejudicando as células. Além da sua ação antioxidante a castanha influencia na preservação das funções cognitivas que são divididas entre linguagem, memória, percepção e atenção, funções essas que com envelhecimento natural do corpo, o ser humano vai adquirindo dificuldades para executá-las. Fortes indícios mostram ainda que o selênio tem grande atuação protetora no caso de doenças crônicas, como cirrose, câncer, artrite, enfisema e aterosclerose. Nesse sentido, o trabalho procura enfatizar as propriedades nutricionais que essa oleaginosa possui, mostrando o seu teor de gorduras poli e monossaturadas, fibras, vitaminas e minerais, mostrando ainda que uma única unidade da castanha pode conter a quantidade adequada de algumas vitaminas e minerais recomendados para dia. A pesquisa foi baseada em inúmeras pesquisas e artigos científicos o presente trabalho procura mostrar os benefícios e funções da castanha-do-pará na rotina alimentar. Ultimamente as pessoas têm associado a castanha como alimento essencial na rotina devido ao alto teor de selênio, diversas vitaminas e minerais, podendo ser constatado nas tabelas de composição nutricional, que ajuda a mostrar os benefícios da oleaginosa e como ser inserida em diversas receitas saudáveis. Portanto, a castanha do Pará é um dos alimentos ricos em minerais, prevalecendo o antioxidante selênio, bloqueando o efeito dos radicais livres atuando em diversas funções no organismo, a castanha pode ser incluída nos lanches intermediários, sucos, e diversas receitas, sendo parte de uma rotina alimentar com qualidade e quantidade suficiente de nutrientes para promover uma melhor qualidade de vida.

Palavras-chave: Castanha-do-pará. Selênio. Antioxidante.

* Acadêmico do curso de Graduação em Nutrição/ESEFAP-UNIESP

** Docente do curso de Graduação em Nutrição/ ESEFAP-UNIESP (edelaineavelaneda@hotmail.com)

PARACOCIDOMICOSE – ABORDAGEM MULTIFOCAL DA PATOLOGIA ATRAVÉS DE REVISÃO LITERÁRIA

DIAS. Carolina*; F.B.M.SOLER, Fernanda*, A. PINTO, Tamiris de*, GARUTI. Gilberto*; L.TOLEDO, Fabiane*; L.TOLEDO, Gustavo*; G.MAGRO, Míriam**.
Linha de pesquisa: Patologia Bucal.

A Paracoccidiodomicose, também conhecida como Blastomicose Sul Americana, Blastomicose Brasileira ou moléstia de Lutz, foi observada pela primeira no Brasil em 1908, por Adolpho Lutz. Estudos mais recentes demonstram que a incidência desta patologia se mostra maior na região Sul do país, isto devido à preferência do fungo por lugares úmidos, com alta pluviosidade e solos ácidos. Ocorre predominantemente na América Central e do Sul, do norte da Argentina ao sul do México, acometendo indivíduos do sexo masculino residentes da zona rural na grande maioria os casos. Este fator é explicado pelo exercício de atividades agrícolas, como o manejo do solo onde se encontra o fungo, por estes pacientes, e também devido à proteção de estrogênio contra o fungo que possuem as mulheres. O pulmão é o órgão mais frequentemente acometido, sendo o fumo causa de suscetibilidade à patologia. Comumente apresenta associação à tuberculose devido a co-infecção do *Mycobacterium tuberculosis*. Lesões na mucosa oral, faringe e laringe são muito comuns sendo a principal causa que leva à consulta com o cirurgião dentista e clínico geral. Porém, achados médicos recentes mostram a associação da doença fúngica com lesões cerebrais e de retina. Através de revisão literária, este trabalho busca abordar a Paracoccidiodomicose por diversos prismas, desde seu diagnóstico, manifestações e incidência até o tratamento resultante de cura ou óbito.

Palavras-chave: América do sul; Blastomicose; Doença fúngica; Manifestações clínicas.

* Acadêmica do curso de Graduação em Odontologia/UNIMAR

* Acadêmica do curso de Graduação em Odontologia/UNIMAR

* Acadêmica do curso de Graduação em Odontologia/UNIMAR

*** Docente do curso de Graduação em Odontologia/UNIMAR –
miriammagro85@hotmail.com

ESTUDO DA INCIDÊNCIA DE BOTULISMO VEICULADO PELO MEL DE *Apis mellifera*.

CALAMANTE, Ana Carolina Martins* ; BASSAN, Cássia Fernanda Domingues**
cfbassan@yahoo.com.br

A neurotoxina produzida pela bactéria *Clostridium botulinum* são toxinas que se ligam as membranas nervosas bloqueando a liberação de acetilcolina causando a paralisia flácida, que pode evoluir para a morte quando há paralisia dos músculos respiratórios. Apesar de grave, é uma doença rara, sendo relatada nas formas de botulismo alimentar, botulismo por feridas, colonização intestinal em adultos e botulismo infantil. No botulismo alimentar, há a ingestão da toxina pré-formada, enquanto nas outras formas, ocorre pela infecção, multiplicação, e produção de toxinas botulínicas em feridas ou no trato gastrointestinal. De acordo com KETCHAM & GOMEZ, 2003, o botulismo pela ingestão de mel, em crianças abaixo de seis meses, foi relatado. Crianças até aproximadamente um ano de idade não apresentam o sistema imunológico totalmente desenvolvido sendo que, crianças menores de seis meses são mais susceptíveis por não terem a flora intestinal madura. O botulismo infantil ocorre pela ingestão de esporos de *Clostridium botulinum*, os quais, em condição anaeróbia, são germinados. O mel é um alimento que pode estar contaminado pelo esporo do *C. botulinum*, devido a falta de higienização no momento da colheita do mel ou de seu envase e acondicionamento. Segundo RAGAZANI, A. V. F. (2008), em um experimento realizado no estado de São Paulo, 3% de uma análise microbiológica do mel apresentaram contaminação por esporos de *C. Botulinum*, provavelmente trazidos pelo vento ou pela visita das abelhas locais contaminados. Há alguns relatos de botulismo em crianças menores de um ano em países como a França e China, contudo no Brasil raramente é encontrado registros da doença por ingestão de mel. Sendo uma informação ainda polêmica entre os criadores de abelhas e a sociedade consumidora do mel, produto este amplamente consumido pela população, principalmente no inverno onde a incidência de doenças respiratórias e infecções de garganta são maiores. O mel é um alimento consumido desde a antiguidade por inúmeras civilizações, com características energéticas conferidas pela alta concentração de carboidratos, pela presença de vários minerais e algumas outras substâncias e princípios ativos oriundos da pastagem apícola das abelhas, podendo conferir a este produto características nutricionais diferenciadas e de grande importância como alimento ideal. Buscando evidenciar a qualidade do mel na região de Marília-SP e sua possível veiculação dos esporos do *C. botulinum*, foi iniciado o presente trabalho buscando-se contribuir para a obtenção de um alimento de qualidade.

Palavras-chave: *Clostridium botulinum*, Mel, *Apis mellifera*.

* Discente do curso de Odontologia/UNIMAR

** Docente da UNIMAR

CISTO ÓSSEO TRAUMÁTICO: REVISTA DA LITERATURA E APRESENTAÇÃO DE CASO CLÍNICO-CIRÚRGICO

SOLER, Fernanda Faria Bicudo Martinez^{*}; PINTO, Tamires de Almeida^{*}; DIAS, Carolina^{*}; TOLEDO, Gustavo Lopes^{**}.

Linha de Pesquisa: Patologia Bucal

O objetivo deste trabalho é demonstrar que, apesar de um diagnóstico minucioso, o cisto ósseo traumático, tem resolução simples e prognóstico extremamente favorável. Para tanto, além do levantamento bibliográfico um caso clínico-cirúrgico foi apresentado, justificando-se sua apresentação pela importância que representam no diagnóstico final. Paciente de 12 anos, gênero feminino, melanoderma, residente do município de Bauru-SP-Brasil, compareceu ao Instituto de Cirurgia e Reabilitação Bucomaxilofacial de Bauru (ICBB), em função do aparecimento de imagem radiolúcida, evidenciada através de exame ortopantomográfico de rotina para tratamento ortodôntico, na região de corpo mandibular esquerdo. Com os dados clínicos coletados, exames imageológicos analisados e hipótese diagnóstica de cisto ósseo traumático, foi proposta biópsia excisional. No caso apresentado, foi escolhida exploração cirúrgica da lesão, o que está de acordo com a grande maioria dos autores consultados. Contudo, a literatura não é clara quanto à predileção ao gênero e a idade. Quanto ao gênero as discordâncias continuam. Alguns autores referem predileção da patologia pelo feminino, já outros autores relataram que dos 204 casos descobertos no trabalho 59% eram homens e 41% mulheres. Neste caso a paciente era do gênero feminino e, encontrava-se com 12 anos, estando em acordo com a maioria dos autores. Quanto à disposição topográfica, o cisto pode ocorrer em regiões de pré-molares, molares e ramo ascendente da mandíbula. Os autores observaram a ocorrência de 25 % na maxila. Este tipo de cisto ocorre predominantemente na mandíbula. No caso apresentado observou-se o cisto na região de corpo mandibular esquerdo, corroborando com a literatura consultada que teve na mandíbula a principal incidência da patologia. Além disso, neste caso apresentado o cisto foi um achado radiográfico, sem qualquer sintomatologia e, sem abaulamento da cortical óssea vestibular, além de vitalidade pulpar dos dentes envolvidos, concordando, na eventualidade, com a grande maioria dos autores. No tratamento cirúrgico em pauta foi apenas empregada curetagem da lesão que é a técnica mais empregada pela maioria dos artigos consultados. Quanto ao tratamento ortodôntico, poderá ser reiniciado após seis meses do procedimento cirúrgico, cabendo ao cirurgião a responsabilidade do acompanhamento radiográfico e consequente liberação. A paciente foi liberada para tratamento ortodôntico após seis meses do tratamento cirúrgico, de acordo com a literatura analisada.

^{*} Acadêmico do curso de Graduação em Odontologia/UNIMAR

^{**} Docente do curso de Graduação em Odontologia/UNIMAR – gustavobuco@yahoo.com.br

**CLAREAMENTO INTERNO ASSOCIADO AO CLAREAMENTO EXTERNO
DE DENTES TRATADOS ENDODONTICAMENTE - REVISÃO DE
LITERATURA**

Almeida Pinto, Tamiris de* ; Dias, Carolina*; Faria Bicudo Martinez Soler, Fernanda*;
Lopes Toledo, Fabiane** Gustavo Lopes Toledo

Devido à necessidade de um sorriso mais estético, o clareamento dental é atualmente um dos procedimentos mais procurados nas clínicas odontológicas. As alterações cromáticas são comuns em dentes tratados endodenticamente, comprometendo a estética. Tais alterações podem ocorrer por diversos fatores, desde hemorragia pós trauma, degradação do tecido pulpar e células sanguíneas, e iatrogenias como a não remoção do material obturador da câmara pulpar após o tratamento endodôntico. Para um correto tratamento clareador, devem-se considerar alguns fatores, como: um correto diagnóstico, além de exames clínico e radiográfico para verificar se existe a presença de dentina remanescente, se o canal está bem obturado e ainda, se existe reabsorção interna ou externa. O clareamento de dentes desvitalizados com alteração de cor, é considerado um procedimento conservador por preservar as estruturas dentais sadias, porém, necessita de cuidados para obter o resultado esperado. Entre eles, encontra-se a necessidade de confeccionar uma barreira cervical intracoronária antes de iniciar o procedimento, para impedir a penetração e difusão do agente clareador pelos túbulos dentinários. Neste contexto, o presente estudo tem por objetivo realizar uma revisão de literatura sobre clareamento interno associado ao clareamento externo de dentes tratados endodenticamente e escurecidos, abordando os agentes clareadores mais utilizados, as diferentes técnicas, vantagens e desvantagens e possíveis efeitos colaterais.

*Acadêmico do curso de Graduação em Odontologia/UNIMAR

*Acadêmico do curso de Graduação em Odontologia/UNIMAR

*Acadêmico do curso de Graduação em Odontologia/UNIMAR

**Docente do curso de Graduação em Odontologia/UNIMAR – nanetol@yahoo.com.br

A ESCRITA NA PERSPECTIVA DO ALUNO: considerações sobre a alfabetização

OLIVEIRA, Karoline Francielle de*; OLIVEIRA, José Roberto Colonheze de*; RODRIGUES, InaiaraBartol**.

No processo de alfabetização, a aquisição da escrita tem um lugar de destaque em uma sociedade letrada, porém, segundo os resultados obtidos pelas estatísticas oficiais e não oficiais, essa aquisição não ocorre de forma satisfatória em países com alto índice de analfabetos e/ou iletrados. Ferreiro (2002) argumenta que esse fato está diretamente relacionado à forma como a criança estabelece relação com a escrita, especialmente na escola. Uma relação baseada no treino de habilidades básicas favorece os índices brasileiros atuais de alfabetização, no entanto, uma relação baseada na reflexão sobre este objeto de conhecimento, a qual denominou “magia cognitivamente desafiante”, propicia um significativo aumento do seu potencial de aprendizagem sobre esse bem cultural. O objetivo dessa pesquisa parcial, imersa em um projeto mais abrangente denominado Teorias e Práticas de Escrita, é analisar se os alunos pesquisados encontram-se inseridos nesse segundo processo de aprendizagem. A metodologia utilizada no projeto geral é a pesquisa etnográfica e no caso específico dessa pesquisa em andamento é a coleta de dados por meio de diário de bordo, realizada por alunos do quarto termo de curso de Pedagogia, matriculados nesse semestre. Os resultados parciais indicam que os alunos necessitam serem ouvidos sobre suas dificuldades em relação à escrita para que possamos compreender quais gêneros discursivos são mais significativos para eles e quais eles necessitam/gostariam de usar no seu dia a dia, e que relações eles estabeleceram com os aspectos linguísticos dos gêneros discursivos que indicaram para que possam tomar consciência de sua importância no nosso contexto social. A conclusão também parcial aponta que o processo de ensino não leva em consideração esses dois requisitos apontados nos resultados expostos acima porque os responsáveis por esse processo não compreendem a importância dessas considerações e não lhes dão o significado devido.

Palavras-chave: Alfabetização. Escrita. Tomada de Consciência.

*Acadêmico do curso de Graduação em Pedagogia/UNIMAR.

*Acadêmico do curso de Graduação em Pedagogia/UNIMAR.

**Docente do curso de Graduação em Pedagogia/UNIMAR – inaiara@marília.unesp.br

ASPECTOS DA RESPONSABILIDADE SOCIAL NO ESTÁGIO CURRICULAR DO CURSO DE PEDAGOGIA: PAI – PROGRAMA DE ALFABETIZAÇÃO E INCLUSÃO DA UNIVERSIDADE DE MARÍLIA – UNIMAR

Myrian Lucia Ruiz Castilho*

Linha de Pesquisa: Teorias e práticas da Educação

O presente trabalho se constitui em um ensaio combinando a descrição de um relato de experiência em sala de alfabetização de jovens e adultos com o contexto da universidade. Para tanto, o cenário que se apresenta é referente a uma iniciativa do governo do Estado de São Paulo, especificamente da Secretaria Estadual de Educação em parceria com as universidades que mantêm cursos de licenciatura. Intitulado PAI – Programa de Alfabetização e Inclusão, este programa é desenvolvido na Universidade de Marília/SP na licenciatura de Pedagogia. O objetivo deste artigo é, portanto, o de demonstrar que a instituição de ensino superior comprometida com as questões sociais pode, por meio da extensão, cumprir com o seu papel na sociedade. Participam do programa, discentes do curso de Pedagogia, a professora coordenadora do programa e os colaboradores da universidade que possuem baixa escolaridade, impossibilitados de estudarem na idade própria. Após um período letivo no ciclo I do Ensino Fundamental e de acordo com as competências e habilidades adquiridas, os alunos são orientados e acompanhados até o CEEJA – Centro Estadual de Educação de Jovens e Adultos, onde, a partir de uma avaliação por competências, frequentarão nova etapa nesta unidade escolar em horários alternativos que favorecem o aluno trabalhador. É nesse sentido que o estágio curricular supervisionado na universidade possibilita o despertar da prática pedagógica, o repensar da responsabilidade social e o compromisso com a cidadania, pois é um espaço destinado à prática como também às questões teóricas envolvidas, havendo, portanto, a interação entre ambos, configurando-se como um laboratório de aprendizagem para os discentes envolvidos. Vivenciar a prática pedagógica e ter a possibilidade de realizar intervenções no processo, garante um espaço voltado para o planejamento, a implementação e a avaliação da prática pedagógica compensatória, emancipadora e transformadora.

Palavras-chave: Estágio curricular. Extensão universitária. Alfabetização de jovens e adultos.

* Doutora em Educação/UNESP - Docente da Universidade de Marília.

**DIFICULDADE DE APRENDIZAGEM DA ESCRITA EM CRIANÇAS
MATRICULADAS NO 3º ANO DE ESCOLAS PÚBLICAS, DOS ANOS
INICIAIS**

PEREIRA. Mayra Sene O.*; LIMA. Zicleide de*; STEFANI. Jessica Michelle B.*;
MELLO, A. R. L.**

A educação é um direito da criança, inclusive o de permanecer na escola até concluir seus estudos. As recentes legislações educacionais, após a Constituição Brasileira de 1988, buscam consolidar esse objetivo, visando também à qualidade da aprendizagem. Aos alunos, ao longo do processo escolar, estão previstas assimilações, desenvolvimento de habilidades, como a da escrita e vinculada a metas do Governo, que propõe que até os oito anos todos os alunos estejam alfabetizados. Sabendo-se que cada aluno é um ser único, com capacidades e singularidades muito individualizadas, é necessário que suas etapas sejam acompanhadas. Em sala de aula, o aprendizado acontece em uma dinâmica compartilhada entre sujeitos e o aproveitamento é singular, quando observamos cada criança, com seu interesse, com sua motivação e seus conhecimentos prévios. Este estudo está sendo realizado por meio de uma pesquisa de Revisão Bibliográfica e outra parte, por pesquisa de campo. A revisão bibliográfica fundamenta a concepção de ensino da escrita e a pesquisa de campo traz os dados das interações dos alunos, que cursam o 3º ano do ensino fundamental, indicados com dificuldades de aprendizagem da escrita, por sua professora. Por meio de pesquisa etnográfica, com observação direta e registro de bordo, foram coletados dados da interação do aluno em sala de aula, entre professor e aluno e, posteriormente, realizada uma entrevista semiestruturada com a professora, buscando compreender sua concepção de dificuldade e da metodologia para intervenções pedagógicas da docente. O presente estudo faz parte de uma pesquisa mais ampla, do Grupo de Pesquisa Teoria e Prática em Educação, da Universidade de Marília. Este texto apresenta resultados parciais, porque se restringe ao estudo de caso de uma unidade escolar. A partir da teoria de Emília Ferreiro, constatou-se que os alunos diagnosticados com aprendizagem em qualquer hipótese da escrita diferente da alfabética, foram classificados com dificuldades de aprendizagem da mesma. As dificuldades de aprendizagem da escrita podem decorrer de distúrbios ou transtornos correlacionados ao desenvolvimento dessa habilidade, afirma Zorzi. Pela entrevista com a professora, observa-se que a inferência desta é a de que o aluno tenha dificuldade de aprendizagem. A análise qualitativa faz referência às informações de registros de bordo. Obtiveram-se os seguintes resultados: para facilitar o trabalho com os alunos com dificuldades, a escola fez reorganização das turmas; a professora não vê resultados muito satisfatórios nas intervenções que vem fazendo; atribui ao próprio aluno a dificuldade, a falta de interesse no estudo. Observou-se pela entrevista e prática de sala de aula, que as hipóteses consideradas pelo professor não passam pelos problemas metodológicos, como sugere Telma Weis.

Palavras-chave: Dificuldade de Aprendizagem. Aprendizagem da Escrita. Pesquisa etnográfica.

*Acadêmico do curso de Graduação em Pedagogia/UNIMAR

**Docente do curso de Graduação em Pedagogia/UNIMAR
antonio.dos.mello@unimar.br

O PAPEL DA LEITURA NA APRENDIZAGEM DA ESCRITA

LOPES, Adriana* ; ARTIGIANI, Tamirys*; MELLO, Antônio dos R. L.**

O ensino da escrita, nos anos iniciais, vem sendo motivo de estudo de pesquisadores, tal como Emília Ferreiro, Magda Soares, Robert Bogdan e Sari Biklen, Isabel Solé e Orlandi. Suas investigações recaem sobre práticas educacionais, para compreender o desenvolvimento da escrita, os baixos resultados, assim como as consequências dos métodos utilizados pelos educadores. Uma justificativa para estes estudos é a de que se encontrem caminhos mais favoráveis à aprendizagem. Nesse sentido, focando a escrita e visando ao ensino de qualidade, apontamos algumas variáveis encontradas nos contextos de duas salas de aulas do 3º ano do ensino fundamental, de uma Unidade Escolar, da Rede Pública, em que as professoras identificaram seus alunos com dificuldades de aprendizagem de escrita. Esta pesquisa foi realizada segundo uma metodologia etnográfica, com observações diretas e entrevistas semi-estruturadas. Foram entrevistadas duas professoras regentes das classes, cujas classes, os pesquisadores realizaram observação direta e o registro de bordo. Para a coleta de dados levou-se em consideração a dinâmica das salas de aulas, a interação entre os alunos, identificados com dificuldades de aprendizagem da escrita, pelas professoras. Realizou-se uma pesquisa de revisão bibliográfica apontando uma teoria da escrita, o papel da leitura na escola, cuja importância as professoras afirmam que vai além das estratégias, porque por meio dessas estimulam-se a competência necessária para que o aluno aprenda a expressar sua escrita. Observou-se que ambas as professoras dos 3º anos preocupam-se com as dificuldades dos alunos e sentem-se limitadas para leva-los à autonomia para lerem diferentes gêneros textuais. O papel do professor é o de formar leitores competentes, capazes de discutir e de promover ações de interpretação, pois adquirir informação é utilizar parcialmente um texto, portanto sua meta é a de chegar à sua apropriação de modo crítico, capaz de analisá-lo sob diferentes perspectivas. A leitura proporciona condições para chegar a uma escrita permeada por sentidos, por conseguinte o leitor é o sujeito portador de especialidades e de história. Nos Parâmetros Curriculares Nacionais o papel da escola deve ser o de formar sujeitos críticos, capazes de investigar, articular, descobrir, de forma ativa, os objetos do mundo. O conhecimento autônomo da língua oferece condições para o sujeito conviver socialmente, compreendendo e produzindo ações conscientes. A habilidade escritora além de ser ensino privilegiado na função social da escola fundamental, está vinculada à competência social do sujeito interagir no meio. Pela análise qualitativa dos resultados observou que: os professores não conseguem dizer objetivamente a importância de sua intervenção nas dificuldades dos alunos; não acreditam que os alunos sejam capazes de superar suas dificuldades, portanto não veem melhora de rendimento, não acreditam que as leituras oferecidas estejam modificando o comportamento do aluno. As entrevistas revelam que os professores inferem que seus alunos tenham algum transtorno e que isso interfira no seu processo de aprendizagem. Acreditam que só a escola não poderá mudar o contexto. Os professores mostraram-se compromissados com o ensino, mas se sentem impotentes para recuperar as dificuldades dos alunos. Supõe que a realidade escolar demande outras intervenções mais especializadas na saúde.

Palavras-chave: Ensino fundamental. Aprendizagem da escrita. Dificuldade de aprendizagem.

*Acadêmico do curso de Graduação em Pedagogia/UNIMAR

**Docente do curso de Graduação em Pedagogia/UNIMAR

antonio.dos.mello@unimar.br

DEPRESSÃO NA TERCEIRA IDADE E A INTERVENÇÃO DA TERAPIA COGNITIVO-COMPORTAMENTAL

RUBI, Renata* ; PAULOVIC, Paula Martina Zoqui*; FERRARO, Aline*; TOMÉ, Marta Fresneda**.

O trabalho descreve o processo do envelhecimento e suas implicações nesse período da vida; classifica a depressão na população geral e no idoso mostrando seu alto índice de incidência na terceira idade, bem como fatores que desencadeiam a doença; revisa os estudos de tratamento da Terapia Cognitivo-Comportamental na doença, as situações em que a técnica pode ser aplicada e os benefícios desse tratamento na vida do idoso; e ainda, avalia a relevância do suporte familiar e social na qualidade de vida na terceira idade e a importância do amparo, seja ele social ou familiar na vida do idoso. Trata-se de revisão não sistemática proveniente de estudos originais e livros-texto especializados. Apresenta os aspectos do envelhecimento e suas consequências na terceira idade, classifica o transtorno depressivo na população em geral e no idoso e revisa os fundamentos da técnica cognitivo-comportamental no tratamento do distúrbio, bem como suas práticas. Discute igualmente a importância social e familiar na vida do idoso deprimido enfatizando a melhoria na qualidade de vida do idoso ao receber esse suporte. Diante do estudo, observou-se que o modelo cognitivo-comportamental é uma abordagem que apresenta significativa eficácia no tratamento da depressão na população em geral e em idosos, observou-se ainda a escassez de pesquisa sobre o tratamento do idoso deprimido e finalmente constatou-se que a aplicação dessa técnica ajuda realmente no tratamento da doença. No que se refere aos suportes social e familiar, constatou-se que auxiliam efetivamente na qualidade de vida na terceira idade, permitindo ao idoso o prolongamento da vida de forma digna e produtiva.

Palavras-chave: Idoso. Depressão. Terapia Cognitivo-Comportamental.

*Acadêmica do curso de Formação de Psicólogos da Universidade de Marília – UNIMAR.

**Orientadora, Psicóloga, Mestre em Psicologia Social, Doutora em Administração da Educação e docente do curso de Psicologia da Universidade de Marília - UNIMAR – E-mail: martaftome@yahoo.com.br

INFLUÊNCIAS AFETIVAS NO TRANSTORNO DE PERSONALIDADE BORDERLINE

MARTINS, Maíra de Oliveira* ; TOMÉ, Marta Fresneda**.

Este trabalho objetivou investigar a influência da afetividade na vida dos indivíduos com o Transtorno de Personalidade *Borderline*, analisando esta influência tanto na formação da personalidade, como nas características psíquicas que possui esses sujeitos, principalmente nos casos patológicos. Considerando a personalidade como uma das constituições da psique humana, sintetizada por pensamentos, emoções e comportamentos que torna cada ser único, e a afetividade como um termo que compõem vários aspectos de vivências afetivas, que dão sensações, calor à vida humana, este trabalho pretende relacionar os aspectos intrínsecos da personalidade *Borderline* com os fatores emocionais provindos das relações com estes indivíduos. Pretende-se fazer uma junção entre a vertente somática e a vertente psíquica dos afetos que permeiam a vida destes. A investigação baseou-se no método dedutivo. O procedimento utilizado para a realização desta pesquisa consistiu em análise bibliográfica. O objetivo deste estudo foi elucidar a importância dos afetos na formação da personalidade, bem como esses influenciam a patologização da personalidade, considerando os conceitos psicanalíticos sobre os afetos e a formação de personalidade. O referencial teórico utilizado foi a Psicanálise nas perspectivas de Freud, Klein e Winnicott, referindo-se à psicanálise infantil e às teorias da afetividade. O estudo demonstrou a importância da afetividade nas relações primárias da infância. Com a análise efetivada observou-se que a falta de afeto materno promove influências significativas para o desenvolvimento do Transtorno de Personalidade *Borderline* e nos relacionamentos interpessoais desses sujeitos.³⁹

* Acadêmico do curso de graduação em Psicologia/ UNIMAR.

** Docente do curso de graduação em Psicologia/ UNIMAR – martaftome@yahoo.com.br

DESVENDANDO A DEPRESSÃO PÓS-PARTO: UM ESTUDO QUANTO AO ASPECTO PSÍQUICO DA GESTAÇÃO AO PUERPÉRIO

DE PAULO. Natasha Ferrari*; ROSSI. Carla Daniela*; TOMÉ. Marta Fresneda**.

Linha de pesquisa: Psicanálise

A depressão pós-parto é um assunto significativo para a saúde pública na atualidade, pois após o nascimento de um filho o período de maior vulnerabilidade para o desenvolvimento de transtornos psíquicos na mulher, que no caso da depressão pós-parto, tende a desaparecer em até dois meses. O objetivo deste trabalho é apresentar uma revisão de literaturas, para compreender a depressão pós-parto e sua influência na vida da mulher, pois há grande incidência de mães que sofrem em consequência desta doença. Este estudo prevê uma forma de diagnosticar a doença, para intervir a fim e indicar um tratamento adequado a partir da psicoterapia breve de orientação psicanalítica. Esta redação foi baseada em revisões de literaturas nacionais e internacionais publicada entre os anos de 1976 a 2004, foram analisados livros por meio de seus títulos e resumos. Além dos aspectos da depressão pós-parto, foram integradas informações significativas para domínio público, como as formas de tratamentos psicológicos. As conclusões obtidas foram que se a saúde pública oferecesse maior acompanhamento, e apoio psicológico para as gestantes tanto durante a gravidez como após, seria possível a prevenção desta patologia, assim como de outras doenças psíquicas que podem vir a aparecer no período puerperal, como por um exemplo, transtornos de ansiedade. Os transtornos no puerpério apresentam singularidades clínicas que merecem atenção por parte dos pesquisadores e clínicos da área.

Palavras-chave: Depressão pós-parto. Relação mãe-bebê. Saúde da mulher.

*Acadêmica do curso de Formação de Psicólogos da Universidade de Marília – UNIMAR. E-mail: natashaferrari@hotmail.com.

*Acadêmica do curso de Formação de Psicólogos da Universidade de Marília – UNIMAR. E-mail: kaka.rossi@hotmail.com.

**Orientadora, Psicóloga, Mestre em Psicologia Social, Doutora em Administração da Educação e docente do curso de Psicologia da Universidade de Marília – UNIMAR. E-mail: martaftome@yahoo.com.br.

**PSICOSSOMÁTICA E PATOLOGIAS CARDÍACAS:
AS EMOÇÕES REFLETINDO NO CORAÇÃO**

BORGES CRISTONI, Stela Maria* ; GARCIA TRAVENSSOLO, Joice*; TOMÉ, Marta Fresneda**; SILVEIRA MALHEIROS, Patricia**

Linha de Pesquisa: Psicossomática

O presente trabalho tem como objetivo interrelacionar a psicossomática às patologias cardíacas. Atualmente, o número de patologias cardíacas tem aumentado significativamente e parte do desenvolvimento dessas patologias muitas vezes não tem sua causa reconhecida, pois, estão associadas às emoções, ou seja, cardiopatologias envolvem mais que genética, fatores físicos, envolvem, também, fatores psíquicos. Assim, o homem é compreendido como corpo e mente integrados, a patologia é alvo dessa visão, não é somente o corpo que adocece, mas a mente também. Exigindo um tratamento duplo, tanto do físico quanto do psíquico. A principal finalidade deste trabalho foi estabelecer uma possível relação entre a cardiologia e as emoções, por meio do estudo da psicossomática na perspectiva da psicologia analítica junguiana, e, propor tratamento a pacientes somáticos, propondo a utilização da técnica grupal, em que por meio de troca de experiências e de interação com outros pacientes, a pessoa possa reduzir suas ansiedades. O trabalho com grupos não possui vasta bibliografia, porém, com a análise dos trabalhos já publicados, sua utilização tem se mostrado muito eficiente para o tratamento, pois, proporciona maior capacidade de adaptação e reestabelecimento psíquico. Uma patologia que atinge significativamente a sociedade, e que mobiliza estudiosos a trabalhos científicos complexos, na tentativa de uma explicação para a mesma. Metodologicamente, este trabalho adotou o modelo de pesquisa bibliográfica. Com base no levantamento bibliográfico realizado para o desenvolvimento do presente trabalho, é possível conjecturar uma relação entre emoções e doenças cardíacas. Constatando, assim, que as cardiopatias podem ser de caráter psicossomático.

Palavras-chave: Cardiologia. Psicossomática. Psicologia Analítica.

* Acadêmica do curso de Formação de Psicólogos/UNIMAR. E-mail: stela.stl@hotmail.com

* Acadêmica do curso de Formação de Psicólogos/UNIMAR. E-mail: joice.travenssolo@outlook.com

**Orientadora, Psicóloga, Mestre em Psicologia Social, Doutora em Administração da Educação e docente do curso de Formação de Psicólogos/UNIMAR. E-mail: martaftome@yahoo.com.br.

** Orientadora, Mestre em História, Mestre em Ciências Sociais e docente do curso de Graduação em Psicologia/UNIMAR. E-mail: paty.malheiros@terra.com.br.

RELAÇÕES AFETIVAS E CONSTITUIÇÃO PSÍQUICA
UMA REVISÃO SOBRE OS IMPACTOS DA AFETIVIDADE NA FORMAÇÃO
SUBJETIVA NA INFANCIA

Eliana Aparecida de Souza MARQUES* ; Marta Fresneda TOMÉ**
Linha de pesquisa: Psicanálise

O presente trabalho propõe uma reflexão com o olhar na primeira infância, com ênfase sobre os fatores contribuintes para o desenvolvimento das cognições e subjetividade que emerge da afetividade recebida nessa fase. A psicanálise traz contribuições sobre o assunto que sustentam a ideia da introjeção da afetividade, necessária na construção psíquica quando o ego infantil está em formação e se estabelecendo gradativamente formando sua personalidade e subjetividade. Freud estabeleceu uma lógica de estruturação psicodinâmica, a qual baseia a formação da subjetividade nas fases do desenvolvimento psicosssexual. E quem fará essa primeira ponte de ligação do bebê com o mundo exterior será seu principal nutridor de afeto a mãe, que fará de uma forma segura e estável o acolhimento necessário para esse bebê, passando a ele essa figura afetuosa que de forma inata, os instintos do bebê necessitam para se estabelecer uma identidade sem os resquícios de rejeição.

Palavras-chaves: Psicanálise, Relação Mãe-bebê, subjetividade.

* Acadêmico do curso de Formação de Psicólogos da Universidade de Marília – UNIMAR. E-mail: dfeliana@hotmail.com

** Orientadora, Psicóloga, Mestre em Psicologia Social, Doutora em Administração da Educação e docente do curso de Psicologia da Universidade de Marília – UNIMAR. E-mail: martaftome@yahoo.com.br .

PERFIL DOS ALUNOS DE PSICOLOGIA DE UMA UNIVERSIDADE DO INTERIOR DE SÃO PAULO

DA CONCEIÇÃO, Cassiel Cardoso*; GALVANI, Bárbara David*; MACHADO, RaisaBaldassarre L.*; SILVA, Renan Lopes*; KOUZEKI, Vitória de Almeida*; DORO, NilvaAmeliaPavam*;MELLO, Gisele Vieira de**.

Segundo o Inep, as instituições de ensino superior estão com alta taxa de crescimento, tendo cada vez mais uma maior quantidade de estudantes universitários. Este fato torna inviável que a instituição e a coordenação específica conhecessem, adequadamente, a todos os seus acadêmicos sem sistematizar os dados. Em contrapartida, o aluno traz suas necessidades de ser conhecido, acompanhado e orientado. Isto porque a entrada no ensino superior marca o início de uma nova fase na vida do estudante, onde ocorrem diversas mudanças psicológicas como as dúvidas sobre o seu papel no mundo, o medo do futuro, as inseguranças das escolhas profissionais e a instabilidade econômica necessitando por isso de suporte para poder caminhar de forma segura em seu desenvolvimento. Buscando avaliar melhor o perfil dos seus alunos e com o propósito de colaborar com o aprimoramento do curso de Psicologia de uma universidade do interior do estado de São Paulo, esta pesquisa se propõe a fazer um levantamento e uma posterior análise dos aspectos socioeconômicos, culturais e políticos dos discentes do referido curso. Visa igualmente apontar dificuldades relacionadas à adaptação dos acadêmicos em diferentes contextos e situações, assim como aprimorar as ferramentas já utilizadas no campo psicopedagógico da universidade. A pesquisa de campo terá caráter quantitativo contando com aplicação de questionário com 27 questões, em 322 alunos do referido curso de Psicologia. Os dados levantados serão trabalhados pelos acadêmicos responsáveis pelo projeto e pela orientadora dos mesmos. Os resultados serão encaminhados à coordenação do curso de Psicologia da referida universidade que os utilizará para programar futuras ações. Cabe ainda assinalar que a pesquisa teve início no mês de junho e se encontra em andamento e que por esse motivo somente uma pequena fração de alunos do referido curso responderam ao questionário.

PALAVRAS-CHAVE: Alunos. Perfil. Psicologia. Universidade.

*Acadêmico do curso de Graduação de Psicologia/ UNIMAR

** Docente do curso de Graduação em Psicologia / UNIMAR – giselevmello@hotmail.com

O CORPO SIMBÓLICO E O CORPO REAL: A EVOLUÇÃO DA HISTERIA E SUA RELAÇÃO COM A PSICOSSOMÁTICA

MAZUQUELI PEREIRA, Tatiana Cristina Silva*; BARROS FUKUGAVA, Cassia Maria Peloso de*; SANTOS, Rosana Aparecida dos*; TOMÉ, Marta Fresneda**

Linha de Pesquisa: Psicopatologia

A partir de uma pesquisa bibliográfica, o presente trabalho tem o objetivo de descrever o corpo simbólico e o corpo real, esclarecer as principais diferenças entre a histeria e a psicossomática, mostrar de que forma a psicoterapia breve de abordagem psicanalítica pode auxiliar no tratamento desses pacientes. A partir de vertente da histeria, uma neurose sem lesão que passou pela consideração de teólogos, moralistas, filósofos, padres da inquisição, até que Charcot passa a observá-la pelos olhos da medicina e desperta o interesse de Freud que dá à histeria um conceito de doença nervosa. Com a evolução da história, a histeria é classificada hoje pelo DSM IV e CID 11 como Transtorno Conversivo e Transtorno Dissociativo. A psicossomática muitas vezes confundida com a histeria, surge em 1818 pelo psiquiatra Heinroth, no decorrer da história é descrita por diversos autores. Embora esta se utilize do corpo como via de expressão, assim como a histeria, nela vemos que quando o indivíduo não é capaz de assimilar seus traumas, essa energia é descarregada em um órgão e este apresenta uma alteração orgânica, caracterizando a somatização. Constatamos que a psicoterapia breve de abordagem psicanalítica auxilia o paciente de uma forma focal a lidar com o momento traumático que não foi assimilado, auxiliando este a partir do conflito central que se desdobra em questões de difícil adaptação e aceitação. O psicoterapeuta leva o paciente a desenvolver uma percepção mais ampla e profunda dos mecanismos psíquicos inconscientes, e então juntos elaboram o enfrentamento.

*Acadêmico do curso de Graduação de Psicologia/ UNIMAR

** Docente do curso de Graduação em Psicologia / UNIMAR – giselevmello@hotmail.com

PSICOMETRIA: ANSIEDADE, DEPRESSÃO E DECLÍNIO COGNITIVO NA TERCEIRA IDADE

Gabriela Teixeira Ribeiro de OLIVEIRA^{*}; Marta Fresneda TOMÉ^{**}; Edvaldo SOARES^{***}

Com o aumento da expectativa de vida das pessoas por todo mundo, inclusive no Brasil, se faz necessário o estudo do processo de envelhecimento, bem como maneiras de atenuar os efeitos destas mudanças. Cada vez mais profissionais de variadas áreas estudam o envelhecimento a fim de compreendê-lo e atuar na melhoria da qualidade de vida das pessoas. Transtornos de humor afetam a vida dos indivíduos de maneira global, pessoas idosas que apresentam quadros de depressão, assim como de ansiedade, têm em seu cotidiano e saúde, mudanças significativas. Embora a depressão e ansiedade possam aparecer em qualquer fase da vida, na terceira idade ela requer maior atenção e cuidados, o processo de envelhecimento pode ser difícil para muitos, porém é inevitável e natural trazendo consigo várias mudanças. Pesquisas têm demonstrado, por meio da aplicação de testes psicométricos e acompanhamento dos resultados obtidos, que o declínio cognitivo, ansiedade e depressão estão correlacionados e que é possível intervir e em alguns casos melhorar o bem estar biopsicossocial dos idosos.

Palavras-chave: Depressão. Ansiedade. Declínio Cognitivo. Institucionalização. Envelhecimento Humano.

* Acadêmico do curso de Formação de Psicólogos da Universidade de Marília – UNIMAR. E-mail:

** Orientadora, Psicóloga, Mestre em Psicologia Social, Doutora em Administração da Educação e docente do curso de Psicologia da Universidade de Marília – UNIMAR. E-mail: martaftome@yahoo.com.br.

*** Orientador, Doutor em Neurociência e comportamento pela Universidade de São Paulo, pesquisador junto ao grupo "Psicobiologia: Processos Associativos, Controle Temporal e Memória" da USP, Docente na Universidade Estadual Paulista Júlio de Mesquita Filho – UNESP. E-mail: edsoares@marilia.unesp.br

A MOTIVAÇÃO DO TRABALHADOR E A MISSÃO DA EMPRESA

MATARUCCO M. Lauren* ; MALHEIROS. S. Patrícia**

Entender a motivação humana é um grande desafio para os administradores, pois saber os fatores que motivam cada ser humano não é simples, sabendo da complexidade do indivíduo e das diferenças que singularizam cada um deles. Atualmente, o mercado de trabalho está muito competitivo, exigindo que as pessoas estejam em constante transformação. E para que isso ocorra deve-se estar sempre motivado no trabalho, pois o desempenho é a garantia da permanência. Nas organizações, a motivação é o fator principal a ser trabalhado, já que é através dela que os colaboradores conseguem trabalhar realizados. Quando há motivação, a produtividade aumenta e o ambiente de trabalho se torna mais agradável, levando a organização a atingir suas metas. Com a ajuda da teoria humanista, o profissional passa a ser visto como uma pessoa que tem necessidades não só físicas, mas também psicológicas. Ao ser integrado socialmente ao grupo de trabalho, o trabalhador é diretamente influenciado na qualidade e quantidade da produção. O Artigo tem como objetivo uma reflexão e discussão sobre a motivação no ambiente empresarial e sobre como funciona o processo de motivação nas pessoas. Metodologia: trata-se de uma pesquisa bibliográfica e de uma reflexão teórica, realizada no primeiro semestre de 2015. A partir desse estudo, nota-se a importância de desenvolver a qualidade de vida no ambiente de trabalho e da interação social dos sujeitos no processo. Destacam-se também nesta abordagem, que as pessoas precisam ser orientadas e percebidas de perto, elas precisam sentir-se especiais. Apesar das variâncias entre indivíduos ou grupos, existe uma forma de generalização das necessidades humanas, estabelecidas através de categorias ou hierarquias de Maslow, considerado o pai do humanismo na psicologia. Para motivar uma pessoa, você deve identificar qual é a categoria mais baixa na qual ela tem uma necessidade, e suprir esta necessidade antes de pensar em outras em categorias mais altas. O mais importante a ser trabalhado atualmente, é cada colaborador em sua especificidade, sendo um ser único e especial, valorizando suas qualidades e trabalhando suas dificuldades, assim aquela pessoa se sente acolhida, importante, e isso refletirá em sua motivação interna. Além do mais trabalhar a comunicação interna da empresa também poderá ter significância na motivação do fator externo, ambiental, pois de forma clara e objetiva o diálogo será uma ferramenta a ser utilizada nesse sentido. Dessa forma trabalhando tanto os fatores intrínsecos como extrínsecos, resultará em pessoas mais felizes e motivadas para executarem suas tarefas. O homem sente-se realizado quando encontra sentido naquilo que faz, sente-se motivado quando enxerga no trabalho um caminho para a realização de seu sentido ou ideal.

* Graduada em Publicidade e Propaganda (Universidade Anhembi Morumbi). Acadêmico do curso de Graduação em Psicologia/UNIMAR. E-mail: lauren@contexmarilia.com.br

**Orientador: Mestre em história pela Universidade Estadual Paulista - Câmpus de Assis Mestre em Ciências Sociais pela Universidade Estadual Paulista - Câmpus de Marília. Docente do curso de Graduação em Psicologia/UNIMAR. E-mail: paty.malheiros@terra.com.br

ADOLESCÊNCIA: CONFLITOS E ANGÚSTIAS NA FORMAÇÃO DA IDENTIDADE

FALBO. Letícia Cortez*; BOSELLI. Julia Garcia Bueno Vasconcellos*; COSTA. Nathália Pazinato*; TOMÉ. Marta Fresneda**

Linha de pesquisa: Psicanálise Social.

A adolescência é uma fase do desenvolvimento humano que é caracterizada pela passagem da infância à juventude, porém não podemos compreender que a adolescência se resume apenas a uma passagem, ela é também um fenômeno psicossocial, que se apresenta com instabilidades emocionais, psicológicas e crises identitárias. É uma etapa que inclui mudanças, tanto físicas, quanto psicológicas e sociais. Por ser um momento de formação de identidade, onde o sujeito vivencia a construção deste sentimento numa experiência de autoconhecimento, ocorrem nele pensamentos abstratos e dualidade de sentimentos. Os jovens dão importância elevada aos pares e tentam compreender suas responsabilidades perante a vida, caminhando entre o mundo adulto e o infantil, o adolescente também tende a se afastar dos pais ou responsáveis, tentando sempre libertar-se deles e de suas respectivas influências, o que torna a passagem pela adolescência uma tarefa difícil, que será repleta de angústias, medos e inseguranças. Este artigo tem por objetivo realizar uma revisão bibliográfica sobre a formação da identidade do adolescente e as variações de sentimentos presentes neste período. Trata-se de uma pesquisa descritiva, a respeito do desenvolvimento humano na perspectiva da psicanálise social, usando o método de pesquisa qualitativo. Reflete sobre questões da adolescência, a razão dos adolescentes serem egocêntricos, o desenvolvimento da sua sexualidade, e como buscam construir sua participação social e dar forma a sua identidade em meio a mudanças psicobiológicas individuais, família e sociedade. Através desta revisão bibliográfica obtivemos uma perspectiva diferente daquela que postula que a formação identitária é encerrada aos cinco anos de idade, percebemos que se trata de um processo contínuo, tendo como contribuição a fase da adolescência.

* Acadêmica do curso de Formação de Psicólogos da Universidade de Marília – UNIMAR. E-mail: leticiacortez@hotmail.com

* Acadêmica do curso de Formação de Psicólogos da Universidade de Marília – UNIMAR. E-mail: julia.boselli@hotmail.com

* Acadêmica do curso de Formação de Psicólogos da Universidade de Marília – UNIMAR. E-mail: nattycosta_4@hotmail.com

** Orientadora, Psicóloga, Mestre em Psicologia Social, Doutora em Administração da Educação e docente do curso de Psicologia da Universidade de Marília – UNIMAR. E-mail: martaftome@yahoo.com.br

DEPRESSÃO PÓS-PARTO: CARACTERIZAÇÃO E TRATAMENTO PSICOTERAPÊUTICO

SILVA, Joyce Quirino da* ; KOGA, Lilian Eiko*; TOMÉ, Marta Fresneda**.

Linha de pesquisa: Psicanálise

O objetivo deste artigo científico é apresentar uma revisão bibliográfica a respeito da depressão pós parto. São abordados aspectos conceituais, construção da identidade materna, tratamento em Psicoterapia Breve e outros aspectos que podem repercutir a depressão pós parto. A construção da identidade materna ocorre na gestação, no momento em que a mãe tem sua primeira interação com o bebê no período pré-natal, este período tem início a base da relação mãe-bebê em que se estabelece o vínculo após o nascimento e se estende durante o desenvolvimento da criança. Uma vez que a depressão pós-parto ocorre no primeiro ano após o parto, tendo uma maior incidência entre a quarta e oitava semana após o parto. No entanto, ao nascer o bebê, a mulher que agora passa a assumir o papel de mãe, ela se sente despreparada tendo dificuldades na adaptação da condição materna, na responsabilidade, em assumir o filho e enfrentar o mundo. Ao compreender os principais fenômenos do puerpério, facilitando o diagnóstico de sua característica patológica em forma de depressão pós-parto. Portanto é mais fácil e melhor para a mãe se recolher em seu mundo interior e pensar, isolar, se pensar novamente e sucessivamente, tentando dominar esse medo que a consome. Em suma a psicoterapia pode ser uma boa opção de tratamento para as mulheres que estão passando por este transtorno de humor, porém muitas delas não aceitam ou abandonam durante o tratamento. A psicoterapia pode ser aliada no que diz respeito a uma diminuição gradativa no tratamento farmacológico, e é importante ressaltar que em casos mais graves e recorrentes não é aconselhável a descontinuar o uso de medicamentos. Em casos de depressão mais leves, a psicoterapia geralmente apresenta resultados mais satisfatórios, podendo até dispensar o uso de medicamentos, sendo benéfico tanto para a mãe quanto ao seu filho.

PALAVRA-CHAVE: Depressão pós-parto. Psicoterapia Breve. Psicanálise

*Joyce Quirino da Silva do curso de Graduação em Psicologia/UNIMAR – joyce-quirino@hotmail.com

*Lilian Eiko Koga do curso de Graduação em Psicologia/UNIMAR – lilianeikokoga@outlook.com

**Orientadora do curso de Graduação em Psicologia/UNIMAR – martaftome@yahoo.com.br

A IMPORTÂNCIA DA INICIAÇÃO CIENTÍFICA PARA ACADÊMICOS DE PSICOLOGIA: Uma Proposta Fomentadora da Prática da Pesquisa não Obrigatória

DORO, Nilva Amélia Pavam* ; MELLO, Gisele Vieira**

A Iniciação Científica é uma modalidade de pesquisa desenvolvida por alunos de graduação nas universidades brasileiras em diversas áreas do conhecimento. Caracteriza-se como um instrumento de apoio teórico e metodológico à realização de projetos de pesquisa além de constituir-se num momento privilegiado para a formação do acadêmico possibilitando nova mentalidade e engajamento num processo dinâmico e sistemático de produção de conhecimento. Ao se realizar esta atividade procura-se favorecer o pensamento científico, a criatividade através da identificação de impasses entre teoria e prática, a busca de novas respostas e soluções para velhos paradigmas e a conscientização do aluno quanto às questões sociais e éticas inerentes à pesquisa científica. Os conhecimentos teóricos e práticos adquiridos pelo graduando durante esse trabalho poderão contribuir para a elaboração do trabalho de conclusão de curso, para o aprofundamento em determinado tema, na produção de artigos e como incentivo à pesquisa, além de facilitar a entrada em estudos posteriores de pós-graduação. As atividades desenvolvidas são acompanhadas por um professor orientador que auxiliará o estudante na escrita acadêmica, apresentação de resultados em eventos, sistematização de ideias, elaboração de relatórios e demais atividades. É fato que no curso de Psicologia da universidade privada pesquisada, os alunos, em sua maioria, não se lançam a atividades científicas antes da obrigatoriedade dos trabalhos de conclusão de curso, embora esta mantenha programas que fomentem o incentivo à pesquisa. Como proposta do estágio obrigatório em Psicopedagogia, do quinto ano do Curso de Psicologia, criou-se a “Oficina de Iniciação Científica” cuja finalidade é proporcionar aos alunos a oportunidade de realizarem pesquisas e produzirem conhecimento desde o primeiro ano do curso. Este projeto possui como objetivo: 1 - criar um espaço dentro da mencionada universidade para que os alunos, desde cedo, entrem em contato direto com os problemas e os métodos de produção do conhecimento científico nas diferentes áreas do saber; 2- incentivar o desenvolvimento pessoal dos discentes trabalhando itens como: competência científica, senso crítico, autonomia, criatividade, maturidade e responsabilidade; 3- oferecer a possibilidade de ter o exemplo do orientador como referência para a construção de seu futuro profissional; 4- efetivar a participação destes alunos em atividades científicas. A metodologia utilizada foi descritiva com revisão bibliográfica de estudos publicados sobre a Iniciação Científica no Brasil. A “Oficina de Iniciação Científica”, criada desde 16 de março de 2015, apresenta como resultados parciais do grupo de 08 membros: o encaminhamento para a Plataforma Brasil do projeto de pesquisa para Avaliação do Perfil dos estudantes do Curso de Psicologia, a apresentação do pôster do referido projeto na Semana de Psicologia da Universidade de Marília, a elaboração de uma resenha crítica para publicação em periódicos, apresentação de projeto no Simpósio de Iniciação Científica da Universidade de Marília, coleta de dados para a realização de futuras pesquisas e revisão bibliográfica sobre elaboração de projetos científicos.

Palavras chave: Iniciação Científica. Pesquisa. Conhecimento.

*Acadêmica do curso de Graduação em Psicologia/UNIMAR

**Docente do curso de Graduação em Psicologia/UNIMAR giselevmello@hotmail.com

A NECESSIDADE DE UM SERVIÇO ESTRUTURADO E FACILITADOR DO ACESSO DE ESTUDANTES DE PSICOLOGIA À PSICOTERAPIA PESSOAL: Medidas Psicopedagógicas.

DORO, Nilva Amelia Pavam*; IGNÁCIO, Lara Coronado*; MARINI, Amanda*; MELLO, Gisele Vieira**.

Foram estudadas várias propostas em Psicopedagogia Institucional no Ensino Superior em universidades brasileiras e estrangeiras. Nestas foram encontradas a preocupação em criar medidas favoráveis para o acesso dos acadêmicos à psicoterapia, por entender que em muitos casos, tal encaminhamento é necessário para o bom desenvolvimento escolar. No curso de Psicologia há o acréscimo da necessidade da psicoterapia pessoal como complementação profissional para que o estudante trabalhe suas questões internas, buscando um maior desenvolvimento emocional e familiarize-se com o trabalho que irá exercer. Embasado nestes conhecimentos, o projeto Parceria Psicológica com o Egresso foi elaborado num curso de Psicologia, de uma universidade privada do interior do estado de São Paulo, com os objetivos de favorecer tanto o acesso à psicoterapia pessoal para incrementar medidas psicopedagógicas, como para facilitar o acesso à formação complementar necessária, embora não obrigatória curricularmente. O projeto é desenvolvido por estagiárias do último ano deste mesmo curso de Psicologia como atividade do Estágio Obrigatório de Psicopedagogia. Partindo das pesquisas bibliográficas descritas, organizou-se o formato frente às necessidades e possibilidades desta universidade. Abriu-se um processo seletivo com psicólogos clínicos egressos, com exigências específicas de formação e experiência e discutiu-se com este grupo formado por 12 terapeutas, de três abordagens psicológicas, que são Cognitivo Comportamental, Psicanálise e Junguiana através de votação aberta, as cláusulas da parceria como local de atendimento, ficha de encaminhamento, pagamentos dos honorários direto entre cliente-terapeuta, valor único da sessão com valor condizente com a proposta social e educacional, esclarecimento das abordagens psicológicas oferecidas, quantidade mínima e máxima de vaga por terapeuta, controle da continuidade dos atendimentos, etc. Dos 12 terapeutas inscritos na parceria somente 9 terapeutas aceitaram as exigências. Em seguida, organizou-se horários dos plantões das estagiárias para atendimento aos estudantes interessados em informações e encaminhamentos, estabeleceu-se uma rotina administrativa necessária para o acompanhamento do projeto, definiu-se a forma de divulgação e do registro das atividades. As divulgações ocorrem no blog do curso, nas salas de aula e na Semana Acadêmica e os plantões iniciaram em 20 de agosto de 2015. Em um mês e meio de plantões foram atendidos 15 estudantes, sendo destes 13 encaminhados, 1 desistência e 7 já iniciaram sua psicoterapia através da Parceria.

Palavras chave: Psicoterapia. Psicopedagógicos. Psicólogos.

*Acadêmico do curso de Graduação em Psicologia/UNIMAR

*Acadêmico do curso de Graduação em Psicologia/UNIMAR

*Acadêmico do curso de Graduação em Psicologia/UNIMAR

**Docente do curso de Graduação em psicologia/UNIMAR-giselevmello@hotmail.com

VIVÊNCIA DA FAMÍLIA DA CRIANÇA HOSPITALIZADA COM CÂNCER

SILVA, Ana Luiza Pereira * ; PEREZ, Aline*; OLIVEIRA, Ana Paula de *; OLIVEIRA SAUNITI, Daniela Salles de*; MALHEIROS, Patrícia S.**.

Linha de pesquisa: Psico-oncologia

O câncer infantil é raro, atinge de uma a cada 600 crianças e adolescentes até 15 anos. Apesar de o câncer ser raro em crianças, no Brasil ele já representa a primeira causa de morte entre crianças e adolescentes de 1 a 15 anos, para todas as regiões de acordo com os dados do INCA. Na maior parte dos casos, não se sabe porque uma criança desenvolve um tumor, sabemos que no geral, as crianças não herdam o câncer dos pais e nem nascem com ele. O presente trabalho tem como objetivo levantar dados através da pesquisa descritiva bibliográfica, relativos às necessidades, dificuldades, sugestões e estratégias de enfrentamento para que a família que possui um filho com câncer passe por esse processo de maneira menos dolorosa e mais adaptativa possível, tendo como referencial teórico a Psico-oncologia que é a área de interface entre a Psicologia e a Oncologia. A criança e seus familiares têm vários medos compartilhados e suas vidas e rotinas transformadas com a descoberta da doença. Cada criança e cada família reagem de formas diferentes, tudo dependerá, entre outros fatores, não só do estágio em que a doença se encontra como da personalidade de cada um dos sujeitos envolvidos. O impacto provocado pelo diagnóstico dado às famílias da criança com câncer, como já afirmamos, é único. Cada família recebe a notícia de forma diferente, vivencia e se organiza de forma diferente. As famílias muitas vezes buscam suportes para superação nas suas crenças religiosas, nos familiares, na equipe de saúde e nos amigos. O trabalho realizado pelo psicólogo pode ser de apoio, aconselhamento, reabilitação ou psicoterapia individual e grupal, com o objetivo de facilitar a transmissão do diagnóstico, a aceitação dos tratamentos, o alívio dos efeitos secundários destes, a obtenção de uma melhor qualidade de vida e, no paciente terminal, de uma melhor qualidade de morte e do morrer.

Palavras-chaves: Câncer. Criança. Família.

*Acadêmico do curso de Graduação em Psicologia/UNIMAR

** Docente do curso de Graduação em Psicologia/UNIMARpaty.malheiros@terra.com

TERAPIA ASSISTIDA POR ANIMAIS: OS BENEFÍCIOS DA RELAÇÃO HOMEM-ANIMAL

GODOY SABATINI. Camila* ; ALVES DE OLIVEIRA. Mariana*; MALHEIROS. Patrícia**.

A equoterapia pode ser entendida como uma forma de terapia assistida por animais, já era conhecida em vários países, mas foi trazida ao Brasil pelos militares que fundaram a ANDE (Associação Nacional de Equoterapia). Esse método terapêutico utiliza o cavalo como motivador terapêutico, pois o corpo do cavalo é cilíndrico e ao andar o cavalo realiza movimentos horizontais, verticais, longitudinais e rotacionais na coluna vertebral do praticante, isso faz com que o este tenha benefícios físicos como equilíbrio, noção corporal e espacial, melhora do tônus muscular, e benefícios psicológicos, como o aumento da autoestima e autoconfiança, bem-estar, sociabilidade. Apesar da relação homem animal ter séculos são poucos os estudos que provam a eficácia da terapia assistida por animais no trabalho com pessoas deficientes, ainda que sejam poucas as pesquisas e estudos na área, o que se sabe é que a interação homem-animal, propicia benefícios tanto para o ser humano quanto para o animal. Em termos mais gerais, observa-se que atualmente o isolamento social é cada vez mais comum, devido à modernização, com isso, os animais acabam contribuindo para que se tenha uma maior interação social, pois estes proporcionam uma melhora na saúde física, mental, comportamental, fazendo com que haja o aumento da autoestima e autoconfiança. A terapia assistida por animais é um método terapêutico no qual utiliza-se o animal (cachorro, gato coelho, passarinhos, entre outros) como um co-terapeuta facilitando assim o trabalho a ser desenvolvido pelo psicólogo. O presente trabalho pretende discutir a aplicabilidade da terapia assistida por animais e da equoterapia no trabalho terapêutico com pessoas com deficiência, visto que é um método que pode trazer benefícios à pessoa com deficiência física e/ou cognitiva, e os objetivos são: observar a relação homem animal para uma melhora do desenvolvimento psíquico, motor e cognitivo, verificar a ação do psicólogo, atuando a partir de uma perspectiva da terapia cognitivo-comportamental, como agente facilitador da equoterapia e contribuir para que a terapia assistida por animais se torne mais difundida. Quanto à metodologia, trata-se de uma pesquisa descritiva bibliográfica, a pesquisa bibliográfica foi realizada em livros e artigos, tanto na forma impressa quanto na forma eletrônica. A busca foi feita na literatura nacional e internacional. Com a terapia assistida por animais aliada à terapia cognitivo comportamental podemos ver os resultados pois o paciente pode ter uma evolução mais rápida, já que a terapia cognitivo comportamental é breve e focal. A partir dos dados obtidos na literatura sobre o assunto, é possível afirmar que, os resultados obtidos pela terapia assistida por animais são: desenvolvimento psicomotor, motivacional, emocional e evolução dos comportamentos verbais e não verbais.

Palavras-chave: Terapia assistida por animais. Terapia cognitivo comportamental. Equoterapia. Pessoa com deficiência.

*Acadêmica do curso de Graduação em Psicologia/UNIMAR

** Docente do curso de Graduação em Psicologia/UNIMAR – paty.malheiros@terra.com.br

PROJETO INTEGRAÇÃO ACADÊMICA: ORIENTAÇÃO PARA OS ALUNOS DO 4º ANO DE UM CURSO DE PSICOLOGIA

ARMENTANO, Stefânia Mauad*; BERRIEL, Júlia*; DIAS, Marina*; JUNQUEIRA, Mariana*; MELLO, Gisele Vieira de**

O último ano de faculdade é sempre o mais difícil em qualquer curso e para o curso de Psicologia em especial pois, é no último ano que a escolha da abordagem é feita, os estágios são realizados, a angústia de final de curso aumenta junto com o medo de não encontrar um emprego na área desejada etc. Mas como se organizar para um ano sem saber de como será a rotina, com a ansiedade, as expectativas e insegurança tomando conta da mente e à flor da pele? Na Universidade privada pesquisada, a estrutura curricular do último ano é totalmente diferente e conta com uma carga horária bem maior do que o que foi praticado até o quarto ano, pensando nisso foi criado dentro do estágio obrigatório de Psicopedagogia desta mesma Instituição, o projeto Integração Acadêmica cujo objetivo é orientar os alunos do 4º ano quanto às exigências do ano futuro. Este trabalho visa explicar para os alunos como é a rotina e as obrigações do último ano e tentar promover uma melhor organização e adequação às tarefas propostas pela Instituição, atuando preventivamente no bom andamento do processo ensino-aprendizagem. A implantação do projeto foi discutida com os alunos do 4º ano, através de uma breve explanação da proposta, preenchimento de uma ficha de levantamento de interesse de abordagem, horários disponíveis para as supervisões e estágios, dúvidas que gostariam de esclarecer e se há interesse pelo projeto. Constatada a necessidade, o projeto será feito através de dois encontros, sendo o primeiro encontro no mês de setembro onde será levantado as dúvidas e explicado a rotina do próximo ano, orientando-os a refletir sobre a adequação de suas necessidades de emprego (para quem trabalha) com as acadêmicas, horários de aula, supervisão e estágios, apresentação dos estágios obrigatórios de Psicopedagogia, Psicologia Organizacional, Psicologia Escolar e Clínica, locais disponíveis para estágio, carga horária de cada estágio e a existência das disciplinas presenciais. No segundo encontro, os alunos terão a oportunidade de conversar com os supervisores de cada área para sanar suas dúvidas e auxiliá-los em suas escolhas. Este projeto contempla ainda orientá-los quanto à parte burocrática dos estágios como: pastas documentais, ficha de frequência de estágio, projetos a serem realizados em cada área de estágio, triagem, livro de ponto da clínica, contratos e convênios com as empresas. O resultado esperado é a diminuição do estresse e da ansiedade, promoção da organização e planejamento tanto de horários dos alunos quanto dos professores supervisores e facilitar o processo de transição do 4º para o 5º ano. Não se pode saber como será o futuro ao longo de um ano inteiro, porém é possível planejar e organizar da melhor maneira possível para que não aja frustração, estresse, ansiedade e qualquer outro conflito que a expectativa e o “medo” do desconhecido futuro podem causar. Ao término do segundo encontro, o projeto será avaliado pelos alunos atendidos para análise dos objetivos alcançados.

*Acadêmica em curso de Graduação em Psicologia/ UNIMAR

** Docente do curso de Graduação em Psicologia/UNIMAR

PROJETO INTEGRAÇÃO ACADÊMICA: ORIENTAÇÃO PARA OS ALUNOS DOS DOIS PRIMEIROS ANOS DE UM CURSO DE PSICOLOGIA

ARMENTANO, Stefânia Mauad* ; GOTARDI, Natália* ; NASCIMENTO, Vanessa* ; MELLO, Gisele Vieira de**

Ingressar na Universidade significa iniciar uma nova etapa do desenvolvimento e adentrar em um novo universo. Ao deparar-se com o novo meio acadêmico, os universitários provavelmente encontrarão dificuldades de adaptação, uma vez que o ensino médio não prepara o aluno para esse novo espaço e rotina, ainda que já tenham tido contato com a vida universitária, vivenciá-la em primeira pessoa traz diversas angústias, inseguranças e dúvidas. Pensando nesta realidade originou-se no curso de Psicologia, de uma universidade privada do interior do estado de São Paulo, mais especificamente dentro do Estágio Supervisionado de Psicopedagogia, realizado no último ano, o projeto Integração Acadêmica que objetiva auxiliar os alunos ingressantes na universidade tanto quanto à sua adaptação ao curso, como na aproximação entre coordenação, docentes e discentes do curso. Durante as supervisões foram levantados os principais aspectos a serem abordados pelas estagiárias na execução do projeto, levando em consideração as vivências obtidas pelas mesmas durante os anos de realização do curso. Foram planejados 3 encontros anuais com alunos dos primeiros e segundos anos de Psicologia, abordando temas de caráter inicial ao ingressante na vida universitária referentes a aspectos institucionais, considerados conhecimentos necessários a todo acadêmico. Dentre os assuntos iniciais abordados podemos contar com informações sobre o calendário acadêmico, portaria de gravidez, sistema de avaliação, frequência, transferência e algumas das atividades extracurriculares oferecidas ao longo do curso. Para os encontros futuros, foram elencados temas que surgirão no decorrer do curso como as atividades complementares, os estágios básicos, a clínica-escola, os benefícios da Universidade, as demais atividades extracurriculares, as abordagens psicoterapêuticas oferecidas e o mural online intitulado Blog de Psicologia. O projeto Integração Acadêmica visa não somente auxiliar os acadêmicos ingressantes na universidade, mas propiciar às alunas que desenvolvem o projeto a oportunidade de pensar estratégias de ensino-aprendizagem, podendo vivenciar o papel de ensinantes enquanto ainda aprendizes. O resultado esperado é a diminuição dos conflitos que afetam o bom desempenho do aluno, promover a adaptação, proximidade e comprometimento do acadêmico em relação ao curso de Psicologia da Unimar. Pretende-se, no último encontro, realizar uma avaliação escrita, dos alunos participantes sobre a validade do projeto frente aos objetivos pretendidos.

*Acadêmica em curso de Graduação em Psicologia/ UNIMAR

** Docente do curso de Graduação em Psicologia/UNIMAR

COMPORTAMENTO VERBAL: A SUA UTILIZAÇÃO NA MODIFICAÇÃO DE COMPORTAMENTOS

VIANA, Renata Barbosa*; MALHEIROS, Patrícia Silveira**

Linha de pesquisa: Psicologia Comportamental

O comportamento verbal, termo preconizado por BurrhusFrederic Skinner, importante autor da área da Psicologia denominada Análise do Comportamento, sob a ótica do Behaviorismo, é objeto de pesquisa, de experimentação e de aplicação em práticas clínicas, tanto na área da psicologia como na área educacional. O comportamento verbal é constituído socialmente, culturalmente, é instalado e mantido por uma comunidade verbal. O comportamento verbal é classificado como “operante”: comportamento produzido pelo organismo, de forma voluntária (não reflexo), em contextos específicos e com funções específicas, capaz de alterar o ambiente, bem como ser alterado pelo mesmo, em função das conseqüências que produz. As conseqüências que o comportamento produz levam à manutenção ou modificação desse comportamento, bem como do ambiente. Enquanto parte do comportamento total do organismo, o comportamento verbal está sujeito à motivação, à emoção, ao condicionamento, reforçamento, punição, portanto, sensível ao contexto e às conseqüências. O comportamento verbal, no entanto, diferencia-se dos demais comportamentos operantes produzidos pela espécie humana por necessitar de outro organismo para acontecer (um ouvinte), organismo esse que, na interação, tem o importante papel reforçador do comportamento verbal. O presente trabalho, através de uma revisão bibliográfica, tem o intuito de analisar como o comportamento verbal, sob técnicas específicas da instrução, modelagem e treino de correspondência, pode ser utilizado na modificação de comportamentos não-verbais disfuncionais, principalmente quando resulta no autoconhecimento e autocontrole do indivíduo. Através do autoconhecimento o indivíduo torna-se capaz de fazer análises funcionais sobre seus próprios comportamentos, observando e conhecendo melhor como acontece sua interação com o ambiente, como se relaciona com as pessoas e com o mundo e quais são as conseqüências que seus comportamentos produzem. O indivíduo torna-se capaz de identificar novas formas, novas alternativas de comportamentos, bem como identificar suas possíveis conseqüências reforçadoras. Através do autocontrole, o que o indivíduo ouve ou diz a si mesmo pode funcionar como controle discriminativo sobre o comportamento não-verbal, aumentando a probabilidade de sua emissão. Assim, comportamentos de observação, descrição, autoconhecimento e autocontrole, que se complementam e podem ser adquiridos se devidamente trabalhados, são essenciais para que o indivíduo se conheça e seja capaz de controlar seu próprio comportamento, agindo de forma assertiva e evitando prejuízos sociais e psicológicos a si mesmo, no relacionamento com o outro e com o mundo. O manejo do comportamento verbal pode ser efetivo nesse processo, pois ajuda a produzir efeitos diferentes no comportamento humano.

* Acadêmica do curso de Graduação em Psicologia/Unimar

**Docente do curso de Graduação em Psicologia/Unimar - paty.malheiros@terra.com.br

TRANSTORNOS DE APRENDIZAGEM E TCC: UM ESTUDO SOBRE O TDAH

ORLANDINI, Mariana Faleiros*. VALÚ, Caroline David*; VALÚ, Jessica David*; SANTOS, Marcelo Roque*; TOME, Marta Fresneda**; MALHEIROS; Patrícia Silveira**.

Linha de Pesquisa: Terapia Cognitivo Comportamental.

Este trabalho apresenta um estudo de revisão bibliográfica sobre o TDAH (Transtorno de Déficit de Atenção com Hiperatividade). Tendo como resultado o que é TDAH, sua história que aparentemente não é tão nova, mas que se iniciou há muitos anos, seus vários nomes até chegarmos à contemporaneidade. Como se dá o seu diagnóstico e a importância deste ser feito de forma minuciosa e precisa para não ser confundido com temperamentos e manifestações típicas da idade e da personalidade da criança. É colocado em pauta também, mas de forma resumida um pouco sobre o TDO (Transtorno Desafiador Opositivo) e o Transtorno de Conduta que são semelhantes ao TDAH, mas apresentam manifestações e formas de tratamento diferenciado. O presente estudo teve como objetivo analisar o aumento de diagnósticos em TDAH, e a possível banalização deste, uma vez que seus respectivos sintomas sejam característicos da conduta de uma criança considerada normal principalmente quando do sexo masculino até os 11 anos de idade. Discutir-se ainda a postura do psicólogo frente o TDAH, como esse tratamento pode ser feito com a Terapia Cognitivo Comportamental (TCC), quais ferramentas se encontram disponíveis para o profissional trabalhar, seja com uma criança ou um adulto. Por fim analisar-se a medicalização citando quais são os fármacos mais usados e os resultados que estes podem apresentar quando vinculados à psicoterapia.

Palavras chave: TDAH, TCC, Hiperatividade.

*Acadêmico do curso de graduação em Psicologia/UNIMAR- mary_7_cv@hotmail.com

*Acadêmico do curso de graduação em Psicologia/UNIMAR- carolinevalu@hotmail.com

*Acadêmico do curso de graduação em Psicologia/UNIMAR- jessica.valu@hotmail.com

*Acadêmico do curso de graduação em Psicologia/UNIMAR- marcelo_roque_@hotmail.com

** Docente do curso de Graduação em Psicologia/UNIMAR- martaftome@yahoo.com.br

** Docente do curso de Graduação em Psicologia/UNIMAR- paty.malheiros@terra.com.br

**PROJETO GRUPOS DE ESTUDOS: CONSTRUINDO CONHECIMENTOS
ALÉM DAS SALAS DE AULA**

SILVA JUNIOR, Sérgio Caetano da*; JULIANI, Isabella Zorati Thomé*; MIRANDA, Ana Carolina*; MASCARENHAS, Gabriel Pini Alves*; GOTARDI, Natália*; NASCIMENTO, Vanessa*; DE MELLO, Gisele Vieira**

A Psicologia em 5 anos: não é uma tarefa fácil para as universidades transmitirem o conhecimento tão detalhado e abstrato da ciência que se propõe a ter como objeto de estudo a mente humana e os principais fatores que influenciam em sua formação, sem contar com as matérias de epistemologia, filosofia e sociologia, por exemplo, que norteiam as práticas psicológicas. Apesar das tentativas dos professores, o aprofundamento teórico se encontra com barreiras como a falta de tempo de aula e a amplitude dos escritos, já que se referem desde simples comportamentos a grandes formações sociais. O contexto é agravado pelo fato que além de ensinar técnicas e teorias, é necessário ensinar os alunos a olhar para o outro e para si mesmo. Afinal, não é esse o papel fundamental da Psicologia? Mas como despertar isto nos estudantes? Frente a essa encruzilhada, surgiu como atividade do Estágio Obrigatório em Psicopedagogia, do último ano de um curso de Psicologia de uma universidade privada do interior do estado de São Paulo, o projeto da criação de grupos de estudo, pelos estagiários. Adotou-se a formação de grupos formados apenas por seus pares, estudantes do curso de Psicologia, independentemente do ano que está cursando, com a intenção de trocarem impressões, conhecimentos, dúvidas na linguagem comum de seu universo e de fomentar o interesse de buscar além. Os estagiários responsáveis, embora alunos, também oferecem um modelo estimulante aos alunos mais jovens academicamente. Tais iniciativas buscam complementar os esforços já realizados pelos docentes e pela universidade. Para o estudo dos grupos elegeu-se duas grandes abordagens psicológicas, Psicanálise e Análise do Comportamento, com encontros semanais, gratuitos, a serem desenvolvidos durante todo o segundo semestre de 2015. Com isso, atuamos nos dois principais problemas mencionados anteriormente, a necessidade de um maior conhecimento teórico e a aplicação de uma prática horizontal de construção e desenvolvimento. Ainda seguindo essa visão, propusemos para os grupos, textos que proporcionam a discussão sobre as principais ideias que guiam as duas abordagens, sem uma maior preocupação com questões conceituais. No primeiro grupo, de Psicanálise, estudamos O Mal-Estar na Civilização, de Freud e, no segundo, de Análise do Comportamento, Fundamentos de Psicologia: temas clássicos da Psicologia sob a ótica da Análise do Comportamento, de Maria Martha Costa Hubner e Marcio Borges Moreira. Como resultados parciais temos a adesão de aproximadamente 45 alunos, de todos os anos. No final do projeto haverá uma avaliação, através de questionário, da validade da proposta quanto aos objetivos pretendidos.

Palavras-chave: Psicopedagogia, Grupos, Estudos.

*Acadêmica em curso de Graduação em Psicologia/ UNIMAR

** Docente do curso de Graduação em Psicologia/UNIMAR – giselevmello@hotmail.com

A TECNOLOGIA DE COMUNICAÇÃO E INFORMAÇÃO PARA A INOVAÇÃO NA EDUCAÇÃO DE ENSINO SUPERIOR: MEDIDAS PSICOPEDAGÓGICAS

SILVA JUNIOR, Sérgio Caetano da*; JULIANI, Isabella Zorati Thomé*; MIRANDA, Ana Carolina*; MASCARENHAS, Gabriel Pini Alves*; GOTARDI, Natália*; NASCIMENTO, Vanessa*; DE MELLO, Gisele Vieira**

A Psicopedagogia Institucional vem crescendo na área da Educação através de projetos e intervenções que fazem com que a equipe escolar da instituição de ensino trabalhe com todos os envolvidos diversas formas de melhorar o processo ensino-aprendizagem. Atualmente, a Psicopedagogia Institucional adentrou também no Ensino Superior, há diversas experiências interessantes em universidades. Objetiva este trabalho descrever uma intervenção psicopedagógica realizada numa universidade privada do interior do estado de São Paulo, no curso de Psicologia e analisar a sua importância. Partindo da premissa que a comunicação entre os envolvidos no processo de ensino-aprendizagem é primordial para o sucesso de seus objetivos, o inverso se torna igualmente verdadeiro, a dificuldade de comunicação dificulta a participação dos membros, a consolidação de práticas já instaladas, o sentimento de integração no grupo e a fomentação de novas ideias, entre outros, que são indispensáveis para um processo educacional consolidado. Em tempos vertiginosos de mudanças, a rede mundial de computadores (internet) vêm apresentando-se como ferramenta indispensável nas mais diversas áreas do saber humano, à partir disso, criou-se um projeto para favorecer uma comunicação igualitária, democrática e acessível. Assim, elaborou-se o Blog da Psicologia, o qual é uma ferramenta informativa sobre tudo o que está ocorrendo no curso, como projetos internos da faculdade, divulgação de vagas de estágios, eventos diversos internos e externos, notícias e mudanças que estão ocorrendo nos Conselhos Regionais e Federal de Psicologia, atividades extracurriculares, informações sobre o corpo docente e colaboradores, links úteis, além de toda contribuição da ciência realizada mundialmente. As matérias, notícias e conteúdos postados periodicamente são realizados por alunos supervisionados por docentes desde a sua elaboração, criação e desenvolvimento. O blog foi ao ar no endereço www.blogdapsicologia.com.br no dia 1º de Maio de 2015 e contabilizou mais de 20 mil visualizações em cinco meses. De acordo com a procura por esta ferramenta, acredita-se poder avaliar sua utilidade e necessidade, bem como através dos dados de adesão às novas oportunidades divulgadas por este meio.

Palavras-chave: internet, psicopedagogia, institucional, ferramenta, pedagógica.

* Acadêmico do Curso de Psicologia/UNIMAR

** Docente do Curso de Psicologia/UNIMAR – giselevmello@hotmail.com

A IMPORTÂNCIA DA RELAÇÃO MÃE-BEBÊ NA CONSTITUIÇÃO DO SUJEITO

BITENCOURT, Thaís Fernanda Gobbi* ; TOMÉ, Marta Fresneda**

Linha de Pesquisa: Psicanálise

O presente artigo tem como finalidade demonstrar a importância da relação mãe-bebê para a constituição do sujeito, abordando as transformações que acontecem com a mãe, quando da chegada do filho, e, ainda, a influência do ambiente que permeia essa relação. Demonstrando, por meio de referências bibliográficas psicanalíticas, a importância da relação mãe-bebê para a construção da identidade e da autonomia do sujeito. Destacando que a primeira relação do sujeito, que é com sua mãe, será crucial e determinante na formação da pessoa, pois os principais processos estruturantes da mente acontecem com base no primeiro objeto afetivo do bebê, constituindo um novo ser a partir das experiências com esse objeto, assim, as vivências de como estabeleceu esse primeiro vínculo e a separação da mãe trará consequências na vida do sujeito, influenciando seus relacionamentos. Na construção da identidade, quando será necessária a presença de um terceiro, este aparece na relação dual mãe-bebê justamente para fortalecer a conquista da autonomia, uma vez que o sujeito vivencia uma ambivalência de emoções na relação com a mãe, com sentimentos de amor e raiva investidos no mesmo objeto, ora buscará se desvincular para alcançar sua independência ora desejará fundir-se para desfrutar da tranquilidade que a dependência proporciona. Durante esses processos complexos acontece a construção de um ser único, constituído por todas as identificações e elaborações resultantes de tais experiências. Assim, se essas vivências foram benéficas resultarão na formação de um ego forte, em que o sujeito terá uma força de caráter baseado na generosidade o que poderá favorecer a sociedade em que está inserido.

*Acadêmico do curso de Formação de Psicólogos da Universidade de Marília – UNIMAR

** Orientadora, Psicóloga, Mestre em Psicologia Social, Doutora em Administração da Educação e docente do curso de Psicologia da Universidade de Marília – UNIMAR.E-mail: martaftome@yahoo.com.br

**SUBJETIVIDADES E TOXICOMANIA: UM ESTUDO SOBRE A
PERSPECTIVA PSICANALÍTICA SOBRE A DROGADIÇÃO**

RODRIGUES, Letícia da Silva^{*}; TOMÉ, Marta Fresneda^{**}

Linha de pesquisa: Psicanálise

A dependência química é um problema significativo na sociedade contemporânea, um problema que não afeta apenas o usuário, mas toda sua família. O presente trabalho visa relatar e refletir as possíveis causas da toxicomania, estudando o contexto histórico de seu surgimento e de sua evolução, até se tornar um grave problema de saúde pública. A droga age diretamente no SNC do indivíduo, cada substância provoca efeitos que não variam apenas pela substância, mas também pela quantidade usada de pessoa para pessoa. Para entender melhor esses efeitos o trabalho traz informações que explicam o que é a droga e algumas divergências entre as substâncias, compreendendo seus diferentes efeitos é possível ter uma ideia central sobre o que é a toxicomania, sendo essa uma condição excessiva do uso de droga. Na visão psicanalítica, são construídas ideias de como ocorrem a dependência, neste trabalho foi estudado o desenvolvimento psicosexual, e como a toxicomania se dá a partir da fixação oral, uma relação que acontece nos primórdios da vida. Podemos pensar também na abordagem psicanalítica, possíveis aplicações de tratamentos para dependentes. Observa-se, então, que é necessário efetuar uma rigorosa avaliação dos pacientes para que a proposta psicoterapêutica seja adequada em cada caso.

*Acadêmico do curso de Graduação em Psicologia/UNIMAR.

**Docente do curso de Graduação em Psicologia/UNIMAR.

E-MAIL: martaftome@yahoo.com.br

EDUCAÇÃO BRASILEIRA E PSICOLOGIA ESCOLAR: REFLEXÕES SOBRE A PERSPECTIVA HISTÓRICO CRÍTICA

Bruno Luiz dos SANTOS* ; Marta Fresneda TOMÉ

RESUMO: O presente trabalho foi elaborado a partir de revisões bibliográficas e tem a pretensão de contribuir na reflexão sobre as possibilidades de atuação e parcerias entre os profissionais da psicologia e pedagogia visto que a psicologia e a educação na tentativa de construir duas distintas ciências acabaram criando uma linha muito tênue entre os dois saberes e prática profissional e em alguns momentos históricos cruzaram seus caminhos (nas pesquisas e seus pesquisadores) sinalizando para o fato de que as construções científicas em psicologia repercutem nas práticas pedagógicas. O objetivo é analisar as bibliografias concernentes à relação entre escola, sociedade e o Estado e como essa relação repercute nas praticas pedagógicas e atuação do psicólogo escolar, deste modo compreender as formas de dominação política, histórica e sociocultural praticadas pelos centros políticos e de ensino que decidem o funcionamento do sistema educativo no contexto cultural da sociedade ao longo da história e, a partir de uma perspectiva sociocrítica, analisar a luz da teoria de Lev Semenovitch Vygotsky qual a influência que a história e a cultura têm na constituição do sujeito, no processo de aprendizado do estudante e no desenvolvimento das *capacidades superiores*. Por uma questão didática o texto foi dividido em três momentos, o ponto de partida é o Brasil colonial e suas formas de dominação por meio dos Jesuítas até a escola brasileira da atualidade e seus modernos métodos de opressão e finalmente as praticas pedagógicas e o trabalho do psicólogo na escola publica atual tendo como referencial teórico a perspectiva crítica.

Palavras-chave: Psicologia Educacional; Educação Brasileira; Histórico-crítica.

* Acadêmico do curso de Graduação em Psicologia/UNIMAR.

**Docente do curso de Graduação em Psicologia/UNIMAR.

E-MAIL: martaftome@yahoo.com.br

ASPECTOS TERAPÊUTICOS DA BIBLIOTERAPIA

BERGAMO, Thayminne Temístocle* ; OLIVEIRA, Fábio Sagula de**

A prática terapeuta da biblioterapia é uma técnica antiga que se apresenta contemporânea-mente como um recurso pouco explorado pelos profissionais da psicologia. O trabalho oferecido por esse instrumento terapêutico tem por finalidade de se utilizar da leitura e outras atividades lúdicas como coadjuvante no tratamento de pessoas acometidas por alguma doença física ou mental. É aplicada como educação e reabilitação em indivíduos em diversas faixas etárias e em diversos espaços de atuação. Diante disso, podem surgir questionamentos, o uso dessa prática é viável para a psicologia? Será que os pacientes submetidos a este tipo de terapia se adaptariam facilmente a essa prática pouco conhecida? Os resultados são os mesmos de outras terapias? A psicologia tem desenvolvido bem esta prática terapêutica? Visando esta problemática, este trabalho tem o objetivo de enriquecer o campo estudado, descrevendo os benefícios da utilização da prática terapêutica da Biblioterapia dentro da Psicologia, bem como demonstrar sua importância na exploração da virtude de ser clínica e restabelecedora. Assim ajudando estudantes universitários a conhecer melhor a prática e aumentando o incentivo para maior exploração deste pelos profissionais já graduados na área da Psicologia, enriquecendo o campo de pesquisa sobre esse instrumento e também orientando as pessoas interessadas em melhor entender o efeito que a leitura de textos literários pode trazer quando utilizados dentro de um espaço clínico. Por fim, com a exploração da temática ficou perceptível que é um instrumento terapêutico que traz resultados, mas há necessidade da ampliação de estudos na área, já que ainda é um instrumento não muito utilizado no campo da psicologia. A pesquisa foi desenvolvida através de uma coleta de material bibliográfico.

* Acadêmica do curso de Graduação em Psicologia/Faculdades Integradas de Ourinhos - FIO/FEMM

** Docente do curso de Graduação em Psicologia/Faculdades Integradas de Ourinhos - FIO/FEMM – fso07@yahoo.com.br

POSSESSÃO DEMONÍACA: POSSÍVEIS RELAÇÕES COM A ESQUIZOFRENIA

TEIXEIRA ALVES, Bruno Diego* ; PRADO MUNIZ, Larissa*; MALHEIROS, Patrícia Silveira**

Ao longo da história da humanidade, se tem relatos de muitas pessoas que foram acometidas por algum transtorno mental eram consideradas endemoninhadas, principalmente no período bíblico e na Idade Média. A presente pesquisa tem como objetivo uma reflexão acerca da possessão demoníaca e sua relação com a esquizofrenia. Para termos uma visão mais ampla e objetiva, realizamos um breve estudo sobre a demonologia (estudo dos demônios, sobre a sua história dentro da sociedade) e a sua relação com uma percepção equivocada das doenças mentais durante os períodos bíblicos e Idade Média, o que contribuiu para que os comportamentos causados por transtornos mentais ou neurológicos fossem considerados diabólicos. A partir destas reflexões buscou-se estabelecer possíveis relações entre a esquizofrenia e a possessão demoníaca. Para tanto, foi realizado um breve estudo sobre a esquizofrenia (psicose funcional), desde seus aspectos históricos, sua etiologia e seus sintomas mais característicos. As reflexões foram realizadas com base teórica nos conceitos desenvolvidos pela Psicologia Analítica de Carl Gustav Jung a partir dos conceitos de *sombra positiva*, *sombra negativa* e também o idêa sobre os *arquétipos*. Metodologia: a partir de pesquisa bibliográfica, realizada no segundo semestre de 2014 e primeiro semestre de 2015. Conclusão: através desse estudo foi possível constatar que, em grande medida, as visões distorcidas da esquizofrenia e outros transtornos mentais “demonizaram” as pessoas, por ela acometida ao longo da história e, em função disso, é importante termos o conhecimento à luz da Psicologia que compreende todos os indivíduos, como um ser biopsicossocial, e para que os que apresentem quadros de esquizofrenia não sejam marginalizados nos dias atuais tal como foram em tempos de outrora.

41

*Aluno de Psicologia na Universidade de Marília/UNIMAR. E-mail: brunod_cs@hotmail.com

*Aluna de Psicologia na Universidade de Marília/UNIMAR. E-mail: lari_muniz90@hotmail.com

**Docente do curso de graduação em Psicologia/UNIMAR. Mestre em História pela Universidade Estadual Paulista – Campus de Assis-SP. Mestre em Ciências Sociais pela Universidade Estadual Paulista – Campus de Marília-SP. E-mail: paty.malheiros@terra.com.br

PSICOSSOMÁTICA, HISTERIA E FIBROMIALGIA.

SANCHES SERISSA. Bruna* ; SILVEIRA MALHEIROS. Patrícia**

Linha de pesquisa: Psicossomática

A Psicossomática é uma ciência de abordagem bio-psico-social no estudo do processo saúde-doença que compreende os indivíduos como seres integrados, com correlação entre corpo e mente, portanto mediante o fenômeno da somatização sintomas físicos podem surgir sem a comprovação de uma doença orgânica. Relatos sobre a histeria surgem em diversos períodos da história. A palavra histeria tem origem no termo grego *hystera*, que significa útero, posteriormente Freud a definiu como uma psicose oriunda de conflitos emocionais inconscientes que surgiriam por meio de uma severa barreira mental criada pela repressão, a histeria se manifestaria de forma dissociativa (sintomas com manifestações de natureza psicológica) ou de forma conversiva (sintomas de origem físicos como paralisia parcial ou total, cegueira, tremores, contrações ou convulsões e afonia, por exemplo). A Fibromialgia é uma doença caracterizada por dor difusa em diversos pontos sensíveis e dolorosos à palpação em locais predeterminados (dezoito pontos pré-determinados onde o músculo se une ao osso) indício de processo inflamatório articular ou muscular, cujas crises normalmente são desencadeadas por gatilhos emocionais. Além da dor há diversas síndromes a ela associadas, como a fadiga crônica, os distúrbios do sono, cefaleias, depressão e ansiedade. Devido à ausência de exames que sejam capazes de detectar a fibromialgia, ela é caracterizada pela falta de um ‘diagnóstico fechado’, e é nesse ponto que a fibromialgia e a histeria se assemelham, inicialmente, ambas são diagnosticadas pela eliminação de doenças. O presente trabalho tem como objetivo levantar dados através da pesquisa descritiva bibliográfica, relativos a uma comparação entre o quadro clínico contemporâneo de Fibromialgia, com o quadro clínico de Histeria descrito por Freud em meados do século XIX, devido à característica proteiforme dessas duas patologias e a alta plasticidade e capacidade de adaptação da histeria conforme o contexto sócio-cultural vigente em cada época. Objetiva-se também, dissertar sobre as duas patologias no que se refere a seu histórico, definição, sintomas, prevalência e tratamentos, para posteriormente poder identificar possíveis semelhanças e compará-las sob o olhar da psicossomática. A Fibromialgia será abordada através do discurso médico contemporâneo, já a histeria, através dos relatos de Freud, objetivando defender a hipótese de que a Fibromialgia nada mais é que uma releitura dos sintomas histéricos em tempos modernos.

* Acadêmico do curso de Graduação em Psicologia/UNIMAR – bruna.sanches@live.com

** Docente do curso de Graduação em Psicologia/UNIMAR – paty.malheiros@terra.com.br

IDENTIFICAÇÃO PROJETIVA NO CINEMA – ESTUDO DE CASO “AS HORAS”

SILVA, Luana Januário da* ; GODINHO, Maria Inês Almeida**

Neste projeto pretendemos estudar como acontece o processo de identificação projetiva no cinema, e como ele pode afetar a vida do espectador, através da análise de três personagens femininas do filme “As horas”, do diretor Stephen Daldry, lançado em 2003. Nele, as personagens se identificam com a protagonista do livro que estão lendo, “Mrs. Dalloway”, de Virginia Woolf, e esta identificação acaba mudando o curso de suas vidas como aporte teórico iremos utilizar a teoria dos Usos e Gratificações, um desdobramento da Teoria Funcionalista, que prevê que a relação do espectador frente aos meios de comunicação de massa se baseia na identificação com seus desejos e na projeção de suas necessidades, gerando a catarse. Nosso objetivo é entender, através das personagens do filme citado, como a exposição aos meios de comunicação de massa, neste caso o cinema, pode interferir na vida dos espectadores à medida que estes o utilizam como referência para resolver problemas pessoais. Entre nossas primeiras observações que comprovam a identificação projetiva das personagens do filme “As Horas” com o livro de Mrs. Woolf, está a cena em que a personagem Laura Brown está indo para um hotel com indícios aparentes de que pretende se matar. Depois de entrar no quarto, ela volta a ler o livro “Mrs. Dalloway”, e o trecho narrado durante esta cena apresenta como se a própria Virginia Woolf conversasse com Laura, exatamente sobre o problema enfrentado pela personagem, o que faz com que ela reflita sobre o suicídio, e, assim como na continuação do livro, em que Virginia decide não matar sua protagonista, Laura Brown também não se suicida.

* Acadêmico do curso de Graduação em Publicidade e Propaganda/UNIMAR

** Docente do curso de Graduação em Publicidade e Propaganda/UNIMAR – minesgodinho@hotmail.com

**A PERSUASÃO NA PUBLICIDADE ATRAVÉS DA LINGUAGEM
AUDIOVISUAL – ESTUDO DE CASO CERVEJA BRAHMA ZERO**

FANTOZZI, Gabriela Viana* ; GODINHO, Maria Inês Almeida.**

O objetivo desta pesquisa de iniciação científica é investigar a técnica de persuasão utilizada no comercial televisivo da cerveja Brahma Zero Álcool veiculado em 2014, através dos elementos da linguagem audiovisual trabalhados na construção desta peça publicitária, cuja estrutura narrativa se mostra distinta dos comerciais criados para cervejas com álcool, que normalmente associam diversão ao consumo deste tipo de bebida. Neste comercial sugere-se que uma vida alegre não precisa ser parceira de uma cerveja com álcool. Nossa análise será estruturada a partir de uma comparação entre os dois tipos de peças publicitárias – de cerveja com álcool e de cerveja sem álcool -, visando examinar qual discurso audiovisual revela-se mais persuasivo para o consumidor. Nossa análise define-se como um estudo de caso, e como teoria metodológica escolhemos a análise semiótica através dos estudos de Lúcia Santaella, que se baseia na abordagem do teórico Charles S. Peirce, por entendermos que, sendo este um método que estuda os sistemas de regras combinatórias entre elementos sígnicos de um objeto, ajusta-se à análise da linguagem audiovisual, um sistema híbrido que opera com diferentes códigos significantes, a exemplo dos planos, ângulos, movimentos de câmera, cenários e iluminação. Como apoio a análise semiótica das peças audiovisuais já citadas, estamos elaborando o questionário para a aplicação de uma pesquisa qualitativa – com perguntas estruturadas e semiestruturadas - com os consumidores de cervejas com álcool e também com outros que consomem cerveja sem álcool a fim de investigar qual a influência da publicidade em seu comportamento. Estes consumidores estão sendo escolhidos entre estudantes do ensino superior.

* Acadêmico do curso de Graduação em Publicidade e Propaganda/UNIMAR

** Docente do curso de Graduação em Publicidade e Propaganda/UNIMAR – minesgodinho@hotmail.com

A IMERSÃO CINEMATOGRAFICA– ESTUDO DE CASO FILME “BABEL”

REIS, Fernanda Sato dos^{*}; GODINHO, Maria Inês Almeida

O presente trabalho pretende abordar a imersão criada pelo cinema sob a perspectiva da Teoria dos Usos e Gratificações através do estudo do filme *Babel*, lançado em 2006, com direção de Alejandro González Iñárritu. A análise deste projeto será pautada com base no processo cognitivo, que se dá através de elementos como percepção, atenção, associação, memória, raciocínio, juízo, imaginação, pensamento e linguagem. Nosso objetivo é ilustrar como a imersão no espetáculo cinematográfico é um processo inconsciente que nos remete a informações do meio em que vivemos, e também ao que já está registrado em nossa memória, e cujo fim é trazer gratificações às nossas necessidades e desejos. O filme *Babel* aborda quatro histórias que se desenrolam em três continentes e que são interconectadas pelo mesmo incidente: o disparo de um rifle por dois garotos pastores nas montanhas do Marrocos, que atinge um ônibus de turismo ferindo uma turista norte-americana. Este acidente revela diversas inter-relações entre pessoas isoladas geograficamente: personagens habitantes de quatro países – Japão, México, Marrocos e Estados Unidos – têm suas vidas profundamente afetadas, e as consequências do incidente acabam expondo situações comuns a todos nós, como: problemas conjugais, discussões familiares, individualismo e conflitos juvenis. Assim, o filme abre possibilidades para o estudo dos processos de identificação e projeção proporcionado pelo cinema ao evidenciar situações que mobilizam sentimentos inerentes a estas relações, e que normalmente são vividas em nosso cotidiano.

*Acadêmico do curso de Graduação em Publicidade e Propaganda/UNIMAR

**Docente do curso Publicidade e Propaganda/Unimar -minesgodinho@hotmail.com

**OS VLOGS COMO OPÇÃO PUBLICITÁRIA POR MEIO DO
MERCHANDISING: UMA ANÁLISE DOS VLOGS COZINHA PRA UM,
EMAGRECER CERTO EINCOMINUTOS**

FANTOZZI, Gabriela Viana^{*}; OTRE, Maria Alice Campagnoli.^{**}

Trata-se de uma pesquisa que investiga a utilização de merchandising em vlogs, por meio do estudo de três casos. A intenção principal é descobrir como os vlogueiros se beneficiam através do merchandising e se a iniciativa de colocar uma divulgação em um vídeo geralmente vem dos vlogueiros ou das empresas cujo produto está sendo divulgado. Discute-se sobre o surgimento dos vlogs, o impacto deles na sociedade e conceitua-se o merchandising espontâneo e o não-espontâneo. Contribuíram para a fundamentação teórica do artigo, autores como Sara Marques Moita; Claudio Cardoso e Jorge Emanuel Cajazeira; Fabio Henrique Feltrin; John Steel, entre outros. A pesquisa de cunho qualitativa, apoiou-se em pesquisa bibliográfica e estudo de casos múltiplos, analisando os vlogs Cozinha Pra Um, da vlogueira Gabriela Fonte; o vlog Emagrecer Certo, da vlogueira Yamily, e o 5incominutos, da vlogueira Kéfera Buchmann, por meio do acompanhamento de vídeos, assim como por meio de entrevistas via e-mail. Como resultados, pode-se citar que empresas apostam em vlogs para divulgar seus produtos, e muitos produtos ou marcas se beneficiam com o merchandising espontâneo. Observamos também que o custo para empresas investir em merchandising nos vlogs pode ser pequeno, no caso de Yamily que tem 62 mil seguidores, a divulgação é feita em troca de produtos culinários e, embora pretenda mudar essa situação, destaca que o gasto das empresas é quase insignificante. No caso da Kéfera, o merchandising envolve um pagamento maior, pois sua quantidade de seguidores é muito grande, sendo mais de 5 milhões. Ela trabalha com divulgações de empresas ou marcas bem conhecidas, como no caso do Guaraná Antarctica Black. Gabriela tem o vlog como seu trabalho e é sua única fonte de renda, seu vlog possui mais de 84 mil inscritos. Nos casos estudados, o merchandising não-espontâneo vem se tornando cada vez mais presente devendo-se cuidar para que o público não se sinta “prejudicado” pelos anúncios, em detrimento da naturalidade dos vídeos. Os benefícios desta nova linguagem para as empresas já são claros. Destaca-se que essas confirmações vieram pelo estudo obtido através de apenas três vlogs, estudar um número maior de maneira a quantificar resultados, é uma possibilidade para futuras pesquisas, permitindo aprofundamento e aperfeiçoamento sobre o assunto.

* Acadêmica do curso de Graduação em Publicidade e Propaganda/UNIMAR

** Doutora em comunicação e docente do curso de Graduação em Publicidade e Propaganda/UNIMAR – maliceotre@unimar.br

PEÇAS PUBLICITÁRIAS LAYOUTADAS PARA FESTIVAIS⁴²

LOUSADA, Gabriel Dantas^{*43}; CASAGRANDE, Jefferson Eduardo Elis⁴⁴; MARCHI, Murillo Sanches de⁴⁵; BRITO, Rafael Silveira de⁴⁶; MARQUES, Thainá Gastaldi⁴⁷; OTRE, Maria Alice Campagnoli⁴⁸

Resumo: Profissionais reconhecidos no mercado publicitário, como Eugenio Mohallem, denunciam a prática de algumas agências em criar campanhas com o objetivo de emplacar premiações em festivais de publicidade e propaganda, sem necessariamente ter o compromisso de funcionar em situações reais, já que é feita fora de um *briefing*. Partindo deste contexto, questiona-se na pesquisa a existência da tendência de criação de peças layoutadas para festivais de publicidade e propaganda, a ser verificada por meio de análise comparativa dos últimos ganhadores de leão de ouro e grand prix do Festival Internacional de Publicidade de Cannes, na categoria *press*, de 2012 a 2014. Para isso, realizamos pesquisa bibliográfica sobre design, layout, bem como sobre os papéis de um anúncio na propaganda, o que nos possibilitou identificar padrões entre os elementos da análise e, assim, poder avaliá-los. Sobressaíram-se como autores referência para esta pesquisa Allen Hurlburt, André Zambam Mattos, Antonio Hohlfeldt, Luiz C. Martino, Vera V. França, Armand Mattelart e Michèle Mattelart. Também foi realizada uma entrevista semiestruturada com o publicitário Dil Mota, para coletar informações de um influente profissional do mercado sobre seu posicionamento a respeito do tema. Ao contabilizarmos e avaliarmos as 128 peças publicitárias premiadas nos três últimos anos do referente festival, pudemos observar a existência de três padrões principais (a saber: 1 anúncios com imagem chamativa e marca ou produto; 2 anúncios contendo, além de imagem e marca, texto conceitual; 3 anúncios *all type*), dos quais o primeiro se destaca pelo movimento crescente ao longo do período, finalizando com 51,56% de todas as peças premiadas analisadas neste estudo. Verificamos, assim, que realmente a tendência está presente no mercado, podendo inclusive prejudicar a verdadeira função das propagandas, tais quais informar e despertar o desejo para compra de um produto. Acreditamos ainda estar aí um gancho para o desenvolvimento de futuras pesquisas.

Palavras chave: Layout. Tendência. Festival. Publicidade. Análise.

Artigo científico desenvolvido na disciplina de Métodos e Técnicas de Pesquisa em Comunicação, do 3º semestre do curso de Publicidade e Propaganda da Universidade de Marília

* Acadêmico(a) do curso de Publicidade e Propaganda da Universidade de Marília. E-mail: dnts.lsd@gmail.com

*Acadêmico(a) do curso de Publicidade e Propaganda da Universidade de Marília. E-mail: dnts.lsd@gmail.com

* Acadêmico(a) do curso de Publicidade e Propaganda da Universidade de Marília. E-mail: jefferson.elis01@gmail.com

* Acadêmico(a) do curso de Publicidade e Propaganda da Universidade de Marília. E-mail: xxmurilloxx_@hotmail.com

* Acadêmico(a) do curso de Publicidade e Propaganda da Universidade de Marília. E-mail: xrafab@gmail.com

* Acadêmico(a) do curso de Publicidade e Propaganda da Universidade de Marília. E-mail: thainagastaldi@hotmail.com

** Doutoranda em Comunicação, professora da Universidade de Marília e orientadora da pesquisa. E-mail: maliceotre@unimar.br

CAPACITAÇÃO E DESENVOLVIMENTO COMO FERRAMENTA DE MOTIVAÇÃO

MIRAS, Flávia Jesus de^{*}; CASTILHO, Myrian Lucia Ruiz^{**}

Desde a pré-história o homem treina suas habilidades e competências sem perceber. Ele as treinava para a pesca, a caça entre outras atividades para sua própria sobrevivência, buscando descobrir como as coisas funcionavam como eram construídas, como utilizar os recursos naturais, aprender a preparar seus alimentos adquirindo a cada momento novos conhecimentos e habilidades para a sua segurança, suprimento das suas necessidades e garantia de sua sobrevivência. Em se tratando dos dias atuais, houve um processo significativo na evolução do homem em relação à execução das suas atividades sobre um cenário histórico e propulsor como foi a revolução Industrial que ao longo do tempo foi transformando a visão em relação ao treinamento e desenvolvimento das pessoas dentro das chamadas organizações. O presente estudo tem por objetivo, uma compreensão mais ampla sobre a importância do aperfeiçoamento da mão de obra por parte da empresa. Assim, como incentivo à criação de programas educacionais de desenvolvimento os quais devem ser considerados como ferramentas importantes e estratégicas da gestão organizacional que buscam garantir o sucesso. A metodologia de pesquisa inclui uma revisão bibliográfica com análise qualitativa da leitura seletiva dos textos pesquisados. Os dados para este estudo, são os registros de observação sistêmica em relação ao seu aporte teórico no intuito de verificar a importância desses conceitos na transformação de visão das empresas. Não há possibilidades das empresas atingirem seus objetivos contando somente com o seu capital econômico, sua tecnologia, máquinas e outros bens materiais. Seu mais valioso bem está nas pessoas que constituem o seu capital humano, sendo elas as cabeças pensantes, as mãos que executam, inovam, criam. Não há como substituir e criar tecnológica igual à capacidade extraordinária e única da mente do ser humano. Para isto, as empresas precisam mudar seus conceitos a respeito da importância do treinamento e desenvolvimento como forma de engajar os seus colaboradores, de tê-los como parceiros do seu negócio e não mais como simples empregados, criando um ambiente onde eles possam se sentir valorizados como pessoas. Sendo assim, as empresas devem estar sempre atentas a capacitar sua mão de obra, com treinamentos internos e externos, com empresas especializadas, investindo e incentivando o aperfeiçoamento dos colaboradores. A pesquisa ainda em andamento, por meio de estudos realizados até o momento, permite inferir que os programas de capacitação e desenvolvimento como ferramenta de motivação da gestão empresarial faz com que cada vez mais se produzam estudos de aporte científico nesta direção.

Palavras-chave: Capacitação e Desenvolvimento. Ferramenta de Motivação. Gestão Organizacional. Aperfeiçoamento da Mão de obra.

^{*}Acadêmico do curso Superior Tecnológico em Gestão de Recursos Humanos

^{**}Docente do curso Superior Tecnológico em Gestão de Recursos Humanos – prof.myrian@ig.com.br

MANUTENÇÃO AUTÔNOMA

ARAUJO, Laura dos Santos* ; Odair Filho**

A manutenção autônoma é um processo indispensável a um profissional da área que deseja estar preparado para enfrentar desafios que um uma empresa te estabelece, onde assimila tudo o que aprendeu na teoria a colocar em prática, aprender as peculiaridades e macetes da profissão, conhecer a realidade de uma empresa no dia a dia, como no cargo de um operador de equipamentos, máquinas. À medida que um operador tem o contato com atividades que a empresa, supervisor lhe proporciona, começa então assimilar tudo aquilo que tem aprendido e até mesmo aquilo que vai aprender. A atuação do profissional de tecnologia em manutenção industrial de alguma forma está estruturada em sua formação acadêmica, em sua formação profissional e nas competências desenvolvidas e inerentes ao campo da manutenção. A manutenção autônoma é um processo de capacitação dos operadores, que tem como propósito de torná-los aptos para promover no seu ambiente de trabalho mudanças que garantam altos níveis de produtividade e com resultados satisfatórios e de qualidade. Porém a manutenção autônoma não consiste somente em cuidar da aparência dos equipamentos, limpando-os e pintando-os periodicamente, transformando os operadores, em instrumentistas ou mecânicos de manutenção, muito menos, transformar o pessoal da manutenção em operadores. Entende-se que a missão da manutenção autônoma é de restabelecer as condições originais dos equipamentos, garantindo uma disponibilidade da função dos equipamentos, para atender um processo de produção com mais confiabilidade, segurança, preservação do meio ambiente e custos adequados. A manutenção autônoma é organizada de maneira que o equipamento pare de produzir somente de forma planejada. Quando o equipamento para de produzir por si próprio, sem uma definição supervisionada, ou seja, se encontra na presença de uma manutenção não planejada, até mesmo de um fracasso de afazeres de manutenção. Este resumo apresentado é integrante de um Trabalho de Conclusão de Curso e busca demonstrar que não é um espaço apenas destinado a pratica bem como um bom treinamento em um local reservado somente para a teoria, há necessidade de interação entre ambos. A manutenção autônoma para adquirir um excelente operador de equipamentos é fundamentalmente campo de treinamento, formulação de problemas, coleta e análise de dados, e essencialmente espaço para adquirir novos conhecimentos e aprendizagem. Os resultados, ainda que parciais demonstrem que a manutenção autônoma é uma das questões mais relevantes da área de produção porque tange ao problema das relações de detecção de anomalias e uma boa produtividade. Tendo como objetivo aumentar a demanda de preventiva para contém um equipamento com vida útil por muito mais tempo e descartar aquele clichê de uma vez por todas de quebra-concerta.

Palavras-chave: Equipamentos. Detecção de anomalias. Operadores.

* Aluna do curso superior de Tecnologia em Manutenção Industrial/Universidade de Marília Unimar.

** Docente do curso superior em Exatas e Tecnológicas/Universidade de Marília Unimar. Odair

**ESTUDO DE CASO DA IMPLANTAÇÃO DO BIODIGESTOR EM UMA
INDÚSTRIA DE FARINHA DE MANDIOCA: ANÁLISE DOS IMPACTOS
ECONÔMICOS E AMBIENTAIS**

BRAGA, Isaac ^{*49}; DUARTE, José Arnaldo ^{**50}

O cenário econômico e ambiental tem exigido que o setor industrial adote práticas que melhorem seu desempenho em relação ao consumo de energia e aos impactos ambientais, evidenciando a necessidade de adoção de práticas e processos sustentáveis e economicamente satisfatórios. Neste sentido, a indústria de produtos de mandioca, em especial as produtoras de farinha, possuem como desafio buscar soluções para diminuir os impactos causados pela água residual da mandioca, também conhecida como manipueira, e pela queima de madeira que gera energia para os fornos e caldeiras. São problemas que exigem atenção, pois a queima da madeira emite gás carbônico e as águas residuais são ricas em cianeto, um composto químico extremamente tóxico. A tecnologia dos biodigestores pode significar uma alternativa, pois, utiliza a manipueira para gerar o biogás, que pode ser usado para fornecer energia, minimizando a emissão de gases poluentes na atmosfera. O uso do biogás como combustível pode ocorrer de diversas formas, desde motores de explosão interna, aquecimentos de fornos e caldeiras. A partir destes pressupostos, neste trabalho foi realizada a pesquisa bibliográfica, para compreender o estado da arte da tecnologia de biodigestão e uma pesquisa de campo, na forma de estudo de caso, em uma indústria de produtos de mandioca, com o objetivo de analisar o processo de implantação de um biodigestor evidenciando os impactos econômicos e ambientais desta ação.

Palavra-chave: biodigestor; manipueira; biogás.

*Acadêmico do curso de graduação em TECNOLOGIA DE MANUTENÇÃO INDUSTRIAL/UNIMAR

**Docente do curso de graduação em TECNOLOGIA DE MANUTENÇÃO INDUSTRIAL/UNIMAR

ORIGEM DO TPM

ALVES, Andrew* ; CATELAN, Edson**

Teve origem no Japão inícioda década de 70, mais especificamente 1971, derivado ou integraldas já existentes manutenções corretiva (1950/60) e preventiva (1960/70) , onde aplicada pela primeira vez na empresa,do grupo Toyota.Na manutenção preventiva operadores apenas ope- ravam máquinas e o grupo de manutenção se dedica ao trabalho de manutenção dessas máqui- nas. No entanto, com o alto nível de automação a manutenção tornou-se um problema, sendo preciso um número cada vez maior de manutentores.Assim, os gestores decidiram que grande parte da manutenção de rotina do equipamento seria agora realizada pelos próprios operadores (Manutenção Autônoma uma das características da TPM, é mais rentável utilizar o conheci- conhecimento prático do operador, se comparado com um manutentor altamente qualificado qququalificado).Esta não é necessariamente a redução de custos prevista, no entanto, ooperador tem uma melhor compreensão da forma como o equipamento funciona diariamente, pode dizer se um problema está aparecendo, pode dizer se a qualidade está diminuindo e, através de uma aprendizagem constante, é permitido seguir um plano de carreira para um trabalho melhor. O grupo de manutenção então foca-se apenas nos mais complexos problemas e do trabalho de atualização de projetos a médio e longo prazo.Este realiza agora apenas modificação nos equipamento visando melhorar a sua confiabilidade. Para a realização de atividades de manutenção pelos operadores são uilizadas ferramentas do TPM com o intuito de eliminar as principais perdas em equipamentos : Falhas set-up e ajustes, perdas por acionamento, pequenas paradas, por velocidade e Troca de ferramentas de corte.uma delas é o (PokaYoke) . O nome pode parecer diferente, mas o PokaYoke funciona como um ferramental nos processos industriais que conta com diferentes aplicações e vantagens, porém, sempre voltados à ideia de prevenção de erros e, por consequência, a diminuição dos custos em uma linha de produção.Além disso, os preceitos do PokaYoke não são novos, eles foram criados pelo japonês ShigeoShingo para o Sistema Toyota de Produção durante a década de 1960antes do inicio do TPM devido ao elevado número de manutenções corretivas na época.

* Acadêmico do curso de Tecnologia em Manutenção Industrial/UNIMAR.

** Docente mestre do curso de Graduação em Tecnologia em Manutenção Industrial/UNIMAR.

O USO DO CARBETO DE SILÍCIO COMO ELEMENTO DE LIGA NO FERRO FUNDIDO

MENDONÇA, Sebastião Cesar* ; CATELAN, Edson**

O objetivo deste trabalho é visar o aumento do consumo de sucata de aço para substituir o de ferro gusa, tendo em vista o baixo custo da sucata em relação à gusa, conseguindo manter suas propriedades mecânicas utilizando o método comparativo entre os ensaios de tração, dureza e metalografia de ferros fundidos com e sem gusa. O ferro fundido esta sendo utilizado em diversas aplicações e em diversos seguimentos, pois apresenta vantagens em suas aplicações, entre elas, a principal é o baixo custo, pois tem boa relação custo-benefício. Elementos de ligas são elementos químicos adicionados a uma matriz visando a formação de ligas metálicas, ou seja, consiste na mistura de dois ou mais materiais dos quais pelo menos um é metal. No presente momento devido à alta procura do ferro gusa, tanto em mercado nacional como internacional, observamos um aumento no preço deste insumo, no entanto, com a sucata de aço acontece o inverso, com a sua baixa eficiência durante o processo produtivo das empresas que consomem chapas de aço e sua ampla aplicação, conduzem a um excesso desta matéria-prima no mercado nacional, conseqüentemente seu valor em relação ao ferro gusa cai consideravelmente. E com o uso desta sucata que está saturada no mercado, preserva-se o meio ambiente, devido ao menor descarte de sucata no meio ambiente, bem como a redução da extração dos minérios responsáveis pela fabricação do ferro gusa. Com base nisto foram feitos alguns carregamentos nos fornos variando suas composições de carga, como por exemplo, a quantidade de sucata em relação ao ferro gusa, usando ou não o carbetto de silício. Foi constatado que com o uso desse carbetto como elemento de liga na carga, com ate noventa por cento de sucata, suas propriedades mecânicas ficaram semelhantes às com o uso do ferro gusa, porém com o custo até quarenta por cento menor. Chegando a esta conclusão, pode se dizer que há um grande passo para a melhoria de processo, juntamente com a redução de custo, deixando assim nosso produto mais competitivo no mercado.

* Acadêmico do curso de Tecnologia em Manutenção Industrial/UNIMAR.

** Docente mestre do curso de Graduação em Tecnologia em Manutenção Industrial/UNIMAR.

APLICAÇÃO DAS TRANSMISSÕES NA INDÚSTRIA METALÚRGICA

SILVA, Victor Roberto Rodrigues* ; BERTONCINI, Alexandre Ricardo Alferes**

As transmissões são utilizadas quando precisamos transmitir torque e velocidade. Os diversos tipos de transmissão de movimento nos proporciona a escolha adequada para que não ocorra nenhum tipo de falha. Altamente padronizadas as transmissões por meio de engrenagens são as mais utilizadas. Com o avanço da tecnologia surgiram transmissões mais praticas e viáveis economicamente que vieram para aumentar a produção e de certa forma diminuir a manutenção. O estudo de caso deste trabalho tem como objetivo expor a praticidade e a viabilidade de transmissões por meio de um conjunto composto por coroa e rosca sem fim. O método adotado foi o de fazer um comparativo entre a prática e a teoria. Na prática com o auxílio de instrumentos de medição, colher dados do motor e do redutor como, por exemplo, frequência, potência e rendimento, já na parte teórica desenvolver cálculos que comprovem o custo-benefício do projeto, vida útil do componente, além de outros fatores como a taxa de uso, que influenciam nos custos de manutenção. Neste sentido, um estudo de viabilidade econômica será feito para se verificar a compensação de serviços terceirados quando comparados aos executados pela empresa.

Palavra-chave: Transmissão. Engrenagens. Terceirização.

* Acadêmico do curso de Tecnologia em Manutenção Industrial/UNIMAR.

** Docente mestre do curso de Graduação em Tecnologia em Manutenção Industrial/UNIMAR.

O AVANÇO DA AUTOMAÇÃO

CARVALHO, Thiago de Souza de* ; BARRIENTO, Vlamir Faria**

Ao pensar em automação não conseguimos imaginar o tamanho da sua importância em nossas vidas, hoje as coisas acontecem de forma inesperada e passageira, com isso notamos que, o tempo se tornou um grande vilão do homem, e a automação assume a responsabilidade de acrescentar mais tempo em nossas vidas, além de inovar na realização de tarefas em processos simples até os mais sofisticados do nosso cotidiano. Um gigantesco mundo escondido dentro de outro mundo, assim a automação ganha sua forma em nossa sociedade, com a necessidade de se autodescobrir e aprimorar sua capacidade de difundir horizontes em prol ao ganho de tempo em nossas vidas. Este trabalho está sendo elaborado com o intuito de levantar questões sobre a automação, além da sua evolução histórica ocorrida com o passar do tempo, e de suma importância para todos nós. A automação pode ser encontrada em pequenas coisas como, no funcionamento de um liquidificador, ao ligar uma máquina de lavar, ao ascender de uma luz, etc. E também em processos muito grandes como na programação de softwares, produção em série, em mecanismos mais sofisticados que gerenciam processos industriais, entre outros. O trabalho busca não só levar o conhecimento necessário sobre automação para o leitor, como também, mostrar toda a sua contribuição para nossa sociedade, além de todos os componentes envolvidos na automatização de mecanismos, e que de alguma forma, contribuem para o funcionamento preciso da automação. Mas nem tudo é um “mar de rosas” na automação no trabalho irei mostrar também os problemas que automação pode criar para o homem, e também as expectativas futuras da automação para as próximas gerações. Com isso levantarei os dados necessários, para mostrar como as empresas implementam a automação nas suas linhas de produção para o ganho de tempo, custo e de qualidade, o trabalho tenta ser o mais homogêneo possível para que o leitor tenha uma interação com trabalho, e também contribua para o avanço da automação.

Palavras chave: Automação. Evolução. Industrial.

*Acadêmico do curso de Graduação em Superior em Tecnologia em Manutenção Industrial/ UNIMAR

**Docente do curso de Graduação em Superior em Tecnologia em Manutenção Industrial/ UNIMAR

CONTRIBUIÇÕES DA MANUTENÇÃO PREVENTIVA NA FERRAMENTA JBAF 004-1 PARA OTIMIZAÇÃO DA ESTAMPAGEM EM METAIS

FIRMINO, Guilherme Marcelo* ; BERTONCINI, Alexandre Ricardo Alferes**

A estampagem pode ser definida como um processo de fabricação de produtos das mais variadas formas partindo das chapas planas, sendo que a fabricação de produtos por esse sistema diminui a aplicação de soldas, parafusos e rebites, substituindo em muitos casos peças fundidas. A popularidade dos processos de estampagem deve-se à sua alta produtividade, custos de ferramental e montagem relativamente baixos, como também pelo fato de oferecer produtos ao mesmo tempo resistentes e leves. Este trabalho tem como objetivo analisar a importância da manutenção preventiva na ferramenta JBAF 004-1, bem como estudar conceitos de estampagem, verificar métodos de manutenção preventiva, e apresentar subsídios teóricos sobre a importância da manutenção preventiva na ferramenta JBAF 004-1. Para realização desse trabalho, primeiramente utilizou-se o método de pesquisa bibliográfica qualitativa, ou seja, sem a manipulação de variáveis. Finda essa etapa que fundamentou teoricamente a abordagem do tema da pesquisa, utilizou-se do estudo de caso para analisar a manutenção preventiva de uma máquina de estamparia em metais, de uma empresa do setor de metalurgia. A realização desse estudo ocorreu no ambiente de uma empresa do setor de metalurgia localizada na cidade de Marília, no interior do estado de São Paulo, que atua há 40 anos no segmento de portas e janelas de aço e há 15 anos no segmento de portas e janelas de alumínio. Os resultados parciais dessa pesquisa constataram que a manutenção preventiva pode otimizar a produção e diminuir os custos com manutenção corretiva da ferramenta JBAF 004-1, o que se reflete na melhoria do desempenho do trabalho de estampagem, bem como no aumento da lucratividade.

Palavras-chave: Estampagem. Manutenção preventiva. Metais.

* Acadêmico do curso de Graduação SUPERIOR EM TECNOLOGIA DE MANUTENÇÃO INDUSTRIAL / UNIMAR.

**Docente do curso de Graduação em Superior em Tecnologia em Manutenção Industrial/ UNIMAR

O AVANÇO DA AUTOMAÇÃO

CARVALHO, Thiago de Souza de^{*}; BARRIENTO, Vlamir Faria

Esse trabalho está sendo desenvolvido com intuito de abordar e elaborar questões sobre automação onde seu conceito histórico foi acrescentado e difundido com o passar do tempo e sua evolução e crescimento está em constate progresso. Um tema que há pouco tempo não se conhecia mais que hoje sua aplicação é essencial na indústria e também em nosso dia a dia. A automação vem sendo aprimorada com o passar do tempo, acada dia mais sua expansão vem sendo notada em nosso mercado mundial. Abordaremos o seu desenvolvimento, e esse conflito de tempos que se deu na automação com as melhorias notadas nos dias atuais, além da sua aplicação no passado e quais os benefícios trazidos com a automação industrial. O trabalho tenta abranger diferentes modos de enxergar o tema mais ao mesmo tempo, ser homogêneo para que seja de fácil entendimento pelo leitor. O trabalho tratará sobre os conceitos de Automação, além da sua origem e seu desenvolvimento tendo um início, meio e melhoramento uniforme do tema, além da aplicação da automação em diferentes segmentos e seu funcionamento na hidráulica e pneumática com comandos operacionais automatizados para obter melhor desempenho, redução de custo, qualidade no processo automatizado entre outros benefícios alcançados com a evolução da automação, até chegar aos dias atuais nas inovações dos sistemas digitais e sua aplicabilidade em processos mais sofisticados. Como citei logo a cima, nos dias atuais as indústrias de grande porte não sobrevivem sem o uso da Automação Industrial, entretanto, diversos fatores de adequação do processo industrial devem ser ponderados antes de automatizar uma indústria. Esses são conceitos que foram construídos ao longo da história evolutiva da Automação Industrial. O presente trabalho abordará também os conceitos básicos sobre Automação Industrial, alicerçados por uma dissertação histórica. Já a definição para automação pode ser definida como tudo aquilo que trabalha autômato de forma própria executando as suas tarefas programas memórias e microchips, em uma inteligência artificial. A automação foi criada no intuito de ajudar o homem em suas tarefas diária, mais com o passar do tempo ela foi sendo aperfeiçoada de tal modo que ocupa o lugar de milhares de homens um uma única linha de produção. Ela se encontra também nas pequenas coisas do nosso dia a dia liquidificador, máquina de lavar, cafeteira, etc. A Automação Industrial ainda está sendo escrita e ainda não sabemos até onde suas ramificações podem chegar. Antigamente o homem acreditava que somente as guerras proporcionavam o surgimento de inovações tecnológicas, no entanto, foi uma total contradição, pois com o surgimento da indústria juntamente com a Revolução Industrial, foi notada a descoberta de milhares inovações importantes para o homem. Palavras chave: Automação. Evolução. Industrial.

*Acadêmico do curso de Graduação em SUPERIOR EM TECNOLOGIA MANUTENÇÃO INDUSTRIAL/UNIMAR

**Docente do curso de Graduação em SUPERIOR EM TECNOLOGIA MANUTENÇÃO INDUSTRIAL/UNIMAR – vlamir.barriento@terra.com.br

APLICAÇÃO DAS TRANSMISSÕES NA INDÚSTRIA METALÚRGICA

SILVA, Victor Roberto Rodrigues* ; BERTONCINI, Alexandre Ricardo Alferes**

As transmissões são utilizadas quando precisamos transmitir torque e velocidade. Os diversos tipos de transmissão de movimento nos proporciona a escolha adequada para que não ocorra nenhum tipo de falha. Altamente padronizadas as transmissões por meio de engrenagens são as mais utilizadas, redutores de engrenagens tem grande capacidade de transmissão com alto rendimento, chegando próximo dos 100% e grande durabilidade. Com o avanço da tecnologia surgiram transmissões mais praticas e viáveis economicamente que vieram para aumentar a produção e de certa forma diminuir a manutenção. O estudo de caso deste trabalho tem como objetivo expor a praticidade e a viabilidade de transmissões por meio de um conjunto composto por coroa e rosca sem fim, utilizada quando se deseja redução no movimento entre eixos concorrentes, os dentes da coroa que acopla a rosca sem fim é côncava, isto é, possui uma curvatura negativa nos dentes, e a única desvantagem do redutor coroa e rosca sem fim com os redutores de engrenagem, muitas vezes é o baixo rendimento. O método adotado foi o de fazer um comparativo entre a prática e a teoria. Na prática com o auxílio de instrumentos de medição, colher dados do motor e do redutor como, por exemplo, frequência, potência e rendimento, já na parte teórica desenvolver cálculos que comprovem o custo-benefício do projeto, vida útil do componente, além de outros fatores como a taxa de uso, que influenciam nos custos de manutenção. Neste sentido, um estudo de viabilidade econômica será feito para se verificar a compensação de serviços terceirados quando comparados aos executados pela empresa.

Palavra-chave: Transmissão. Engrenagens. Terceirização.

* Acadêmico do curso de Graduação em SUPERIOR EM TECNOLOGIA MANUTENÇÃO INDUSTRIAL/UNIMAR

**Docente do curso de Graduação em SUPERIOR EM TECNOLOGIA MANUTENÇÃO INDUSTRIAL/UNIMAR

A IMPORTÂNCIA DA MANUTENÇÃO PREVENTIVA NAS INDÚSTRIAS DO SETOR ALIMENTÍCIO

ALBINO, Rafael Gomes⁵¹; BERTONCINI, Alexandre Ricardo Alferes⁵².

A manutenção industrial é o conjunto de técnicas destinadas a conservação de instalações e equipamentos, com o máximo de rentabilidade e dentro dos requisitos de segurança. Na indústria do setor alimentício a manutenção configura-se como um importante meio de garantir a produção. Especificamente no caso da manutenção preventiva, consiste em um programa de reparos ou recondiçõamentos de máquinas, equipamentos e sistemas; um processo que requer um planejamento realizado por engenheiros, gestores ou supervisores. Esse tipo de manutenção envolve cuidados rotineiros incluindo lubrificação dos componentes e reposição de peças desgastadas. Para além desses cuidados, a manutenção preventiva envolve também inspeções periódicas dos equipamentos, para evitar avarias graves, ou ainda reparar os equipamentos, enquanto seus defeitos estiverem num estágio inicial. Os programas de manutenção preventiva nas indústrias devem seguir um cronograma cujo acompanhamento é feito individualmente para cada equipamento. Este estudo tem o objetivo de analisar como a manutenção preventiva contribui para a otimização da produção de empresas do setor alimentício, bem como estudar conceitos de manutenção preventiva, e apresentar subsídios teóricos que norteiem a prática da manutenção preventiva em empresas do setor alimentício. Para realização desse estudo utilizou-se o método de pesquisa bibliográfica qualitativa, ou seja, sem a manipulação de variáveis. A partir da revisão bibliográfica sobre o tema proposto, os resultados parciais desse estudo constataram que a manutenção preventiva contribui para otimizar a produção e diminuir os custos com manutenção corretiva nas indústrias do setor alimentício.

Palavras-chave: Indústria. Manutenção preventiva. Setor alimentício.

*Acadêmico do curso de SUPERIOR EM TECNOLOGIA DE MANUTENÇÃO INDUSTRIAL/
UNIMAR. rafael.checkexpress@hotmail.com

** Docente do curso de SUPERIOR EM TECNOLOGIA DE MANUTENÇÃO INDUSTRIAL
/UNIMAR.

E-mail:bertoncini@unimar.br

MANUTENÇÃO AUTÔNOMA

ARAUJO, Laura dos Santos* ; Odair Laurindo Filho**

A manutenção autônoma é um processo de capacitação dos operadores, que tem como propósito de torná-los aptos para promover no seu ambiente de trabalho mudanças que garantam altos níveis de produtividade e com resultados satisfatórios e de qualidade. Porém a manutenção autônoma não consiste somente em cuidar da aparência dos equipamentos, limpando-os e pintando-os periodicamente, transformando os operadores, em instrumentistas ou mecânicos de manutenção, muito menos, transformar o pessoal da manutenção em operadores. Entende-se que a missão da manutenção autônoma é de restabelecer as condições originais dos equipamentos, garantindo uma disponibilidade da função dos equipamentos, para atender um processo de produção com mais confiabilidade, segurança, preservação do meio ambiente e custos adequados. A manutenção autônoma é organizada de maneira que o equipamento pare de produzir somente de forma planejada. Quando o equipamento para de produzir por si só, sem uma definição supervisionada, ou seja, se encontra na presença de uma manutenção não planejada, até mesmo de um fracasso de afazeres de manutenção. Este resumo apresentado é integrante de um Trabalho de Conclusão de Curso e busca demonstrar que não é um espaço apenas destinado a pratica bem como um bom treinamento em um local reservado somente para a teoria, há necessidade de interação entre ambos. A manutenção autônoma oferece uma excelente formação do operador de equipamentos. Fundamentalmente é o campo de treinamento, formulação de problemas, coleta e análise de dados, e essencialmente espaço para adquirir novos conhecimentos e aprendizagem. Os resultados, ainda que parciais demonstrem que a manutenção autônoma é uma das questões mais relevantes da área de produção no tange ao problema das relações de detecção de anomalias e uma boa produtividade. Tendo como objetivo aumentar a demanda de preditiva para ampliar a vida útil do equipamento por muito mais tempo e descartar aquele clichê de uma vez por todas de quebra-concerta. Palavras-chave: Equipamentos. Detecção de anomalias. Operadores.

* Acadêmico do curso de Graduação em SUPERIOR EM TECNOLOGIA MANUTENÇÃO INDUSTRIAL/UNIMAR

**Docente do curso de Graduação em SUPERIOR EM TECNOLOGIA MANUTENÇÃO INDUSTRIAL/UNIMAR – vlamir.barriento@terra.com.br

IMPLEMENTAÇÃO DE MANUTENÇÃO PREDITIVA EM UMA INDÚSTRIA

Marcel, Luan; CATELAN, Edson

Um dos grandes problemas das indústrias em geral, sempre foi a parada não programada de sua linha de produção ou qualquer outra máquina/equipamento, gerando assim um atraso maior e/ou uma grande correria. Tendo em vista isso, vamos abordar alguns pontos e, tentar de alguma forma diminuir essas paradas gerando assim um maior grau de tranquilidade, evitando transtornos e perdas de maquinário, de Mão de Obra e Materiais. Fornecer os conhecimentos básicos para a organização e implantação da manutenção preditiva na indústria. Com esse objetivo geral e, tendo como base um estudo detalhado sobre como fazer para que a indústria saia de um ponto em que não tem nenhuma programação para datas de paradas, ou possíveis paradas, para um ponto em que até uma quebra não programada seja ao menos esperada, ensinando bem o que seria a Manutenção Preditiva. Em sua grande maioria, as empresas buscam reduzir os custos incidentes nos produtos que fabricam. A manutenção preditiva pode colaborar atuando nas peças sobressalentes, nas paradas de emergência, no treinamento da M.O e outras vantagens. A concorrência no mercado nem sempre ganha com o menor custo. Muitas vezes ela ganha com um produto de melhor qualidade. Para atingir a meta qualidade do produto, a manutenção preditiva. Deverá ser aplicada com maior rigor. Com base nesse estudo, veremos como é possível diminuir, e muito, os gastos da indústria com o maquinário novo, aumentando o tempo de vida do mesmo, ou pelo menos evitando paradas por falta de manutenção, limpeza e outras causas.

ANÁLISE DE PARÂMETROS DE INSTABILIDADE GLOBAL EM EDIFÍCIOS ALTOS

COLOMBO, Jean^{*};PAVARINI, Enzo Caniato^{**};BARBOSA, Palmira Cordeiro^{***}

Os edifícios altos estão sujeitos a deslocamentos elevados no topo que podem comprometer a sua estabilidade. Um estudo dos parâmetros de instabilidade global permite verificar se estes deslocamentos estão dentro dos valores limites permitidos para garantir a segurança da edificação. Se alguns anos atrás, esta análise era feita à mão, hoje, com o avanço da tecnologia, existem softwares capazes de fornecer resultados rápidos para os engenheiros de estruturas. No entanto, continua sendo muito importante que os engenheiros saibam a origem desses parâmetros bem como os processos que são feitos para que sejam obtidos. Este trabalho tem como objetivo principal, fornecer informações sobre os conceitos usados para a realização da análise global das estruturas de concreto armado, sob os efeitos de segunda ordem. Para explicar tais conceitos, usaremos os parâmetros de instabilidade global Alfa, Gama-z e P-Delta. Na primeira etapa do trabalho, foi feita uma revisão bibliográfica sobre o assunto e, numa segunda etapa, foi feita uma simulação numérica usando o programa computacional CAD/TQS. Com a simulação numérica, é possível determinar os valores dos parâmetros de instabilidade para diferentes tipos de formas, variando também a altura da edificação. Deste modo, pretende-se que este trabalho sirva de apoio a estudantes e profissionais sobre este importante tema, sobretudo se considerarmos que os edifícios altos estão se tornando cada vez mais necessários para a realidade urbana atual.

Palavras-chave: Parâmetros de instabilidade, edifícios, segunda ordem.

^{*} Acadêmico do curso de graduação em Engenharia Civil da Unimar

^{**} Acadêmico do curso de graduação em Engenharia Civil da Unimar

^{***} Docente do curso de graduação em Engenharia civil da Unimar - palmiracordeiro@hotmail.com

ELABORAÇÃO DE MODELOS DE CASCAS USANDO MICROCONCRETO ARMADO

MENDES, William Francisco* ; BARBOSA, Palmira Cordeiro**

As cascas são uma eficiente opção estrutural quando se deseja alcançar beleza e resistência. Devido a sua curvatura, as cascas apresentam uma grande resistência à flexão quando comparadas com elementos planos. Em todo o mundo, muitas obras importantes foram construídas usando cascas. O sistema estrutural em casca apresenta várias vantagens em relação a outros sistemas estruturais, entre elas a leveza, resistência elevada e beleza. Estas vantagens fazem com que este sistema seja utilizado em teatros, aeroportos, shoppings, estádios de futebol, ginásios de esportes, museus e outras obras que necessitem deixar grandes vãos livres e uma boa referência arquitetônica. Além destas, as estruturas de cascas podem ser observadas em túneis, reservatórios e silos para armazenamento de materiais. No entanto, apesar dos progressos obtidos com as análises matemáticas ao longo dos anos, as dificuldades de construção e mesmo a pouca divulgação deste sistema nos meios acadêmicos acabaram por limitar o uso do sistema de cascas. Este trabalho apresenta um estudo da distribuição de esforços em elementos de casca usando microconcreto armado. A primeira etapa do trabalho consiste na revisão bibliográfica e, numa segunda etapa, foi feita a elaboração de modelos numéricos em elementos finitos usando o programa SAP 2000. Os modelos numéricos foram feitos variando a forma e vinculação das cascas para verificação de tensões e deformações. Foram feitos dois modelos: o primeiro modelo é uma abóbada semicircular e o outro modelo é uma abóbada parabólica. Deste modo, é possível verificar quais são os modelos mais eficientes e econômicos para uso na prática. Palavras-chave: Cascas, concreto, fabricação.

* Acadêmico do curso de graduação em Engenharia Civil da Unimar

** Docente do curso de graduação em Engenharia civil da Unimar - palmiracordeiro@hotmail.com

Índice Remissivo de autores

A. PINTO, Tamiris de	280
ABREU, Filipe Ceolin de	120
ABREU, Vanderléia Ceolin de	09, 14, 18
AFFONSO, Marcio Francisco da Silva	120
AGOSTINHO, Marcela Fogolin Beneditti de	42, 45, 48,
.....	49
AGUIAR JUNIOR , Ernesto Luiz	133
ALBIÉRI, Sandro Aldo	58
ALBINO, Rafael Gomes	331
ALCALDE, Gabriela Lara Leite	84, 86
ALIONSO Damaris	166,205,
.....	206
ALISEDA, Jether Gomes	46
ALMEIDA PINTO, Tamiris de	283
ALMEIDA. Índira Maíra Fernandes	96
ALMEIDA. Michele	14
ALONSO, Diego Mazuqueli	11
ALTINIO, Mísia Nogueira	166, 184,
.....	198, 205
ALVARENGA, Luiz Henrique	229
ALVES DE OLIVEIRA. Mariana	303
ALVES, Andrew	324
ALVES, Caio Vinicius Bernardo	147
ALVES, Camila Verzeghossi	207
ALVES, Carla Adriana	34
ALVES, Mariane Moreira	275
ANDRADE, Fábio Goulart de	40
ANDRADE, Vanessa Gutierrez de	271
ANGELIN, Leonidas Gomes	40
ANTICO, Beatriz Lanza Lazarini	220
ARAUJO, Adriano Cressoni	194
ARAÚJO, Deivid Eder Vieira	107
ARAÚJO, Laura dos Santos	322, 332
ARAÚJO, Zenildo Luís de	74
ARGETON, Alecsandra Paula Rosa	226
ARMENTANO, Stefânia Mauad	304, 305
ARRUDA, Camila Maria de	269, 273
ARRUDA, Cheyeza Araújo Silveira	241
ARTHUR, Juliana Martareli	104
ARTIGIANI, Tamirys	287
ASSUMPCÃO, Natalia Formigoni	223
ASSUNÇÃO, Mírian Catarina	217
AUDI, Mauro	158, 159
AUGUSTO, Wilton Flávio Camoleze	23, 24, 25,
AUKAR, Guilherme Bicudo	34
AVELANEDA, Edelaine Fogaça	255, 267,
.....	276, 277,
.....	278, 279
AVELLO, Ana Paula Rodrigues	228
AVEZUM, Victoria Lot	210
AZEREDO, Pedro Lederman Braga de Azeredo	106,109

Índice Remissivo de autores

AZEVEDO, Gualter Maldonado	216, 223,
BAGATIM, Diego Rafael	220
BALBI, Jéssica Prado.....	263
BALDUINO, Talita Pereira.....	78
BAPTISTA, Luiz Claudio	62
BAPTISTA, Rafaela de Fátima Ferreira	256, 268,
BARATA, Talita Viveiros.....	272
BARBALHO, Sandra Maria	188, 193,
BARBANTE, Marcos Alexandre	11
BARBOSA, Marcelo José Passoni.....	95
BARBOSA, Palmira Cordeiro.....	333, 334
BARBOSA, Palmira Cordeiro.....	95, 104,
BARBOSA, Rodrigo W. Neves	161, 170
BARBOSA, Rodrigo Wanderley Neves.....	162, 163,
BARBOSA, Suzana Maria Lippaus	81, 82, 89,
BARBOZA, Aderson Fernando de Oliveira	56
BAROSSO, T.S.....	242
BARRIENTO, F Vlamir.....	121, 128
BARRIENTO, Vlamir Faria.....	327, 329
BARROS FUKUGAVA, Cassia Maria Peloso de	295
BASSAN, C.F. D.....	242
BASSAN, Cassia Fernanda Domingues.....	81, 82,
BATISTETTI, Marina Casarini.....	159
BATISTIOLI, Julianna Santos	236
BATTISTAM, Daniel Contiero.....	35
BECHARA, Marcelo Dib.....	188, 197
BELAM, Marina De Carvalho	59
BENTO, Victoria Garcia Moreno	176
BERGAMO, Thayminne Temístocle	313
BERGAMO, Tiago Montavão.....	235
BERMUDES, João Paulo S.....	166
BERRIEL, Júlia.....	304
BERTONCINI, Alexandre Ricardo Alferes	140, 147,
BEZERRA, Ronaldo Pereira	55
BISSOLI, Ana Thereza.....	224
BITENCOURT, Thaís Fernanda Gobbi	310
BOLSONI, Ana Paula	219
BOMFIM, Natália da Silva	254, 256,

.....	259, 268,
.....	270
BORDIN Helen Mara	61
BORGES CRISTONI, Stela Maria	292
BORGES, Franciele Raup157	
BORGES, Isaias Marcos Ruiz.....	69
BOSELLI, Julia Garcia Bueno Vasconcellos.....	298
BRACCIALLI, Guilherme Araújo	83, 94
BRAGA JUNIOR, Sergio Silva	15
BRAGA, Isaac	323
BRAGA, Maria Clara	206
BRANDÃO, Cora Lourenço	275
BRESCIANI, Kátia Denise Saraiva	247
BRITO, Leonardo Nelli.....	143
BRUFATTO, Matheus Zanata	169
Bruno Corradi	179, 180
Bruno Luiz dos SANTOS.....	312
Bruno RAVANELLI	64
Bruno Rosa Corradi1	99,208
BUCHAIM, Daniela Vieira.....	175, 183
BUCHAIM, Rogério Leone	175
BUENO, Alexandre Batista.....	44
BUENO, Juliana Camargo	16
BUENO, Monalisa1	66
BUENO, Nataly Luccas	212
BUENO, Patrícia Cincotto dos Santos	194, 207,
.....	274, 275
BUENO, Salum	166
BUONO, Fabiana	38
CABRAL DA SILVA, Antonia Eduarda	10
Caique de Almeida RODRIGUES	232, 233
CALAMANTE, Ana Carolina Martins	281
<u>Caleman Neto</u> , A.	177, 178
CAMARGO, Ana Flávia Azanha.....	195, 192,
.....	217
CAMILO, Caio Vinícius	83, 94
CAMOLESE, Laís Consoni	237, 246
CAMPASSI, Milena Cristina	212
CAMPOS, Leila Maria Guissoni.....	33, 36, 175,
.....	183, 185,
.....	186
CAMPOS, Luis F. V.	76
CANAVER, Andressa Barranco	92, 93
CANDIDO, Danielli.....	31
CARAMELO, Ana Cristina	166,179
CARDIN, Márcia A.166,184	
CARDOSO, Eugênio Francisco de Campos	48
CARLI, Flávia V. B. O.....	184
CARLI, Flavia Vilas Boas O.....	166, 179,
.....	181, 184
CARMO, Laís Gallette do.....	31

Índice Remissivo de autores

CARVALHO Monalisa Bueno	181
CARVALHO, Alana Galvão Evaristo	80
CARVALHO, Monalisa	184
CARVALHO, Thayna Lima.....	89
CARVALHO, Thiago de Souza de	327, 329
CARVALHO, Edgard Junior	134
CASAGRANDE, Jefferson Eduardo Elis	320
CASTILHO Myrian Lucia Ruiz	285
CASTILHO, Myrian Lucia Ruiz	10,155,
.....	321
CASTRO, Thaís de Oliveira.....	278, 279
CATELAN , Edson	133, 324,
.....	325
CATELAN, Marisa Corato	211
CATELLI, César Alves	81, 82,
.....	90, 91
CATHARIN, Virginia Maria Cavallari Strozze	210
CAVALLARI FILHO, Roberto	11
CAZADEI, Guilherme Silva	143
CEOLIN DE ABREU, Vanderleia	20
CEREN, João Pedro	46
CEZARETTO, André Marcos dos Santos.....	100
CHAGAS, Eduardo Federighi Baisi	52, 53,54,
.....	56, 58, 59,
.....	63, 69, 70,
.....	71, 72
Cheyenne Therezinha Nogueira da Costa GARCIA	233
CISNEROS, Alexandre	150
CLARO, Vagner R. J.....	28
CLAUDINO, Talita Salles	16
COELHO Sílvia Patrícia F.	181
COELHO Tânia Costa Patrícia	180
COELHO, Amanda de Paula.....	214, 215,
.....	216,217,
.....	218, 219,
.....	220,221,
.....	222, 223,
.....	224, 226,
.....	227, 228,
.....	229, 230,
.....	231
COELHO, Carine	166
COELHO, Douglas Jardim.....	115
COELHO, Patrícia.....	206
COELHO, Rogério Machado	164
COIADO, Márcio Fernando Lunardelli	97, 96,
.....	102, 103,
.....	114, 119
COLOMBO, Francisco Gabriel Silvério	243
COLOMBO, Jean	333
COLOMBO, Natália Cândido	272

Índice Remissivo de autores

CONCEIÇÃO, Alana Felix	35
CORRADI, Bruno	166
CORRÊA, Michele de Almeida	98,117, 118
COSTA OLIVEIRA, Beatriz Ester	71
COSTA, Amanda Beatriz de Lima.....	238
COSTA, Fernando S.....	26
COSTA, Gustavo Santana	49
COSTA, Letícia Fernanda	83, 84, 86,
COSTA, Maria Helena	156
COSTA, Natiely Alves	10
COSTA, Robson de Almeida	16
COSTA, SILVA, Letícia Peternelli	248
COSTA, Tânia	206
COSTA, Thairine	192
COSTA, W. T.....	55
COSTA. Nathália Pazinato.....	298
COVRE S BATISTA, Jéssica Trevisan	227
Cristiane Gallego FONTES	232, 233
CRIVARI, Isabela Carulla.....	220
CRUZ NEVES Alex Junior da	149
CRUZ, Fabiano Rodrigo da.....	19
CRUZ, Jackson Souza	16,17
CUNHA, Jacqueline Moreira	34
DA CONCEIÇÃO, Cassiel Cardoso	294
DA SILVA, Elaine Flavinis	53
DA SILVA, Leticia Peternelli	234
DAL POGGETTO, Simone Franco	53
DALHO, Paulo Eduardo	124
Damaris Carneiro Alionso	180, 204
Daniele Ferreira Rocha.....	179, 180
DÁTILO, Mariana Prevelato de Almeida	167, 168,
.....	226
DE BARROS Lucas Bueno.....	234
DE BARROS, Felipe.....	237
DE BARROS, Valeska Tallia Mendes	235, 236
DE MELLO, Gisele Vieira.....	308, 309
DE PAULA Renata Alves	234
DE PAULO. Natasha Ferrari.....	291
DE SOUSA, Mariane Marcondes Brito	209
DESTRO. Mariane	189
DETRIGIACHI, Cláudia Rucco Penteadó	160, 192,
.....	261, 274,
.....	275
DIAS, Carolina	282, 283
DIAS, Marina	304
DIAS. Carolina	280
DINIZ, Thiago Giaxa	121
DOMINGUES, Jordana Oliveira.....	174
DORO, Nilva Amélia Pavam	300, 301
DORO, NilvaAmeliaPavam	294
DORVALINO, Joselaine dos Santos	196, 203,

Índice Remissivo de autores

.....	212
DOS SANTOS Lucas Ribeiro Morais	234
DOS SANTOS, Carlos Roberto	153
DRUZIAN, Livia Ladeia	78
DUARTE José Arnaldo	148, 149,
.....	150
DUARTE, Felipe Augusto	29
DUARTE, José Arnaldo	142, 143,
.....	144, 146,
.....	153, 323
DUARTE, Luzia Dias	80
DURIGAN, Júlia Zoccolaro	57, 59, 60,
.....	62, 57,59,
.....	60, 62
EDICO, Letícia Fernandes	57
Edvaldo SOARES	296
Eliana Aparecida de Souza MARQUES	293
ELIAS Simone Zambom	224
ERMEL Regina Célia.....	179,180,
.....	181
ERMEL, Regina Célia.....	80,166,
.....	176, 184,
.....	206
ESTANGARI LOTT, Rômulo Francis.....	251
ESTIGARRIBIA. Gisele Maria de Carvalho	21
EVANGELISTA, Lays Aparecida	161, 163,
.....	170
EVANGELISTA, Viviane C.	77, 79
F.B.M.SOLER, Fernanda	280
Fabiana A.G.M. da	76
FAKHOURI, Ana Paula	216, 217,
.....	218, 219,
.....	220, 221,
.....	222, 224,
.....	225, 226,
.....	227, 229,
.....	230, 231
FALBO. Letícia Cortez	298
FANTOZZI, Gabriela Viana	317, 319
FARIAS. Peterson Teixeira.....	13
FASSONI, Fernanda Piacenti.....	269
FÉLIX Marcílio	233
FERNANDES JÚNIOR, Rogério José.....	89
FERNANDES KURONUMA, Mailson	154
FERNANDES, Aline Mirella.....	263
FERNANDES, Bruno Felipe Santos	152
FERNANDES, Luis Fernando Gomes	83, 84,
.....	86, 85
FERNANDES, Priscila Aparecida Barboza.....	72
FERNANDES, Solange Sá Parr	269
FERRARI, Tainá Cristina.....	182

Índice Remissivo de autores

FERRARI, Wandersson Moreira.....	66
FERRARO, Aline.....	289
FERREGUTTI, Victor Leopize.....	144
FERREIRA DA SILVA. Lucinéia	47
FERREIRA, Ana Elisa Martins.....	191
FERREIRA, Eduardo José	145
FERREIRA, Kelly Cristina Pinto.....	255, 277
FERREIRA, Miriam.....	77
FERREIRA, Taline Chuman	102
FERRER, Walkiria Martinez Heinrich.....	44
FERRETI, Fábio.....	118
FIALHO MORINI, Natália	27
FILETTI Livia Maria.....	234
FIORINI, Emiliana Andrades.....	235, 240
FIRMINO JUNIOR, José	97
FIRMINO, Guilherme Marcelo.....	328
FLORENTINO, Laiane Camilo	101
FOLGOSI, Carla Freire	217
FORTUNATO, Luis Gustavo	51
FRACACIO JUNIOR, N. F.	171,222
FRACOLLI, Lislaine A.....	166
FRANCHINI, Wesley H. Françoy	51
FRANCO, B. L.	222
FRANCO, Rodrigo Prevedello.....	219,235, 240, 244, 252,
FRANCOLIN, Luciana Salha.....	219
FRASSON, Thais Zagatti	273
FREITAS, Carla Souza da Silva de.....	80
FREITAS, Marisa Livia Brançam de	12, 16,22, 26
FRIOLANI, Milena	237, 246
FUNAI, Vanessa Yuri	236
G.MAGRO, Míriam	280
GAIOTTI, Matheus	114
GALLO, Claudia da Silva Gomes	257
GALVANI, Bárbara David	294
GALVANI, Regina C. David	74
GARCIA TRAVENSSOLO, Joice.....	292
GARCIA, Cledson Augusto	232
GARRIDO JÚNIOR, Valdemir Orestes.....	39
GARRIDO NETO, Lupércio Lopes	247
GARRIDO, Henrique Coutinho	20
GARUTI, Gilberto.....	280
GASPERETTI, Gabriel Terciotti	148
GAZOLA GODOY, Guilherme	132
GENTILE, Daniel de Oliveira.....	119
GERICÓ, Thais Grassi	92, 93
GIANINI, Silvia Helena.....	78
Giovana Gonzales FONTANA.....	232, 233
Giovanna Emanuella Piffer Soares Arantes	204

Índice Remissivo de autores

GIROTTTO, Karine Teles	88, 89
GIROTTTO, Paulo Ricardo	98
GODINHO, Maria Inês Almeida	209, 316,
.....	317, 318
GODOY SABATINI, Camila	303
GODOY, Beatriz Rodrigues de	245
GOLDONI, Mariel da Silva	267, 276
GOMES, Daiane Fernanda	80
GOMES, Luanna Nascimento	81, 82, 91
GOMES, Vitor Zanca	81, 82, 91
GOMIERO, Érica Maurício	239
GONÇALVES, Flávia Cristina Monteiro	35
GONELLA, Jéssica dos Santos Leite	15
GONZAGA, Heron Fernando de Sousa	163, 166,
.....	169,171,
.....	172,184,
.....	190, 200,
.....	201,202,
.....	214,216,
.....	218, 219,
.....	220, 221,
.....	222, ,224,
.....	225, 226,
.....	227, 228,
.....	229,230,
.....	231
GONZALEZ, Graziela	79
GONZALEZ, Laisa Francine	37
GOTARDI, Natália.....	305, 308, 309
GRACIANO, Felipe Benedito Marques.....	54
GRECCA Silvia Gianini	179,180
GRECCA, Silvia G.....	184
GRECCA, Silvia Helena Gianini	166
GRIMALDI, Mayara	77
GRIPPA, Paulo César.....	213
GRYSCHKEK Guilherme	214, 215,
.....	217,218,
.....	219, 220,
.....	221,222,
.....	223,224,
.....	225, 226,
.....	227, 228,
.....	229,230,
.....	231
GUALBERTO, Ronan	83, 84, 85,
.....	86,87,88,
.....	89,92,94
GUARNIERI, Lucas Bonatti.....	88
GUASTALI GOMES, Álex Antonny	253, 265
GUIGUER, Elen Landgraf	194, 207
GUIMARÃES, Amanda Caroline	88

Índice Remissivo de autores

GUIRADO, Affonso Geromel.....	187
GUIZARDI, Giovanna Toni.....	50
GUTINIK, Michelle Castelli	272
HAMAMOTO, Maria Eduarda	261
HELENA PEREIRA DE OLIVEIRA, Daniele	27
HERCULIANI, Cristóvam Emílio	189,213
HIDANI, Amanda Mitye.....	150
HONDA, Luana.....	261
HORDANE, Wagner da Silva.....	103
IGNÁCIO, Lara Coronado	301
IMAMURA Fábio	148
IORIO, Marllon Costa	267,276
JACON, Ana Beatriz	187
JARDIM FILHO. Alexandre Rodrigues	130
JESUS, Ana Claudia Oliveira de.....	271
JORGE, Farley Miguel José	117
JORGE, M.A.	171, 172,
.....	190,202
JORGE, Maria Augusta.....	169,201
JULIANI, Isabella Zorati Thomé	308,309
JULIANI, Mariana Peres	155
JUNIOR Márcio José Segateli.....	234
JÚNIOR, César Alves	57
JUNIOR, Eduardo Amaro Lebre	240
JUNQUEIRA, Mariana	304
JURCA, Ana Cristina Krempel	215,231
KANASHIRO, Ariany Dailey dos Santos.....	258
KAWAMOTO, Bruno	85
KAWAMOTO, Elton Kendy.....	87,88,89
KAWAMOTO, Tamara Fusco	160
KAWAUCHI, Paulo.....	27
KINOSHITA, Sérgio Koodi Kinoshita	182,187,
.....	198,202,
.....	213
KOGA, Lilian Eiko	299
KOUZEKI, Amanda de Moura	261
KOUZEKI, Vitória de Almeida.....	294
KUSCHNAROFF , Rafaela.....	210
L.TOLEDO, Fabiane	280
L.TOLEDO, Gustavo	280
LADEIRA, Rafaeli Místico.....	63
Laine Elene Pedroso dos Santos.....	199,208
LAMARCA, Daniel Sá Freire	15
LAPA, Caroline Araujo	37
LAURINDO FILHO, Odair	120,138,
.....	322,332
LAZARINI, Bianca Lanza	187
LEITE, Pâmela Cury	51
LEITE. Fernanda Pierott.....	21
LETZEL, Demis Marques	144
LIMA, Amanda Beatriz de	248

Índice Remissivo de autores

LIMA, Mariana Mazeti de.....	15
LIMA, Marília Mendes de.....	269
LIMA, Maysa	77
LIMA, Renata Ferreira	58
LIMA, Zicleide de	286
LIZ SILVA, Murillo Viveiros	20
LOPES Isabela Licerro	232,233
Lopes Toledo, Fabiane	283
LOPES, Adriana	287
LOPES, Lilian Parpinelli	63
LOPES. Franciele Cristina	18
LOT, Rômulo Francis Estangari.....	249
LOURENÇO, Tatiana Gonzales Rodrigues	215,225,231
LOUSADA, Gabriel Dantas	320
LOVATO, Henrique Kerbauy	107
Lucas Bueno de BARROS	232,233
Luis Gustavo FORTUNATO	61,64
LUÍS OCTÁVIO SÁ.....	181
LUZ ALVES. Rafael	135
LUZ, Bianca Ferreira.....	88
MACHADO, Jéssica Cisotto.....	200
MACHADO, RaisalBaldassarre L.....	294
MACIEL Luan Justino Dias	234
MAGALHÃES Luanna Frois Mafra	232,233,234
MAGALHÃES, Lucimeire Mello de Carvalho.....	268
MAGATON, Grazielly Pereira	65
MAIOLINO, Glaucea Suman.....	239
MAIOLINO, Sérgio Ricardo.....	238
MAISTRO Nicole	234
MAISTRO, E. L.	32
MALHEIROS, Patrícia Silveira	297,303,306,302,307,314
MANCERA, Alessandro Maldonado	16
MANCUSSI, Bruno Eduardo Paiva	123,124,125,129
MANDELLI, Nathália Federici.....	35
MANECHINI, Marco Antônio.....	145
MANHOSO, Fábio Fernando Ribeiro.....	239,247
MANTOVANI, Wellington da Silva	105
Marcelo Dib Bechara.....	204
MARCHI, Murillo Sanches de	319
Márcio José Segateli JUNIOR.....	233
MARCONATO, Mara Silvia Foratto	269,271,273
MARCONDES, Mariane.....	184
Maria Clara Braga	180
Maria Elizabeth da Silva Hernandez Corrêa.....	199,208
Maria Flavia Pereira da Silva	199,208

Índice Remissivo de autores

MARIA, Eder Oliveira	60
MARIANO. Lady Anne Duarte	14
MARINATTO, Diego	253,265
MARINI, Amanda	301
Marisa C.G Lourenço	181
MARQUES, Fernanda.....	77
MARQUES, Graziela	219,222,
.....	224,227,
.....	229
MARQUES, Thainá Gastaldi	320
MARQUINI BONZANINI, Isaac Cesar	142
MARTINHÃO, Ana Gabriela	24,25
MARTINS, André	39
MARTINS, Máira de Oliveira.....	290
MARTINS, Rodrigo Cavalcante	247
MARTINS. Bárbara Liege	224
MARUTANI, Vanessa, Hatanaka	35
MASCARENHAS, Gabriel Pini Alves	308,309
MATARUCCO M. Lauren.....	297
MATTERA, Fernando Otavio Pires	231
MATTOS FERNANDES, Michel de	128
MATTOS, Fernando Maia de.....	129
MAZINE, Vitor B	166,184
MAZUQUELI PEREIRA, Tatiana Cristina Silva.....	295
MAZZANATTI, Rafael.....	68
MECINA, Jaqueline Franciscatti.....	163,164
MEIRA, Ariani Karina	78
MELLO, A. R. L.	286
MELLO, Antônio dos R. L.....	287/288
MELLO, Gisele Vieira de	294,300,
.....	301,304
.....	305
MELO Lucas Adriano de	60
MENDES, Flávia Cristina	214,225,
.....	228
MENDES, William Francisco	334
MENDONÇA, Sebastião Cesar.....	325
MENEGHELLO, Bruno Paschoal.....	116
MERINO, Thiago Duran	137
MICHELI, Francine Dogani.....	214,228,
.....	225
MIGNOSO, Bruna.....	250
MILLER, Tânia Corrêa	65,68,
.....	73,272
MINEMURA. Aline Yoko	13
MIRANDA, Ana Carolina.....	308,309
MIRANDA, Taisa da Silva	09
MIRAS,Flávia Jesus de	321
MIYAMOTO; Larissa Herina Kuwabara.....	81,82,91
MIYAZAKI, Joice.....	30
MODESTO, Ana Luiza	31

Índice Remissivo de autores

MONTEZANI, Érica	258,262,
.....	264,266
MORAES, Chimenny Auluã Lascas Cardoso	37
MORAES, Thiago dos Santos de	52
MOREIRA, Matheus Alves.....	241,244,
.....	250,252
MORENO LOPES, Paulo Roberto.....	142
MORO, André dos Santos	195
MOTA, Gleydson Bizerra Jr.	191
MOTTA, Jaqueline Rodrigues	246
MOURA, Joice. M.	76
MOURA, Malú Inês Perez Moura.....	231
MUNHOZ, Christiane	166,184
MURCIA, Elaine Franco	80
MUZZI, Paula Camila	213
MUZZI, Paula.....	184
MYIABARA, Silvio.....	272
NAGRE, Daniele	16
NAKAMURA, Adriano Sunao	210
NAKANO-JUNIOR, Antônio Takachi	161
NARDI, César Augusto.....	85
NARDI, Larissa Berardi Cerqueira	249
NARDO, Luciana Rocha de Oliveira	216,223,
.....	230
NASCIMENTO GOMES, Luanna	90
NASCIMENTO, Rafaela Oliveira.....	213
NASCIMENTO, Rafaella Freitas.....	194
NASCIMENTO, Vanessa.....	305,308,
.....	309
NETO, Antonio Alves	52
NETTO, Fernando	29
NEVES, Victor Ferreira	151
NEVES, Vitor José Miranda das	245
NICOLAU, William Michael Costa.....	238
NOGUEIRA, Ana Elisa Romão da Silva	163,164,
.....	170
NOGUEIRA, Felipe Simões.....	239
NOGUEIRA, Maria Luiza Romão da Silva	163,164
NOVAIS, Paulo Cezar.....	35
OJEDA, Francielly Simões.....	226
OKAJI, Ruy Yoshiaki	164
OLEGÁRIO Ananda Martins	234
OLIVEIRA Fabrício Costa.....	⁶⁷
OLIVEIRA Liliane	77
OLIVEIRA Paulo César de	158
OLIVEIRA SAUNITI, Daniela Salles de.....	302
OLIVEIRA Vitor Pereira.....	64
OLIVEIRA, Ana Paula de	302
OLIVEIRA, Fábio Sagula de	313
OLIVEIRA, Fabrício Costa.....	⁶⁶
OLIVEIRA, Fernanda M.....	184

Índice Remissivo de autores

OLIVEIRA, Gabriel Menegucci.....	72
OLIVEIRA, Gabriela Teixeira Ribeiro de	296
OLIVEIRA, Janaina Lopes.....	253,260,
.....	265
OLIVEIRA, José Roberto Colonheze de.....	284
OLIVEIRA, Karoline Francielle de.....	284
OLIVEIRA, Laise Maziero de	214
OLIVEIRA, M. Fernanda.....	166
OLIVEIRA, Marcela Cristina Rodrigues de	271
OLIVEIRA, Mayra Falcão de	176
OLIVEIRA, Nayara Rodrigues	09
OLIVEIRA, T.....	218
OLIVEIRA, Uli de.....	59
OLIVEIRA. Tafacla Credendio de.....	14
ORLANDINI, Mariana Faleiros.....	307
ORTIZ, Flavia Vilas Boas	215,217,
.....	218,219,
.....	220,221,
.....	222,223,
.....	224,225,
.....	226,227,
.....	229,230,
.....	231
ORTOLAN, Jonatas Sepúlveda.....	146
OSHIRO, Rafael Kendi	11
OTRE, Maria Alice Campagnoli	319,320
PADULA, Tálitha M Rodrigues.....	218,221
PAGANINI, Karina Fontana	80
PALOMARES, Nicolás.....	127
PALÚ LICÓRIO, Renan Augusto.....	115
PANACCIONE, Simone Zambom Elias	219,222,
.....	227,229
PASSOS, Rodrigo Duarte Fernandes	43
PASTANA, Carlos Eduardo Troccoli	99
PAULA, Renata Alves	238,248
PAULOVIC, Paula Martina Zoqui	289
PAVANETTI, Bruno Garcia Leite.....	229
PAVARINI, Enzo Caniato	333
<u>Payão</u> , S.L.M.	177,178
Pedro Leonardo GALLINA.....	232,233,
.....	233
PEDROSO, Izabella Borro Vaz.....	275
PEREIRA, Alfredo Hajime Tanaka.....	244
PEREIRA, Beatriz Caldeira	192
PEREIRA, Maria Luiza A.	166
PEREIRA. Mayra Sene O.	286
PERES Jeanderson Prudenciano	199,208
PEREZ, Aline	302
PEREZ, Carla Francine de Andrade.....	23,24,25
PETRINI DA SILVEIRA, Guilherme William.....	29
PICCOLI, Lucian Sanches	205

Índice Remissivo de autores

PIERIN, Francisley Luiz	41
PIEROLA, Jéssica Pinheiro.....	205,215
PIGOZZI, Leticia Medeiros	166,210
PINATO, Luciana.....	183,186
PINTO, Tamires de Almeida.....	282
PINTO, Jessica Rodrigues	14
PIRES, Aline Alves	09
PIRES, Isabela Martins Fernandes Gonçalves	239
PIVA, Concelina Cássia Leme	249
PIVA, Simone Aparecida Martins Kirizawa	101
POLANZAN, Gisele Rozante	189
POMPEO, Laura.....	166
POMPEU, Cristiane Maria Gonçalves Moris.....	173
PONTELLI, Cristiano Okada	131,132,
.....	134,135,
.....	136,137,
.....	139,152,
.....	155,
PONTOLIO, Valter	125
PORTO, Camila Dias	244,250,
.....	252
PRADO MUNIZ, Larissa	314
PRADO NETO, Edmundo Vieira	197
PRATTA, Bruno Henrique.....	237,246
QUADROS, A.P.O.....	32
QUEIROZ, V.F	177,178
QUESADA, Karina Bechara	188,193,
.....	261,275
QUIRINO, Ricardo Rondan	11
R.W. de Labio.....	177, 178
Rafael Silveira de.....	320
RAMOS, André de Almeida	54
RAMOS, Dayane.....	33
RAMOS, Luiz Fernando	123
RASMUSSEN, L.T	177,178
RAVAZZI, A. O. 202,221	
REIS, Fernanda Sato dos	318
REIS, Lucas Costa.....	194
REIS, Sarah Monique Sakuray.....	274
RELVAS, Iéley Carla Duarte	34
REPETTI, Cláudia Sampaio Fonseca.....	236,241,
.....	243
RIANI, Laura Jundi	207
RIBEIRO JUNIOR, Marcos Roberto	92,93
RIBEIRO Vinicius Bueno	234
RIBEIRO, Camila Aparecida	170
RIBEIRO, S.M.	171,172
Ribeiro, Sílvia M.	225
RICARDO; ALFERES BERTONCINI, Alexandre	154
RISSO, Djonatan Fernando Almeida	247
ROCCO, Márcio.....	45

Índice Remissivo de autores

ROCHA Regina Célia de Carvalho MARTINS	50
ROCHA, Aline G. Oliveira	76
ROCHA, Caio Renan	70
ROCHA, Chrystian Allan da	79
ROCHA, Daniele F.	166
ROCHA, Regina Célia de Carvalho Martins.....	47
Rodolfo Claudio SPERS.....	232,233
RODRIGUES, Ana Beatriz	92,93
RODRIGUES, Aniele Sanches	193,195,196
RODRIGUES, Diego Pereira	126
RODRIGUES, Inaiara Bartol	284
RODRIGUES, Josi Ariani.....	75
RODRIGUES, Letícia da Silva	311
RODRIGUES, Patrícia dos Santos	254
RODRIGUES, Solange dos Santos	259
ROQUE, Domingos Donizeti	175,183
Rosa C.G. da Silva.....	181
ROSA Nathan Luan.....	234
ROSA, Marcilene Gonçalves de Aguiar.....	256
ROSA, Sábara Borges	18
ROSSETTE Vanessa Moraes	160
ROSSETTO, Ana Cláudia.....	41
ROSSI, Amanda Farto de	99
ROSSI, Gabriel Tognon	214
ROSSI, Carla Daniela.....	291
ROSSIGNOLI, Marisa	13,19,
.....	21,22
ROTOLI, Camila Saraiva Castellassi	262
ROTOLI, Camila Saraiva Castellassi	264
ROTTA, Luiz Ricardo	165
RUBI, Renata	289
SÁ, Letícia França de	81,82,91
SÁ, Luis	206
SABATINI, Guilherme Sabes	104
SABELLA, Tatiana Morato Mesquita.....	195,196
SACOMANI Ronaldo	149
Salum B. da Silveira junior.....	181
SALVADOR CARVALHO, Anderson.....	154
SAMPAIO, Aryele Nunes da Cruz Encide	241
SANCHES SERISSA, Bruna	315
SANTANA, Juliana.....	274
SANTANA, Mayara Fernanda Tolentino	266
SANTANA, NatássiaRoveri.....	270
SANTIAGO, Bruno dos Santos	66
SANTIAGO, Camila DallAntonia	195,196
SANTIAGO, Jeferson	165,205
SANTINI, Karen Karoliny	221
SANTOS Maria Angélica Giroto Santos2.....	34
SANTOS MENDES Alan dos.....	149
SANTOS, Arnaldo Bastos dos	165,167,
.....	168,230

Índice Remissivo de autores

SANTOS, Daísa Emília.....	42
SANTOS, Denis Vicente dos	67
SANTOS, Eduardo Gratão	83,94
SANTOS, Gilmar J. dos	74
SANTOS, Iraci Lima.....	16
SANTOS, Isabela Francine	157
SANTOS, Jefferson Macedo dos.....	167
SANTOS, Juliana Pascon dos	167,168
SANTOS, Juliana Pascon.....	195,196
SANTOS, Livia Fernanda Pedroso	228
SANTOS, Luís Henrique Lemos.....	191
SANTOS, Marcelo Roque.....	307
SANTOS, Michele da Silva.....	260
SANTOS, Patrícia Cincotto.....	191
SANTOS, Paula Caroline Simião.....	274
SANTOS, Regis Eugênio dos.....	122,126,
.....	141
SANTOS, Régis	128
SANTOS, Rosana Aparecida dos.....	295
SANTOS, Tuane Bertoncini dos	10
SANTOS, M.B. dos.....	242
SANTOS, Regis Eugênio dos.....	130
SARAIVA, Rafaela Gilio	198
SARTORI, Nely Regina.....	161,162,
.....	163,164,
.....	170
SASSÁ, Bruna Caroline	34
SCALISE ROCHA, Arianne	17
SCALISE, Walnyce de Oliveira.....	24,25,26,
.....	28,30
SCAPIN, Grazielle Pilon.....	205
SCHERER, Zeyne Alves Pires.....	162
SEGATELI JUNIOR Márcio José	232
SHOJI, Gilberto.....	113
SILVA CASTRO, Josiane Aparecida	71
SILVA JUNIOR, Sérgio Caetano da.....	308,309
Silva, A.F.R.Z.....	218
SILVA, Alana Bueno	19
SILVA, Ana Luiza Pereira	302
SILVA, Andrezza Pereira da	55
SILVA, Bruno Henrique Diniz da.....	68
SILVA, Bruno Marques da.....	73
SILVA, Carlos Alberto Arantes da.....	73
SILVA, Cleber Roberto Santos	141
SILVA, Daniely Soares Prado.....	214
SILVA, Dayele Cristina	277
SILVA, Driele	69
SILVA, Felipe Ribeiro da.....	10
SILVA, Gabriela Ferreira.....	78
SILVA, Giovanna Rodolpho	116
SILVA, Giuliane Mirela Monteiro	273

Índice Remissivo de autores

SOUZA CANALES, Gabriel de.....	112
SOUZA, Ana Luiza Decanini Miranda de	185,186
SOUZA, Douglas Alves David de.....	85
SOUZA, Flávia Gabriela de Oliveira	262,264
SOUZA, Josiellen de Brito.....	238,248
SOUZA, Luis Fernando.....	12
SOUZA, Mariane Marcondes Brito de.....	189,205
SOUZA, Maricelma da Silva Soares de	194,207
SPEARS, Rodolfo Cláudio.....	234,248
SPESSOTTO, Gabriele de Cássia Pereira	204
SPILLA, Caio Sérgio Galina	33,36,
.....	185,186,
SPRESSÃO, Rachel Lozano	238,248
STEFANI, Jessica Michelle B.....	286
STEVANATO, Robinson Tadeu.....	138
STROZZE, R.....	190
SUZUKI, Thiago Seidi Arakaki	111
TABANEZ, Lais. P.	76
TADEU, Prado Roberto Camilo.....	223
TARLEY, Marília Gabriela Gonçalves	205
TAVARES, Thaís Ferrarini.....	173,174
TEIXEIRA ALVES, Bruno Diego 314	
TEIXEIRA, Flávio	108,110
Tenente Anderson A,.....	225
TESHIMA, Andréia EtsukoMorigaki.....	39
TESSAROLI JUNIOR, Antonio Clarete.....	216
TOFANO, Ricardo José	203
TOLEDO Gustavo Lopes	282, 283
TOMÉ Marta Fresneda	293,296,
.....	312
TOMÉ, Marta Fresneda.....	289,290,
.....	291,292,
.....	295,298,
.....	299,307,
.....	310,311,
TONON, José Ernesto	106,107,
.....	109,111,
.....	115
TONON, Izadora Miura	159
TRAVIZI, Isabela Corrêa.....	209
TROCOLLI PASTANA, Carlos Eduardo.....	108,110
UBEDA, Lara C. Casadei.....	31,34,38
VALENCIANO, Laís Frota.....	198
VALENSUELA, Jéssica Ferreira	59
VALÚ, Caroline David	307
VALÚ, Jessica David	307
VAZ, Joyce Carobino	65
VELOSO, Angélica Gomes.....	211
VENCIGUERA, Camila de Souza	80
VENDRAMINI MAGALHÃES, Thais	251
VIANA, Renata Barbosa	306

Índice Remissivo de autores

VIANI, G.A177	178
VICENTE, Jonatas	55
VIDRICH FILHO, Hélio	157
VIEIRA Margarida	179
VIEIRA, Bruno César de.....	205
VIEIRA, Margarida	166
VIEIRA, Isis Zion	36
VILAS BOAS, Daniele	27
VIOLANTE, Vitor Manuel Carvalho de Sousa	101,116
VIOLANTE, Vitor	100,105
VISCHI, Paolla.....	166
VITÓRIO OCTAVIANI. Cristiane	112
VOLTERA, Pedro Henrique	102
XAVIER. Mateus Ferreira.....	13
YAMAUCHI, Fábio Kenji	217
YAMAUCHI, Natália Regina Pereira	81,82,91
ZAIA, Cássia Thaís Bussamra Vieira	40
ZAMAIO, Gustavo Pedroso	62
ZAMARIOLLI, Mariana de Souza Moraes	176
ZAMBON. Kauê1	39
ZAMPRÔNIO CORREIA. Mário Henrique	140
ZANARDO, Leandro Henrique Micheleti	11
ZANCA GOMES, Vítor.....	90
ZANETTE, Gabriela Fernanda.....	243
ZANGUETTIN, João Paulo	146
ZILIO, Marcelo Garcia.....	175
ZILLI, Renato Marcilio	40
ZONER, Caroline Carmo	215,231
ZUTIN Tereza Lais M.....	180
ZUTIN, Paula R.S.	184
ZUTIN, Paula1	66,206
ZUTIN, Pedro Henrique Menegucci	201,206
ZUTIN, Tereza Lais Menegucci.....	75,76,77,
.....	78,79,80,
.....	166,169,
.....	171,172,
.....	184,190,
.....	200,201,
.....	206,214,
.....	216,218,
.....	219,220,
.....	221,222,
.....	223,224,
.....	225,226,
.....	227,228,
.....	229,230
.....	231
ZUTIN. P.H.M	190
ZUTIN.P.R.S	190

